

# ひがし しみの

Heartful Communication

JAグループ  
耕そう、大地と地域の未来。

特集

## JAひがしみのアンケート 実施結果



# 平成29年度 ひがしみのアンケート実施結果

このたび実施いたしました「JA ひがしみのアンケート」に多くの貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございました。アンケートの結果及びお寄せいただきましたご意見・ご要望等は、地域に根ざしたより良いJAを目指し、今後の第6次中期計画の実践・JA運営の参考とさせていただきます。

調査方法

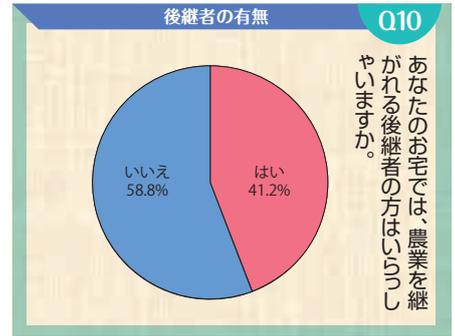
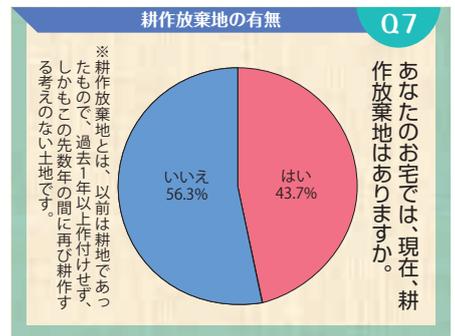
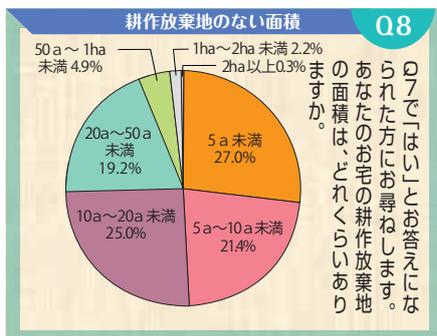
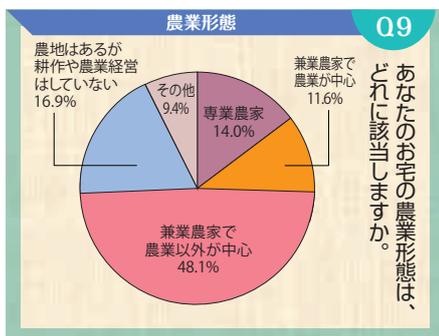
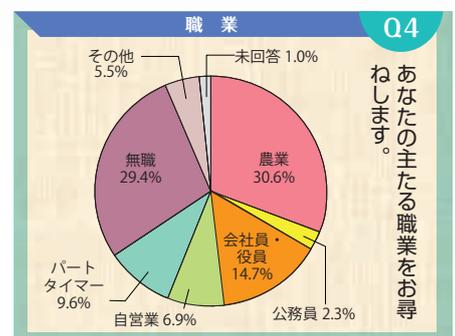
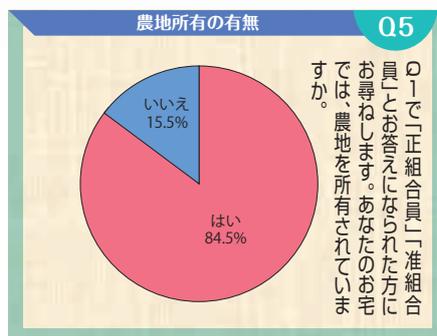
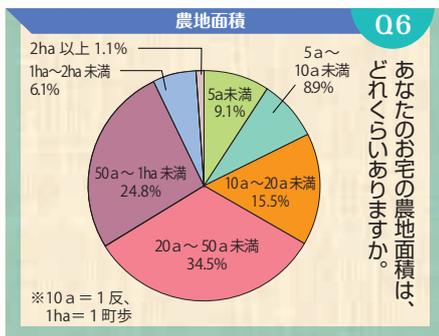
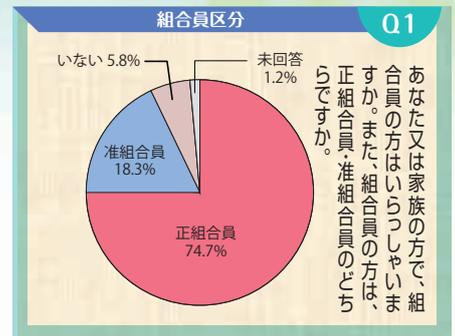
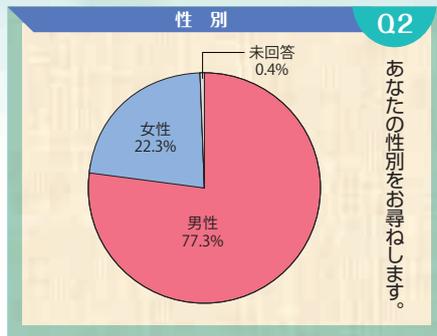
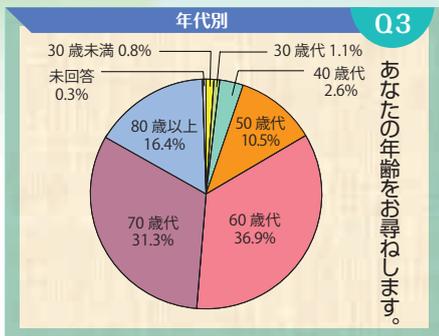
配布先	広報誌配布先(組合員戸及びその他配布先)
配布方法	平成29年 9月号広報誌折込
提出期限	平成29年10月31日

回答状況

発送件数	24,355通
回答者より直接本店へ郵送いただいた分	1,250通
支店・営業所・事業所の窓口へ提出いただいた分	326通
合計	1,576通
回収率	6.29%

