

Heartful Communication

ひがしみの

6

2015 JUNE

Vol. 207

特集

農協改革に向けたJAの取り組み
農協法改正案骨子を決定



特集

農協改革に向けた JAの取り組み 農協法改正案骨子を決定

平成26年5月の規制改革会議による農業改革案に端を発した農協改革について、政府・与党は平成27年3月20日までに農協法改正案の骨子をまとめました。また政府は今年4月3日、改正案を閣議決定し、今国会に上程しました。

JAグループは、今回の決定により組合員の営農や暮らしに悪影響を及ぼすことのないよう注視していくとともに、改革の目的である「農業所得の向上、地域の活性化、農業生産の拡大」に結びつくよう、総力を挙げて自己改革を進めてまいります。

※記載内容は平成27年4月27日現在のものです。

JAグループの目標

農業所得
向上

農業生産
拡大

地域
活性化



へ総力を!!

議論の経過

政府の規制改革会議・農業ワーキンググループは平成26年5月、「農業改革に関する意見を発表し、中央会制度の廃止や、全農の株式会社化などを提起しました。自民党内での議論を経て、JAグループ内の検討も踏まえて結論を得ることとし、政府は6月に「規制改革実施計画」を策定しました。

JAグループでは平成26年8月以降、全申会長の諮問機関である総合審議会にて検討を重ね、有識者会議などの意見も取り入れて、11月にJAグループの自己改革をとりまとめました。JAグループは自己改革の実現に向け、組織内の議論を積み重ね、働きかけを続けてきましたが、今年1月以降、農協改革の議論が活発化。与党・政府とも協議を行い、今回の決定に至りました。

これまでのJAグループの取り組み

昨年11月以降、JAグループは、自己改革の内容の実現に向け、与党・政府などに対して働きかけを行ってきました。報道各社に対しては、JA全中萬歳会長による記者会見を毎月開催し、「農業所得の増大、地域の活性化」を実現するためには、「自己改革の

実現が重要であること、また政府の改革がどのように農業所得の増大・地域の活性化につながるかの説明が必要である旨を、情報発信してきました。

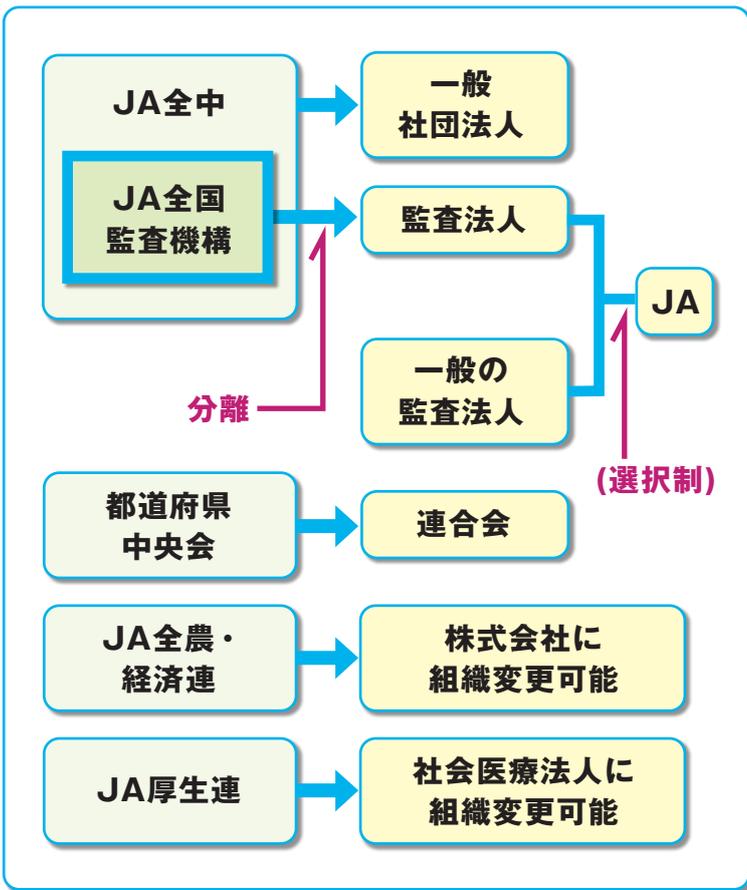
今般の農協改革では、JAグループはこれまで経験したことのない組織の大転換を提起されましたが、与党・政府JA組織内での議論を積み重ね、大きな一歩を踏み出す重い決断をいたしました。

今回の決断が、真に「農業所得の向上、地域の活性化、農業生産の拡大」に結びつくよう、JAグループの自己改革などの対応に組織の総力を挙げて取り組む必要があります。

これまでの流れ

平成26年5月14日	規制改革会議・農業ワーキンググループが「農業改革に関する意見」を発表
11月6日	JAグループが「自己改革」を発表
平成27年2月13日	政府が農協改革の法制度などの骨格を決定
3月20日	政府・与党が農協法改正案骨子を了承
4月3日	政府が改正案を閣議決定

農協法改正による組織の見直し



農協改革の主な内容

政府は、「農協法改正案の骨子」に基づく農協改革の関連法案について、今通常国会での成立、来年4月の施行を目指しています。法改正が、農業者の所得増大と地域の活性化を実現するものとなるよう、注視していく必要があります。

あります。項目ごとに決定した内容と今後の課題を左図のように整理しました。

こんな方向性で組織が見直されていきます



政府が決定した「農協法改正案の骨子」では、JA理事の資格要件は、理事の過半数を認定農業者や販売・経営のプロとすることが明記されました。准組合員の利用量規制のあり方については、5年間の調査を行い、慎重に決定することとなりました。調査に対して、准組合員の果たしている役割などを示していく必要があります。准組合員の利用量が制限されると、地域のライフランとして機能低下や、正准組合員双方の利便性・サービスの低下につながりかねず、JA経営に大きな影響が生じる恐れがあります。



