

Heartful Communication

JA ひがしみの

ひがしみの

12

2020 DECEMBER
Vol.273



特集

日々の暮らしに 旧暦を楽しむ



銀嶺に きらめく夢は 無限大
ぎふクリスタル国体2021



JAひがしみの「ぎふクリスタル国体2021」を応援しています。



中津川市落合
(有)吉野ジープファーム中津川農場
吉野 毅さん(59)



地元で愛される「栗旨豚」をめざして

「やわらかくて豚特有の臭みがなく美味しい」。安全・安心、健康に育てることにこだわり、地元産の栗を与えたブランド豚「栗旨豚」を食べた人の感想です。

岐阜県の養豚産業に大打撃を与えた「豚熱」。吉野さんの農場では発生しませんでした。予防のため「栗旨豚」生産を一年間休止しました。今年は栗を燻蒸消毒するなど防疫対策を徹底して「栗旨豚」生産を再開しました。

この農場で、約3000頭の中から選ばれた約200頭の雌豚に出荷の一カ月前から毎日200g以上のむき栗を食べさせたものが「栗旨豚」となります。腸への負担を減らすため、栗は皮をむいて与えます。栗はJAひがしみのと東美濃栗振興協議会、瀬戸地区の栗生産者有志の皆さんの協力を得て、地元産を購入しています。

(有)吉野ジープファームでは、安全・安心な豚肉生産をめざし、生まれてから出荷まで抗生物質、合成抗菌剤を一切使用しない飼料を与えています。そんな中、ストレスに弱く繊細な動物といわれる豚を健康に育てるため、病原菌やウイルスを持ち込まないよう、「豚熱」発生以前から徹底

した衛生管理を行ってきました。

農場では来場者は必ず全身を石けんで洗いう着替えてから入ること、洗えないものは紫外線で殺菌を行うこと、場所ごとに一人10足近い長靴を履き替え、水槽・消毒液槽に必ず長靴を浸してから出入りします。この徹底した管理は、「安全・安心で健康な豚は旨い」という吉野さんの信念を表しています。特産の栗を与える以外にも、オレイン酸向上をめざして飼料用玄米20%配合、食物繊維の多い麦を30%以上配合、美味しさの向上をめざし黒豚(バークシャー種)を交配など美味しさへのこだわりがいつぱいに詰まった「栗旨豚」。ぜひお召し上がりください。



「栗旨豚」のご注文はAコープへ!

地元産の栗を与えて旨みを増し、さっぱりとした脂身、やわらかくてジューシーな「栗旨豚」。JAひがしみのでは、Aコープ福岡店(ラピア)で取り扱っています。ロースやバラ肉、もも肉などお好みに合わせてお買い求めください。

ご注文・お問い合わせ

Aコープ福岡店(ラピア) TEL 0573-72-2551

特集

日々の暮らしに

旧暦を楽しむ

旧暦は、月と太陽の運行を研究し、その法則を日々の暮らしに活かすため、暦のかたちにしたもの。月の満ち欠けや日食などの天文学やそれを暦に作り上げるための暦法は古くは権力者のものであり、機密文書として一般には公開されませんでした。日本で旧暦が廃止されて一五〇年近くが経った今、科学の知識が一般に広まり、再び旧暦、すなわち太陰太陽暦が注目される機会も増えました。二〇二〇年を振り返りながら、自然の法則の不思議に思いを馳せてみませんか。

旧暦とは太陰太陽暦のこと
経済力のもととなる
農業に適した暦を研究し
編み出された

「半夏生」という七十二候のひとつを聞いたことがあるでしょうか。現在の暦で七月一日ごろのこと、古くは「半夏半作」といって、この日を過ぎては田植えが終わっていないと収穫に大きく影響するといわれ、現在も雑節のひとつとして残っています（「半夏」はサトイモ科の植物・烏柄杓の異名）。

七十二候は、太陰太陽暦の二十四節気をさらにほぼ五日ごとに区分して、日本の自然の移り変わりをユニークに表しています。

太陰太陽暦は、中国で四千年以上前に開発された農暦がもと。古くから中国では、経済力のもととなる農業に適した暦が重要視され、研究されてきました。

基本が太陰暦なので、一年の長さは三五四日。太陽暦との差が十一日あまり生じてしまい、春夏秋冬のある東アジアでは、四季がずれてしまいます。そこで考え出されたのが、太陽暦を活用して法則に従って「閏月」を入れて調整する方法です。

二〜三年に一回、正確には一九年に七回、閏月が入る「閏年」があり、閏年は十三カ月・三八四日前後の長い一年となります。日本では六〇四年から一八七二年（明治五年）まで使われ、明治五年十二月から新しい暦（グレゴリオ暦）が導入されたため「旧暦」と呼ばれるようになりました。

かわずはじめてなく

蛙始鳴 五月五日ごろ

蛙が鳴き始めるころ。

水田の中をスイスイ泳ぎ、

活発に活動を始める。

なつかれくさしうず

乃東生 十二月二十二日ごろ

夏枯草が芽をだすころ。

夏至の「乃東生」に対応したもの。

夏枯草はうつぽ草を表す。

くされたるくさはたるとなる

腐草為螢 六月十日ごろ

草の中から螢が舞い、

光を放ち始めるころ。

「腐った草が螢になる」とは

ありえない話ですが、

生い茂り草勢の乱れた水辺に現れる

螢の神秘的な美しさを

表しているのかもしれない。

つばきはじめてひらく
山茶始開 十二月七日ごろ

山茶花の花が咲き始めるころ。

椿と混同されがちであるが、

先駆けて咲くのは山茶花。

うぐいすなく

黄鶯睨院 二月九日ごろ

山里で鶯が鳴き始めるころ。

ももはじめてさく

桃始笑 三月十日ごろ

桃の花が咲き始めるころ。

花が咲くことを「笑う」と表している。

「山笑う」は春の季語。

二十四節気

麋角解 十二月二十七日ごろ

さわしかつのおつる

鹿の角が落ちること。

「麋」は大鹿のこと、

古い角を落として生え変わる。

鷹乃学習 七月十七日ごろ

たかすなわちがくしゅうす

鷹の子が飛ぶ技を覚え、

巣立ちを迎えるころ。

獲物をとらえ一人前になっていく。

蟄虫坏戸 九月二十八日ごろ

むしかくれとをふさぐ

虫たちが土にもぐり、

入口の戸をふさぐころ。

冬ごもりの支度をする時期。

二十四節季の啓蟄

（冬眠していた虫がはい出すころ）に

対応している。

七十二候に通じる アイルランドの野生動物カレンダー



アイルランドでは2007年に国立生物多様性データセンターを設立し、インターネットを通じた野生生物の報告を募っています。

2020年は3,696人の登録した記録者が5,044種について153,349の記録を報告しています。農家による野生生物カレンダーの作成もそうした一連の取り組みの一つです。

