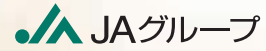


# ひがしみの

Heartful Communication



耕そう、大地と地域の未来。



特集

おかげさまで合併20周年  
～これからも組合員・地域の皆さまとともに～

平成20年～平成30年3月編



10

2018 OCTOBER

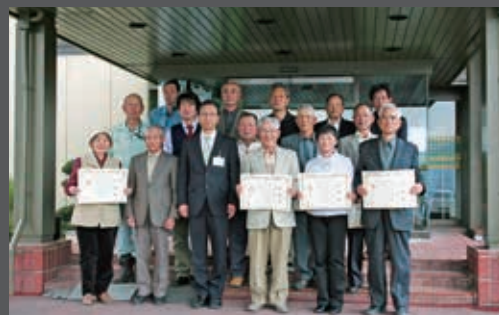
Vol.247



# おかげさまで合併20周年

これからも組合員・地域の皆さまとともに

平成20年  
平成30年3月編



平成22年4月 栗剪定技術認定制度開始



平成20年4月 JAイメージキャラクター「ひがし君・みのちゃん」誕生



平成23年11月 地産地消認証制度開始



平成23年4月 アグリスクール開校



平成23年12月 JASS-PORT恵那オープン



平成23年5月 JAひがしみの職員が東日本大震災被災地へ復興ボランティア

20年のあゆみ

平成20年(2008年)

2月 全国JA広報大賞優秀賞受賞  
4月 出向く担い手対策 キックオフ大会  
JAひがしみのイメージキャラクター「ひがし君・みのちゃん」誕生

5月 夏秋トマト・なすチャレンジ塾スタート  
11月 ぽろたん研究会発足

平成21年(2009年)

4月 JA葬祭ひがしみの恵那北ホールオープン  
6月 JASS-PORT岩村(岩村給油所)オープン

平成22年(2010年)

4月 ローンセンターオープン(恵那店)  
JAひがしみのオリジナルペットボトル茶「ひがしみの茶」発売開始  
栗剪定技術認定制度開始

10月 米つ粉工房精米機導入(中津川グリーンセンター)

11月 TPP反対全国集会  
JAグループ3000人が集結(東京)

平成23年(2011年)

2月 中津川市夏秋トマト生産組合50周年記念大会  
3月 東日本大震災  
4月 アグリスクール開校  
5月 JAひがしみの職員が東日本大震災被災地へ復興ボランティア  
6月 JAホームページリニューアル  
7月 食菜まめな倶楽部オープン  
11月 地産地消認証制度開始





平成24年11月 JAオリジナル商品  
「ひがしみのカレー」発売開始



平成24年10月 JASS-PORT福岡オープン



平成24年5月 山岡支店新築オープン



JAひがしみのを  
目指して、20年!!



平成24年6月 男の短期大学開校



平成24年6月 JAひがしみのオリジナル商品  
「米粉ドレッシング」発売

皆さまに親しまれ  
暮らしを応援する…



平成25年4月 恵那峡ハーフマラソンで  
おにぎり3,000個配布



平成25年2月 全国JA広報大賞  
ホームページ部門で最優秀賞



平成24年9月 ENAみのじのみのり祭で  
栗ご飯を販売

12月 JASS・SPORT恵那オープン(恵那  
給油所)

平成24年(2012年)

4月 Yショップ馬籠店オープン(東海地区  
1号店)

5月 山岡支店新築オープン  
6月 JAひがしみのオリジ

「レッシング」発売

男の短期大学開校  
JAひがしみの会  
8月

トマトオリジナルドレッシング」発売開始

東美濃栗振興協議会生産者組織発足  
50周年大会

9月 ENAみのじのみのり祭で栗ご飯を販売

10月 JASS-SPORT福岡オープン（福岡給油所）

11月 「Aひがしみのオリジナル商品「ひがしみのカレー」発売開始

12月 農事組合法人「農夢おおまき」 第42回  
日本農業賞県代表

平成25年(2013年)

2月 全国J A広報大賞ホームページ部門で最

優秀賞受賞

3月 安倍首相TPP交渉参加表明

4月 恵那峡ハーフマラソン参加者へおにぎり

3,000個配布

高齢者見守り協定（坂本支店）

8月 恵那北栗振興協会発足

平成26年(2014年)

1月 福岡堆肥センターにアンモニアリサイク

3月  
阿木特產營

三郷種子センター集塵施設新設

加子母トマト集出荷場に予冷库設置

5月 栗旨豚の取り扱い開始



地域も生き生き  
してきたね!!



平成27年3月 高齢者見守り協定(中津川市)



平成26年10月 女性対象草刈安全講習会

営農指導も  
IT化が進みました



平成28年9月 ENAみののみのり祭  
お神輿競演初参加



平成28年7月 JAひがしみのキャラクター  
「ひがし君・みのちゃん」リニューアル



平成28年4月 TAC・営農指導員にタブレット導入

ひがしみのの  
農畜産物も脚光!!



平成28年10月 農業応援番組「ちなみな!」  
JAひがしみの編放送



平成28年7月 中京学院大学が大学野球  
選手権で全国制覇。JAひがしみの飛騨牛と  
コシヒカリ贈呈

私たちも  
頑張りました!!



