

Heartful Communication

JA ひがしみの

ひがしみの

2

2020 FEBRUARY
Vol.263



特集

「GAP」で持続可能な農業の実現へ



恵那市中野方町
安江 建樹さん(66)



えごま油を新たな特産に

生活習慣病の予防や改善などに効果が
あるとして近年注目されている「えごま」。
その種子から製造する「えごま油」を恵
那市の新たな特産にしようと、農事組合
法人「アグリアシスト中野方」が栽培に
取り組んでいます。

同法人は「援農かざぎやま」を母体に
平成28年4月1日に設立。主な事業内容
は遊休農地の解消など地域の保全活動や
水稲・大豆などの栽培、担い手の受け皿
としての機能です。現在14人の組合員で
構成され、安江さんは設立当時から理事
を務めています。「私たちの一番の目的は、
耕作放棄地を減らし、中野方町の景観を
守ること。さらには高齢化が進み、若い
人が減る中で、長く住み続けたい魅力
あるまちづくりに貢献したい」と安江
さんは話します。

同法人では70aでえごまを栽培。昨年
は10月に収穫し、乾燥・洗浄作業を経て、
搾油を依頼する業者へ90kg出荷しました。
今年度産でつくられたえごま油はJA
ひがしみの中津川・えなグリーンセン
ターやAコープ福岡店・坂下店で販売。

澄んだ黄金色が良質の証です。

中野方町には現在150haの農地があ
る中、同法人では16haを管理。「今後も
管理が困難な農地は増えると思われるが、
えごま油が持続可能な農業の実現と地域
活性化を目指す中で一翼を担うことがで
きれば」と期待を寄せました。

毎日の食事に 取り入れませんか？

えごま油の最大の特徴は「 α -
リノレン酸」の含有量が豊富であ
ること。 α -リノレン酸は、青魚に
多く含まれる、脂肪酸DHA・EPA
に代わります。DHA・EPAは
生活習慣病や高血圧、動脈硬化に
効果が高いとされています。

商品のお問い合わせは
アグリアシスト中野方
(0573) 32-1598



皆勤者を表彰
ふれあいセミナー
終了式



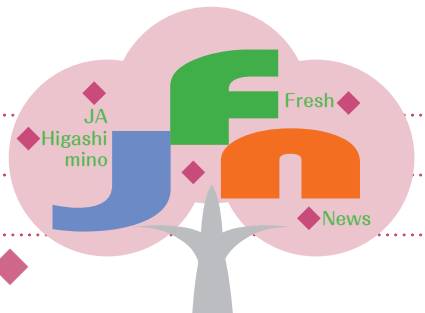
講師の説明に合わせて体操を行う参加者

J A ひがしみの1月24日、J A 本店でふれあいセミナーと男の短期大学の終了式を開き、あい・あい会員など約100人が参加しました。

当日は全7回の「ふれあいセミナー」、全6回の「男の短期大学」における皆勤者へ表彰状を贈呈。講演会ではヒップアップアーティストの松尾タカシさんが腰痛やひざ痛を防ぎ、100歳まで元気に歩くためのおしりの筋肉をつかうエクササイズを紹介しました。

参加者は「おしりの筋肉を鍛えることで姿勢も整う。簡単な体操を日常に取り入れたい。」と話しました。

J A ひがしみの
ふれっしゅ
ニュース
2020 FEBRUARY



データを基に課題と改善点
三者面談で栽培計画を支援

J A ひがしみの生産者とJ A 営農指導員、県農業普及員による三者面談を管内15会場、1月中旬から2月中旬にかけて行いました。

面談を受けるのは東美濃夏秋トマト生産協議会と東美濃夏秋なす生産協議会の全会員。令和2年度の栽培計画づくりを支援し、栽培技術と生産意識の向上を目的としています。

面談は各会員の令和元年産の出荷実績と肥料・農薬や栽培履歴のデータを基に、課題を明らかにして改善に向けた栽培計画を提案します。

J A の担当者は「生産者に寄り添った指導と支援ができる場となっている。農業者の所得増大と収穫量の増加に繋げたい」と話しました。



生産者⑤にアドバイスするJ A 営農指導員⑤

社会福祉へ貢献
売上金を社協に寄付

ひがしみの農業祭実行委員会は12月24日、第15回ひがしみの農業祭で行った農産物品評会の売上金を中津川市と恵那市の社会福祉協議会へ寄付しました。これは両市の福祉事業に役立ててもらおうと毎年行っているもの。

寄付金は福祉器具の購入や、高齢者のさまざまな支援に充てられます。

農業祭実行委員会
の足立能夫会長は「地域の人々が安心して生活できるまちづくりの実現に役立ててほしい」と話しました。

また、貸農園「ライフファーム東野」で栽培した野菜をふれあい感謝祭で販売した際の売上金も合わせて寄付しました。



恵那市社会福祉協議会



中津川市社会福祉協議会

極楽駅のイメージ一新 明知鉄道駅舎に金色の雲

恵那市岩村町の第三セクター、明知鉄道の「極楽駅」の改修工事が完了し、12月下旬、関係者ら50人が現地で完成式を行いました。

極楽駅は平成20年に縁起が良い名前として開設され、全国的にも有名となり「極楽ツアー」などが生まれ利用者も増加しましたが、駅舎はプレハブの待合室のみで注目度も減少。同鉄道が観光客の誘致に向けて駅名にふさわしい外観にと改修を企画しました。

