

ひが し み の

Heartful Communication

JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。



特集

JAのお店は、味力がいっぱい!



おかげさまで

合併20周年

JA ひがしみの



8

2018 AUGUST

Vol.245

味力 J A のお店は、 みりよく しいばい! がつい

岐阜県下のJA直売所には、地元産の農畜産物や、そこでしか買えないものがたくさん並びます。夏休みにはぜひご家族で、お出掛けしませんか？美味しいものが待っています！

JA Gifu
力



トマトの栄養が まるごと味わえる かしもトマトジュース

加子母で生産されたこだわりの「桃太郎トマト」と、わずかな塩のみで作ったトマトジュース。一滴の水も使っていないので、トマトの甘さと濃い旨味を楽しむことができます。



パスタにも合う かしも トマトドレッシング

生野菜にかけるだけでなく、茹でたパスタと和えるのもおすすめです！

JAひがしみの

夏の食卓には欠かせない 夏秋なす

和・洋・中、どんな料理法でもじっくり馴染むなすは、台所の味方です。ぎふクリーン農業を取得した、安全・安心な夏秋なすです。

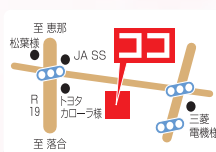


飛騨牛と麗夏トマトをたっぷり使用 ひがしみのカレー

麗夏トマトの甘味と、飛騨牛の旨味がぎゅっとつまった一品です。レトルトなのですぐに食べられるお手軽さが人気です。

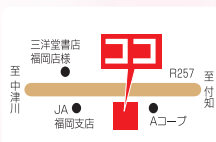
中津川グリーンセンター

【所】 中津川市手賀野340-1
【営】 (4月～9月) 午前8時半～午後6時半
(10月～3月) 午前9時～午後6時
【休】 水曜日
【電】 (0573)62-4147



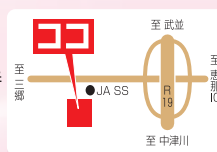
恵那北グリーンセンター

【所】 中津川市福岡927-11
【営】 午前9時～午後7時
【休】 第一曜日
【電】 (0573)76-3018



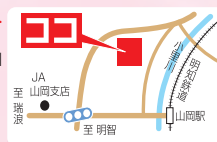
えなグリーンセンター

【所】 恵那市長島町永田579
【営】 (4月～9月) 午前9時～午後6時半
(10月～3月) 午前9時～午後6時
【休】 水曜日
【電】 (0573)20-2636



恵南グリーンセンター

【所】 恵那市山岡町馬場山田1490-1
【営】 午前9時～午後6時
【休】 水曜日
【電】 (0573)56-3430



JAぎふ

おんさい広場 真正

【所】 本巣市宗慶467-1

【休】 年中無休（年末年始除く）

【営】 午前9時30分～午後5時

【電】 (058) 323-6351



伝統野菜を 農林高生がアイスに 真桑瓜アイス

県立岐阜農林高等学校の生徒が、管内で生産された「まくわうり」を使用し、商品開発した『真桑瓜アイス』。管内の伝統野菜を使ったアイスは、ひと口食べると「まくわうり」の風味が口の中に広がります。



地元洋菓子店とJAが コラボ フルーツサンド

いち押しは、地元の洋菓子店とJAがタッグを組み、旬の果物をふんだんに使った「フルーツサンド」。フルーツとホイップクリームの相性が抜群！季節を感じるおすすめの逸品です。



安全・安心 美濃ヘルシーポーク

肉質はきめ細やかで柔らかく、豚肉本来のうまみとコクを堪能できるおいしい豚肉です。生産者が安全・安心に心がけ、丹精込めて育てたおすすめの逸品です。

味

JAにしみの

JAにしみのファーマーズマーケット

【所】 大垣市東前町955-1

【休】 年中無休（年末年始除く）

【営】 午前9時～午後5時

【電】 (0584) 73-8144



甘さと食感が特徴の スナップエンドウ

ふっくらとした見た目と、莢は肉厚でサクサクとした食感が特徴です。さっと茹でただけでも甘さを感じることができます。甘味が強く、手軽に調理ができるため、子どもから大人まで幅広い年代が楽しめる注目の野菜です。



プチプチした食感の アイスプラント

印象的な見た目ですが、生で食べると、シャキシャキ感と結晶のプチプチした食感が味わえます。加熱すると、とろみが出てくるので、スープ、おひたし、天ぷらなどもおススメです。



水耕栽培の レタス

水耕栽培で生産されていて、みずみずしく、やわらかい食感が特徴です。食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられるJGAP認証を平成30年4月に取得しています。

JAいび川

ファーマーズマーケット大野店

【所】 揖斐郡大野町中之元1125 【休】 第一火曜日、年末年始
【営】 午前9時～午後5時 【電】 (0585)36-1177



素材にこだわった 美濃いびジェラート

揖斐郡産の厳選した素材にこだわった、濃厚で味わい深いジェラートに仕上がりました。平成29年度「日本農業新聞一村逸品大賞」において大賞を受賞するなど、数々の賞を受賞している同ジェラートをぜひ一度味わってみてはいかがでしょうか。同商品はJAいび川直売所、またはお買い物サイト「47CLUB」でご購入できます。