アイルランドの農家がカレンダーとして記録しているという「カッコウの初鳴き、カエルの出現、スモモの開花…」これはまるで旧暦の七十二候のよう。自然について知り、保全しようとする動きが、こんな風に国や地域を超えて、古い暦の知恵に通じることがあるのですね。



『日本農業新聞』(2020年8月18日付より)

アイルランドでは、カッコウ鳥の初鳴きやカエルの出現、スピノサスモモ(スモモ属の低木)の開花など、農家は自分の土地で見かける野生生物や植物の様子をカレンダーとして作成し、政府の生物データ管理部門に提出する。政府が全農家に野生生物カレンダーを作成することを促しているのだ。

アイルランド政府はこれに基づき、季節変化に伴う動植物の動態変化と気候変動への影響を究明し、関連対策の構築に役立てる。農業を食料の生産手段だけでなく温室効果ガス削減の公益産業として位置づけ、農家による森林保護を推進している。

背景 アイルランド政府は毎年7%ずつ温室効果ガス総排出量を減らし、2050年までにゼロにするという野心的な目標を掲げている。

閏年は一九年に七回

中国では四千年前からすでに、一年(太陽年)が三六五日なのはわかっていましたが、なぜ太陽暦を使わず、一九年に七回も閏月の入る複雑な暦を作ったのでしょうか。

これは、気候には地域性があり、太陽暦では天候が予測できず、農業がうまくいかないことを経験で学んでいたからではないかと考えられます。

太陰太陽暦における四季の区分は六ページの図のように、一〜三月が春、四〜六月が夏、七〜九月が秋、十〜十二月が冬と決められています。

そのどこかに二〜三年に一回、正確には一九年に七回の割合で、閏月が一ヵ月入ることによって、東アジアの気候に整合するように工夫されています。太陽暦の閏年(四年に一度二月が一日増える)とは全く違うものです。太陰太陽暦の一ヶ月は二十九日から三十日まで、三十一日や二十八日の月はありません。

日本でも行われている

いきものの記録

一九九八年、山梨県富士吉田市に設置された生物多様性センター。自然環境保全のための基礎となる調査を数多く行う拠点となっており、わたしたちも参加できる記録の方法に次の二つがあります。

あなたも報告してみませんか

「いきものログ」 ※ログ＝記録をとること

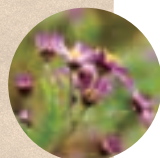
インターネットを通じて生き物の情報を集めている「いきものログ」は、身近な生きものの情報をだれでも報告し、情報を共有することができます。二〇二〇年の報告者数は三二三人(団体含む)で、報告生物数は三、六九二種、報告件数は二二万四、八六九件となっています。

「なんという生きものかわからないので調べたいが手掛かりがない」そんなときはこの「いきものログ」に相談することもできます(期間限定・今年七月から十二月十二日までのみ受付)。

環境省自然環境局 生物多様性センターHP
<https://kilog.biodic.go.jp/>



いきものログ



モニタリングサイト1000

一、〇〇〇カ所で一〇〇年見つづける

全国一、〇〇〇カ所以上の調査サイトで一〇〇年以上モニタリングすることを目指しています。生態系のわずかな異変に気付けるよう、「長い間、多地点で、同じ方法で見る」ことが大切。この地域の近くでは土岐市陶史の森や下呂市で陸生鳥類や森林・草原の調査が行われています。調査内容によっては一般の方が参加できるものもあります。この調査は二〇一三年から始まって五年ごとにとりまとめを行い、二〇一七年の報告では、温暖な地域の樹木がより冷涼な地域へ拡大していること、ノウサギやヒヨドリは減少傾向にあり、外来の動植物やニホンジカなどが増加傾向にあることが蓄積されたデータによって数字でつかむことができるようになりました。

現在、世界で広く使われている
暦は主に3種類。

太陰太陽暦

…日本の学校では、『古事記』や『日本書紀』があるにもかかわらず、日本の古代史は中国の文献を根拠に教えられます。これは、604(推古天皇12)年に初めて、中国から学んだ暦を時間軸として記録が作られ始めたからで、暦がなければ記録の基準がないため、歴史を書くことができなかったのです。聖徳太子が摂政として政務を担当していた時代でした。旧暦とは、厳密には太陰太陽暦の中でも、日本の地域性を組み入れて何度か改暦され最後の改暦で作られた天保暦のこと。しかし天保暦は既に廃止され、現在は、その手順どおりに推算・公表する機関はないため、通常は現代天文学による朔(新月)や二十四節気の情報を元に民間で作られているのが実態です。旧暦は「陰暦」と呼ばれることもありますが、それは間違いです。

太陰暦

…月が地球の周回軌道を一周して同じ姿を見せるには約29.53日かかります。その12か月分は354.37日となりこれが月ごよみの1年です。1か月は29日の月と30日の月があり、1年は354日か355日で進みます。グレゴリオ暦と比べると1年に11日ずつ少ないので、西暦で生活している人が33歳になったとき、太陰暦を生活基準としているイスラム教徒の人々などは34歳になっています。

太陽暦

…地球が太陽を一周するのに365.2422日かかります。今の世界標準暦は太陽暦である「グレゴリオ暦」で、1年を365.2425日とし、余る分は4年に一度の閏年として2月を1日多い29日として誤差を修正した正確なものです。オリンピックの年が閏年として覚えている方も多いでしょう。

旧暦が廃止されたワケ

大安や仏滅などの六曜星の思想は明治十五年前後に民間の運勢暦に載ってから人気となり、現在までつながるマナーやしきたりになっています。

旧暦時代には、六曜星よりもむしろ、「暦注」が民衆の生活を縛っていました。「この日建築すれば火災を起こし、近隣三軒をも滅ぼすという忌日・三隣亡」のほか、一粒万倍日のようなめでたい日もあります。当時はこうした占いめいた内容も庶民の楽しみの一つでしたが、明治改暦の時には「旧暦は迷信だ」と極めつけられる原因にもなったようです。