JAひがしみの地域貢献事業として改修費を寄付。改修は駅舎の上に黄金色の舐斗雲（きんとうん）のオブジェを載せ、プレハブの待合室も縁起の良い柄と色に一新。ホームには舐斗雲をかたどったベンチのほか、菩薩の後光をイメージした記念撮影用「だれでも観音パネル」が配置されました。

JA足立能夫組合長は「地域のシンボルとして、また地域の皆さまの足として駅が長く親しまれることを期待します」と話しました。



オブジェを除幕し完成を祝う関係者ら

作品展を開催 JAひがしみの絵画サークル

JAひがしみの女性部組織でグループ活動をしている「絵画サークル」は、3月13日～15日まで作品展を開催します。同サークルはJAひがしみの合併した平成10年に結成され、現在のメンバーは9人。中津川市美術協会の三好昭蔵さんを講師に、油絵をはじめパステル画や水彩画などを学んでいます。

また、恵那市で開催された「第62回恵那市美術展洋画部門」に同サークルの杉山洋子さんが描いた「共に生きる」が奨励賞に入選。杉山さんは「サークルの仲間たちと楽しんで描いた作品が入選でき感激。今までの仲間はもちろん、新しいメンバーも増やしながら、これからも活動を続けたい」と話しました。

作品展は中津川市公民館で開催。3日間とも10時から16時まで。



入選作品とサークルの仲間たち

剪定方法を学ぶ参加者



高品質な栗生産へ クリ栽培基本技術講習会

恵那農林事務所は、1月上旬と中旬に中津川市と恵那市の栗園4会場で「クリ栽培基本技術講習会」を開き、JAひがしみの栽培希望者など計90人が参加しました。同講習会は同JA管内の特産物である栗の生産量増加と新規就農者確保に向けて毎年開催。講習会では幼木から成木までの成長過程別の剪定方法を実演。大果で高品質な安定多収生産のための樹形づくりを基礎とし、必要・不要な枝を見極め良質な発育枝を残すことや病害虫の潜伏場所とならないよう弱小枝や枯れ枝は全て切ること、剪定で生じた切り口は枯れないように塗布剤で保護することなどが呼びかけられました。

同事務所は「既に栗を栽培している方は自身の栽培を見直す機会となり、生産者同士の交流や仲間づくりの場にもなっている。今後も講習会を通じて産地の拡大に繋げたい」と話しました。



JAひがしみの福岡給油所は、災害時でも住民が燃料供給を続けられる給油所「住民拠点SS(サービステーション)」に、JAひがしみので初めて資源エネルギー庁から認定を受けました。

「住民拠点SS」とは自家発電機を備え、災害などが原因の停電時にも継続して地域住民の方々に給油できるガソリンスタンドのことです。

通常ガソリンスタンドではガソリンなどの燃料油を地下タンクに保管し、電力を使いポンプでくみ上げます。しかし、災害などで停電になると手動のポンプで給油することとなり、給油時間がかかることから、給油待ち

の渋滞が発生します。平成30年9月の北海道胆振東部地震では、住民拠点SSが営業を維持できたものの、多くの住民が住民拠点SSに集中し、品切れ状態が発生しました。そこで、国は全国的に「住民拠点SS」の配備を進めています。

JAひがしみのも加入する岐阜県石油商業組合は中津川市、恵那市と災害時における石油類燃料の供給に関する協定を締結しており福岡給油所は「災害時の厳しい環境で行政と連携し燃料供給を継続できることは、地元住民の生活維持と復興支援となる」と力強く話しました。



地域の身近なJA支店・事業所をご紹介します



今月は

JA坂本支店です

中津川市千旦林1450-2
TEL: (0573) 68-2155

安全・安心なまちづくり

お客さまから信頼していただける店舗を目指し、お客さまのニーズにきめ細かく対応することを常に意識しております。配下職員には「自分のファンをつくること」を呼び掛けし「この人に話をしたい」とお客さまに思ってもらえるような関係づくりにこれからも努めます。

また、警察や地域のボランティアで構成された「交番友の会」の皆さまと協力し、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指しています。年金支給日には、支店利用者の方に振り込め詐欺の防止を呼び掛けています。これからも地域と一体となって、防犯活動に取り組んでいきます。

これからも
地域や組合員の皆さまとの
交流を深めてまいります。

支店長 牧野 英司



交番友の会と協力して取り組む振り込め詐欺防止活動



「GAP」で

持続可能な農業の実現へ

「GAP」（ギャップ）は、農産物の安全性の確保や、環境にやさしい農業を目指す取り組みです。「Good Agricultural Practice」の略で、農林水産省では「農業生産工程管理」と称しています。今年は、東京オリンピック・パラリンピックの食材調達基準となったことで、注目されています。JAひがしみの管内でも昨年12月に2つの組織が「岐阜県GAP」を取得いたしました。今回は「GAP」についてご紹介します。



