

ひがしみの

Heartful Communication



耕そう、大地と地域の未来。



特集

もっと身近に農業を
～気軽にはじめてみませんか～





もっと身近に農業を ～気軽にはじめてみませんか～

地域の農業所得の増大と農業生産の拡大にみんなで取り組みましょう!

管内農業の現状は、農業者の高齢化や後継者問題など多くの問題を抱え、農業者がJAに期待する事業として、農業技術指導など営農指導強化を望む意見が多くあります。そのため当JAでは、重点課題として、営農指導の強化に取り組んでいます。

また、農業者の所得増大に向け、各生産部会と連携を図り、需要に応じた農業生産の拡大・支援を行っています。新規就農者増加につながるよう、チャレンジ塾などの農業講習会を毎年開催し、今年度からは新たなゼミも開催します。

「農業に興味があるが、本格的にはじめることがなかなかできない」「家庭菜園からもっと専門的に学びたい」などの考えを持ちながら、チャレンジできていない人はいませんか。JAで気軽に農業を学びませんか。



NEW

H29年度

『JAアグリゼミ』始めます!!

当JAでは、今年度より新たにJAアグリゼミ(栽培講習会)を行います。「自分で育てた“お米・野菜”を食べる!売る!」ことは楽しみの一つです。本ゼミで「水稻、野菜の栽培方法」を学びませんか?

各4地域のアグリセンターでそれぞれ開催します

対 象

JAひがしみの管内にお住まいの方で・・・

- ★自分で水稻、野菜を栽培してみようという方
- ★産直出荷等されている方で、栽培技術の向上を図りたい方



水稲コース

平日、日中開催
1回1時間程度

参加費 無料

第1回 4月下旬 田植え後の水管理と除草剤の
上手な使い方 他

第2回 6月下旬 中間防除と追肥について 他

野菜コース

平日、日中開催
1回2時間程度

参加費：テキスト代 500円

第1回 4月下旬 夏野菜の栽培方法のコツ 他

第2回 8月中旬 秋野菜の栽培方法のコツ 他

第3回 2月中旬 おいしい野菜作りの準備 他



【お問い合わせ】

中津川アグリセンター 62-4141 恵那アグリセンター 26-2982 恵南アグリセンター 56-2171 恵那北アグリセンター 72-4113

※開催日時・場所等の詳細は、各地域アグリセンターによって異なります。

チャレンジ塾に参加しよう!!

毎年、開催している各チャレンジ塾は、栽培について、先輩農家及び指導機関等からのアドバイスにより一歩踏み込んだ栽培技術修得を目指します。実際に体験・見学することにより、理解を深めることが可能です。参加費は無料です。

※JAひがしみの管内にお住まいの方が対象です。(管外の方は有料となります)

夏秋なすチャレンジ塾



昨年度は14名の参加があり、2名が今年度より新規就農者として本格的にスタートしました。実際に農業を始めなくても、興味が少しでもある方の参加も募集します。

平成29年度の研修日程と内容

第1回 5月21日(日) 13:00~16:00

〈開講式〉

〈講義〉 なす産地の概要と年間作業の流れ、経営指標

〈実習〉 苗の鉢上げ、育苗管理、定植

第2回 6月25日(日) 13:30~16:00

〈実習〉 栽培及び管理作業の概要

第3回 7月23日(日) 13:30~16:00

〈作業〉 なすのわき芽かき、誘引、適果、整枝など

〈実習〉 栽培管理(灌水施設・追肥管理の実際)

収穫・出荷(出荷規格と選別調整の実際)

第4回 8月27日(日) 13:30~16:30

なすの栽培見学ツアー

(現地農家ほ場、選果場を見学し、なすづくりの現場を体験)

第5回 9月3日(日) 13:30~16:00

〈作業〉 なすのわき芽かき、誘引、葉かき、整枝など

〈実習〉 病虫害防除(農薬及び資材の使い方の実際)

第6回 10月22日(日) 13:30~16:00

〈実習〉 営農計画の作成・経営試算・年間作業の振り返り

〈閉講式〉

※途中参加も可能です。

栗チャレンジ塾



昨年度は32名が参加。栗栽培に興味がある方やこれから栽培を始めようとする方、栗の栽培を行っているが、栽培方法が分からない方などを対象に募集します。

全7回の日程で行い、第1回目は、6月に中山間農業研究所中津川支所の試験ほ場で幼木から成木までの生育状況の確認や初期の追肥や病虫害対策について学びます。



【両チャレンジ塾のお申込み・お問い合わせ】 JAひがしみの 本店 営農販売課 0573-78-0137

東美濃夏秋トマト栽培体験・研修コース案内



東美濃夏秋トマト研修施設では、トマト栽培に興味がある方が希望する内容で研修を行います。こんな研修を受けてみたい、トマト栽培を体験したいという方は、お気軽にお問い合わせください。

東美濃地域のトマト栽培

岐阜県南東部に位置する中山間地域で、夏秋トマト産地として50年の歴史があります。土づくりや品種にこだわった栽培が特徴で、「かしも桃太郎トマト」、「中津川麗夏トマト」、「恵那桃太郎トマト」として、関西や中京地域に6月から11月にかけて出荷しています。