※質問の中での「あなた」とは、ご回答いただいているご本人としてご記入をお願いしています。

ご回答者さまについてのご質問



自己改革の実現

### 販売力強化による農業所得向上を図ります

#### 販売力強化へ向けて取り組みます



大型量販店でのPR販売



大商談会に出展

#### 主食用米の買取販売の数量増加に取り組みます



イベントでの米のPR販売

### 地域の農業を支える専業・兼業等多様な担い手を育成・支援します

#### 担い手組織の法人化支援



農事組合法人田沢宮農



農事組合法人やまおが

#### 新たな担い手を育成・支援します

各生産部会と連携したチャレンジ塾を開催しています。



平成29年度なすチャレンジ塾

#### 営農指導体制及びJA内事業間連帯の強化と農業者の生産・技術力向上を支援します



タブレットを活用する営農指導員



なすの定植を学ぶ営農指導員

第6次中期計画では農業所得の拡大や地域の活性化に取り組んで参ります。



**組合員組織の重要性を再認識し、総合事業展開により地域の活性化に取り組み、より身近で必要とされるJAを目指します**

**ニーズに応えた移動販売車を始動**



移動販売車「あい♥あいひまわり号」

**組合員・利用者の皆さまへのアンケートや常勤役員が出向く対話活動を実施**



担い手農家へ聞き取りを行う足立組合長

**食と農を基軸とし、地域コミュニティの活性化に積極的に取り組みます**



ハーフマラソンでのおにぎりの配布



おいでん祭でキューブ米を配布する足立組合長

**支店運営委員会や地域別座談会を開催し、直接、地域の皆さまのご意見・ご要望をお聴きし、事業に反映します**



平成29年度地域別座談会

**次世代・若年層との繋がり強化を図ります**



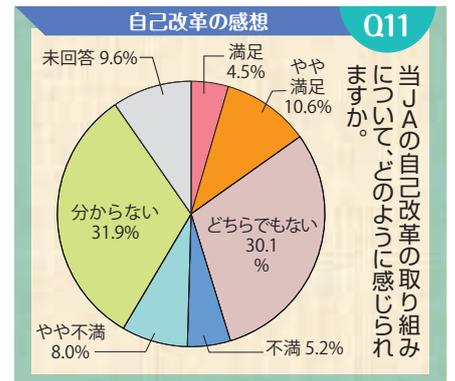
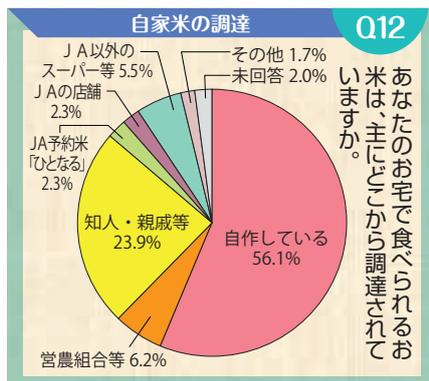
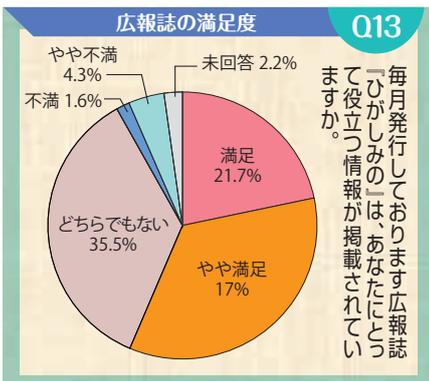
平成29年度カンガルー劇場

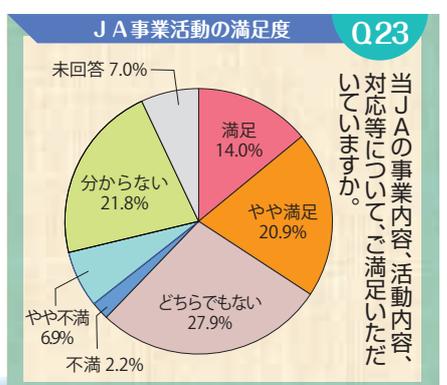
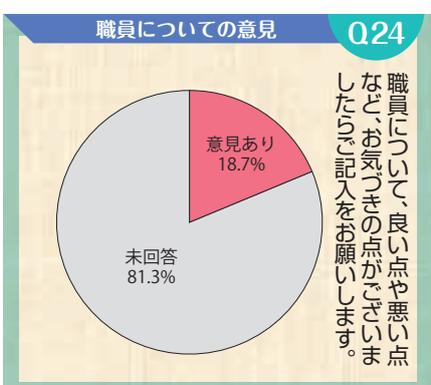
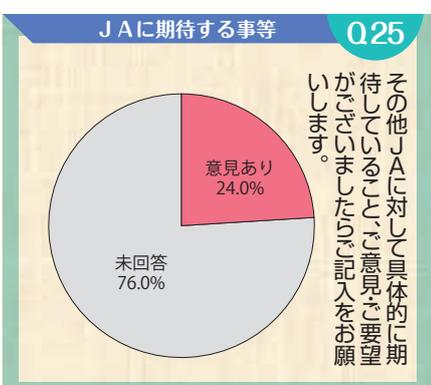
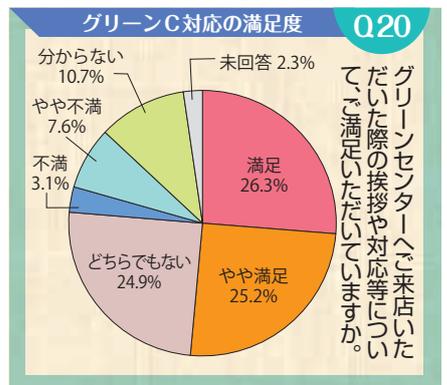
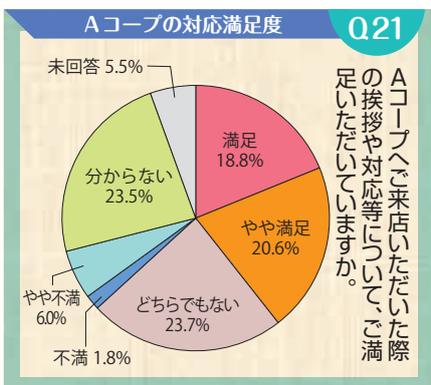
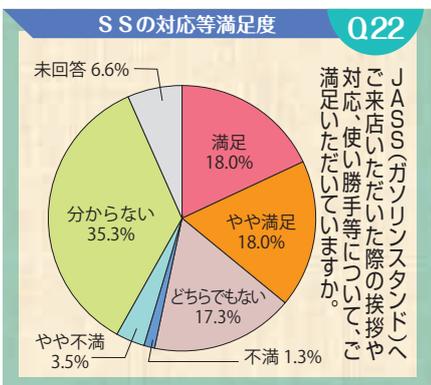
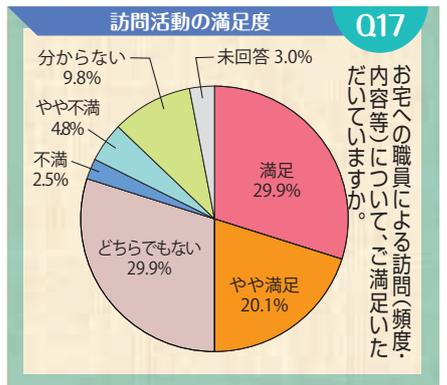
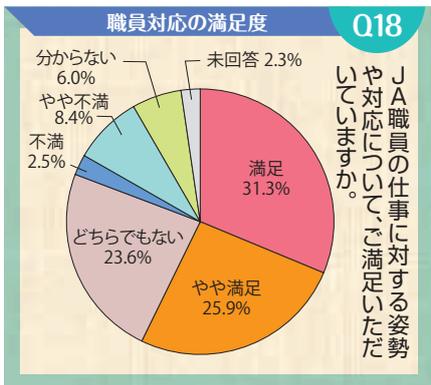
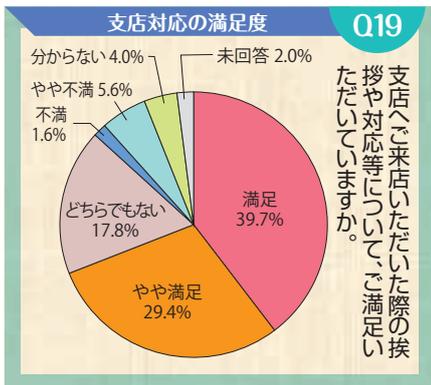
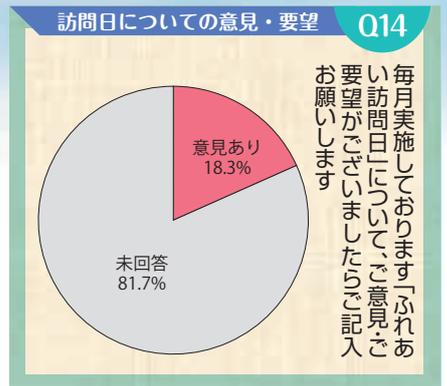
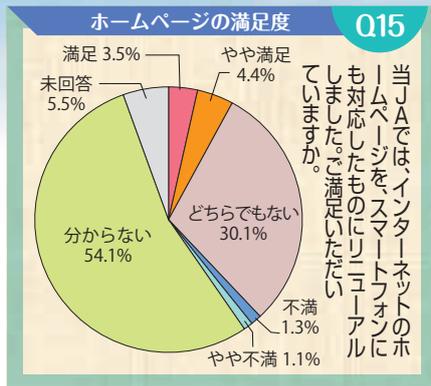
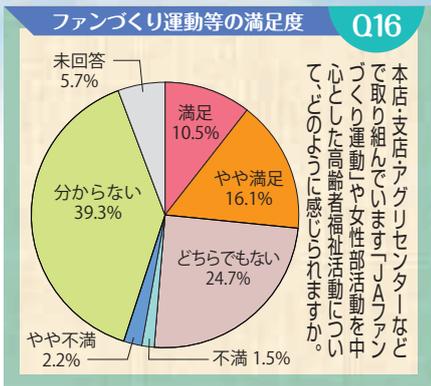