GAPとは

GAP(ギャップ)は、農産物の安全性の確保や、環境にやさしい農業を目指す取り組みです。

基本となるのは、日ごろ農業者の皆さまが行っている「生産履歴の記帳」や「整理整頓」、「日々の作業記録」です。

食品流通において、残留農薬や異物混入による商品回収などあってはならない事故です。対策として現状は、出荷前に栽培履歴の提出や残留農薬検査を行い、その結果に基づく品質保証を行っています。一方、GAPでは農業生産活動の各工程に食品事故防止などを目的としたチェック項目を設定し、正しいやり方か、満たすべき条件をクリアしているかなどを評価し、継続的な改善活動を行う管理方法を取り入れることで、品質を保証するという取り組みです。



GAPをめぐる情勢



東京オリンピック・パラリンピック競技大会の組織委員会は、平成29年3月、選手村等で提供する食事の食材調達基準を決定し、農産物についてはGAP認証の取得、または農林水産省が定める「農業生産工程管理(GAP)の共通基盤に関するガイドライン」に準拠するGAPに即した農産物生産を都道府県等公的機関による第三者の確認を受けることが盛り込まれました。

また、国内の一部の大手小売・食品メーカーが既に取り引の際にGAP認証の取得を要件としていますが、今後、農産物の輸出や国内流通において、生産者に対してGAP認証取得の要求がさらに高まることも想定されます。



「GAPをする」と「GAPをとる」



GAPには、「GAPをする」と「GAP認証をとる」の大きく2つに区分できます。根本的にGAPは「する」もので、自ら実施することを言います。次のステップとして「GAP認証をとる」があり、第三者による審査を受け認証を取得できます。認証取得ができるグローバルGAPやJGAPは「国際水準GAP」とされており、コストはかかりますが、客観的にGAPを実施していることを証明できます。



