Heartful Communication

JAひがしみの

ひがしみの

4

2020 APRIL
Vol.265

特集 「SDGs」で豊かで明るい未来を創る

夢農人 ゆめノート Yume Note

JA HIGASHIMINO Yume Note 2020 APRIL

中津川市上野
竹内 順一さん(68)

家族経営で個体の細かな管理と一貫生産を目指して

繁殖から肥育までの和牛一貫生産に取り組み、管内で最大の飼養頭数を誇る㈱竹内畜産。社長の順一さんのもとで3人の息子、雄司さん(40)、誠さん(39)、章さん(32)が従業員として勤め、家族経営に取り組んでいます。

同社が平成29年から一部取り組む「一貫生産」は、子牛を導入し肉牛にするだけでなく、繁殖から肥育まですべてを自社で行うもの。そのため、1頭の牛を肉牛として育て上げるまでに繁殖から約4年という歳月がかかります。しかし、牛の血統や成績を自分たちで管理し、産まれてから出荷まで同じ環境で飼育管理することで、牛へのストレスを最小限に抑えられ、子牛価格の変動リスクを抑えることができるというメリットがあります。「最終的には母牛を50頭規模まで拡大したい」と順一さんは意気込みます。

家族経営では、息子さんだけでなく手伝ってくれる奥さんも含め、経営にたずさわる家族全員が、意欲とやり甲斐を持って参画できることを目指しています。経営方針の共有や各牛舎を管理する役割分担、定期的な休暇を取る就労規則など、家族みんなが働きやすい就業環境を整備するように努めています。

今年は暖冬の影響で鍋物仕向けの牛肉の売れ行きが悪かった事に加えて、新型コロナウイルスの感染拡大で更に消費が落ち込み、食肉市場での価格が低迷。「影響は長期化する恐れもあり、先行きは不安。でもこういう時だからこそ消費者には美味しい牛肉を食べてもらい、日本中が元気になれば」と話しました。

夜間の見回りを徹底

現在は２６０頭を飼養する同社。４棟の牛舎では息子さん３人が交代で夜間の見回りしています。牛舎は全て順一さんが自らの手で建築し増頭してきました。

豚熱への防疫作業に協力

JAひがしみのが岐阜県から感謝状

JAひがしみのは3月26日、県内で発生したCSF（豚熱）への防疫作業や資材提供などに協力したことに対する感謝状を恵那総合庁舎で受け取りました。

岐阜県は県内で発生した豚熱への防疫作業に協力した329団体・個人に感謝状を贈呈しています。県内では昨年10月のワクチン接種開始後、県内農家での新たな感染が確認されておらず小康状態を保っています。

感謝状を贈った恵那農林事務所の木澤朗所長は「適切で迅速な対応に感謝いたします」と話しました。JAひがしみの足立能夫組合長は「厳しい環境の中、組織・地域が一体となり防疫作業にあたってきた。今後も油断することなく気を引き締めていきたい」と話しました。

県内では、平成30年9月に豚熱が発生。以後、20農場、4公共機関で感染が相次ぎ、県内飼育頭数の6割に当たる約7万頭を失いました。ワクチン接種の開始後、県内農場での感染は確認されておらず、管内ではこれまでに3農場が再開しています。

感謝状を授与される足立組合長

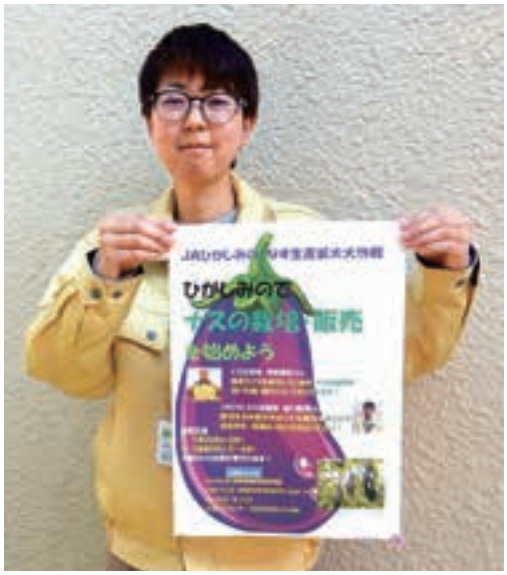
生産者・出荷量増へ
なす生産拡大大作戦

JAひがしみのが夏秋なすの生産・出荷希望者の増加を目的に昨年12月から取り組む「なす生産拡大大作戦」に、約40人の参加応募があり、夏秋なすの生産・出荷希望者が増加しています。