明治の改暦は、文明開化の時代背景とともに、最大の理由は財政が苦しかったためといわれています。明治六年は閏年で十三カ月あり、そのまま旧暦を使用すれば、十九年に七回訪れる閏年の度に十三カ月の官吏(公務員)の月給を支給しなければなりません。しかし太陽暦に改暦すれば、同じ期間に十二カ月の支給に節約することができます。

二十一世紀の暑さを占う

紀元一世紀から二十一世紀まで、二一〇〇年の間に閏月がどこに入るかを見ていくと、二十世紀、二十一世紀に大きな特徴があります。二十世紀、二十一世紀はそれまでに比べ、夏に閏月が入る閏年がとて多く、冬は少ない、つまり傾向として夏が長い暑い年がとて多くなってきたという事です。

「気象の事典」(東京堂出版)の地球温暖化の項目から抜粋すると、「西暦一〇〇〇年以降の気候を細かく見ると、中世温暖期(西暦一〇〇〇〜一三〇〇年)のあと寒冷な小氷期(一五五〇〜一八五〇年)になり、一八五〇年以降ふたたび現在の温暖期になった」とあります。

旧暦の法則にしたがった気候の予測が実際の気候と合致しています。二十一世紀も閏月の配置から予測すると二十世紀と同等に暑い世紀になりそうです。

温暖化と気候変動はどう違う？

過去八十万年間のデータを分析すると、地球では二万〜十万年の周期で「氷期」と比較的温暖な「間氷期」を繰り返す気候変動があったことが分かっています。この原因は、地球の自転軸の傾きや地球が太陽の周りを回る軌道が周期をもつて変動することなどが考えられます。

現在起きている気温の上昇は、こうした過去の気候変動の時の気温上昇(約一万年間で四〜七℃地球全体で気温が上がる)よりも十倍も速いものであり、人間の活動による温室効果ガスの増加が原因となっている可能性が非常に高いとされています。今後三万年間は、再び「氷期」が始まる確率についても、低いとされています。

また別の話では、月の周回軌道は楕円で、傾いているため、地球との距離も三六万^{km}から三八万四千^{km}まで幅があり、十五〜十六年の周期で超大潮が起きて、地球温暖化による海面の上昇と混同されることがあります。



暦にそった天候の予測

今年二〇二〇年は閏四月^{うるしがつ}が入る閏年。グレゴリオ暦においても閏年でしたが、旧暦でもたまたま閏に当たります。

旧暦の「夏」は四〜六月なので、今年は四月の次にもう一度「閏四月」が入って、「四月、閏四月、五月、六月」と夏が四カ月になりました。閏四月が入る年の天候の予測は、「まず、四月は花冷えを引きずり、閏四月になっても暑さのメリハリが効かず、五月の梅雨がずれ込む心配がある。秋風が欲しい頃になつてようやく本格的な猛暑。秋、冬の到来はずれ込み、年内は暖冬」となっています。今年の気候を振り返ってみて、どうでしょうか。

例えば、閏二月のある年は、春の訪れはゆっくりで、夏の入りも遅れ、そのころ育成期を迎えている作物は成長が遅れる傾向を予測します。また、閏五月の年は梅雨が長引き、梅雨明け後は長い暑い夏となる、閏六月の年は梅雨明けに当たる「水無月」が二カ月となることから猛暑が続く秋の入りは遅れる、そして、閏年の次の年は閏月が一カ月余分に入った影響で前半は季節が遅れがち…などなど。

旧暦における四季の区分



農業や商売の参考にしている人も

家電業界や、ビール、飲料、アイスなどの食品、衣料など農業以外にも天候の影響を大きく受ける業界はたくさんあります。その中には、旧暦に基づく天候予測を仕事の計画をたてる参考にしているという人もいます。

あるお茶問屋では、茶摘みの日取りを決めるのに旧暦を参考にしています。

茶摘み歌の「夏も近づく八十八夜」は、立春から数えて八十八日目のことで、一般に茶摘みの適期とされていますが、現在のカレンダーに載っている立春は日付だけを新暦に当てはめたもので、太陰太陽暦の立春とはズレています。今年でいうと、立春（旧暦の二月四日）は新暦の二月二十七日に当たります。

そこでそのお茶問屋では試行錯誤を重ね、旧暦の四月一日を茶摘みの目安にすることを導き出しました。お茶は厳密にいうと摘み取り適期は三日間ほどだそうで、旧暦を基準にするようになって一層おいしいお茶が生産できるようになったといいます。



※旧正月は「旧暦の1月1日が新暦の何日に当たるか」を表しています。

今後20年の旧正月・閏月一覧

西暦	旧正月	閏月	西暦	旧正月	閏月
2020	1月25日	4月	2030	2月 3日	
2021	2月12日		2031	1月23日	3月
2022	2月 1日		2032	2月11日	
2023	1月22日	2月	2033	1月31日	11月
2024	2月10日		2034	2月19日	
2025	1月29日	6月	2035	2月 8日	
2026	2月17日		2036	1月28日	6月
2027	2月 7日		2037	2月15日	
2028	1月27日	5月	2038	2月 4日	
2029	2月13日		2039	1月24日	5月
			2040	2月12日	

「平気法」に従った旧暦の計算

太陰太陽暦では、太陽の動く黄経を24等分にして「節気」と「中気」それぞれ12個ずつを法則に従って配置（二十四節気）し、太陰暦と太陽暦の差（1年で11日あまり）で出来る余分の月に「中気」が足りない月が出てくるため、これを閏月とします。

改暦とともに時間の流れは一定に

明治五年「改暦の詔」で、補足として不定時法の廃止も指示されました。不定時法は江戸時代まで使われた時間の数え方で、昼と夜をそれぞれ六等分し約二時間を「一時」としました。季節ごとに日の長さは変わるので、「明六つ」（夜明け）から「暮六つ」（日暮れ）までを目安とした一日の労働時間は夏と冬で五時間近くも差がありました。当時使われた和時計は、複雑な操作によって節気ごとに時刻の長さを調節できるようにしていました。季節に合わせて伸び縮みしていた時間が改暦とともに、一定になったのです。