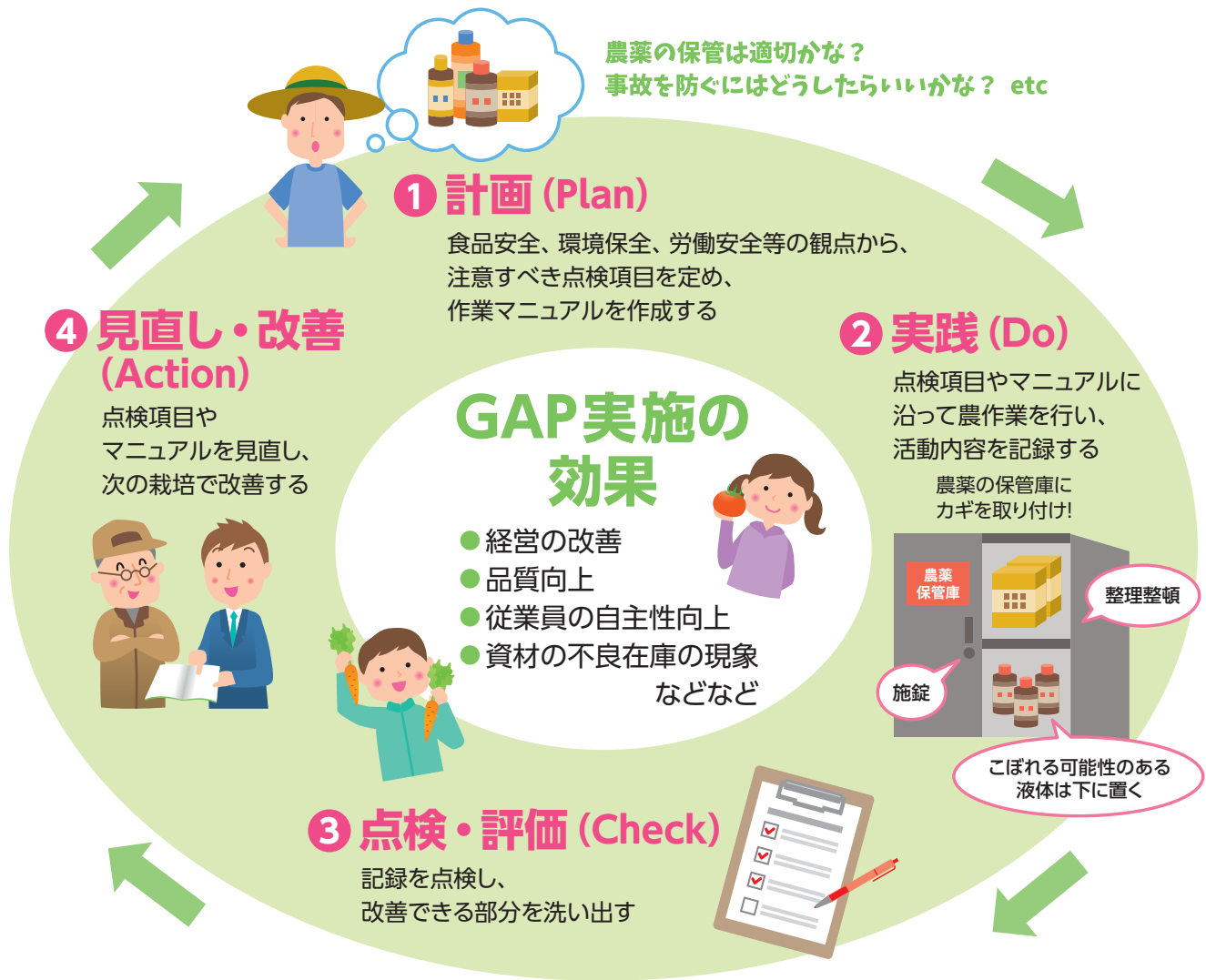
GAP実践の取組効果



- 生産工程を管理することで農産物に対する汚染のリスクを低減し、効果的に農産物の安全性を確保できる
- 自ら農作業中のリスクを想定し、対策を考えることで作業者の健康と安全を確保することができる
- 自主回収や出荷停止が必要な食品事故の発生や取引先からのクレームがあった場合でも、原因を調べることができ、影響の拡大を抑えることができる
- 異物混入や事故の発生を少なくすることで信頼性が向上する
- 資材の購入・使用を記帳することで、余分な農業資材の購入を抑え、生産にかかるコストを削減できる
- 農場や農作業の点検・改善活動を通じて、従業員(作業員)とのコミュニケーションが深まり、資質向上につながる

GAPの実践手法

GAPでは、次のPDCAサイクルを繰り返すことで、農業生産工程を改善します。



GAPの種類



GAPには自己点検レベルから世界基準レベルまでさまざまな種類があります。GLOBAL G.A.PやJGAPは、一定水準以上の高いレベルのGAPとされ、点検項目は多岐にわたります。

GLOBAL G.A.P.

ヨーロッパ発のGAP認証。世界120カ国、20万件を超える認証実績がある。

ASIA GAP

日本GAP協会が運営する日本発のGAP認証。4,700件を超える認証実績がある。

JGAP

都道府県GAP

都道府県が農林水産省ガイドラインに従って策定したGAP。

岐阜県では平成29年11月に岐阜県GAP確認制度を創設。



岐阜県のGAP推進方針



農業者や産地がGAP手法を導入することにより、食品の安全性向上、環境保全、労働安全の確保はもとより、農業経営の改善・効率化が進むとともに、消費者や実需者の信頼を高めることで県の農業の発展につながります。このため、岐阜県では、県内におけるGAPの取り組みを拡大するため、平成29年10月にGAPの共通基盤に関するガイドラインに準拠した「岐阜県GAP」を策定しました。

JAひがしみの管内で2つの組織が認証を取得

東美濃夏秋トマト生産協議会

会長 萩原 真さん



当協議会では平成21年から独自の「ひがしみのGAP」、平成30年より「岐阜県GAP」に取り組んできました。認定にあたり、審査担当者が圃場やJAの事務局、選果場などで89項目をチェックしました。栽培概要の表示や細かな台帳管理、トラクターを運転する際の安全対策など、見直すことも多くありました。GAPに取り組むことで、改善すべき課題を洗い出し、整理整頓ができたと思います。7月に開催される東京オリンピックにおいては、選手村や近隣のホテルで農産物が多く提供されます。GAPの認証を取得していることは、消費者にとって大きな安心材料になることでしょう。JAとさらにPRしていきたいです。また近年活躍が目立つ、若手生産者の育成・支援にも力を入れたいです。

農事組合法人はちたか

代表理事 西尾 康博さん

今回ブロッコリーで「岐阜県GAP」を取得しました。岐阜県GAPに取り組むきっかけとなったのは、JAや恵那農林事務所から、出荷先への信頼や作業効率の向上などに効果があると勧められたからです。取得に向け、月例会では毎回勉強会を開催しました。認証の取得には54項目をクリアする必要があり、一例を挙げると作業場の改装、帳票の見直し、資材洗浄・消毒記録表への記録などがありました。時間や手間がかかり、苦勞したものもあります。ブロッコリーの栽培は女性達が主に担当しています。今年は22aから35aに面積を拡大します。学校給食にも提供する予定です。今後も「食」「環境」「労働」の面で、安全性への意識を高く持ちながら、取り組みたいと思います。



県内農業者向けGAP指導員にご相談を!



