

Heartful Communication

JAひがしみの

ひがしみの

特集

SDGs×農業

東美濃でいちごをつくる。

1

2021 JANUARY
Vol.274



令和3年1月27日(水)▶31日(日)

ぎふクリスタル国体2021



JAひがしみのがぎふクリスタル国体2021のパートナーです。

新春のお慶びを 申し上げます



東美濃農業協同組合
代表理事組合長
細江 成徳

組合員・地域の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中はJ・Aひがしみのに對しましてご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼を申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスに翻弄された一年でありましたが、未だ感染拡大は続いております。皆様方はコロナ対策を行っていただき、新しい年を飛躍の年としていただきたいと存じます。

さて、昨年六月に組合長として就任させていただきましたところでございますが、就任にあたっての基本姿勢として、一、組合員の皆様との繋がり強化と、所得向上に寄与すること。二、総合農協としての機能堅持と経営基盤強化。三、職員教育と法令等遵守。四、総合事業再編計画の策定と実践。五、出向く体制の更なる実践の五点を掲げました。農業、そしてJ・A経営を取り巻く環境は厳しさが増しておりますが、掲げた基本姿勢を着実に遂行して参りますので、皆様方には、今後ともご理解とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

管内農畜産物の生産販売につきましては、コロナ禍

の影響を受けておりますが、生産者の皆様方の日頃のご努力に感謝申し上げます。

管内の代表的なブランド牛の飛騨牛や夏秋トマト・なす、栗、コシヒカリ等は高い評価を受けており、今後も販売拡大が期待されるところでございます。

コロナ禍の中、輸入に頼らない国内農畜産物の生産拡大と国内消費の拡大が今後重要になって参ります。

地域の消費者の皆様におかれましては、管内生産の農畜産物の積極的な消費をいただき、地域農業をご支援いただければ幸いです。

また、支店、アグリセンターを中心として地域の活性化に貢献することを目的として、支店協同活動に取り組み、併せて食と農を通じて地域の皆様に信頼され、必要とされる組合運動を展開しております。今後とも組合員・利用者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、すばらしい年となりますことをお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく
お願い申し上げます

代表理事組合長 細江 成徳
代表理事専務 田口 輝美
常務理事 安田 勝己
理事 後藤 芳弘
山内 健一郎
原 進
塚田 芳己
中島 等
原 直尋
安藤 菊男
荻野 修三
嶋崎 利子
土屋 厚子
長谷川 富美代
粥川 茂和
安藤 孝義
曾我 菊雄
後藤 展子
早川 恭平
鈴木 雅博
鈴木 則幸
梅本 信枝
千藤 重明
青木 清次
吉村 久資
西尾 ひろみ
森本 茂樹
西尾 敏成
山内 弘明
深谷 富昭
小木曾 信夫
西尾 和洋
勝 宏児

代表理事 監事 西尾 敏成
常勤 監事 山内 弘明
監事 深谷 富昭
職員 西尾 和洋
職員 勝 宏児



特集 SDGs × 農業

東美濃でいちごをつくる。

この冬からいちご栽培の規模を拡大し、農業経営者として奮闘する2人の女性に話を聞きました。岐阜県GAPの認証も取得しているその経営は、SDGsへの道筋につながるものでした。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

※持続可能な開発目標



石川農園
代表
石川 右木子さん

SDGs × 農業 ポイント

石川さんの農園は、「矢作川の源流から下流へ」という視点を持って経営されている。食料の安定供給という農業がもともと持っている役割に加え、森林や水資源の保全、間伐材の利用によるエコオフィスの実現、そうした場所に消費者がトマト狩りやいちご狩りに訪れることで環境教育やグリーンツーリズムにもゆるやかにつながっていく。



