

Heartful Communication

JAひがしみの

# ひがしみの

# 10

2020 OCTOBER  
Vol.271

9ページ

米概算金にJAひがしみの独自に代金を上乗せ!

特集

好きです、ご飯が。



中津川市田瀬  
内木 昭治さん(93)



## やる気と熱心さが大切 それだけやりがいもある

81歳の時、ゆくゆくは地元菓子店との契約出荷ができる超特選栗部会への加入を目標として10<sup>㍓</sup>に50本の栗を植えた内木さん。栗を植えると聞いた8歳年下の奥さん・ひろ子さんが開口一番伝えたのは、「これから2人とも年を取るのに、誰がやるのよ」。

J Aの担当者も当初、収穫までに年数を要する栗栽培に80歳を超えて挑戦することには厳しい見方でした。

しかし翌年にさらに増やして、現在は36<sup>㍓</sup>で165本の栗を栽培しています。

「初めは反対されたけど、栗を植える段階になつたら、J Aの担当者も手伝いに来てくれて」と昭治さん。栗の収穫は、充実して落ちた実を拾う作業ですが、「イガからむいて拾い出すのが今年はえらくて。近所の姪っ子夫婦が朝の五時から栗拾いに、冬の間は剪定も手伝いに来てくれる。それがなければできないね」と感謝しています。

酪農を50年、なす栽培を20年、栗栽培は今年で12年目。長い人生を農業一筋に夫婦で切り開いてきました。

若い頃から取り組んだ酪農を娘夫婦に譲ると、ひろ子さんが始めたなす栽培に昭治さんも加わり、むしろ主になって働くように。高じて岐阜県の認定制度「飛騨美濃特産名人」のなす名人にも認定され

ました。しかし土壌病害が広がって畑の確保に悩むようになったため、廃業していた酪農の牧草地あとに栗を植えることを考えるようになりました。

最初の栗を植えて7年目の春先、凍害で165本のうち60本が枯れてしまいました。翌年に植え替えをしましたが、本格的な収穫はまた先延ばしに。凍害対策として栗畑に暗渠を入れるため自らバックホーを操り、碎石やホースを入れて圃場を整備しました。

その甲斐もあって4年前、目標だった超特選栗部会に審査を経て加入することができました。

「やる気と熱心が大切。それだけやりがいもあるということかな」昭治さんの言葉からは、前だけを見るひたむきさが伝わってきます。



### 夫婦で良品出荷に励んでいます

なす栽培では名人に認定された昭治さんですが、「栗は選果の基準が多くて難しい部分もある」と話し、奥さんのひろ子さんと一緒に選果し良品出荷に励んでいます。

栗を作り始めて改めて、「栗ご飯にしても茹で栗にしても、こんなうまいものはない」と感じるといいます。



JA Higashimino  
Fresh News

JAひがしみの

ふれっしゅ  
ニュース

2020 OCTOBER

## 中津川市長へ地元産トマトPR 生産農家が寄贈と 情勢報告

トマトが出荷の中盤を迎える9月15日、生産農家が中津川市長のもとを訪れ、トマト2箱を寄贈し情勢を報告しました。訪れたのは恵那北トマト生産組合の加地謙二組合長、中津川トマト生産組合の二村泰樹副組合長とJAひがしみの田口義春営農部長。田口部長は青山節児市長に「これからの季節、トマトはじっくりと旨みを蓄え味がのる季節。高い品質は市場からも評価を得ている。ふるさと納税の返礼品としても200箱の注文をいただいております。地域の魅力の一つとしてこれからも支援願いたい」とPRしました。



恵那北トマト生産組合の加地組合長(右)らが地元特産品として支援を求めトマトを寄贈

## 出荷増見込み 東美濃産栗順調

JAひがしみの管内で特産の栗の出荷が順調に進んでいます。東美濃栗振興協議会の173戸が栽培に励んでいます。今年は着穂数が昨年に比べ多く、出荷実績についても10月下旬の出荷終了までには昨年(130ト)を上回る見込みです。地元菓子店などからの需要は高く、増産が期待されています。



前年比で出荷量増が見込まれる栗の選果

## 長寿祝い 地元特産品をプレゼント

JAひがしみの細江成徳組合長は9月16日、JA訪問介護センターの最高齢の利用者2人を祝福しました。2人はともに女性で、中津川市内に在住の所鈴子さん(95歳)と酒井やすゑさん(95歳)。敬老の日に合わせて、管内産トマトを使っ



細江組合長から長寿のお祝いを受け取る所鈴子さん

たトマトジュースをプレゼントし、担当ヘルパーとともに長寿を祝いました。

## スマート農業を实践 ドローンで農薬散布

中津川市蛭川地区では今年から農業用ドローンによる農薬散布を導入しました。無人ヘリコプターに比べ、山沿いや電線が多い住宅付近でも作業がしやすいのが利点です。



農薬散布の作業を見守る関係者

GPSを使って自動航行し、モーター音も静かです。飛行可能時間は10分ほどで1畝以上の散布ができます。

## コロナに負けない農業へ JA役員と中津川市議が懇談

JAひがしみのと中津川市議会は8月12日、JA本店で新型コロナの影響を受けている管内農業の対応策について懇談会を開きました。



コロナの影響を受けている管内農業への対策について懇談

JA役員が各農畜産物の状況を説明した後、同市議会の産業建設委員会6名がJAとしての対応策について質問。今後の情勢と対策について意見を交わしました。

## JAひがしみの 絵画サークル作品展のお知らせ

JAひがしみの絵画サークルは現在生徒が6名です。メンバーそれぞれ自慢の油絵、パステル画などの作品をたくさん展示します。

みなさんぜひ会場へお越し下さい。

会場 中津川市中央公民館

開催日 令和2年

11月13日(金)・14日(土)