同JA管内は夏季冷涼な気候と、県内に3ヵ所ある夏秋なす選果場の内の1つで共販共選体制をとっていることで、色・ツヤ・形の優れた品質が市場で高い評価を得ています。

しかし生産者の人数は高齢化や後継者不足により年々減少。東美濃夏秋なす生産協議会が設立した平成10年度には117人が約6haで作付していましたが、令和元年度は43人が約2haで作付している現状。このような課題を解決するため、2019年12月に「なす生産拡大大作戦」と題した取り組みを開始。小規模農家でも参加しやすいよう、1日1袋からでも出荷ができる体制を整え、出荷農家と出荷量の増加を目的としています。また、農家への取り組みの提案は営農指導員や営農担当職員だけでなく、JAひがしみの全体の活動として、支店でのポスター掲示やチラシ配布、生産者宅への訪問や学校給食への出荷グループへの声掛けなどを行っています。

同JA営農部営農企画指導課の担当者は「取り組みを通じて、多くの方に栽培した野菜を販売する楽しさを感じてほしい」と話した。



取り組みを紹介する同JA担当者

農地の管理と維持へ
農事組合法人「福寿の里」設立

恵那市上矢作町の営農組合が2月27日、農地の管理と維持に向け「農事組合法人福寿の里」設立総会を開き、組合員や行政、JAひがしみのなど関係者19名が出席しました。

平成17年に地区内の4つの営農組織を統合し福寿の里営農組合を設立。水稲を主体とした作業受託組織として取り組んできましたが、農業者の高齢化や農地の荒廃が進む中で、平成22年から地区内での農事組合法人の設立を目指し、協議を重ね設立に至りました。

同法人は各地区の9名を理事とし、今年度は利用権設定面積と作業受託面積の30haで事業を行う予定。

安藤菊男代表理事は「JAや行政の指導があって、念願の農事組合法人が設立できた。今後は若い世代が農業に関われるよう、スマート農業を導入し活気ある組織運営を確立していきたい」と話しました。

農事組合設立の９名の理事

スマート農業の実現へ
資格取得講座開催

JAは3月23日から27日まで恵那市中野方町で農薬散布用ドローンのオペレーター資格取得のための講座を開講し、資格取得を希望する農家等が参加しました。

同スクールはロボット技術や情報通信技術（ICT）を活用して、省力化や精密化を図るスマート農業の実現に向け開催。

受講生は基本的な取り扱いや関係法令を学ぶ学科から始まり、基本操作と飛行方法等の実技までを学びました。

受講生は「散布時間が早く、労働力も軽減される」と効果を期待しました。

ドローンの操縦方法を学ぶ受講生

説明を聞く参加者

栽培技術の向上へ
東美濃夏秋トマト生産協議会栽培研修会

東美濃夏秋トマト生産協議会は2月26日、JA本店で栽培研修会を開催し、協議会や関係者など、73人が参加しました。

同協議会は現在127戸が「桃太郎」「麗夏」「麗月」を19haで栽培。加子母選果場管内では昨年度から「麗月」を導入。中津川選果場管内では今年度から主力品種を「麗夏」に統一しました。近年の猛暑による品質低下出荷量が減少したことから、食味も良く猛暑に強い品種の切り替えに踏み切りました。

研修会では㈱サカタのタネ君津育種場の榎本真也場長が「麗夏」「麗月」の品種特性や栽培ポイント、歴史などについて説明。また、恵那農林事務所農業普及課の長谷川淳技術主査が地力窒素について講演しました。

最後には感染の拡大が続く新型コロナウイルスについても予防の徹底が呼びかけられました。

※詳しくはお近くのJA窓口までお気軽にお問い合わせください。

営業時間変更のお知らせ

日頃はJAひがしみのをご利用いただき、
誠にありがとうございます。

誠に勝手ながら、職員の労働環境の改善のため、
令和2年5月11日(月)より
下記の通り営業時間を変更させていただきます。

**JAひがしみの
本店、支店、営業所の営業時間
(金融・共済事業を行う店舗のみ)**

令和2年5月8日(金)まで

平日 8:45～15:00(金融・共済)
8:45～17:00(営農・経済)

令和2年5月11日(月)より

平日 **9:00～15:00**(金融・共済)
9:00～17:00(営農・経済)