新規就農者との意見交換会



**当JAについてのご質問**





※Q14、Q24、Q25の質問につきましては、貴重なご意見をいただきましてありがとうございました。内容につきましては紙面の都合上省略させていただきますのでご了承ください。

アンケートへのご協力  
有難うございました。  
未来に向けてより良いJAづくりに  
役立させていただきます。





## FRESH NEWS

● JAひがしみの ふれっしゅニュース ●

目標共有し生産意識向上  
JA・生産者・  
普及指導員で三者面談

当JAは、2月上旬までに東美濃夏秋トマト生産協議会と東美濃夏秋なす生産協議会の両会協議員を対象に、同JA営農アドバイザーと恵那農林事務所普及指導員を交えた三者面談を管内4地域で開催しました。両協議会員約200名が面談を行いました。生産者は「生産協議会全体で一年を振り返る反省会はあるが、個別での面談だと自分の栽培の課題や改善点がはっきりと見え、的確なアドバイスをもらうとやる気にも繋がる」と面談の必要性を話します。



生産者⑥にトマト栽培のアドバイスをする普及指導員とJA営農アドバイザー⑤

### 信頼・必要とされるJAを目指す 組合員・利用者と座談会開く

当JAは、支店別座談会を12月より5会場で開催し、約200名が参加されました。

当JAは第6次中期計画を基本にJA自己改革達成に向け取り組んでいます。その中で支店職員の適正配置と事務処理の効率化とサービスの向上を進め、地元に着目したJAとして一層の営業力強化と、組合員・利用者の皆さまから信頼され、必要とされる店舗づくりを実践するため「支店体制等再構築計画(案)」を策定しました。

今回は同計画を進めるにあたり、組合員・利用者の皆さまのJAに対する利便性や支店の体制等についてご意見・要望等を拝聴し、事業に反映させるのが目的です。

同JA足立組合長は「今回のような徹底した議論の場をつくり、組合員・利用者の皆さまのための無くてはならないJAを目指す」と話しました。



意見交換を行う参加者

### 魅力ある直売所に 農薬の適正使用で収量確保へ

恵那農林事務所は1月29日、恵那総合庁舎で「平成29年度恵那地域農産物直売所等研修会」を開き、農家や行政、JAひがしみのなど100名が参加しました。魅力ある直売所づくりに取り組み、直売所の生産振興につなげることを目的に毎年開催しています。

研修会では、「直売所における食品表示及び衛生管理について」や「農薬の適正使用と効果的な病害虫防除」を説明。農薬の安全使用に関するだけでなく、効果的、効率的な病害虫防除に触れ、生産出荷量増加や新規農業者の育成に観点を置き農業生産の拡大にも繋げる狙いです。

栽培技術向上や情報収集に向けて、行政・JA・生産者組織が平成30年度に行う栽培研修会などを紹介し、関係組織の活用を呼びかけました。



農薬の適正使用の重大さを説明する  
JA営農指導員④と農業普及員④

### 感謝の集い開く 岐阜県・美濃酪農合併20周年

美濃酪農農業協同組合連合会は、2月12日、合併20周年記念感謝の集いを美濃市で開催しました。関係者ら約100名が出席。美濃酪連は平成10年に東濃酪農農業協同組合連合会と北濃酪農農業協同組合連合会が合併し、発足。県内全体の5割超の学校給食用乳を供給しています。