准組合員の利用量規制は、調査の上、慎重に決定

農協法改正案の骨子	
理事の 資格要件	<ul style="list-style-type: none"> ○理事の過半数を認定農業者や販売・経営のプロとすることを規定。 ○理事の年齢構成や性別に著しい偏りが生じないように配慮する旨の規定。
准組合員 制度	<ul style="list-style-type: none"> ○准組合員の利用量規制のあり方については、直ちに決めず、5年間の調査(①正組合員の利用実態②農協改革の実行状況)を行い、慎重に決定。
農協の 事業目的	<ul style="list-style-type: none"> ○「農業所得の増大」「事業の的確な遂行により高い収益性を実現し、その収益を事業への投資や組合員への利用高配当に充てる」旨の内容に改正。

JAのあり方が変わってきます



農業所得の増大や高い収益性を目指します



公認会計士による会計監査を義務づけ 都道府県中央会は「連合会」に

政府が決定した「農協法改正案の骨子」では、JA都道府県中央会は、平成31年9月末までに、経営相談・監査、代表、総合調整を行う農協法上の「連合会」に移行するとして

ました。JA全中は同じ平成31年9月末までに、代表、総合調整などを行う「一般社団法人」に移行するとしてしました。

JAの監査は、貯金量が200億円以上のJAに公認会計士による会計監査を義務付け、JA全国監査機構を分離して新設する監査法人か、その他の監査法人かを選ぶ「選択制」に変更することとなります。新たな監査法人は、会計監査と業務監査の両方が可能で、業務監査はJAの任意となりました。新しい制度への移行においては、JAの負担を増やさずに、今後も継続して監査を受け続けられるようにする必要があります。

また、中央会監査が果たしてきたJAの破たん未然防止機能については、今回の骨格では触

れておらず、引き続き取り組めるようにする必要があります。

全中は一般社団法人に、中央会は連合会に移行します



法制度等の骨格	
中央会の組織のあり方	○JA都道府県中央会については、経営相談・監査、代表、総合調整を行う「連合会」に移行。※平成31年9月末までに移行 ○JA全中については、代表、総合調整などを行う「一般社団法人」に移行。 ※平成31年9月末までに移行
中央会によるJAの監査	○貯金量200億円以上のJA等については、公認会計士による「会計監査」を義務付け。 ○JA全国監査機構を外出し、公認会計士法に基づく監査法人を新設。 ○JAは、新設する監査法人による監査か、その他民間の監査法人による監査かを選択。 ○「業務監査」(コンサル)は、JAの任意。
中央会による破たん未然防止機能	※関係する記述なし



選択次第で 株式会社、社会医療法人に

政府が決定した「農協法改正案の骨子」では、全農・経済連は、選択次第で株式会社組織変更できる規定となりました。厚生連についても、選択により社会医療法人に組織変更できる規定となりました。

今後は運用によって、組合員・会員の判断と関係なく、組織変更を強制されないようにする必要があります。

法制度等の骨格	
全農・経済連	○全農・経済連については、その選択により、株式会社に組織変更ができる規定。
厚生連	○厚生連については、その選択により、社会医療法人に組織変更ができる規定。



「農協改革」に関する

Q&A

Q1 ニューズで准組合員の利用量規制について報道されていますが、今後JAは大丈夫なのでしょうか。

A1 准組合員の皆さんにも今まで通りご利用いただけます。准組合員の利用量規制のあり方について、今回は直ちに決めず、5年間調査を行った上で慎重に決定することになっています。

Q2 中央会のAの創意工夫を阻害していると報道がありました、そういった事態があるのでしょうか。

A2 都市部、農村部、また米作中心か園芸中心かなど、それぞれの地域にあったJA経営計画や地域の農業振興計画を定めるよう中央会では指導しており、むしろ各JAの創意工夫ある取り組みを推進しています。またJAそれぞれの個別問題の相談にも応じています。

地域にあった指導で取り組んでいます



Q3 監査法人の監査になると、経費がたくさん掛かり農協の経営に影響があるのではないですか。

A3 監査法人の監査に替わると、今まで以上に経費が掛かる可能性があります。全中から分離した監査法人は、JAの事業、システムに精通している特徴を生かし、極力、JAにとって大きな負担とならない方向で検討してまいります。

Q4 今回の農協改革によりこれからJAはどうしていくことになるのですか。

A4 本来、農業所得の向上や地域の活性化に寄与するために農協改革を行うものです。しかし、今回の改革は中央会の監査制度などに議論が終始し、なぜ農業所得につながるのか、現場からは不安の声が上がっています。私たちJAグループは、昨年11月に「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、農業所得の向上と地域の活性化をめざし、自己改革に取り組むこととしました。今回の農協改革を踏まえつつ、この自己改革をしっかりとやり遂げ、組合員、地域住民の期待に応えていきたいと考えております。

組合員の総意が新しいJAグループを創る！

JAの将来は組合員1人ひとりの声を集めて！

自己改革に向けた今後の取り組み

今回の「法制度等の骨格」に基づき農協法改正が行われ、これまでJAグループの組織・事業を支えてきた諸制度・前提が大きく変わることから、将来のJAグループの組織・事業のあり方について組合員1人ひとりの声や外部の意見を十分反映しながら検討を進めていきます。

これからのJAグループの組織・事業のあり方の検討

〈基本的な考え方〉

- ①「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、農業所得の増大、地域の活性化を実現するため、JAグループの組織・事業の再構築をはかります。
- ②将来にわたって「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として機能発揮するための総合JAと、「農業や地域経済の発展を共に支えるパートナー」としての准組合員を明確に位置付けます。
- ③制度上の担保が低下する中、JAグループ組織の結束力をいっそう発揮するため、組織の総意に基づき新たな中央会を位置付け、機能発揮をはかります。

次期JA大会議案に向けた検討

3月2日に総合審議会を開催し、自己改革の検討内容は、JA全国大会議案審議会等に引継ぎ、具体化に向けた検討を行うことを決定しました。

JAひがしみのJA改革への取り組み

- 1 販売力強化(買取販売含む)への取り組み
- 2 担い手経営体に対する専任担当者等による個別対応の拡大
- 3 生産資材コスト低減の取り組み
- 4 組合員利用率の向上と販売・購買取扱高の拡大、農業関連事業の収支改善への取り組み