ご不便をおかけしますが、
今後も引き続きご愛顧下さいますよう、
よろしくお願いいたします。

年金友の会会員の皆さまへ
年金友の会親睦旅行の延期のご案内

日頃は、当ＪＡの事業並びに年金友の会活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当ＪＡでは下記の通り令和２年度年金友の会親睦旅行を計画し、２月に開催しました親睦会および各支店がお配りしました「支店だより」等で催行のご案内をしておりました。

しかしながら、日本国内では新型コロナウイルスの感染拡大が続き、政府からイベント等の自粛要請が発表されております。つきましては、会員各位の安全と感染拡大防止を鑑みてやむを得ず親睦旅行を延期させていただきますのでご了承を賜りますようお願い申し上げます。

尚、延期後の催行日程等は後日改めてご案内申し上げます。

■延期とする旅行

・名 称
「あったかくらぶ」ＪＡひがしみの年金友の会親睦旅行
「ＪＡひがしみの号」で行く!
大井川鐵道ＳＬ乗車と久能山東照宮
駿河湾越しに富士山を望む絶景の宿に泊まる旅２日間

・催 行 日　令和２年7月1日(水)～2日(木)

新型コロナウイルスにかかる「災害等相談窓口」について

このたびの新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けられた皆さまには、心よりお見舞い申し上げます。

ＪＡひがしみのでは、新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けられましたお客様を対象に「災害等相談窓口」を設置しております。お借入れやご返済にかかるご相談につきましては、ＪＡ各支店窓口にお問い合わせいただきますよう、お知らせいたします。

●お問い合わせ先
ＪＡひがしみの本店リスク管理室
TEL 0573-78-0164

笑顔の輪と仲間の輪を広げましょう!

令和2年度
「あい♥あい会員」募集

JAひがしみのは、JAをよりどころとして楽しく、明るく活動する会員（愛称：あい♥あい会員）を募集しています。年齢・性別・職業は問いません。会員になって自分の生きがい、仲間との絆、住みよい地域社会づくりを目指しましょう!

ふれあいセミナー

年間受講料／1,700円

年間6回コースでいろいろ楽しめるおトクな内容です!

会場 JA阿木支店、JA本店、JA中津川アグリセンター、Aコープ落合店、三郷研修センター（苗木）、JA恵那支店、JA恵南アグリセンター、JA上村支店、JA坂下支店、下野いきいき会館、田原公民館（蛭川）、今洞公民館（蛭川）、JA蛭川支店、JA加子母支店

第1回 陶芸
簡単・おしゃれで実用的な作品を作りましょう。

第2回 アクセサリー
簡単に作れる、クイリングブレスレッド・ネックレス

第3回 旅行
ふれあいツアー 安城デンパークと岡崎城散策
デンパークではソーセージ作りを体験します。

（写真はイメージです）

第4回 料理
季節の野菜を使って手軽にできる漬物とお茶受け

第5回 正月飾り
水引で作るお正月飾りで玄関等に彩りを

第6回 終了式　令和3年1月28日（木）
記念講演「より良く生きていくための生前整理術」
天使のおそうじ 代表 若林 和子 氏

ママさんツアー　女性限定

船でしか行けない秘境の一軒宿

大牧温泉と世界遺産・白川郷散策

世界遺産の白川郷を散策の後、遊覧船で大牧温泉の一軒宿へ、「日本百名湯」の温泉を楽しんで宿泊。翌日は、「新湊きっときと市場」で新鮮な海産物の食事と買い物を楽しんでください。

- 旅行期日：令和2年
  ①班：10月25日(日)～26日(月)
  ②班：11月 1 日(日)～ 2 日(月)
- 募集人員：各班40名（先着順）
- 宿 泊 先：大牧観光旅館
- 旅行代金：予定価格 37,800円

（写真はイメージです）

男の短期大学

内　容
陶芸
スポーツ吹矢
パン&スイーツ作り
研修会
終了式

おすすめ講座

講 座 名	内　容
味噌作り	日本の食卓には欠かせないお味噌。難しそうですが、実はとっても簡単。
地産地消講座「万能タレ作り」	東美濃地域で作ったニンニクや野菜を使って、安全・安心な「万能タレ」を我が家の食卓に添えてみてはいかがですか？（焼肉・サラダ・から揚げ・野菜炒め等いろいろな料理にご使用いただけます）
地産地消講座「トマトケチャップ作り」	東美濃地域特産の夏秋トマトを使った、安全・安心な「トマトケチャップ」を作りましょう。（パスタソース・煮込みソース等にご使用いただけます）
木目込みで干支作り	木目込み人形で令和3年の干支（丑）を作りましょう！ JA職員が作り方をわかりやすく指導させていただきます。

