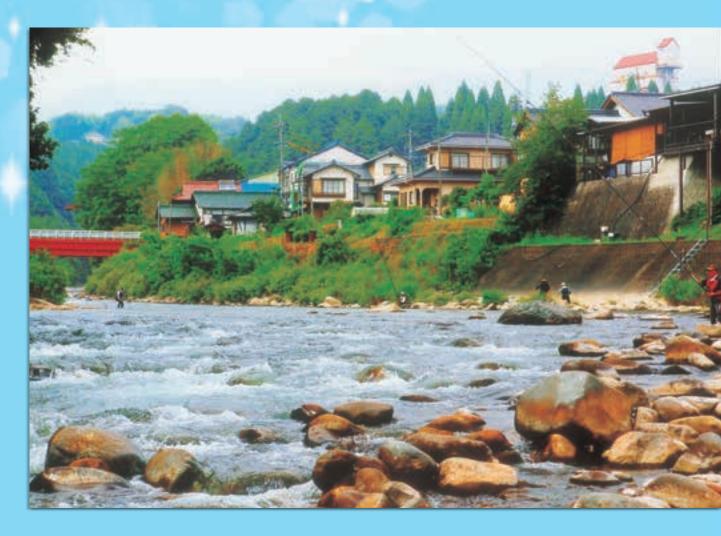


2015 AUGUST Vol. 209

大切な故人とのお別れの時を 心のこもった葬儀に







よう、葬儀について特集します。 をモットーに、心をつくした信頼のサービスを提供しております。 感動の中で見送りたい。JA葬祭では、親切・丁寧・真心込めた葬儀。 今回は、皆さんが抱えるもしもの時の不安を少しでも取り除ける 人生の最期、そして永遠の旅立ちを迎えられる故人を優しさと







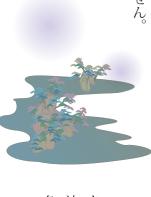
葬儀の準備や心構え

少なくありません。 が深刻化し、一人で最期を迎える人も 現代では、少子高齢化や核家族問題

般化してきています。 す。そんな自分の葬儀を考えるための きるということにも繋がると言えま ず訪れるものです。自分の葬儀につい ではなく、むしろ、残された人生を生 てある程度考えておく事は悪いこと 生きている限り死というものは必 いわゆる「終活」が今日では一

が居るほどです。 から自分の最期を計画されている人 が増え、お年寄りだけではなく、20代 また家族や他人への配慮を考える人 改めて自分の生と死についての意識 特に4年前の東日本大震災により、

はなりません。 あるものではありません。残された遺 える場でもあるということも忘れて や、死に対して、または生に対して考 族や友人、知人の気持ちを処理する場 とは言え、葬儀は故人のためだけに



仏式の一般的な葬儀の流れ ※宗旨や宗派によって異なりま

1 ご不幸が起きたら

をします。 JA葬祭へ一報を入れ、寝台車の依頼 医師より死亡診断書を受け取ります。

2 ご遺体の移送・安置

を敷き、納棺までの間安置します。 仏間か座敷に北枕もしくは西枕で寝具 または葬儀会場へ移送します。到着後 ご遺体を寝台車にお乗せし、ご自宅

3 枕飾り

ります。 香・1本ロウソク・1本樒・枕飯を飾 故人の枕元に机を置き、水・1本線

4 神棚封じ

す。玄関に「忌中」の掲示をします。 します。仏壇がある場合は扉を閉じま 額などの装飾品は白紙で覆うか取り外 神棚は白紙で覆い隠します。絵画や

6 枕経

親族や関係者に連絡します。

した後、通夜・葬儀の日時・内容を決め

役割分担(喪主・世話役など)を決定

5 葬儀内容の決定と手配会場の設営

名・法名などを依頼しておきます。 法要などのスケジュールを相談し、 あげて頂きます。通夜・葬儀・初七日 寺院から僧侶を招き、枕元でお経を 戒

7 通夜

願いして通夜を営みます。焼香・読経 接待をします。 が終わったら弔問者に対する返礼や

棺に納めます。 整ったら、故人を生前の愛用品と共に 死化粧などをして死装束を着せます。

9 ご準備(火葬場への持ち物

お花、茶菓子など。 遺影写真、火葬許可証、お供物、骨壺、

10 ご出棺

となります。 ります。その後霊柩車に納棺し、出棺 最後のお別れの後、花を棺の中に飾

11 火葬と骨上げ

を拾い箸移しで骨壺に入れます。 を行います。火葬後、箸を使って遺骨 火をつけた線香を棺に乗せ、納めの式 します。遺影を飾り僧侶の読経と共に 火葬場に移動し、棺を炉の前に安置

通夜の準備を整え、僧侶に読経をお

遺族・親族の手で故人を清め整え、

14 初七日法要

理でお世話になった方々をもてなし 要ですが、最近はご葬儀が終わったら 僧侶に読経をお願いし御斎・初七日料 その日の内に行うようになりました 亡くなった日を入れて7日目の法

12 出立ちの膳

す

や近親者の方と近隣の組・班の方々に との永別のためにする会食です。遺族 も出席して頂きます。 出立ちの膳として葬儀の前に故人

13 葬儀·告別式

や接待を行い、喪主が挨拶をします。 僧侶の読経・焼香・弔電の拝読・喪主 り、葬儀を行います。式次第に沿って 返しをお渡しし、会葬者に対して返礼 行います。会葬者や親族の方々に香典 と参列者の焼香・一般会葬者の焼香を 遺族・親族・親しい方々などが集ま