自然への貢献度が評価される時代を創る そのさきがけ、コスタリカ



自然を知ること
保全するために

経済システムに取り込む仕組みを
つくること

中米のコスタリカは九州と四国を合わせたほどの面積の国ですが、地球上すべての動植物種のうち5%が生息すると言われるほど生きものが豊かな国です。

憲法で軍備を禁止している「永世非武装中立国」で、国内の治安を守る国家警備隊はあるものの、国家予算の二四%を教育費にあて、公的保険があり医療も無料で受けられます。

過去、コスタリカでは農業や牧畜のために森林の開拓をすめ、一九四〇年に国土の七五%あった森林が、一九八七年には二一%まで減少。二〇世紀中に木材の輸入が必要になると予測されました。そこで、一九六九年に森林法を制定し、持続可能な森林の利用方法を模索しはじめました。二〇一〇年には森林被覆率五二%を超えるまでに回復しました。

野生生物の記録も行われ、二〇一〇年までに三、三〇〇種あまりの新種を含む二万八千種を記録し、製薬会社等と契約して、自然の中から薬品や化粧品に使える物質等を見つけ持続可能な利用をするため研究を行っています。

森林保有者に直接支払う制度

コスタリカでは、生態系が提供する「炭素固定」、「水源保全」、「生物多様性保全」、「景観美の提供」の四つのサービスに対して、実際には、その森林の所有者に対して、受益者（国民）から支払いをするシステムを築きました。

プログラムの一つでは、例えば森林所有者は、一畝当たり次の額を五年契約で受け取りました。森林保全三二〇米ドル、植林九八〇米ドル、地域の再造林二〇五〜三二〇米ドルなど（※コスタリカの労働者の平均月収は五二九米ドルあたり）。

財源は国家予算の公的基金や寄付金、国際機関からの貸付金、民間の資金、独自の資金、木材や燃料に課せられる税金などです。一九九七年〜二〇〇八年の間、平均して毎年一、七二〇万米ドルを拠出しました。

この制度は、経済システムの外にあった生態系サービスを経済に取り込むという新しい試みでもありました。つまり、「お金で買えない」とか「自然の恵み」として片付けられていたものを、お金が支払われる仕組みや価値観を創り出すことで守っていくとしたのです。



季節の巡りに気を留めて 日々の暮らしを味わう

長雨で各地に被害のあった今年も、田んぼの貯水機能が注目されました。稲作は米を作る技術であると同時に、水をコントロールする技術。日本の水田面積は約二八〇万畝あり、一つの試算では、全国の洪水調節ダムの約四倍の能力をもっているといえます。当たり前だったことを学問の力で仕組みを解明し、改めてその価値に気づく、普通の市民である私たちにもその門戸は開かれている、現代はそんな時代です。里山に暮らす私たちにとって、身近な生きものの気配は季節の巡りそのもの。ウグイスが、桃の花が、蜚が表している季節の巡りを気に留めて、書き留めていき、蓄積したデータにすることができれば、何かが見えてくるのかもしれない。

カレンダーは日にちが過ぎれば破り捨ててしまうものですが、暦には過去を分析して未来を知るヒントが隠されている…ぜひ書き込むスペースが広いJAひがしみのオリジナルカレンダーも活用してみてください（残念ながら旧暦は載っていませんが…）。



参考／『旧暦はくらしの羅針盤』小林弦彦、『旧暦と暮らし』スローライフの知恵ごよみ 松村賢治 ほか



県代表に選ばれた(株)岩村営農(左から2・3人目)とJA細江成徳組合長(左)

表彰を受ける(株)岩村営農代表の杉浦栄治さんら

通年雇用で若手確保
(株)岩村営農
日本農業賞 県代表に決定
第50回日本農業賞の県代表として、
集団の部で「(株)岩村営農」(恵那市岩



JA Higashimino
Fresh News

JAひがしみの

**ふれっしゅ
ニュース**

2020 DECEMBER

村町)が決定し、11月20日に岐阜市で授賞式が行われました。これは、NHKとJA全中・JA都道府県中央会が主催し、意欲的に経営や技術の改善に取り組み、地域の発展に貢献する農業経営者・集団組織を表彰するものです。岩村営農は2008年に設立し、岩村町岩村地区の60%に当たる64haを集積。水稻を中心に農地の集約化とスマート農業の実践を視野に機械導入による効率化などで経営規模を拡大し、同地区の必要不可欠な担い手組織として地域から大きな期待が寄せられています。

また、構成員8人のうち3人が女性と、女性が活躍していると、平均年齢が43・5歳と他の営農組織と比べ若くなっています。これは、冬期に地域の農地や水路などの農業用設備の維持修繕作業を行い、通年の仕事を確保することで職業として農業を選択できる組織づくりを行っていることが影響しています。その結果、若者や女性の雇用が実現、将来性や生産性が向上することにも繋がっています。

なお、全国大会の結果は、2月上旬に発表される予定です。

全国高校生農業アクション表彰 大賞に恵那農業高校



地域と連携してすすめた活動が大賞に選ばれた恵那農高生

JA全中などは11月9日、農業の活性化に向けた高校生の活動を支援、評価する「全国高校生農業アクション大賞」の表彰式を東京で開催し、県立恵那農業高校がみごと大賞に輝きました。表彰式はオンラインで行われました。同校は、ミツバチの餌となる花粉を確保するため、耕作放棄地でレンゲやエゴマの栽培体系を開発し、その取り組みが評価されました。

3年生の古田花凛さんは「大変なこともあったが、活動が評価されうれしい」と喜びを語りました。審査委員長で教育評論家の尾木直樹さんは「JAとの連携も自然に生まれた。アフターコロナは地域の時代で、皆さんの活躍の場になる」と高校生らをたたえました。

災害時の給油継続へ 自家発電機を3給油所に設置

JAひがしみのは、自家発電機を備え、災害時でも燃料供給を続けられる給油所「住民拠点SS」として、JASS・PORT福岡に続いて恵那と岩村の計3カ所の給油所を整備しました。

通常は停電すると、手動のポンプで給油することになり、給油待ちの渋滞ができる状況が多く見られました。そこで国が全国的に「住民拠点SS」の配備を進めています。また、当JAが加入する岐阜県石油商業組合は、中津川市、恵那市と災害時における石油類燃料の供給に関する協定を締結しています。



「災害時の厳しい環境でも行政と連携して燃料供給を継続したい」と話す細江成徳組合長(右)