当日は表彰式が行われ、当管内では「役員として貢献された」として当JA前組合長の塚田晃さん、「乳牛改良に務められた」として渡邊修一郎さんが「市町村等の技術員として酪農振興に業績のあった方」として柘植芳樹さんに表彰状が贈られました。



20周年を喜ぶ参加者

## 木下みつ子さんが特別賞 「全国家の光大会」

昨年5月岐阜県で行われた第42回「家の光記事活用発表会」で、当JA女性部の木下みつ子さんが「みつ子の元気の源『家の光』」と題し発表し、最優秀賞に輝き県代表に選ばれました。

木下さんは、2月14日、15日に横浜市で開催された「第60回記念全国家の光大会」に県代表として出場しました。会場では全国46名の代表が予選を行い、6名が決勝へと出場、木下さんは見事、決勝大会に勝ち進み「家の光協会会長特別賞」を受賞しました。

木下さんは「全国の方に私たちの活動を知ってもらおうきっかけになって嬉しい。また、応援してくれた仲間がいて、心強く、とても嬉しかった。大会に参加できて、本当に良かった」と話しました。



決勝大会で発表する木下さん



応援に駆けつけた足立組合長と女性部員ら

下野人形供養の会は2月17日、JA葬祭恵那北ホールで人形供養祭を行いました。供養には、人形やぬいぐるみなど、約1200体が祭壇に納められ、法界住職が読経。約200名の来場者は思い出の詰まった大切な人形との別れを惜しみました。また葬儀相談会や終活相談会、クイズラリーや餅つきなど楽しいイベントも行われ、多くの来場者で賑わいました。

※Aコープ福岡店（ラピア）で当日行われたぬい

えの作品を展示します。

## 心を込めてしめやかに 人形供養祭



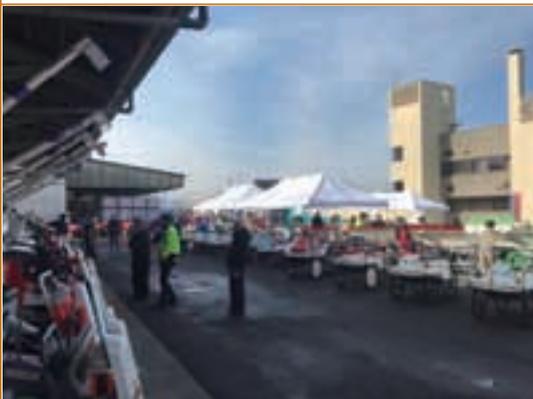
供養された思い出の詰まった人形たち

## 中古農機フェア開催

用途に合わせた農機が勢ぞろい  
当JAは2月3日、4日にJA本店で中古農機フェアを開催し、約500名の来場者で賑わいました。

トラクターやコンバイン、田植え機、耕耘機など様々な用途・費用に併せた農機が展示されました。

来場者は「農機は高価なものが多く、中古だと出費が抑えられてありがたい。きちんとメンテナンスされているので、すぐに作業に取りかかれる」と話しました。その他食料品も販売され、豚汁が振る舞われるサービスもありました。



大勢の来場で賑わう会場

## 研究成果発表 恵那農高生が実演

恵那農業高校は1月26日、恵那文化センターで平成29年度課題研究発表会を開き、同高生徒ら約450名が出席しました。

同発表会は生徒が日頃から取り組んでいる調査・研究のまとめを披露するため毎年開催。冒頭に、昨年8月に全国高校生花いけバトルの決勝大会で入賞した3年生の坪井来実さんと松下みらいさんら4人がステージに上がり、花の飾り付けを実演しました。

園芸科学科のグループは「元気発信！恵那地域の活性化『HEBO Project』～地域伝統食材『へぼ』の文化的継承を目指して～」と題し、へぼ(クロスズメバチ)をテーマとし、中山間地の貴重なたんぱく質として伝統的な食文化とされるへぼに注目し、郷土の伝統食として継承する必要性を示しました。

その他「花咲かみつばちプロジェクト」や「かたづけの森とほったらかしの森」などの研究成果が発表されました。



演台の飾り付けを実演する生徒

## 生活習慣病健診のご案内

### 【健診日・会場】

4月11日(水) JA坂下支店(山口・坂下・川上地区対象)

4月12日(木) 下野いきいき会館(田瀬・下野・福岡・高山地区対象)

4月13日(金) JA付知支店(付知地区対象)

4月18日(水)・19日(木) 加子母ささゆり会館(加子母地区対象)

### 【受付時間】

午前8時30分～午前11時00分まで

### ■お申し込み

各支店・営業所にある申込用紙をご記入の上、窓口にて提出して下さい。  
(肺がん・大腸がんの健診をお申し込みの方は容器をお受け取り下さい。)



### ■お申込み締切日

3月23日(金)

### ■お問い合わせ

JAひがしみの本店 組織広報課  
TEL 0573-78-0124

## 第1回 平成31年度職員採用試験のご案内

### ■採用人数

大卒・短大卒、専門学校卒 15名程度

※平成31年3月卒業見込、または卒業後3年以内(28年3月卒業以降)の方

### ■採用職種

総合職(金融・共済事業、営農指導・販売事業、購買事業 他)

### ■応募方法

次の書類を期限内に提出して下さい。

①リクナビにてエントリーして下さい。

②成績証明書、卒業見込証明書

### ■試験日程

応募期間：平成30年3月1日(木)～3月30日(金) 必着書類選考通過者に対し、1次試験のご案内をします。

1次試験：4月中旬(筆記試験、小論文、面接試験)

2次試験：4月下旬(面接試験)

### ■説明会

個別に随時対応します。お気軽にお問い合わせ下さい。

### ■書類の提出先、問い合わせ先

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19

JAひがしみの 総務部人事課

Tel 0573-78-0168 Fax 0573-68-7724

E-mail: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

JAひがしみの採用情報 <http://www.ja-higashimino.or.jp/recruit/>

リクナビ2019 <http://job.rikunabi.com/2019/>

JAひがしみの

# 春のほのぼの定期貯金 キャンペーン



©ちよリス

【期間】 H30 2月5日(月)～H30 3月30日(金)

金利特典

### 定期貯金

- 新規ご契約：期間1年(個人に限る)
- ご契約金額：20万円以上(1,000万円未満まで)