15日(日)

時間 10時~16時(無料)

# 好きで飯が。

農事組合法人はちたか

大山 誌津子さん

中津川市福岡



朝はしっかり食べます。「はちたか」で生産しているお米です。減農薬・減化学肥料のぎふクリーン農業に認められた栽培方法で、JAのおいしいお米コンテストでも上位に入賞したお米なので、他の人にもいつも自慢気におすすめしています(笑)。おいしいですよ。私も、そして主人も「はちたか」で働いています。2人とも夏は5時ごろ起きて、私は畑の草むしりや野菜の様子を見て、主人は1時間のウォーキングに励んでいますね。そして7時ごろ、一緒に朝食。この季節、主人は刈り取りや草刈りの作業に出るため、7時半ごろには出勤します。

私の方は今日は1万5千株のプロッコリーに「はちたか」女性部のみんなで追肥です。プロッコリーは10月中旬からJAや学校給食、直売に出していますね。冬の間は、さつまいも「紅はるか」を使った干し芋作りもしていて、お店に出荷する前から売れていく人気の商品になってきました。

ご飯のお供に欠かせないのは、どの季節にもお漬物。これからの季節は大根やカブ、白菜を漬物用に作ります。それと1年中、常備菜は欠かしません。なすやかぼちゃなどの野菜の煮物や、冬なら豆やこんにゃくを煮ておきます。JAで習った味噌づくりも地域の方

と毎年続いています。一度作れば夫婦2人分のお味噌汁ならだいたい1年分まかなえます。減塩のおいしい味噌に仕上がっていて、気に入っています。



自家製の梅干しやしそ巻き、瓜の粕漬やピーマン味噌、ゴーヤの煮物、「はちたか」女性部のみんなとレシピの交換もよくしています。LINEを使って手軽に聞きあったり。

朝ご飯は炊飯器にお任せで炊くことが多いですが、お米を炊く時のこだわりとしては、炊く15〜30分前には洗ってザルに上げておくことですね。ふっくらと美味しく炊けるような気がします。

この地域は田舎のいいところがいっぱいで、いろんな季節の味があり、神様や仏様にお供えをする習慣も当たり前のこととして根付いていますよね。朴葉餅や朴葉寿司、五平餅、おはぎや栗赤飯、いもち、こんにゃく、…。そういう郷土の味と心を大切に受け継いでいきたいなと思いますね。

毎朝4時過ぎにトマトハウスへ来ます。「でっかいのを作っておいたよ」と嫁さんが持たせてくれたおにぎりを1人で食べます。水やりや液肥の調整などの作業をしながら食べられるように、小さいのは面倒なので、手のひら位の大きなおにぎり1個にしてもらっています。

早朝の畑で食べる塩味のおにぎりはおいしいですよ。夜のうちに嫁さんが作っておいてくれたものです。具は食べてからのお楽しみ。夕飯の残りものが多いかな。から揚げ、鮭、たらこなど、何がでてくるかも楽しみです。おにぎりを食べた後は、6時過ぎに来る親父と収穫作業、8時過ぎからはパートの方や嫁さんも来て、皆で作業をします。夏秋トマト栽培を始めて13年目。北海道の

大学を卒業後、サラリーマンを2年ほど経験しましたが、自分の工夫次第で成果を発揮できる農業に魅力を感じて付知へ帰ってきました。派遣社員で資金を準備し、いとこのトマト農家で2年間勉強して26才から始めました。嫁さんは4つ違いの地元の子、地元に戻ってから知り合いました。結婚するまでに、安定収入を得るためトマトの栽培面積を30<sup>㍎</sup>まで広げる



ことを目標にして頑張ってきました。現在は44<sup>㍎</sup>で栽

培しています。子どもも5才と2才のふたりでかわいい盛りです。

昼食は家に帰り家族で食べています。パンよりやっぱりご飯。腹持ちもいいしね。夕方5時には帰宅、朝が早いので夕食も6時頃から、どんぶりに山盛りにしたご飯と野菜中心のおかず。朝1人で食べるおにぎりもおいしいけど、子どもと食べるご飯もやっぱりおいしい。1日の仕事を終えて子どもの顔をみるとほっとします。

嫁さんの作る料理は何でもうまい。調理師の免許も持っていて魚もさばき、刺身なんかもうまいものです。自分が育てたトマトを使って、野菜サラダやカレー、パスタやジュースなどをよく作ってくれます。大学の頃から自炊生活だったのでたまに自分で料理もしますよ。チャーハンを作ると子ども喜んで食べてくれます。

子どもの頃は、両親が飲食業をしていたので、夕食はじいちゃんとはあちゃんの3人で食べてたね。いつもはばあちゃんが作るけど、秋になると、とろろ飯だけはじいちゃんが作ってくれた。じいちゃんが採ってきた自然薯をすり鉢で一緒に擦った。この「とろろ飯」の味はなぜか今でも思い出します。

トマトは夏と秋で終わってしまうので年間を通じて農業収入を得るように、今年からイチゴ栽培に取り組んでいます。朝食べる大きな「爆弾おにぎり」が僕の元気のみなもとですね。