12月中はグリーンセンター各店で直売も行う予定の「恵那の自然薯」の目揃え会

恵那の自然薯出荷はじまる
グリーンセンターで直売も

恵那自然薯生産組合とJAひがしみの11月20日、「恵那の自然薯」の目揃え会を開き、出荷シーズンを迎えました。

令和2年は7月の長雨と8月からの乾燥の影響を受け、例年よりも出荷ケース数が1〜2割程度少なくなる予想になっています。芋の太さ、長さや肌色の美しさなど、出荷基準を確認しました。

全国発送の宅配は11月末までで注文を締め切っていますが、12月中はJAグリーンセンター各店などで直売も行う予定です。

風味と滋味豊かな地元産「恵那の自然薯」をぜひご賞味ください。



手作り安全・安心なけんこつ作りを楽しむ親子

サークル「カンガルー劇場」 親子でけんこつ手作り

JAひがしみのでは11月18日、本店でサークル「カンガルー劇場」を開き、2組の親子5人が参加しました。

未就園の子どもたちを囲んで手遊び歌や絵本の読み聞かせの後、おやつの際けんこつを手作りました。

なす生産拡大大作戦 27人が新たに出荷

JAひがしみのと東美濃夏秋なす生産協議会が新しい生産者を増やそうと取り組む「なす生産拡大大作戦」では今年、27人から新たな出荷がありました。

10ページに

募集が載っていますのでぜひあなたもなすを作ってみませんか。



「来年は本数を増やしたい」と、初めてなすを出荷した農家が栽培を振り返った反省会（蜷川地区）

渋皮が簡単にむけるクリ 「東美濃ぼろたん」対面販売で人気

東美濃栗振興会協議会ぼろたん部会は、新型コロナウイルスの影響でイベントでの販売機会を失ったため、行政と連携し、岐阜県庁、中津川市役所、恵那市役所で、ぼろたん生栗の受注販売を行いPRしました。

同部会の水野賢治会長は11月6日に県庁を訪問し、岐阜県農政部長に販売情勢等を報告。「今年の収穫量は長雨の影響で昨年より減少した。渋皮がむける「ぼろたん」を産地拡大の起爆剤としていくため、多くの人に届きたい」と話しました。



今年は行政と連携した受注販売を行った「ぼろたん」

クラフトかご販売も JA本店で作品展

クラフトサークル「YOU」(代表・成瀬静子さん)が作品展を行います。大小、編み方もさまざまな素敵なかごの販売も行いますので、ぜひご来場ください。

クラフトサークル「YOU」
クラフトかごの作品展 ※販売も行います。

場所 JAひがしみの本店

中津川市茄子川1646-19

日時 12月21日(月)〜23日(水)

10時〜16時



素敵なクラフトかごの販売も

みのらく東濃直売店 「クリスマスセール」のご案内

中津川グリーンセンター内のみのらく東濃直売店で12月24日〜26日の3日間「みのじ牛乳」をはじめとしたクリスマス限定商品「美濃酪連お得セット」を特別価格で販売します。

この機会にぜひ買い求めください。

美濃酪お得セット 特別価格販売

期間：12月24日(木)〜26日(土)

JA中津川グリーンセンター内

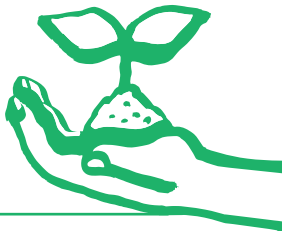
中津川市手賀野340-1

※なお、各セッットにつきましては、各日数量限定です。無くなり次第終了となります。

農 旬

情 報

2020年
12月



あなたも参加してみませんか？なすを作って農業所得増大

1日1袋からでも「なす生産拡大大作戦」

なす栽培の魅力

JAひがしみのと東美濃夏秋なす生産協議会では、なす生産者を増やそうと「なす生産拡大大作戦」に取り組んでいます。

令和2年作では、27人が10～50本を栽培して出荷を実現。9月末までの販売金額が10万円を超え、来年度から協議会に加入して本格的に栽培を拡大する人も現れました。

1日1袋からでも出荷できる仕組みにしており、営農指導員に気軽に相談できる体制を整え、巡回も強化して新しい参加者に対応しています。

栽培しているなすの品種が千両2号であれば、途中から参加することもできます。春、畑仕事に調子が出てきてからでも参加することが出来るのでご相談ください。

お問い合わせ

JAひがしみの営農部

営農企画指導課 成瀬、篠ヶ瀬

Tel 0573-780137



「清水 1号」をつくってみませんか 令和3年産用 種苗を販売します

令和3年の作付けに向けて、「清水 1号」の種子および苗を販売します。

「清水 1号」とは

2019年に農林水産省で品種登録を受けた「清水 1号」は、中津川市阿木の清水農産が育成した品種です。コストダウンが難しい中山間地で稲作を継続していくため、「地域に適した良食味のオリジナル品種」をコンセプトに、2007年から品種改良に取り組みました。

「はえぬき」と「ひとめばれ」の交配で生まれた品種で、コシヒカリよりも25%ほど稈長が短い約60cmで耐倒伏性は強い。穂数は多、千粒重は重いのが特徴です。また、コシヒカリよりも1週間ほど早く出穂します。

米の特性は食味値でコシヒカリと同等、味度値においては高く、炊きあがった米は粒がしっかりとしてやや大きく、光沢が良好です。

精米を中津川グリーンセンターの産直コーナーで販売していますので、興味のある方はぜひ一度ご賞味ください。2020年には岐阜県の産地品種銘柄（選択銘柄）にも設定されています。

条件

種子・苗の販売はともに種苗法に関わる取引となるため、取扱要綱を遵守していただける方で、清水農産との契約書に署名・押印していただいた方に限ります。種子は合計で約200kg（およそ5分）を確保していますが応募多数の場合は先着順となります。

種子および苗の引き渡し

引き渡し場所、時期については契約者に個別に連絡いたします。

収穫後の籾の受入れについて

異品種混入（コンタミ）を防ぐため、秋の刈取後の籾の受け入れについては時期・場所について調整中です。最寄りのJA施設でお引き受けできない場合がございますがご了承ください。

