

# ひがしみの

Heartful Communication

 JAグループ  
耕そう、大地と地域の未来。 

特集

県下7JA統一企画  
農産物を使った加工品がいっぱい



# た加工品がいっぱい

COLLECTION 2017

岐阜県内の7つのJAでは、それぞれ地元のおいしい農畜産物を使った加工品を販売しています。今回の統一企画では7JAの魅力的な加工品を紹介します！

まごころが  
こもっています  
JAの加工品!!

※価格は全て税込です



## ひとなる米

1個 370円

東美濃地域のきれいな水と中山間特有の昼夜の温度差がこの美味しさの理由です。真空パックなので、新鮮です。

にぎわいプラザ(中津川駅前)



## まめな弁当(コロッケ弁当)

420円

地元食材を活かした惣菜類の製造・販売を行う「食菜まめな倶楽部」のまめな弁当(コロッケ)。岐阜県が認定する「ぎふ食と健康応援店」としても登録されています。

JA中津川グリーンセンター(敷地内)

JAひがしみの

## HIGASHIMINO



## かしもとトマトジュース

1本 650円

加子母のこだわりのトマト「桃太郎トマト」で作ったトマトジュース。一滴の水も使っていないので、トマトの甘さと濃い旨みを楽しむことができます。



## ひがしみのカレー

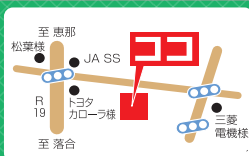
1袋 650円

熟した麗夏トマトをベースに、飛騨牛を1袋に約100g入れた、贅沢カレー。温めるだけで本格カレーが楽しめます。

ひがしみのカレー・かしもとトマトジュースは各地区グリーンセンターで販売しています。

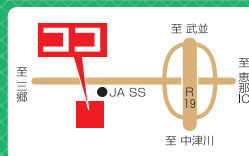
### 中津川グリーンセンター

- 中津川市宇賀野340-1
- 電話番号 (0573)62-4147
- 営業時間 午前9時～午後6時  
(10月～3月)
- 休日 水曜日



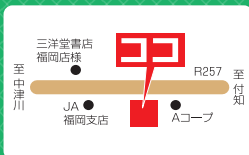
### えなグリーンセンター

- 恵那市長島町永田579
- 電話番号 (0573)20-2636
- 営業時間 午前9時～午後6時  
(10月～3月)
- 休日 水曜日



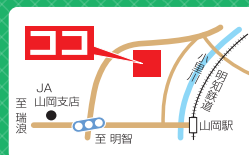
### 恵那北グリーンセンター

- 中津川市福岡927-11
- 電話番号 (0573)76-3018
- 営業時間 午前9時～午後7時
- 休日 第1・第3月曜日



### 恵南グリーンセンター

- 恵那市山岡町馬場山田1490-1
- 電話番号 (0573)56-3430
- 営業時間 午前9時～午後6時
- 休日 水曜日





# 県下7JA統一企画 農産物を使っ

JA GIFU GOURMET



**キューブ米**  
1個2合 350円

肥沃な大地で育ったお米を精米し、新鮮なままギュッと真空パックに閉じこめました。

県下JA  
自慢の逸品  
勢揃い!!!

GIFU



**岐阜丸大豆たまり**  
300ml 972円

地元産大豆を100%使用し、1年以上熟成。まろやかでコク深い醤油に仕上がりました。

JA  
ぎふ

JAぎふの加工品は、全てJAぎふおんさい広場各店舗で販売しています。

JA  
にしみの



**タマネギドレッシング**  
1本360ml 398円

近年当JA管内で栽培が広がる業務加工用タマネギを使った商品。すりおろしたタマネギを100%使って仕上げしており、サラダはもちろん、ステーキのソースなどにもお使いいただけます。



**ソフトキャンディ**  
1箱66g 300円

岐阜市産イチゴをふんだんに使った、口どけなめらかなソフトキャンディ。



**にんじん村  
フルーツ&キャロット**

190g×30本 3,024円  
ニンジンの自然な甘みをギュッと凝縮。おいしく、体にやさしい野菜ジュースです。



**バウムクーヘン**  
1個 1,080円

楽天ランキング1位も記録したことのある大垣市のバウムクーヘン専門店「よしや」とのコラボ商品。原料に使う小麦粉や農産物のほとんどがにしみの産。素材の水分だけでしっとり焼き上げる生バウムクーヘンは絶品です。12月はイチゴやミカン味がオススメです。

NISHIMINO



**焼麩**  
1袋40g 108円

管内で栽培される小麦「さとのそら」を使い、昔ながらの製法で焼き上げました。素朴な味で、老若男女楽しんでいただけます。

JAにしみの加工品は、JAにしみのファーマーズマーケット全店で販売しています。

※価格は全て税込です



**堂上蜂屋柿** ※12/1～年内予約注文の受付開始  
 誉(10個入)16,200円、雅(8個入)10,800円、  
 寿(8個入)8,640円、秀(6個入)5,180円、  
 優(6個入)3,240円  
 千年の歴史を持ち、日本最高クラスの大きさと甘さを誇る干柿です。

JAめぐみの蜂屋支店/美濃加茂市蜂屋町上蜂屋6-1 (0574)25-2902



## MEGUMINO



**桃太郎マトが入ったスープ**  
 4個入り 450円  
 標高の高い地域で栽培される甘くてコクのある桃太郎マトのスープです

とれたっひろは可児店 (可児市坂戸59) (0574)62-6023  
 とれたっひろは関店 (関市小屋名1436) (0575)27-1255  
 JAタウン