JAひがしみの、4つの取り組み事項を重要課題として捉え「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、多様な農業者のニーズに応え、担い手をサポートし、組合員や地域住民と一体となって「持続可能な農業」「豊かで暮らしやすい地域社会」「信頼され必要とされるJA」を目指して全力で自己改革に取り組めます。

ふれあいセミナー開講 楽しく健康的にヨガ体験

J A女性部は5月21日、J A本店でふれあいセミナーの開講式を行い、約200名の女性部員が参加しました。

今回はアニール・K・セティさんを講師に、ヨガを体験。セティさんは「家の光」の5月号から簡単に楽しくできるヨガを連載し、わかりやすいレッスンと親しみやすい人柄で人気の講師です。参加者は「イスに座りながらできるヨガは簡単で、毎日やりたい」と笑顔で話しました。

同セミナーは来年3月までの全7回を予定し、陶芸やフラワーアレンジメントなどを行います。



ヨガを楽しむ参加者

田植えを体験する
コープぎふ消費者親子
と当J A新入職員



田植えを体験する
福岡小児童

各地で田植え体験 当J A職員も参加

当J Aと全農岐阜は5月16日、恵那市山岡町の水田で田植え体験・交流会を行い、コープぎふの「恵那ひかり」を購入する消費者親子や同J A新入職員などが参加しました。子どもたちは田植え後におにぎりバイキングを楽しみました。

中津川市立福岡小学校の5年生は5月22日、福岡の水田で田植え体験を行い、当J A福岡支店職員もファンづくり運動として地域との交流を深めました。秋には収穫を行い、収穫した米は給食に使用されたり、親子行事で五平餅つくりを計画しています。

豊作願いお田植え祭 当J A職員も早乙女姿で参加

恵那の里次米みのり祭実行委員会は5月16日、恵那市長島町でお田植え祭を行いました。

これは天武6年(677)、恵那の里から新嘗祭の米を献上したという史実にちなんで、毎年行っているもの。豊作への祈りを捧げる神事や浦安の舞の奉納の他、恵那農高女子生徒と当J Aの女性職員らが早乙女姿で田植えを行いました。

会場には多くの人が訪れ、お米を使った食のブースなども盛況でした。9月には抜き穂祭りや「EN Aみのじのみのり祭り」で恵那の米がPRされます。



早乙女たちによる田植え



外観や形状を品評する審査員

黒豆共励会 佐々木隆次さんが最優秀賞

ひがしみの黒豆生産者協議会は4月27日、第9回通常総会と平成26年産黒豆の共励会を開きました。38点が品評され、恵那農林事務所、当J A職員などが審査に当たりました。豆の充実度や粒ぞろい、しわの有無などを重点に審査された結果、最優秀賞は佐々木隆次さん(蛭川)に決定。その他、4点が選ばれ、表彰が行われました。

同協議会の永治弘会長は「生産者の努力のおかげで収量や品質も満足いくものとなった。これからも仲間づくりを呼びかけ、栽培を拡大させたい」と話しました。

農業者の育成 夏秋トマト栽培夜間ゼミ初開催

恵那農林事務所農業普及課は5月1日、恵那総合庁舎で「東美濃夏秋トマト栽培夜間ゼミ」を開催し、就農から3年以内の生産者と今後就農を目指す研修生約20名が参加しました。

同ゼミは全3回の開催を予定。トマトに発生する病害虫の特徴や効果的な防除方法の整理、東美濃における流通販売の仕組みと有利販売に向けた取り組みなどについて学び、新規栽培者同士の交流も促進しています。

参加者は「分かりやすい説明で勉強になった。自分の栽培を見直したい」と話しました。



説明を聞く参加者



意見交換を行ったJA役員(左)と農水省関係者ら(右)

飼料用米の利点説明 農水省がJAと意見交換

農林水産省は4月27日、当JAを訪問し、飼料用米増産について、当JA足立組合長らと意見交換会を行いました。

同省農産部は4月中旬より全国各JAの訪問を始め、主食用米から飼料用米に転換した場合の支援策やメリットについて説明することで、飼料用米の本作化に弾みをつける目的。

14年産で主食用米と飼料用米をそれぞれ作った場合の所得資産の説明があった他、「飼料用米の補助金支払を年内にしてほしい」などの意見が出ました。

恵那自然薯生産組合 種芋植え付けで新規生産者募集

恵那自然薯生産組合は4月27日、組合が所有する笠置町の網室で種芋の植え付けを行いました。

同組合では共同の網室で生産する種芋で品質の統一を図り、土壌消毒や耕作を丁寧に行うことで健康な土作りにもこだわっています。

組合員はパイプや波板の洗浄、種芋の消毒などを行い、種芋を植え付けました。生育した種芋は来年4月に同組合員へ配布されます。

同組合の伊藤正博組合長は「組合一丸となって良質な自然薯栽培を目指すとともに今後も組合員を増やしたい」と話しました。



植え付け作業をする同組合員



トマト苗の定植を学ぶ参加者

トマト・なす栽培にチャレンジ 就農希望者を協議会がサポート

東美濃夏秋トマト生産協議会と東美濃夏秋なす生産協議会は5月24日、平成27年度の夏秋トマト・なすチャレンジ塾を開講しました。

同塾は定年退職後に就農を考えている人や家庭菜園からさらに専門性を高めたいと考えている人を対象に参加を募り、栽培技術の向上を目指します。

当日は両コース合わせて22名が参加し、同JA管内の出荷状況や圃場で苗の鉢上げや育苗管理、定植方法などを学びました。

第2回は、栽培及び管理作業についての講習を行う予定。

2016年版

生活習慣病健診のご案内

【健診日・会場】

■7月29日(水)	苗木支店
■7月30日(木)	落合支店
■8月17日(月)、18日(火)	本店
■8月24日(月)	阿木支店

【受付時間】

午前8時30分～午前11時まで

■お申し込み

申込み方法が変更となりました。各支店・営業所にある申込用紙をご記入の上、窓口へ提出して下さい。
(肺がん・大腸がんの健診をお申し込みの方は容器をお受け取り下さい。)

■受付期間

6月15日(月)～7月17日(金)まで

■お問い合わせ

JAひがしみの本店 ふれあい課
TEL 0573-78-0124



JAオリジナルカレンダー写真募集!