柿から作った カキーマカレー

揖斐郡大野町の富有柿から作った柿ピューレと県内産豚肉を利用した、まろやかでコクのあるカレーです。



美濃いび茶を上品な飴に 美濃いび茶飴

「美濃いび茶」の上品な香りと甘み、渋味、苦味をコクと深みのある飴にしました。

JA
GIFU
力

味が いっぱい！



JAめぐみの

とれったひろば可児店

【所】 可児市坂戸59 【休】 火曜日（年末年始除く）
【営】 午前9時～午後5時 【電】 (0574)62-6023



国産原料にこだわった わらび餅

とれったひろば可児店内にある「菜巴亭」の夏の名物は、国産の本わらび粉を使ったわらび餅。二度炒りしたきな粉をたっぷりかけます。わらび餅は夏季限定商品です。



県産米粉100%の ライスパスタ

県の代表品種ハツシモを使った米粉100%のパスタ。グルテンフリーなので、小麦アレルギーの方も安心して食べていただけます。コシのある食感は、米ならではの特徴です。



薫り高い国産の 和紅茶

標高の高い加茂郡東白川村で生まれた和紅茶。香りが豊かで、様々なバリエーションが楽しめます。三角ひも付きのティーバッグでお手軽にお使いいただけます。

JAひだ

JAひだ高山営農センターアグリ高山

〔所〕 高山市上切町311

〔休〕 年中無休(年末年始除く)

〔営〕 (5月上旬～10月下旬) 平日 午前8時～午後6時 / 土日祝 午前8時～午後5時半
(11月上旬～4月下旬) 平日 午前8時半～午後5時半 / 土日祝 午前8時半～午後5時

〔電〕 (0577)34-0352



甘味と酸味の バランスがとれた トマト

高冷地ならではの昼夜の寒暖差により、糖度と酸味のバランスが絶妙です。

大玉トマトや中玉トマト、ミニトマトと種類も多いので、お好みのトマトを見つけてください。



種類豊富な トウモロコシ

朝どりされるトウモロコシは、高冷地ならではの昼夜の寒暖差によって、甘味が強く更に品質も良いことで好評です。様々な種類があるので、食べ比べをおすすめします。



年間通じて楽しめる 花卉

飛騨特有の気候により、色づきが鮮やかで日持ちが良いのが特長です。

キク・トルコキキョウ・バラの他にも様々な花が並びます。

JA の お 店 は 、 味

JAとうと

駅北ファーム

〔所〕 多治見市音羽町1-35-1ジョイフル多治見1階
〔営〕 午前10時半～午後5時半

〔休〕 日曜日、年末年始
〔電〕 (0572)44-8317



有機和紅茶 澤-Mio-

標高400mの山あい広がる茶園で無農薬栽培のお茶を生産している瑞芳園のオリジナルブランド。有機・無農薬にこだわって栽培した紅茶品種「べにふうき」を使った日本の紅茶です。夕焼けの様な鮮やかな紅色で、渋み苦みが少なく、ほのかな甘み特徴です。



無添加にこだわり、 甘さ控えめの イチゴ・ブルーベリー ジャム

いちご狩り、ブルーベリー狩りができる観光農園としてお馴染みの「甘原ええのお」のジャム。無添加にこだわり、甘さ控えめで粒の食感も楽しめます。



もみじのエキスを 抽出したサイダー もみじスパークリング

アントシアニンやポリフェノールなどの健康成分を豊富に含むもみじのエキスを抽出し、サイダーに仕立てました。もみじエキス特有の酸味がほどよいアクセントになっています。



出荷される夏秋トマト

選果の徹底で品質統一
夏秋トマト出荷スタート

東美濃夏秋トマト生産協議会が生産する夏秋トマトの出荷が6月下旬よりスタートしました。平成30年度は、11月中旬まで主に京都、岐阜、名古屋市場へ前年比6%増の1,768トンの出荷を見込んでいます。

同協議会は現在133戸が「桃太郎」と「麗夏」の2品種を約19.3haで栽培。今年度は独自の生産工程管理「ひがしみのGAP」から、農水省ガイドラインに準拠した「岐阜県GAP」に切り替え、産地としてのレベルアップを目指します。

6月28日に中津川夏秋トマト選果場で開かれた目揃え会には、生産者や市場、行政、JA関係者など約60名が集まり、出荷規格などを確認しました。同協議会の鷹見豪会長は「安定した出荷で高品質な美味しいトマトを消費者の皆さまに届けよう」と呼びかけました。



ポップコーンを配布する大井支店職員

日頃の感謝を込めて ふれあい感謝祭開催

JAひがしみの7月15日、恵那アグリセンターで、「恵那地域ふれあい感謝祭」を開催し、約800名が来場しました。

当日は地元産の農畜産物や家庭用電化製品の販売、恵那地域4支店によるかき氷やポップコーン等の無料配布で賑わいました。

ふれあい感謝祭は恵那地域を皮切りに、10月20日（恵那北地域）、11月23日（恵南地域）、12月2日（中津川地域）に開催予定です。

東濃厚生病院 患者送迎用車両更新

東濃厚生病院は7月9日、患者送迎車両「けんこう号」の更新に伴う納車披露式を行い、JAひがしみの足立能夫組合長やJAとうと小倉弘次常務らが出席しました。

同車両は、病院へ出向くことが難しい患者の皆さまのために、両JAが各50万円を寄付し、更新されたものです。

同車両は約20名が乗車可能で、ナンバープレートは「521(ご自愛)」。平日に両JA管内を回り、患者の皆さまを毎日送迎します。

JA足立組合長は「高齢化に伴い、地域にとって、ますます重要な移動手段となる。多くの方に利用していただきたい。」と話しました。



納車した「けんこう号」とJA足立組合長（右から2番目）

家の光作品展開催 活動の紹介で交流深める

JAひがしみの女性連絡協議会は7月20、21日に「家の光小グループ・あい♥あい会員・サークル合同作品展&元気交流会」をJA本店で開き、女性部員ら478名が参加しました。