**明方ハム レギュラー 400g 1,190円**  
 昭和28年からの製法を守り、国産の豚肉のみを使用した高級プレスハムです。

とれたっひろは可児店 (可児市坂戸59) (0574)62-6023  
 とれたっひろは関店 (関市小屋名1436) (0575)27-1255  
 Aコープ郡上店 (郡上市八幡町小野6-5-18) (0575)66-0022  
 Aコープおくみの (郡上市白鳥町為真445-1) (0575)82-6310  
 JAタウン/各販売店  
 明方ハムホームページ/ www.myogata-ham.jp



**円空さといもが入ったポタージュ**  
 220円  
 中濃地域特産の円空さといもを使用した、濃厚なポタージュスープです。

とれたっひろは可児店 (可児市坂戸59) (0574)62-6023  
 とれたっひろは関店 (関市小屋名1436) (0575)27-1255  
 JAタウン



**ひとくちキウイ**  
 216円  
 洞戸産キウイフルーツをやわらかな半生ドライフルーツに仕上げました

とれたっひろは可児店 (可児市坂戸59) (0574)62-6023  
 とれたっひろは関店 (関市小屋名1436) (0575)27-1255

**有機和紅茶 澗-Mio-**  
 ((農)瑞芳園)  
 リーフタイプ50g 950円  
 ティーバック3g×8袋 650円  
 瑞浪産の和紅茶「澗(ミオ)」は、渋味・苦味が少なく、ほのかに甘みとさわやかな香り、そして上品な深い紅色は、和菓子・洋菓子どちらにもよく合います。リーフタイプとティーバックタイプの2種類があり、昨年は「飛騨・美濃すぐれもの」に認定されました。

駅北ファーム (多治見市音羽町1-35-1 ジョイフル多治見1階) (0572)44-8317  
 きなあつ瑞浪 (瑞浪市土岐町6059) (0572)26-8617



**えごま油 (日吉機械化営農組合)**  
 90g 1,800円  
 ※予定価格 H29.12販売予定  
 自家搾りで100%純粋な地元瑞浪産「えごま油」が「きなあつ瑞浪」でお買い求めできます。

きなあつ瑞浪(瑞浪市土岐町6059) (0572)26-8617



**もみじ茶・サイダー・シャーベット**  
 (株)もみじかえで研究所)  
**もみじ茶 680円**  
**もみじシャーベット 380円**  
**もゆるは もみじスパークリング 320円**  
 「もみじ」には目に良いと言われるアントシアニンや、糖や脂肪の吸収を抑制するポリフェノールが豊富に含まれています。「もみじかえで研究所」では、これを発見・商品化され年間約1トンの「もみじ」を収穫加工し、エキスを抽出。これをサイダー・シャーベットなどに入れて製品化されています。また、もみじ100%で作ったもみじ茶や料理を演出する業務用のドライリーフも人気商品です。

駅北ファーム (多治見市音羽町1-35-1 ジョイフル多治見1階) (0572)44-8317  
 きなあつ瑞浪 (瑞浪市土岐町6059) (0572)26-8617

**イチゴ、ブルーベリーのジャム・ソース・ジェラート**  
 (有)甘原ええのお)  
 いちごジャム、ブルーベリージャム、ブルーベリーソース 500円  
 ジェラート 300円  
 イチゴとブルーベリーの観光農園として知られる「甘原ええのお」。ここで作られる加工品は、産地ならではの新鮮で無添加にこだわった逸品です。ジャムやソースは甘さ控えめで粒の食感が楽しめることとあって、リピーターが急増中です。また、4種類あるジェラートの中では「とうもろこし味」が人気です。

駅北ファーム (多治見市音羽町1-35-1 ジョイフル多治見1階) (0572)44-8317



# JAめぐみの

# JAタウン

## TOUTO



# JAいび川



**美濃いびゼラート**  
(抹茶、ほうじ茶、いちご) 各380円  
厳選した素材のみを使用した濃厚で味わい深い、こだわりのゼラート。



**富宥柿カキーマカレー**  
(甘口、辛口) 各500円  
揖斐郡産豚肉と富宥柿を入れたことでまろやかでコクがあるキーマカレーに仕上がりました。



**ブルーベリーブッセ**  
650円(5個入)  
フワフワとした生地と甘酸っぱいブルーベリークリームが特徴のブッセです。

## IBIGAWA

JAいび川の加工品はすべて下記の4店で販売しております。  
ファーマーズマーケット大野店 (大野町中之元1125) (0585)36-1177  
農林産物直売所「ブルースカイ」 (揖斐川町三輪2275) (0585)23-1605  
農林産物直売所「グリーンステーション」 (池田町池野262-3) (0585)45-0210  
道の駅池田温泉農産物直売所 (池田町片山1953-1) (0585)45-1020



**飛騨の朝露ジュースセット**  
18本入 2,250円  
トマトジュース  
りんごジュース  
もも・りんごミックスジュース  
飛騨産トマト・りんご・もも果汁を使用し、旬の味わいを楽しめます。

JAひだの加工品はすべて「JAひだ特産加工センター」にて販売しています。  
(飛騨市古川町上野550-1) (0577)73-5113



**焼肉のたれ「飛騨の極み」**  
こいくち(地味噌味)  
あっさり(醤油味)  
各種400円  
焼肉ハウス「味蔵天国」でも提供されている焼肉のたれです。お店の味がご家庭でも気軽に味わえます。



**飛騨旨豚ハムセット**  
3,800円  
[プレスハム(2本)、フランクフルト(3本)]  
無薬飼料(飼料用玄米20%配合)で育った飛騨旨豚を加工しています。

## HIDA

# JAひだ



**下呂茶**  
24本入  
350ml 2,160円  
500ml 2,400円  
美しい山々と清流に恵まれた下呂市で丹精込めて栽培された茶葉を使用し、味わい深く、香り豊かな味に仕上げた緑茶です。

# 全農



**美濃いび茶**  
24本入  
350ml 3,100円  
500ml 3,280円  
美しい山々と清流に恵まれた揖斐郡で丹精込めて栽培された茶葉を100%使用した緑茶です。



**発芽玄米 ウエットタイプ**  
(180g×5袋)×4個入  
3,500円  
白米に混ぜて炊くだけの簡単レシピ。発芽玄米の栄養を気軽に美味しく頂けます。



応援してねっ!!  
JAの逸品!!