- テーマ 「東美濃の四季」
東美濃地域(中津川市、恵那市)の四季の風景、自然、風物、行事等を捉えた作品
- 応募資格 特になし
- サイズ カラープリント4切及びワイド4切サイズ(原則として横位置写真で、平成26年以降に撮影されたもので未発表のものに限る)。
※デジタルカメラによる作品も可。ただし合成加工は不可。
- 応募点数 1人4点以内
- 応募先 JAひがしみの 本店ふれあい課
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
Tel 0573-78-0124
- 応募締切 平成27年8月末日(消印有効)
- 採用点数 各月1点及び表紙点数
- 懸賞金 採用作品(各月)JA商品券1万円分、
(表紙)JA商品券5千円分
応募者全員に参加賞
- 発表 平成27年9月下旬、入賞者に直接通知
- その他 作品には、住所、氏名、年齢、電話番号、画題、撮影日、撮影場所を記入した応募票(自作可)を必ず貼り付けてください。



JAひがしみの

サマーカーンペーン2015

H27 6/18(金) 14(金)

特典
1

最大3台プレゼント!

JAオリジナル
ちょきんぎょ
コンパクト
チェア

その場で1個プレゼント!

プレゼントのデザインは予告変更する場合があります。
プレゼントは先着順に限りがございますので、お早めにお申し込みください。
プレゼントは1台までです。

キャンペーン対象商品

- 新規定期貯金
期間1-3年
金額10万円以上
1,000万円未満
- 新規定期積金
期間2年以上
給付契約額24万円以上
- JAカード・JAローン
給与振込・年金振込指定

特典
2

特別金利プレゼント!

【定期貯金】 新規ご契約! 期間1年・3年
ご契約金額: 20万円以上(1,000万円未満)

1年	0.26%	3年	0.31%
さらに 組合員の方 ご契約 金利 0.04% 金利上乗せ!			
1年	0.30%	3年	0.35%

【定期積金】 新規ご契約! 期間2年以上5年まで
給付契約額: 24万円以上

ふくらむ夢、輝く未来! あなたの“おめる”を応援します。

給付契約額24万円以上50万円未満	0.26%	給付契約額30万円以上	0.31%
-------------------	-------	-------------	-------

期間対象契約 キャンペーン期間中に、おめるの満期金によりご契約いただいたおめるに、左記キャンペーン金利を適用します!

東美濃特産品をプレゼント!

定期貯金を新たな資金で、100万円以上ご契約の方には、金利特典が特選品の中から1品どちらかをお選びいただけます。

定期貯金総額 5億円限定!!

定期貯金の総額は、1年以上、お申し込みの時点で、5億円を超えない範囲で、1人1回とさせていただきます。

梅雨入り前のキッチンのお片づけ

ホームオーガナイザー ● 吉島 智美

梅雨はカビが気になる時期ですね。なかでもキッチンは直接口にする食品や食器が多いので、清潔を保つためにも整理・清掃しておくことをお勧めします。

まずは収納スペースから全部出すことから始めます。キッチンは狭い場所にもかかわらず多くのものが収められています。場所を区切って順番に出さない大変なことになりますので、ご注意ください。場所を決めて、そこにあるものを取り出したら早速清掃です。このとき、汚れを落とすだけでなくアルコール除菌も同時に行ってくださいね。



清掃を済ませたら整理です。要・不要の仕分けはもちろん、これまで収めていた場所が作業動線に合っているかもあ

らためて考えてみましょう。キッチンは360度フル稼働ですから、配置を見直す機会はずっと多くはありません。鍋やフライパン、お玉、包丁などは今の位置で取りにくくありませんか？可動棚は現在の高さで使いやすいでしょうか？あらためて確認しましょう。一般的にボウルやざる、水を張って使う鍋はシンクの近く、そのまま火にかけるフライパンはコンロ近くが便利といわれています。しかし、慣れもありますから配置は臨機応変に対応してください。

ここで大事なのは、こうして自分の日頃の行動に疑問を持ち、自問自答する癖を持つことです。日々の無駄を発見する上でも、お年寄りの認知症防止の上でもとても役立ちます。面倒だと思わずにぜひ取り組んではいかがでしょうか。

最後に出した物を収納します。一つ一つから拭きしながら戻しましょう。開封済みの調味料などは、液垂れしている場合もありますからアルコールなどでしっかり容器を拭いてから収めるとカビ防止につながります。日頃はなかなか見直しができないキッチン収納。梅雨入り前にすっきりさせてみてください。

加齢と歯の健康

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

年を取っている方に多い歯の病気には「歯周病」と「虫歯」の二つがあり、これにかからないようにすることが、歯の健康を保つためにも最も大切なことです。

歯周病が進行すると、歯の土台となる歯槽骨が破壊されてしまい、その結果、歯が抜け落ちてしまうことになります。

歯が抜けるのを防ぐためには、まず歯周病を見逃さないことが大事です。赤信号の症状としては、「歯茎が赤く腫れ、触ると血がでる」「歯がグラグラして食べ物や噛み切れない」「歯と歯の隙間が広がってきた」「歯が以前より長くなったような気がする」などがあります。このような症状があったら、すぐ歯科を受診してください。

歯周病が増えた歯周病菌や炎症物質が口の中で唾液に混じり、病気につながる恐れがあります。誤って器官に入ってしまうこと（誤嚥）もあり、気管支炎、肺炎を起します。

一方、高齢者の虫歯は「かぶせ物などの境目」と「露出した歯の根元」

に起きやすいのが特徴です。また高齢になると唾液の分泌量が減少し、口腔内の自浄作用が減って、虫歯菌が繁殖しやすくなることも虫歯を起しやすい原因の一つです。

虫歯にしても歯周病にしても、歯を失う原因になるといえることだけにとどまらず、心臓病や脳卒中、糖尿病、肺炎などの全身の病気の原因や悪化の要因になるといえることです。健康で長生きするためには、虫歯や歯周病の予防が基本ですが、それには毎食後の正しい歯磨きや口の中を清潔に保つための「口腔ケア」をきちんと実行することが大事だといえます。