やすらぎ会の会員を

様々な特典がうけられます! やすらぎ会にご入会いただくと、

〉会員の特典

- 告別式のホール利用料無料(1日分)
- 葬具セット代金を10%割引
- 寄贈生花・籠盛代金5%割引 (他家の場合もご利用いただけます)
- ★当JA組合員の特典 一部返礼品5%割引

祭壇利用料金を10%割引

◇入会方法

切必要ありません) お申込み下さい。(その他、年会費は一 入会金2,000円を添えて、窓口で 入会申込書がございます。ご記入の上、 JA各支店、営業所に「やすらぎ会」

フリーダイヤル

(0120) (098382)

事前相談は

★当JA年金友の会会員は

入会金1,000円

JA葬祭事業の概要

- 寝台業務 霊柩車業務
- 葬儀司会進行 祭壇 遺影写真
- 会葬礼状返礼品
- ・ご葬儀のお手伝い(ホール・ご自宅など)
- · 生花 · 籠盛 · 料理 ・ギフト

ぜひ事前相談を! もしもの時に備えて

例えば、 うしていいのか分からなくなってし を行うため、また金銭面や気持ちの面 もの時に慌てず、悔いの残らない葬儀 まうことがあるかもしれません。もし れてみてはいかがでしょうか。 で準備をするためにも、事前相談をさ 大切な方が亡くなられた時、何をど

- ・家族、故人と親しかった友人のみ で見送ってあげたい
- 費用を○円までに抑えたい
- エンディングノートを活用したい
- 宗教者を呼ばずにお別れしたいなど



Q 喪主はどのようにして決めるの でしょうか?

えてきているようです。 割り当てられます。古来よりこれを 行って来たのは長男でした。ただし現 す。墓は分割できませんので、一人に 仏壇やお墓で管理しお参りする人で ます。祭祀継承者とは、故人の遺骨を 在では、伴侶に当る人がなる場合も増 喪主は原則として跡取り(遺産継 承者) または、祭祀継承者がなり

いずれがなるのでしょうか? もの場合、喪主は当主の私か妻の |妻の母を扶養していますが、もし

勢みえるような状況であれば、ご主人が だし葬儀にご主人の会社関係の方が大 す。義母の家系で喪主になる方がいない 族を代表される方がなることもありま 喪主になっても差し支えないでしょう。 のであれば、奥様が喪主となります。た |喪主は、故人となった人を今後ま つる立場にある人がなりますが、親

Q 遺影写真にはどんな写真がいいの でしょうか?

合、どうしてもぼやけたような荒い写 真といったものから引き伸ばした場 が見つからず、集合写真やスナップ写 す。葬儀の場面では、すぐに良い写真 遺影写真が鮮明かどうかは、元の 写真の良し悪しが関係していま

> 引き伸ばしてもきれいです。 りしています。そのようなものならば く写っていますし、写真自体がしっか 撮影したようなものですと、顔も大き 成人式や長寿の祝いなどで写真店で 真になってしまいます。

合、費用はどれくらいでしょうか? 葬儀場で身内だけのお別れ会を 営むことはできますか?その

ならば、僧侶に支払うお礼がかかります。 霊柩車料金のほか、火葬料、その期間中 の飲食費が考えられます。また、宗教葬 費用としては、会場費、生花、棺 | 葬儀会館で行うことも可能です。

が、希望どおりできるのでしょうか? 葬儀は好きな音楽を流して家族 で見送って欲しいといわれました

できるでしょう。 うものを書かれておいたほうが説得 筆の「葬儀についてのお願い書」とい た。しかし、実際には周りの反対があ 潮が一部で見られるようになりまし ることも考えられますので、本人の自 ことですが、最近ではそうした風 身内だけで葬儀をされるという

Q ご遺体を移送する場合、死亡診断 書の携帯は必要でしょうか?

携帯が必要です。 になりますので、 ないという証明 死亡診断書があればその遺体が事件に かかわるもので 中に、検問や事故にあった場合 実際にご遺体を移送している途



「快適で便利なホールで葬儀を行いたい」。そんな「快適で便利なホールで葬儀を行いたい」。そんな「快適で便利なホールで葬儀を行いたい」。そんな「快適で便利なホールで葬儀を行いたい」。そんな「快適で便利なホールで葬儀を行いたい」。そんな「快適で便利なホールで葬儀を行いたい」。そんな「快適で便利なホールで葬儀を行いたい」。

ホール



会食室



小規模葬ホール

JA葬祭ひがしみの

■アグリホールえな 恵那市長島町永田577-1-1 (0573)22-9876

- ■中央ホール 中津川市茄子川2040 (0573)78-3263
- ■恵南ホール 恵那市山岡町上手向2627 (0573)56-2861
- ■恵那北ホール 中津川市下野285 (0573)72-3821

共通フリーダイヤル (0120)098382



遺族控室



給湯室



バスルーム



導師控室

新たな選果機器で品質徹底夏秋トマト出荷本番

率化を図ります。質化、梱包機などの自動化で作業効力メラによる形状や色彩の選別で均機器を一新し今年度から初めて稼働。機器を一新し今年度から初めて稼働。

ました。 6月30日に同選果場で開かれた目 6月30日に同選果場で開かれた目 6月30日に同選果場で開かれた目





表彰を受ける安江さん

安江さん全国大会へ東海北陸大会で最優秀党

各県の代表者が活動事例を発表している。 フ県から330名が参加しました。 フ県から330名が参加しました。 日、愛知県西尾市で「JA女性組織東 日、愛知県西尾市で「JA女性組織東