通販サイト  
「JAタウン飛騨・美濃うまいもん広場」





### 平成30年版カレンダー写真 入選者表彰式

当JAは10月16日、JA本店で平成30年版カレンダーの写真入選者の表彰式を行い、当JA足立能夫組合長から感謝状が手渡されました。

今回は52名の方から144点の応募をいただきました。表彰式では審査好評の他、入選者同士の意見交換会も行われ、同JA足立組合長は「今年も東美濃らしさや四季を感じる写真が多く集まった」と話しました。

☆広報誌12月号の特集で入選者と採用作品を紹介いたします。



入選者と当JA足立組合長(中央)



協定を締結した同JA足立組合長◎と小坂市長㊦

### 地方創生にかかる包括連携 恵那市がJA含む6金融機関と協定

恵那市は10月3日、同市役所で、当JAを含む6つの金融機関と「地方創生に関する包括連携協定」を締結しました。「まち・ひと・しごと」の各分野で、それぞれが持つ資源を活用し、連携するのが目的です。

同JAとの協定では、担い手の育成や農地集積、新規就農者の育成、品目別就農研修の開催、農業関連貸付の利子補給を行い、市と連携して経営を支えます。新規就農者の育成では品目別就農研修を開くとともに市内への定住をサポート。日本一の栗産地を目指し管内の栗生産農家への協力・支援をします。

### クリきんとんづくり講座 生産拡大へ消費者にアプローチ

恵那農林事務所は、当JA本店で「クリきんとんづくり講座」を開催しました。当JAの理事で栗生産者の土屋厚子さんを講師に10名が参加しました。

同講座は、栗の生産者を増やすため生産者向けに行ってきた「チャレンジ塾」とは違うアプローチをしようと消費者を対象に開催。自分で栽培した栗で料理する楽しさを実感してもらうことが目的です。参加者は、来年1月に行われる「クリ栽培の基本技術講習会」にも参加する予定です。



クリきんとんづくりを行う参加者

### 栗きんとんの発展祈願奉納 栗生産者らが伊勢神宮を参拝

恵那川上屋と当JA管内の栗生産者らは10月16日、三重県伊勢市の伊勢神宮に、栗と栗きんとんを奉納しました。

参拝したのは、恵那川上屋の鎌田真悟社長はじめ、東美濃栗振興協議会員など約50名。栗きんとんなどを載せたかごを担いで伊勢神宮内の神楽殿へ奉納。栗栽培の振興を感謝し今後の発展を祈念しました。

関係者らは食の安全・安心と超特選恵那栗の発展に向け誓いを新たにしました。



栗きんとんなどを奉納する栗生産者ら



優勝した小木曾さんと当JA細江専務

## ゴルフコンペ開催 年金友の会会員の親睦を深める

当JA 年金友の会は10月6日に「第9回JAひがしみの年金友の会(あったかくらぶ)ゴルフコンペ」を開催し、105名が参加しました。

この大会は、会員の親睦と交流を深め年金友の会活動の促進と活性化を図るために毎年開催しています。

今年度の優勝は小木曾直美さん(三郷町)、準優勝は黒崎信孝さん(落合)、3位は濱島由美子さん(駒場)でした。

## 新規就農応援バスツアー 研修施設やほ場を視察

県は9月30日、中津川市と恵那市で同地域の特産であるトマトとクリの就農研修施設や生産現場を見学する「新規就農応援バスツアー」を同地域で開催しました。

同ツアーは、新たに県内で就農を考えている人を対象に募集し、同県内の農業に関心を持つ機会を提供し、新規就農者獲得へ繋げるのが狙い。県内からの参加者だけでなく、愛知や三重、中には福井県からの参加者など16名が集まりました。

恵那市栗栽培振興会森川哲幸会長のほ場視察では、同地域における栗栽培技術の高さなどをPRし、実際の費用や収入にいたるまでを具体的に説明。参加者からの質問に熱心に答えました。

参加者は「退職後の仕事として興味深い。研修講習会にも参加したい」と話しました。



ほ場を見学する参加者



注意を促すチラシを配る1日署長(右)

ま配カス訴防欺特当涉  
し布1テえ止被殊者外  
たしをッるを害詐は担

JAでは初の試み。  
この日、同支店職員遠藤吏代さんが1日署長となり、同署生活安全課職員、地元ボランティアなど30名は、警察広報チラシと「振りこメ(込み)ません」と書かれたPR用の東美濃コシヒカリのキューブ米を配布しました。また、同JA

これは、恵那警察署の協力のもと高齢者などを狙った詐欺を未然に防ぐため利用者に注意を促す広報活動を強化するのが目的で、同JAでは初の試み。  
これは、恵那警察署の協力のもと高齢者などを狙った詐欺を未然に防ぐため利用者に注意を促す広報活動を強化するのが目的で、同JAでは初の試み。

## 特殊詐欺被害を防ごう！ JA職員が1日署長

当JAは、10月13日振り込み詐欺などの特殊詐欺被害防止に向けた広報活動を始めるにあたり、同JA恵那支店で広報活動開始式を行いました。

## Aコープ店舗で利用者懇談会 運営改善を目指す

コープ坂下店は、10月17日に店舗利用者懇談会を開催し、利用者やJA関係者ら16名が参加しました。同Aコープ店は、開業から40年以上経過しているが、環境変化などに伴い、次第に利用者は減少しています。そのため今後も継続経営に向けて地域の声を取り入れ経営改善に取り組むことが目的。参加者は「年配者への配慮や企画、提案など特徴ある商品の提供を行ってほしい」と意見を述べました。