サークル活動のご案内

（敬称略）

サークル名	講　師
手作りパン&スイーツ	細江万里子
バケット	今井さよ子
リフォーム	西尾　洋子
縫をまい会	森本　幸恵
三郷縫をまい会	森本　幸恵
陶　　芸	庄田　全彦
クラフトかご	成瀬　静子
夢をつめ込むかご作り	渡辺美千代
寄せ植え	たかみ園芸
絵手紙	福井　三月
絵手紙	中久保まき
坂下絵手紙倶楽部	—
つれづれ草	中久保まき
押し花	渡辺　聖子
絵　　画	三好　昭藏
カンガルー劇場	三尾　揚子
インターバル速歩	三尾　揚子

年会費について

年会費は500円です。ただし、ご本人名義で当JAへの出資がある方や、世帯で『家の光』3誌のいずれかをご講読いただいていると、割引になります。

お申し込み

JA各支店・営業所・アグリセンター

お問い合わせ

JAひがしみの本店　総合企画部組織広報課
TEL 0573 (78) 0124

特集

SDGsで

豊かで明るい未来を創る

最近、新聞やテレビでよく聞くようになった「SDGs（エスディージーズ）」という言葉。SDGsとは「Sustainable Development Goals」の略称で日本語に訳すと『持続可能な開発目標』という意味です。自分とは関係ない話だと思われるかもしれませんが、実は私たちの生活に関係のある、非常に身近なものなのです。

今回の特集はSDGsとはなにか、SDGsが掲げている目標と、私たちが身近にできる取り組みをご紹介します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

このアイコンは、目標と同じ17色で、17の目標とそれぞれの意味を表しています。

「SDGs」とは

SDGsは2015年9月の国連サミットで採択され、国連加盟193ヵ国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。SDGsは貧困や飢餓から環境問題、経済成長やジェンダー平等まで、幅広い課題が網羅されています。

「SDGs」はどのように選ばれたのか

国連は、2013年にオープン・ワーキング・グループという世界中の国々の代表が参加するグループを作り、何度も会議が行われました。このグループには教育や保健などの専門家も参加し、地球やすべての人のより良い生活の妨げになっている問題が話し合われました。同時に世界中で、国の代表だけではなく、普通の人びとがこの問題を話し合い、SDGsに何を入れるべきかについて意見を出す機会が持たれました。これらの話し合いをもとに、オープン・ワーキング・グループは様々な問題に対して「目標」と、目標をさらに詳しくした「ターゲット」の案を作りました。この目標とターゲットには、例えば、貧困や飢餓を終わらせること、人権や平和、ジェンダーの平等がきちんと守られること、また、環境や天然資源を持続可能な方法で管理することなどが含まれています。オープン・ワーキング・グループの案が提出された後、今度は世界の国々がその案について話し合いました。そして、この案が意欲的な良い目標であるとして、この17の目標に政府として合意しようということが決まりました。政府はこの目標を世界中に紹介するために「宣言」の文をつくり、目標を達成するための具体的な行動や、目標が達成されているかどうかを確かめる方法などについても話し合いました。そして、2015年8月、世界の国々は、「宣言」、「持続可能な開発目標(SDGs)」、そのための行動などの文書全体に合意しました。こうして、2015年9月のニューヨークの国連本部での正式な採択の準備が整ったのです。

「MDGs」から「SDGs」へ

SDGsは、2000年に国連のサミットで採択された「MDGs（エムディージーズ／ミレニアム開発目標）」が2015年に達成期限を迎えたことを受けて、MDGsに代わる新たな世界の目標として定められました。

それまでのMDGsは、以下の8つのゴールを掲げていました。

ゴール1：極度の貧困と飢餓の撲滅
ゴール2：初等教育の完全普及の達成
ゴール3：ジェンダー平等推進と女性の地位向上
ゴール4：乳幼児死亡率の削減
ゴール5：妊産婦の健康の改善
ゴール6：HIV／エイズ、マラリア、その他の疾病の蔓延の防止
ゴール7：環境の持続可能性確保
ゴール8：開発のためのグローバルなパートナーシップの推進