夏秋トマト栽培農家  
中村 友久<sup>ともなが</sup>さん  
中津川市付知町



J Aひがしみの  
代表理事組合長  
細江 成徳さん  
恵那市長島町



仕事への緊張感で食べない日もあるけど、食えるときはご飯にみそ汁、卵焼きがあればいいね。「巨人、大鵬、卵焼き」で育ってるからね、僕らは。今日のはネギ入り。しつかりめの味で。それに女房が手作りしている麦みそのみそ汁。僕が中性脂肪が高いのでヘルシーなメニューをいつも考えてくれる。和から洋、中までレパートリーは広いと思うよ。普段は言わないけど、ありがたいよね。

5時頃目が覚めて、畑の見回りと、一般紙と日本農業新聞の2紙を読むのが日課だね。

野菜作りは一反ぐらいかな。5〜6年前からえなグリーンセンターへ出している黒瓜は我が家の食卓にも欠かせないね。ヨソで食べてやわらかい食感にほれ込んで、自分で作るようになったんだよね。粕漬がいいね。

子どもの頃、さんまが一本20〜30円の時代、100円もらってお使いに行くのが手伝いだった。骨が少なくて食べやすい尻尾の方を子どもが、腹のついてる頭の方を大人が食べて。家族の中で子どもを中心にしたいという親心よね。

思い出の味はやっぱり全部米に結びついてる。ごちそうといえばさつき上げたさんま、旬の筍を入れた味ご飯、オリエンタルカレーのカレーライス、運動会で食べた重箱入りの稲荷寿司と巻き寿司に、青くて酸っぱいみかん、家になった柿と茹でた栗が定番だったね。そしてなんととってもお袋の味である五平餅。竹串に手で握りつけたきりたんぼ型なんだけど

さ、一つでお腹がふくれちゃうようなあの味はやっぱり家庭の秘伝だよ。

大学生の頃、下宿していたけど土日は自炊していたよね。コメはしっかり送ってもらっていたけど、金もないし、いつも卵かけご飯でね。肉屋でたまにウインナーを一本買ってきたりして。おいしいお米はそれだけでも食べられるからおかずなしで。

結婚してから唯一続けているのは正月の雑煮づくり。365日働いてくれる女の人に正月くらいは休んでくださいっていう、そういう習慣なんじゃないのかな。しいたけの出汁に鶏肉とかまぼこ、ほうれん草を入れてね。若水をお茶に入れて、楽しいんだ。普段も休みの日には、あまりもので野菜炒めを作ったりもするんだよ。気分転換になるよね。

コメ離れが言われているけど、おにぎりって、人気よね。頑張らないかん時、お米を食べるっていうの、日本人はある。

煮物って、それしかないときは嫌いだつたのに、年を取ったら結局なくてはいられなくなっている。里芋の煮ころがし、なすの炒め煮、かぼちゃの煮物。子どもの頃から食べた味に戻っていく。時代が変わっても、食のレパートリーって家庭で受け継がれていくんじゃないかな。





でお手伝いした記憶はあまりありませんが、おばあちゃんのうちには農家で、大人がひと抱えもある

朝は4人の子どもたちを小学校とこども園に送り出す合間を縫って食事を済ませます。ご飯派ですね。お義父さん、お義母さん子どもたちはパンで済ませることも多いですが、私と主人はご飯でないと、お腹がすいて持ちません。自宅が職場なので、うっかり炊き忘れた時でも、それから炊いても、ご飯を食べます(笑)。

納豆、キムチ、生卵を混ぜてかけるのが定番です。卵は上矢作の安藤養鶏場の生みたて卵。もう、他の卵には戻れません。

子どもの頃、家族の分の納豆をかき混ぜていたのを覚えています。生卵を入れてましたね。いつも最初の人にどろんと入っちゃって。あと、ノリに醤油をチョンとつけて、ご飯に巻いて一口ずつ食べていました。ご飯とみそ汁の朝ごはんでしたね。

母方のおばあちゃんのうちに泊まりに行くと、お米の研ぎ方を教えてくれたのも覚えています。の字を書くように手を動かすこと、濁りが薄くなるまで水を変えるところ、いまでもやっていて思い出します。両親が共働きで忙しかったので夕食作りなどでお手伝いした記憶はあまりありませんが、おばあちゃんのうちには農家で、大人がひと抱えもある

るような大きな米びつがあった。いとこたちとも遊びながら…楽しい思い出ですね。

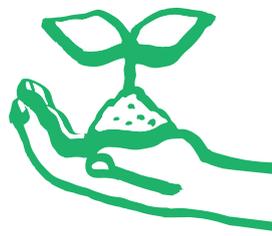
お昼はお義母さんお手製のまかない。これがおいしいんです。以前は好きじゃなかったのに、お義母さんの天ぶらを食べてから、天ぶらが好きになりました。合わせる麺は熱いのも冷たいのもいいですね。家族と従業員の6人で囲みます。太麺でリピーターの多い焼きソバやラーメンもあり、よく食べます。

我が家で食事といえば、次男(3人目)との戦いだった時期があって(笑)。離乳食を全然食べなくて、それはもう、赤ちゃんなのに痩せちゃうほどに！1歳直前の頃、リング狩りに行って農家の人が新鮮なリングを一切れ次男の口に入れてくれたんです。蜜がいっぱいなの。そしたら急にちゅうちゅう吸って。それまでおかゆも軟らかく煮た野菜も肉も魚も、りんごのすりおろしさえも食べなかったんですが、それがあってから少しずつ食べるものが増えていって。といっても、納豆ご飯ばかり2週間、クリームパンばかり2週間、焼きソバばかり2週間と、とにかくこだわりが強いなんの…。今では給食もしっかり食べられるようになったのですが。