当日は、Aコープ商品研修と題し、「こうじ」商品の説明を行いました。このような懇談会は、全Aコープ店舗で行われました。



「こうじ」の説明を聞く参加者

## 「くるみん」新たに3事業者 子育て支援企業認定

岐阜労働局は、従業員に対する子育て支援の取組みが優れている企業として「くるみん認定」を行っており、当JAなど県内3事業者が新たに認定されました。9月25日、岐阜市金竜町の同労働局で、認定通知書交付式が行われました。

くるみん認定は、従業員の仕事と子育てを両立するための一般事業主行動計画を策定し、一定の基準を満たした企業を認定しています。県内の認定企業は51社となりました。



新たに認定された3事業所

## 大学生が農業体験 生産者と交流会

大学生協組合員(東海事業連合管内大学)とその職員45名は10月14日、当JAひがしみの管内を訪れ、農業体験を行いました。これは、JA全農岐阜と同生協が開催し、大学生協組合員に、日頃利用している大学の食堂で使われている野菜の収穫体験をしてもらうことで、農業を身近に感じてもらうことが目的。

参加者は、加子母トマト選果場を見学し、研修農場かしも健康トマト村で、同村代表の瀬藤健一さん指導のもと、収穫体験などを行いました。



収穫体験を行う参加者

## 健康百科

# 血管の老化とその予防

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

血管の老化というのは、主に動脈硬化のことをいいます。誰でも年を取ると動脈硬化が進んでいきますが、ただ加齢だけでなく、生活習慣や病気が深く関係しています。

動脈硬化が起きた場所では、血管の内膜が傷つきやすくなり、傷が付くと、その傷をふさぐために血栓(血液の塊)ができてやすくなります。この血栓が血管に詰まったり、剥がれて血液に乗って別の場所の血管に詰まったりすると、深刻な病気を引き起こします。

例えば、心臓の血管(冠動脈)で詰まれば心筋梗塞を、脳の血管で詰まれば脳梗塞を発生するので、動脈硬化を起さず、脂質異常症(血清コレステロールが高い人)、高血圧、糖尿病、内臓脂肪型肥満、喫煙している人などが代表的です。

血管の老化を予防するには、具体的にいうと脂質を取るときに、牛ばら肉や鶏皮、ベーコン、バターなどに多く含まれている飽和脂肪酸、悪玉(LDL)コレステロールの取り過ぎに注意することです。

一方、積極的に取りたい脂質は、魚

の脂に含まれている不飽和脂肪酸は血栓を出来にくくしたり、中性脂肪を減らしたり、血圧を下げる効果があります。

魚の中でも特にサンマやイワシ、サバなどの青背の魚には、血栓を出来にくくする不飽和脂肪酸が多く含まれているといわれています。

その他、大事なこととしては、食べ過ぎによる肥満にも注意が必要です。内臓脂肪型肥満の人は、そうでない人に比べて、脳梗塞を起こす確率は1・6倍、心筋梗塞を起こす確率は2倍に増えたという実例があります。食生活の見直しが重要です。





## 組合員と地域へ日頃の感謝を込めて ふれあい感謝祭

当JAでは今年も管内4地域で「ふれあい感謝祭」を開催しています。すでに行われた中津川地域と恵那北地域では、多くの来場者で賑わいました。これからの寒い季節に向けた家庭用電化製品の展示の他、新鮮な魚介類や農産物の販売などがあります。みなさまのお越しをお待ちしております！

- 日 程**
- 恵南アグリセンター**  
■とき 11月25日(土) 9時~15時
  - 恵那アグリセンター**  
■とき 12月10日(日) 9時~15時
- お問い合わせ** JAひがしみの経済部(0573)78-012



7月9日に行われた恵那北地域のふれあい感謝祭。

## 水田の土壌分析しませんか

管内の土壌実態調査(3ヶ年)の結果「苦土」と「加里」が不足していました。また、補足調査の結果、**ケイ酸も不足傾向**にあります。

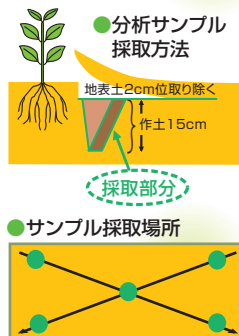
美味しいお米をつくるための水田の土壌分析をおすすめします。

- 分析項目 耕種作物3分析+**ケイ酸**  
3項目(PH、K2O、トルオグリン酸)+ケイ酸
- 分析料金 2,160円(税込)  
**上記金額の内半額1,080円(税込)を、JAにて助成します。**
- 提出先・お問い合わせは JA各アグリセンター又はJA各支店
- 提出期日 平成29年11月30日(木)まで
- 試料必要量 乾土300g

### 土壌の採取方法と土壌分析サンプルの調整方法

#### ●土壌の採取方法

- 採土に使用する用具、袋等は清浄であることを確認して使用します。
- 地表面を2cm程度削り取り、その下の作土層について、深さ15cm程度、均等の厚さで土壌を採ります。
- 圃場の5箇所程度から、約300gずつ採取し、それを良く混合した後300gをビニール袋に入れ提出して下さい。