の快挙です。
秀賞に選ばれました。当JAでは初性連絡協議会の安江里子さんが最優審査の結果、岐阜県代表で当JA女

込みを話しました。わるような発表にしたい。」と意気れる人に自分の気持ちがまっすぐ伝出場。「とても光栄に思う。聴いてく出場ではったは来年1月の全国大会へ

JAが恵那市と協定結ぶ高齢者見守り活動に貢献

らせるよう支援することが目的。否確認を行い、高齢者が安心して暮がない見守り」を通じて高齢者の安協定は「さりげない見守り」「無理

い」と話しました。

心して暮らせる町づくりに貢献した動を通じて一人暮らしの高齢者が安動を通じて一人暮らしの高齢者が安

を結んでいます。 同JAは3月に中津川市と同協定



協定を締結したJA足立能夫組合長衛と可知義明市長

ニーズ対応と利便性をPR 住宅関連業者にJAローン説明会

ました。 る建築関係業者ら34社45名が参加し明会を開きました。各支店が推薦すき、7月6日に本店で住宅ローン説き、7月6日に本店で住宅ローン説

同説明会では、各業者にJAの商同説明会では、各業者にJAの商同説明会では、各業者にJAの商

ついて説明しました。
業者のニーズへの対応など利便性に日曜日に営業するローンセンターやが住宅ローンの特徴やメリット、土・が日宅ローンの特徴やメリット、土・同JA牧野英司ローンセンター長



説明を聞く参加

秋の良品多収目指す の夏季剪定講習会開催

栽培チャレンジ塾の合同講習会を中 課が今年のクリの生育状況について 約100名が参加しました。 山間農業研究所中津川支所で開き 月3日、夏季剪定と第2回クリ新規 当JAと東美濃栗振興協議会は7 講習会で恵那農林事務所農業普及

もと全員で実習を行いました。 士」の認定を受けている榊間信明さ 説明。同支所クリ園では、「名人剪定 んが、夏季剪定作業のポイントを話 参加者は榊間さんの模範指導の

季剪定や病害虫防除をしっかりと行 いたい」と決意を語りました。 参加者は「秋の収穫に向けて、 夏



地域ぐるみで防ごう

農作業安全講習会

開き、農業者や営農組合、JA関係 者ら約120名が参加しました。 物流センターで農作業安全講習会を 当JAは7月9日、本店と東美濃

ます。参加者は農業労災保険制度や する事故を防ぐため毎年開催してい 安全な農作業のポイントなどを学び 性能化、作業者の高齢化などで多発 同講習会は農業機械の大型化、

で事故防止を図ろう」と呼びかけま 合、営農組合のリーダー、オペレー ター及び関係機関など、地域ぐるみ 同JAは「地域の農業者や営農組



説明を聞く参加者

活動の成果発表 女性部が作品展開催

夏バテにも効く夏野菜のキムチ作り が行われ、盛況でした。 芸や簡単にできるブレスレット作り 紹介された手ぬぐい1枚でできる手 25日の2日間、「家の光小グループ・1 性部員ら約400名が参加しました。 元気交流会」を同JA本店で開き、女 A女性部員・サークル合同作品展& 当JA女性連絡協議会は7月24 各種体験コーナーでは、家の光で

げました。 読み語りが行われ、会場を盛り上 などが行われた他、助けあい組 喫茶コーナー、Aコープの商品販売 たんぽぽの会」による「桃太郎」の また、女性部員によるバザーや



作品を見る参加者

束美濃肉牛共進会

纐纈さんがグランドチャンピオン

下)が輝きました。 チャンピオンには纐纈頼幸さん(坂 雌15頭の合計56頭が出場。 グランド 通センターで開きました。去勢41頭 第37回東美濃肉牛共進会を関家畜流 中津川市畜産振興会は7月14日

を図ることが目的。 上を図り、地域の肉用牛生産の拡大 肥育農家の飼養管理技術の一層の向 同共進会は、東美濃地域の肉用牛

ていた」と評価されました。 が大変良好。雌らしさ、品位に優れ 纐纈さんの雌牛「ただゆりの2」は |体積や均称が富み、全体の肉づき グランドチャンピオンに選ばれた







アグリザボート資金

運転資金から設備資金まで幅広い用途に ご利用いただけるJAプロパー資金です。

資金の特徴

- ご要望に合わせた様々な資金使途に 対応いたします。
- JAプロバー資金のためスピーディ な対応が可能です。
- 最長10年間の長期資金も可能です。



ご 利 用いただける方

●個人の場合 満20歳以上の正組合員(同居家族を含む)

- 満20歳以上の正祖言員(同店家族を含む)法人・団体の場合(次のアからウに掲げる者)
- ア.農業(畜産業・養蚕業を含む)を営む法人・団体
- イ.農産物を原材料として、使用する製造若しくは加工の事業を行う法人・団体
- ウ. 農作業の受託事業を行う法人・団体

ご融資金額

- ●個 人 の 場 合 ・・・・・1,500万円以内
- ●法人・団体の場合・・・・・・3,000万円以内
- ●本資金の詳しい条件などについてはお近くの支店までお問い合せください。
- ●審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がございます。