農旬

情報

2015年
6月

集落での畦畔活動で交付金をもらいませんか？

中山間地域の農業生産活動を支援する農水省の中山間地域等直接支払制度は、今年度から第4期対策が始まります。

平成25年度の平均では、1集落の協定締結面積が19ha(田)に対して、282万円の交付金が支払われました。

制度に参加したい集落は協定を結び、8月末までに提出してください。

対象となる農地
農業生産条件が不利な農地で、傾斜基準を満たす1ha以上の農用地

■10aあたりの交付単価(1年分)

地目	区分	交付単価
田	急傾斜(1/20以上)	21,000円
	緩傾斜(1/100以上)	8,000円
畑	急傾斜(15°以上)	11,500円
	緩傾斜(8°以上)	3,500円



対象者
複数の農家による集落協定に基づき、5年間以上継続して農業生産活動を行うもの

◆交付を受けられる活動
協定に定める活動内容によって、支払われる交付金の割合が決まります。

(一) 生産活動等を継続するため
の活動(単価の8割を交付)
・農業生産活動等

【例】耕作放棄地の発生防止活動
水路・農道等の管理活動(泥上げ、草刈等)

・多面的機能を増進する活動
【例】周辺林地の管理、景観作物の作付、体験農園

(二) 体制整備のための前向きな活動: 体制整備単価(1)+(2)の活動により単価の10割を交付)

次のいずれか一要件を選択
・農業生産性の向上
・女性・若者等の参画を得た取り組み
・集团的かつ持続可能な体制整備

◆加算措置
右記の活動に加え、地域農業の維持・発展に資する一定の取り組みを行う場合には、交付単価に所定額が加算されます。

加算措置	田	畑
集落連携・機能維持加算 複数集落で協定を結んで活動(補充)	3,000円	3,000円
小規模・高齢化集落の活動支援(継続)	3,000円	3,000円
急傾斜農地保全管理加算(新設)	6,000円	

- ① 協定の作成
同時に「農業の有する多面的機能の発揮の促進に関する法律」に基づく事業計画の作成
- ② 協定書の提出(事業計画書添付)
期限: 8月31日(月)
- ③ 協定および事業計画書の認定
期限: 9月30日(水)
- ④ 実施状況の確認
期限: 10月30日(金)
- ☆ 交付金の支払い
- 【お問い合わせ・申請先】**
JAひがしみの各支店、アグリセンター、中津川市役所農業振興課、恵那市役所産業基盤課

経営所得安定対策の申し込みはお済みですか?
国への書類提出期限は6月末です。提出がまだの方は、お早めにお願いたします。

提出 6月末

夏秋トマト・夏秋なす チャレンジ塾 開催中

目的
先輩農家及び指導機関等からのアドバイスにより一歩踏み込んだ栽培技術修得を目指します。またシーズンを通して夏秋トマト・夏秋なす栽培を実際に体験、見学する事により、理解を深め、新規就農者の確保と参加者の目標や夢の実現を図ります。

主催
東美濃夏秋トマト生産協議会
東美濃夏秋なす生産協議会

対象者
原則、JAひがしみの管内にお住まいの方で出荷を目的にトマト・なすの栽培を考えている方や来年以降からの新規栽培予定者

※トマトコースについては将来的栽培、出荷開始を考慮し、概ね6歳以下を対象とします

開催時期
平成27年5月〜平成27年11月(全7回予定 半日程度の研修)

※途中参加も可能

場所
室内及びびほ場(中山間農業研究所中津川支所)
先輩農家は場等

参加費
原則、無料

ちぢみほうれんそう チャレンジ塾

目的
ちぢみほうれん草は低温に合うと体内の栄養価や糖度が上がり、甘みが増します。東美濃管内では、冬場の寒い気候を活かし、冬場の作業として定着しています。本塾を通じ、参加される方に一歩踏み込んだ栽培を理解いただき、生産出荷へのきっかけづくりを行います。

主催
JAひがしみの
恵那農林事務所農業普及課

対象者
原則、JAひがしみの管内に住まいの方で、家庭菜園からステップアップし、冬場の収入確保を考えている方等

開催時期
平成27年8月下旬(半日程度)

場所
JA本店・農家ほ場

参加費
原則、無料

お申し込み・お問い合わせ
JAひがしみの本店
営農部 営農販売課 水野・吉村
電話 0573-178-0137

彩菜栽

2015年
6月

初夏まきで9カ月も 収穫できる小松菜



おなじみの小松菜は、在来のカブから分化した古い歴史を持つ漬け菜の一種です。その名は江戸時代に現在の東京都江戸川区の小松川周辺の産物であったことから名づけられたと伝えられます。

強健な野菜で、耐寒、耐暑性に富み、

周年的に栽培することができ、土壌病害虫の発生も少なく、毎年同じ畑に連作できるので、面積にゆとりのない家庭菜園にも取り入れやすい魅力があります。

夏の青物の少ない時期からとり始めるには6月上・中旬がまき時です。生育が早いので種まきから25〜30日ぐらいで収穫できます。

通常は草丈が25〜30cmぐらいになったら逐次抜き取り収穫し、次々と種まきし、周年的な収穫を狙うのですが、ここで紹介するのは、株ごと収穫するのではなく、株は残したまま葉を葉柄から指やはさみでかき取り収穫する方法です。小松菜はカブを起源とするので、根は大変しっかりしており、筋間が伸びることなく短い茎の節から葉が次々に生まれ