これは『家の光』を活用して仲間とともに楽しい活動をしているグループやサークルの取り組みや成果を発表するため、毎年開催しています。今回も昨年度にひきつづき、展示された作品のとなりに普段の活動風景の写真を掲示するなどの工夫を行いました。

作品展では、本場インド料理や中華まんやデザート作り教室、ハーバリウムやデコナップバッグなどの体験コーナーが好評でした。また、「龍神JBバンド」によるライブではなつかしの昭和のメロディに、会場はもりあがりました。

同協議会三尾揚子会長は「作品展を通じてたくさんの人に女性部の活動を知ってもらうことで仲間の輪を広げていきましょう」と呼びかけました。



インド料理を
習う参加者



バンド演奏に合わせて踊る女性部員



量販店で麗夏トマトをPRするJA職員

旬のトマトをPR 消費者に対面販売

JAひがしみののは、7月14日、名古屋市の量販店で夏秋トマトの対面販売を行いました。9月中旬にかけて計11カ所での対面販売を予定しています。

これは対面販売を通じて消費者の「生の声」を聞き、今後の取り組みや活動に反映させ、生産者と消費者の結びつきの強化を目的としています。

JA職員は店内でトマトを使ったレシピや産地の概要パンフレットを配布。樹で赤く熟

してから収穫する特徴や、酸味の甘みのバランスの良さ、スの良さを伝え、試食を勧めました。試食した客からは「真つ赤な見た目が肉は程よい硬さ。サラダにしたいと好評でした。」

センチピートグラス種子吹付 畦畔管理を省略化

農事組合法人はちたかは、7月3日から6日にかけて「センチピートグラス」の種子の吹き付け作業を行い、昨年度の0.8㍔から1.2㍔に面積を拡大させました。

JAひがしみのでは新たな担い手の育成・支援として、管内の農地の集積・集約と環境保全・省力化農業を強化しています。「センチピートグラス」は繁茂すれば雑草の育成を長期にわたって抑えることができる品種として、草刈り作業が年平均5回必要なところ、1回に減らせる見込みです。

JA管内では今年度「はちたか」を含めた4カ所で約3㍔に吹き付け作業が行われました。



センチピートグラス種子の吹き付け作業

水稻の栽培学 蛭川で青空教室開催

蛭川農事改良組合は7月1日、蛭川で「青空教室」を開催し、12会場で161名が参加しました。

同教室は毎年開催され、JAのTACや営農アドバイザーが講師となり水稻における水管理と穂肥、病害虫防除について説明します。また、適期収穫として、緑色の刈の割合が10〜15%を刈取開始として推奨しました。JAは「気象予報や病害虫の発生情報等を参考に、適切な栽培管理に努めましょう」と呼びかけました。



説明を聞く参加者

新機種が勢揃い！ 農機展示会開催

JAひがしみの7月6日と7日に恵那北農機センターで農機展示会を開催し、2日間で約120名の来場者がありました。

展示会ではトラクターやコンバイン、田植え機など約100台が並び、メーカーの担当者に価格や性能などについて質問しながら、見定め、商談しました。マキタの充電式製品が目新しく、注目されました。JAは「今後も展示会を通して、安全な農作業も呼びかけていきたい」と話しました。



展示された農機を見る来場者

健康百科

認知症を防ぐ

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

認知症の原因には、脳血管型とアルツハイマー型の二つがあります。

前者は高血圧や糖尿病などで脳の血管が障害されて、脳の神経細胞が広範囲に障害されるタイプです。後者は原因は良く分かっていませんが、脳の神経細胞が障害され、脳が萎縮するタイプです。これらを予防するには、40代から対策を始めておかなければなりません。

脳血管型では、高血圧や糖尿病をしっかり治しておくこと。アルツハイマー型では、脳を鍛えることで、ある程度は予防できることが分かっています。

東京都健康長寿医療センターでは、認知症予防に役立つ方法をいろいろ研究していますが、低下しやすい認知機能の主な三つの機能、すなわち「エピソード記憶」「注意分割機能」「計画力」について、重点的に鍛える方法を勧めています。

エピソード記憶というのは、比較的最近の出来事や、実際体験したことを覚えていて、その記憶をきちんと思い出すことができるという機能です。こ

の機能を鍛えるには、例えば、昨日の昼食に何を食べたかをはっきり思い出す訓練をするとか、日記をつける場合、今日の日記ではなく1日前や2日前の日記を書いてみることです。

注意分割機能は、二つや三つの作業を同時進行しながら、うまく実行できる機能です。たまた新聞や手紙などを手際よくまとめたり分けたりする行動や、二つ以上の料理を同時に作る作業が有効です。