これらは一定の成果を挙げたものの、乳幼児死亡率の削減や妊産婦の健康の改善などを積み残した課題も多かったため、継続的により広く大規模に取り組もうと決めたのがSDGsです。よって、2015年に新たに策定されたSDGsは、**誰一人取り残さないこと**を目指し、世界が一丸となって達成すべき目標で構成されているのが特徴です。

世界を変えるための17の目標

貧困をなくそう

あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ

飢餓をゼロに

飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

すべての人に健康と福祉を

あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

質の高い教育をみんなに

すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

ジェンダー平等を実現しよう

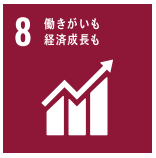
ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る

安全な水とトイレを世界中に

すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

エネルギーをみんなにそしてクリーンに

すべての人々に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する



働きがいも経済成長も

すべての人のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）を推進する

産業と技術革新の基盤をつくろう

強靭なインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、技術革新の拡大を図る

人や国の不平等をなくそう

国内および国家間の格差を是正する

住み続けられるまちづくりを

都市と人間の居住地を包摂的、安全、強靭かつ持続可能にする

つくる責任 つかう責任

持続可能な消費と生産のパターンを確保する

気候変動に具体的な対策を

気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る

海の豊かさを守ろう

海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する

陸の豊かさも守ろう

陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る

平和と公正をすべての人に

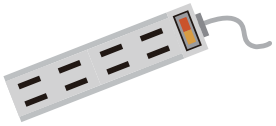
持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する

パートナーシップで目標を達成しよう

持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化する

あなたもできることから実践してみましょう！

電気を節約しよう。
電源タップを
利用すると便利。



照明はこまめに
消そう。

ネットショッピングでは、
持続可能で環境にやさしい取り組みをしている
企業のものを積極的に買おう。

SNSでSDGsに
役立つと思った投稿や
情報を見つけたら、
「いいね!」やシェアを

ドライヤーや乾燥機を使わずに
髪の毛や衣服を自然乾燥して、
電気やガスを節約しよう。

食べきれないものや残りものは、
早めに冷凍を。
食べ物やお金の無駄を防ごう。

紙、プラスチック、
ガラス、アルミを
リサイクルしよう。

お風呂の入り方を工夫しよう。
5〜10分のシャワーですませれば、
バスタブに入浴するより
何十リットルも水が節約できる。

エアコンの設定温度に
気をつけよう。

詰替のできる
ボトルやコーヒーカップ、
水筒を使おう。

移動は自転車や徒歩、
交通機関を使おう。
車を使うときは大勢のグループで。

買い物には
マイバッグを
持っていこう。

使わないものは
寄付をして、
必要な人に
使ってもらおう。

農作業の委託はJAひがしみのへ

「高齢で作業ができなくなった」「広い農地を管理できない」などの理由でお困りの方。
（有）サポートひがしみのでは農作業を引き受けています。

令和2年度　農作業委託料金

円/10a(税込)

作業		作業名	10a以上	10a未満5a以上	5a未満	備考
春作業	水稲	耕起（ロータリー）	7,751	8,800	10,480	耕起1回
		荒掻（ロータリー）	7,751	8,800	10,480	
		代掻き	9,432	10,368	12,568	ドライブハロー1回
		荒掻き・代掻きセット	13,200	14,667	15,716	セット料金設定
		側条田植え	11,000	12,151	13,618	
		普通田植え	8,902	10,155	11,520	田植えのみ
		畦塗り	117	117	168	1m当たり
	大豆	播種・除草剤散布	14,300	15,400	16,500	
		耕起	3,300	4,400	4,400	播種直前
		中耕除草	6,600	7,700	8,800	
	野菜	野菜畦立て	16,500			生産組合単位の申し込みに限る
	そば	播種	8,800	9,900	9,900	
	他	草刈	1,680			1時間当り
秋作業	水稲	コンバイン	19,800	22,000	29,333	倒伏10%～30%割増 湿田10%～30%割増 雑草10%～30%割増
	大豆	刈取（汎用）	16,500	17,600	18,700	
	そば	刈取（汎用）	11,000	11,520	12,568	
	飼料稲	ロールベイラー	5,236			資材は別
秋冬作業	水稲	堆肥散布	2,098			団地等が条件（1ha以上）
		土改剤散布	2,098	2,098	2,414	団地等が条件（1ha以上）
		フレールモアー	8,800	9,432	11,000	荒廃地草刈