販売価格（いずれも税込）

種 1㎡ 2,750円
箱苗 1枚 1,565円

お問い合わせ先

JA中津川アグリセンター 担当・鈴木

Tel 0573(62)4141

収穫した後の野菜の茎葉の処理

野菜を収穫した後は多くの茎葉が畑に残りますが、その処理の仕方について考えてみましょう。

野菜は茎葉が柔弱で病害虫に侵されやすいのですが、その病害虫には、土壌中に長い間生存して、次に栽培したときに被害を及ぼすものがたくさんあります。

ことにナス科の青枯病やウリ科のつる割れ病、アブラナ科の萎黄病、各種野菜のウィルス病などは、土に埋まった被害茎葉や土壌から伝染するやっかいな病害です。

また、各種のセンチュウ（ネマトーダ）類も多くの野菜の根に寄生して土壌中に残り、根コブや根腐れ症状を起こさせます。

ところが、これらの病害虫に侵されやすい野菜は家庭菜園に向いているので、どうしても栽培頻度が高くなりがちですから、その処理の仕方に十分留意することが大切です。

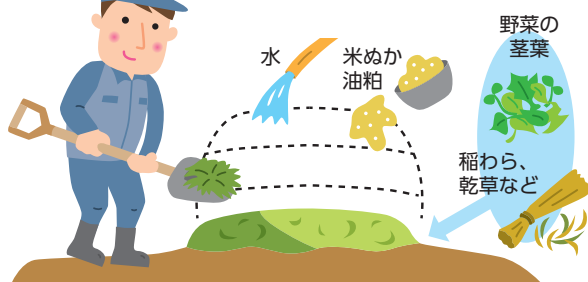
一番大切なのは畑に残渣をすき込み、燃やすことができない場合には、稲わらや落葉など他の材料と合わせて、米ぬか、油粕などを加えて堆積し、高温で発酵させ、完熟堆肥にして使うようにしましょう。

前述の野菜に比べてイネ科やマメ科の野菜やサツマイモなどは共通の病害虫が少なく、むしろ他科作物として土壌微生物を多様化し生育に良

い影響を与えます。できるだけ家庭菜園の輪作に組み入れて作付けし、茎葉や根を畑に入れるようにしましょう。

サツマイモや落花生、トウモロコシなどは一緒にたい積しておくことでよい良い堆肥になります。

30cmくらいの高さに積み、水、米ぬか、油粕を全体にまき、踏みつけながら層を重ねる。



冬の食卓

キムチ漬けの素（浅漬用）

※Aコープ、グリーンセンターでお求めください。

白菜、大根、青菜類、茹でたモヤシを和えても。

浅漬け用なので、お好みの野菜を刻んでから素を混ぜてください。半日～1日でおいしいキムチ漬けが出来上がります。



干し芋

晴天が続いている今年の秋冬。

ぜひ干し芋作りにチャレンジしませんか。

皮をむいて蒸したサツマイモを1センチ厚さか、小さいものはそのままザルやロジに広げて天日干しにします。雨に当たらないように注意して、表面が飴色を帯びるまで干します。

干しあがったら冷凍することもできます。フライパンやストーフであぶって食べると柔らかく甘みを増して感じます。噛む力を育てる子どものおやつにもピッタリ。芋のやさしい甘みを冬場のおやつとして楽しみましょう。



「手前味噌」は格別！ 手作りしてみませんか？

日本の食卓に欠かせない味噌。味噌づくりは難しいイメージもありますが、意外と簡単にできます。「手前味噌」は格別のおいしさですよ。

※参加にはJAの会員制度「あい♥あい会員」に登録する必要があります。会費は500円です。

地 域	開 催 日	時 間	場 所
中津川	2月15日(月)	13:30～	JA本店
	2月16日(火)	9:00～ 13:30～	JA本店
	2月18日(木)	13:30～	Aコープ落合店
	2月22日(月)	13:30～	三郷研修センター
	2月24日(水)	13:30～	JA阿木支店
恵 那	2月12日(金)	10:00～	笠置コミュニティセンター
恵 南	3月 2日(火)	9:00～ 13:30～	JA恵南アグリセンター
	3月 3日(水)	9:00～ 13:30～	JA恵南アグリセンター
	3月 4日(木)	9:00～	JA恵南アグリセンター
恵那北	1月25日(月)	13:30～	JA加子母経済センター
	1月27日(水)	13:30～	JA恵那北経済センター

※麹は分量の塩が混ぜ込んである塩切米麹を使用して作ります。
塩切米麹はJAで用意しますが、当日は大豆を各自で煮てご持参下さい。7.5kgの味噌ができますので、持ち帰り用の10ℓのポリ容器(フタ付き)をご用意ください。

「味噌作り」講座 費用

塩切米麹代 1,730円
機械使用料 100円
(2ℓの大豆に対して)



詳しい内容については、
お申し込み頂いた方に
ご連絡致します。

●お問い合わせ先
JAひがしみの本店
組織広報課
TEL 0573-78-0124

型式

SL33LFQMAEWF7C

キャビン仕様

ロータリー 1.7M・キャスター付



メーカー希望小売価格
416.5万円(税別)のところ

JAひがしみの
共同購入価格

359.1万円 (税別)

型式

SL33LFQMAEPC2WF8C

半クローラ・キャビン仕様

ロータリー 1.8M・キャスター付



メーカー希望小売価格
473.7万円(税別)のところ

JAひがしみの
共同購入価格

408.4万円 (税別)

トラクター共同購入 価格決定

型式

SL33LFMAE WF7C

ロプス仕様

ロータリー 1.7M・
キャスター付



メーカー希望小売価格341.8万円(税別)のところ

JAひがしみの
共同購入価格 **294.7万円** (税別)

参考価格 ロプス仕様・ロータリーなし

メーカー希望小売価格285万円(税別)のところ

JAひがしみの
共同購入価格 **245.7万円** (税別)

第12回JAひがしみの年金友の会 あったかくらぶ ゴルフコンペ開催のお知らせ

- 開催日：令和3年3月4日(木)
- 会場：恵那峡カントリークラブ(恵那市長島町中野1269-51 TEL0573-25-5111)
- スタート時間：8:42 スタート 松・竹・梅コース(受付開始時間7:30)
- 参加資格：JAひがしみの年金友の会会員様に限ります。
ただし、申込時に年金請求書を当JAに指定して提出済みの方は参加ができるものとします。
- プレー代金：ビジター 8,500円(セルフプレー)
メンバー 6,500円(セルフプレー)
※プレー代金には、参加費、賞品代、モーニングコーヒー、昼食、昼食時1ドリンク付を含んでおります。プレー代金は、各自でご精算ください。
※あったかくらぶ会員協賛店優待・特典との併用はできませんのでご了承ください。
- 募集定員：136名
募集定員に達した場合は、申込期限内でもお受けできない場合がございますので早めのお申込をお願いいたします。
- 申込期日：令和3年2月15日(月)
- 申込方法：最寄りの支店・営業所にて「参加申込書」に必要事項をご記入の上、ご提出下さい。
- 賞品等：優勝、準優勝、3～10位、とび賞、BB賞、ニアピン賞、参加賞等
なお、参加賞は参加者全員の方にご用意します。当日受付時にお受け取りください。