計画力を鍛えるには、例えば、複数の店で食品や日用品などの買い物をするときに、どのように移動したら効率的なルートになるかを考えてみることで、また、旅行のプランを立てたり、囲碁や将棋、マージャンなどで様々な作戦を考えるのも、計画力の鍛錬に役立ちます。



旬の食材を大切に保存。大容量冷凍ストッカー

凍結にやさしい
省エネ設計

開閉がラク
グリップハンドル

食品の鮮度を保ち、お肉・お魚・LED庫内照明つき

凍結力強化設計

凍結つき防止

100%冷凍で
5面冷凍方式

食品の鮮度を保ち、お肉・お魚・LED庫内照明つき

お肉・お魚・LED庫内照明つき

凍結力強化設計

凍結つき防止

定格内容積
300L

SHARP
冷凍ストッカー

300L 直冷式

FC-S30D-W

●外形寸法 幅 1,292×奥行 715×高さ 829

64,800円

定格内容積
200L

SHARP
冷凍ストッカー

200L 直冷式

FC-S20D-W

●外形寸法 幅 956×奥行 715×高さ 829

54,800円

【お問い合わせ】 JAひがしみの 本店経済部 TEL 0573(78)0122

生活習慣病健診のご案内

【健診日・会場】

9月18日(火) 笠置コミュニティーセンター
9月20日(木) 中野方コミュニティーセンター
9月21日(金) JA飯地営業所
9月25日(火) JA東野営業所

【受付時間】
午前8時30分～午前11時まで

【お問い合わせ】
JAひがしみの本店 組織広報課
TEL 0573 (78) 0124



2019年版 JAオリジナルカレンダー写真募集！

■テーマ 「東美濃の四季」 東美濃地域（中津川市、恵那市）の四季の風景、自然、風物、行事等を捉えた作品。

■サイズ カラープリント4切及びワイド4切サイズ（原則として横位置写真。平成29年以降に撮影されたもので未発表のものに限る）

■応募点数 1人4点以内

■締め切り 平成30年8月末日

■応募方法 JA各支店の窓口に掲え置き
の応募用紙をご覧ください。

■お問い合わせ JAひがしみの本店 組織広報課
TEL 0573 (78) 0124



アグリライフを応援します。

JAバンクは“担い手のメインバンク”として、
農業の担い手を応援しています

アグリサポート資金 申込概要

ご利用 いただける方	○個人の場合 満 20 歳以上の正組合員（同居家族含む） ○法人・団体の場合（次のア～ウに掲げる者） ア. 農業（畜産業、養蚕業を含む）を営む法人・団体 イ. 農産物を原材料として使用する製造もしくは加工の事業を行う法人・団体 ウ. 農作業の受託事業を行う法人・団体
資金使途	農業経営等に必要な設備資金および運転資金
ご融資金額	○個人の場合 ア. 基金協会の保証を付す場合・・・3,000 万円以内 認定農業者の場合は・・・3,600 万円以内 イ. 基金協会の保証を付さない場合・・・1,500 万円以内 認定農業者の場合は・・・1,800 万円以内 ○法人・団体の場合 ア. 基金協会の保証を付す場合・・・6,000 万円以内 認定農業者の場合は・・・7,200 万円以内 イ. 基金協会の保証を付さない場合・・・3,000 万円以内 認定農業者の場合は・・・3,600 万円以内 ※ご融資上限額は無担保農業融資との通算となります。

ご融資期間	10 年以内（据置期間3年を含む） 基金協会の保証を付す場合は、15 年以内とする。
貸付方法	証書貸付または手形貸付
ご返済方法	○毎月償還方式 ○隔月償還方式 ○年2回償還方式 ○年1回償還方式 ○期日一括償還（ご融資期間1年以内の場合に限る）
金 利	JA 所定の金利
担保・保証	原則として個人保証及び担保をいただきます。 県農業信用基金協会保証もご利用になれます。（保証料率 0.37%）※保証料は申請により全額助成が受けられます。
手数料	○ご融資時の事務手数料は不要です。 ○その他の手数料はお問い合わせ下さい。

●本資金の詳しい条件などについては、最寄りの JA までお問い合わせ下さい。

●審査の結果により、お客様のご要望に添えない場合がございます。

資金の特徴

- ご要望に合わせた様々な資金使途に対応いたします。
- JA 独自資金のためスピーディな対応が可能です。
- 最長15年間の長期資金も可能です。

お問い合わせは、最寄りのJA各支店まで

受付開始！
平成30年産
新米



今ずり米・今つき米 ひとなる

年間予約でお買得に、
新米の美味しさそのまま。
特A評価の今ずり米を
お試しあれ!!



情報

2018年
8月



岐阜県の実濃地域で生産される『実濃コシヒカリ』は、平成27～29年産において、
日本穀物検定協会の食味ランキングで、3年連続で最高評価「特A」を獲得しました。
「実濃コシヒカリ」には中津川市・恵那市産コシヒカリが含まれています。

※お渡しする商品を実評価した結果ではありません。

なんといっても地元産!

中津川市、
恵那市の田んぼで
大切に育てられた
お米です。



粉のまま適温保管!

お受取り日にあわせて
粉から玄米に
します。



今ずり

つきたてをご自宅に直送!

精米施設から、精米後
1週間以内に
発送します。



今つき

おいしいお米をご自宅!