だから食べさせようとこだわり過ぎると、食卓が「ざーん」ってなってしまうので、楽しく食べることを大切に、機嫌よく食べて学校に送り出すのを優先に、今の時期を乗り切っていこうってなりましたね。



麺類製造販売 土田金商店  
堀 瀬莉奈さん  
恵那市明智町



# 期限切れ農薬・不用農薬・空容器の 回収のご案内

自宅の倉庫等に不用になった農薬、空容器、ラベルが剥れて不明な農薬等はありませんか？  
ありましたら、この機会に下記センターにて回収を実施していますので、ご利用下さい。

場 所	実 施 日 時
恵那アグリセンター	令和2年10月20日(火) 10時～12時
中津川アグリセンター	令和2年10月21日(水) 10時～12時
恵那北経済センター 加子母経済センター	令和2年10月22日(木) 10時～12時
恵南アグリセンター	令和2年10月23日(金) 10時～12時

## 対象薬剤と利用料金(税込)

- ・一般農薬(粉・粒・液) 236円/kg
- ・薰蒸剤・薰煙剤 1,100円/kg
- ・シアン化合物・クロールピクリン・  
硫黄類・塩素系・品名不明農薬 1,870円/kg
- ・ヒ素系 1,870円/kg
- ・スプレー缶農薬 550円/kg
- ・ダイオキシン類・BHC系・POPs系 3,300円/kg
- ・PCP系 8,800円/kg
- ・水銀系農薬・臭化メチル 11,000円/kg
- ・空ポリ容器
  - 小(1ℓ以下) 55円/本
  - 中(5ℓ以下) 220円/本
  - 大(5ℓ超え) 550円/本
  - ドラム缶サイズ 2,200円/本
- ・空ガラス瓶
  - 小(0.5ℓ以下) 55円/本
  - 大(0.5ℓ超え) 330円/本

※洗淨してキャップは外して持参下さい。

## ☆未洗淨の容器については、農薬 扱いとなりますので、ご注意下 さい。

- ・空金属容器 330円/本
- ・試験用薬品 5,940円/kg  
(品名確認後見積有)
- ※別途、収集運搬費(最大550円/kg：数量により変動有)がかかります。

☆ビン類は栓、袋類は密封し、漏れ、飛散、悪臭漏れを防止して下さい。

☆利用者自身で、各収集場所へ時間内に持ち込んで下さい。

なお、新型コロナウイルス拡散防止のため、持ち込みの際はマスク着用をお願いします。

◎当日は、印鑑をご持参下さい。

**本格秋作業控え  
ライスセンター乾燥機  
新しく**

JAHがしみのでは令和2年度、ライスセンター2カ所の乾燥機を老朽化に伴い更新しました。本格的な秋作業シーズンを前に、施設の安定的な稼働と品質事故の防止に向けて整備を行ったものです。

恵南ライスセンターでは5ト規模の乾燥機7基、坂本ライスセンターでは4ト規模の乾燥機3基を導入しました。

恵南ライスセンターに導入された乾燥機

令和2年産米概算金単価表【特A地区】

単位：円 / 60kg紙袋

制度	品種	年産	特等	1等	2等	3等
JA米	コシヒカリ	令和2年	—	13,000	12,676	11,596
		令和元年	—	13,400	13,076	11,996
	ひとめぼれ あきたこまち	令和2年	—	11,400	11,076	9,996
		令和元年	—	11,800	11,476	10,396
	あさひの夢	令和2年	—	11,300	10,976	9,896
		令和元年	—	11,700	11,376	10,296
	その他うるち (銘柄品種)	令和2年	—	10,700	10,376	9,296
		令和元年	—	11,100	10,776	9,696
	ひだほまれ 五百万石	令和2年	15,200	14,552	12,716	11,636
		令和元年	15,400	14,752	12,916	11,836
	たかやまもち	令和2年	—	15,100	14,776	13,696
		令和元年	—	15,000	14,352	13,272
	ココノエモチ その他もち	令和2年	—	11,100	10,776	9,696
		令和元年	—	11,000	10,352	9,272

- ※JA米・一般米格差 △648円
- ※うるち・もち米1・2等格差 △324円 2・3等格差 △1,080円
- ※酒造好適米・1等格差 △648円 1・2等格差 △1,836円 2・3等格差 △1,080円
- ※出来秋契約 △432円(当初契約なし)
- ※水分格差 △432円(13.0%未満)
- ※集荷時期格差(うるち米) 2月以降△1,080円
- ※集荷時期格差(酒造好適米・もち米) 1月以降△1,080円
- ※カントリーエレベーターでの価格は袋代がないので上記より166円安くなります。(包装格差)
- ※その他銘柄品種 いのちの香・キヌヒカリ・はなの舞・ミルククイン  
ミネアサヒ・縁結び・清水 1号・ほしじるし

米概算金にJAひがしみの  
独自に代金を上乗せ!

令和2年産米の概算金が決定しました。今年度の米をめぐる情勢はコロナ禍で消費が減少し在庫が過剰となっています。米価は全国的に500円〜1,000円程下落し、厳しい状況になっています。JAひがしみでは、地域農業の維持と農業所得の安定を図るため、県下コシヒカリ1・2, 800円/俵のところ、ひがしみの独自に代金の上乗せを行い、概算金13,000円/俵としました。

岐阜県下の美濃コシヒカリ JA米

単位：円(税込)

市町村	特A地区		A地区	B地区
	中津川市 恵那市 (上乗せ200円)	郡上市 瑞浪市	不破郡 いび川地区 白川町 東白川町	美濃地域の 其他地区
県下(1等)	12,800円	12,800円	12,152円	11,936円
JAひがしみの 上乗せ	1~3等 200円			
概算金	13,000円	12,800円	12,152円	11,936円

情報提供  
田んぼや畑にもみ殻をまこう!