## 自己改革 新たな挑戦

JAグループは機能を重視した「安全・安心」トラクタの  
**開発要求**・**共同購入** に取り組みます

近年の農業情勢は……

**農機の大型化が年々進展**  
**農機具費の割合は全体の約2割**  
**型式数が多く、製造・流通のコストアップ**

そこで

**「機能を絞った  
低価格モデルトラクタ」  
の共同購入**  
に取り組みます。



# 農 旬

情報

2017年  
11月

## 農業用使用済資材回収の お知らせ

当JAでは、環境に優しい農業を目指して、県、市行政とも連携しながら農業用使用済資材の回収に努めています。

今年も各地域で行いますのでご利用下さい。

### 農業用使用済資材とは？

使い終わったビニールハウスのビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱、ポットなどです。これらの使用済資材は廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されています。

### 回収日と回収場所

#### 中津川地域

坂本ライスセンター

12月11日(月) 10時～14時

#### 恵那地域

恵那カントリーエレベーター

12月8日(金) 10時～14時

(恵那、恵那西、大井支店管内)

蛭川ライスセンター

12月11日(月) 10時～14時

(恵那北部、蛭川支店管内)



※当日は印鑑を必ずご持参ください。

**回収方法**  
それぞれの回収場所まで各個人で持ち込みをお願いします。重量測定(原則運搬車毎計量)をしてフレコンに詰め込みます。

**回収費用**  
費用は搬入農家の個人負担となります。処理費は1㎡あたり19,000円(税抜)ですが、資材の種類や量によって各地区で単価に差が出ます。昨年は平均で146円/kgとなりました。体積金額を重量換算してkg単価で請求しますのでご了承下さい。

・ビニール以外の農業資材  
(持ち運びしやすいように)

(泥を落として10kg位の玉にして)

### 回収するもの

・農業用ビニール

恵南アグリセンター

12月8日(金) 10時～14時

#### 恵南地域

加子母選果場

12月11日(月) 10時～14時

#### 恵那北地域

福岡選果場

12月8日(金) 10時～14時



| 中津川地区                  |                               |
|------------------------|-------------------------------|
| 開催場所                   | 開催日時                          |
| 加子母公民館<br>1階第1研修室      | 平成29年12月7日(木)<br>10:00～12:00  |
| 付知公民館<br>2階小会議室A       | 平成29年12月7日(木)<br>14:00～16:00  |
| 福岡公民館<br>1階相談室         | 平成29年12月21日(木)<br>10:00～12:00 |
| 苗木交流センター<br>会議室3       | 平成29年12月21日(木)<br>14:00～16:00 |
| 阿木事務所<br>2階2-2学習室      | 平成30年1月11日(木)<br>14:00～16:00  |
| 蛭川総合事務所<br>2階第3会議室     | 平成30年1月18日(木)<br>10:00～12:00  |
| 坂本公民館<br>2階2-1学習室      | 平成30年1月18日(木)<br>14:00～16:00  |
| 落合事務所 1階<br>コミュニティールーム | 平成30年2月1日(木)<br>10:00～12:00   |
| 坂下総合事務所<br>4階中会議室      | 平成30年2月1日(木)<br>14:00～16:00   |
| 中津川市文化会館<br>1階小会議室     | 平成30年2月15日(木)<br>10:00～15:00  |

| 恵那地区                                  |                               |
|---------------------------------------|-------------------------------|
| 開催場所                                  | 開催日時                          |
| 武並コミュニティセンター<br>(武並振興事務所)<br>第1会議室    | 平成29年12月6日(水)<br>10:00～12:00  |
| 中野方コミュニティセンター<br>(中野方振興事務所)<br>A・B会議室 | 平成29年12月6日(水)<br>13:30～15:30  |
| 岩村コミュニティセンター<br>(岩村振興事務所)<br>2階第1研修室  | 平成29年12月13日(水)<br>10:00～12:00 |
| 山岡振興事務所<br>2階中会議室                     | 平成29年12月13日(水)<br>13:30～15:30 |
| 明智振興事務所<br>ききょう第1会議室                  | 平成30年1月10日(水)<br>10:00～12:00  |
| 串原コミュニティセンター<br>(串原振興事務所)<br>会議室      | 平成30年1月10日(水)<br>13:30～15:30  |
| 上矢作コミュニティセンター<br>(上矢作振興事務所)<br>研修室2   | 平成30年2月7日(水)<br>10:00～12:00   |
| 恵那市役所<br>会議棟 小会議室                     | 平成30年3月7日(水)<br>10:00～15:00   |

共同開催  
中津川市、恵那市  
中津川市農業委員会、恵那市農業委員会  
JAひがしみの、一般社団法人岐阜県農畜産公社

## 無料 農地相談会

来年の  
耕作  
どうしよう?

休耕  
農地を  
どうしよう?



耕作を続けることが難しく、  
農地を貸したいけど、  
知らない人に貸すの不安...

地域の農業委員を始め、各関係機関が相談に乗ります。  
農地についてお考えの方は是非ご参加ください。

【お問い合わせ先】 各市並びに農業委員会 JAひがしみの営農部営農企画課 (TEL 0573-78-0137)

# 彩菜栽

2017年  
11月

## タマネギ苗の上手な植え付け



9月に種まきしたタマネギ苗は、10月下旬から11月が植え付けの適期です。5〜6mm径に太り、葉がしっかりし、根がたくさん付いた苗を選びましょう。最近では3号ポリポットにじかまきし、十数本立てにしたポット苗も出回り始めました。鉢土を外し、根がしっかり付いた状態で植え付けられるので、お買い得です。

タマネギは、真冬に入るまでに十分に

分地中に根を張らせ、春には勢い良く育つようにすることが大切です。そのためには元肥を適切に施し、特にリン酸成分(溶成リン肥や過リン酸石灰)を欠かさず。火山灰土壌では多めに与えておくことが大切です。根の性質が野菜の中では特異的で、通気性の良さを好まず、乾燥を嫌うので、元肥に堆肥は与えず、植え付けた後は根元を強く鎮圧しておくこと大切です。油かすや魚かすなどにはタネバエが卵を産み付け、幼虫が根元に食い込む被害が出るので、与えないでください。