ご返済方法

元金均等償還または元利金等償還で毎月償還方式元金均等償還または元利金等償還で年2回償還方式元金均等償還で年1回償還方式(利払いは年2回以上)

●期日一括償還(ご融資期間1年以内の場合に限る)

当初3年間0.5%[変動金利]

※基金協会保証を利用する場合は、当初3年間 0.3%[変動金利]となります。平成27年7月28日現在

原則として個人保証及び担保をいただきます。 県農業信用基金協会保証もご利用になれます。 (保証料率0.4%)

申請により保証料助成(全額)が受けられます。

「<mark>プレミアム付商品券」</mark> 下記のJA店舗でご利用頂けます

―なかつがわプレミアム付商品券-

- 中津川グリーンセンター
- ●恵那北グリーンセンター
- ●Aコープ全店(落合、馬籠、坂本、阿木、坂下、 加子母、福岡[ラピア])
- 中津川農機センター
- ●恵那北農機センター
- 給油所(中津川、神坂、坂本、福岡、加子母北)

―2015恵那市プレミアム付商品券

- えなグリーンセンター
- ●恵南グリーンセンター
- ●給油所(恵那、岩村)
- ●恵那農機センター
- 恵南農機センター
- ●旅行センター



- ※未収金の入金及びセルフ給油所での給油には使えません。 その他使用に制限がある場合があります。店頭にてご 確認下さい。
- ※利用期限は平成27年12月31日(木)までです。

生活習慣病健診のご案内

【健診日・会場】

9月14日(月)	JA東野営業所
9月15日(火)	笠置コミュニティーセンター
9月17日(木)	中野方コミュニティーセンター
9月18日(金)	JA飯地営業所

●お申し込み受付期間 8月31日(月)まで

10月21日(水)	岩村コミュニティーセンター
10月23日(金)	恵南アグリヤンターセンター

●お申し込み受付期間 9月14日(月)~10月2日(金)まで

11月6日(金)	三郷コミュニティーセンター
11月9日(月)	JA恵那支店

- ●お申し込み受付期間 10月9日(金)~10月23日(金)
- 当日受付時間午前8時30分~午前11時
- お申し込み 申し込み方法が変更となりました。各支店・営業 所にある申込用紙をご記入の上、窓口に提出し て下さい。(肺がん・大腸がんの検診をお申し 込みの方は容器をお受け取り下さい。)
- ●お問い合わせ

JAひがしみの本店 ふれあい課 TEL0573-78-0124



術

をお勧めします。 す。暑さがさほど厳しくない日は、でき のエアコン使用は夏ばての原因になりま るだけ扇風機や自然風を活用すること 夏はエアコンに頼りがちですが、過度

を使用しましょう。 こともあり、窓を開けておく際には網戸 風と一緒に八工や蚊、ゴキブリなどが侵 入してきます。害虫が病気を媒介する もちろん、ただ窓を開けただけでは

こみますから、定期的に掃除を兼ねて破 と、風に乗って砂やほこりが室内に入り ほこりが付いています。汚れたままです かりにくいですが、意外に細かい汚れや おろそかになりがちです。見た目には分 網戸は窓に比べると掃除や手入れが



しょう。 れないかなどをチェックすると良いで

はとても簡単です。週に1回程度、化繊 気をつけて下さい。 吸っているだけの状態になりますから 室内側から掃除機で吸い取るときれい ら、網戸の外側に新聞紙などの紙を当て になります。紙を当てないと外の空気を ます。もう少し本格的にお掃除するな 気によってホコリを吸着することができ のはたきでホコリを払うだけでも、静電 窓ガラスに比べると、網戸のお手入れ

可能です。すっきりした網戸で、爽やか 吹き荒れますから、さらにひどい汚れや にある物でも十分きれいにすることは ば終了です。最近は、網戸用の清掃グッ 拭きの雑巾で、洗剤をしっかり拭きとれ 減はほどほどに。仕上げは固く絞った水 ると網がたるんでしまいますから力加 ら網戸をこすってみて下さい。強くこす は、スポンジに台所用洗剤か住宅用洗剤 ごみが付きやすくなります。そんなとき な風を取り入れて見てください ズも多く出回っていますが、普段から家 を薄めた液を染み込ませ、軽く絞ってか これからの時期は、台風などの強風が

健

ホームオーガナイザー・吉島 智美

デング熱に注意

症で蚊が媒介します。 りましたが、デング熱とはデングウ イルスが感染して起こる急性の感染 にデング熱の感染が広がり話題にな 昨年10月、東京代々木公園を中心

でウイルスが感染します。人から人 殖し、その蚊が他者を吸血すること 血すると、蚊の体内でウイルスが増 へは感染しません。 ウイルスに感染した患者を蚊が吸

とはまれです。 デング熱に感染しても重症化するこ 熱は2~7日間持続します。しかし 結膜充血、皮膚発疹などが主で、発 熱で発症し、頭痛、眼痛、顔面紅潮 デング熱は感染すると、突然の高

者) が国内で蚊にさされ、その蚊がた 仮に流行地でウイルスに感染した人 南)に生息しています。このことから とんどの地域(秋田県および岩手県以 シマカは常在していませんが、媒介能 デング熱の主たる媒介蚊のネッタイ があるかどうかについては、日本には 力があるヒトスジシマカは日本のほ (日本人帰国者ないしは外国人旅行 今後、日本国内で再発生する可能性

> る可能性は低いながらもあります。 またま他者を吸血した場合に、感染す

えられます。 場所での一過性の感染で終わると考 されたことがないため、限定された スが次世代の蚊に伝わることも報告 きたとしても、その蚊は冬を越えて 生息できず、また卵を介してウイル ただし、仮にそのようなことが起

10月下旬までです。 活動範囲は50~100mで、時期は なお、ヒトスジシマカの国内での

を露出せず、虫除け剤を使用するな 所で活動する場合は、できるだけ肌 ど、蚊に刺されないよう注意してく 予防には、屋外の蚊が多くいる場





「今ずり米ひとなる」ってどんなお米?