JAの乾燥調製施設では、毎年多くのもみ殻が出ています。もみ殻には有効的な使用方法がたくさんあり、その一部をご紹介します。

【もみ殻に期待できるさまざまな効果】

●畑の地表の保温効果

寒い時期に畑の地表を覆い保温する目的で使われます。藁(わら)もよく使われます。

●畑の地表の保湿効果

夏の間など、種まきの後に地表が乾燥しないように使われます。

●硬い土壌に混ぜ込んで通気性アップ!

もみ殻の主な成分はケイ酸です。窒素リン酸、カリといった肥料成分は微量し

か含まれておりませんが、農産物を育てる上で、土壌の柔らかさは重要です。硬いと根腐れ等が発生する場合もあります。空気や水の通り道ができるので、土が柔らかくなり根張りを良くします。ぜひ利用しましょう。

【代金】

JAではもみ殻を無償でお借りしております。ぜひご利用下さい。(※運搬費等は別途発生する場合がございます。)

【問い合わせ・引渡場所】

JAひがしみの各カントリーエレベーター・ライスセンター(ライスセンターが稼働していない時期(12月〜翌年8月)は、最寄りのアグリセンターへご連絡下さい。)



- 決勝開催日時  
令和2年12月4日(金)  
10時~
- 場所  
JAひがしみの本店 3階

- 申込方法  
玄米500g<sup>2</sup>(うるち品種)に出品申込書と栽培履歴を添えてご提出ください。
- ※JAひがしみの各支店・アグリセンターに出品申込書と玄米用袋を用意しております。

- 同日開催  
スマート農業展示会  
9時30分~15時



# 彩・菜・栽

2020年  
10月

## トンネル栽培で冬どり葉菜類を



コマツナ

シュンギク

ホウレンソウ

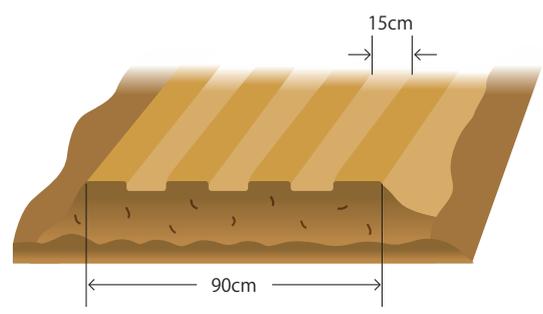
コカブ

秋野菜の育ち盛り・収穫のシーズン入りですが、次の時期に備えて今から種まきできる野菜の作り方を紹介しましょう。ただし、すぐに厳しい寒さに入るので、露地まきではとても冬どりには間に合いません。トンネル栽培にすることが必要です。

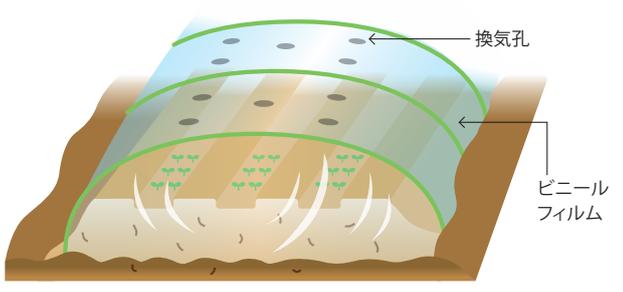
トンネル栽培で今から種まきできる野菜は、コマツナ、シュンギク、ホウレンソウ、コカブなどです。関東南部

以西の平坦地（の気温）で、これらの野菜の種まきの限界は10月下旬です。さらに寒い地域ではこの作型は無理で、翌春まで種まきはお休みとなります。

栽培方法としては、全面に早めに完熟堆肥をまいて15〜20cmの深さに耕しておいた畑に、図のようにベッドを作って油かすと化成肥料を施し、よく耕します。



発芽し、さかんに育ち始めたころ  
頂部に径4〜5cm  
ほどの穴をあける。



鍬幅（15cm内外）のまき溝を三条作り、溝幅全面に渡るように種をまき、5〜7mmぐらいの厚さに覆土します。畑が乾いていたなら、種をまく前に溝内にたっぷりかん水しておきましょう。

種まきをおえたらすぐにトンネルで覆います。そして裾に土をかけ、密閉状態にして発芽を促します。発芽して盛んに育ち始めたころ、頂部に穴をあけて換気を図ります。密閉状態を長く続けると育ちが軟弱になり、冬の寒害を受けやすくなりますが、適度に換気すれば、育ちはゆつくりですが健全に育ってくれます。

乾きやすい畑では10日に1回ぐらい、トンネルを外して十分かん水します。生育半ばのところに1、2回溝と溝の間に追肥して軽く土を混ぜ込んでください。

第3弾

## 岐阜県宿泊割りキャンペーン!!



【割引対象者】 **岐阜県在住**の方

【申込受付期間】 **令和2年9月23日(水)～11月15日(日)**

【旅行期間】 **令和2年9月23日(水)～11月16日(月)**

帰着分まで ※予約上限数に到達次第終了します

【対象商品】 **9月23日から予約受付した県内宿泊施設を利用する旅行商品等**

【割引額】 **平日(月曜日～金曜日、祝日を除く)・・・3,500円**

**休日(土曜日・日曜日及び祝祭日)・・・2,000円**

との併用が  
可能になりました。

※1人1泊当り10,000円(税込)以上の旅行商品に適用されます。



(例) 宿泊商品  
**10,000円** (税込)  
平日の場合

GoToトラベル  
**3,500円** (税込)  
35%割引  
※1人1泊当り14,000円が上限です

岐阜県宿泊  
**3,500円** (税込)  
割引(平日)