|              |     |                                                                                |
|--------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|
| 平成26年(2014年) | 9月  | 木曽御嶽山噴火、数十名が犠牲                                                                 |
|              | 10月 | 女性対象草刈安全講習会開催                                                                  |
| 平成27年(2015年) | 1月  | 加子母肉牛生産組合創立50周年記念大会                                                            |
|              | 2月  | 加子母トマト生産組合50周年記念大会<br>山口地区合併10周年組合員集会                                          |
|              | 3月  | 高齢者見守り協定(中津川市)                                                                 |
|              | 6月  | 今すり米「ひとなる」販売注文開始                                                               |
|              | 7月  | Aコープ坂下店リニューアルオープン<br>高齢者見守り協定(恵那市)                                             |
|              | 8月  | JA葬祭ひがしみのアグリホールえな<br>オープン                                                      |
|              | 12月 | 蚕糸の碑 JA本店へ移転                                                                   |
| 平成28年(2016年) | 1月  | マイナバー制度スタート                                                                    |
|              | 2月  | 美濃コシヒカリが日本穀物検定協会で<br>27年産米が「特A」を取得                                             |
|              |     | 農事組合法人あびるみが農林水産大臣<br>賞受賞                                                       |
|              | 4月  | 日銀がマイナス金利策 導入<br>農協改正法 施行                                                      |
|              | 5月  | 三郷米麦採種組合が50周年記念大会<br>TAC・営農指導員にタブレット導入<br>Aコープ阿木店リニューアルオープン<br>第1回中津川リレーマラソン開催 |
|              | 7月  | 伊勢志摩サミット開催                                                                     |
|              | 6月  | 18歳選挙権 施行                                                                      |
|              | 8月  | JAひがしみのキャラクター「ひがし君・<br>みのちゃん」リニューアル                                            |
|              | 9月  | 中京学院大学が大学野球選手権で全国<br>制覇。JAひがしみの飛騨牛とコシヒカリ<br>贈呈                                 |
|              |     | 全国担い手サミット、岐阜県で開催<br>ENAみののみのり祭 お神輿競<br>演初参加                                    |
|              |     | 中津川市就農応援隊結団式                                                                   |





平成29年5月 消防団研修車両を贈呈  
(中津川市・恵那市)



平成29年4月 移動販売車出発式



平成29年3月 中津川支店新築オープン



平成29年10月 地方創生に関する包括連携協定  
(恵那市)



平成29年8月 中津川市おいでん祭  
神輿競演に初参加



平成30年3月 農ある暮らしをしたい移住  
定住者支援の三者連携協定  
(JAひがしみの・恵那市・恵那市農業委員会)



平成29年12月 第1回ひがしみの地域  
おいしいお米コンテスト開催



平成29年5月 児童養護施設へ食材提供

|              |                                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 10月          | 農業応援番組、鈴木ちなみの元気のみなもと「ちなみな」JAひがしみの編が放送                                 |
| 11月          | 地域別座談会4地区で開催<br><b>TPP承認案と関連法案を可決</b><br>特定健診・がん検診等の受診率向上に関する協定(中津川市) |
| 平成29年(2017年) |                                                                       |
| 2月           | 女性部体験活動発表全国大会へ森本幸恵さんが岐阜県代表出場                                          |
| 3月           | 中津川支店新築オープン                                                           |
| 4月           | JAひがしみの女性部員「あい・あい会員」に名称変更                                             |
| 5月           | 移動販売車出発式<br>消防団研修車両贈呈式(中津川市・恵那市)                                      |
| 8月           | 児童養護施設へ食材提供(麦の穂学園・白鳩学園)                                               |
| 9月           | 中津川市おいでん祭神輿競演に初参加                                                     |
| 10月          | 農業応援番組「ちなみな」JAひがしみの編第2弾が放送                                            |
| 11月          | 地方創生に関する包括連携協定(恵那市)                                                   |
| 12月          | 農事組合法人はちたか 第47回日本農業賞県代表<br>第1回ひがしみの地域おいしいお米コンテスト開催                    |
| 平成30年(2018年) |                                                                       |
| 2月           | 女性部体験発表全国大会へ木下みづ子さん岐阜県代表出場                                            |
| 3月           | 農ある暮らしをしたい移住定住者支援の三者連携協定(JAひがしみの・恵那市・恵那市農業委員会)                        |





栗を選別する生産者

超特選栗出荷  
選果の徹底を呼びかけ

JAひがしみの管内で超特選栗部会が生産する「超特選栗」の出荷が始まりました。8月29日にJA恵那栗選果場で行われた出荷目揃え会には、同部会やJA、県恵那農林事務所など約80名が参加しました。同部会は東美濃栗振興協議会の専門部会として、現在79戸が所属。「低樹高長果枝剪定」や県認証の「ぎふクリーン農業」による施肥・防除などの栽培条件、品種の限定など、栽培や出荷に関わる厳しい規定により、高い品質を確保しています。

目揃え会では収穫の注意点として、収穫は果実温度が低い早朝に行い、収穫後は冷涼な場所で保管する事や、特に選果の段階では、変形・変色、腐敗臭が無く、硬くて艶のあるものが出荷が呼びかけられました。また、同事務所からは栗園での害虫防除について紹介されました。



お勝手三味線を披露する恵南わかば会

## 地域を元気に 恵南女性部が交流会

JAひがしみの恵南地域女性部は8月30日に同JA恵南ホールで「思いつくままに輝いて楽しむ！」をテーマに交流会を開催し、部員やJA職員など約100名が参加しました。

交流会でははじめに、部員が自宅で栽培した夏野菜を使ったカレーライスやAコープ商品を試食。また、第43回JA女性部体験発表「フレッシュミズの主張コンクール」で最優秀賞を受賞した石川右木子さんの発表や、助けあい組織「恵南わかば会」による、台所にあるフライパンやしゃもじを使った「お勝手三味線」の演奏に、参加者は耳を傾けました。