20万円以上の  
新規ご契約の方に

1年  
**0.12%**  
(税引後0.095%)

左記定期貯金のご契約の際(継続は除く)、  
組合員の方、18～40歳の方、  
年金・給与振込の  
JA口座指定の方、  
JAカードご契約  
の方に

1年  
**0.15%**  
(税引後0.119%)

継続契約の元金に  
1.5倍以上増額された方に

1年  
**0.05%**  
(税引後0.039%)

### 県下特産品プレゼント!!

店頭表示金利 + 県下特産品から一品お選びいただけます。(全国に発送いたします)

 ひがしみの茶 500ml×24	 ひるがの チーズケーキ 72g 8個入り	 奥美濃 合地鶏 のハム 2本セット プレーン 400g しょうゆ 370g	 恵那 コンヒカリ精米 5kg	 JAひがしみの セット かしまトナージュ1本 ひがしみのカレー 2袋	 清酒 登壇 本醸造 720ml×2
---	--	--	---	--	--

くわしくは、JA窓口・渉外担当者にお問い合わせ下さい。

# 食べて応援、作って応援 みんなで農業を応援しよう!!

## JAひがしみの 地元の農畜産物を味わおう!

# 2018グルメハイキング

JAひがしみの、岐阜県下JAグループがすすめる「食べて応援、作って応援 みんなで農業を応援しよう!!」に取り組み、組合員・ご利用者・地域の皆さまに、東美濃で生産される農畜産物を「知って」「興味を持って」「食べて」、農業を「応援して」いただくため活動を行います。美濃地域の代表的な観光地、根ノ上高原への登頂ハイキングです。普段あまり目にしないすばらしい景観を楽しみながら地元産の飛騨牛をBBQで味わいましょう!

- 開催日時：平成30年 5月26日(土) 午前8時00集合 午前8時15分出発
- 行き先：根ノ上高原保古の湖(国民宿舎恵那山荘BBQハウス 片道10.8km 所要時間 約3時間00分)
- コース：Aコース 根の上高原保古の湖 往復ハイキングコース  
往路10.8km 復路10.8km 計21.6km  
Bコース 根の上高原保古の湖 往復ハイキング・復路バスコース  
往路10.8km 往路バス(店員40名)  
※上記のA・Bいずれかのコースを選択してください。
- 募集人数：100名(定員なり次第募集を締め切りいたします。)
- 参加料：1,500円
- 募集期日：平成30年 5月10日(木)
- 申込方法：別紙「JAひがしみの2018グルメハイキング参加申込書」をJAひがしみの各支店・営業所・アグリセンターへ提出ください。なお、募集は定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承をお願いします。



**【主催・お問い合わせ先】** JAひがしみの 総合企画部組織広報課 TEL 0573-78-0124

## 情報提供を求めています

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(法第35条の5)および農協法施行規則(第81条)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば電話または封書にて下記宛に連絡くださいますようお願いいたします。

東美濃農業協同組合 監事会

### 連絡先

住所 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19  
電話番号 (0573)78-0216  
部署 監査室監査課  
受付監事 常勤監事 渡邊 宏 宛  
お電話の場合は、月曜日～金曜日、午前9時～午後5時をお願いします。

※当組合の業務に関する一般的な苦情については、下記窓口を設置しておりますので、下記をご利用ください。

※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

### 一般苦情相談窓口

住所 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19  
電話番号 (0573)78-0164  
担当部署 リスク管理室

## 役員退任(死亡)に伴う新役員の選任について

非常勤理事 渡邊裕氏の役員退任(平成29年8月15日死亡)に伴い、平成30年6月中旬に開催する第20回通常総代会において役員が選任されます。そこで、役員候補者を推薦していただく「役員推薦委員」を(表I)により、各地区で選出していただきます。

### 1. 推薦委員の資格

推薦委員は、地区内に住所がある正組合員の中から、正組合員の代表として選ばれた者

### 2. 地区別推薦委員の定数(表I)

区域	地区名	委員数	区域	地区名	委員数
中津川区域	中津川地区	1	惠南区域	岩村町地区	1
	苗木地区	1		山岡町地区	1
	落合・神坂地区	1		明智町・串原地区	1
	坂本地区	1		上矢作町地区	1
	阿木地区	1		全地区	2
	全地区	3		(計)	(6)
	(計)	(8)			
惠那区域	惠那北部地区(飯地町、中野方町、笠置町)	1	惠那北区域	坂下・川上・山口地区	1
	武並町・三郷町地区	1		加子母地区	1
	長島町・大井町・東野地区	1		付知町地区	1
	全地区	3		福岡地区	1
	(計)	(6)		蛭川地区	1
			全地区	3	
			(計)	(8)	
				合 計	28

# 農 旬

情報

2018年  
3月

## 農作業でお困りの方はJAへ！

当JAでは水稲の通年の農作業を引き受けております。「勤めが忙しい」「農地を管理する者がいない」などの理由で農作業を委託されたい場合は、ぜひ一度JAへご相談ください。

### 農作業引き受けの流れ

- ① 昨年度ご利用された方は、別途郵送いたしました申込書をご提出ください。  
新規お申込みの方は、**各地域の支店又はアグリセンターに相談の上、農作業を行う1カ月前以上**に農作業委託申込書をご提出ください。（農作業委託申込書はJA各支店・アグリセンターにございます）

② 新規お申込みの方は、現地（圃場）を確認させて頂きます。圃場の条件によっては、お引き受けできない場合があります。

③ お申込みいただいた内容で、農作業を行います。

④ 農作業を実施した2〜3ヵ月後に、農作業代金をご請求いたします。

### お申込み・お問合せ

各支店・アグリセンター窓口



## ～農業所得向上に向け、さらなる生産コスト削減を目指します～ 『銘柄集約肥料』決定価格のご案内

平成30年度作付の事前予約の取りまとめにご協力頂き誠にありがとうございます。ご予約頂いた数量をもとにメーカー等に価格交渉を行い、最終価格を決定させて頂きましたのでご案内いたします。



銘柄集約対象肥料			
名称 (成分:N-P-K)	規格	主な用途	予定価格 8月決済
PKセーブエコ400 (成分:14-10-10)	20kg	基肥	1,560 円
燐加安464 (成分:14-16-14)	20kg	基肥	2,200 円
NK化成2号 (成分:16-0-16)	20kg	追肥	1,650 円