旅行代金  
**3,000円** (税込)

さらに! 10月1日以降(予定)は  
**2,000円分**の地域共通クーポン付  
※地域クーポン: 宿泊商品代金の15%相当  
1枚1,000円単位(1,000円未満は四捨五入)

お問い合わせ・申し込み先



JAひがしみの旅行センター ☎0573-67-8148

## 農業応援番組「ちなみな!」 JAひがしみの総集編が10月28日に放送!

岐阜県JAグループときふチャンが制作した農業応援番組「鈴木ちなみの元気のみなもと『ちなみな!』」が過去4年にわたって放送された総集編をお送りします。

過去の出演者である土屋厚子さん(栗)、鷹見豪さん(トマト)、伊藤正博さん(自然薯)、西尾康博さん・かつ子さん夫妻((農)はちたか)、石川右木子さん(トマト)と鈴木ちなみさんがリモートで対話する内容もあります。

ご家族では是非ご覧ください!

放送日時

令和2年  
**10月28日(水)**  
19時半～20時  
ぎふチャン



JAひだ編 9月23日(水)  
JAいび川編 11月25日(水)

JAめぐみの編 12月23日(水)  
JAにしみの編 令和3年1月27日(水)

JAとうと編 令和3年2月24日(水)  
JAぎふ編 令和3年3月24日(水)

JAひがしみの

JAひがしみののは快適なカーライフを応援します!

# マイカーローン

期間 令和3年6月30日(水)まで

融資期間が5年以内の場合

固定金利  
年 **1.50%**

[保証料別途0.65%]

融資期間が5年超の場合

固定金利  
年 **2.00%**

[保証料別途0.65%]

さらに

給与振込口座(振込金額毎月10万円以上)の当JA指定、または  
カードローンのご契約(契約額30万円以上)いただける方

固定金利  
年 **1.20%**

[保証料別途0.65%]

固定金利  
年 **1.70%**

[保証料別途0.65%]

詳しくは各支店・ローンセンターにお問い合わせください。

JAひがしみの

# みのりの秋 応援キャンペーン 2020

## 定期貯金

### ① 農畜産物販売代金以外 での契約の場合

〈キャンペーン期間〉

令和2年9月14日(月)～令和2年11月13日(金)

- 対象者:個人の方または農業法人・農業生産組織の方
- 契約額:10万円以上1,000万円未満
- 預入期間:1年(新規お預け入れの方)

※1 定期積金の満期金でのお預け入れは可能です。  
※2 普通貯金からの振替は原則不可とさせていただきます。

正・准組合員の方

年 **0.05%**

税引き後0.039%

組合員以外の方

年 **0.03%**

税引き後0.023%

### ② 農畜産物販売代金 での契約の場合

〈キャンペーン期間〉

令和2年9月14日(月)～令和2年12月30日(水)

- 対象者:正組合員の方及び正・准組合員の  
農業法人・農業生産組織の方
- 契約額:キャンペーン期間中に当JAに農畜産物を販売し、  
販売代金入金指定口座へ入金された金額(清算さ  
れた金額)の合計を上限とさせていただきます。
- 預入期間:1年(新規お預け入れの方)

※1 キャンペーン期間中お1人様(1法人・組織)1契約のみとさせていただきます。

年 **0.10%**

税引き後0.079%



©よりぞう

## 定期積金

〈キャンペーン期間〉 令和2年9月14日(月)～令和2年11月13日(金)

- 対象者:個人の方または農業法人・農業生産組織の方
- 契約額:1万円以上
- 預入期間:3年以上、新規・継続ご契約の方

※年金受給者の方は、年金受給月の掛込(2万円×18回以上・3年以上)も可能とします。

店頭  
金利の **5倍**

詳しくは各支店・営業所にお問い合わせください。

JA共済  
からの  
お知らせ

JA共済にご加入のみなさまへ

# 全国で増加 住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

**こんな勧誘にご用心!**

JA共済から指定されていますので、安心して下さい。

お宅の屋根瓦がんでますよ。共済金の支払対象になりますし、共済金の範囲内で修理しますので、お客さまの**自己負担はありません!**もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ?

あら、それはいいわね。

と、うっかり応じてしまうと...

**こんなことも...**

**1 うその理由での請求を勧められた!**

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由で共済金請求をするように勧められた!**

共済金詐欺にあたらぬかしら...

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当するおそれがあります。

**こんなことも...**

**2 法外な解約料金を請求された!**

見積書の金額が高すぎるので、知り合いの業者に頼もうと思いきや、解約しようとしたら、**高額な解約料金を請求された!**

支払われた共済金の50%なんて聞いておいてよ!

**こんなことも...**

**3 ずさんな工事をされた!**

見積書の内容どおりの工事をしてもらえず、引渡後すぐに**雨漏りが発生した!**

お金を返して!