日本人のお米の平均消費量は
月4.5kg。4人家族なら月16～
20kgが
目安です。



今ずり米ひとなる**玄米**でお渡しします。
コシヒカリ30kg玄米 **8,900円** (税込) 宅配及び受取り
ひとめぼれ30kg玄米 **8,400円** (税込)

今つき米ひとなる**精米**でお届けします。
コシヒカリ10kg精米 **4,380円** (税込) 宅配のみ
※東海、北陸、関西、信越地域の配送料込

《お申し込み、お受取り要領》

＜お申込み＞

【契約単位】 : 玄米 30kg/袋
(1袋からお申込みできます。)

＜お支払方法＞ : お申込み時、一括支払い。
お渡し確認票をお渡しします。

＜お受取り＞

【お受取り期間】 : 11月～8月のご希望の月
【お受取り日時】 : 宅配 毎月第3土曜日お届け予定
(宅配に限り、12月は第2土曜日)
受取り 毎月第3土曜日9時～14時

【お受取り方法】 : 宅配又は下記施設にてお受取り

受取り場所

- 中津川グリーンセンター／中津川市手賀野340-1
- 中津川カントリーエレベーター／中津川市苗木2309-1-1
- 恵那北カントリーエレベーター／中津川市下野87-2
- えなグリーンセンター／恵那市長島町永田579
- 恵那カントリーエレベーター／恵那市三郷野井1736
- 恵南グリーンセンター／恵那市山岡町馬場山田1486-10

※以上の6箇所から、受取場所をご指定下さい。

※宅配料金は玄米30kgあたり**700円**(税込)
上記送料は、東海、北陸、関西、信越地域の価格です。
その他の地域はお問い合わせください。全国発送いたします。

＜お申込み＞

【契約単位】 : 宅配精米 10kg/袋
(1袋からお申込みできます。)

＜お支払方法＞ : お申込み時、一括支払い。
お渡し確認票をお渡しします。

＜お受取り＞

【お受取り期間】 : 11月～8月のご希望の月
【お受取り日時】 : 宅配 毎月第3土曜日お届け予定
(宅配に限り、12月は第2土曜日)

※上記、商品代金には東海、北陸、関西、信越地域への
送料が含まれております。
その他の地域は、追加料金がかかりますので、
受付窓口にお問い合わせください。全国発送いたします。



お申込み

- 申込用紙はJAひがしみの各支店・アグリセンターにご用意してございます。
- お申込の時には、ご希望の宅配月又は受取月及び数量のご記入が必要となります。

お申込み締切は9月21日(金)

東美濃クリ栽培 見学ツアーのご案内

クリ栽培に興味のある方
等を対象に、クリの若手農
家やベテラン農家を訪問す
る「東美濃クリ栽培見学ツ
アー」を開催します。先輩農
家からいろいろな話を聞き、
クリ栽培について勉強しま
せんか?

●開催日・時間

平成30年8月19日(日)
8:30～12:00

●集合場所

岐阜県中山間農業研究所
中津川支所
岐阜県中津川市福岡
182-1-175

●ツアー場所

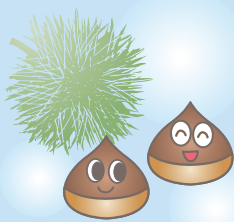
現地栗園、中山間農業研究
所栗園

●募集人数

10名程度

●お問い合わせ先

お申し込み先
JAひがしみの本店
営農部営農販売課
0573-1780137



彩菜栽

2018年
8月

タマネギの蒔きどきと 上手な苗作り



タマネギはあまり早く蒔き過ぎると冬に入る前に大きく育ち過ぎ、低温に感応してとう立ちする場合があります。失敗しがちです。適正な蒔きどきは早生種は9月上旬、中生種は9月15日前後、晩生種は9月20日頃です。