伸長してくるのです。そのため草丈は30〜40cmぐらいしか伸びずに、夏、秋、冬とたくさん葉を収穫、利用することができます。

収穫期間が長いので、元肥は図のようにしっかりと与え、畑の準備をしつかりして種まきします。

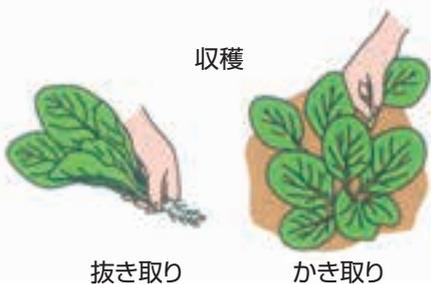
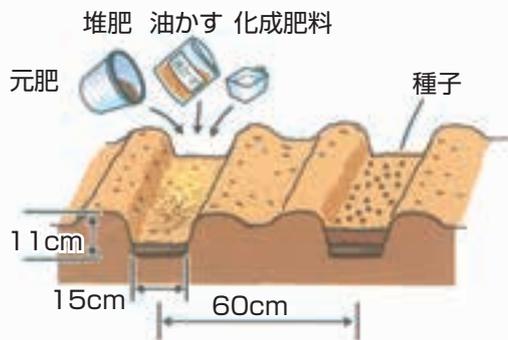
用いる品種は、葉が小さめ丸形で、緑が濃く、ゆつくり育ち長期間の収穫に適する「きよすみ」(サカタのタネ)などがお勧めです。

発芽後本葉2〜3枚のころと、草丈10cmのころ間引きし、最終株間を広くに10cmぐらいにします。そのころから15〜20日置きに、畝の側方に軽く溝を付けて、油かすと化成肥料を追肥します。

収穫は葉幅が7〜8cmになったころから葉柄の下部を爪先でかき取り、またははさみで摘み取りを行います。葉の増え具合に応じて収穫葉数を

考えながら、延々と3月上・中旬まで良質な葉が収穫できます。3月下旬になるととう立ちしてきますが、この花蕾も、ナバナと同様におひたしなどに利用できます。やや苦みが強いですが旬の味覚が味わえます。

時期によってはコナガやヨトウムシ、アブラムシなど、アブラナ科を好む害虫にやられやすいので、よく観察し、発生初期に薬剤散布して防ぎます。夏には防暑、防虫を兼ねてのべた掛け資材の被覆も有効です。





富田 清美さん
(中津川市福岡)

米の消費拡大に貢献

富田さんが代表を務める農事組合法人「夏焼」。同法人は平成23年に設立され、現在31戸が農作業受委託や米・麦などを20鈴で生産しています。

その夏焼が昨年11月に中津川市福岡夏焼地区に空き店舗を利用した「福岡夏ちゃん五平『であい』」を開店。手作りの五平餅の販売を始めました。

五平餅に使用する同法人が生産したコシヒカリは、化学肥料及び化学合成農薬の使用量を従来から30%以上削減した「ぎふクリーン農業」に認定された品質も美味しさも自慢できるものです。

店内には客席10席と調理場、テイクアウト用の窓口を設置。地域の交流・憩いの場にもなっています。店の名前は人や美味しい五平餅との出会いを大切にしたいという思いから名付けました。

五平餅を作る上で、炊いた米をしっかりと潰し、もっちりとした食感と舌触りを出せるようこだわりました。崩れない程度に力加減で一口大の団子型に握ります。タレは醤油ベースにピーナッツとクルミとゴマを加え、香ばしい風味に仕上げました。

1日に1〜200本を作り、お土産とし

て持ち帰るお客さんも多いことから、土日は特に多くの人を訪れ、「次の日でも硬くならない。お米の美味しさをしっかりと感じると好評です。」

店内には五平餅に使用しているコシヒカリの精米も300g〜30kgまで販売。米価低下や国の補助金削減などで米の生産者は危機感を強めているが、地産地消で米の消費拡大に貢献し、地域を明るく元気にしたい」と富田さんは意気込みます。



五平餅は電話での注文も

店内での500円の定食には五平餅の他、夏は卵豆腐、冬はおでんがセットになっています。

五平餅は1本100円(税込)。営業時間は11時から15時。木曜定休。
お問い合わせ・ご注文は 0573(72)3090



エンジョイ

マイライフ

夢は世界大会に出場

岩場のセクシオンを走破する自動車競技「ロック・クローリング」に熱中している大野さん。

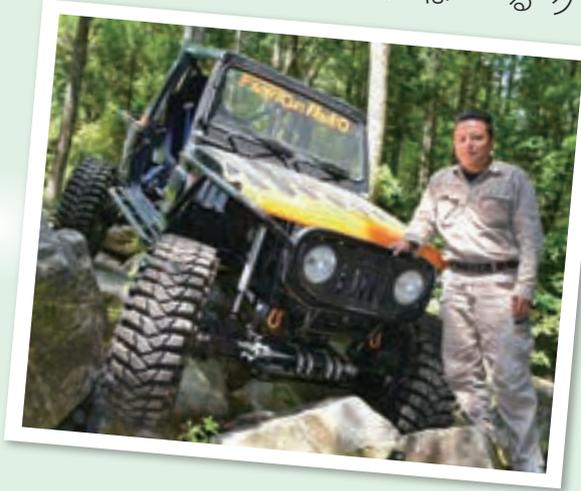
始めたきっかけは15年ほど前、雑誌で「ロック・クローリング」について紹介されているのを見て「自宅の裏山が競技場に似ている。ここを4駆で走ったら楽しいかもしれない」と興味をもったことです。

まずは一年かけて愛車のジムニーシエラを自作で競技用に改造。続いて、自宅の裏山を競技場に近い形に整備しました。

練習は特に岩場を綺麗に乗り越えるタイミングなどを意識していません。練習の成果は徐々に表れ、2010年には奈良県で開催された「ジム・ロック・クローリング」大会で優勝。2013年にはエクストリーム部門で3位に入賞するという成績も残っています。また大会に出場することで多くの仲間ができて、情報交換など親交を深めるきっかけにもなっています。