お問い合わせ先　JA各支店・営業所

平成30年産米　精算単価表

単位：円

制度	品種	内訳	特等	1等	2等	3等
JA米	コシヒカリ	概算金	—	13,100	12,452	11,372
		追加	—	800	800	800
		最終精算額		236	236	236
		合計		14,136	13,488	12,408
	ひとめぼれ あきたこまち	概算金	—	11,500	10,852	9,772
		追加	—	1,000	1,000	1,000
		最終精算額		311	311	311
		合計		12,811	12,163	11,083
	あさひの夢	概算金	—	11,400	10,752	9,672
		追加	—	700	700	700
		最終精算額		311	311	311
		合計		12,411	11,763	10,683
	その他うるち 銘柄品種	概算金	—	10,800	10,152	9,072
		追加	—	1,000	1,000	1,000
		最終精算額		311	311	311
		合計		12,111	11,463	10,383
	ひだほまれ 五百万石	概算金	15,400	14,752	12,916	11,836
		追加		0	0	0
		最終精算額		416	416	416
		合計	15,400	15,168	13,332	12,252
	たかやまもち	概算金	—	15,000	14,352	13,272
		追加	—	0	0	0
		最終精算額		25	25	25
		合計		15,025	14,377	13,297
	ココノエモチ	概算金	—	11,000	10,352	9,272
		追加	—	0	0	0
		最終精算額		25	25	25
		合計		11,025	10,377	9,297

※令和元年10月1日税制改正により米穀販売代金精算通知書には、精算金額・控除金額等を記載させて頂いておりますが、左記の単価表においては、精算時の控除金額等を差し引いた、控除後の単価にて表示をさせて頂いております。
※上記単価表は1俵当たりの単価となります。小数点以下の切り捨て等の理由により、最終精算額に誤差が生じる場合がございます。ご理解いただきますようお願い致します。

夏に涼味を ショウガづくり

ショウガは殺菌作用や薬効、料理の香りづけや魚類のにおい消しなど、古来広く食生活に取り入れられてきました。

これを若いうちに収穫する葉ショウガ（谷中ショウガ）は、みそをつけてビールのつまみに、消臭にと、大いに役立ってくれること請け合いで、家庭菜園におすすめの夏野菜といってよいでしょう。密植できるので、狭い畑や庭先、プランター作りにも向いています。

種子は取れないので、まず種ショウガ（塊茎）を準備することが必要です。成功のポイントは、何といっても良い種ショウガを入手することです。

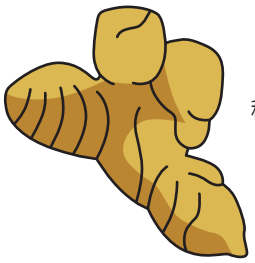
4月中旬ごろから種ショウガが出回ります。よく見て、病害根や腐れ込みがなく、充実して少し白い芽が伸び始めているものなら確実です。

植えつけの適期は4月末～5月上旬（関東南部以西の平たん地の場合）です。高温性なので地温が12度以上にならないと芽が伸びださないので、植えつけて芽が伸びだすまでには1カ月半～2カ月近くかかります。

元肥に完熟堆肥（たいひ）と油かすを施し、60㎝の畝間を取って植え溝を掘ります。大きい塊は指2、3本分ぐらいの大きさに分割し、株間は7～8㎝開けて列状に植えつけます。覆土は5～6㎝とします。

芽が10㎝ほどに伸びたら、半月ごとに2～3回化成肥料と油かすを、列の片側に溝をつけて追肥します。

葉が3～4枚開いたころから逐次収穫します。塊茎を残したままかき取るように収穫すれば、次々と夏の間収穫が楽しめます。途中で塊茎ごと収穫すれば古根として、秋まで置けば新ショウガとして利用でき、重宝します。


種ショウガ（塊茎）

葉ショウガ

キラキラ
ひがしみのっ子

何事にも興味をもって挑戦

自動車の修理や整備を行い、地元で長年愛される「恵那モータース」。幼い頃からお客さんに可愛がってもらっている遥人くんと愛未さん。この春より中学生となった遥人くんはムードメーカーで、いつも周りを和ませてくれます。小学生の頃はスポーツ少年団で4年間野球に熱中し、コーチやチームメイトに見守られながらの卒団式は感動の思い出となりました。