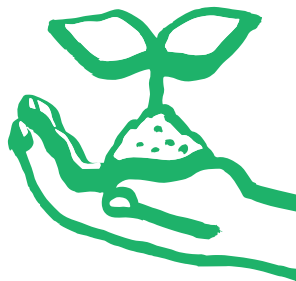
担当者 成瀬 周平

GAPへの取り組みは農産物の安全安心を証明することはもちろんですが、皆様が農作業をする上で普段は見落としがちなリスクの発見と経営改善について考えることが出来ます。

JAひがしみのでは農業者の方のGAPの実践・認証取得を支援しています。取り組みについて興味のある方はぜひ一度ご相談ください。

お問合せ先

JAひがしみの本店営農部 営農指導企画課
TEL 0573-78-0137



農耕トラクタの公道走行には 注意が必要です

平成31年4月から、農作業機を装着したトラクタが、一定の条件を満たせば公道を走ることができるようになりました。

ただし、農作業機の全幅が170cmを超える場合には、トラクタ単体が小型特殊免許で運転可能なものでも、農作業機を装着した状態では大型特殊免許が必要となります。トラクタを使用される方は、下記のチェックポイントを、必ずご確認ください。

✓ チェックその1 (車両幅の確認)

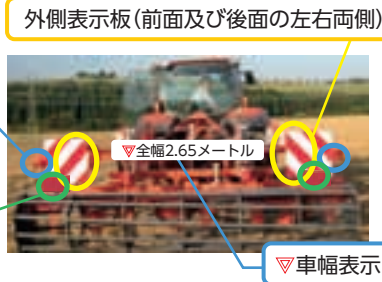
- ① 農耕トラクタ単体で、長さ4.7m以下、幅1.7m以下、高さ2.0m以下、かつ、最高速度15km/h以下の場合、**農作業機を装着した状態で、車両の幅が1.7mを超えていないか確認しましょう。**
- **幅が1.7mを超えている場合に
必要な対応**



※道路運送車両の保安基準により、以下のよう定められています。
幅が1.7mを超える場合、自動車の左右の外側線上後方50mまでの間にある車両の交通状況及び左外側線付近を確認すること。

- ② 農耕トラクタ単体の大きさを含め、**農作業機を装着した状態で幅が2.5mを超えていないか確認しましょう。**
- **幅が2.5mを超えている場合に
必要な対応**

- ① 道路管理者(国道・地方整備局、都道府県道・各都道府県、市道・各市町村)から、特殊車両通行許可を得る必要があります(農道は許可を得る必要はありません)。
- ② 車両の最外側が分かるよう、外側表示板、反射器、灯火器を設置する必要があります。
- ③ 保安基準緩和の条件となる制限を受けていることを示す標識



- ④ 運転者席にも幅を表示する必要があります。

灯火器(左右両側)
前面(白色)
後面(赤色)

反射器
後面(赤色)

✓ チェックその2 (免許の確認)



※道路運送車両法の保安基準により、車両の幅は2.5m以内と定められています。道路法においても、車両の幅は2.5m以内と定められています。

詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。

余った種子の貯蔵法

まきどきに買い求めた種子、あるいは自家採種した種子は、そのシーズン中に全部は使い切れずに余ることがしばしばあります。

それらの中には、1袋に入っている量が多過ぎたもの、特に高価でありながら袋詰め量が多いために、まとまった量を買わざるを得なかったもの、容易に購入できない地方伝統野菜や、海外で求めた新・珍野菜など、いろいろあるでしょう。

このような余り種は、無駄にせず貯蔵しておいて来年、再来年にと使うことをお勧めします。

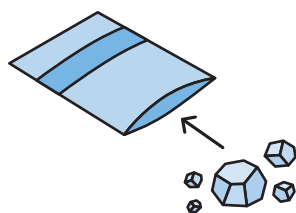
貯蔵の基礎知識として心得ておきたいことは、種子の寿命と、寿命を長く保つための貯蔵条件の二つです。

種子にはタマネギ、ネギ、ニンジン、ミツバのように1年しか発芽年限のないものと、マメ類やナスのように2〜4年あるものがありますが、いずれにしても年とともに発芽率は低下し、実用上問題となる発芽勢（発芽の整一度）は低くなってしまいます。

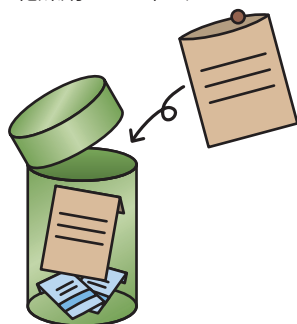
これは種子が消耗するからです。この消耗を防ぐための貯蔵条件はまず乾燥状態に置くこと。関係湿度が30%以下にできれば申し分ありません。そしてできれば低温下に置くことです。

実用的な貯蔵方法としては、図の

- (1) 乾燥剤（シリカゲルまたは生石灰の塊）を入れる



- (2) 種を紙袋に入れて乾燥剤の上に置く



茶筒またはのり缶

- (3) 缶にふたをしてテープを巻いて密封する



- (4) 冷暗所または冷蔵庫に保管する

ように茶筒やのりの空き缶の中へ、湿気を取り除いた紙袋を、お菓子の防湿などに用いる乾燥剤（シリカゲルまたは生石灰など）と共に入れ、粘着テープで封をしておきます。これを冷暗所に置けばよいのですが、冷蔵庫の野菜貯蔵室あるいはそれ以下の氷結しない低温条件に置けば完璧です。貯蔵に入る前に種子は天日に干し（小粒種子は袋ごと開口して）できるだけ除湿をしておきます。乾燥剤は種子の水分を吸い取ってもなお除湿能力があるよう、多めに入れておくことも大切です。

貯蔵した種子を翌年用いるときには、まく直前に開封することです。開封して水分を吸うと発芽力がどんどん低下してしまうからです。さらに再貯蔵する場合は、乾燥剤の状態を確かめ、吸湿が進んでいるなら新しいのと交換し、すぐに封入するように心掛けましょう。

このように上手に貯蔵すれば、寿命の短いタマネギでも3〜4年は十分使うことができるようになるのです。

なす生産拡大大作戦 ひがしみので ナスの栽培・販売を始めよう

ナス生産者 伊藤 嘉章さん

兼業でナスを栽培しています。ナスの販売は良い小遣い稼ぎになってオススメです!