IAひがしみの(中洋川・連塞)の直案さんが、大切に有てた安全

「ひとなる」とは、東道の言葉で「育つ」。地元のおいしいお米を そりゃり食べて、元気に得らしていただきたいという思いを込

「今ずり米」って…?

収穫したね米を飾の状態で適温がお、お客様のお手元にお詫しず る首前に何すりをするので、新鮮でとてもおいしいお米です。

コシヒカリ(30㎏ 玄米) 8.900円(税益) ひとめぼれ(30㎏ 玄米) 8,400円(税益)

●あなたの1年分のお米を、カントリーエレベーターにて繋で適温保管。

おいしさの秘密

更利の秘密

玄米でお渡します

●JA ひがしみの

今ずり米

●なんたって地元産。安全、安心、JAのお米です

- ●1度申し込むだけで、ご希望の月にお渡し、宅配と希望の場所での お受取りのいずれかが選べます。
- ●送料は玄米1級(30kg)なんと600円(NEA)!

半送料は岐阜県、愛知県、三重県、静岡県、第山県、石川県、福井県の信格です。 その他の概はお問い合わせください。全国発送いたします。

サイズの秘密

日本人のお米の平均消費量は、月に約4.5kg。4人家族なら、 月に16kg~20kg、ひとなる1袋で、1.5ケ月~2ケ月分です。

【お申込み】 契約単位 キずリ玄米 30㎞/袋(1袋からお申し込みできます) 支払方法 お申込み等一括支払い、台帳をお渡しします。

【お受取り】 お受取り開開 11月~6月

お受取り日時 宅記 每月第3土曜日発送

自己受取り 毎月第3土曜日9:00~14:00

お受取り方法。宅配または下記場所にてお受取ください。

●中津川グリーンセンター/中非川生工管理3(4): 8(373-42-434)

- ◆車部北ゲリーンセンター/中洋川市福田(U7-11 中2573-76-3018.
- ●見なグリーンセンター/連修本業品均当30179 BOX75 20-26M
- ◆主席グリーンセンター/准算作品用を成成し2014/0-〒前の73-56-3410



- ●中港にカントワーエレベーター/中洋に市道オ2505-1 1 かび73-45-6644
- ●意味をカントリーエレベーター/中央1187円の2 (1977) 2708
- ●意識カントリーエレベーター/ 正面市三線管用1736 会の75 25 1019

2015年 **8**月



- ●JAひがしみの各支店
- ●各アグリセンター
- ●各グリーンセンター

お申込み・お受取り

長く楽しめるナバナ春に先駆け

科の菜類の花雷と若い茎、サバナが店頭に並びます。 は房州(千葉県南部) 食べる季節感あふれる野菜です。元 ろえ大きく膨 と足早く、 にぎやかに咲く菜の花より 12㎝ほどの長さを切りそ 5 んだつぼ 0) 特産で 葉を共に みを持つ アブラナ 知

> 芽を分化 9 多 れて できます。 旬ごろまでに収穫し続けることが ろとなり、 所を選んで下さい。種まきの適期は から、できるだけ日当たりの良い場 できますが、真冬に収穫するのです は広く、 食感を楽しめます。 かけて長く、 0) 月上旬から10月上旬です。9月 品種改良も進み、 分枝性、 種まきすると10月中旬ごろ花 いましたが、近年は、早生、晩生 重粘土から砂質土まで栽培 うまく管理すれば3月上 耐病性(根こぶ病など) 独特の苦味と柔らかな 収穫始めは11月中旬ご 土壌へ 晩秋から春先に の適応性 初

施しておくことが大切です。 き、 の完熟堆肥と油かす、 畑 よく耕しておき、 は早めに苦土 石 元肥として良 灰 を 化成肥料を 全 面 にま

> せるよう心掛けます。 にしても、 まきとし、 セルトレイに、 して育てることもできます。 育て上げ、畑に植え出すの 本仕立てとし、本場4~5枚の苗に 畑にまき溝を作り、 の粗植えにし、 条間 40 育つにつれて間引き、 1穴当たり4 (50 分枝を多く出 cmじかまき が良法で 株 間 いず ~ 5 粒 30 1 cm

ごとに3~4回ほど行い、 ことから収穫期にかけて、 きるように配慮します。 脇芽が伸び、 追 肥は草丈が20mほ 大きな花雷が収穫で どに 次々と良 15 5 伸 20 日 び た

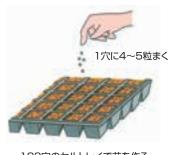
ます。 ガ 0 ですが、生育中にアブラムシやコナ で、 などの害虫の ブラナ科の野菜の 収穫は途切れなく行われます 発生初期に薬剤散布して防ぎ 加害を受けやす 共通 0 問 題