妹の愛未さんは図工と体育が得意な小学5年生。家のお手伝いもしてくれるしっかり者です。学校ではパソコンクラブに所属し、プログラミングなど、パソコンスキルを磨きました。「これからも健康第一に、好奇心旺盛で何でも挑戦して欲しい」とお母さんは微笑みました。

恵那市長島町
森本 遥人（はると）くん（12）
愛未（あみ）さん（10）

愛のリボンで結ばれた
ファミリーの写真コレクション

ファミリー PHOTO

ここから新しい愛と未来が
紡がれて行きます・・・

今日も
二人三脚

旅は二人の思い出づくり

旅行が趣味の下条さんご夫婦。夫婦で旅行へ出掛けるようになったのは、恒雄さんが定年退職をした10年ほど前から。今は2人で年に4、5回旅行に出掛けています。「勤めている時は、出かける機会があまりなかったけど、今は念願だった旅行を二人で楽しんでいるよ」と恒雄さんは笑顔で話します。

「今まで一番思い出に残っている場所は、奄美大島です。インストラクターと共に海へ潜り、大自然の綺麗な光景を目にした時の感動は、今でも忘れられない。」と思い出を語る美枝子さん。「いつまでも健康でいることで、大好きな旅行を続けたい。いつかスイスへ旅行することが夢です」とお二人は笑顔で話しました。※写真は仙仁温泉での思い出の一枚です。

中津川市中津川
下条 恒雄さん（69）
美枝子さん（66）

ひがし君・みのちゃんの おはなし日和

先月号で「ふくちゃん工房」を知りました。時々道の駅に寄っているので、商品を見かけたら、次回は購入したいと思います。

恵那市岩村町
堀井 美子さん

地元の食材を使って、アイデア豊富な、たくさんの商品があります。ぜひ一度ご賞味下さいね!

新型コロナウイルスの影響で、いろいろなことが中止になり、家で過ごす時間が増えました。暖かい季節となり、夫と共に畑の作業に精を出そうと思います。

中津川市下野
三浦 智子さん

これから始まる春作業! たくさんの美味しい野菜を作ってくださいね。

先月号の特集でアンケートの結果を見ました。今後はJAの満足度が向上するように、ぜひ取り組み等をお願いします。

中津川市苗木　三宅 洋さん

組合員・地域の皆さまが安心・快適に暮らせる地域づくりに、これからも貢献していく所存です。

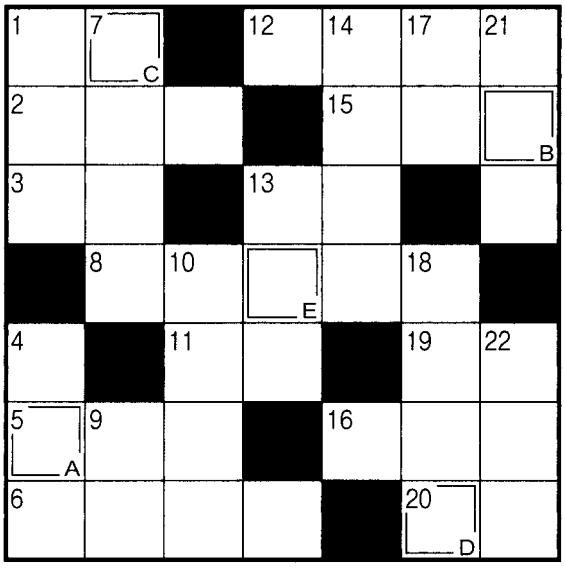
「彩菜栽」では育て方を教えてもらえるので、楽しく読んでいます。「ひがしみのっ子」は見ていると元気が出ます。

恵那市山岡町
藤井 富枝さん

ひがしみのっこの笑顔は見る人を幸せにしてくれますね。

頭の体操

[問題] 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

①冬が終わるとやって来ます
②羊やアルパカの毛のこと
③スナップエンドウの下処理の際に取る物
⑤掃き掃除をする時に使います
⑥欲しかった商品が――になっちゃった…残念
⑧瞬間――の蛇口から熱湯をくんだ
⑪契約書や伝票に押します
⑫ハトの形をした笛
⑬輪――、消し――、――手袋
⑮物の重さのこと
⑯選挙の立候補者が肩から掛けます
⑲木がたくさん生い茂っている所
⑳患者を診察する人