**ご注意 建物修理トラブル**

「共済金を使える」と言って建物修理の勧誘を受けたときには、**建物修理契約を締結する前にまずJAにご相談ください!**

JA共済

## 令和2年度「第16回ひがしみの農業祭」 中止のお知らせ

令和2年11月8日に開催を予定しておりました「第16回ひがしみの農業祭」については新型コロナウイルス感染拡大防止とご来場者、並びに関係者の安全を第一に考慮し、ひがしみの農業祭実行委員会において中止が決定されましたのでお知らせいたします。

ひがしみの農業祭実行委員会

事務局:JAひがしみの本店 営農部 電話:0573-78-0137

## ATMの出金が制限されます!

**対象となるお客様**

70歳以上のお客様で、過去1年間、ATMでの出金、振替、振込ならびにデビットカード出金のご利用がないお客様を対象とします。

**実施内容**

ATMにおける1日あたりの出金限度額を10万円に引下げさせていただきます。

**取扱開始日** 令和2年10月22日(木)

詳しくは、お近くのJA窓口へお問い合わせください。

キラキラ  
ひがしみのっ子

大人になってもママを助けるからね!

剛己くんは体を動かすことが大好き。一日中動き回っているで、おじいちゃんやおばあちゃんからは「マグロみたいだね」と笑って言われるそうです。人見知りもなく人懐っこい性格。弟の新工くんはお兄ちゃんと違って、照れ屋の恥ずかしがり屋さん。でも少し慣れると、変顔をして人を笑わせることが大好きなお調子者。

LEGOや紙で魚を作ることに夢中のお兄ちゃん、アンパンマンが宝物の弟、テレビでダンスが始まると、二人で仲良く踊ることが毎日の日課です。

「大人になってもママを助けるからね」と言ってくれる思いやりのある兄弟。その優しい心を忘れずに、そして、やりたいことにどんどんチャレンジしてほしいと願う両親です。



おばあちゃんの手作りマスクで  
元気いっぱい

恵那市長島町  
牧野 剛己くん(5)  
新工くん(3)

愛のリボンで結ばれた  
ファミリーの写真コレクション



ここから新しい愛と未来が  
紡がれて行きます...



中津川市太田町  
小笠原 信さん(47)  
真由子さん(40)



今日も  
二人三脚

家族との時間を大切にしたい

高校卒業後、東京の専門学校へ2年、岐阜の和菓子屋で9年修行を積み、「中津川の和菓子はやっぱり美味しい」と再認識して地元に戻ってきた信さん。昭和3年に祖父が創業した菓子問屋のつちや商店で、「自分の味にこだわった和菓子を届けたい」との想いで和菓子に取り組み始め、西太田町通りに「御菓子所 しん」を開店し4年目となります。

近くの花屋さんに勤めていた真由子さんと知り合い結婚して15年。信さんは「自分の持っていない感覚をたくさん持って助けてくれる」。真由子さんは「一緒にいて楽しませてくれるし、ちょっとしたねぎらいの言葉をかけてもらうのがうれしい」とお互いを思いやり、9月から年末までは休みがとれない程の忙しい毎日を過ごしています。

家族は中学生の男の子2人と小学生の女の子。唯一の楽しみは、子どもと行くルアー釣りだといいます。家族と一緒に、のんびりと過ごすことを大切にしています。「忙しいなかにも、子どもとの時間を増やすように心がけたい」と話す元気で明るいお2人です。



# ひがし君・みのちゃんのおはなし日和



今年、JAのドレッシングを購入して  
みましたが、とても美味しかったです。  
また、産直コーナーで、地元農家さん  
の野菜や切り花も楽しみにしてい  
ます。新鮮で嬉しいです。

中津川市坂下 堀華代さん



ありがとうございます！  
素材の良さが詰まったドレッシング、  
ぜひちょっとしたお土産などに  
使ってみてください。

一日も早くコロナが治まってくれるの  
を待っています。孫たちに気軽に会え  
る日が早く来ますように。体重だけが  
1kgも増えました。笑顔が増えた方が  
いいのにね。

中津川市茄子川 水野 鈴子さん



おいしい秋の到来です！  
笑顔も体重も増やして、  
お孫さんに気軽に会える日まで  
元気に過ごしましょう！

9月号の特集記事、美しい写真に感動  
しました。春の草萌えから盛夏、稲刈り  
の頃まで4回以上も草刈りを強いられ  
た高ボタ。このように美しく感じさせる  
ボタの管理は大変な努力を要します。  
老人には手に余り婿に頼るしかない。  
除草剤の活用も必要かもね。

中津川市付知町 早川 英子さん

第1回ぼたコン、心が安らぎました。  
コロナで出歩くことが少なくなった  
今日、こんな素晴らしい自然がある。  
自慢です。ありがとう。

中津川市千旦林 金田 雅代さん

今回の「ぼたコン」はとても良かった  
です。美しい田んぼが各地にあること  
が良く分かりました。次回は田に水を  
張った田植えの頃をお願いします。

中津川市苗木 川合 久司さん

今月号のぼたコン、気持ちが  
スーとして今まで気づけなかつ  
た風景に体がつつまれるようで  
した。切り取って部屋に飾りまし  
た。みなさんのエネルギーが伝  
わってきます。第2・第3と続くこ  
とを楽しみにしています。

中津川市宮前町 丹羽 洋子さん

ぼたコンに  
たくさんの反響をいただき、  
ありがとうございます！  
水を張った田の美しさは格別ですね。  
また、秋の刈り取り後の  
さびしく静かな草紅葉くさみじもいいですね。  
各地の美しいぼた、  
ぜひお寄せください。