作型	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
通常		育苗	定植		収穫				

研修コース(例)

● トマト栽培がどんなものか知りたい、体験したい

期 間：半日～1日／月（定期体験）

内 容：トマトハウス見学、作業体験、生産者との交流 等

受 付：4～5月(JA広報誌等で募集予定)、途中参加も可

第1回：平成29年5月14日(日)13:30～ 場所：圃場（詳細は申込者へ個別にご連絡します）

まずは体験したい人



● トマト栽培技術を学びたい(短期研修)

期 間：半日～数日程度

内 容：トマトの日常管理作業体験、トマトハウス見学

日常管理作業例：芽かき、誘引、着果促進、葉かき、摘果、収穫など ※時期や天候により作業内容が変わります

受 付：随時(期間、内容は、研修ご希望者と相談して決定します)

栽培技術を学びたい人

● トマト農家として独立したい(長期研修)

期 間：最大2年

内 容：研修専用施設で栽培研修(準備～片づけ)、新規栽培者研修会(月1回)

受 付：毎年6月頃(JAホームページで募集予定)

独立を目指す人!!



お問い合わせ先

JAひがしみの 本店営農部 営農販売課 TEL:0573-78-0137

見学、短期研修等、随時相談を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

農業者所得の増大と農業生産の拡大

美濃コシヒカリが特A評価

日本穀物検定協会が行う平成28年度米食味ランキングで、美濃コシヒカリが2年連続最高評価「特A」に認定されました。

同ランキングでは、平成28年度は全国141産地品種において、外観・香り・味・粘り・硬さ・総合評価の6項目で試験。

当JA管内は中山間地特有の昼夜の気温差と恵那山麓から流れる豊かな水を活かした米づくりを特徴とし、高い品質を維持しています。

同JA足立能夫組合長は「昨年度に続く獲得で喜びも大きい。特A評価を獲得することは産地としての安定した評価につながり、消費者に選ばれ一つの基準になる。今後もブランドの強化を図りたい」と語りました。

JA全農岐阜は、特AをPRするためシールを作成し、精米袋に貼って販売しています。



特Aシールを貼った美濃コシヒカリ

極良食味米産地確立プロジェクト

東美濃コシヒカリの極良食味産地の早急な確立に向け、生産者や恵那農林事務所農業普及課、当JA、行政などの関係機関が一体となり戦略チームを昨年8月に設置しました。恵那総合庁舎で2月1日に行われた第3回戦略チーム会議では、平成28年度の活動結果を報告。ひがしみの農業祭で地域での消費拡大推進に向けPRを行った活動の紹介や生産技術の確立、普及に向け新しい技術を導入した試験結果を報告しました。

平成29年度は昨年度の結果を踏まえ、さらなる技術の確立と「東美濃“棚田米”」として新ブランド化もはかります。



プロジェクトメンバー

当JAは2月21日、同JA本店で「28年度東美濃地域農業振興ビジョン取組発表会」を開き、同JA役員や行政、農事法人と生産組織の代表者ら約100名が出席しました。JAの取り組みを広く知ってもらおうと今回初めて生産者を招きました。自己改革の一つである「農業所得向上」に向けた取り組み事例を



発表する同JA職員

担当職員8名が発表。次年度の取り組みについても検討し、事業計画に反映させるのが目的です。

営農販売課後藤進午宮農アロバイザーは「ブランド化に向けた良食味米の取組み」と題し発表。①東美濃産米のブランドイメージの確立②良食味米栽培方法の確立③ブランド商品の開発の3点を目標に掲げ、②については農家の協力の下、田植え時期をずらしたり、肥料・土壌改良剤の種類を変えたほ場を農家の協力のもと設置し、実際に食味値を調査しました。29年度には、標高別に移植期をずらした検証やケイ酸資材検証、土壌分析による窒素含有量が食味に与える影響等を分析・調査する予定です。

恵那アグリセンター伊藤俊輔営農アドバイザーは、集落営農組織の法人化や農地集積を進め、生産コストの低減と安定した農産物収量を確保し、農業所得増大を目指すビジョンを発表。また、実践報告の場を設け、営農組合ごとの収量と施肥体系を確認し、低コストの資材を実際に例を出し、比較提案するなど現場担当者の提案力の必要性を述べました。

東美濃地域農業振興ビジョン取組発表会





オープンを祝いテープカットを行う同JA細江専務(中央)

中津川支店・
ローンセンター中津川店オープン
**信頼・必要とされる
店舗目指す**

当JAは、3月13日中津川支店の開店記念のオープンイベントを行いました。
これは同JAが平成25年度より取り組んできた第5次中期計画の施設投資計画の一環で、老朽化に伴う建替えとローンセンターの新設を行ったもので、3月1日には竣工式を執り行いました。

同支店では、オープン当日から3日間限定でキャンペーンを行い、来店者に記念品を手渡すなど、日替わりで来店者へのプレゼントや特典付き金融商品を用意し、好評でした。
オープンセレモニーで同JA細江成徳専務は「地域に根ざし、組合員や地域の皆さまに信頼・必要とされ、気軽にご利用いただける店舗づくりをめざす」と話しました。
新設のローンセンター中津川店も4月5日にオープンしました。