コロナへの対応として

- ①本大会は、開会式及び表彰式・パーティーは行わず、受付後、後日お届けする組合せ表により順次競技をスタートしていただきます。競技終了後、スコアカードをマスター室に提出していただきプレー代金を各自でご清算後、自由解散とさせていただきます。
- ②競技結果及び各種賞の受賞者への賞品等の授与は、後日支店からご自宅等へお届けいたしますのでご了承をお願いいたします。
- ③コロナウイルス感染症拡大が懸念される場合及び荒天の場合等で本コンペ開催が困難であると主催者が判断した場合は、中止する場合がございますのでご了承をお願いいたします。なお、中止の際は参加申込みのあった方へ支店より連絡をいたします。



給油所の年末年始イベント情報

[全店]

- 令和2年12月19日(土)～27日(日)
ガソリンや軽油、灯油が5円～10円引きとなります!
- 令和2年12月24日(木)・25日(金)
先着でクリスマスプレゼントをご用意しています!
- 令和3年1月3日(日)～31日(日) ※フルSSは4日(月)から
給油された「うし年」生まれの方に
給油値引き券をプレゼント

[セルフSS]

- 令和3年1月3日(日)～5日(火)
先着で洗車ブリカをプレゼント



恵那給油所 TEL(0573)26-0701
岩村給油所 TEL(0573)43-3630
福岡給油所 TEL(0573)72-2873

[フルSS]

- 令和3年1月4日(月)～6日(水)
先着でBOXティッシュ(オイル交換割引券付き)を
プレゼント

坂本給油所 TEL(0573)78-0003
加子母給油所 TEL(0573)79-2449



年末年始の休業日



- 本・支店 12月31日～1月3日
- 中津川グリーンセンター 12月31日15時～1月6日
- えな・恵南グリーンセンター 12月30日～1月6日
- 恵那北グリーンセンター 12月31日15時～1月4日
- SS(給油所)
[恵那・岩村・福岡] 12月31日17時～1月2日
(1月3日は短縮営業で9時～18時)
- [坂本・加子母] 12月31日12時～1月3日
- 農機センター・自動車センター
12月29日～1月5日
- Aコープ全店 12月31日15時～1月4日
- 移動販売車 12月30日～1月4日

※ATMは各店舗で営業時間が異なります。「営業時間のお知らせ」が各店舗に貼付してありますのでご確認ください。



アイメン(株)取引終了のお知らせ

寝具、衣料、履物、健康食品、化粧品など幅広い商品を提案してきましたアイメン(株)について、2020年10月末日をもってJAとの取引が終了となりましたことのお知らせです。コロナ禍による諸般の事情によりアイメン(株)の急な判断となり、突然のお知らせとなってしまいましたこと、心よりお詫び申し上げます。

これまでJAを通じてご購入いただいた商品の修理対応や継続購入については商品在庫がある限りの対応とさせていただきます。12月末をもって終了とさせていただきます。

永らくご利用いただきまして誠にありがとうございました。
お問い合わせ JAひがしみの 生活購買課 担当：西尾・柳河瀬
TEL 0573-78-0122

キラキラ ひがしみのっ子

生き物大好き、 「カナヘビ」はかわいいよ!

「周りを明るくする人になるよう、自分も輝いてほしい」と名付けられた^{てるよし}耀吉くんは、今年から小学1年生。下野小学校へは友達と歩いて通っているよと、人懐っこい笑顔でほほ笑みます。

生き物が大好き。毎日家の周りの野山で虫取り網をもって、トンボやチョウチョを追いかけています。大好きな昆虫のなかでも、今は「カナヘビ」を育てることに夢中。捕まえたカナヘビから生まれた子どものカナヘビに、餌のクモなどを与えることが日課となっています。

最近、トマトを栽培するおばあちゃんのお手伝いもできるようになり、ハウスでトマトを収穫することも楽しみの一つになっています。

「感謝の気持ちを忘れない人になってほしい」と見守るお母さんです。



中津川市下野
^{てるよし}
鎌田 耀吉くん(7)

愛のリボンで結ばれた
ファミリーの写真コレクション

ファミリー
PHOTO

ここから新しい愛と未来が
紡がれて行きます...



恵那市中野方町
^{みきお}
鈴村 幹夫さん(91)
^{ながこ}
良子さん(86)

今日も 二人三脚

100歳を目標に、 日々元気に暮らしています

明治元年創業のたばこ屋「鈴田屋」を営む鈴村さん。2反3畝の田んぼを守りながら、日々の暮らしを2人で穏やかに過ごしています。

幹夫さんは松本蚕糸試験場を卒業後、岐阜県蚕種協同組合の養蚕指導員として県内を飛び回る

仕事に従事。29歳の時、21歳の奥さんとの見合い結婚し3人の子どもに恵まれました。良子さんは3人目が生まれた後、たばこ屋の横で食堂を始め、その後、幹夫さんが仕事を辞めてから「鈴田屋山荘」を開業、里山の素材を生かした料理は今も地元の人に愛され続けています。

「年5回は2人で草刈りをするよ。田んぼを続けることが、まめに暮らせる源かな。たばこ屋は近所の人たちが気軽に立ち寄り、世間話をしていけるような場所として、できるだけ続けていきたい」と話す幹夫さんは、100歳を迎えることが目標です。「子どもの世話にならずに、自分のことができるよう元気に2人で暮らしていければ…」と良子さんはほほ笑みます。



ひがし君・みのちゃんの おはなし日和



愛知県の染色工場を訪ね、伝統工芸「有松絞り」の手ぬぐい作りを体験してきました。思い思いに染めた布でエコバッグを作る予定です。

中津川地域女性部役員



家の光2020年1月号付録に載っていた「みそ玉」作りをしました。忙しい時に、あと一品欲しい時に、とりبيت間違いないです。みそと削り節、具材をラップで包んで一回分にまとめて置くだけ。熱湯を注げば香り豊かなお味噌汁の出来上がり!

