



# 『家の光』募集企画 わたしたちの「巻きずし」レシピコンテスト

地産地消をテーマに、地域自慢の食材を使ったり、  
変わった具材や巻き方にしたりなど、自由な発想で工夫を凝らし、  
大人にも子どもにも笑顔で食べてもらえるような  
オリジナルの「巻きずし」レシピを募集します。

## ■募集内容

ご飯を使った巻きずし1本分のレシピ（ご飯をのり以外の食材で巻いても可）

## ■賞と賞金

- 最優秀賞（1点）……………賞状と賞金2万円
- 優秀賞（1点）……………賞状と賞金1万円
- 優良賞（1点）……………賞状と賞金5千円

## ■応募方法

A4用紙（複数枚可）に必要事項①レシピ名、②使用する材料と作り方（1本分）、③応募作品のPRポイント、④氏名（グループの場合はグループ名と代表者名）、⑤住所と電話番号（グループの場合は代表者住所と電話番号）、⑥出来上がりの写真⑦応募者の写真（裏面にレシピ名と氏名またはグループ名を明記）を添付してお送りください。

## ■応募規定

個人で応募し、さらにグループで応募するなど、複数応募も可能です。応募作品は、オリジナルで未発表のもので、東美濃産の食材を使用することとします。なお、応募レシピは、一般社団法人家の光協会主催の「家の光 巻きずしレシピコンテスト」へ応募致しますので、ご承知おきください。

## ■審査基準

- ①地元の食材を生かしている ②アイデア、食材の使い方に工夫がある
- ③仕上がりの完成度（彩り・見た目） ④手軽に作れる

- 募集期間 令和2年11月2日（月）～令和3年1月29日（金）必着
- 送付先 JAひがしみの 総合企画部組織広報課
- 発表結果 JAひがしみの広報誌、令和3年3月号誌上
- 主催 JAひがしみの女性連絡協議会