ぼたコン良かったです。私の友達  
も草刈りが趣味で草刈り後の爽快  
感が良いといつも言ってます。

中津川市山口 太田 政子さん

## 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6			13	16	19
	B					
2			11			A
3		8				
		9		C	14	20
	7		12		17	
4		D	10		18	
5				15		E

### ■ヨコのカギ

- ①匂いマツタケ、味 ——。おいし  
いきのこです。
- ②日が暮れてすぐの頃
- ③晴れた日にはかどりやすい家事
- ④ ——油を付けて日本髪を整えた
- ⑤世界遺産の一つ、 —— 古道
- ⑥千葉県にある市。大きな国際空  
港があります
- ⑦運動会の競技の一つ
- ⑧配偶者のことです
- ⑨徳川家の家紋に使われている  
植物
- ⑩眠ったまま話します
- ⑪ベンチもこれの一種

### ■タテのカギ

- ①本のこと。電子 ——
- ④釣った魚を入れておく籠
- ⑥今日の —— ディッシュはステーキです
- ⑦漢字では秋刀魚と書く青魚
- ⑧ここからぼた餅が落ちてきたらラッ  
キー？
- ⑩牛の頭に生えています
- ⑪この下駄箱は —— だから動かせません
- ⑬ドリルで開けるもの
- ⑭焼き肉を漬けたりかば焼きに塗ったり
- ⑯うわさは広まるときに付きやすい
- ⑰10月10日は目の —— デーです
- ⑱やぼではありません
- ⑳腰をひねるようにして踊るダンス

### ■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、  
職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望  
などを記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課

### ■応募締切日

令和2年10月21日(水)

### ■賞品

正解者の中から抽選で  
5名様に「農協全国商品券  
(1,000円分)」を  
プレゼント

ク	ツ	ワ	ム	シ	ス
ガ	リ	キ	ツ	テ	
ア	ル	バ	ム	メ	ン
キ		シ	ス	ワ	レ
ア	ゲ	コ	ス	モ	ス
カ	ン	ワ	カ	ケ	ン
ネ	シ	ロ	ワ	イ	ン

■9月号の答え  
メイゲツ(名月)

### ■クイズ当選者

杉浦 茂子さん  
鈴木 喜代子さん  
堀 浩子さん  
田中 久美子さん  
三浦 美千代さん

## 理事会

### 第7回理事会

(令和2年9月24日)

次の事項が審議されました。

#### 【附議事項】

- ①岐阜県条例検査結果の回答について
- ②不祥事に対する再発防止策について
- ③理事との利益相反契約について



## JAひがしみの概況

(令和2年8月31日現在)

組合員数	32,426人
出資金	26億1,042万円
貯蓄金	2,407億8,092万円
貸出金	341億9,388万円
共済保有高	5,945億9,239万円
購買品供給高	19億236万円
販売品取扱高	15億4,554万円

## ここだけの話

■結婚前だった8年前の秋から、嫁ぎ先のおじいちゃん  
とキノコ山に入った。出産後は、赤ちゃんはおばあちゃん  
の背に預けて、赤ちゃんからすれば、曾祖父母にあたる。  
昭和11年生まれのおじいちゃんはずいぶん、曾祖父母にあたる。  
は平地で歩くだけでひいあ。それが山の中では、普段  
兵隊さんが担ぎ出していた松の切り株のこと。中学3  
年で結核で亡くした父親のこと。おばあちゃんを嫁にも  
らった時のこと。キノコを探しながら、話は尽きない。十  
数頭のイノシシの群れが近くを走り抜けた時、「あんな  
じゃないぞ(天丈夫)」と静かに私の前に立ってくれた背中。  
この春に逝ってしまったおじいちゃん。そろそろ金木  
犀が咲くよ。山の中で、キノコの匂いはまだかき分け  
られないけど、この場所が好きになったよ。  
(み)

## 無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、  
お気軽にご利用ください。  
各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場 所
年金相談	10月	14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	下野支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		〃	付知支店
	11月	4日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		11日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		18日(水)	下野支店
〃	加子母支店		
〃	付知支店		

内容	月	日	場 所
ローンセンター 年金相談	10月	18日(日)	恵那店
		11月	1日(日)
		15日(日)	恵那店

内容	月	日	場 所
法律相談	10月	7日(水)	下野支店
		8日(木)	本 店
		14日(水)	恵那支店
	〃	山岡支店	
	11月	11日(水)	下野支店
		12日(木)	本 店

内容	月	日	場 所
税務相談	10月	14日(水)	恵那支店
		22日(木)	下野支店
	11月	11日(水)	山岡支店
		24日(火)	本 店

## ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本 店 ☎78-0124
- 上 村 支 店 ☎47-2311
- 恵 那 支 店 ☎25-5291
- 坂 下 支 店 ☎75-4111
- 山 岡 支 店 ☎56-2121
- 加 子 母 支 店 ☎79-2241
- 明 智 支 店 ☎54-2171
- 付 知 支 店 ☎82-2121
- ローンセンター中津店 ☎65-3145
- 下 野 支 店 ☎72-2061
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999

## 次回のふれあい訪問日

令和2年11月 **10日(火)・11日(水)**

## 緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

Heartful Communication

# ひがしみの10

● OCTOBER / Vol.271 2020年10月1日発行

JAひがしみのホームページ

ひがしみの産の美味しいレシピや食材、最新情報はこちら  
<https://ja-higashimino.or.jp>

JAひがしみの

検索



発行：東美濃農業協同組合 (JAひがしみの)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724

〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

編集：総合企画部 組織広報課

お伺いしましたのは

店舗名

担当者名

です。