タマネギは土壌の酸性に弱い（最適pHは6.3～7.8）ので、苗床の予定地は早めに石灰を施し、20cmぐらいの深さによく耕しておきます。

苗床は幅80～100cm、高さ15～20cm（低温値では幅を狭く、高さを高くする）とし、あらかじめ化成肥料を全面に蒔き、深さ15cmぐらいに耕し込んでおきます。

種まきは床面をきれいにしながらして、

3.3平方m当た

り40m¹内外

の種を均一にばらまきます。

その上に草木

灰を種が見え

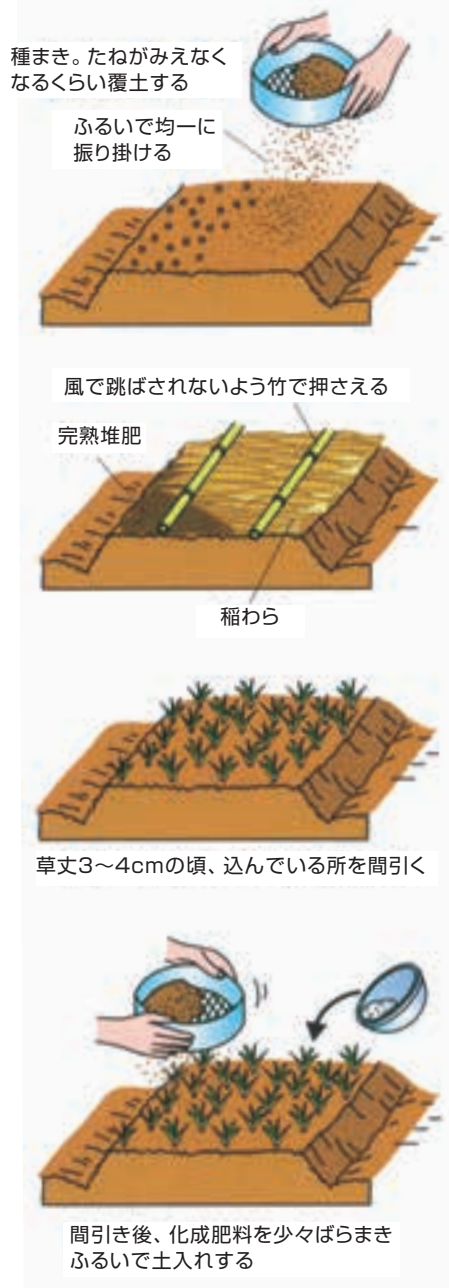
なくなる程度

に掛け、さら

にそれが見え

なくなる程度

にふるいで土



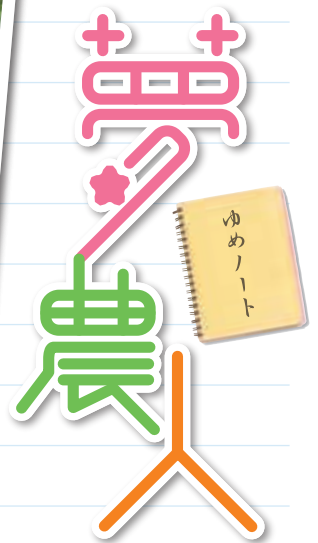
を均一に掛け、板切れなどで軽く押し付け、鎮圧します。その後細かく砕いた完熟堆肥、またはもみ殻で土が見えなくなるくらいに覆います。そしてたっぷり灌水し、稲わらで全面を覆い、強い降雨や、強日光による乾燥を防ぎます。

通常6～7日で発芽しますから、全体に発芽し1～2cmに伸びたら、被覆していた稲わらは取り除きます。乾いてきたら全面にたっぷりジョウロで灌水し、そろった発芽を促します。草丈が3～4cmに伸びた頃、密に生えたら間引き、1.5cmぐらいの間隔にします。間引きの後、少量の化成肥料を追肥し、ふるいで土を掛けて土入れします。

苗が7～8cmの丈になった頃、前と同様に第2回の追肥をします。

この頃は秋雨が降り続くことが多く、葉の一部がぼんやりと黄化するべと病が発生しやすいです。この苗床で発生を許すと春先になって本畑で多発しやすいので、早い内に適応薬剤に展着剤を加えて散布し、完全に防除しておきます。

11月上～中旬になり苗の大きさが草丈20cm内外、太さが5～6mmぐらいになったら畑に定植します。苗取りは、床が乾いていたら十分灌水し、根をできるだけ切らないよう、大きい株からできるだけそろえて引き抜きます。こうすれば本畑での早い活着は請け合いです。



中津川市福岡
西尾 貞夫さん(71)

一度はあきらめたなす栽培を再び

「『独立ポット耕栽培』を始めなかったら、なすづくりはとづくにあきらめていた」と話す西尾さん。この栽培技術を導入して今年で3年目になります。西尾さんの圃場周辺は昔から土壌病害が発生しやすい土地であり、なすの栽培を始めた約15年前から青枯れ病や半身萎凋病などの土壌病害に頭を悩ませていました。「せっかくなので、水の泡になることが多かった」と当時を振り返ります。

「独立ポット耕栽培」は土壌病害が発生しにくいことと土耕栽培に比べ高い収量が可能な栽培技術です。設備は一度の設置で、長い間使えるので、毎年栽培に必要な畝立てや土を起す必要がありません。毎月仲間農業研究所中津川支所で行われる研修会には導入している農家や、これから導入を検討している農家が集まり、現状報告や実際に圃場を巡回することで技術に検討を加え、効果を高めるために意見を出し合います。西尾さんは「栽培方法がマニュアル化されているので、技術が習得しやすい」と話します。

今年度は5aで260本を栽培。生育や品質も良好で、11月まで例年並みの2.6ト

を出荷予定。圃場は国道19号に面した人目につきやすい場所のため、「良いなすができてるね!」など、よく声を掛けられることも。「手入れを怠って、注意されないように、頑張ります」と笑顔で話しました。

新規の生産者を募集

新規の生産者が少ないことを気に掛ける西尾さん。「独立ポット耕栽培なら、地面でなくても場所さえあれば始められる」と話す西尾さん。新しい仲間を探し、呼びかけています。



中津川地域女性部

中津川地域女性部84名は7月25日、平成30年度の日帰り旅行として中部国際空港セントレアで滑走路見学ツアーを行いました。

今回のツアーは、バスで空港島内を巡り、降車ポイントではバスから降りて飛行機の離着陸を間近で見学できる特別なもの。飛行機に搭乗するような厳しい検査を受けます。迫力のあるエンジン音や航空燃料の臭いなどを感じることができました。