同JA足立能夫組合長は「JAと女性部が一体となることで、地域を元気にできれば」と話した。

## 阿木中学生がそば種まき 秋にそば打ち体験も

農事組合法人阿木特産営農は8月21日、阿木中学校の生徒を対象に、そばの種まきを行い、約40名が参加しました。

同法人は平成2年に地域の活性化のため「阿木村づくり塾」として設立。平成5年から、阿木の特産品を作ろうとそばの栽培をはじめました。

現在は耕作放棄地を利用し、中学生の食農教育に協力。11月にはそば打ち体験も計画しています。

参加した生徒は「美味しいそばになるのが楽しみ」と笑顔で話しました。



そばの種をまく同校生徒

## みのじのみのり祭

### 地域活性化へ貢献

JAひがしみの9月22日、23日に恵那市で行われた「2018ENAみのじのみのり祭」に参加しました。

22日の創作神輿競演には約100名の役職員が参加。神輿は牛をモチーフに、特産品のトマトや米俵で装飾したものです。駅前の商店街で神輿を担ぎ練り歩き、審査の結果「特別賞」を受賞しました。

また、1300年前に奈良県明日香村の遺跡から発見された木簡に記された「天武6年、恵奈の里から天武天皇に次米が献上された」という史実にちなんだ次米行列で、同JA足立能夫組合長が恵奈の古代装束を身にまとい、白馬に騎乗した恵奈の里長「阿利麻、(ありま)」を、細江成徳専務が従兵役として恵奈の次米献納行列が再現されました。

23日は地元の米と栗を使った栗ご飯を約1,200食販売。また、新米の量り売りに、「栗旨豚」や「ひがしみのカレー」の販売も行われ、行列ができるほどでした。

JA足立組合長は「特産品のPRとともに、地域の活性化に少しでも貢献できてうれしい」と話しました。



神輿を担ぎ練り歩くJA職員



次米の行列に参加するJA足立組合長(中央)とJA細江専務(右)



「栗旨豚」をPRするJA職員



四ツ谷営農組合と稲刈り作業をする留学生



農事組合法人はちたかの管理する畑で草取り作業をする大学生

## 農業の楽しさ実感 学生が管内各地で農業体験

JAひがしみの管内では9月上旬、大学生や留学生が農業体験を行いました。

恵那市長島町の四ツ谷営農組合は9月8日、名古屋商科大学の留学生20名を招き、稲刈り体験を行いました。今回で5年目。学生は「今後日本で働くことを考えていて、日本の伝統や歴史も学びたい」と話しました。

中津川市福岡の農事組合法人はちたかは、明治大学の学生4名を受け入れ9月9日から15日まで「ファームステイ」を行いました。学生は草取りなどの作業で汗を流し、「農家の生活の実態に触れ、今後の学びに役立てたい」と話しました。





栗のつかみ取りを楽しむ来場者

## 栗の魅力を発信 えな笠置山栗園 収穫祭開催

恵那市中野方町の(株)えな笠置山栗園は9月22日に収穫祭を開催し、多くの来場者で賑わいました。

同祭は今回で4年目。会場となる栗園には現在約6,500本が植樹されています。

JAひがしみの「栗旨豚」を販売し、PR。また、栗のつかみ取りや栗拾い、バザーなども行われ、栗の魅力が満載なイベントとなりました。

鈴木猛代表は「イベントを通し、県内外に当地域の栗を知ってもらい、地域の活性化と雇用の拡大を目指したい。また、地域住民との交流も深めていきたい」と話しました。

## 安江所長が最優秀賞 JA・SS接客サービス コンテスト



最優秀賞を受賞した安江所長(前列左)

JA自動車燃料事業協議会は8月9日、JAサポート岐阜JA・SSPORT真正で「第6回JA・SS接客サービスコンテスト」を開催しました。

同コンテストはスタッフの接客力向上と商品知識の修得により、利用者への質の高いサービスや適正なカーケアアドバイスの提供を目的としています。

3部門の内のセルフ部門で、JAひがしみのJA・SSPORT恵那の安江将年所長が最優秀賞を受賞。正確な車両点検や利用客の質問に対する適切な回答が評価されました。

### 豚コレラに関する状況について

平成30年9月9日、岐阜市の養豚農場で豚コレラに感染した豚が確認されたと発表がありました。迅速に防疫処置を講じており、感染豚の肉が市場に出回ることはありません。

豚コレラは、豚やイノシシの病気であり、豚コレラはウイルスを原因とします。コレラ菌を原因とする人のコレラとは違い、仮に感染豚の肉を食べても人に影響はありません。

根拠のない噂などにより混乱することなく、正しい情報により冷静に対応して頂きますようお願い致します。

お問い合わせ先  
恵那総合庁舎内 東濃家畜保健衛生所  
TEL0573(26)1111[内線]393

### 組合員・利用者の皆様へ お詫び

日頃から、JA事業につきましては格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、今般当組合におきまして、職員が定期積金掛金・共済掛金の一部を流用、着服する不祥事件が発生しました。

今回の事件は、JAへの信頼を失わせる行為であるとともに、組合員・利用者の皆様には多大なご心配をおかけしましたことについて、衷心よりお詫び申し上げます。

なお、当該事件については、調査を実施し原因の究明を行い、その結果、被害に遭われたお客様は1名であり、すでに全額当事者からの弁済も受け、経済的な損失は生じておりません。

また、全支店で類似事案のない事を確認しておりますので、ご安心下さい。

この事案をもとに、当組合としては不祥事の再発防止に向け、内部管理体制のより一層の強化を図り、信頼の回復のため役職員一同、誠心誠意取り組んでまいります。重ねてお詫び申し上げますとともに、今後ともご支援ご支持をお願い申し上げます。

東 美 濃 農 業 協 同 組 合  
代表理事組合長 足 立 能 夫





## 地域別座談会開催のご案内

日頃は、当組合の事業に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当組合が平成28年度より自己改革の柱として取り組んでおります第6次中期計画の基本目標である「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」について組合員、ご利用者の皆さまへご意見等をご拝聴致したく、下記により地域別座談会を開催致します。、公私ともご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、万障お繰り合わせの上で出席賜りたくご案内申し上げます。