### 最終決定価格

銘柄集約肥料				
名称 (成分:N-P-K)	規格	主な用途	予約価格 8月決済	当用価格
化成肥料 14-14-14 (成分:14-14-14)	20kg	基肥	1,160 円	1,210 円
化成肥料 17-0-17 (成分:17-0-17)	20kg	追肥	1,500 円	1,550 円

今後もJAは、更なる農業生産コスト低減に向けた価格形成及び共同購入によるメリット創出の強化に取り組めます。

# 彩菜栽

2018年  
3月

## チンゲン菜



使い道は広がります。

冷涼な気候を好み、生育適温は15℃～22度ですが、暑さ寒さにも葉菜類のうちではかなり耐える方で、4月下旬から9月中旬まで種まきでき、案外育てやすいので、家庭菜園にお薦めの野菜です。

畑にじかまき、または育苗して植え付けと両方ともできますが、長い間収穫を楽しむにはじかまきを、そろった良品を畑の回転良く収穫するには128穴のセルトレイ育苗をと、使い分けると良いでしょう。

中国華中地方の原産で、中国名は「青梗菜」。白菜の仲間ですが、茎が青くて結球しないのでこの名があります。戦後中国から導入された野菜は数々ありますが、チンゲン菜はその代表選手といえましょう。

一番の特徴は、火を通すと緑色が鮮やかさを増し、煮崩れ、目減りが少ないことですが、あくがなく、煮物、炒め物、おひたし、あるいは漬物にと

じかまきの場合には、あらかじめ全面に完熟堆肥、油かす、化成肥料を15cmぐらいの深さに耕し込み、準備しておいた畑に、くわ幅(15～17cm)のまき溝を作り、2～3cm間隔に種をばらまきます。覆土は2～3cm厚

さとしします。夏に向かう栽培では防乾、防暑のために、まいた上に切りわらまたはもみ殻、完熟堆肥を細かく砕いたもののいずれかで薄く覆っておきます。

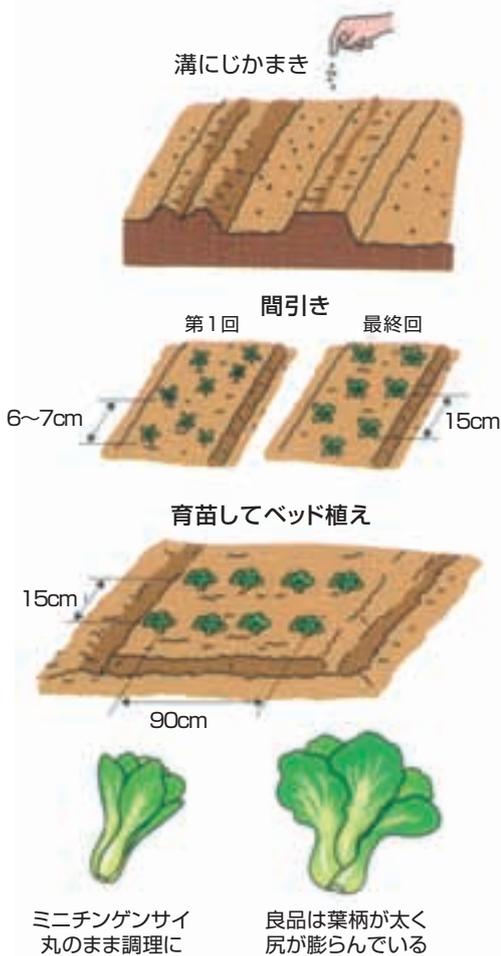
発芽したら本葉3～4枚の頃6～7cm間隔に、その後逐次間引き最終株間を15cmぐらいになるようにします。生育中15～20日置きに株の周りに肥料をばらまき、軽く土と混ぜ合わせておきます。

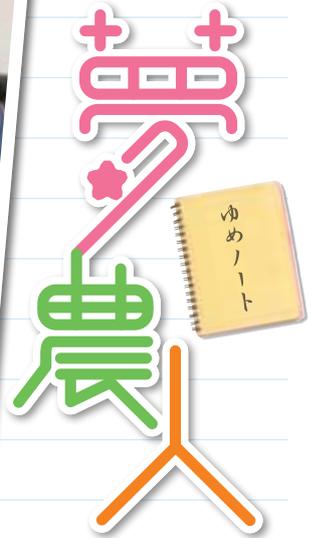
チンゲン菜は下の方の葉と葉の間に隙間ができ、泥跳ねにより土が入りませんので、フィルムマルチが有効です。じかまきの場合には、90cm幅のベッドを作り、15cm×15cm間隔の穴に開き黒色ポリフィルムを敷き、穴に

5～6粒種をまき、発芽したら込み合わない程度に逐次間引き、本葉7～8枚で1本立てとします。追肥は必要に応じて株間に指先で穴を開けて施します。

育苗の場合にも同じくベッドを作り、あらかじめ15cm間隔の穴開き黒色ポリフィルムを敷き、その穴に本葉7～8枚に育った苗を1株ずつ植え付けます。

種まき後、春は45～55日、夏は35～45日ぐらいたち、草丈が18～20cm、150gぐらいに育ったら収穫します。家庭用ならその半分ほどに育った頃からミニチンゲン菜として収穫、切らずに株ごと料理に用いるのも良いでしょう。





恵那市三郷町

阿部 真奈美さん(40)

## 子どもたちが喜ぶ姿が活力に

恵那市三郷町で、夏場の時期はトマトを15a、冬場の時期はいちごを約5aで栽培する阿部さん。5人の子どもの母親です。近所のアルバイト先のトマト農家さんが、高齢のため継続が困難になり、後を継がないかという話があがったのをきっかけに就農し、15年目。

トマト栽培を行う中、収入がなくなる冬場に栽培できるものはないかと考え、図書館へ通い、さまざまな栽培など試算を行い、いちごの栽培を6年前にスタートさせました。

阿部さんも会員である恵那市いちご生産者組合と恵那市、恵那農林事務所、当JAは、三郷小5年生を対象に「畑と学校給食を学ぶ交流会」を開きました。

今回の取り組みは、子どもたちに地元のいちごをPRし、購買力の促進を図ると共に、出荷行程のバック詰めの手間やコストも抑えることにも繋がりました。

交流会では、阿部さんから「いちごについて」などの授業が行われ、子どもたちは「甘くて美味しかった。恵那市でいちごが収穫できることを初めて知った」と話しました。

阿部さんは「交流会の後、何人かの子どもたちが圃場を見に来てくれた。今まで学校の近くでいちご出来ることを知らなかった子どもも

ちと農業が繋がることができていい交流になった」と話します。

いちごの販売は、5月末まで行われます。

●お問い合わせ

阿部農園090-9026-8338(日曜休み)