■タテのカギ

①ビニール――の中で作物を育てた
④ピッ、ピッ、ピッ、ポーン
⑦口紅を片仮名言葉でいうと
⑨メロンやズッキーニもこの仲間
⑩ハワイの代表的なビーチリゾート。ダイヤモンドヘッドが見えます
⑬視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚のこと
⑭臭いため嫌われやすい昆虫
⑰国語、数学、――、社会
⑱ウナギの内臓を使って作る汁物
㉑菜の花の咲く頃に降る――梅雨
㉒土俵の上で戦います

■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

■応募締切日

令和2年4月24日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課

1 ヒ	シ	8 モ	10 チ C	■	14 オ	16 バ
ヨ	■	9 ク	イ	ダ	オ	レ
2 コ	6 ウ	ゲ F	キ	■	15 ソ	ン B
■	7 イ	キ	■	13 ゴ	ウ	■
3 ヨ D	ン	■	11 オ	ウ E	ジ	17 ヤ
4 ア	カ	シ	ヤ	キ	■	ヨ
5 ケ	ー	■	12 ジ A	ン	タ	イ

■3月号の答え

ジンチョウゲ(沈丁花)

■クイズ当選者

奥山 さえ子 様
安藤　美江 様
渡辺　俊明 様
長谷川 文子 様
松尾　佳宏 様

理事会

第12回理事会 （令和2年3月19日）

次の事項が審議されました。
【附議事項】
①当組合における取引のリスク評価書（特定事業者作成書面等）の改正について
②令和２年度コンプライアンス取組方針及び実践計画について
③第22回通常総代会の招集について
④令和２年度事業計画について
⑤就業規則の一部変更について
⑥臨時雇用者就業規則の一部変更について
⑦給与規程の一部変更について
⑧定款の一部変更について
⑨営業時間の一部変更について
⑩令和２年度（有）サポートひがしみの事業計画について
⑪理事との利益相反契約について
⑫信用事業規程の一部変更について
⑬Aコープ事業について
⑭令和２年度余裕金運用について

JAひがしみの概況

（令和２年２月29日現在）

組合員数	32,362人
出資金	26億2,969万円
貯金	2,287億5,641万円
貸出金	351億263万円
共済保有高	6,088億9,015万円
購買品供給高	40億7,969万円
販売品取扱高	50億9,979万円

ここだけの話

新型コロナウイルスの感染拡大が猛威を振るっている。連日報道されているが、聞きなれない用語が多い。オーバーシュート、クラスター、インバウンド、パンデミック、ロックダウン、PCRなど・・日本語が一番理解しやすいです。（も）

広報担当として、今月号が最後となりました。カメラの腕も文才もないため、拙い誌面になってしまったこともありますが、いつも感想のお便りをお寄せいただき、嬉しく思いました。今後も引き続きご購読いただけますよう、お願いいたします。多くの方との出会いは、私の大きな財産です。今までありがとうございました。（な）

無料相談日

ＪＡでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。
各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場所
年金相談	4月	8日（水）	恵那支店
		〃	坂下支店
		15日（水）	下野支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
	5月	1日（金）	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		13日（水）	恵那支店
		〃	坂下支店
		20日（水）	下野支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター年金相談	4月	12日（日）	恵那店
		19日（日）	中津川店
		26日（日）	恵那店
	5月	17日（日）	恵那店

内容	月	日	場所
法律相談	4月	8日（水）	下野支店
		9日（木）	本店
		15日（水）	恵那支店
		〃	山岡支店
	5月	13日（水）	下野支店
		14日（木）	本店

内容	月	日	場所
税務相談	4月	8日（水）	恵那支店
		22日（水）	下野支店
	5月	13日（水）	山岡支店
		22日（金）	本店

ご案内窓口 市外局番☎（0573）

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 下野支店 ☎72-2061

次回のふれあい訪問日

令和2年5月**13日（水）・14日（木）**

緊急連絡先

- 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-215-522
- 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

Heartful Communication
ひがしみの④
●APRIL／Vol.265　2020年4月1日発行

発行：東美濃農業協同組合（JAひがしみの）
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
TEL 0573-78-0124　FAX 0573-68-7724
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp
編集：総合企画部 組織広報課

JAひがしみのホームページ
ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら
https://ja-higashimino.or.jp
JAひがしみの　検索

お伺いしましたのは
店舗名
担当者名　です。