なお、本座談会につきましては、どなたでも自由にご参加いただけますので、よろしくお願い申し上げます。

### ■日時・場所

◆平成30年10月23日(火) 午後7時

**中津川地域** JAひがしみの本店 3階会議室

**恵那北地域** 下野いきいき会館 1階会議室

◆平成30年10月25日(木) 午後7時

**恵那地域** JAひがしみの恵那支店 2階会議室

**恵南地域** JA葬祭ひがしみの恵南ホール

2階会議室

### ■お問い合わせ

JAひがしみの総合企画部組織広報課  
TEL0573(78)0124



JAひがしみの 秋のものの 定期貯金・定期積金 キャンペーン2018

期間 平成30年 10月1日(月)～10月31日(水)

**定期貯金 年 0.05%**

●対象者：個人の方限定  
●契約額：20万円以上1,000万円未満  
●期間：1年、新設・継続ご契約の方

**定期積金 5倍!**

●対象者：個人の方限定  
●契約額：1万円以上  
●期間：3年以上、新設・継続ご契約の方

ふくらむ夢、輝く未来! あなたの「貯める」を応援します。店頭金利の

お申し込みは、JA窓口・渉外担当にお問い合せ下さい。

| 支店名   | 電話番号      | 支店名   | 電話番号      | 支店名   | 電話番号      |
|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|
| 中津川支店 | 0573-3144 | 恵那支店  | 0573-2185 | 恵南支店  | 0573-2311 |
| 恵那北支店 | 0573-4391 | 恵那南支店 | 0573-2026 | 三郷支店  | 0573-4111 |
| 恵那東支店 | 0573-3203 | 恵那西支店 | 0573-6291 | 三郷南支店 | 0573-2241 |
| 恵那南支店 | 0573-2155 | 恵那東支店 | 0573-4185 | 三郷北支店 | 0573-2121 |
| 恵那西支店 | 0573-2321 | 恵那南支店 | 0573-2311 | 三郷東支店 | 0573-4107 |
|       |           |       |           | 三郷西支店 | 0573-2121 |
|       |           |       |           | 三郷南支店 | 0573-2061 |

JAひがしみの 東美濃農業協同組合  
http://ja-higashimino.or.jp/

## 生産者×JA 全国1万人の声を反映 共同購入トラクター 誕生!

共同購入は、JAグループで生産者の需要をとりまとめ全農が生産者の代理人として一括発注・仕入を行うことで、メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元する仕組みです。



型式:YT357J,ZUQH

諸機能・諸装備

- 小回りが出来る倍速ターン
  - わずらわしい操作が不要なオートブレーキ
  - 均一な圃場に仕上げる自動水平制御・自動深耕制御
  - 様々な作業機が使える前・後進16段
  - 給油なしで概ね1日作業可能な燃料タンク56L
- ※測定値:エンジン定格回転2,500・PTO1速・ロータリ幅2m・深耕15cm

メーカー希望小売価格 5,767,200 円(税込み)を

JAひがしみの共同購入販売価格 (本体のみの価格です)

**3,777,840円(税込)**

●JAグループからのお買い

ご注文いただいた日から納品まで3か月程度かかります。共同購入取組期間(2018年7月から2020年11月)までにご注文をお願い致します。

問い合わせ JAひがしみの 総合燃料課 ☎0573-78-0122

## 生活習慣病健診のご案内

恵那・恵南地域【健診日・会場】

■11月1日(木) 恵南アグリセンター

■11月2日(金) 恵南アグリセンター

■11月12日(月) 三郷コミュニティセンター

■11月14日(水) 恵那支店

■当日受付時間 午前8時30分～午前11時まで

※三郷コミュニティセンターは午前9時より受付

■お問い合わせ先

JAひがしみの総合企画部 組織広報課  
TEL0573(78)0124



## JAひがしみのママさんツアーの案内

JAのあい・あい会員対象に「ママさんツアー」の参加者を募集しています。興味のある方はお友達をお誘いの上、ぜひお申込み下さい!

■日にち 平成31年1月26日(土)～27日(日)1泊2日

■行き先 奈良県

■内容 若草山焼きなど

■参加費 34,800円(税込)

(お1人様/4～5名1室利用)



■お問い合わせ先 JAひがしみの総合企画部組織広報課

TEL0573(78)0124



# 農旬

情報

2018年  
10月

## 第14回ひがしみの農業祭

日時 11月11日(日) 午前9時～午後3時  
場所 東美濃ふれあいセンター  
(中津川市茄子川1683-797)

### 催し物

- ひがしみのグルメパーク(焼肉広場)
- 地元産農畜産物加工即売
- 農産物品評会・農業経営コンクール
- コシヒカリのおにぎり・栗旨豚汁・トマト無料配布
- 牛乳搾り体験コーナー
- 栗旨豚、地元産トマトドレッシング、ひがしみのカレー販売
- 各種惣菜コーナー
- ぼろたん焼き栗販売
- 地元高校生出店コーナー
- 餅投げ
- スタンブラリー
- ビンゴゲーム大会
- キッズダンス
- ビューティーマルシェ



ライプ 中津川工業高校 ブラスバンド部

米等消費拡大コーナー 太巻き寿司に挑戦!

### 主催

ひがしみの農業祭実行委員会

### お問い合わせ

JAひがしみの本店 営農部

TEL 0573-78-0137

### 出店者募集

農畜産物・食品等即売の出店者を募集しています。我が家で採れた野菜や果物、加工したジュース等、出店をお待ちしています!

#### お申込み期日

10月12日(金)

(出店できるものについて、一部制限がありますのでお早めにお問い合わせ下さい。)

#### 受付・お問い合わせ先

JAひがしみの各支店・営業所  
アグリセンター

### 農産物品評会の出品者募集

玄米、大豆、白菜、キャベツ、ごぼうをはじめ様々な品目を出品者で競います。

品目ごとに審査し、優秀賞・優良賞が授与されます。

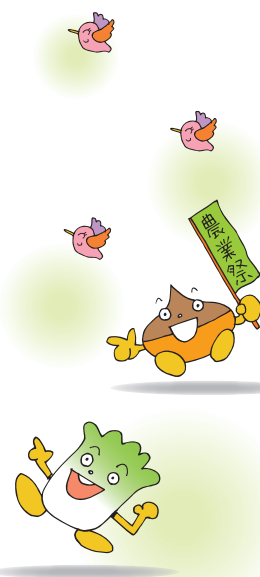
自慢の農産物の出品をお待ちしています!