### 学校給食で「地産地消」を推進!

恵那市は、子どもたちに地元の農畜産物を知ってもらおうと学校給食において地産地消を推進し、1月24日から1月30日までの全国学校給食週間に合わせ、「地産地消」をテーマにメニューを考えました。





# JAひがしみの絵画サークル

当JA絵画サークルメンバーは現在12名です。月一回、中津川グリーンセンターで、画家の三好昭蔵先生に指導を受け、パステルや油彩、水彩画などの魅力を追求しています。三好先生は、43年間東京で過ごし、画家として活躍された経歴の持ち主です。初心者から始めるメンバーが多いですが、三好先生の1人1人に対する細かいアドバイスのおかげで、メンバーのレベルも高く、「やる気のある生徒が多く、上達が早い」と三好先生も話します。

同サークルは、毎年作品展を開催しており、今年も4月21日から24日まで中津川中央公民館(10時〜16時)で行います。風景画や動植物画など、自身が描きたいさまざまな作品が並びます。

代表の杉山洋子さんは「まず作品を見に来てほしい。そして、一緒に活動できるメンバーを増やしたい」と話します。



## ☆JAの星

恵那アグリセンター  
安藤輝幸



**Profile**

担当：営農  
入組：2年目  
出身：瑞浪市  
血液型：A型  
趣味：読書・サイクリング

### 農業の楽しさを伝えたい

今年4月から始まる貸農園「ライフファーム東野」の担当者です。地域の農業を盛り上げ、利用者さんのサポートを行っていきます。

## キラキラ ひがしみのっ子



恵那市笠置町

市川 絢葉ちゃん(5) 史織ちゃん(8)

### いつも一緒に

のんびり屋さんだけど、妹の面倒を見てくれる優しいお姉ちゃんの史織ちゃん。元気いっぱい活発な女の子の絢葉ちゃん姉妹。おままごとや人形遊び、自転車に乗ったりと2人仲良くいつも遊んでいます。「人に親切にできる優しい子に育ててほしい」とお母さんは話します。



# ひがし君・みゆちゃんの おはなし日和



☑ 若手農業者の皆さんを地域全体で応援していきたいですね。

中津川市千旦林 渡辺富美子さん

☑ 次世代を担う若い農業者の努力と心意気を感じ、大変心強く思いました。今後も若い方の活躍に期待したいです。

恵那市山岡町 中島初枝さん

☑ 「将来を担う若手農業者」という若い人達が頑張ってくれたら頼もしいです。私も農業に従事してきましたが、つらい事も楽しい事もいっぱいありました。若い人達を応援していきたいです。



☑ びつくりポンです。家の畑でこんな大きなこんにゃく芋が獲れました。りんごと比べてみました。

(直径16cm 周り56cm 重さ2kg)  
恵那市中野方町 林信子さん



「あぎの里のひなまつり」は中津川市阿木「中の島公園ふれあいの里」で3月7日(水)〜11日(日)までの5日間9時〜16時まで開催されます。

毎年開催される「あぎの里のひなまつり つるしかざり」では、200蓮を越すつるし雛が並び、5日間で約7000名の来場者で賑わう人気イベント。もっと多くの人に阿木地域のつるし雛の魅力を知ってもらおうと、同イベント実行委員会は、今回の名古屋城での展示を企画しました。

名古屋城の本丸御殿孔雀の間で2月10日、11日中津川市阿木のつるし雛が飾られました。つるし雛はどれも手づくり作品で、また歴史ある土雛や大正雛も見ることができました。

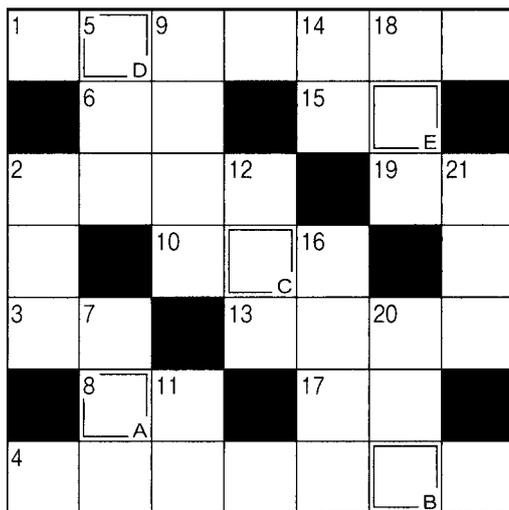
## 頭口体操

### ■タテのカギ

- ② 在校生の送辞に対する卒業生の返事
- ⑤ 15日間ある大相撲なら8日目
- ⑦ ケーキを焼く前にオープンをした
- ⑨ 大学一に向けて受験勉強しています
- ⑪ 日によって値段が変わるメニューにはこう書かれます
- ⑫ 宇野重吉と寺尾聰、渡辺兼と杏
- ⑭ 国民の三大 ―― は教育・勤労・納税です
- ⑯ 食材はいぶして作ります
- ⑰ 石原裕次郎のヒット曲「―― よ今夜も有難う」
- ⑲ 豚カツの衣の一番外側
- ⑳ 永世中立国として有名。首都はベルン

### ■ヨコのカギ

- ① お内裏さま、五人ばやしといえ
- ② 胸びれを広げて滑空します
- ③ ―― 学生、修道 ――
- ④ ラディッシュとも呼ばれます
- ⑥ 水を多めに入れて炊いた米
- ⑧ ドライバーで締め付けます
- ⑩ とっくりを持ってお――した
- ⑬ 円を描くときに使う文房具
- ⑮ 大、小、裸から連想される穀物は
- ⑰ 定規を使うときれいに引けます
- ⑲ クルミやドングリが似合う小動物



【問題】二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 組織広報課

### ■応募締切日

平成30年3月23日(金)

### ■賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(1,000円分)をプレゼント



### ■2月号の答え

フキノトウ

### ■クイズ当選者 (敬称略)

野呂 陽子、西尾 賢一郎、加藤 員子  
二村 洋子、伊藤 久美子、加藤 厚志  
小山 靖子、大脇 智恵子、菅野 春子  
田口 まるみ



# 理事会

## 第11回理事会

(平成30年2月23日)