また、キリンビール工場を見学し、一番搾りが生まれる過程やビールへのこだわりを知り、最後にはビールの試飲で、乾いた喉を潤しました。

中津川地域女性部は助けあい組織「たんぽぽの会」による福祉施設の訪問や、ひがしみの農業祭での五平餅や豚汁の販売など、さまざまな活動に取り組んでいます。

日帰り旅行は毎年企画され、平成29年度は、4月に京都で都をどりの鑑賞と嵐山の散策に出かけました。



飛行機の離陸を間近で見る参加者



ビールができる過程を学ぶ参加者

☆JAの星

坂本支店
井上 翔太



Profile

担当：ライフアドバイザー
入組：2年目
出身：中津川市茄子川
血液型：O型
趣味：旅行

気持ちの良いあいさつを

4月に坂本支店に異動しました。新しい環境で慣れないことも多いですが、一人前のライフアドバイザーになれるように、がんばりたいです。日頃から気持ちの良いあいさつを心掛けています。

キラキラ ひがしみのっ子



中津川市苗木
伴 未菜実 さん(10)

将来の夢は保育士です

スポーツ万能の未菜実さん。学校では卓球クラブ、学校外ではバレークラブに所属しています。2人のお兄さんとは、時々けんかをする但也有ありますが、仲良しです。

面倒見がよく、幼いところを可愛がっています。「将来は保育士になりたい」と笑顔で話してくれました。



ひがし君・みゆちゃんの おはなし日和



ビールのお供がなりがちです
が、様々な料理につかえます。

「今月の朝ご飯」で枝豆が紹介
されています。美味しそうで、
栄養がたくさんとれそうですね。
中津川市手賀野 石原はなえさん

JAでは行政と協力して、新
規就農者の支援のための研修会
などをいろいろと開いています。
これからご紹介しますね！

家族が就農します。先輩の声
や説明会等の情報をこれから
も載せてください。

一番美味しい時を教えてください
ね！

夏野菜の代
表といえるト
マトとなすを
栽培していま
す。畑に行くと「収穫してー」と
私に話しかけているようです。



「夢農人」は元気をもらえま
す。同世代でこれから頑張る方
にはエールを送りたいです。
中津川市加子母 梅田豊子さん



私の畑にシャチがやってき
ました。
恵那市上矢作町 安藤さ江子さん

恵那北部支店ではオリジナ
ルTシャツを作って接客の時
や地域の
イベント活
動の時
に着て
います。



恵那支店では七夕に合わせ
て、女子職員が浴衣を着まし
た。
お客さ
まには
涼しさ
を提供
できた
と思い
ます。



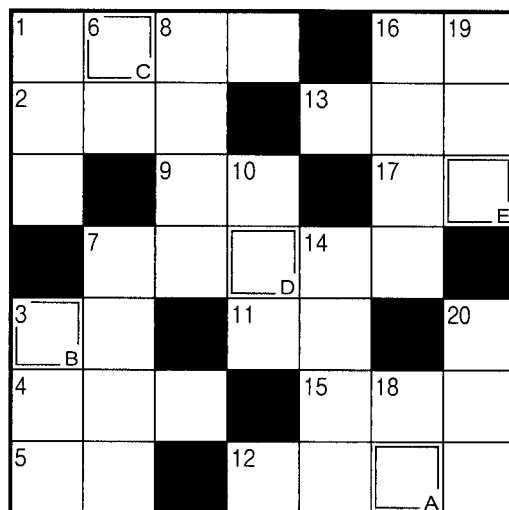
頭口体操

■タテのカギ

- ①水着の痕がついたり皮がめくれたり
- ③学校の教室に並べます
- ⑥酒などを量る四角い容器
- ⑦ミノ、ハツ、センマイといえは
- ⑧全生徒中の男子生徒の——を計算
で求めた
- ⑩お盆休みに帰る人もいます
- ⑭プールで習うことの1つ
- ⑯ビーチ——を広げて日陰をつくっ
た
- ⑰一般的に縄より太め
- ⑱バットを持って1人でもできる練習
- ⑳釣りに使う透明な糸

■ヨコのカギ

- ①夏らしい黄色い花
- ②爪を削って整える時に使います
- ③アサガオやヘチマが伸びす物
- ④天気予報では雲のマークで表され
ることが多い天候
- ⑤コンパスだときれいに描けます
- ⑦サッカーの主審が吹きます
- ⑨舌で感じます
- ⑪ウミウシも実はこの仲間
- ⑫プラスの反対
- ⑬UAEとも呼ばれる——首長国連邦
- ⑮卵を英語でいうと
- ⑯定期券を入れた——ケース
- ⑰あの2人はどうも——が合わない
ようだなあ



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、
住所、氏名、年齢、職業、電話番号、
JAまたは広報誌に対する意見、
要望などをご記入の上、下記までお
寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課

■応募締切日

平成30年8月24日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協
全国商品券(1,000円分)をプレゼント



■7月号の答え

サヤインゲン

■クイズ当選者 (敬称略)

藤井 紘子、鈴木 茂子、小木曾 その、
和田 満郎、杉山 律子、桑原 まつゑ、
篠原 良美、瀬藤 勝子、加藤 美代子、
安藤 恵美子



理事会

第4回理事会

(平成30年7月17日)

次の事項が報告、または審議されました。

【附議事項】

- ①組合の業務及び財産の状況に関する定款第57条第1項第18号
- ②第20回通常総代会資料「協同のあゆみ」定款第57条第1項第18号

【報告事項】

- ①第1四半期の余裕金運用状況について
- ②反社会的勢力との取引排除に係る対応状況について
- ③明智支店新築工事請負契約について
- ④組合員の加入及び脱退の状況について
- ⑤平成29年度部門部署別分析結果について
- ⑥リスク管理債権(第1四半期)の現状について
- ⑦平成30年度共済代理店・指定修理工場について
- ⑧水稻育苗施設の実績について
- ⑨平成30年6月末 肥料、農薬価格調査結果について
- ⑩6月末の事業実績について
- ⑪その他