新規就農者へエール 先輩農家がアドバイス

当JAや中津川市、恵那市の商工団体、観光協会などで結成した「東美濃就農応援隊」と県恵那農林事務所は、2月15日、同JA本店で「東美濃地域就農者交流会」を開催しました。両市の指導農業士らベテラン農家や新規就農者、就農予定者、関係者らなど50名が参加。

同交流会は、新規就農者の不安を取り除き、農業に従事しやすい環境を整えることを目的とし、新規就農者の悩みを先輩農家が聞く意見交換などが行われました。

昨年度からトマト栽培を始めた恵那市明智町の窪田菜那さんは、「失敗と反省が多い1年だったが、やはり農業は楽しい。もっと若い仲間を増やしたい」と話しました。



新規就農者にエールが送られた交流会

女性活躍推進セミナー 「JA・地域で活躍する女性」を紹介

東海農政局は3月8日名古屋市で「農業分野における女性活躍推進セミナー」を開催し、生産者や行政、JA関係者ら112名が参加しました。これは女性農業者等が活躍する環境づくりについて考えるのが目的。

同セミナーでは当JA足立能夫組合長が「女性のパワーを地域とJAに活かす！」をテーマに、東海3県では最多の5名の女性理事の活躍、総代600名の内女性が119名を占め、同JAの女性の経営参画、女性ならではの意見、アイデアを事業に取り入れている事例などを紹介しました。

当JA足立組合長は「日本の農業は女性が重要な役割を持ち、地域で必要とされるJAの原動力になっている」と期待を述べました。



女性の活躍、必要性を紹介する同JA足立組合長

受診率アップへ 乳がん検診クーポン付き定期貯金・定期積金

当JAは、2月26日県下JAが昨年9月から12月末日まで開始した「乳がん検診クーポン券付き定期貯金・定期積金」の検診会場を県下で初めて移動検診車を使い同JA本店に設置し、検診を行いました。

同キャンペーンは同商品の契約者に無料で受診できるクーポン券が特典として付いてくるもので、同地域は、検診施設が市外にあるため、クーポン券を実際に使用する人数が少ない課題を解消するために実施しました。

同JA足立能夫組合長は「JAではピンクリボン運動に賛同し、乳がん、早期受診を推進している。多くの女性に検診を受けていただきたい」と話しました。



当JA本店に設置した移動検診車

フラダンスを生歌にのせて発表 岐阜県JA女性部大会に参加

県JA女性連絡協議会とJA岐阜中央会は2月24日、岐阜市の長良川国際会議場で、3年に1度行われる県JA女性大会を開きました。県内の女性部員ら約900名が参加。新たな活動方針を掲げ、組織活動と地域活性化を誓いました。当JAからも29名が参加し、『みんなで踊ろう「憧れのハワイ航路」』と題し、フラダンスを生歌にのせて発表。会場が一体となれて楽しく踊れたと他の地域の参加者からも好評でした。



フラダンスを踊る当JA女性部員

ふれあいフェスタ&家の光大会 女性部活動の成果披露

当JAは3月12日、中津川文化会館で「平成28年度ふれあいフェスタ&家の光大会」を開催し、JA女性部員や役員ら約300名が会場を訪れました。

同大会はJA女性部のセミナーや教室、サークルなどの活動の成果を披露し、閉講式も兼ねて毎年開いています。

女性部員によるファッションショーやカンガルー劇場の子どもたちも会場を盛り上げました。またアニール・K・セティ氏が「椅子でできる毎日ヨガ」と題し、記念講演を行いました。

同JA女性連絡協議会三尾揚子会長は「今後もJAを抛り所とし、女性部活動の輪を広げていってほしい」と呼びかけました。



カンガルー劇場の親子



会場が一体となったヨガ

ぼろたん6次産業化へ 東美濃ぼろたん研究会

東美濃ぼろたん研究会や当JA、県恵那農林事務所などは、3月15日に恵那総合庁舎で全体検討会を開催し、約40名が参加しました。

同研究会は、平成20年に設立し、渋皮が簡単に剥けるという特性から加工利用ニーズに適した品種「ぼろたん」の産地振興を図っています。

検討会では、平成28年度より出荷基準を見直し、出荷量の増加と異品種混入防止を図り、今年度も異品種混入率0%を目指します。高評価で販売することができたことや、さまざまなイベントでPR販売や、百貨店等での高単価販売を目指した活動を報告しました。加工業者と連携し、加工



活動報告を行った研究会

品開発にも取り組んでおり、試作品の試食も行われ、商品化を目指し、研究会から部会化していくことも決定しました。

6品から155品に 寄付金増へ

中津川市は4月3日から、ふるさと納税の返礼品を拡充するにあたり、3月23日中津川文化会館で返礼品の一部を紹介しました。

返礼品には、当JAからは「ひとなるコシヒカリ10kg」の定期配送や飛騨牛のサーロインステーキ400gなどが入った「地元自慢の農畜産物詰め合わせ 飛騨牛・栗旨豚・いちご・米のプチ贅沢セット」などが対象。また、高峰楽器製作所のエレクトリック・アコースティックギターなども対象となり、協力事業者を現在の2事業所から、40事業所へと大幅拡充し、市内の特産品などのPRを兼ねて寄付金の増額を目的としています。