JA落合支店

「愛が芽生えたトマト♥」が採れました。このハート、乗っけたのではなく、トマトのおしりから出てきてビックリです。

中津川市付知町
小南好加さん



10歳に満たない頃、母方の祖父母の家に遊びに行った際、「家の光」が何冊も置いてあったのを覚えています。

恵那市岩村町
堀井 美子さん

家族みんなで楽しめるファミリー雑誌「家の光」。ぜひJAにご来店の際は手に取ってみてください。



以前JAでいただいた無料洗車券を坂本SSで使用しました。職員の皆さまも明るく親切で、給油と洗車を手際よくこなされ、車はピカピカ、ガソリン満タン...ルンルンで家路に着きました。

中津川市手賀野 杉山 律子さん

セルフ給油所とは違ったサービスの良さを感じていただけるよう職員一同お待ちしております。

坂本SS



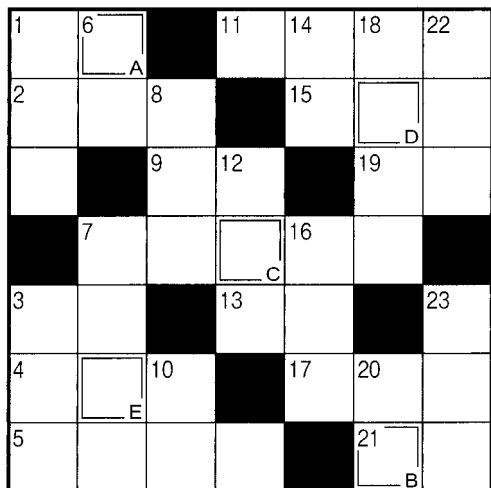
頭

の

体

操

【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ①クリスマスツリーのてっぺんに飾ります
- ②冬に着る厚手の上着
- ③魚偏に喜と書く魚
- ④受験生はこの前に座していることが多そう
- ⑤——がカサカサ。リップクリームを塗らなくちゃ
- ⑦夏がサマーなら冬は
- ⑨1億は9——の数字です
- ⑪松任谷由美のヒット曲「——がサンタクロース」
- ⑬凝りやすい体の部位
- ⑮ダイコンを——にしておでんに入れた
- ⑰カタカタと布を縫う機械
- ⑲外(がい)の反対語
- ㉑冬至の日に浴槽に浮かべます

■タテのカギ

- ①はたきやモップで取り除きます
- ③——ボクシングはムエタイを参考にして作られました
- ⑥アルファベットの3番目
- ⑦素材の色が生きるように、——しょうゆを使ってお煮しめを作った
- ⑧時刻を知りたいときに見ます
- ⑩伊勢、車、牡丹(ボタン)から連想される魚介類といえ
- ⑫三十一文字(みそひともし)とも呼ばれています
- ⑭大きな石のこと
- ⑯茶室に敷かれている物
- ⑰初心者を表す片仮名言葉
- ⑲——に交われば赤くなる
- ㉑神社を示す地図記号はこの形
- ㉑カメラや双眼鏡にはめられています



■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

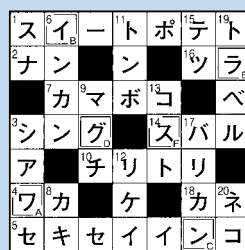
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課

■応募締切日

令和2年12月25日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント



■11月号の答え ウィングラス

■クイズ当選者

内木 清市さん
藤本 敬子さん
原 清吾さん
南 亜佳子さん
一柳 澄雄さん

理 事 会

第9回理事会 (令和2年11月11日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①総合事業再編計画にかかる地区別説明会の開催について

第10回理事会 (令和2年11月26日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①令和2年度上期ミニ・ディスクロージャー(半期開示)について
②令和2年度冬期賞与の支給について
③理事との利益相反契約について
④令和2年度経済事業所年末年始営業について

JAひがしみの概況

(令和2年10月31日現在)

組 合 員 数	32,463人
出 資 金	26億1,045万円
貯 金	2,394億9,057万円
貸 出 金	355億9,499万円
共 済 保 有 高	5,903億5,272万円
購 買 品 供 給 高	28億585万円
販 売 品 取 扱 高	24億4,217万円

ここだけの話

■明治時代までは時間が伸び縮みしたという(6ページ)のも納得。慌ただしさのせいか、日没が早いせいか。時間の流れは変わっていないのに、ゆく年を惜しむ気持ちになる12月のその空気が好きである。大晦日の晩、無事におこなう入るまでのルーティンを、今は自分が仕切っている感慨。明けて、正月をゆったり過ごすうち、ふと日没の時間が遅くなっているのに気づく。春の明るい気配を感じるのだ。寒さはこれからが本番でも、日差しが強さや空気の匂い、雨風の湿気にも季節が進んでいるのを確認する。今年は閏年だったので、2021年、旧暦の元旦は2月12日に当たると、春はゆつくりとやってくる。当たるも八卦、当たらないも八卦。

無 料 相 談 日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内 容	月 日	場 所
年金相談	12月 9日(水)	恵那支店
	"	坂下支店
	16日(水)	下野支店
	"	加子母支店
	"	付知支店
	2021年 1月 6日(水)	山岡支店
	"	上村支店
	"	明智支店
	13日(水)	恵那支店
	"	坂下支店
	20日(水)	下野支店
	"	加子母支店
	"	付知支店

内 容	月 日	場 所
ローンセンター 年金相談	12月 20日(日)	恵那支店
	2021年 1月 17日(日)	恵那支店

内 容	月 日	場 所
法律相談	12月 9日(水)	下野支店
	10日(木)	本店
	16日(水)	恵那支店
	23日(水)	山岡支店
	2021年 1月 13日(水)	下野支店
	14日(木)	本店

内 容	月 日	場 所
税務相談	12月 9日(水)	恵那支店
	22日(火)	下野支店
	2021年 1月 13日(水)	山岡支店
	22日(金)	本店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川 ☎65-3145
- ローンセンター恵那 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 下野支店 ☎72-2061

次回のふれあい訪問日

令和3年1月 **13日(水)・14日(木)**

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

Heartful Communication

ひがしみの12

●DECEMBER/Vol.273 2020年12月1日発行

JAひがしみのホームページ

ひがしみの産の美味しいレシピや食材、最新情報はこちら
<https://ja-higashimino.or.jp>

JAひがしみの

検索



発行：東美濃農業協同組合 (JAひがしみの)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724

〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

編集：総合企画部 組織広報課

お伺いしましたのは

店舗名

担当者名

です。