> を被覆するのも良い方法です。 安全防除に努めましょう。 ネル状にネットやべた掛け資 育前期の草丈の低い場合には、 で、 収穫との 関係をよく考えて、 育苗中 1 P

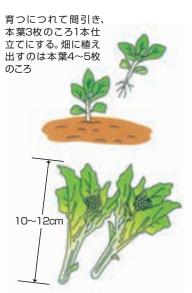
種まきは図のように、128穴の

く切 ます。 花雷数が少なくなり、 が、 花直前ぐらいになったころに行 適当です。短く切り過ぎると、 なくなってしまいます。 発生する花雷数は多くなります 収穫は、 細 り過ぎると後から出てくる側 全体の茎の長さは10 いものになりやすく、 花雷が大きく膨らみ、 収量として 逆に長 12 後 cm 開 が

ません。 うに注意が必要ですが、 わ (輪ぐらい咲いても味はあまり変 販売用としては、取り遅れな Ġ ない 0) で気にすることはあ 自家用: なら (V ょ



128穴のセルトレイで苗を作る



つぼみが大きく膨らんだら収穫する。 開花してからでは遅い



橋本 貴成さん (中津川市中津川)

営農指導員に相談します。気軽に相談、何で が見つかればすぐに研修先の農家やJAの 上げたい」という目標のもと、反省点や問題 り返り、意気込みを話す橋本さん。「単収を ないよう、今年は気をつけたい」と昨年を振 疎かになり、後半の出荷量が減ってしまわ 産地活性化・発展に熱い思いもあります。「野 員、また若手の生産者として、夏秋トマトの も話せる関係性を橋本さんも有難く感じ、 予定。「収穫・出荷のピーク時に栽培管理が 大切にしています。 橋本さんは東美濃夏秋トマト生産協議会 トマトの出荷は7月から11月上旬までを

菜をつくることの喜びや楽しさを味わえば

年目の反省活かし

で感じた農業の楽しさから卒業後は再び同 津川市のトマト農家で1ヵ月間研修。そこ 手ルーキーとして活躍が期待されています。 倍の面積24aの圃場に13棟のビニールハウ じ農家で1年間トマト栽培のノウハウを 化や後継者不足が課題となる中、23歳の若 スで夏秋トマト「麗夏」を栽培。農家の高齢 橋本さんは岐阜県農業大学校在学時に中 就農2年目の橋本さん。今年は昨年より

> した。 顔で話しま きたい」と笑 り上げてい

増やして、盛



踏み出しました。

しっかりと習得。昨年、農業の道の第一歩を

麗夏は樹で赤く熟してから収穫する ことで、トマト本来の味と栄養を兼ね 備えた酸味と甘みのバランスの良いト マトです。またぎふクリーン農業への 取り組みや土壌診断を行うことで健全 な土づくりにもこだわっています。

ン、美味しいトマトづくり

もっと生産者が増えると思う。20代の仲間を

スタルジックな雰囲気が旧車の魅 力

運転したり眺めたりして味 スタルジックな雰囲気を わうのは、何度やっても飽 きることがない、楽しみ方 「11フから溢れ出るノ

です」と話す木下さん。

雑誌やインターネット 44年式)。希少車のため、 すゞ117クーペ(昭和 などを使って探し求め 所有する愛車は、い

フ年前、やっとの思い

で入手しました。

豊さん(中津川市高山)

もともと車やバイクが好きな木下さんは

をしています。

流ができ、それも楽しみの一つです。

旧車を通じて、今では全国の幅広い年代層の仲間と各地で交

特に117は、最近の車にはない昭和ならではのデザインやス

タイルが魅力だといいます。

月に1度、地元の仲間で結成した「旧車クラブ」で、情報交換

父親が以前117クーペ(昭和55年式)を所有していたこともあり.

大門支店 布谷 広行

Profile

にしていきたい。また、旧車を通じて仲間を増やしていきたい

|部品も少なく維持していくのは大変だけど、これからも大切

と夢を語ります。

当:外務 入 出 組:21年目 身:中津川市手賀野

血液型:O型

暮らしの安心をお届けします

お客様に「ありがとう」「相談して良 かったしと言ってもらえることが、やりが いに繋がっています。これからも組合員 や地域の皆様のお役に立てるようにが んばりたいです。



(左から) (恵那市笠置町)

いつも一緒だよ

竜都くんと拓都くんはとにかく動くことが大好きで、一緒 に遊んでくれるお父さんの帰りをいつも心待ちにしていま す。双子の笑南ちゃんと結南ちゃんは家族みんなのアイド ル。可愛い笑顔はみんなを癒やしてくれます。

「4人それぞれが思いやりをもち、ずっと仲良しでいてほ しい」とお母さんは話します。





· 레마토ャル마 **라|라다니 日**和

ると考えます。

恵那市岩村町

柴田 正樹さん

直すことが、心身の健康に繋が

のを食べさせたいです。食を見

子どもや孫にも安全・安心なも

日本の食糧自給率を上げて



載っていて、 中津川市付知町 三尾 にしています。 付知峡が表紙になっていて、 しかったです。 広報誌はたくさんの情報が 毎月とても楽しみ 7月号は地元の 蓉子さん 嬉