返礼品は、寄付金1万円以上から300万円以上までの金額に応じて分類されます。



返礼品を紹介する同市青山節児市長



決意を述べる同協議会梅本会長

恵那市夏秋トマト生産協議会設立 産地の維持・拡大に向け

恵那市夏秋トマト生産組合と恵南夏秋トマト生産協議会は2月28日、両生産組織が統合し設立された「恵那市夏秋トマト生産協議会」の総会をＪＡひがしみの恵南アグリセンターで開き、協議会員や行政など約40名が参加しました。

同協議会は、行政合併や生産者の増加、所得増大を目的とした組織編制により設立。協議会員45名、作付け面積472aで、新たにスタートします。

初代会長に恵那市上矢作町の梅本広市さんが決定し、「これからも長い産地としての歴史を途絶えさせないように、全力を尽くしてほしい。ますますの発展を目指し、1つになって頑張っていこう」と呼びかけました。

東美濃夏秋トマト生産協議会が栽培研修会 満足度の高いトマトづくりに向けて

東美濃トマト生産協議会は2月24日、当ＪＡ本店で農業所得増大へ向け、トマト栽培研修会を開催しました。同組合員や行政、市場関係者、ＪＡ職員ら75名が参加。

同研修会では、(株)生科研中嶋浩平氏を講師に招き、「根づくり、葉づくり、そして土づくり！～より満足度の高いトマトづくりのために～」と題し講演。平成28年度の反省点と平成29年度に向けてトマトの健康な根づくり、土づくりの重要性を訴え、土目の違いやかん水方法による根張りの違いなどを事例を交えながら説明しました。

また、中山間農業研究所中津川支所 熊崎晃主任研究員が、土壌病害対策と独立ポット耕の研究成果について発表しました。



説明を聞く参加者

農事組合法人「野井営農」を設立 更なる発展を目指す

恵那市三郷町で地域の水田農業の維持・発展を目的に、2月20日に農事組合法人野井営農が組合員5名で設立しました。

同組合は、農地集積を進め、効率的な水田農業を実践。生産コストの低減と安定した農産物収量を確保し、農業所得増大を目指します。

農事組合法人野井営農メンバー



山口地区組合員集会を開催 ＪＡの利用拡大へ

当ＪＡは2月26日、山口公民館で、「山口地区 組合員集会」を開き、組合員や同ＪＡ役職員、関係者ら約40名が参加。山口地区は行政合併したことで、ＪＡ木曽から当ＪＡの管轄地域となりました。

同集会では、買い物弱者対策として当ＪＡが新規事業として行う移動販売車の導入についての取り組みなどを紹介。

同ＪＡ足立能夫組合長は「同ＪＡの組合員になってよかったと言ってももらえるように地域に根差した活動を行っていきたい」と挨拶しました。



意見交換を行う参加者

接客技術の向上を目指す 窓口対応ロールプレイング大会

当ＪＡは3月4日、同ＪＡ本店で平成28年度同ＪＡ窓口対応ロールプレイング大会を行い、役職員ら約200名が参加しました。同大会は支店窓口での接客技術の向上を目指し毎年開催しているもので、今回で7回目。予選で勝ち上がった代表支店が制限時間10分間の中で「年金新規・指定可替え推進運動の窓口対応」と題した共通のテーマで恵那支店、落合支店、付知・大門支店が発表しました。優勝には恵那支店が輝きました。同ＪＡ足立能夫組合長は「この大会を機に磨いた窓口対応力を今後現場で実践してほしい」と期待しました。



優勝した恵那支店



第18回全国果樹技術・経営コンクール 会長賞を受賞

東美濃栗振興協議会は、2月21日当JA本店で、第18回全国果樹技術・経営コンクールで全国農業協同組合連合会経営委員会会長賞を受賞した報告を行い、同JA足立組合長より賞状を授与されました。

同コンクールは、農業技術の省力化・品質向上技術の導入や経営改善で優れた個人・団体等が表彰されるものです。

同協議会は、182戸の世帯で、96haのは場で栗を栽培。低樹高、超低樹高の技術導入により、剪定管理作業の省力化と経済樹齢の延長、全国平均の3倍以上の単収270kgを実現しています。また「剪定技術認定制度」などにより、産地維持に貢献していることなどが評価されました。



賞状を授与する同JA足立組合長(右)と同協議会榊間会長(左)



参加者を出迎えるキャラクター牛

牛好き集まれ! カップル誕生

岐阜県酪連と美濃酪連、コープぎふは3月18日、恵那市で婚活イベント「COWコン」を開催しました。

同イベントは、結婚を考えている酪農家や畜産関係に従事している男女を対象に、少しでも出会いの場を提供しようと始まり今年で3回目。

インターネットやチラシで募集し、男女24名が参加しました。

会場となる同市岩村町は、女城主の里として有名な岩村城や農村景観日本一として有名。参加者たちは城下町で、互いの自己紹介で交流を深めながら、散策を楽しみました。

参加者は「仕事上なかなか出会いの場がない。イベントを企画してくれてありがたい」と話しました。

この日、意気統合した2組のカップルが誕生しました。



平成30年度 職員採用試験(第2回)のご案内

■ 応募資格

平成30年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込、または卒業後3年以内(27年3月卒業以降)の方