JAひがしみの概況

(平成30年6月30日現在)

組合員数	32,411人
出資金	26億2,463万円
貯金	2,249億4,059万円
貸出金	385億4,570万円
共済保有高	6,512億8,935万円
購買品供給高	10億4,856万円
販売品販売高	8億9,933万円

ここだけの話

■連日猛暑が続く、夏ばてぎみになっています。クーラーが手放せない生活がしばらく続いています。みなさんも熱中症にならないよう水分をしっかりと取り、体調管理には十分注意して、この夏を乗り越えましょう！ (も)

■取材の時はいろいろなアイテムを揃えています。長靴、虫除けスプレー、日焼け止め、ウェットティッシュが欠かせません。先日このアイテムは揃っていたのに、大事なカメラのバッテリーを忘れたことがあり、とっても反省しました(汗) (な)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月 日	場 所
年金相談	8月 8日(水)	恵那支店
	8月 //	坂下支店
	8月 15日(水)	中津川支店
	8月 //	加子母支店
	8月 //	付知支店
	8月 //	下野支店
	9月 5日(水)	山岡支店
法律相談	8月 8日(水)	下野支店
	8月 9日(木)	本店
	8月 15日(水)	恵那支店
	8月 *29日(水)	山岡支店
	9月 12日(水)	下野支店
	9月 13日(木)	本店
	9月 //	山岡支店
内容	月 日	場 所
税務相談	8月 8日(水)	恵那支店
	8月 //	山岡支店
	8月 15日(水)	中津川支店
	8月 22日(水)	下野支店
	9月 12日(水)	恵那支店
	9月 //	山岡支店
	9月 //	山岡支店

※山岡支店で8月22日開催の法律相談は8月29日に変更になりました。

■葬儀無料相談

内 容	月 日	場 所
葬儀相談 10:00~ 14:00	8月 8日(水)	
	8月 12日(日)	JA葬祭
	8月 18日(土)	アグリホールえな ☎0573-22-9876
	8月 24日(金)	
	8月 30日(木)	
内 容	月 日	場 所
葬儀相談 10:00~ 14:00	9月 5日(水)	
	9月 10日(月)	JA葬祭
	9月 16日(日)	アグリホールえな ☎0573-22-9876
	9月 22日(土)	
	9月 28日(金)	

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

本 店	☎78-0124	上 村 支 店	☎47-2311
中 津 川 支 店	☎65-3144	坂 下 支 店	☎75-4111
恵 那 支 店	☎25-5291	加 子 母 支 店	☎79-2241
山 岡 支 店	☎56-2121	付 知 支 店	☎82-2121
明 智 支 店	☎54-2171	下 野 支 店	☎72-2061

ふれあい訪問日

平成30年9月の
ふれあい訪問日

11日(火)・12日(水)

緊急連絡先

▶ 事故をしてしまったら	TEL 0120-25-8931
▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった	TEL 0120-215-522
▶ 葬儀に関するご相談は	TEL 0120-09-8382
▶ 電化製品のお問い合わせは	TEL 0573-78-0122
▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは	TEL 0573-68-7744



(カレンダー応募作品より)

いつも利用している串原営業所が写るように、撮りました。ハスは今が見頃で、とても綺麗です。

今月の表紙

店舗の見える風景
撮影：太田英勝さん
(恵那市串原
撮影地：恵那市串原)



レシピ

さっぱりオクラの冷やしそば

材料

中華麺 …… 1玉
オクラ …… 6本
大葉 …… 5枚
ミョウガ …… 1個
ミニトマト …… 1個
生ワカメ …… 適宜
おろしショウガ …… 適宜
削り節 …… 適宜
スタチ …… 1/2個

(1人分)

【つゆ】

かつおだし …… 1/2カップ
米酢 …… 1/2カップ
しょうゆ …… 1/4カップ
みりん …… 1/2カップ
砂糖 …… 大さじ1
ごま油 …… 小さじ1
すりごま …… 小さじ1

作り方

- 1 つゆの材料をすべて鍋に入れ沸かし、冷たくしておく。
- 2 オクラは塩すりして茹でて冷水に落とし、半分に切って種を取り除き、包丁でたたき、削り節である。1〜2本をトッピング用に取っておく。
- 3 中華麺を茹でて、冷水で締めておく。
- 4 器に3を盛り付け、千切りにした大葉、ミョウガ、おろしショウガ、生ワカメ、ミニトマト、スタチ、2を飾り、1を回し掛けてできあがり。飾りにとっておいたオクラにタコの刺身(材料外)を添える。



Heartful Communication

ひがしみの

発行：東美濃農業協同組合（JAひがしみの） ●AUGUST / Vol.245 2018年8月1日発行

編集：総合企画部 組織広報課 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL0573・78・0124 FAX0573・68・7724 (E-mail)koho@ja-higashimino.gjadc.jp

JAひがしみのホームページ

ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら
<http://www.ja-higashimino.or.jp/>

JAひがしみの

検索



お伺いしたのは

店舗名

担当者名

です。