> Ŋ \mathcal{O} 節

もそのままで塩だけをか

け

トマトは絶品で、

サラダよ

1

になり

ま

した。

特に

加子

日

トマトがとても美味

い

て食べるのが好きです。

今月号の b \(\pi \) を で す の す 表 紙も 付知 Ш で

る 釣

景

じ 季 風

ま 飾

す

ね

を

感

中津川市加子母 !暑い夏も乗り切れますね! 真っ赤なトマトは栄養価も抜 中島 ちか子さん

&Aで購買事業について仕入 安いと評判ですよー する努力をしたいと回答がさ れ方法を今後検討し安く提供 また、口コミでJAの給油所が れていましたので、有難いです 先月号の特集に、 総代会の口

恵那市長島町 ■これからも利用者のみなさま 加藤 勉さん

サービスを提 る できるよう 必要とされ 実し た

を広めてほしいです と感じます。美しい風景や美味 ん紹介して、 しい農産物をこれからもどんど んだん暮らしにくくなってきた 少子高齢化が進み、 農業や田舎の良さ 田舎はだ 努めてまいります。

くさん食べて、 農業・農家をサポ 恵那市明智町 き に繋げましょう。 JAは、 ま **क** 美 これか 味 伊藤 静子さん Ů 地 し 5 域 農 I も の 産 1 物を 活 Ù 地 性 7 域 い た σ けましょうー ることから、

日常生活で気軽に始めら

毎日こつこつ続

恵那市大井町 ています。 単で取り組みやすく、 「片付け上手の整理術_ 一は日々の体の管理に役立 山村 千佳子さん 「健康 には 百 簡

口体操 頭

■タテのカギ

- ②くるくる回せる世界地図
- ⑥船が海底に下ろす物
- ⑧「ピーマン1袋98円」の「98円」 の部分
- ⑨舟をこぐ道具
- ⑩おけの胴を締め付ける輪
- ①風呂上りに使います
- 15辞書で言葉の一 -を調べた
- 16晴れた日の空の色
- 18旧国名の一つ 現在の奈良県

官製ハガキにクイズの答えと、郵便

番号、住所、氏名、年齢、職業、電話

番号、JAまたは広報誌に対する意

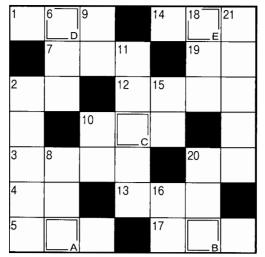
見、要望などをご記入の上、下記ま

- 20座布団にかける布
- ②[。]と[、]のこと

■応募要領

■ヨコのカギ

- ①緑と黒のしま模様がある果実
- ②南米にある南北に細長い国
- ③実からかんぴょうを作ります
- ④ゴーヤもメロンもこの仲間
- ⑤疑わしく思う気持ち
- ⑦牛や馬が食べます
- ⑩柔道場に敷かれている物
- ⑫飲み物を入れて持ち歩きます
- ③「擬餌鉤」ともいいます
- ⑭医師や看護婦が、手首に触れて測 ります
- ①妻と対になる言葉
- ⑩彼女は皆の憧れの-
- 20ろうそくの火を付ける部分



[問題] 二重マスの文字をA~Eの順 並べてできる言葉は何でしょうか?

■応募締切日

平成27年8月28日(金)

正解者の中から抽選で10名様に農協 全国商品券(1,000円分)をプレゼント

でお寄せ下さい。 〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 本店 ふれあい課

¥1,000

'計 カラ ٩IJ ツ ゚゙ヺ ウ。 ュ が チ 1 "+ IJ ¹⁵カ ŧ ガク ¹Ħ̈. ェント タ

۲

"# **"**#

■7月号の答え トウガラシ(唐辛子)

■クイズ当選者(敬称略)

山口 富美、鈴木 志津子、三尾 猛、 小栗 敏子、西谷 梅子、後藤 陽次、 鈴木 さき子、篠田 美佐子、 纐纈 登美子、垂見 まさ子

理事会

第4回理事会

(平成27年7月28F

次の事項が報告、または審議されました。 【附議事項】

- ①平成26年度決算監事監査指摘に対する回答について
- ②組合の業務及び財産の状況に関する説明 書類(ディスクロージャー資料)について
- ③JA飼料用米対応資金融資要項の制定について
- ④理事と組合との契約承認(利益相反行為)について
- ⑤貸出業務規程の一部変更について
- ⑥飼料用米対応施設への改修工事の実施 及び建設委員会の設置について
- ⑦中津川支店建設委員会の設置について

【報告事項】

- ①第1四半期の余裕金運用状況について
- ②反社会的勢力との取引排除に係る対応状況について
- ③平成26年度部門部署別分析結果について
- ④平成27年度JAファンづくり運動進捗状況について
- ⑤組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑥リスク管理債権(第1四半期)の現況について
- ⑦水稲育苗施設の実績について
- ⑧6月末の事業実績について

概況

(平成27年6月30日現在)

合 員 組 数 32,885人 出 資 26億8,860万円 숲 貯 2,196億4,968万円 숲 貸 金 443億7,315万円 出 済保有 高 7,168億4,053万円 購買品供給高 18億7,244万円 販売品取扱高 9億3,149万円

ここだけの話

ますが、念願のライブを楽しみたいです。 (な) ますが、念願のライブを楽しみたいです。 (も) な達には申し訳なく、一人で行くことにも若干の抵抗がありてますが、運悪くいつも落選。 しかし!先日秋からのライブツアーのチケット当選の通しかし!先日秋からのライブツアーのチケット当選の通しかし!先日秋からのライブツアーのチケット当選の通しかし!先日秋からのライブツアーのチケット当選の通しかし!先日秋からのライブツアーのチケット当選の通しかし!先日秋からのライブを楽しみたいです。 (も) 2017年 (も) 2