■ 応募方法

平成29年4月28日(金)までに「リクナビ2018」からOpenES(オープンエントリーシート)を提出してください。

■ 採用説明会

4月18日(火)、19日(水)にJA本店で14時より行います。

※「リクナビ2018」で参加予約をしてください。

※個別訪問にも対応します。お気軽にお問い合わせください。

■ その他

1次試験は5月中旬予定です。詳細は、JAホームページ「採用情報」および「リクナビ2018」をご覧ください。

■ 書類の提出先・問い合わせ先

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 総務部人事課

Tel 0573-78-0168 E-mail: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



平成27年産米の生産者の手取り額が決定し、平成29年3月に皆様のJA口座へ入金いたしましたので、お知らせいたします。

平成27年産米の生産者手取り額

(単位: 円/60kg)

制 度	品 種	年 度	特 等	1 等	2 等	3 等
JA 米	コシヒカリ	概算金	—	11,000	10,352	9,272
		合 計	—	12,123	11,475	10,395
	ひとめぼれ	概算金	—	9,200	8,552	7,472
		合 計	—	10,838	10,190	9,110
	あきたこまち	概算金	—	9,200	8,552	7,472
		合 計	—	10,988	10,340	9,260
	あさひの夢	概算金	—	9,000	8,352	7,272
		合 計	—	10,138	9,490	8,410
	その他うるち 銘柄品種	概算金	14,900	8,500	7,852	6,772
		合 計	15,212	9,538	8,890	7,810
	ひだほまれ 五百万石	概算金	—	14,252	12,416	11,336
		合 計	—	14,564	12,728	11,648
	たかやまもち	概算金	—	14,800	14,152	13,072
		合 計	—	15,653	15,005	13,925
	ココノエモチ	概算金	—	11,800	11,152	10,072
		合 計	—	12,653	12,005	10,925

米主要銘柄における
生産者手取り額が決定しました

農 旬

情報

2017年
4月



Aコープ坂下店

休業日及び営業時間の変更のお知らせ

Aコープ坂下店では4月23日(日)より、営業期間と休業時間が下記の通り変更となりますので、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

変更内容	変更前	変更後
営業時間	(平成29年4月22日まで)	(平成29年4月24日より)
	9:00~19:00 4月~10月 9:30~18:30 11月~3月	9:00~18:30
休 業 日	(平成29年4月16日まで)	(平成29年4月23日より)
	第3日曜日	毎週日曜日



中津川農産直売所

閉所のお知らせ

平素は、JAひがしみのをご利用いただき誠にありがとうございます。

さて、この度、中津川農産物直売所(中津川市苗木)は、平成29年3月31日(金)をもちまして閉所させていただきます。永年にわたりご愛顧を賜り誠にありがとうございました。

野菜等の販売は、中津川グリーンセンター(中津川手賀野)で行っておりますので、ぜひご利用いただきますよう、お願い致します。

なお、五平餅の注文は惣菜センターで受付をさせていただきます。

今後も、皆さまに信頼され安心してご利用いただけるJAをめざしてまいりますので、JAひがしみの変わらぬお引き立てを賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

【五平餅の注文】

JAひがしみの惣菜センター(中津川市苗木)

Tel 0573-65-5454

営業時間 8:30~17:00

(注文は2日前までにお願い致します)



彩菜栽

2017年
4月

上手に育てて おいしく食べようズッキーニ



ズッキーニはカボチャの仲間ペポ種の一つ。節間が短縮され、つるとして伸びないので「つるなしカボチャ」とも呼ばれます。「サマースカッシュ」の別名もあります。

日本へは50余年前に導入されましたが、当時は食習慣になじまず、利用は伸びませんでした。さまざまな洋風料理に向くことが分かり、近年人気が高まってきました。

主力はキュウリのように長形で緑色でしたが、近頃は図のように黄色や球形など、色、形の異なる新品種も種々出回るようになり、需要を大きく伸ばしてきました。

種のまきどきは4月中旬～5月上旬です。カボチャに準じて3～3.5号のポリ鉢に2～3粒まきとし、育つにつれて1本立てにし、本葉4～5枚に育てて畑に植え出します。

茎は短縮され、葉は大型で株元付近が込み合った状態に育つので、元肥の窒素成分は控えめに施し、株間60cm、畝間180cmと広めに植えましょう。また、葉が込み合いがちなので多湿を嫌います。畑は排水の良い所を選び、畝を高めに作り、ポリマルチをすることが大切です。

葉が大きく、葉柄は太くて中空なので、風に振り回されたり反転しや

すく、その傷口から病原菌が入る場合が多いので、図のように短い支柱を株元に、茎を挟むよう交差させて立て、ひもで結んで固定します。

生育が旺盛になり葉が込み合うようになつてきたら、株元付近の葉を1～2枚ずつ、果物も適宜間引き、健全に育てます。肥大する果物が多くなつてきたら、半月に1回ぐらい化成肥料と油かすを追肥します。