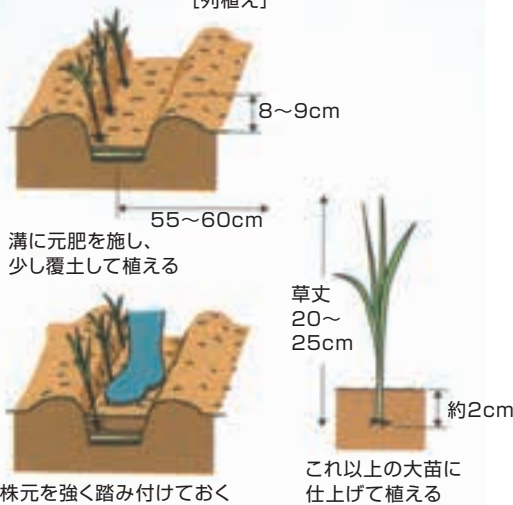
と、肥料を畑全面に20cmほど耕し込み、幅90cmほどのベッドを作り、植え穴の間隔が15×15cmぐらいの黒色ポリフィルムを敷き、その穴に苗を押し入れます。

一方のマルチベッド植えは、地温を高め、乾燥を防ぎ、雑草を抑制し、

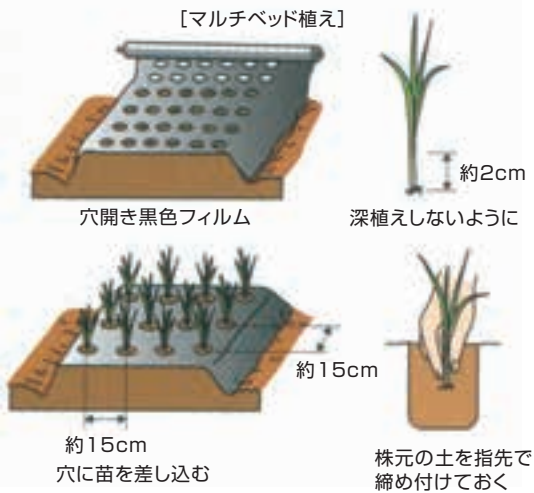
肥料の減亡を少なくする効果があります。ただし植え付け、株元の鎮圧には手間がかかります。

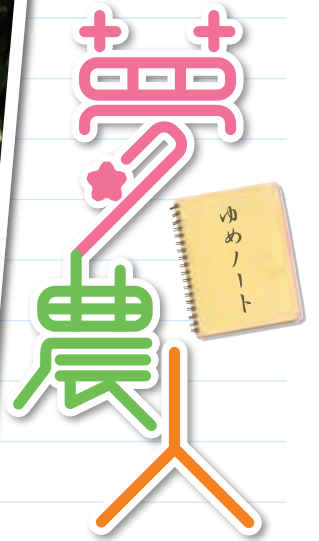
植え付け作業のポイントには、苗床から苗を抜き取るとき、乾いていたら灌水し、苗の大きさをそろえ、できるだけ根を付けて抜き取り、植えるときは根を下方に向けて深く入るよう植えることです。ベッド植えでは木製の穴開け道具を作り、きちんと植え穴を作り、根を下方に向け深さをそろえて植え、株元を指先で押さえ締め付けておきます。植え付けの深さは根の上に土が2cmほど掛かる程度に。緑葉の部分まで土が掛かるのは深過ぎで、後の育ちが良くありません。

[列植え]



[マルチベッド植え]





恵那市長島町  
森川 哲幸さん(64)

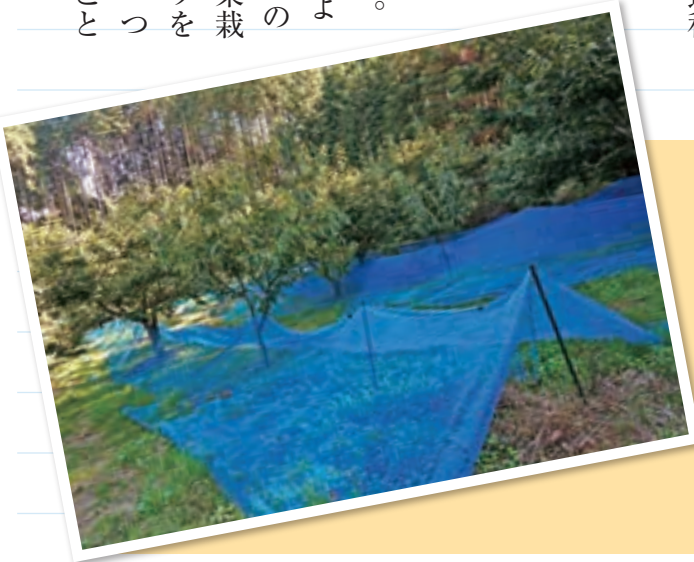
## 栗仲間を増やしたい

恵那市栗栽培振興会会長と東美濃栗振興協議会副会長を務める森川さんは、現在65aの栗園で「丹沢」「金華」「ぼろたん」など265本を栽培しています。

森川さんは、57歳までサラリーマンとして働いたのち、父親の後を継ぎ農業を始め11年目。栗の他にも、水田や自然薯も作り、年間を通して農業を行っています。

「栗の成長は、毎年子どもたちの成長過程を見ているよう」と話し、栗に愛情を込め、楽しみながら栽培をしています。機械化ができず省力化ができない苦労はあるが、奥さんと2人で作業を行います。