建築業を経営する大野さんは、「仕事が忙しくて、なかなか練習する時間がないが、いつかは海外の大会にも出場したい」と夢を語ります。

今年には熊本県で開催される大会にも出場する予定です。



大野 勝明さん(中津川市福岡)

★JAの星



旅行センター
足立 聡子

Profile

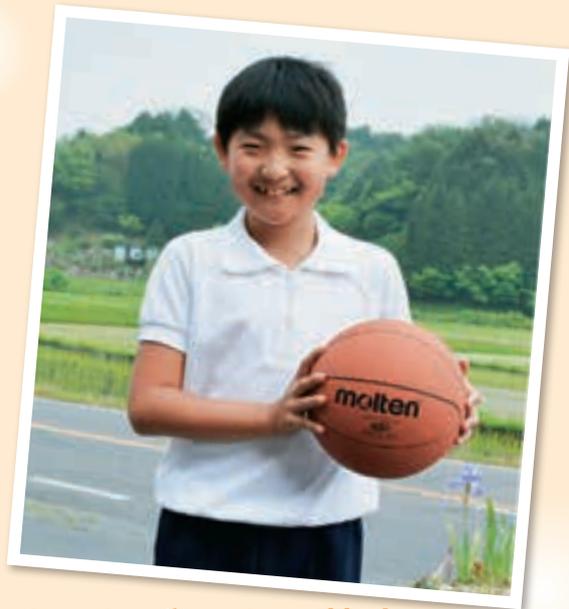
担当: 窓口
入組: 12年目
出身: 恵那市武並町
血液型: A型
趣味: 旅行

豪華客船のクルーズはいかがですか?

旅行センターでは国内外の幅広いツアープランを提供しております。今年度県下JA海外キャンペーンとして、シンガポール5日間の旅をおすすめしています。多彩なお食事やラスベガススタイルのショー・カジノで楽しい旅の思い出を作りませんか?

興味がある方は旅行センターまたは各支店にお問い合わせ下さい。

キラキラ ひがしみのっ子



西尾 彰起くん(恵那市山岡町)

バスケットボールに夢中

小学6年生の彰起くんは、4年生の時に始めたバスケットボールが大好きです。地元のミニバスケットボールクラブに入って、毎日練習しています。

「人の役に立てる仕事をしたい」と将来の夢を話す彰起くん。「人の傷みのわかる優しい子に育ててほしい」とお母さんは話しています。

ひがし君・みゆちゃんの おはなし日和

桜は見る人の心を癒やしてくれますね。

5月号の「エンジョイマイライフ」を読んで、さくらの里に行ってみたくまりました。来年も満開の季節が楽しみですね。
中津川市坂下 吉村 恵美子さん



特集のご感想ありがとうございます。地域の皆さんに愛され、信頼される職員を目指して頑張りますので、よろしくお願ひいたします！



新入職員の初々しく、一生懸命な気持ちと表情にでていて可愛らしかったです。初心を忘れず、先輩の指導のもと立派な職員になることを願っています。
中津川市加子母 梅田 豊子さん

5月号の特集で笑顔の素敵な新入職員の顔が見れて、若いパワーをもらいました。
恵那市笠置町 永治 多加子さん

旬の食材を活かした美味しいレシピをこれからもご紹介いたしますので、ご家庭でぜひ味わってください！

これから夏野菜の季節ですね。主人も頑張って野菜づくりに励んでいるので、これからも美味しいレシピをたくさん紹介してほしいです。
恵那市串原 三宅 多佳子さん



5月号の「旬を味わう」で紹介された卵とじを作りました。家族にも好評で、また作りたいたいと思います。
恵那市中野方町 林 信子さん

恵那峡ハーフマラソンに参加しました。JAの皆さんからおにぎりを配布して頂き、おいしくて疲れが吹き飛びました。
中津川市宮副町 松原 博美さん

塩だけのシンプルなおにぎりでしたが、多くの方に好評で良かったです！



頭〇体操

■タテのカギ

- ①日本では水洗化が進んでいます
- ③足袋についている金具
- ⑥方位磁針のN極が指す方角
- ⑦はっきりしない一模糊とした状態
- ⑧一海流とも呼ばれる親潮
- ⑩6月の第3日曜日は一の日です
- ⑫漢字で書くと軍鶏 ニワトリの一種です
- ⑭すすりですります
- ⑯アンデルセンやグリム兄弟が著したものと
- ⑰ごまなどを油をひかずに加熱すること
- ⑲梅雨時は食物や浴室に生えやすくなります
- ㉒レイシともいわれる果物
- ㉓ワタの種子から取った繊維あるいはそれで織った布

■ヨコのカギ

- ①6月10日は一の記念日
- ②によりりと長い胴を持つ小動物
- ③男女が出会った途端に落ちることも
- ④関東では養殖のブリ、関西では若いブリをこう呼びます
- ⑤易者が占いに使う細い棒
- ⑦傘を忘れたので軒先を借りて・・・
- ⑨ライオンのことです
- ⑪まつげに塗る化粧品
- ⑬割、分、厘のさらに下
- ⑮現在を挟んで過去とは反対側
- ⑰みそ汁によく入れられる海藻
- ⑲一に就いて、用意、ドン!
- ㉒一詰め、ガラス一、ビール一



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

■応募要領

官製ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 ふれあい課

■応募締切日

平成27年6月26日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(1,000円分)をプレゼント



■5月号の答え

ハナミズキ(花木)

■クイズ当選者 (敬称略)

堀江 美香、村中 光子、鈴木 文雄
杉山 義樹、西野 秀文、三浦 智子
伊藤 和代、松原 明希子
川上 圭子、中家 ひろこ



理事会

第2回理事会

(平成27年5月21日)

次の事項が報告、または審議されました。

【附議事項】

- ① 通常総代会の招集及び議決権行使書の内容について
- ② 通常総代会提出議案及び総会参考書類について
- ③ 決算書類及び部門別損益計算書について
- ④ 平成27年度夏期賞与の支給について
- ⑤ 岐阜県農業信用基金協会への増資について
- ⑥ 平成27年度不良債権処理方針について
- ⑦ 理事との継続的取引(極度ローン)及び貯金・共済担保貸付に係る包括承認について