果実は短縮した茎の各節に付き、開花後の肥大は早いので、長形果種は長さ20cmほどに、球形果種は径6～8cmぐらいになつたら遅れずに収穫しましょう。

ハウス栽培では早い時期には雄花を探して人工授粉することが必要ですが、露地栽培では昆虫が活動する



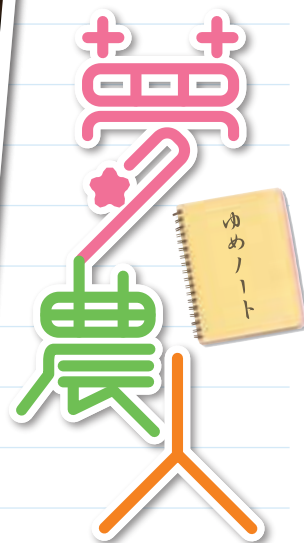
元肥は植え付け半月前に畝全体に耕し込む。追肥は生育盛りのときフィルムを上げて施す

ので、放任しておいてもよく実止まりします。降雨が続いたりして多湿になると、花弁がしおれて果実に付き、腐ることがあるので、花弁を早めに取り除きます。

代表的な食べ方はトマトやなすなどと一緒に煮込むラタトゥイユ。油で一度炒めてから煮込むとカロテンの吸収もよくなります。

簡単なのは輪切りにしてバターで炒めてチーズの付け合せに。ゆでて塩とレモン汁を振ってサラダに。縦に薄く切って帯状にし、ゆでてサーモンやトマトなど彩りの良い材料を巻きオードブルに。その他グラタン、唐揚げ、ガーリック炒めに、さらには開花中の花弁を花ズッキーニにと、用途は限りなく広がります。





中津川市加子母
今井加恵喜さん(62)
のり子さん(58)

夫婦二人三脚

加子母きのこ生産組合の設立当時(20年前)から菌床しいたけの栽培を行う今井さん夫婦。加子母トマト生産組合にも加入し、40年以上トマトの生産にも力を入れ、24aのほ場で栽培しています。トマトの生産を終えた冬場の仕事として、しいたけ栽培を始めました。

2500の菌床ブロックを奥さんののり子さんと作業します。しいたけ栽培は温度の管理が重要で、その調整に苦労しながら、「自分のしいたけを食べた人が美味しいと言って喜んでくれることがやりがい」と話します。

収穫から選別、パック詰めまですべてを個人で行うしいたけの選果作業は、責任が個人に直接かかるため慎重な作業が必要です。「プレッシャーに感じるが、自分で段取りを組むことも楽しさ」と魅力を語ります。

実家は、非農家で今まで農業をやったことがなかったのり子さん。「大変なことも多いが、農業はおもしろい」と語り、加恵喜さんを支えます。「二人ではここまで続けてこれなかった。お互いが支えになっている」と加恵喜さんも話します。



加子母きのこ生産組合の「しいたけ」

同組合の「しいたけ」は、岐阜市場と名古屋市場に出荷されます。品質も良く、市場で好評です。

「これからも二人で、農業をやり続けることが目標」と語ります。



エンジョイマイライフ バスケで地域活性化へ

恵那市山岡町

堀 直樹さん(37)

山岡町の小学生が所属するバスケットボールチーム「山岡ミニバスケットボール」で8年以上コーチを務める堀さん。はちみつの販売業を営むかわら、練習に参加しています。自身も22年間バスケの経験者で、社会人バスケの仲間から誘われたのがきっかけです。

同チームは、小学1年生から6年生まで42名が所属し、年間24試合をこなし、バスケを楽しんでいます。

また、3年前から毎年バスケの交流試合「山岡寒天カップ」も開催し、恵那市と中津川市、下呂市から500名が参加します。参加者は、ただバスケ

の試合を行うだけでなく、山岡町の魅力を発信するため、同町特産である寒天の生産者を訪れ話を聞いたり、同町の観光マップを作成するなど、様々な活動で、町づくりに貢献しています。

堀さんは、「バスケットボールは、1人でも休んだら出来ない。みんなが熱くなるスポーツだからこそ楽しい」と魅力を語ります。チームは「one for all(1人はみんなのために)」を合言葉にし、仲間を大事にする思いを大切にしています。

「子どもたちが大人になってもバスケを続けていって欲しい。バスケを通じて町全体を盛り上げていきたい」と今後の目標を語ります。



前列中央 堀さん

☆JAの星

恵南アグリセンター

荒田 洋平



Profile

担当: 営農 入組: 4年目
出身: 岩村町 血液型: O型
趣味: 運動(スケートボードなど)

生産者の皆さまと共に

農業所得増大に向け、生産者の皆さまの身近な存在となれるよう頑張ります。

キラキラ ひがじみのっ子



中津川市の中津川

岩瀬 帆歩ちゃん(4)

ポーズもばっちり

恥ずかしがり屋さんなところがある帆歩ちゃんですが、弟の面倒をよく見る優しい女の子です。保育園が大好きで、いつも元気いっぱいお絵描きやアイドルのマネをして遊んでいます。かわいい物が好きでおしゃれには手を抜かせません。「人に好かれるような子に育ってほしい」とお母さんは願います。