JAひがしみの営農部 篠ヶ瀬 かりん

栽培する本数が少なくても販売することが出来ます。指導はJAにお任せください! 3月3日~6日まで各地域で説明会を行いますので、興味のある方はお問い合わせ下さい。

●出荷方法

- ① 1袋500g (5本) ② 1袋800g (5~6本)
1袋からの出荷も受け付けます!

- お問い合わせ・お申し込み
各支店・アグリセンター

職員募集のご案内

JAひがしみのでは、2021年卒業生の新規採用を募集しています。

第1回JA説明会は下記の通り開催します。御希望の方は是非参加ください。

予約はリクナビよりお願いします。

- 日時: 令和2年3月16日(月) 午後2時00分から
- 場所: JAひがしみの 本店

又、下記の中津川市・恵那市開催の説明会にも参加しますのでこちらへ来ていただいても結構です。

2021年卒 大学生等向けなかつがわ企業説明会

- 日時: 令和2年3月10日(火) 午後1時30分から
- 場所: にぎわいプラザ5階 コミュニティーホール

恵那合同企業説明会2020

- 日時: 令和2年3月19日(木) 午後1時00分から
- 場所: 恵那文化センター

募集対象は2021年卒業生、Uターン、Iターンの方も受け付けています。詳細に関しては総務部人事課までお問い合わせください。

TEL: 0573-78-0168 (直)

Mail: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



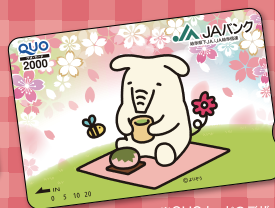
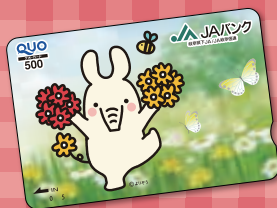
JAバンクではじめよう!

期間: 令和2年 2月3日(月) ▶ 5月29日(金)

春のわくわくキャンペーン

JAバンクで新規に給与振込・JAカード・JAネットバンクをご契約いただくと

JAバンクオリジナル
QUOカードを
プレゼント!



※QUOカードのデザインはイメージです。

給与振込
2,000円券

プレゼント条件

- 次の2つの条件を満たす方
① キャンペーン期間中に、本チラシの「応募券」によりJA窓口にてご応募いただいた方
② 令和2年2月3日から令和2年6月30日までに1回のお振込金額が5万円以上の新規給与振込をされた方
※令和2年6月~8月頃進呈予定

JAカード
500円券

プレゼント条件

- キャンペーン期間中に入会申込書(本人会員)をご提出いただき、カードご利用代金の引落口座を岐阜県下JAの貯金口座に指定いただいた方
※JAカードは、JAならではの特典を備えたクレジットカードです。

JAネットバンク
500円券

プレゼント条件

- キャンペーン期間中に新規お申込後、令和2年6月30日までに利用開始設定し、JAネットバンクが利用可能な状態にある方
※令和2年3月~8月頃進呈予定

くわしくは最寄りの支店まで。

花見や行楽のお供は いかがですか？

JAひがしみの惣菜センターでは、金額やお好みに応じたお弁当の注文を承ります。
ご注文は支店・アグリセンター・グリーンセンターでも承ります



花見用弁当 **1,080円** (税込)



花見用オードブル **5,400円** (税込)

組合員のみなさまへ

役員選任に係る推薦委員の選出について

現役員(理事・監事)の任期が満了となり、令和2年6月19日に開催する第22回通常総代会で役員が改選されます。そこで、役員候補者を推薦していただく「役員推薦委員」を表Iにより、各地区で選出していただきます。

1. 役員推薦委員の資格

推薦委員は、地区内に住所がある正組合員の中から正組合員の代表として選ばれた者

2. 役員推薦委員の定数(表I)

区域	地区名	委員数	区域	地区名	委員数
中津川区域	中津川地区	1	恵南区域	岩村町地区	1
	苗木地区	1		山岡町地区	1
	落合・神坂地区	1		明智町・串原地区	1
	坂本地区	1		上矢作町地区	1
	阿木地区	1		全地区	2
	全地区	3		(計)	(6)
	(計)	(8)	恵那北区域	坂下・川上・山口地区	1
恵那区域	恵那北部地区 (飯地町、中野方町、笠置町)	1		加子母地区	1
	武並町・三郷町地区	1		付知町地区	1
	長島町・大井町・東野地区	1		福岡地区	1
	全地区	3		蛭川地区	1
	(計)	(6)		全地区	3
				(計)	(8)
				合 計	28