#### お申込み期日

10月26日(金)

#### 受付・お問い合わせ先

JAひがしみの各支店・営業所  
アグリセンター



平成30年度米概算金単価表(特A地区)

単位: 円/60kg紙袋

| 制度  | 品種               | 年産  | 特等     | 1等     | 2等     | 3等     | 備考   |
|-----|------------------|-----|--------|--------|--------|--------|------|
| JA米 | コシヒカリ            | 30年 | -      | 13,100 | 12,452 | 11,372 | 100  |
|     |                  | 29年 | -      | 13,000 | 12,352 | 11,272 |      |
|     | ひとめぼれ<br>あきたこまち  | 30年 | -      | 11,500 | 10,852 | 9,772  | 100  |
|     |                  | 29年 | -      | 11,400 | 10,752 | 9,672  |      |
|     | あさひの夢            | 30年 | -      | 11,400 | 10,752 | 9,672  | 0    |
|     |                  | 29年 | -      | 11,400 | 10,752 | 9,672  |      |
|     | その他うるち<br>(銘柄品種) | 30年 | -      | 10,800 | 10,152 | 9,072  | 100  |
|     |                  | 29年 | -      | 10,700 | 10,052 | 8,972  |      |
|     | ひだほまれ<br>五百万石    | 30年 | 15,400 | 14,752 | 12,916 | 11,836 | 0    |
|     |                  | 29年 | 15,400 | 14,752 | 12,916 | 11,836 |      |
|     | たかやまもち           | 30年 | -      | 15,000 | 14,352 | 13,272 | ▲200 |
|     |                  | 29年 | -      | 15,200 | 14,552 | 13,472 |      |
|     | ココノエモチ<br>その他もち  | 30年 | -      | 11,000 | 10,352 | 9,272  | 0    |
|     |                  | 29年 | -      | 11,000 | 10,352 | 9,272  |      |

※JA米・一般米格差△648円  
※出来秋契約△432円(当初契約なし)  
※水分格差△432円(13.0%未満)  
※集荷時期格差(うるち米)2月以降  
△1,080円  
※集荷時期格差(酒造好適米・もち米)  
1月以降△1,080円  
※カントリーエレベーターでの価格は袋  
代がないので上記より172円安くな  
ります。(包装格差)





# 彩菜栽

2018年  
10月

## たくさん育て、たくさん食べよう タマネギ



切ると出る涙の原因は硫化アリル、ビタミンB<sub>1</sub>の吸収を助けて新陳代謝を活発にし、コレステロールの代謝を活発にし、血液をサラサラにして動脈硬化や高血圧、糖尿病を予防する効果もあります。近年明らかになったところによると、野菜の中では最も細菌病、大腸菌などを寄せ付けず、安全性では極めて優れていることが裏付けされています。

タマネギは病害に強く、毎年同じ畑でも作れるので、自家菜園の作付

けにとつても大変有利です。貯蔵力もあり、使い道も幅広いので、たくさん育てることをお勧めします。

家庭菜園では、通常晩秋に出回る苗を買い求めて育てる場合が多いのですが、ご承知のようにタマネギは黄、白、赤の品種があり、収穫期の違う極早生、中生、晩生と特徴のある数々の品種があります。

これらを上手に育て楽しむには、自分で好みの品種を選び、種子から育てる必要があります。特に直売など販売を目的とする場合は、苗代の負担も大きくなってしまうので、

種まきの適期は、極早生8月下旬、9月上旬、早生9月上旬、中生9月中旬、晩生は9月下旬です。適期まきはとても重要なことなので、地元のJAや種苗専門店、栽培農家などに聞

いて決めることが大切です。特に中晩生の品種を早くまき過ぎると、越冬するまでに大きく育ち過ぎ、寒気に感じ過ぎてとう立ちするものが多い、失敗します。

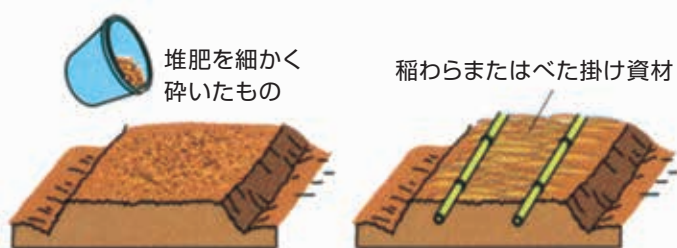
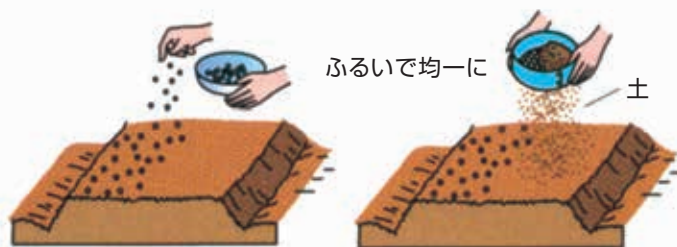
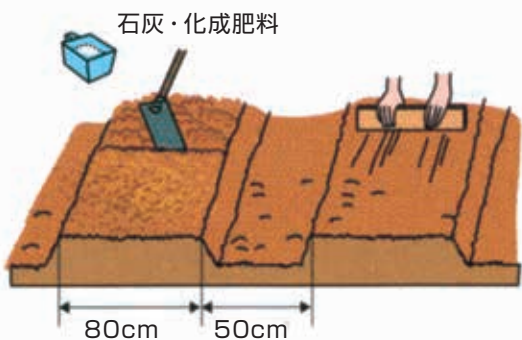
苗を上手に育てるには、苗床の前作を早めに片付け、種まきの20日以上前に完熟堆肥と石灰、化成肥料をよく耕しておきます。トマト、ナスなどの強い根が残る野菜の跡地は避けてください。