ひがし君・みゆちゃんの おはなし日和



✉ あい・あい会員やフ
レシユミズ。
さまざま活
動が行われ
ており、素



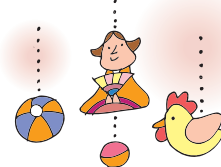
✉ JAひがし
みの「あい・
あい」の
活動を知り、
幅広く趣味
や実用的な
ことなど魅力的な活動や講座
がたくさんあり、私も参加した
くなりました。
中津川市付知 早川 英子さん



✉ 私も見にい
きました。き
れいなつるし
飾りに心惹か
れました。



✉ 阿木のつる
し雛飾りが表
紙にありまし
た。私も見に
行きましたが、
何度見てもきれいですね。
中津川市中津川 丸山 真澄さん



✉ 敵です。ね。
中津川市落合 鉦 厚子さん
多くの人の参加をお待ちし
てます。

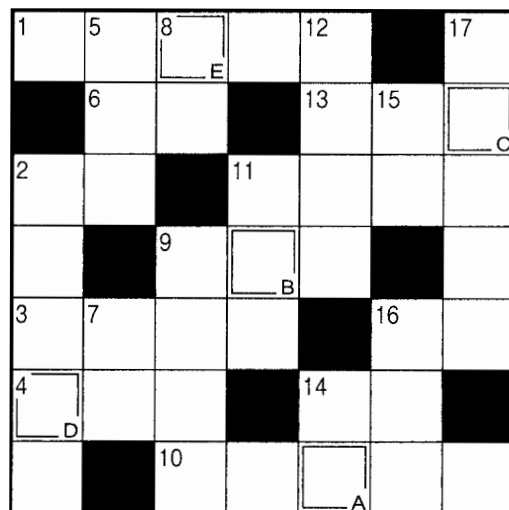
頭の体操

■タテのカギ

- ②起立、礼、――
- ⑤手紙のこと。お――をありがとう
- ⑦花などで作られたハワイの首飾り
- ⑧漢字などに付ける振り仮名
- ⑨食材を切るときに置きます
- ⑪――に決めず、慎重に考えたい
- ⑫「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- ⑭とげのある美しい花
- ⑮雄鹿には枝分かれした物が生えます
- ⑯バジルやタイム、ミントなど
- ⑰酔っ払ってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

■ヨコのカギ

- ①青く光るイカ。富山湾の名物です
- ②積もれば山となります
- ③鮮やかな赤のこと
- ④徳川家康は――大將軍に任ぜられました
- ⑥スピアともいいます
- ⑨長年掛けた保険が――を迎えた
- ⑩七福神が乗っています
- ⑪焼きそばやたこ焼きに掛けます
- ⑬美空ひばりのヒット曲『東京――』
- ⑭カウンターのある洋風酒場
- ⑯川を渡るために架けます



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 組織広報課

■応募締切日

平成29年4月25日(火)

■賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協
全国商品券(1,000円分)をプレゼント

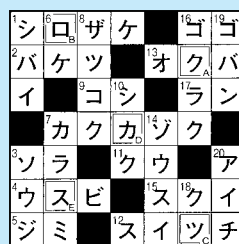


■3月号の答え

クロッカス

■クイズ当選者 (敬称略)

三宅 智子、小川 和子、成木 ことか
林 多栄子、藪下 幸子、渡辺 富美子
島崎 照代、河尻 海一、奥田 ふさ子
原 瑠美



理事会

第11回理事会

(平成29年3月22日)

次の事項が報告、または審議されました。

【附議事項】

- ①平成29年度コンプライアンス取組方針及び実践計画について
- ②職制規程の一部変更について
- ③関係会社への取締役推薦について
- ④平成29年度余裕金運用について
- ⑤JAバンク業務継続要領の一部変更について
- ⑥住宅ローン(全国保証型)融資要綱の設定について
- ⑦不良債権の償却処理について
- ⑧平成29年度有限会社サポートひがしみの事業計画について
- ⑨理事との利益相反契約について
- ⑩オートパルの自動車センター移転について
- ⑪Aコープ坂下店の休業日及び営業時間の変更について

【報告事項】

- ①内部監査結果の報告について
- ②有限会社サポートひがしみの内部監査報告について
- ③平成28年度コンプライアンス実践計画に係る取組状況について
- ④JAひがしみの人材育成基本方針について
- ⑤流動性カバレッジ比率(LCR)算出要領の制定について
- ⑥平成29年度役員大会開催について
- ⑦平成29年度第1四半期余裕金運用計画額及び運用方針について
- ⑧平成28年度有限会社サポートひがしみの事業報告について
- ⑨三郷種子センター騒音被害調停の合意について
- ⑩ひがしみの夏秋トマト研修農場の完成について
- ⑪共同利用施設等工事の完成について
- ⑫平成29年度購買品取扱品目及び購買品手数料率について
- ⑬2月末の事業実績について

JAひがしみの概況

(平成29年2月28日現在)

組合員数	32,597人
出資金	26億5,509万円
貯金	2,164億0,015万円
貸出金	405億7,887万円
共済保有高	6,769億2,683万円
購買品供給高	63億3,333万円
販売品取扱高	44億3,487万円