次の事項が報告、または審議されました。

### 【附議事項】

- ①3者要請検査及び岐阜県常例検査結果の通知事項に対する改善状況等の回答について
- ②平成30年度内部監査計画について
- ③平成30年度事業計画細目の設定について
- ④第20回通常総代会の招集について
- ⑤共済証書貸付制度の見直しに伴う「共済事業の共同実施に関する契約」の再締結について
- ⑥平成30年度販売品取扱品目及び販売手数料金について
- ⑦平成30年度施設等利用料金、農作業委託料金について
- ⑧理事との利益相反契約について

### 【報告事項】

- ①平成29年度JAひがしみのアンケート実施結果について
- ②平成29年度役員JA事業利用状況調査について
- ③平成29年度冬期賞与一部支給について
- ④農機事業の方向性について
- ⑤1月末の事業実績について
- ⑥その他

# 無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月日	場所	内容	月日	場所	
年金相談	3月	14日(水)	恵那支店	法律相談	3月 8日(木)	本店
		//	坂下支店		14日(水)	下野支店
		22日(木)	中津川支店		20日(火)	恵那支店
	//	加子母支店	22日(木)		山岡支店	
	//	付知支店	4月 11日(水)		下野支店	
	//	下野支店		12日(木)	本店	
	4月	4日(水)	山岡支店	税務相談	3月	14日(水)
//		明智支店	//			山岡支店
//		上村支店	22日(木)			中津川支店
11日(水)		恵那支店	//		下野支店	
//	坂下支店	4月 11日(水)	恵那支店		//	山岡支店

### 葬儀無料相談

内容	月日	場所	内容	月日	場所
葬儀相談 10:00~ 14:00	3月	1日(木)	JA葬祭 アグリホールえな ☎0573-22-9876	4月	4日(水)
		7日(水)			10日(火)
		13日(火)			21日(土)
		17日(土)			27日(金)
		23日(金)			

### ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

本店	☎78-0124	上村支店	☎47-2311
中津川支店	☎65-3144	坂下支店	☎75-4111
恵那支店	☎25-5291	加子母支店	☎79-2241
山岡支店	☎56-2121	付知支店	☎82-2121
明智支店	☎54-2171	下野支店	☎72-2061

# 概況

(平成30年1月31日現在)

組合員数	32,577人
出資金	26億4,532万円
貯蓄金	2,229億6,756万円
貸出金	391億1,818万円
共済保有高	6,596億9,578万円
購買品供給高	56億1,110万円
販売品取扱高	39億5,283万円

### ここだけの話

■ 全国家の光大会が横浜で行われ、岐阜県代表として当JAから木下みつ子さんが出場し、関係者らで応援に行きました。練習の成果もあり、素晴らしい発表で我々も会場も感動に溢れていました。来年度も全国大会へ出場できることを期待したいと思います。

■ 夢農人で紹介した三郷小学校の取材で、多くの子どもたちが、地元でいちごが収穫できることに驚いていました。私もこの地域でどんな農畜産物が作られているのか、取材を通して学びました。不思議と地元の物は愛着が湧き、さらに美味しく感じます。地産地消広げたいです。

(こ)

# ふれあい訪問日

平成30年4月の  
ふれあい訪問日 **10日(火)・11日(水)**

### 緊急連絡先

事故をしてしまったら	TEL 0120-25-8931
通帳・キャッシュカードを無くしてしまった	TEL 0120-215-522
葬儀に関するご相談は	TEL 0120-09-8382
電化製品のお問い合わせは	TEL 0573-78-0122
プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは	TEL 0573-68-7744



(カレンダー応募作品より)

毎年楽しみに行っています。今年は孫と一緒に見にいき、お雛様の素敵な笑顔を写真に残した一枚です。

### 今月の表紙

岩村ひなまつり  
撮影・吉村緑さん  
(中津川市下野)  
撮影地・恵那市石村

# 新鮮食材で 楽しくクッキング

「キッチン晴人」  
のオーナーシェフ  
永井 智一

RECIPE  
1

## キャベツとツナのサラダ～アンチョビ風味～



### 材料

(2人分)

キャベツ …………… 1/4個  
ツナ缶 …………… 1缶  
アンチョビフィレ …………… 3枚  
ニンニク(みじん切り) …………… 小さじ1  
トマト …………… 1/2個  
塩・こしょう …………… 適宜  
オリーブ油 …………… 大さじ1

### 作り方

- 1 フライパンにオリーブ油・ニンニク・アンチョビフィレを入れ、弱火で香りを出し、軽く油を切ったツナ缶を入れ、火を止める。
- 2 鍋に湯を沸かし、塩少々を入れ、ざく切りにしたキャベツをさっと茹でざるにあげる。
- 3 ボウルにキャベツを入れ、1とあえて皿に盛り付ける。トマトを飾り、こしょうを掛け出来上がり。

キャベツが温かいうちにあえると  
味がよくなじみます。



### 材料

(2人分)

キャベツ …………… 1/4個  
しらす干し …………… 50g  
かつおだし …………… 1と1/2カップ  
塩 …………… 1つまみ  
しょうゆ …………… 小さじ1  
おろしショウガ …………… 小さじ1  
オリーブ油 …………… 大さじ1  
水溶性片栗粉 …………… 大さじ2  
削り節 …………… お好みで

### 作り方

- 1 フライパンにオリーブ油を熱し、キャベツを並べ強火で両面に焼き色をつける。
- 2 塩、だしの半量を入れ、ふたをして強火で2分蒸し焼きにする。
- 3 2を皿に盛り付け、残りのだし・しょうゆ・しらす干し・おろしショウガをフライパンに入れ、水溶性片栗粉でとろみをつけ、キャベツの上から回し掛け出来上がり。削り節を掛ける。



## キャベツステーキ～しらすあん掛け～

RECIPE  
2



「しらす」は歯や骨の形成に必要な  
「カルシウム」や「ビタミンD」など  
多くの栄養成分が含まれています。

Heartful Communication

ひがしみの

JAひがしみの  
ホームページ

ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら

<http://www.ja-higashimino.or.jp/>

発行：東美濃農業協同組合（JAひがしみの）●MARCH / Vol.240 2018年3月1日発行

編集：総合企画部 組織広報課 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川11646-19

TEL0573・78・0124 FAX0573・68・7724 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

JAひがしみの

検索