「多くの和菓子屋がある当地域は、栗の需要は高く、栗は作れば売れる。また、地元の和菓子屋と契約栽培により、安定した価格で販売できるなどの利点がある。農地を持つ人はぜひ栗栽培にチャレンジし、セカンドライフを楽しんでもらいたい。農地保全の一つとして、農地を活かし、後世に渡すことも農家の責任だと思う」と話します。



### 収穫ネットで効率UP

森川さんは、自身で収穫ネットをつくり、活用しています。落ちた栗が真ん中に集まり、直線的に収穫作業が可能。4時間ほど掛けていた収穫作業をネットにより2時間ほど軽減できています。



# カンガルー劇場

当JA女性部のサークル「カンガルー劇場」。サークル名の「カンガルー」は親子をイメージしたものです。若い子育て世代の女性にもJAや女性部活動に親しみ、興味をもってもらうことを目的に、今年で3年目。当JA女性連絡協議会長三尾揚子さんを講師に今年

は6組の親子が、子どもが喜ぶ絵本の読み方や大豆のまき方など、全8回の行程で元の食材を知る食育などを行っています。



大豆まきをする親子



平成29年度カンガルー劇場メンバー



育てた枝豆を試食する親子



枝豆の収穫を行う親子

## ☆JAの星

落合支店  
山下 莉乃



**Profile**  
担当：金融窓口  
入組：2年目  
出身：苗木  
血液型：B型  
趣味：バスケットボール

### 笑顔大切にしています

お客様と話すときは、相手の目をしっかり見ることが心掛けています。親しみやすい職員を目指しています。

## キラキラ ひがしみのっ子



中津川市坂下  
島崎 空くん(5) 虹ちゃん(6)

### とっても仲よしの2人

恥ずかしがり屋さんな虹ちゃんですが、春からは1年生になり、毎日楽しく学校に通っています。お母さんの手伝いをしてくれる優しい女の子で、折り紙やクッキーづくりが大好きです。走り回ることが好きで、毎日元気に遊んでいる空くん。元気いっぱい、活発な男の子です。2人で鬼ごっこなど毎日仲良く遊んでいます。「これからも姉弟仲良く元気に育てほしい」とお母さんは願います。



# ひがし君・みのちゃんの おはなし日和



## 中津川駅前職員がPR

9月28日JR中津川駅で、県  
下JAが9月から開始した「乳  
がん健診クーポン券付き定期  
貯金・定期積金の販売に併せ、  
当JAと厚生連、信連の職員が  
乳がん検診の受診の大切さを  
通勤通学途中の人々にビラな  
どを配布し呼びかけました。



## ヘルパー職員が救命講習会

当JA介護センターの介護  
ヘルパーなど13名は、10月16日  
心肺蘇生とAEDの使い方を  
学ぶ「救命入門コース」を受講  
しました。中津川市消防署の  
職員を講師に迎え、利用者の  
万が一  
に備え  
て、迅  
速に対  
応でき  
るよう  
に講習  
をしまし  
た。



メインテーマ 味わおう! 果実派ブランドへ地産地消で賢く地域の味へ

# 第13回のひがしみの 農業の祭

2017年 11/12日  
9:00~15:00  
会場 夏実ふれあいセンター  
中津川市茄子川1646-19

無料配布!  
専ら農業祭  
（JAひがしみの主催）

コーナー  
●農産物試食  
●おしゃべり! 主婦者会館に特別  
●地元産物販売  
●グルメコーナー  
●おしゃべり! 主婦者会館に特別  
●おしゃべり! 主婦者会館に特別  
●おしゃべり! 主婦者会館に特別

## 頭〇体操

### ■タテのカギ

- ①きのこの軸の一番下の部分
- ④数え年70歳の祝い
- ⑥三人寄せれば文殊（もんじゅ）の——
- ⑦雄ライオンの顔の周りに生えます
- ⑨東の空が白んできます
- ⑪怒ったときは立て、覚悟したときはく  
くります
- ⑫自宅へと帰る道のこと
- ⑭たたいたりもんだりしてほぐすことも
- ⑮五輪では3位までに入るともらえます
- ⑰美術館の中を——に従って進んだ
- ⑲坂本龍馬の出身藩
- ⑳古びたぐにに生じることも
- ㉑あることに熟練した人のこと

### ■ヨコのカギ

- ①ギンナンがなる木
- ②分け合うこと。ルーム——
- ③東を向いたときに左手にある方向
- ④平均より体格がコンパクト
- ⑤目玉焼きの目玉になります
- ⑧——に簡単な問題を解いた
- ⑩自転車を使って行う公営競技
- ⑬生まれ育った土地のこと
- ⑭運命の赤い糸が結ばれているかも
- ⑯醍醐天皇は鎌倉幕府の——をもく  
ろみました
- ⑰海外旅行で睡眠不足になる一因
- ⑱漢数字の大字だと、1は「壹」、3は  
「参」、——は「陸」



【問題】二重マスの文字をA〜Fの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

### ■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、  
住所、氏名、年齢、職業、電話番号、  
JAまたは広報誌に対する意見、  
要望などをご記入の上、下記までお  
寄せ下さい。

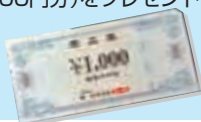
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 組織広報課

### ■応募締切日

平成29年11月24日(金)

### ■賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協  
全国商品券(1,000円分)をプレゼント



### ■3月号の答え

アキマツリ(秋祭り)

### ■クイズ当選者 (敬称略)

但木 優美子、廣田 憲子、牛越 諒、  
磯村 智津子、渡邊 輝雄、今西 隆、  
安倍 奈美枝、樋田 みか、楯 穂乃香、  
佐々木 竹四



# 理事会

## 第7回理事会 (平成29年10月27日)

次の事項が報告、または審議されました。

### 【附議事項】

- ①平成29年度仮決算の結果について
- ②セディナマイカーローン融資要綱の一部改定について
- ③保証貸付限度額超過貸付金の条件変更の承認について
- ④第3次支店体制等再構築計画について