ここだけの話

■昨年より放送してきました県下JAのPR番組鈴木ちなみの元気のみなもと「ちなみな」の最終回が放送され、県内の生産者や農畜産物、特産品をたくさん紹介しました。この番組は大好評につき、今年度も引き続き放送が決定しました。みなさん、どうぞお楽しみに。

■花より団子だった私ですが、20代後半になって花の良さに気付けるようになり、取材などでもものづくりの楽しさの話を聞く中で、自分も花を育ててみたいと思い、かすみそうを育てはじめました。ドライフラワーまで育てるのが目標です。

(一)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場所
年金相談	4月	12日(水)	恵那支店
		//	坂下支店
		19日(水)	中津川支店
		//	加子母支店
		//	付知支店
		//	下野支店
	5月	2日(火)	山岡支店
法律相談	4月	12日(水)	下野支店
		13日(木)	本店
		19日(水)	恵那支店
		//	山岡支店
	5月	10日(水)	下野支店
		11日(木)	本店
税務相談	4月	12日(水)	恵那支店
		//	山岡支店
		19日(水)	中津川支店
		21日(金)	下野支店
	5月	10日(水)	恵那支店
		//	山岡支店

※本店開催の年金・税金相談会は4月より中津川支店へ変更になります。

■葬儀無料相談

内容	月	日	場所
葬儀相談 10:00~14:00	4月	2日(日)	
		8日(土)	JA葬祭
		14日(金)	アグリホールえな ☎0573-22-9876
		20日(木)	
		30日(日)	
葬儀相談 10:00~14:00	5月	6日(土)	
		12日(金)	JA葬祭
		18日(木)	アグリホールえな ☎0573-22-9876
		24日(水)	
		29日(月)	

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

本店 ☎78-0124	上村支店 ☎47-2311
中津川支店 ☎65-3144	坂下支店 ☎75-4111
恵那支店 ☎25-5291	加子母支店 ☎79-2241
山岡支店 ☎56-2121	付知支店 ☎82-2121
明智支店 ☎54-2171	下野支店 ☎72-2061

ふれあい訪問日

平成29年5月の
ふれあい訪問日

9日(火)・10日(水)

緊急連絡先

事故をしてしまったら	TEL 0120-25-8931
通帳・キャッシュカードを無くしてしまった	TEL 0120-215-522
葬儀に関するご相談は	TEL 0120-09-8382
電化製品のお問い合わせは	TEL 0573-78-0122
プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは	TEL 0573-68-7744



(カレンダー応募作品より)

畔に咲く芝桜とその奥に咲く花桃が綺麗だと、知人から聞き早速カメラを持って出掛けました。色鮮やかに咲く花景色に思わずシャッターを切りました。

今月の表紙

里に咲く

撮影・吉村清さん
(中津川市)

撮影地・中津川市山口

新鮮食材で 楽しくクッキング

管理栄養士の
「おすすめレシピ」

RECIPE
1

アスパラと竹輪の磯部揚げ



アスパラのβ-カロテンとビタミンEは、
油と合わせると吸収されやすいです。

材料

(2本分)

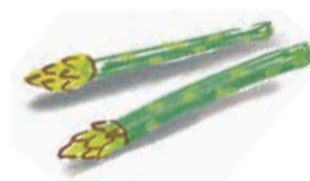
アスパラ	2本	青のり	少々
竹輪	2本	水	大さじ1
天ぷら粉	大さじ1	油	適量

作り方

- 1 アスパラの下半分をピーラーで削り、根元の固い部分は切り落とす。
- 2 アスパラと竹輪を半分に切り、竹輪の穴にアスパラを入れる。
- 3 天ぷら粉、青のり、水を混ぜて、衣をつくる。
- 4 油を170℃に熱し、2に衣をつけて揚げる。

1人当たりの栄養量

エネルギー: 104kcal たんぱく質: 4.5g 脂質: 5.7g 塩分: 0.6g



材料

(2人分)

アスパラ	2～3本	塩・こしょう	少々
卵	2個	油	大さじ1/2
マヨネーズ	大さじ1		

作り方

- 1 アスパラは根元の固い所を切り落とし、3cmに切る。
- 2 1をラップで包み、電子レンジで30秒～1分加熱する。
- 3 ボウルに卵を溶きほぐし、2と塩・こしょう・マヨネーズを加えてよく混ぜ合わせる。
- 4 フライパンに油を熱し、3を流し入れる。
- 5 卵が好みの固さになるまで、加熱する。

1人当たりの栄養量

エネルギー: 152kcal たんぱく質: 7.0g 脂質: 12.7g 塩分: 0.4g



アスパラのマヨ卵とじ

RECIPE
2



アミノ酸の一種であるアスパラギン酸は、
疲労物質の乳酸を分解し、新陳代謝を高める
働きがあると言われています。

Heartful Communication

ひがしみの

JAひがしみの
ホームページ

ひがしみの産の美味しいレシピや食材、最新情報はこちら

<http://www.ja-higashimino.or.jp/>

発行: 東美濃農業協同組合 (JAひがしみの) ●APRIL / Vol.229 2017年4月1日発行

編集: 総合企画部 組織広報課 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL 0573・78・0124 FAX 0573・68・7724 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

JAひがしみの

検索

