

Heartful Communication

ひがしみの

10

2015 OCTOBER

Vol. 211

特集

親しまれ、信頼されるJAを目指して
～地域との絆深めるJAファンづくり運動～





親しまれ、 信頼されるJAを目指して

～地域との絆深めるJAファンづくり運動～



●田植え・稲刈り

福岡小学校の児童と5月に田植え、10月には収穫体験を行い、地域との交流を深めています。収穫した米は給食や学校の親子行事の五平餅づくりに使用しています。(福岡支店)

JAひがしみのでは各支店やアグリセンター、事業所がそれぞれの特色を活かした「JAファンづくり運動」を展開しています。

この運動は独自の企画により、組合員や地域の皆様にJAをより身近に感じてもらうための活動です。

今回の特集ではそんな「食と農」「地域との絆」を柱とした活動や取り組みを紹介いたします。





「採れたて野菜をどうぞ」

省エネで環境への配慮と、利用者への清涼感を提供。収穫したゴーヤやキュウリ、トマトは支店窓口並べ、お客様に自由を持ち帰って頂くサービスも行いました。(恵那支店)



グリーンカーテンで明るい店舗づくり

夏祭りの時期に併せ、女子職員が浴衣姿で日頃の感謝を込めて接客。来店されたお客様にはお菓子もプレゼントし、「季節を感じ、支店が華やかになってとても良い」とお客様から好評でした。

(明智支店)

●グリーンカーテンの設置



手づくりボードでわかりやすく

●支店だより

窓口担当職員が毎月作成し、窓口に掲示。金融のキャンペーンや支店職員の紹介など、写真やイラストなども用いて、カラフルで見やすい紙面を心掛けています。(恵那西支店)

窓口サービス・おもてなし

●浴衣で接客



夏は浴衣で接客

(各アグリセンター)
が先生となり活躍しています。

●アグリスクール

管内の親子を対象に各4地域で開催。家族や友達、地域の人たちとふれあい、協力しながら、野菜を育てる楽しさや食べる(命をいただく)ことの大切さを感じてもらいます。JA食農リーダーや営農指導員が先生となり活躍しています。



収穫の後はみんなで流しそうめん



田植え体験



トマトの収穫体験



えだまめの種まき



東美濃の特産品をPR



飛騨牛をPR



地域行事への参加

●地元農産物販売

毎年8月に開催される「つちち夢まつり」で支店職員が新鮮な地元農産物と飛騨牛を販売し、地産地消を推奨しました。飛騨牛の試食には長い行列もでき、「柔らかくて美味しい」と好評でした。(付知支店・大門支店)

●特産品のPR

恵那市で毎年9月に開催される「みのりのみのり祭」では、当J A 役職員と行政が恵那栗を使った栗ごはんや、新品种の栗「ぼろたん」の焼き栗、A コープ商品などを販売し東美濃の特産品をPRし地域振興に取り組んでいます。



作品を支店内に展示

山岡小学校の児童を対象にJ A をイメージした野菜などの絵を描いてもらい、灯籠をつくりました。8月に開催された「山岡ふるさとまつり」で展示し、子どもたちの可愛い絵が優しい灯りで映し出され、好評でした。(山岡支店)

●灯籠づくり



コシヒカリのおにぎりでPR

布し、J A と東美濃産の美味しいお米をPRしました。

●おにぎりを無料配布

恵那市のクリスタルパークで毎年4月に開催される「恵那峡ハーフマラソン」には全国から3000名以上の参加がありま

す。当J A は大会に協賛し、J A 役職員が一つ一つ丁寧にぎったおにぎりを、完走したランナーへ配



交流の場

●マレットゴルフ、ゴルフコンペ

チラシやポスターを作成し、新聞への折込やふれあい訪問日で参加者を募集。豪華な景品も用意し、組合員同士、また職員とも親睦を深めています。(坂本支店・上村支店)



マレットゴルフ大会で親睦(坂本支店)



ゴルフコンペで地域と交流(上村支店)



親しまれ、信頼されるJAを目指して

耕作放棄地でサツマイモ収穫



農作業祭へ
の出品の他、
地域の子ども
たちはサツマイモの収穫
も体験しました。
(恵那北部支店)



通勤通学路はいつもキレイに

●耕作放棄地の景観整備

空き缶や食べ物の袋など道路沿いに捨てられているゴミを拾い、地域の清掃に貢献。朝の通勤・通学の時間帯ということで、積極的な挨拶や交通事故防止にも繋がります。(蛭川支店)

●支店周辺の清掃

空き缶や食べ物の袋など道路沿いに捨てられているゴミを拾い、地域の清掃に貢献。朝の通勤・通学の時間帯ということで、積極的な挨拶や交通事故防止にも繋がります。(加子母支店)

●花の定植



清掃・美化活動



丁寧に花の管理をするJA職員

●高齢者などの見守り



福祉活動

当JAは中津川市、恵那市と高齢者見守り協定を結び、訪問先で高齢者や独居の方の安否確認などを行っています。特に外務員は公用車にパネルを貼るなど、ふれあい訪問日などを利用し、普段から積極的に声掛けを行っています。体調不良などのささいな異変でも気づけるよう、気を配っています。(坂下支店)



パネルをつけて訪問する外務員

Message



当JAでは地域から信頼され必要とされるJAを目指して平成23年度より、本支店・アグリセンター・事業所において「JAファンづくり運動」に取り組んでいます。

これは、職員1人ひとりの最高の笑顔と接遇、綺麗で清潔感あふれる親しみやすい明るい店舗で組合員・利用者をもてなし、次回も利用したいと思っていただけるJAを目指しています。

それぞれの地域においては、見守り活動として、ふれあい訪問日や渉外活動を通じて、高齢者等の安否確認を行っております。また、食農教育活動として小学生を対象にアグリスクールの開校や、地域行事への参加など地域に根ざした活動を積極的に取り組んでおります。

今回ご紹介した取り組みはほんの一部ではありますが、今後も「一支店一協同活動」として組合員や地域の皆様との絆を深める組合運動を展開してまいります。

東美濃農業協同組合

代表理事組合長 足立能夫



超特選栗出荷本番 選果の徹底で高品質確保

当JA管内で栗の出荷が本番を迎え、8月31日に同JA東野営業所で超特選栗の出荷目揃え会が行われました。同部会や同JA、県恵那農林事務所など約80名が参加。出荷規格や選別規定の確認、害虫の防除について説明がありました。

今年度の超特選栗は5月の高温により平年より生育が1週間程度早まり、6月の少雨で良好な受粉、その後の生育も順調で昨年より2日早い出荷開始となりました。昨年度の出荷量108トに対し今年度は120ト以上の出荷を目指します。

田立好男同部会長は「病虫害果・不良果の取り除きを徹底し、高品質な栗の確保と出荷に努めてほしい」と呼びかけました。



出荷規格を確認する生産者



恵那ひかりの稲刈りを体験するJA新入職員

「恵那ひかり」収穫 生協利用者らが稲刈り体験

恵那市山岡町の水田で9月19日、コープぎふのブランド米「恵那ひかり」を購入する消費者親子らを対象に稲刈り体験を行い、当JA新入職員も参加しました。

これは消費者に「恵那ひかり」の生産現場を体験してもらおうと、同JAと全農岐阜、コープぎふが5月には田植え体験、8月には生き物調査を毎年行っているものです。

参加した子どもたちは「初めて鎌を使って緊張したけど、楽しかった」と笑顔で話しました。

当JA足立能夫組合長は「食と農の大切さを学んでほしい」と話しました。

助けあい組織「たんぽぽ劇団」 高齢者施設で「桃太郎」上演

当JA助けあい組織「たんぽぽの会」の有志で結成した「たんぽぽ劇団」は9月15日、瀬戸の里デイサービスセンターで読み語りを上演しました。

同会は同JA介護センター利用者宅へ配食サービスを行っていますが、新たな活動として今年度から福祉施設などで読み語りを披露しています。

誰にでも分かりやすいストーリーを演じようと「桃太郎」を、衣装や小道具にも工夫した読み語り独特のスタイルで、利用者を楽しませています。同会は「高齢者が元気になるように、これからも活動を続けていきたい」と話しています。



瀬戸の里で「桃太郎」の読み語りを披露する「たんぽぽ劇団」

準優勝▼
小和知チーム
(加子母)



▲優勝
加子母萬賀チーム
(加子母)

ゲートボール大会 優勝は加子母萬賀チーム

当JA年金友の会は9月4日、蛭川ひとつばたご広場で、第17回ゲートボール大会を開きました。

同大会は、年金友の会会員の生活充実及び会員相互の交流や親睦を図るために開催しています。

管内の4地域から予選を勝ち抜いた8チームが参加。

優勝した加子母萬賀チームと準優勝の小和知チームは、同JA代表として、11月12日の県大会に出場します。

加子母小児童がトマト収穫道の駅で販売

加子母小学校の5年生は9月4日、道の駅加子母で夏秋トマト「桃太郎」を販売し、道の駅利用者など多くの人が買い求めました。

同校では総合学習でトマトの定植から灌水、収穫、販売までを体験し、地元農産物への理解を深めることを目的としています。

トマトの栽培管理は加子母トマト青壮年部がサポートにあたりました。児童は手作りのプラカードをかかげ、トマトの被り物をしPR。同校児童は「夏休み中の水やりは大変だったけど、全部売れてよかった」と笑顔で話しました。



手作りのプラカードや被り物でトマトをPRする児童



稲の刈り取りに合わせて踊る早乙女

史実を再現 恵奈の里「次米抜き穂祭」

恵奈の里次米みのり祭実行委員会は9月20日、恵那市正家で「次米抜き穂祭」を行いました。

これは天武6年(677)、恵奈の里(現恵那市)から新嘗祭の米を献上したという史実にちなんで、毎年行っているものです。

同市内の高校生らが早乙女姿で、5月のお田植え祭で植えた「次米」の刈り取りに合わせ歌や踊りで会場を盛り上げた他、餅投げやお米のブースに多くの人が訪れました。

同実行委員会は「恵那という土地の歴史と文化を次の世代へ受け継いでいきたい」と話しました。

かしもトマト産地で交流 おおさかパルコップが当JA管内訪問

生協おおさかパルコップ組合員や関係者ら約10名は8月31日と9月1日、当JA管内を訪れ、加子母トマトの産地研修と生産者との意見交換会を行いました。

これは豊かな自然とこだわりの土づくりで栽培される「かしもトマト」の栽培現場を実際に見学し産地を理解することを目的としています。

関係者らはトマトの圃場や選果場を見学した他、実際にトマトの収穫を体験しました。また、生協の組合員が加子母トマトを食べた感想を収録したDVDを視聴しました。



選果場を見学する関係者



当JAの経済改革の取り組みについて話す足立組合長

物流改革成果を研修 JA福島市が当JAを視察

徳島県のJA徳島市の平山功組合長ら4名は9月14日、当JAが取り組む「物流改革」の視察研修に訪れ、当JA役職員や全農県本部職員ら8名と意見交換を行いました。

はじめに当JA足立能夫組合長は「経済事業改革の重要な柱である物流改革は、組合員や利用者のJAの信頼度を向上させるために大変重要」と改革の必要性を強調。山本通朗経済部長は「農家配送拠点設置による広域物流、生産資材店舗の整備、営農経済渉外活動の強化の三位一体が、物流改革の実現に繋がる」と成果を説明しました。



「JA葬祭やすらぎ会」 会員募集のご案内

やすらぎ会にご入会いただくと、様々な特典が受けられます！

◆会員の特典

- ・葬具セット代金を10%割引
- ・告別式のホール利用料無料(1日分)
- ・寄贈生花・籠盛代金5%割引(他家の場合もご利用いただけます)
- ・一部返礼品5%割引

★当JA組合員は祭壇利用料金を10%割引

◆入会方法

JA各支店、営業所に「やすらぎ会」入会申込書がございます。ご記入の上、入会金2,000円を添えて、窓口でお申込み下さい。
(その他、年会費は一切必要ありません)

～もしも…のときは、ご一報ください～

フリーダイヤル **0120-098382**



会員のお申し込みお問い合わせは、最寄りのJAひがしみの各支店営業所へ

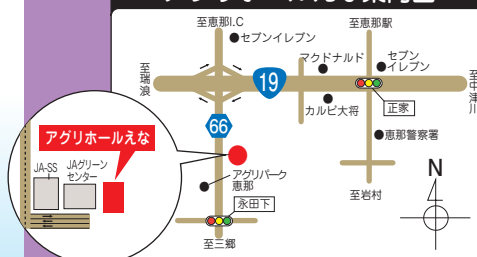
アグリホールえな

「快適で便利なホールで葬儀がしたい」
そんな皆さまの要望から8月10日に
オープンしました。



〒509-7204 恵那市長島町永田577-1-1
TEL(0573)22-9876

アグリホールえな案内図



第11回ひがしみの農業祭

テーマ

次世代に繋げる

「ふるさと東美濃の特色ある食材・食文化の発掘」

実りの秋の楽しいお祭りを盛大に開催します。
ぜひ、ご家族揃ってお越し下さい。

日時

11月8日(日)
午前9時～午後3時

場所

東美濃ふれあいセンター
(中津川市茄子川1-683-797)

内容

- ・地元産農畜産物即売
- ・農産物品評会・農業経営コンクール
- ・家庭菜園教室
- ・栗旨豚・豚汁抽選プレゼント
- ・牛乳搾り体験コーナー
- ・飛騨牛&地元産トマトドレッシング・ひがしみのカレー販売
- ・各種惣菜コーナー
- ・ぼろたん焼き栗販売
- ・地元高校生出店コーナー
- ・餅投げ
- ・スタンブラリー
- ・ビンゴゲーム大会
- ・地域芸能

ライブ

キャラクターショー
Love & Knight's
米等消費拡大コーナー
太巻き寿司に挑戦！

主催
ひがしみの農業祭実行委員会

農産物品評会の 出品者募集

玄米、大豆、白菜、キャベツ、ごぼうをはじめ様々な品目を出品者で競います。
品目ごとに審査し、優秀賞・優良賞が授与されます。自慢の農産物をぜひご応募下さい！

お申し込み期日
10月30日(金)
受付・お問い合わせ先
JAひがしみの各支店・アグリセンター

出店者募集

農畜産物・食品等即売の出店者を募集しています。我が家で採れた野菜や果物、加工したジュース等、ご応募お待ちしております！
お申し込み期日
10月13日(火)

(出店出来るものについて、一部制限がありますので、早めにお問い合わせ下さい。)
受付・お問い合わせ先
JAひがしみの各支店・アグリセンター



CD・DVDの整理

ホームオーガナイザー ● 吉島 智美



秋の夜長に、家でゆっくり音楽や映画を楽しむ。なかなかすてきな時間ではないでしょうか。最近は「CDやDVDはレンタルをするもの」という人が増えました。インターネットで好きな曲だけダウンロードする、映画配信サービスを日常的に活用するそんな人も多いようです。とはいえ「あなたが処分できないものは？」というアンケートに、「CDやDVDと答える人もまだまだ多いです。そこで今回は、そうしたディスク類をできるだけ邪魔にならないように収納する方法を紹介したいと思います。

そもそもディスクそのものは薄いのでそんなに場所をとりません。しかし、そ

れを保護するケースがかさばります。貴重な物や後々売る予定のある物以外は思い切って「ビールや不織布のケースに入れ替えてみてはいかがでしょうか。こうしたケースは、100円ショップでも手軽に購入できます。ファイリングができるタイプなら、ジャンルごとにまとめるのもよいでしょう。もちろん、単純にそのまま箱や引き出しにたてて収納してもOKです。こうしたディスクケースの中には、ブックレットごと入れられる「CD専用ソフトケース」なども販売されています。多少厚みは出ますが、よりきれいに収納できます。

もしも購入時の状態にこだわるのであれば、奥行きが浅い棚に並べるのもお勧めです。そうした棚は、大きな家具が置けない廊下やカウンター下などにも設置できますから、空間の有効活用にもなります。ただし、収納枚数が多くなると重くなるので、耐荷重は必ず確認して下さい。ジャケットのきれいな物は、見せる収納として絵画のように飾って楽しむ方法もあります。この秋、物も整理を兼ねながら家でゆっくりくつろいだ時間を過ごしてみてはいかがでしょうか。

漢方薬との付き合い方

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

現在の西洋医学の発展は目覚ましいものがあります。例えば、抗生物質の発見や、臓器移植技術の進歩など、私たちの健康に大きく貢献しています。しかし、その西洋医学の技術をもつてしても治らない病気や症状はまだたくさんありますし、また西洋医学で治りにくい病気や症状の中に、漢方が効果的な場合もかなりあります。

そうかといって、全ての病気に漢方が効果があるとはいえません。漢方にも西洋医学にも得意分野と不得意分野があります。しかし、漢方の不得意分野の病気に対しても、漢方での治療にこだわる人がいるのには困るという声があります。

それぞれ上手に使い分けることで、より良い効果を挙げたいものです。漢方の長所や効果を過大に評価してはいけませんし、また、薬の副作用など、西洋医学の欠点を誇張する必要はありません。それぞれの優れた面を利用しながら、欠点を補い合うという役割分担を考えてください。

漢方薬は、飲む人に合わせて適切

に選びます。漢方薬を選ぶのは専門性の高い仕事で、治りにくい病気の人は、専門家とよく相談して自分に合った漢方薬を探すとよいでしょう。漢方が適する病気のほとんどは、漢方薬だけで十分に対応できます。少数の例外を除いて、健康食品やサプリメントを利用する必要はありません。

マスコミなどで突然話題になるような漢方薬や生薬しょうやくに飛びつくことは控えましょう。良い薬もありますが、過去の例では、一時的な流行で終わったり、あまり価値のないケースがほとんどでした。

専門家によく相談して吟味しましょう。





平成27年産米概算金単価表



単位：円

制 度	品 種	年 度	特 等	1 等	2 等	3 等
JA米	コシヒカリ	27年	-	11,000	10,352	9,272
		26年	-	9,700	9,052	7,972
	ひとめぼれ あきたこまち	27年	-	9,200	8,552	7,472
		26年	-	8,000	7,352	6,272
	あさひの夢	27年	-	9,000	8,352	7,272
		26年	-	8,000	7,352	6,272
	その他うるち 銘柄品種	27年	-	8,500	7,852	6,772
		26年	-	7,500	6,852	5,772
	ひだほまれ 五百万石	27年	14,900	14,252	12,416	11,336
		26年	15,200	14,552	12,716	11,636
	たかやまもち	27年	-	14,800	14,152	13,072
		26年	-	14,500	13,852	12,772
	ココノエモチ	27年	-	11,800	11,152	10,072
		26年	-	11,800	11,152	10,072
備蓄米	水稻うるち玄米	27年	-	8,500	8,176	7,852
		26年	-	10,200	9,876	9,552

※ JA米・一般米格差 △648円

※ 水分格差 △432円 (13.0%以下)

※ 出来秋契約 △432円 (当初契約なし)

※ 集荷時期格差 (うるち米) 2月以降 △1,080円 (酒造好適米・もち米) 1月以降 △1,080円

※ カントリーエレベーターでの価格は袋代がないので上記より172円安くなります。(包装格差)

農 旬

情報

2015年
10月



期限切れ農薬・不用農薬・空容器の回収のご案内

■実施日時・場所

10月20日(火) 10時～12時
恵那アグリセンター
10月21日(水) 10時～12時
中津川アグリセンター
10月22日(木) 10時～12時
恵那北経済センター
加子母経済センター
10月23日(金) 10時～12時
恵南アグリセンター

■対象薬剤と利用料金(税別)

一般農薬
200円/㍑
熏蒸剤・熏煙剤
1,000円/㍑
シアン化合物
クロールピクリン
ドルクロール
硫黄類
ヒ素系類
クロレート類
品名不明農薬
1,500円/㍑
スプレー缶農薬
500円/㍑
ダイオキシン類農薬
POPS系
PCPP系
BHC系
3,000円/㍑



水銀系農薬、臭化メチル

10,000円/㍑

空ポリ容器

小(1㍑以下) 50円/本

中(5㍑以下) 200円/本

大(5㍑以上) 500円/本

空ガラス瓶

小(0.5㍑以下) 50円/本

大(0.5㍑以上) 300円/本

空金属容器

300円/本

試験用薬品(農薬)

5,000円/㍑

※別途、収集運搬費(最大500円/㍑)
※数量により変動有)がかかります。

☆未洗浄の容器については、農薬扱いとなりますので、ご注意ください。

☆ビン類は栓、袋類は密封し、漏れ、飛散、悪臭漏れを防止して下さい。

☆利用者自身で、各収集場所へ時間内に持ち込んで下さい。

***当日は、印鑑をい持参下さい**



彩菜栽

2015年
10月

サヤエンドウ成功のポイント はまきどき・防風防寒・支柱立て



ます。

エンドウの仲間にはさやと豆の両方食べるスナップエンドウ、実を利用する実エンドウなどがありますが、家庭菜園用としてお薦めなのは和風料理に重宝するキヌサヤ系の在来種「伊豆赤花」「渥美白花」や、改良種の「成駒三十日」「赤花絹莢」「絹小町」「豊成」などです。

連鎖傷害が出やすい代表的な野菜

なので、少なくとも3〜4年はエンドウを栽培したくない畑を選びましょう。プランターでの栽培にも向きます。花を觀賞しながら楽しむのも良いでしょう。

サヤエンドウを上手に育てる3つのポイントは、まきどき選ぴと、防風防寒対策、そして支柱をしっかりと立てることです。

種まきの適期は10月下旬ごろです。耐寒性は本葉2〜3枚のころが最も強いですが、花が咲く頃は最も弱くなりますので、11月上旬ぐらいまで遅らせた方が良いでしょう。

エンドウのつるは中空なので、風で折れやすく、特に寒風に当たると枯死株が出ます。霜害が出やすい畑では厳寒期に入る前に、風上側に防風ネットを張るか、葉上にべた掛け

資材で寒風から守りましょう。

春先になりつるが伸び始めたところに、遅れずに支柱をしっかりと立てましょう。つるが絡み付きやすい木の枝が入手できれば一番良いですが、それがなければ木ぐいを打ち横竹を渡して、稲わらを小束にしてつるすのもよいでしょう。それらが入手できない地域では、果菜類用の長さ2m内外の支柱材を株ごとに立て、横に2〜3段プラスチックひもを取り付けるとよいです。

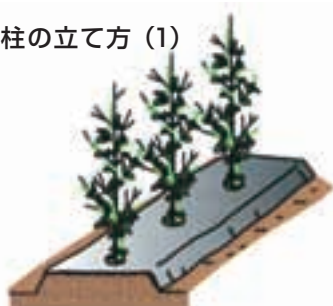
その他、栽培に当たって留意することは、畝面には黒色ポリフィルムをマルチして地温上昇、雑草防除を図ること、ハモグリバエの幼虫の食害から守るために、発生初期に適用薬剤を散布して防除すること、などです。

エンドウの起源は古代ギリシャ、

ローマ時代にさかのぼる古い歴史があります。サヤエンドウとして栽培が始まったのは江戸時代からのようです。

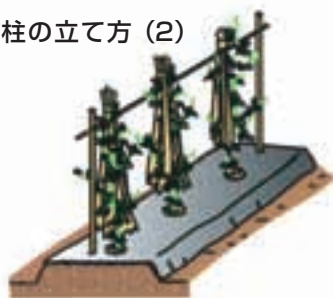
カロテンの含有量が多く、緑黄色野菜に位置づけられるほど。ビタミンC、食物繊維も豊富に含まれてい

支柱の立て方 (1)



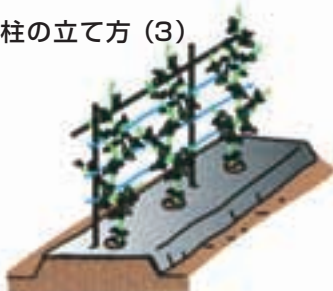
つるが絡み付きやすい木の枝やササ竹など。小枝の多い物なら最良

支柱の立て方 (2)



支柱を立て稲わらをつる

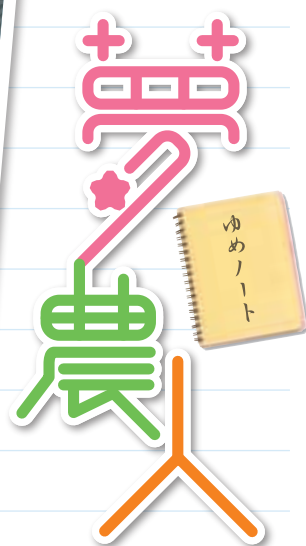
支柱の立て方 (3)



支柱を立て2〜3段ポリひもを張る



薬剤散布



たかし
塚田 尊司さん
(恵那市上矢作町)

恵南地域を栗の一大産地へ

恵南栗振興会が設立した5年前から会長を務めている塚田さん。栗の栽培は50年近くにもなるベテラン農家です。栽培を始めた当時は30本ほどだった栗の樹も、現在では250本に。40aの面積に「大峰」を中心に、「金華」や「胞衣」ぼろたん」などを栽培しています。

「栽培を始めた頃は、栗栽培の情報や仲間も少なく知識や経験がなかったので何かも手探りだった」と当時を振り返る塚田さん。現在は中津川市・恵那市が栗産地として発展・拡大していくための生産者への支援や体制が整っているため、有難く感じています。「JAや県の普及員が肥料や剪定など、季節や時期に合わせた適正な管理方法や技術を指導してくれるので、とても助かる。教えられた通りにやれば、おいしいものができる」と笑顔で話します。

今年は春先の2、3月に降雨や低温により樹が枯れるなど凍害に見舞われましたが品質は平年並みで、9月の1カ月間で約1トを出荷しました。

同会は現在33名。高齢化や後継者不足が課題となっています。「栗の生産が盛んになるよう、新しい仲間を増やして恵南地域

の栗栽培をもっと発展させたい」と意欲を燃やします。

獣害対策

塚田さんをはじめ上矢作地区では猿による栗の食害が多く見られ、生産者は頭をかかえています。塚田さんの栽培品種は全て早生。実りの秋が本格化する前になるべく早く短期間で収穫することで、被害を食い止めています。





エンジョイ

マイライフ

空撮で地域貢献

宮地 昌成さん(恵那市武並町)

「幼い頃から飛行機や機械への興味があつた」と話す宮地さん。中学生時代にはコード付き模型飛行機、高校生時代にはラジコン飛行機に夢になりました。28歳の時には念願のラジコンヘリコプターを購入。クラブにも入会し、競技会では優勝するほどの腕前でしたがエンジン式は音が激しく、飛ばす場所が無くなったことから解散。「何か違った楽しみ方はないか」と14年前に空撮を始めました。



空撮の知識や技術は当初独学。2年前には地上200m以上の飛行が可能で、電動かつ騒音もないマルチコプター(ドローン)を購入。行きつけの模型屋さんに通うことで、撮影能力も上がりました。



宮地さんは恵那市を舞台にした映画「ふるさとがえり」のオープニングシーンも撮影。今では宮地さんの撮影技術が口コミで評判となり、市や学校、事業主から依頼を受けることもしばしば。普段見慣れた景色でもマルチコプターで撮影した写真・映像で新鮮に感じ、町の新たな魅力を発見するきっかけにもなります。「自分の操縦で自由に飛び、撮りたいものを撮る。地元の良さをPRし見た人に喜ばれるものをこれからも撮りたい」と笑顔で話しました。

☆JAの星



Profile

担当: 所長
入組: 10年目
出身: 恵那市串原
血液型: AB型
趣味: カブトムシを育てること

岩村給油所
柴田 健一

安全・安心なサービスを提供

当給油所では4柱リフトを導入しピットが新しくなり、より一層の安全・安心なサービスを提供しています。大きな声をモットーにお客様をお待ちしておりますので、みなさん気楽にご来店下さい。

キラキラ ひがしみのっ子



(左から)

熊谷 和真くん(6)、咲希ちゃん(1)、菜来ちゃん(4)
(中津川市付知町)

笑顔いっぱい

本を読むことや絵を描くことが得意な和真くん。歌うことや踊ることが大好きな菜来ちゃん。いつも2人のまねをして遊ぶ末っ子の咲希ちゃん。

「3人がいることで毎日楽しくにぎやか。大きくなっても3人協力して助け合って欲しい」とお母さんは微笑みました。



ひがし君・みゆちゃんの おはなし日和



災害がいつ起きてもおかしくないと考え、普段から意識することや非常時のグッズを揃えたいですね。

9月号の防災に関しての特集は大変勉強になりました。10年以内に地震が発生する可能性もあるとして、とても驚きました。

表紙を見るだけで、管内の農業や季節を感じることがができますね。



広報誌を毎月愛読しています。表紙の写真も楽しみで、9月号のかかしコンテストの写真も温かい雰囲気でした。

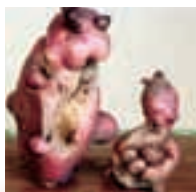
「夢農人」に登場する生産者のみなさんの農業への熱意や意気込みには毎回驚かされます。管内の農業を引っ張っていく存在として、頼もしい限りですね。



私の父は野菜作りが生きがいです。毎月「夢農人」を読んで、良いものをつくりたいとノートに書き込んでいます。

たくさんさんの写真を投稿していただきありがとうございます。今後写真も受け付けておりますが、投稿数が多い月によっては紹介できない場合がありますのでご了承下さい。

何物かにかじられた後から小イモが出てきました。三浦 真さん(加子母)



夫婦ニンジン？
安保和彦さん(下野)



ハートのジャガイモ！
もったいなくて食べられません。
A・Tさん(大井町)

「エンジンマイライフ」が毎月楽しみです。体が健康な内は、水泳やジムに通って見たくなりました。

「エンジンマイライフ」が毎月楽しみです。体が健康な内は、水泳やジムに通って見たくなりました。

食欲の秋となる10月。栗きんとや栗ご飯など美味しいものがたくさんですね！

栗拾いに行きたいです。秋の味覚、管内の特産品として、この時期に食べられることを楽しみにしています。

頭口体操

タテのカギ

- ① 親密な交友のことを水魚の——といいます
- ④ 朝と夜の間の
- ⑥ 紙をくるりと丸めると作れます
- ⑦ goの——はwentです
- ⑨ 物をゴシゴシ洗うのに適した道具
- ⑪ 贈り物に付けます
- ⑫ 結婚式で新郎と新婦が交換することも
- ⑭ 損の反対語
- ⑮ 佐渡島では舟にして観光客を乗せます
- ⑰ 袋に「おてもと」と書かれていることも
- ⑲ 水面に糸を垂れて楽しめます
- ⑳ 祝い事に付きものの魚
- ㉑ 桜島、守口、練場といえ

ヨコのカギ

- ① 香りの良い高級きのこ
- ② 本当にあった話
- ③ 科学や物理などを学ぶ教科
- ④ 江戸の町の消防組織
- ⑤ 野球のグラウンドに四つあります
- ⑧ ナマコの腸の塩辛
- ⑩ 東海道では日本橋と三條大橋の間に53ヶ所
- ⑫ 競馬で買うのは馬券、——で買うのは車券
- ⑭ 参道の入口で立っています
- ⑯ おなかの上で貝を割る動物
- ⑰ めいぐるみに詰める物
- ⑲ ワラビもゼンマイもこの仲間



【問題】二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

応募要領

官製ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

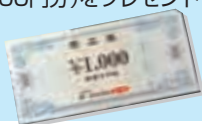
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 ふれあい課

応募締切日

平成27年10月23日(金)

賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(1,000円分)をプレゼント



9月号の答え

サトイモ(里芋)

クイズ当選者(敬称略)

堀 京子、伊藤 とく子、三宅 のぶ子
松原 美保、梅田 豊子、山田 みどり
森 思乃、肥田 寿美江、安藤 二三四
安藤 秋子



理事会

第5回理事会

(平成27年9月17日)

次の事項が報告、または審議されました。

【附議事項】

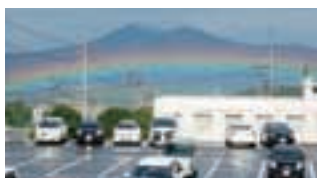
- ①岐阜県常例検査結果の通知事項に対する改善状況等の回答について
 - ②職制規程の一部変更について
 - ③大正ロマン(株)の株券譲渡について
 - ④恵那アグリセンター内土地未登記物件に係る訴訟について
 - ⑤第6次中期計画の設定について
 - ⑥理事と組合との契約承認(利益相反行為)について
- #### 【報告事項】
- ①(有)サポートひがしみの上期決算報告について
 - ②(有)サポートひがしみの上半期決算内部監査結果について
 - ③不稼動資産の現況について
 - ④第3四半期余裕金運用計画及び運用方針について
 - ⑤第11回ひがしみの農業祭の開催について
 - ⑥平成27年産主食用米概算金について
 - ⑦LPガス紹介制度について
 - ⑧8月末の事業実績について

JAひがしみの概況

(平成27年8月31日現在)

組合員数	32,883人
出資金	26億8,860万円
貯蓄金	2,208億5,835万円
貸出金	439億8,399万円
共済保有高	7,092億3,345万円
購買品供給高	29億9,926万円
販売品販売高	18億8,112万円

ここだけの話



■9月に東海地方へ台風が上陸する直前にJA本店の正面に見える笠置山のふもとに突然現れた虹です。思わずシャッターを切りました。虹は数分で消えてしまいました。(も)

■暑い夏もあっという間に過ぎ、秋の涼しさを感じ始めたので衣替えしました。

服の量がとにかく多い私。整理整頓も一苦労です。以前「人生がときめく片づけの魔法」という本が話題となり、「捨てるもの」ではなく「残すもの」を選ぶことで毎日ときめく快適な生活が送れるとありました。

ときめき(=楽しみ、喜び)とは「どんな仕事をして、どんな人間関係を築けばときめくのか?」など、平凡な人生を送る私にとって考える必要があるかもしれません。(な)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内 容	月 日	場 所	内 容	月 日	場 所		
年金相談	10月	14日(水)	法律相談	10月	8日(木)	本店	
		//			14日(水)	下野支店	
		21日(水)			21日(水)	恵那支店	
		//			※28日(水)	山岡支店	
		11月		11日(水)	下野支店		
				//	12日(木)	本店	
	11月		4日(水)	税務相談	10月	14日(水)	恵那支店
			//			//	山岡支店
		//	21日(水)			中津川支店	
		11日(水)	22日(木)			下野支店	
//	11月	11日(水)	恵那支店				
		//	山岡支店				

※10月21日(水)山岡支店の法律相談は28日(水)に変更となりました。

※10月21日(水)山岡支店の法律相談は28日(水)に変更となりました。

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

本 店 ☎78-0124	上 村 支 店 ☎47-2311
中 津 川 支 店 ☎65-3144	坂 下 支 店 ☎75-4111
恵 那 支 店 ☎25-5291	加 子 母 支 店 ☎79-2241
山 岡 支 店 ☎56-2121	付 知 支 店 ☎82-2121
明 智 支 店 ☎54-2171	下 野 支 店 ☎72-2061

ふれあい訪問日

平成27年11月のふれあい訪問日

10日(火)・11日(水)

※都合により変更の場合があります

緊急連絡先

事故をしてしまったら	TEL 0120-25-8931
通帳・キャッシュカードを無くしてしまった	TEL 058-276-8015
葬儀に関するご相談は	TEL 0120-09-8382
電化製品のお問い合わせは	TEL 0573-78-0122
プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは	TEL 0573-68-7744



(カレンダー応募作品より)

中津川市民病院周辺の栗園で撮影しました。夕日が当たりイガ栗が黄金色に輝き、まるで海の「ウニ」のように見えました。逆光だったのでちゃんと黄金色の雰囲気が出るように気を付けて撮影しました。

今月の表紙

収穫の後

撮影：吉村 清さん
(中津川市下野)
撮影地：中津川市駒場



リンゴ

爽やかな甘味と酸味、
お菓子はもちろん料理にも

真っ赤なリンゴが店頭に出回るのは、秋から冬にかけて。寒冷な気候を好むので、国内では青森県や長野県が主な産地です。生でそのままはもちろん、加熱してもおいしいので、焼きりんごやジャム、コンポート、アップルパイなどお菓子の材料としてよく使われます。また、爽やかな甘味が料理にも使いやすく、シャキシャキした食感を生かしてサラダに加えたり、肉料理のソース、煮込み料理にもよく合います。お菓子だけでなく、ぜひいろいろな料理に使ってみましょう。

品種は、甘味と酸味のバランスに優れ、香りの良い「ふじ」が主流ですが、お菓子には酸味が強く、すっきりとした甘味の「紅玉」がおすすめ。手に入らない場合は、比較的酸味のある「ジョナゴールド」や「あかね」で代用したり、レモン汁で少し酸味を加えるとリンゴの甘味が引き立ちます。



リンゴは切り口が空気に触れると茶色になってしまうので、切ってそのままデザートとして出したり、サラダなどに混ぜる時は塩水に浸したり、酢やレモン汁をかけておくことで変色を防ぐことができます。今回のレシピのように、加熱して変色が気にならない場合、下処理は不要ですが、できるだけ使う直前に切るようにしましょう。

また、リンゴは「1日1個食べれば医者いらず」といわれるほど健康的な果物です。ペクチンなどの食物繊維には整腸作用や便秘解消効果の他、コレステロールを下げて動脈硬化予防。カリウムには血圧を下げる働きがあり、生活習慣病の予防にも効果的です。さらに疲労回復に効果のあるリンゴ酸やクエン酸、体に有害な活性酸素を除去するポリフェノールなども多く含みます。特にポリフェノールやペクチンは皮の近くに多いので、よく洗ってから皮ごと使うとより効果的です。

RECIPE

リンゴとサツマイモの焼き菓子

材料(2人分)

調理時間
25分

サツマイモ 1本(200g)
リンゴ(あれば紅玉) 1/2個(150g)
砂糖 大さじ3
牛乳 大さじ3
バター 15g
グラニュー糖 小さじ1/2

作り方

- 1 サツマイモは1cm厚さの輪切りにし、水にさらします。軟らかくなるまで茹でます。
- 2 サツマイモの皮をむき、鍋に入れて木べらでつぶします。砂糖と牛乳を加えて混ぜ、弱火で2～3分煮ます。バター10gを入れてなじませ、火を止めます。
- 3 リンゴは皮付きのまま横に半分にし、3mm厚さに切ります。
- 4 耐熱皿に2を入れ、表面を平らにします。上に3のリンゴを並べ、残りのバターを小さく切って散らし、グラニュー糖を振ります。
- 5 オーブントースターで約8分(または200度のオーブンで約5分)焼き色を付けます。



出典:「ベターホームのお料理教室」 撮影:大井一範

Heartful Communication

ひがしみの

JAひがしみの
ホームページ

ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら

<http://www.ja-higashimino.or.jp/>

発行: 東美濃農業協同組合(JAひがしみの) ●OCTOBER / Vol.211 2015年10月1日発行

編集: 企画総務部ふれあい課 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL0573・78・0124 FAX0573・68・7724 <E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp

JAひがしみの

検索