種まき前にベッドを作り、図のようにに丁寧なベッドの表土をならしてから約1〜2cm間隔ぐらいに均一に種

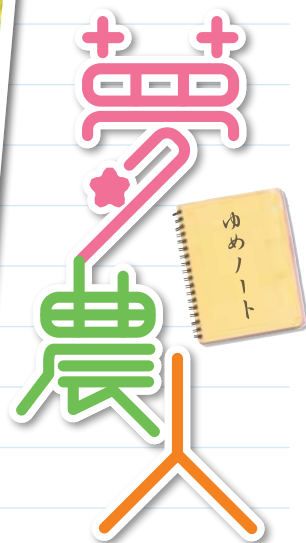
をまきます。そしてふるいで2〜3mmほどの厚さに、満遍なく覆土し、板切れなどで軽く表土をたたいて鎮圧し、その後ジョウロでたっぷり灌水します。

その上に細かく砕いた完熟堆肥をごく薄く覆い、その後苗床全面を稲わらやべた掛け資材を二重に覆い、残暑や乾燥、台風や強風の被害から守ります。

種まき後5〜7日で発芽し苗が伸び始めたら、これらの被覆資材は取り除き、ジョウロでたっぷり灌水して生育を促します。







恵那市岩村町  
吉村 善二郎さん(68)

## 安全・安心なブドウづくりを

『ブドウミュージアム』の異名を持つブドウ農園「ぜんちゃんふあーむ」を息子さんと共に経営する吉村さん。市場にはあまり流通しない珍しいブドウを現在は約40種類栽培。新品種のブドウの栽培は毎回試行錯誤。それでも「お客さんを喜ばせたい」というサービスピ精神と、栽培が難しい品種へのチャレンジ精神は、常に地域で注目されています。

吉村さんがブドウの栽培を始めたきっかけは約30年前の減反政策でした。土地の有効活用としてリンゴや桃などの栽培も試みましたが、土地・環境に一番適した品目がブドウでした。また、近くにブドウを作る農家があったことも相談相手として、心強かったと振り返ります。

同園の特徴は、化学肥料・除草剤が不使用の、草性栽培であること。化学農薬はできる限り使用せず、にんにくや唐辛子が持つ天然の消毒効果を利用。見た目が多少悪くなっても「洗わなくても安心して食べられるブドウづくり」を徹底しています。また、環境対策として、ビニールハウスのビニールは燃やしても有毒ガスが出ない素材を使用し、ハウスの骨組み資材等は、できるだけ再使用しています。

今年も品質・食味とも例年通り上々の出来栄え。農園では試食しながら、好みのブドウをお求めいただけます。園内のご案内は吉村さんのジョークを交えた軽快なおしゃべりも魅力のひとつ。吉村さんは「実りの秋を迎え、多くの人に食べていただければ」と呼びかけます。

### 11月下旬まで営業

10月中旬から下旬にかけては「ハニーブラック」「高妻」「シナノスマイル」「パッファロー」が食べ頃。贈答用も受け付けています。







## 家の光講座

今年度から開講された「家の光講座」は『家の光』の「コーナー」やさしいハンドメイドで紹介されたものを、仲間と一緒に作る講座です。各4地域で開催され、24名が参加しています。

5月からはじまり、11月までの全6回の開催です。今までに作ったものは3種類。手ぬぐい1枚で作ることができ、家事や農作業でかぶることができる「さっとカブリーナ」、冷凍庫に必ずある保冷剤をつかって涼しげで可愛い芳香料、机の上に気軽に飾ることができる小さな庭園「こけ玉」を作りました。

9月からは着なくなった着物をリメイクしたワンピースと、カーディガンジャケットを作っています。講師はサークル「縫をまい会」の森本幸恵さんと、サークル「リフォーム」の西尾洋子さんです。ワンピースは着物をなるべくほどがず初心者でも簡単にできるものです。1枚で主役になるので、柄ものがおすすです。カーディガンは七分丈なので軽やかに着こなせます。



## ☆JAの星

付知支店  
市川  
鷹佑



### Profile

担当：ライフアドバイザー  
入組：3年目  
出身：中津川市千旦林  
血液型：A型  
趣味：登山

### 地域に愛される職員を目指して

付知支店では清掃と挨拶活動を定期的に行い、地域貢献と共に、地域の皆さまとの交流を図っています。

これからもお客様に役立つ情報の提供や商品の提案に努めたいです。

## キラキラ ひがしみのっ子



恵那市明智町

岡村 美蘭 ちゃん(4) 神翼 くん(7)

### いつも一緒に遊んでいるよ

マイペースで照れ屋さんの神翼くん。学校では体育の授業や休み時間は鬼ごっこやドッチボールをして、とっても活発です。

可愛い笑顔で家族みんなを癒やしてくれる美蘭ちゃんは、砂場遊びが大好きです。

お母さんは「2人とも人に優しく、思いやりのある子に育てほしい」と願います。





☑ 9月号の特集を読んで、合併20周年ということに驚きました。これからも身近な金融機関として地域を支えて下さい。  
 恵那市岩村町 原和子さん  
 ☑ ありがとうございます。先月号から引き続き、今月号も特集を組ませていただきました。写真を見ると、当時の社会のできごとや思い出も蘇りますね  
 ☑ 家庭菜園をしているので、「彩菜裁」を毎月参考にしています。今年も大根を作る予定です。  
 恵那市大井町 三宅 嘉寛さん  
 ☑ これからも美味しい野菜づくりの参考にしてください！  
 ☑ 栗きんとんが好きです。お店ごとにそれぞれ味が違い、どれも美味しいです。自分でも作って食べています♪  
 中津川市付知町 山口 富美さん  
 ☑ 6年ほど前に広報誌で紹介された栗の渋皮煮のレシピが重宝しています。今が旬ですね。  
 中津川市苗木 早川 鑽志子さん  
 ☑ 美味しいものが多い秋ですが、東美濃地域の秋の味覚といえば、やっぱり栗ですね！