【報告事項】

- ① 内部監査結果の報告について
- ② 平成26年度下期苦情等対応状況について
- ③ 通常総代会地域別説明会の開催日程について
- ④ 金融円滑化の対応状況について
- ⑤ 平成26年度資産査定結果報告について
- ⑥ 平成26年度償却案件の報告について
- ⑦ 農地中間管理事業実施状況について
- ⑧ 労働保険事務組合の労働保険料その他の徴収納付状況について
- ⑨ Aコープ坂下店舗改装について
- ⑩ 4月末の事業実績について

JAひがしみの概況

(平成27年4月30日現在)

組合員数	32,842人
出資金	26億8,860万円
貯金	2,177億7,023万円
貸出金	446億2,092万円
共済保有高	7,232億1,058万円
購買品供給高	5億8,594万円
販売品販売高	3億 991万円

ここだけの話

■ 40代最後の歳を迎え、健康について真剣に考えるようになった。そのきっかけとなったのが、先月、高校の同級生が体の不調により入院、翌日、今度は中学の同級生が倒れ救急車で搬送。大事には至らなかったものの、人事ではない。自分の体は自分で守るしかない。少しでも規則正しい生活に近づけるようこれから努力していきたいと思う。

■ 「スーパータイスター」という特殊能力があるそうです。味覚が通常よりもかなり優れている人のことを指し、特にアジア人や女性に多く、好き嫌いはつきりしているそうです。食に対して厳しい人はもしかしらこの能力者かもしれません。ちなみに舌が肥えていない私は、何でも美味しいと食べますが、トマトジュースだけは嫌い(汗)、いつか克服したいです。

(な)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月日	場所	内容	月日	場所		
年金相談	6月	10日(水)	法律相談	6月	10日(水)	下野支店	
		〃			坂下支店	11日(木)	本店
		17日(水)			中津川支店	17日(水)	恵那支店
	7月	〃		下野支店	〃	山岡支店	
		〃		加子母支店	7月	8日(水)	下野支店
		〃		付知支店		9日(木)	本店
		1日(水)		山岡支店	7月	8日(水)	恵那支店
〃	明智支店						
〃	上村支店						
8日(水)	恵那支店						
〃	坂下支店						

内容	月日	場所	
税務相談	6月	10日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
		17日(水)	中津川支店
	7月	22日(月)	下野支店
		〃	山岡支店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

本店 ☎78-0124	上村支店 ☎47-2311
中津川支店 ☎65-3144	坂下支店 ☎75-4111
恵那支店 ☎25-5291	加子母支店 ☎79-2241
山岡支店 ☎56-2121	付知支店 ☎82-2121
明智支店 ☎54-2171	下野支店 ☎72-2061

ふれあい訪問日

平成27年7月のふれあい訪問日

7日(火)・8日(水)

※都合により変更の場合があります

緊急連絡先

- 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- 通帳・キャッシュカードを無くしてしまったら TEL 058-276-8015
- 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



(カレンダー応募作品より)

小学生の茶摘み体験にお邪魔しました。広い茶畑にたくさんの子どもたちで大変賑やかでした。青空のもと初夏の爽やかな風に包まれて、香り豊かな茶を摘む子どもたちの楽しむ様子が伝わればと思います。

今月の表紙

茶摘み

撮影・青木孝義さん
(中津川市苗木)
撮影地・中津川市福岡



ニンニク

暑い夏にも食べたい
スタミナ食材

ニンニクといえば元気が出る食材！そんなイメージではないでしょうか。古くからニンニクを食べると持久力や耐久力が増すと信じられており、エジプトではピラミッド建設の際、奴隷に配られていたとか、ギリシャでは兵士たちが戦争の前に戦意向上のために食べていたなどいろいろな言い伝えがあります。ちなみにニンニクは最も古い栽培植物の1つとされており、人類の歴史を支えてきた食材ともいえます。

ニンニクには神がかり的な力があると古代から信じられてきたようですが、現代では実際にニンニクには血圧降下や血小板凝集阻害、血中コレステロールの阻害など多くの薬理作用があることが分かっています。さらに、がんを抑制する食材としても注目されています。



そんなニンニクも、あの香りが苦手、

という方も少なくありません。そもそも、あの香りは切ったりすりおろしたりすることで細胞が破壊され、ニンニクに含まれるアリインという物質が酵素の作用によってアリシンという物質に変化します。この変化後のアリシンが独特の香りのもとなのです。

つまり、香りを最大限に生かしたければ、細かく刻む、すりおろす、つぶすなどし、あまり香りは付けずに使いたい場合は切らずに丸のまま使うとよいのです。

アリシンという物質は、抗菌物質の一種でもあり、特に、大腸菌や赤痢菌、コレラ菌などに抗菌効果があるといわれています。そのためニンニクは食品の保存性を高める機能も持っています。ニンニクを食べた後の臭いを消すには、パセリ、ミントの茎、コーヒー豆が良いといわれています。ニンニクをたくさん食べた後は、食後にこれらを使ったデザートやコーヒーを楽しめば、臭い予防にもなって一石二鳥ですね。

RECIPE

ニンニクたっぷり炒め

材料(2人分)

調理時間
15分

ニンニクの芽	150g
ニンニク	(2片)20g
牛もも肉(薄切り)	100g
砂糖	小さじ1/2
酒	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1
かたくり粉	小さじ1
サラダ油	大さじ1
塩	小さじ1/6
こしょう	少々

作り方

- 1 ニンニクの芽は3～4cm長さに切ります。湯カップ2に塩小さじ1/6(材料外)を加え、ニンニクの芽を2分ほどゆでます。
- 2 ニンニクは薄切りにします。牛肉は1cm幅に切り、**A**をもみ込みます。
- 3 フライパンに弱めの中火で油を温め、ニンニクを炒めます。薄く色づいたら、牛肉をほぐしながら入れて炒めます。肉の色が変わったら、ニンニクの芽を加えて混ぜ、塩、こしょうで調味します。