### 【報告事項】

- ①第2四半期余裕金運用状況について
- ②反社会的勢力との取引排除に係る対応状況について
- ③組合員の加入及び脱退の状況について
- ④不稼働資産の現状について
- ⑤事業計画進捗状況について
- ⑥平成29年度JAファンづくり運動進捗状況について
- ⑦平成29年度上期運営委員会検討事項について
- ⑧リスク管理債権(第2四半期)の現状について
- ⑨大口貸出金(上期)の現況について
- ⑩理事との利益相反契約の結果について
- ⑪9月末の事業実績について

# 無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

| 内容   | 月日  | 場所     | 内容   | 月日     | 場所     |
|------|-----|--------|------|--------|--------|
| 年金相談 | 11月 | 8日(水)  | 法律相談 | 11月    | 9日(木)  |
|      |     | //     |      |        | 15日(水) |
|      |     | 15日(水) |      |        | //     |
|      |     | //     |      |        | //     |
|      |     | //     |      |        | //     |
|      |     | //     |      |        | //     |
|      | 12月 | 6日(水)  | 12月  | 14日(木) |        |
| //   | //  | 20日(水) | //   |        |        |
| 税務相談 | 11月 | 8日(水)  | 12月  | 13日(水) |        |
|      |     | //     |      | //     |        |
|      |     | 15日(水) |      | //     |        |
|      |     | 22日(水) |      | //     |        |
|      | 12月 | 13日(水) | 12月  | 27日(水) |        |
|      | //  | //     |      |        |        |

※下野支店の法律相談日は11/15に変更になりました。

### 葬儀無料相談

| 内容                      | 月日  | 場所     | 内容                      | 月日  | 場所     |
|-------------------------|-----|--------|-------------------------|-----|--------|
| 葬儀相談<br>10:00~<br>14:00 | 11月 | 6日(月)  | 葬儀相談<br>10:00~<br>14:00 | 12月 | 4日(月)  |
|                         |     | 12日(日) |                         |     | 10日(日) |
|                         |     | 22日(水) |                         |     | 16日(土) |
|                         |     | 28日(火) |                         |     | 21日(木) |
|                         |     |        |                         |     | 27日(水) |

### ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

|       |          |       |          |
|-------|----------|-------|----------|
| 本店    | ☎78-0124 | 上村支店  | ☎47-2311 |
| 中津川支店 | ☎65-3144 | 坂下支店  | ☎75-4111 |
| 恵那支店  | ☎25-5291 | 加子母支店 | ☎79-2241 |
| 山岡支店  | ☎56-2121 | 付知支店  | ☎82-2121 |
| 明智支店  | ☎54-2171 | 下野支店  | ☎72-2061 |

# JAひがしみの 概況

(平成29年9月30日現在)

|        |               |
|--------|---------------|
| 組合員数   | 32,573人       |
| 出資金    | 26億4,001万円    |
| 貯金     | 2,224億5,807万円 |
| 貸出金    | 395億8,933万円   |
| 共済保有高  | 6,654億9,677万円 |
| 購買品供給高 | 32億9,492万円    |
| 販売品取扱高 | 23億3,987万円    |

## おはなし日和



■畑で大きな幼虫を見つけて飼育してみました。成長してオオミスアオになりました。(み)



## ふれあい訪問日

平成29年12月の  
ふれあい訪問日 **12日(火)・13日(水)**

## 緊急連絡先

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 事故をしてしまったら           | TEL 0120-25-8931 |
| 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった | TEL 0120-215-522 |
| 葬儀に関するご相談は           | TEL 0120-09-8382 |
| 電化製品のお問い合わせは         | TEL 0573-78-0122 |
| プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは  | TEL 0573-68-7744 |



(カレンダー応募作品より)

ある日東濃牧場で行儀よく並ぶ牛に偶然遭遇して、写真を撮りました。かわいい牛たちと紅葉がきれいに飾る1枚になりました。

今月の表紙

放牧された牛  
撮影：山口やよいさん  
(恵那市大井町)  
撮影地：長島町鍋山

# 新鮮食材で 楽しくクッキング

管理栄養士の  
「おすすめレシピ」

RECIPE  
1

## 柿と長芋の肉巻き



柿1つで、ビタミンCの約1日分の必要量が摂れてしまいます。カリウムも多く含み、体内の余分な塩分・水分を排出します。

材料 (2人分)

柿……………1/2個 しょうゆ……………小さじ1  
長芋……………50g みりん……………小さじ1  
豚ももスライス……………6枚

作り方

- ① 柿と長芋は皮をむき、長めのスティック状に切る
- ② ①を数本ずつ、豚ももスライスで巻く
- ③ フライパンで並べ、蓋をして焼く
- ④ 肉に火が通ったら、調味料を入れ、肉にからませる

1人当たりの栄養量

エネルギー:158kcal たんぱく質:132g 脂質:6.3g 塩分:0.5g



材料 (2人分)

柿……………1/2個 しょうゆ……………小さじ1  
大根……………80g 酢……………小さじ1  
きゅうり……………20g 砂糖……………小さじ1/2  
ごま油……………小さじ1/2

作り方

- ① 柿・大根は皮をむき、千切りにする
- ② きゅうりも千切りにする
- ③ 調味料をすべて混ぜ合わせて、食べる前にかける

1人当たりの栄養量

エネルギー:48kcal たんぱく質:0.7g 脂質:1.1g 塩分:0.4g



## 柿と大根のサラダ

RECIPE  
2



ビタミンAとCが  
免疫力アップのお手伝い!