■歌手の椎名林檎さんが好きで、ファンクラブにも入会しています。ライブツアーが始まるたびにチケットを先行予約しています。では現代の車には現代の車にはない個性やデザイン、スタイルなどのカッコ良さがあります。私も旧車が好きで毎年、ルなどのカッコ良さがあります。私も旧車が好きで毎年、2のオーナーになることです。 (も) Zのオーナーになることです。 ●のすー は燃費、性能、安全性全てにおいて優れていますが、昭は燃費、性能、安全性全てにおいて優れています。今の車 ■最近、旧車に乗っている若者が増えています。今の車

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。 各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

		場所
8月	12日(水)	恵那支店
	//	坂下支店
	19日(水)	中津川支店
	//	下野支店
年金相談 9月	//	加子母支店
	//	付知支店
	2日(水)	山岡支店
	//	明智支店
	//	上村支店
	9日(水)	恵那支店
	//	坂下支店
		## 19日(水) ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##

内容	月 日		場所
	8月	12日(水)	下野支店
		13日(木)	本店
法律		19日(水)	恵那支店
相談		//	山岡支店
	9月	9日(水)	下野支店
		10日(木)	本店

内容	月 日		場所
税務	8月	12日(水)	恵那支店
		//	山岡支店
		19日(水)	中津川支店
相談		21日(金)	下野支店
	9月	9日(水)	恵那支店
		//	山岡支店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

278-0124 店 中津川支店 **2**65-3144 那 支 店 **25-5291** 支 岡 Ш 店 **2**56-2121 明 智 支 店 254-2171

支 店 2347-2311 支 坂 下 店 **2**75-4111 加子母支店 **2**79-2241 付 知 支 店 **282-2121** 野 支 店 **2**72-2061

3.打击口訪問日

平成27年9月のふれあい訪問日

8日(火).9日(水)

※都合により変更の 場合があります

緊急連絡先

▶事故をしてしまったら

TEL 0120-25-8931

通帳・キャッシュカードを無くしてしまった

TEL 058-276-8015

▶ 葬儀に関するご相談は

TEL 0120-09-8382

電化製品のお問い合わせは

TEL 0573-78-0122

プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは

TEL 0573-68-7744



(カレンダー応募作品より)

ない頃泳ぎに行ったこと もある付知川で撮りました。 この時期は多くの釣り人で この時期ですが、涼しげな印 います。8月はまだまだ います。8月はまだまだ しがなります。 今月の表紙 夏の付知川 撮影地:中津川市下野 (中津川市下野)



トウモロコシ

旬ならではの甘味を 楽しみましょう!

とれたての甘味たっぷりのトウモロコシを食べることができるのは、6~9月の旬ならではの楽しみです。日本では野菜として食べることがほとんどですが、中南米ではトウモロコシを主食にしている地域もあり、炭水化物を中心にビタミン、ミネラルなどをバランス良く含む食品です。また、動脈硬化を予防する働きのあるリノール酸や、腸内環境を整える食物繊維が多く含まれます。

選ぶ時は、皮付きで皮の緑色が濃く、ひげが多くて茶色



いものを。また持ってみてどっしりと重量感のあるものを選びましょう。 実は先端まで詰まっていて、粒がふっくらつやつやしているものが良いでしょう。粒の色は、品種によって異なり白っぽいものもあります。 鮮度や甘味が落ちやすいので、買ったらできるだけ早く調理しましょう。茹でる時は水1Lに対して塩大さじ1/2を加え、皮をむいたトウモロコシを水から5~6分茹でます。電子レンジの場合はラップに包み、3~4分(500W)加熱します。

そのまま茹でたり、焼いたりするだけでも美味しいのですが、黄色い粒々を活かして炒め物やサラダ、スープなどの料理に入れると、彩りや食感のアクセントになります。粒を外す時は、トウモロコシを斜めに立てて持ち、包丁で粒をそぎ落とすようにすると、粒が外しやすくなります。また豪快に、丸ごと切って使えるのは生ならでは。料理がぐんと夏らしくなり、ボリュームも増します。

すぐに調理しない場合は、冷凍保存ができます。その際は、粒を外してから冷凍すると味が落ちにくくなります。

トウモロコシと牛肉のピリ辛煮



作り方

1 トウモロコシは皮をむき。軸ごと1.5~2㎝厚さの半月切りにします。

-水 · · · · · · · · · 100ml

- 2 パプリカは一口大に、タマネギは1cm幅のくし 形に切ります。
- 3 肉にAをもみ込み、5分ほど置きます。
- 4 固は合わせます。

- 5 フライパンで油を熱し、肉を強火で炒めます。 色が変わったらパプリカとタマネギを入れ、中 火で1分ほど炒めます。
- 6 トウモロコシと 図を加え、ふたをして弱火で7 ~8分煮ます。 ふたを取り、強火にして水分がほとんどなくなるまで煮絡めます。

出典:「ベターホームのお料理教室」 撮影:大井一範



発行: 東美濃農業協同組合(JAひがしみの) ●AUGUST / Vol.209 2015年8月1日発行

編集: 企画総務部ふれあい課 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL0573·78·0124 FAX0573·68·7724 〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp









