

Heartful Communication

# ひがしみの

JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



特集

農業所得 増大へ  
～必要とされるJAを目指す～



JAひがしみの

# 特集



# 農業所得 増大へ

～必要とされるJAを目指す～

JAひがしみのでは、平成28年度から3か年の中期計画(第6次中期計画)を策定し、「地域の活性化」「農業者の所得増大」「経営基盤の確立」を自己改革の最重要課題とし、地域に根ざした総合農協を目指しています。

先月号の特集で、「地域の活性化」を目指し、次世代とつながるJAの活動を紹介しましたが、今回は「農業者の所得増大」へ向け行っているJAの活動を紹介します。



## 農業所得増大に向けてTACが活動

### TACって?

TACとは、Team for Agricultural Coordination (チーム・フォー・アグリカルチュラル・コーディネーション)の略。日本語に直すと、「担い手に出向くJA担当者」です。

キャッチフレーズは、「Tとことん A会って Cコミュニケーション」です。

担い手を訪問して聞き取った情報をもとに、担い手農家の視点にたった事業提案を行うことがTACの目的です。

### JAひがしみののTAC

当JAでは、本店に2名のTACと、各地域のアグリセンターに営農指導員兼任TACを配置しています。



本店 営農部 営農企画課  
TAC 三浦 隆紀





## 活動紹介

### センチビートグラスの作付け推進

山林に囲まれた中山間地である東美濃地域は、法面・畦畔が多く、水田経営において草刈り作業は大きな負担となっています。また、法面・畦畔は傾斜が急な場所が多いため、危険が伴い、事故に繋がることもあります。そんな大きな負担を少しでも軽くするために「センチビートグラス」に注目し、県と協力し、作付け推進に向け、モデル地区を設定し試験を行っています。



モデル地区農事組合法人はちたか

#### センチビートグラスとは？

草丈が低い芝草で、雑草を御制し、地表面の被覆がはよい、持続性に優れるなどの特長があります。景観向上などが望まれています。

### 法人化推進へ

恵那市山岡町原地区で、「米・大豆」を主体とした作業受託組織として取り組んできた旧営農組合「原営農組合」は今年法人化し、「農事組合法人原営農」として再出発しました。

当JAでは、大きな農政の転換期にある状況の下、安定的な農業所得の確保を目指し、法人化を推進しています。



農事組合法人原営農

### タブレット導入で営農指導體制の強化図る

当JAは営農指導員の知識向上と、組合員や農家への迅速かつ適切な営農指導を図るため、4月にタブレット端末機を導入しました。

導入した36台は営農指導員と支店営農経済担当者へ配布し、農家訪問時に携帯することでインターネットによる検索機能を活用します。また農薬についての情報を入手することや病虫害の写真を検索できる農業電子図書館の利用も可能となります。

タブレットを有効活用した指導體制を確立しています。



タブレットを使い指導する営農指導員



## 新たな担い手の育成・支援

### トマトの新規就農研修ハウス等の設置



当JAでは、県・市と一体となり、新たにトマト生産に取り組むことを希望する方にトマトの生産技術・経営管理等について実習・講義を中心に研修を行っています。

当JAホームページではひがしみの夏秋トマト研修農場研修生を募集しています。東美濃地域で就農してくれる人を対象に現住所並びに東美濃地域にて用地の有無は問わず募集。トマト生産者のハウスの横に研修生の新たなハウスを設け、先輩農家のもと実践的に実技を学べる体制になっています。





# 新たな担い手の育成・支援

## 若手の生産者が研修会で交流深める



生育状況などを確認する参加者

東美濃夏秋トマト生産協議会はトマトの若手生産者と新規生産者を対象に交流研修会を開催しています。

同研修会では参加対象者を40歳以下の生産者、就農5年未満の生産者、と限定。参加者が先輩農家との情報交換や交流で意識を共有し合える関係づくりの場としています。

参加者は当JA管内の夏秋トマト栽培圃場を巡回し、今年の栽培で苦労した点や工夫した点などを質問し、先輩農家からの話に熱心に耳を傾けました。

## チャレンジ塾や夜間ゼミを開講



栽培技術を学ぶ参加者

就農に必要な細かなことまで学ぶことが可能です。また、就農1年目から3年目までの新規就農者や来年度から就農を考える人を対象に「トマト夜間ゼミ」を行っています。毎月1回、日中業務に忙しい農家のため夜間に行い、昨年より開始しました。今年は約30名が受講しています。

当JAでは、毎年恵那森林事務所とトマト・ナス・栗・ちぢみほうれん草などのチャレンジ塾をそれぞれ開催しています。同塾は定年退職後に就農を考えている人や家庭菜園からさらに専門性を高めたいと考えている人を対象に栽培技術の向上を目指します。県・市と協力し、栽培に関する実践的な実技講義や栽培コストに関することなど、



苗の管理について学ぶ参加者

## さまざまな栽培見学ツアーを開催

東美濃栗振興協議会と東美濃夏秋トマト生産協議会、東美濃夏秋ナス生産協議会はそれぞれ栽培見学ツアーを毎年開催しています。

同ツアーは定年退職などをきっかけに就農を考えている方や栽培に興味がある方を対象に開催。実際に生産者のほ場で、栽培の概要や組織の活動について説明を聞き、当JAの選果場なども見学します。



▲プロジェクターを使った研修

◀実技による研修



## 付加価値の増大、消費者ニーズに基づく販売力強化

### 11月13日開催！ひがしみの農業祭で各種販売・PR 今ずり米 今つき米 ひとなる

JAひがしみの管内で収穫した新米を「ひとなる」として販売しています。「ひとなる」とは「育つ」を意味。地元の美味しい米をたくさん食べて、元気に育ってほしいという意味で名付けました。

米のブランド化により、米の独自販売の拡大による買取販売の強化を行っています。



お米の品質を確認するメンバー

また、「東美濃産コンヒカリ」の極良食味産地としての早急な確立に向けて、生産者や恵那農林事務所、当JA、行政などの関係機関が一体となり、戦略チームを設置しています。

地域での消費拡大に向け、「ひがしみの農業祭」では販売と「あなたも挑戦!『おいしいお米当てクイズ』」と題したイベントも行われます。一般的においしいといわれる「食味値」の高いお米を当てた方に抽選で素敵なプレゼントがあります。

### 栗旨豚

中津川市の(有)吉野ジープファームが、飼料に栗を加えて肥育する「栗旨豚」。特産品の栗を活かそうと、飼料に栗を加えるのは国内でも珍しく、地域の新たなブランド豚として、消費拡大に期待がされています。こだわりの「栗旨豚」は柔らかくて、脂はあっさり、ジューシーと評判です。ひがしみの農業祭当日は、栗旨豚一口ステーキも抽選で無料プレゼントを行います。



徹底した管理で育てられる栗旨豚

### ぼろたん

東美濃ぼろたん研究会に所属する会員が栽培している栗の新品種「ぼろたん」。ぼろたんとは、平成19年に発表された加熱することで渋皮がぼろっと剥ける品種。JAひがしみの管内では、同研究会を平成20年に設立し、生産拡大を進めています。大粒で甘く、「ほくほく」した食感でとても美味しい栗として人気を集めています。「ひがしみの農業祭」でもPRを行います。



ぼろたんのPRを行う関係者



## 平成29年版カレンダー 写真入選者表彰式



入選者と当JA足立組合長(中央)

当JAは10月20日、JA本店で平成29年版カレンダーの写真入選者の表彰式を行い、入選者へ同JA足立能夫組合長から感謝状が手渡されました。

今回は46名の方から139点の応募をいただきました。表彰式では審査講評の他、入選者同士の意見交換会も行われ、足立組合長は「今年も東美濃らしさや四季を感じる写真が多く集まった」と話しました。

☆広報誌12月号の特集で入選者と採用作品を紹介いたします。

## 栗きんとんの発展祈願 栗生産者らが伊勢神宮を参拝

当JA管内の栗生産者と恵那川上屋らは10月16日、三重県伊勢市の伊勢神宮に、栗と栗きんとんを奉納しました。

参列したのは、同社の鎌田真悟社長はじめ、東美濃栗振興協議会や当JA職員など約50名。栗きんとんなどを載せたかごを担いで伊勢神宮内宮の神楽殿へ奉納。栗栽培の振興に感謝し今後の発展を祈願しました。関係者らは食の安全・安心と超特選栗の発展に向け誓いを新たにしました。



栗きんとんなどを奉納する栗生産者ら

## 青壮年部が耕作放棄地を整備 子どもたちとサツマイモ収穫



サツマイモを収穫する子どもたち

「クリきんとんづくり講座」  
生産拡大へ消費者にアプローチ  
恵那農林事務所は10月9日、恵那市文化会館で、「クリきんとんづくり講座」を初めて開催しました。恵那市の肥田明美さんを講師にむかえ、恵那・中津川市民10名が参加しました。

同講座は、栗の生産者を増やすため生産者向けに行ってきた「チャレンジ塾」とは違うアプローチをしようという開催。栗料理の楽しさから、自分で育てた栗でつくる楽しさへつなげることが目的。参加者は、来年1月に行われる「クリ栽培の基本技術講習会」にも参加する予定です。



クリきんとんづくりを行う参加者

当JA青壮年部笠置支部は10月23日、恵那市笠置町の耕作放棄地で、地域の子どもを対象にサツマイモの収穫体験を行いました。

同支部は、道路に面した耕作放棄地を景観整備のため年に3回ほど草刈りを行い、一角に黒豆やニンニク、サツマイモなどを栽培。収穫後は「ひがしみの農業祭」に出品しています。

参加した親子は約50名。大きなサツマイモに子ども達は驚きと喜びの歓声を挙げました。大きなサツマイモを収穫した子どもにもプレゼントが贈られたり、焼き芋やポットコーンを味わいました。

## 枝肉研究会開催 産地強化を目指す



検討会を行う関係者

東美濃肉牛生産組合は、9月5日、岐阜市食肉地方卸売市場で第1回枝肉研究会を開催しました。

同会には管内から選りすぐりの飛騨牛20頭が出品。枝肉確認と検討会を行い、更なる産地強化を目指し活発な意見交換が行われました。

全体成績は5等級率70%、4等級率30%と上物率100%の成績となり、優秀賞には内藤牧場の出品牛が選ばれました。

## 男の短期大学 Aコープ商品で簡単料理

当JA女性部は10月21日、第4回「男の短期大学」講座を同JA本店で開き、約15名が参加しました。

これは同JA女性部のおすすめ講座として、男性を対象に開催。参加者は「きじや」の小椋日南恵さんを講師に、「ごま豆腐や煮魚、缶詰で簡単に出来る煮物など全6品を作り、最後に試食。

受講生は「ボリュームがあり美味しかった。これからは自宅でも作ってみたい。」と笑顔で話しました。



料理を楽しむ参加者

## ピンクリボン運動 中津川駅前で職員がPR



PR活動を行う職員ら

当JAと厚生連、信連は、9月29日JR中津川駅前で、乳がん検診の受診の大切さをセルフチェックリーフレットやティッシュペーパーなどを配り呼びかけました。

これは、県下JAが9月から開始した「乳がん健診クーポン券付き定期貯金・定期積金」の販売に併せたもの。キャンペーンは12月30日まで行い、定期貯金・定期積金を契約に無料で受診できるクーポン券が特典として付きます。

## ゴルフコンペ開催 年金友の会会員と親睦を深める

当JA年金友の会は10月9日に明智ゴルフ倶楽部ひるかわゴルフ場で「第8回JAひがしみの年金友の会(あつたかくらぶ)ゴルフコンペ」を開催し、約140名が参加しました。これは、会員相互の親睦と交流を深め、年金友の会活動の促進と活性化を図るために毎年開催しています。

今回の優勝は田口修さん(中津川市付知町)、準優勝は成瀬茂さん(恵那市明智町)でした。



あいさつをする当JA足立能夫組合長

## 水田の土壌分析しませんか

管内の土壌実態調査(3ヶ年)の結果「苦土」と「加里」が不足していました。また、補足調査の結果、ケイ酸も不足傾向にあります。

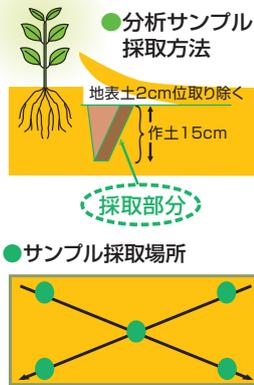
今一度、水田の土壌分析をし、美味しいお米をつくるための『土づくり肥料』の施用をおすすめします。

1. 分析項目 耕種作物3分析+ケイ酸  
3項目(PH、K2O、トルオグリン酸)+ケイ酸
2. 分析料金 2,160円(税込)  
上記金額の内半額1,080円(税込)は、JAにて助成します。
3. 提出先・お問い合わせ JA各アグリセンター又はJA各支店
4. 提出期日 平成28年11月30日(水)まで
5. 試料必要量 乾土300g

### 土壌の採取方法と土壌分析サンプルの調整方法

#### ●土壌の採取方法

- ①採土に使用する用具、袋等は清浄であることを確認して使用します。
- ②地表面を2cm程度削り取り、その下の作土層について、深さ15cm程度、均等の厚さで土壌を採ります。
- ③圃場の5箇所程度から、約300gずつ採取し、それを良く混合した後ビニール袋に入れます。



## 組合員と地域へ日頃の感謝を込めて ふれあい感謝祭

当JAでは今年も各地域で「ふれあい感謝祭」を開催しています。これからの寒い季節に向けた家庭用電化製品の展示の他、新鮮な魚介類や農産物の販売などがあります。みなさんのお越しをお待ちしております!



### 日程

■ 11月19日(土)  
恵南アグリセンター  
9時～16時

■ 12月4日(日)  
東濃東市場内  
9時～16時



7月30日に行われた恵那地域のふれあい感謝祭。



## ～正職員採用試験(追加募集)のご案内～



■採用職種・・・総合職採用(金融・共済事業、営農指導・販売事業、購買事業、他)

■応募資格、応募書類

求人区分	応募資格	応募書類	採用人数
1. 新卒求人	大卒、短大卒、専門学校を29年3月卒業見込または卒業後3年以内の社会人経験のない方	・エントリーシート ・成績証明書 ※リクナビへのプレエントリーも必要です。	若干名
2. 一般求人	高卒以上の社会人経験のある方	・エントリーシート ・職務経歴書 ・卒業証明書(証書写しで可)	

※正職員採用日はいずれも平成29年4月1日です。

※エントリーシートはJAひがしみのホームページ「採用情報」からダウンロードできます。

■試験日程・・・応募書類提出期日：平成28年11月24日(必着) ※書類選考通過者に対し、試験のご案内をします。  
選考試験日(予定)：12月1日(木)(筆記試験、小論文、面接試験)

■説明会・・・説明会に来場ください。JAひがしみのについて説明いたします。

説明会名	日程	場所	申込方法
JAひがしみの説明会	平成28年11月16日(水) 14:00～16:00	JA本店	リクナビまたは電話で申し込みください

※個別の訪問も対応します。人事課までお問い合わせ下さい。

■書類の提出先、説明会申込先、問い合わせ先

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 総務部人事課

Tel 0573-78-0168 Fax 0573-68-7724 E-mail: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

JAひがしみの採用情報 <http://www.ja-higashimino.or.jp/recruit/>

# 「クリ基本技術講習会」を開催します

## クリの基本を学んで、クリをいっしょにつくりませんか？

東美濃のクリは地域の産業を担う重要な農作物となっており、全国でもトップクラスの産地となっております。しかし、お菓子屋さんが原料に扱うクリの量に対して、地元産クリの生産量は少ない状況にあり、高品質なクリをたくさん作ることが望まれています。

そこで、新たなクリ生産者掘り起し等の一環として、また近年多発する凍害の被害軽減にむけた学習の場として、クリ栽培に関する基本知識及び技術習得のための講習会を開催します。これを機に一緒にクリをつくりませんか？

- 日時……………平成29年1月 8日(日) 午前9時半～16時半  
1月11日(水) //  
1月15日(日) //  
1月18日(水) //

- ところ……………8日、11日：中津川市苗木 棚垣クリ園 15日、18日：恵那市長島町久須見 水野クリ園

- 講師……………8日、11日：榊間信明氏、土屋厚子氏 15日：森川哲幸氏、林保夫氏 18日：田立好男氏、鈴木猛氏

- 定員……………各日とも20名程度

- 参加費……………無料

※昼食や飲み物は受講者にて用意をお願いします。

※1人1会場のみ受講可(各会場毎、定数未満の場合に限り複数会場の受講を認めることとします)

- 持ち物……………(持参できる方は) 剪定バサミ、剪定ノコ、軍手、脚立(3脚)

- 申し込み先……………岐阜県恵那農林事務所農業普及課(TEL0573-26-1111(内線388))

- 申し込み締め切り……………平成28年12月20日(火)



## 健康百科

# 子どもの誤嚥、誤飲

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

「誤嚥」と「誤飲」は、言葉の響きは似ているけれども、その内容はまったく違います。

「誤嚥」とは、通常なら食道へ送り込まれるはずの食物や唾液などが、何らかの理由で誤って咽頭、気管に入ってしまう状態を言います。これが原因で起こる病気に「誤嚥性肺炎」があります。

もう一方の「誤飲」は、食物以外の物(特に体に有害な物)を誤ってのみ込んでしまうことです。誤飲に多い物としては、硬貨、待ち針、プラスチックの小物、ピンなど、たばこ(特に吸い殻)、瀬戸物製品、金属類(針、くぎなど)、小型電池、洗剤などがあります。2、3歳までの子どもがいる家庭ではこういった誤飲されやすい物は机の上や床上に置かないことが大事です。

鋭い縁がない硬貨などは、待っていれば数日のうちに便と一緒に排出されることもあります。が、食道の途中に引っ掛かっているときは食道の壁に穴が開くことがあるので、早めに取り出さなければなりません。

子どもの傷害予防の第一人者、山中

龍宏医師の、食べ物による誤飲誤嚥窒息の予防方法を紹介します。

まず3歳になるまでは、乾いた豆類や乾いた豆類が入っているチョコレートは食べさせません。食事中に子どもの肩をたいたり、大声で呼んだり、びっくりさせたりしない。薄い小片になる食べ物(生ニンジン、セロリ、リンゴなどは、つぶしてから与える。ソーセージやフランクフルトは小さく切り、ソーセージの外皮は剥ぐか、輪切りにするのではなく、縦に割いてから切ります。プチトマトなど球形の場合には2つないし4つに切ります。

家庭での注意事項として、寝た姿勢で食べたり、歩きながら、遊びながらの「ながら食べ」は絶対しないこと。車や電車、飛行機の中では、豆類は食べさせないこと。急停車や揺れが誤飲を招くことがあります。



# 農 旬

情報

2016年  
11月

## 農業用使用済資材回収のお知らせ

当JAでは、環境に優しい農業を目指して、県、市行政とも連携しながら農業用使用済資材の回収に努めています。

今年も各地域で行いますのでご利用下さい。

**農業用使用済資材とは？**  
使い終わったビニールハウスのビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱、ポットなどです。これらの使用済資材は廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されています。

### 回収日と回収場所

#### 中津川地域

坂本ライスセンター

12月12日(月) 10時～14時

#### 恵那地域

恵那カントリ

12月9日(金) 10時～14時

(恵那、恵那西、大井支店管内)

蛭川ライスセンター

12月12日(月) 10時～14時

(恵那北部、蛭川支店管内)

#### 恵那北地域

福岡選果場

12月9日(金) 10時～14時



加子母選果場

12月12日(月) 10時～14時

#### 恵南地域

恵南アグリセンター

12月9日(金) 10時～14時

### 回収するもの

- ・農業用ビニール  
(泥を落として10kg位の玉にして)
- ・ビニール以外の農業資材  
(持ち運びしやすいように)

### 回収方法

それぞれの回収場所まで各個人持ち込みをお願い致します。重量測定(原則運搬車毎計量)をしてフレコンに詰め込みます。

### 回収費用

費用は搬入農家の個人負担となります。処理費は19,000円(税抜)／m<sup>2</sup>ですが、資材の種類や量によって各地区で単価に差が出ます。昨年は平均で165円/kgとなりました。体積金額を重量換算してkg単価で請求しますのでご了承下さい。

※当日は印鑑を必ずご持参ください。

## JAひがしみの 農地相談月間開催

期間 11月1日～30日  
JA各支店・アグリセンター窓口  
重点相談日:毎週月曜日

年齢的に農業が...

来年は誰かに農地管理をお願いしたい!

そんなときは

JAにご相談ください  
農地中間管理事業により  
借り手農家を探します。  
お気軽にどうぞ

### 農地中間管理事業とは

農地中間管理事業とは、新しい農地の貸し借りの仕組みで、「農地中間管理機構」が農地の中間受け皿となり、耕作が続けられなくなった農地を機構が借受け、担い手がまとまりのある形で利用できるよう配慮し、農地の貸付けを行う事業です。

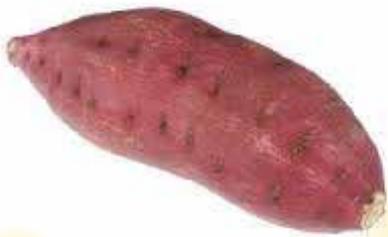
※岐阜県では、(一社)岐阜県農畜産公社が農地中間管理機構として指定を受けました。

●耕作が続けることが難しく農地を貸したいけど、知らない人に貸すのは不安...

# 彩菜栽

2016年  
11月

## サツマイモの 上手な収穫と貯蔵法



初夏から盛夏にかけて盛んにつるを伸ばしてきたサツマイモは、やがて収穫の時期を迎えます。芋の肥大経過をたどってみると、通常8〜9月には半数以上が50g以上にもなり、その後急生長し10月中旬〜11月に入ると肥大は緩やかになります。霜が降りるころまで少しずつ太り続けます。

自家菜園では必要に応じて探り掘

り(株元に手を差し込み、適当に肥った芋だけを収穫する)をしましょう。

本格的な収穫の適期は、11月で、肌寒さを感じ、初霜も近くなった頃です。初霜が降りると若い葉が枯れるので、すぐ分かります。何回か降霜に遭い、多くの葉が黒く枯れ上がった後待たなし、急いで全部掘り上げてください。収穫日はできるだけ畑が乾いていた方が芋のためにも作業

のしやすさのためにも好都合です。収穫の手順は、まずつるの株元部分

### 【探り掘り】



### 【本収穫】



(1) つるを刈り取る



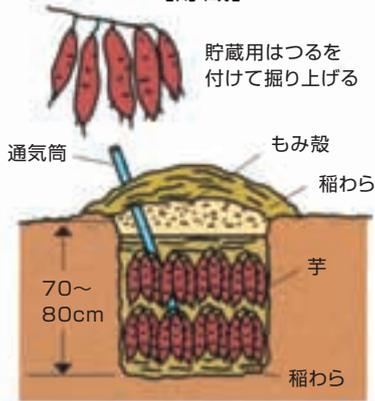
(2) くわを大きく打ち込んで芋を掘り上げる

を探り出し、地際のつるを地上4〜5cm残し、鎌で刈り取ります。刈り取ったつるを畑の外へ運び出し、畝を丸裸にし、マルチフィルムを剥がしてから、芋を傷つけないよう注意して株元に大きくくわを打ち込み、芋全部を掘り出します。

その際注意すべきことは、つるは強大で大きく絡み合っているので、畑の中で50〜60cmほどの長さに鎌で切り分けて、畑から運びだしやすくしておくことです。また、掘り取る際に、貯蔵予定の芋は、つるから外さないよう注意して扱い、容器に入れて丁寧に持ち運ぶようにしましょう。

刈り取った大量のつるは、畑の隅などに推積して乾かしておきます。このつるは堆肥材料としてもよく、

### 【貯蔵】



貯蔵用はつるを付けて掘り上げる

通気筒

もみ殻

稲わら

芋

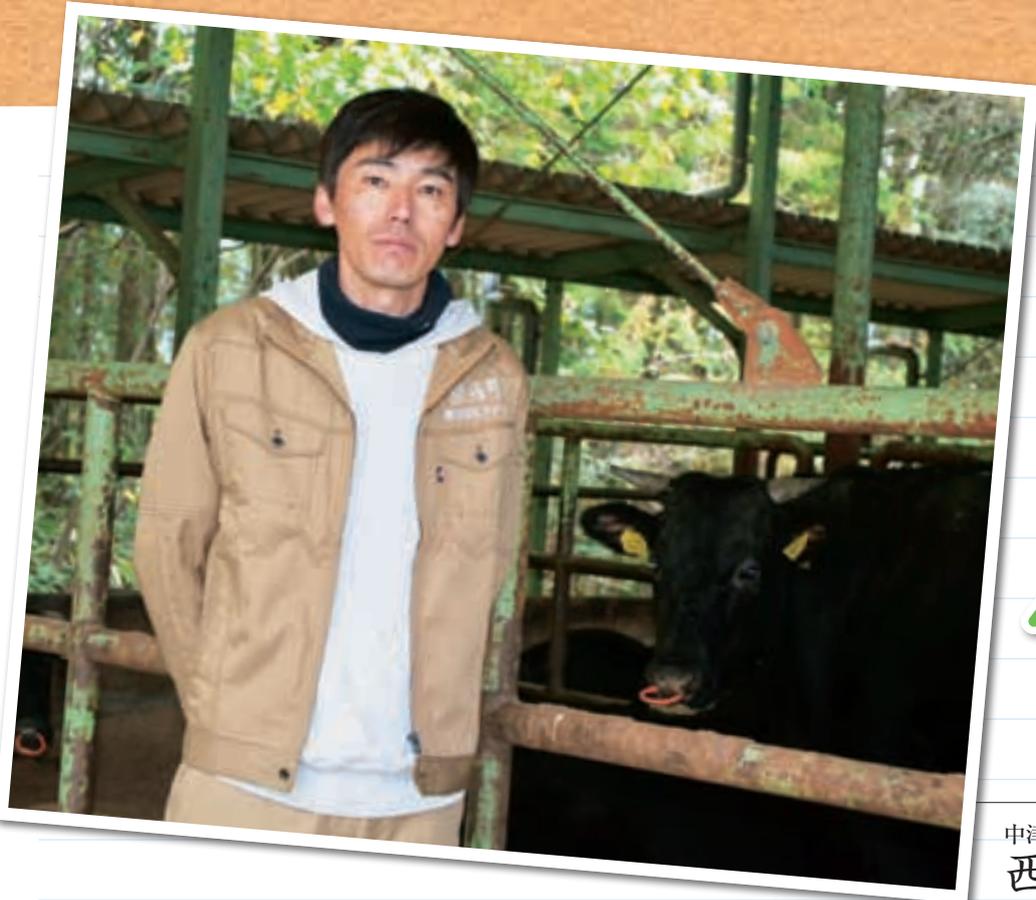
稲わら

70~80cm

特に来春のトマトなど果菜類の元肥溝に、粗大堆肥材料として施すと、大きな役割を果たしてくれます。

貯蔵方法は、水はけの良い場所を選び図のように深さ70〜80cmの穴を掘り、底の部分に稲わらを敷き、つるの付いたままの芋を傷つけないよう丁寧に重ね入れます。収め終わったら上にも稲わら、もみ殻を覆いませ。貯蔵の適温は13度、湿度は90%が目安です。

少量の貯蔵なら、芋を新聞紙にくるんで、保湿性の高い発泡スチロールの箱に入れ、室内の冷暗所に置くだけで十分です。



中津川市福岡  
西尾 忠臣さん(40)

## 安定したおいしい牛の出荷に向けて

父親が和牛繁殖農家だったことがきっかけで、知り合いから誘われ、平成11年に和牛一貫農家の合同ファーム「NHKファーム」を設立した西尾さん。8年ほど前から独立し、「(有)NHKファーム」として法人化。肥育と繁殖の両方を行い、西尾さんが社長を務めます。

(有)NHKファームは約130頭の黒毛和種を肥育と繁殖。肥育の牛の中でも、ある評価基準以上になったものが、飛驒牛として出荷されます。(有)NHKファームの牛は平成26年度県の畜産共進会で優良賞も受賞したこともあります。

付知・福岡・坂下肉牛組合に所属し、同組合では、出荷した牛の成績を数値化したものをもとに、勉強会などを行っており、おいしい牛の肥育に努めています。

おいしい牛を育てるためには、ストレスを与えない環境づくりがポイント。静かで、清潔な所で寝かせてあげるため、特に毎日の掃除は徹底して行います。また、毎日決まった時間にエサをあげることで、牛は体のリズムが整い、ストレスを感じさせない大切な作業です。



### 酪農農家に興味がありませんか？

JAひがしみの畜産課では、酪農に興味がある方を募集しています。年齢、経験などは問いません。「牛の世話をしてみたい。」という方を対象に酪農農家でまずはアルバイトしてみませんか。

●お問い合わせ  
JAひがしみの営農部畜産課  
TELL 0573-68-0137

「これからも安定した肉質のいい牛を育てる努力をしていきたい。」と意気込みます。



# エンジョイマイライフ 忍耐力が大切

惠那市東野

西尾 敏博さん(66)

「スリルがある」と釣りの魅力を語る西尾さん。釣り人なら誰でも憧れる「ク工釣り」に日々挑戦しています。過去には、体長131cm、重さ32kgの大物を釣り上げたことも。「ク工」は1kg1万円ほどの価値がある高級魚で、大きいほどおいしい魚です。西尾さんは「天然ものは、なかなか手に入らず、他の魚とは比べられないほどの美味しさ」と語ります。



西尾さんは、小学生の頃から川釣りを始め、今では海釣りも北は佐渡島から南は沖縄の慶良間諸島まで全国各地に釣りに出かけています。

大物のク工は3、4年に一度釣れるか釣れないかの貴重な魚なので忍耐力が必要です。また人が集まらない崖などにいるため、足場の悪い険しい岩場は命がけです。

岩に命綱で体を結びつけ、波に打たれる経験は何度もしたと話し、釣りへの意気込みは人一倍。

釣れたク工は全国の仲間と、ク工鍋をして楽しめます。60歳を超えていると思えない体力は、日々のトレーニングの賜物です。

「大物が釣れたときの嬉しさは格別。今後の目標は、自分の記録を超えていくことです。」と語ります。



## ★JAの星

下野支店  
原 友美



### Profile

担当：オペレーター・窓口  
入組：20年目  
出身：中津川市苗木  
血液型：A型

### 頼れる先輩職員へ

常に、正確な接客を心掛けています。新人職員が成長できるようにサポートしていきたいです。

## キラキラ ひがしみのっ子



中津川市坂下

吉村 健琉くん(1) たける 綾香ちゃん(6) あやか 優希くん(5) ゆうき

### おそろいTシャツがお似合い

綾香ちゃんは、面倒見が良い優しいお姉ちゃん。優希くんは活発でお姉ちゃんと一緒に外で元気に遊ぶのが大好き。末っ子の健琉くんは、ちょっぴりやんちゃで何でも食べる食いしん坊です。「挨拶やありがとう、ごめんなさいがしっかり言える子たちに育てほしい」とお母さんは願います。

# ひがし君・みゆちゃんの おはなし日和

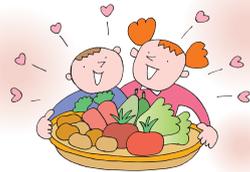


**（お詫びと訂正）**

9月号で紹介されました「おかしなキウウリ」の提供者は、正しくは田口憲一さんです。お詫びして訂正いたします。

子どもたちが農業に触れるきっかけづくりをこれからもJAは大切にしていきます。

中津川市川上 若松美也子さん  
とてもいい経験になっていきます。子どもたちも野菜は何でも大好きです。



中津川市付知町 早川幸子さん  
昨年からアグリスクールに参加しています。家では農作業をする機会はなく、苗の植え付けは暑い中で大変でしたが、

と役に立つので、これからも多くの子どもに伝わってほしいです。



みなさんからいただく写真  
毎月楽しみです。



赤い花のみよつが  
中津川市付知町 熊谷政光さん



4歳の孫の名前をはさみで彫ってみました。  
恵那市山岡町 市川並三さん



エンゼルトランペットが今年も綺麗に咲きました。  
恵那市長島町 安田晃子さん

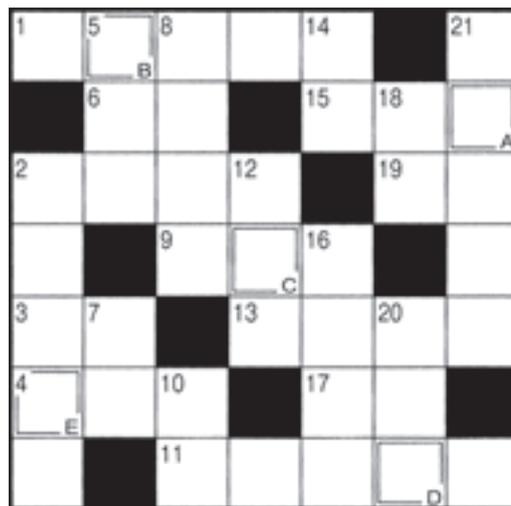
## 頭の体操

### ■タテのカギ

- ②小包でよく見る「——注意」のシールはガラス細工や精密機器を送るときなどに使います
- ⑤ホテルでベッドが2つある部屋
- ⑦——を憎んで人を憎まず
- ⑧榊（さかき）や水を供えます
- ⑩華やかではなくつつまじやか
- ⑫奥の反対側
- ⑭床に張ったりかまぼこの土台にしたり
- ⑯西洋料理の澄んだスープといえば
- ⑰繊維をすいて作ります
- ⑱超高層ビルが立ち並ぶ中東の観光都市
- ⑳機械を使わず——で選果した

### ■ヨコのカギ

- ①ピーナツと呼ばれることも
- ②学校給食の——表が配布された
- ③レジが混んでいるときは長く延びます
- ④秋の山を赤く染めます
- ⑥分からないときは国語辞典などで調べることも
- ⑨海の鼠（ねずみ）と書く生き物
- ⑪受け取り伝票などに押します
- ⑬マラソン選手に一から声援が飛んだ
- ⑮三角形の面積=底辺×——÷2
- ⑰かけ、ざる、もりといえば
- ⑲南を向いたとき西の方向



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ■応募要領

官製ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 組織広報課

### ■応募締切日

平成28年11月25日(金)

### ■賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(1,000円分)をプレゼント



### ■10月号の答え

ナンモギ(梨もぎ)

### ■クイズ当選者 (敬称略)

藤田 恭一、渡辺 倅矢、内木 清市  
赤坂 きみえ、三宅 千代、西尾 政子  
川上 英子、吉村 文夫、鈴木 富子  
佐々木 恵麗菜



# 理事会

## 第6回理事会

(平成28年10月27日)

次の事項が報告、または審議されました。

### 【附議事項】

- ①平成28年度仮決算の結果について
- ②保証貸付限度額超過貸付金の承認について
- ③理事との利益相反契約について

### 【報告事項】

- ①内部監査結果について
- ②第2四半期余裕金運用状況について
- ③反社会的勢力との取引排除に係る対応状況について
- ④組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑤中期及び単年度事業計画進捗状況について
- ⑥平成28年度JAファンづくり運動進捗状況について
- ⑦平成28年度上期運営委員会検討事項について
- ⑧リスク管理債権(第2四半期)の現況について
- ⑨大口貸出金(上期)の現況について
- ⑩理事との利益相反契約の結果について
- ⑪9月末の事業実績について

# 概況

(平成28年9月30日現在)

組合員数	32,549人
出資金	26億5,325万円
貯蓄金	2,182億4,272万円
貸出金	410億9,351万円
共済保有高	6,848億3,303万円
購買品供給高	33億8,743万円
販売品取扱高	23億2,917万円

## ここだけの話

■鈴木ちなみの「元氣のみなもと」が放送され、かなりの反響がありました。半年前から準備を進め、出演者や撮影場所を探し何とか放送日に間に合いました。普段何気なくテレビを観ていましたが、一つの番組を作るのがこんなに大変だとは思いませんでした。ちなみさん、スタッフさんありがとうございました。(モ)

■「ちなみな」の放送をどれだけの方が見ていただけたでしょうか。放送では、恵那のお神輿の映像も流れたので、職員もテレビにでました。残念ながら、私はタイミング悪く映ってなかったのですが……。

初めてテレビの仕事に携わりましたが、話題づくりにもなり、いい経験になりました。(こ)

# 無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場所
年金相談	11月	9日(水)	恵那支店
		//	坂下支店
		16日(水)	本店
		//	加子母支店
	12月	//	付知支店
		//	下野支店
		7日(水)	山岡支店
	//	明智支店	
	//	上村支店	
	14日(水)	恵那支店	
	//	坂下支店	

※11月16日(水)の法律相談は11月30日(水)に変更いたしました。

内容	月	日	場所
法律相談	11月	9日(水)	下野支店
		10日(木)	本店
		16日(水)	恵那支店
	※30日(水)	山岡支店	
12月	7日(水)	下野支店	
	8日(木)	本店	

内容	月	日	場所
税務相談	11月	9日(水)	恵那支店
		//	山岡支店
		16日(水)	本店
		22日(火)	下野支店
	12月	13日(火)	山岡支店
		14日(水)	恵那支店

## ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

本店 ☎78-0124	上村支店 ☎47-2311
中津川支店 ☎65-3144	坂下支店 ☎75-4111
恵那支店 ☎25-5291	加子母支店 ☎79-2241
山岡支店 ☎56-2121	付知支店 ☎82-2121
明智支店 ☎54-2171	下野支店 ☎72-2061

# ふれあい訪問日

平成28年12月のふれあい訪問日

**7日(水)・8日(木)**

# 緊急連絡先

事故をしてしまったら	TEL 0120-25-8931
通帳・キャッシュカードを無くしてしまった	TEL 0120-215-522
葬儀に関するご相談は	TEL 0120-09-8382
電化製品のお問い合わせは	TEL 0573-78-0122
プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは	TEL 0573-68-7744



(カレンダー応募作品より)

紅葉の撮影に夕森へ行きました。その日は雨が降っており、観光客の傘が紅葉に色合いを足し、さらにキレイに見えました。

今月の表紙

雨の紅葉狩り

撮影・原 秋尾さん  
(中津川市駒場)  
撮影地・夕森公園

# 新鮮食材で 楽しくクッキング

管理栄養士の  
「おすすめレシピ」

RECIPE  
1

## サーモンのロール白菜



☆ベストコンビ

白菜のカリウム+サーモンのDHA・EPA

血圧が気になる方におすすめ

材料 (2人分)

白菜……………6枚 水……………1カップ  
サーモン……………2切 コンソメ……………1個

作り方

- 1 白菜を電子レンジで30秒～1分加熱してやわらかくする。
- 2 サーモンを3等分に切って、白菜でサーモンを巻く。
- 3 鍋に水1カップとコンソメを入れ、2のロール白菜を敷き詰める。
- 4 中火にかけて1分沸騰させたら、火を切る。
- 5 蓋を開けずに10分蒸らす。

1人当たりの栄養量

エネルギー:67kcal たんぱく質:9.5g 脂質:1.8g 塩分:1.2g



## 白菜としめじのオイスター炒め

RECIPE  
2

材料 (2人分)

白菜……………1/8玉 油……………小さじ1  
しめじ……………1パック オイスターソース……………大さじ1

作り方

- 1 白菜をざく切りにする。
- 2 しめじは下を切り落とし、ばらす。
- 3 フライパンにサラダ油を敷い1と2をサッと炒め、オイスターソースで味付けする。

1人当たりの栄養量

エネルギー:35kcal たんぱく質:2.4g 脂質:1.4g 塩分:1.0g



ビタミンCとカリウムは煮汁ごと摂取

ビタミンCとカリウムは、水に溶け出る性質があります。効率よく摂取するには、煮汁ごと食べられるスープや鍋がおすすめ。



Heartful Communication

ひがしみの

JAひがしみの  
ホームページ

ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら

<http://www.ja-higashimino.or.jp/>

発行:東美濃農業協同組合(JAひがしみの)●NOVEMBER / Vol.224 2016年11月1日発行

編集:総合企画部組織広報課 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL0573・78・0124 FAX0573・68・7724 (E-mail)koho@ja-higashimino.gjadc.jp

JAひがしみの

検索