「やすらぎ会」の会員募集について

JA葬祭ではもしもの時、割引などの特典が受けられる「やすらぎ会」の会員を募集しています。大切な人をおくるため、真心込めたサポートをいたします。今後とも、皆さまのご利用をお待ちしております。

JA葬祭「やすらぎ会」

- 入会金 2,000円
- JA年金友の会の会員は入会金 1,000円

葬儀に関する一切を、真心こめたサービスと経済的負担を軽減するための会員制度です。

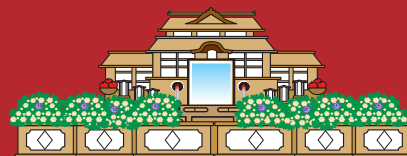
① やすらぎ会員の特典

●葬儀セット価格を
5%割引
いたします。

●寄贈生花・籠盛代金
5%割引
いたします。
(何度でも、ご利用頂けます。)

＋
プラス

② 組合員の特典



●葬儀セット価格を **5%割引**

組合員資格については最寄りの支店・営業所でお尋ね下さい。

上記①②は併用可能

① やすらぎ会員＋② 組合員 なら

葬儀
セット価格

10%割引 となります。

キラキラ
ひがしみのっ子

3人ずっと仲良しです

4月から中学生になる長男の耕宜くん。田植えから稲刈り、草刈りまで、お父さんの手伝いをしてくれる頼もしい存在です。長女の悠愛さんは家事を手伝ってくれたり、家族への気配りができる優しい性格で、お母さんはいつも大助かり。学校では図工の授業が好きで、休み時間は友達とおしゃべりを楽しんでいます。末っ子の凌征くんは天真爛漫な性格で、いつも家族の輪の中心にいます。学校ではドッチボールで遊ぶことが大好きです。「元気に明るく育てほしい」とお母さんは微笑みました。



恵那市上矢作町
松田 耕宜くん(12)
悠愛さん(10)
凌征くん(7)

愛のリボンで結ばれた
ファミリーの写真コレクション

ファミリー
PHOTO

ここから新しい愛と未来が
紡がれて行きます...



恵那市武並町
荻山 征治さん(74)
みどりさん(69)

征治さんが休養中、店を支えた妻のみどりさん。「家内の料理は美味しい」と征治さん
もほめるほど、料理上手なみどりさんは、普段老人ホームで食事の手伝いをしています。
畑で採れた野菜を使い、食べ盛りのお孫さんやご家族のために、自慢の腕を振ります。
「料理も好きだけど、ゆっくりできる時間ができたら和裁もしたい」と趣味を話すみどりさん。
「いつも見守ってくれるご先祖様にも感謝しています」と笑顔をみせるお二人でした。

感謝の心を大切に

昭和46年に開業され、地元で愛される「矢作クリーニング」。店主の征治さんは2年前に体調を崩し、一時はお店を畳むことを考えたそう。しかし本人も主治医も驚くほど順調に回復。現在はその日の体調面を考慮しながら営業を再開し、「みなさんのおかげです」と感謝します。

今日も
二人三脚



ひがし君・みのちゃんのおはなし日和



1月号の特集を読んで、明智光秀について、勉強になりました。ドラマがさらに楽しくなりそうです。

中津川市宮前町
丹羽 洋子さん

特集についてのご感想を
ありがとうございます。
地元がゆかりの地の
1つとして注目されることは
嬉しいですね。

大河ドラマを見ました。1月号の特集はとてもタイムリーで、面白かったです。

中津川市落合
原 仁予さん

現在放送中の大河ドラマで取り上げられて時の人となっている「明智光秀」をテーマに歌をつくりました。床屋の傍ら、歌手として介護施設やイベントで歌を披露しています。今後もドラマの人気と共に、地域を盛り上げていきたいです。

恵那市明智町
伊藤 勇夫さん



今後も歌声を
多くの方に
届けてください!!



1月19日に中野方コミュニティーセンターで親子を対象に餅つき大会を開きました。餅は地元産のもち米を蒸し、黄粉は炒った大豆を石うすで挽く昔ながらのやり方で楽しみました。今後も地産地消や食の安全を楽しむ機会を設け、地元の農業を守っていきたいです。