☑ 家では今でもはざ掛けをしています。大変な作業ですが、やっぱりお米が美味しいです！  
 中津川市中津川 市岡 真奈美さん  
 ☑ 機械が普及している現代ですが、やっぱり昔ながらのやり方が一番ですね。  
 ☑ 9月10日にきれいな虹が2つ見えました。  
 中津川市蛭川 林 敬子さん  
 ☑ 畑から「SOS」ですー！  
 ☑ 家で今でもはざ掛けをしています。大変な作業ですが、やっぱりお米が美味しいです！  
 中津川市中津川 市岡 真奈美さん  
 ☑ 機械が普及している現代ですが、やっぱり昔ながらのやり方が一番ですね。  
 ☑ 9月10日にきれいな虹が2つ見えました。



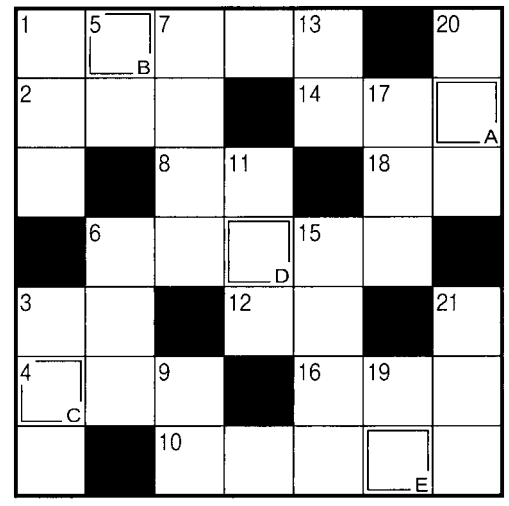
## 頭口体操

### ■ヨコのカギ

- ①ギーチンと鳴く秋の虫
- ②図書館で専門的な仕事をします
- ③海にもぐって貝などをとる職業
- ④目のこと。つぶらな――
- ⑥ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています
- ⑧子(ね)と寅(とら)の間
- ⑩警察官や消防士、裁判官はこれ
- ⑫黄門様のお膝元です
- ⑭決まった時間に寝起きする、――正しい生活
- ⑯渦巻き模様が付けられた練り物
- ⑰二十世紀、新高などの品種があります

### ■タテのカギ

- ①馬に乗る人のこと
- ③マガモを改良して作られました
- ⑤お金を借りると付くこと
- ⑥日本海軍が造った世界最大の戦艦
- ⑦軍配を持って土俵に上がります
- ⑨神社で神事に奉仕する女性
- ⑪泡立ててメレンゲを作ります
- ⑬田畑を耕す道具の一つ
- ⑮首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
- ⑰――あれば憂いなし
- ⑲野球でランナーが滑り込むところ
- ⑳カトリックでは神父、プロテスタントなら
- ㉑リレーの選手がつなぐ物



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

### ■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
 JAひがしみの 総合企画部 組織広報課

### ■応募締切日

平成30年10月24日(水)

### ■賞品

正解者の中から抽選で10名様に農協全国商品券(1,000円分)をプレゼント



### ■9月号の答え

コスモス

### ■クイズ当選者 (敬称略)

伊藤 将恵、早川 智恵美、南 真子  
 酒井 洋子、小森 みのり、原 幸子  
 小池 睦美、笹俣 信子、山田 昭一  
 堀 浩子





## 理事会

### 第5回理事会

(平成30年9月20日)

次の事項が報告、または審議されました。

#### 【附議事項】

- ①岐阜県常例検査結果の回答について
- ②内部監査規程の一部改正について
- ③信用事業譲渡について
- ④理事との利益相反契約について
- ⑤特定組合の認可に伴う平成30年度余裕金  
年次運用方針の一部変更について
- ⑥信用事業方法書の一部変更について
- ⑦資産査定要領及び資産の償却・引当基準  
の改正について
- ⑧保証貸付限度額超過貸付金の条件変更について
- ⑨第7次中期計画「2019年度～2021年度」の設定について

#### 【報告事項】

- ①会計監査人予定者の選定方針について
- ②平成29年度内部監査の品質に関する内部評価について
- ③(有)サポートひがしみの上期決算報告について
- ④(有)サポートひがしみの上期決算内部監査結果について
- ⑤不祥事の経過について
- ⑥平成30年度職員集会の開催について
- ⑦平成30年度地域別座談会の開催について
- ⑧第3四半期余裕金運用計画額及び運用方針について
- ⑨平成30年度主食用米の買取価格及び概算金について
- ⑩第14回ひがしみの農業祭について
- ⑪8月末の事業実績について

## JAひがしみの 概況

(平成 30年8月31日現在)

|        |               |
|--------|---------------|
| 組合員数   | 32,415人       |
| 出資金    | 26億2,463万円    |
| 貯金     | 2,257億3,262万円 |
| 貸出金    | 388億4,138万円   |
| 共済保有高  | 6,445億8,286万円 |
| 購買品供給高 | 25億8,809万円    |
| 販売品取扱高 | 18億5,753万円    |

【お詫びと訂正】 先月号において、「購買品供給高」と「販売品取扱高」に誤りがございましたので、お詫びし、訂正いたします。正しくは下記の通りです。

|        |            |
|--------|------------|
| 購買品供給高 | 20億7,136万円 |
| 販売品取扱高 | 13億9,113万円 |

### ここだけの話

■今月号の特集「合併20周年」の制作にあたり、初年度からの広報誌を改めて読み返しました。私は平成12年に広報を担当していたので、当時取材した人物や行事がとて懐かしかったです。また、この頃はデジカメではなく、フィルムだったので、失敗も度々あり、苦労したこと等も思い出し、時代の流れと、苦しみも歳を取ったのだと改めて感じました。(も)

■生まれて初めて、オーダーメイドをしましたーベッドマットと枕ですー起床時に腰痛があったり、夜中に目覚めてしまったりと、眠りの質が悪かった私ですが、ばっちり眠れる人生の3分の1を占めるといわれる睡眠の質で、食事や運動とともに、健康のためにも大事にしたいです。

(な)

## 無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

| 内容   | 月   | 日      | 場所    |
|------|-----|--------|-------|
| 年金相談 | 10月 | 10日(水) | 恵那支店  |
|      |     | //     | 坂下支店  |
|      |     | 17日(水) | 中津川支店 |
|      |     | //     | 加子母支店 |
|      |     | //     | 付知支店  |
|      |     | //     | 下野支店  |
|      | 11月 | 7日(水)  | 山岡支店  |
|      |     | //     | 明智支店  |
|      |     | //     | 上村支店  |
|      |     | 14日(水) | 恵那支店  |
|      |     | //     | 坂下支店  |
| 内容   | 月   | 日      | 場所    |
| 法律相談 | 10月 | 10日(水) | 下野支店  |
|      |     | 11日(木) | 本店    |
|      |     | 17日(水) | 恵那支店  |
|      |     | 24日(水) | 山岡支店  |
|      | 11月 | 8日(木)  | 本店    |
|      |     | 14日(水) | 下野支店  |
| 内容   | 月   | 日      | 場所    |
| 税務相談 | 10月 | 10日(水) | 恵那支店  |
|      |     | //     | 山岡支店  |
|      |     | 17日(水) | 中津川支店 |
|      |     | 22日(月) | 下野支店  |
|      | 11月 | 14日(水) | 恵那支店  |
|      |     | //     | 山岡支店  |

#### ■葬儀無料相談

| 内容                      | 月   | 日      | 場所                                 |
|-------------------------|-----|--------|------------------------------------|
| 葬儀相談<br>10:00～<br>14:00 | 10月 | 4日(木)  |                                    |
|                         |     | 14日(日) | JA葬祭<br>アグリホールえな<br>☎ 0573-22-9876 |
|                         |     | 20日(土) |                                    |
|                         |     | 26日(金) |                                    |
| 内容                      | 月   | 日      | 場所                                 |
| 葬儀相談<br>10:00～<br>14:00 | 11月 | 1日(木)  |                                    |
|                         |     | 7日(水)  | JA葬祭<br>アグリホールえな<br>☎ 0573-22-9876 |
|                         |     | 12日(月) |                                    |
|                         |     | 18日(日) |                                    |
|                         |     | 24日(土) |                                    |

### ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

|       |           |       |           |
|-------|-----------|-------|-----------|
| 本店    | ☎ 78-0124 | 上村支店  | ☎ 47-2311 |
| 中津川支店 | ☎ 65-3144 | 坂下支店  | ☎ 75-4111 |
| 恵那支店  | ☎ 25-5291 | 加子母支店 | ☎ 79-2241 |
| 山岡支店  | ☎ 56-2121 | 付知支店  | ☎ 82-2121 |
| 明智支店  | ☎ 54-2171 | 下野支店  | ☎ 72-2061 |

## ふれあい訪問日

平成30年11月の  
ふれあい訪問日 **7日(水)・8日(木)**

## 緊急連絡先

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| 事故をしてしまったら           | TEL 0120-25-8931 |
| 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった | TEL 0120-215-522 |
| 葬儀に関するご相談は           | TEL 0120-09-8382 |
| 電化製品のお問い合わせは         | TEL 0573-78-0122 |
| プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは  | TEL 0573-68-7744 |



(カレンダー応募作品より)

今回の表紙は広報担当が撮影させていただきました。実はこの場所は今月号の「夢農人に登場した吉村さんの所有するブルーベリー畑にある展望台からの景色です。」

#### 今月の表紙

ブルーベリー  
畑から  
撮影：なさん  
撮影地：恵那市石村町





## レシピ

# きのこたっぷり和風ハンバーグ

## 材料

(2人分)

### 【A ハンバーグ】

豚ひき肉 ..... 300g  
タマネギみじん切り  
..... 1と1/2個分  
塩 ..... 5g  
おろしショウガ ..... 小さじ1  
ナツメグ、こしょう ..... 適量

### 【B きのこあん掛け】

かつおだし ..... 1と1/2カップ  
しょうゆ・酒・みりん ..... 各大さじ2  
きのこ (マイタケ・シメジ・ナメコ・  
エノキタケなど)  
..... 100g  
水溶き片栗粉 ..... 大さじ2  
ミツバ ..... 1/2わ

## 作り方

- 1 フライパンでタマネギのみじん切りを炒めて冷まし、Aのほかの材料を全て合わせてよくこね成形して焼く。
- 2 Bの材料を全て鍋に入れて沸かし、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- 3 ①を器に盛り付け、②を上から回し掛け、刻んだミツバをあしらひ出来上がり。



インターネット動画サイト「GYAO!」  
で農業応援番組を配信しています。



JAひがしみのホームページ

ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら  
<http://www.ja-higashimino.or.jp/>



JAひがしみの

検索

Heartful Communication ひがしみの

発行：東美濃農業協同組合(JAひがしみの) ●SEPTEMBER / Vol.246 2018年10月1日発行  
編集：総合企画部 組織広報課 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19  
TEL0573・78・0124 FAX0573・68・7724 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

## お伺いしたのは

店舗名

担当者名

です。