恵那市中野方町 中野方農と食を育む会

農業に興味を持つ
きっかけづくりになりますね。

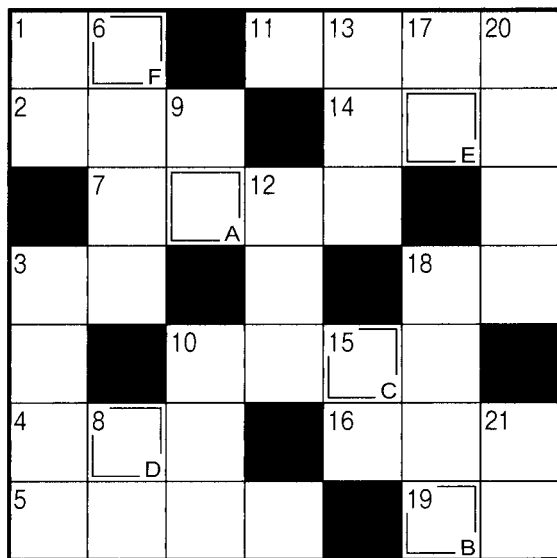
頭

の

体

操

【問題】二重マスの文字をA～Fの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ① 鬼は——、福は内
- ② 天井とかもいのに作られます
- ③ 元素記号はFe。身近な金属です
- ④ 銭湯へ入る時にくぐることも
- ⑤ 床側に腹を向けて寝そべります。——寝
- ⑦ 自然の美しい風景を表す言葉、——風月
- ⑩ チラシやCMもこの——手法
- ⑪ 赤い花が咲く梅のこと
- ⑭ √の記号で表します
- ⑯ 出発——になって忘れ物に気づいた
- ⑱ 寺院へ入る時にくぐることも
- ⑲ 酒を飲むと回る人もいます

■タテのカギ

- ① 雲が浮かんだり星が輝いたり
- ③ 2月23日は——誕生日。国民の祝日です
- ⑥ 受験生が縁起を担いで食べることもある揚げ物
- ⑧ 人が並ぶとできます
- ⑨ 港——。城下——。——工場
- ⑩ 良いだしがでる海藻
- ⑫ しばしば野党とやり合います
- ⑬ 2020年は——年。2月が29日まであります
- ⑮ 将棋の盤面に並べる物
- ⑰ 走り高跳びの選手が飛び越えます
- ⑱ 読経に合わせてポクポクたたきます
- ⑳ 縁、結、続に共通の部首
- ㉑ XとZの間

■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課

■応募締切日

令和2年2月28日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「ひがしみのカレー」をプレゼント



■1月号の答え

エキデン

■クイズ当選者

伊藤美千代 様
大野ほなみ 様
小川 ゆき 様
安江 秀代 様
林 絵美 様

理事会

第10回理事会

(令和2年1月23日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①令和元年度決算監事監査書改善を要する事項に対する回答について
- ②令和2年度事業計画について
- ③理事との利益相反契約について



JAひがしみの概況

(令和元年12月31日現在)

組合員数	32,225人
出資金	26億2,969万円
貯金	2,291億2,233万円
貸出金	352億467万円
共済保有高	6,123億587万円
購買品供給高	35億7,749万円
販売品取扱高	41億7,613万円

ここだけの話

ついに麒麟がくるが、始まりましたね。NHKの大河ドラマで地方が舞台になるのは何十年に一度あるか、ないか、と言われていました。昨年も連続ドラマ「半分、青い」が岩村町を舞台に放映され、今、東美濃地域は全国から注目を浴びています。これを機にこの地域が活性化すると良いですね。(も)

30歳になりました。将来を見通したり、未来像を描く中で「30歳まではと考えると、思い通りにいかないと、振り返ると、思い通りにいかなかったこともたくさんあります。それでも、自分が積み重ねてきた経験や築いてきた人間関係を大切に、これからも明るく前向きに人生を歩んでいきたいと思っています。(な)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。
各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月 日	場 所
年金相談	2月 9日(日)	ローンセンター恵那店
	12日(水)	恵那支店
	"	坂下支店
	16日(日)	ローンセンター中瀬川店
	19日(水)	下野支店
	"	加子母支店
	"	付知支店
	23日(日)	ローンセンター恵那店

内容	月 日	場 所
法律相談	2月 12日(水)	下野支店
	13日(木)	本 店
	19日(水)	恵那支店
	"	山岡支店
	3月 11日(水)	下野支店
	12日(木)	本 店

内容	月 日	場 所
年金相談	3月 1日(日)	ローンセンター中瀬川店
	4日(水)	山岡支店
	"	上村支店
	"	明智支店
	8日(日)	ローンセンター恵那店
	11日(水)	恵那支店
	"	坂下支店
	15日(日)	ローンセンター中瀬川店
	18日(水)	下野支店
	"	加子母支店
	"	付知支店
	22日(日)	ローンセンター恵那店

内容	月 日	場 所
税務相談	2月 12日(水)	恵那支店
	21日(金)	下野支店
	3月 11日(水)	山岡支店
	23日(月)	本 店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本 店 ☎78-0124
- 恵 那 支 店 ☎25-5291
- 山 岡 支 店 ☎56-2121
- 明 智 支 店 ☎54-2171
- ローンセンター中瀬川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上 村 支 店 ☎47-2311
- 坂 下 支 店 ☎75-4111
- 加 子 母 支 店 ☎79-2241
- 付 知 支 店 ☎82-2121
- 下 野 支 店 ☎72-2061

次回のふれあい訪問日

令和2年3月 **10日(火)・11日(水)**

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまったら TEL 0120-215-522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

Heartful Communication

ひがしみの②

● FEBRUARY / Vol.263 2020年2月1日発行

JAひがしみのホームページ

ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら

<https://ja-higashimino.or.jp>

JAひがしみの

検索



お伺いしましたのは

店舗名

担当者名

です。