すまいるふぁーむ
阿部農園
代表
阿部 真奈美さん

SDGs × 農業 ポイント

阿部さんの農園では、福祉事務所へ農作業の一部を委託するなどして障害のある方に農園で働いてもらう方法を模索している。また、子育てに奮闘している阿部さんの農園は、やはり女性が働きやすい職場なのだろう。子育て中の方3人を含む20～70代の女性たちが活躍している。

誰もが豊かに生きられる社会を子や孫へ

SDGsがめざすのは、①地球の環境を守りながら、②すべての人が尊厳を持って生きられる社会と、③誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済を実現すること。これを実現するための具体的な目標が17個に分類されているのです。ゴールが複数あるために複数形のsがついています。

SDGsは政府や専門家によって決められてきたいままでの方針とは違って、世界194カ国、約1,000万人の人たちや団体から意見が寄せられ、オンラインの調査も行って決められました。その過程は全世界に向けてオープンにされ、2015年に193の国連加盟国で取り組んでいこうということになりました。



山と水、食べものをつくる農業、 矢作川を通して都会の人たちの暮らしにまで 全部がつながっていると気付いて。



石川農園
代表 石川 右木子さん
恵那市上矢作町

プロフィール

1977年生まれ。上矢作町出身の旦那さんとは登山が共通の趣味で意気投合。結婚後は、夏はトマト栽培、冬は山スキーというライフスタイルを目指し農家になるが、事故で旦那さんを亡くす。しかし多くの先輩農家の支えや田舎暮らしの良さを再認識し、農業を続けることを決心。冬場の収入確保のため5年前から8割で取り組んできたいちご栽培を、今作からJA、恵那市の補助事業を利用してさらに20%拡大。

夏は44aで栽培するトマトやトマトジュースのお中元向けインターネット販売が人気。いちごについてもネット販売を行う。地場産大豆の味噌製造販売や在来種のこんにゃく芋の栽培出荷など高齢化で失われかけた地域の魅力を受け継ぎ再発信する。干し芋やエゴマ油も原料からつくり販売する。一児の母。
石川農園Webサイト www.ishikawafarm.com

います。その活動はSDGsの考え方に
通じるものが多くあるようですが、原動力
は何ですか。

トマト栽培を始めて16年。石川農園ではた
らくスタッフの中に、冬場は林業に興味を
持って取り組んでいるスタッフがいて、利用
や手入れがされずに荒れている山の現状を
少しずつ知りました。田舎に住んでいても、
「緑がたくさんあっていいな」くらいにし
か思っていなかったのが、山の現状を知るう
ちに、景色が違って見えてきた瞬間があつて。

「JAへ出荷する以外にも女性目線の魅
力がいっぱい詰まった商品を発信し続け、
多くのファンがいる「石川トマト農園」。こ
の冬からは「石川イチゴ農園」にも大きな変
化がありましたね。
今作から新たに長さ70cmのハウスを6棟
増やし、2万5千株のいちごを栽培していま
す。1月中旬からはいちご狩りも始めるので、
コロナの対策をとりながら、ぜひ地元の方も
いらっしゃってください。いちごや、いちご
の刺繍入りマスクのインターネット販売も
あるので、ホームページの方にもぜひ遊びに
来てください。

昨年はコロナの影響もあってインターネッ
ト販売に興味をもってもらいやすかったです

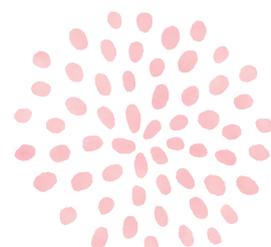
ね。うちの農園でも、地元の人がトマトのお
中元セットを都会のご子息へ送るために利用
してくれたケースが多かったです。田舎から
の心のこもった贈り物として、「野菜でも贈り
ものになる」という価値観が以前より広がっ
てきていると感じます。箱を開けた時に「わ
あ！」って、喜んでもらえる中身を考えるの
が楽しくて。リニューアルして人気が高まっ
た道の駅「上矢作ラ・フォーレ福寿の里」や、
「えなてらす」、「大正村浪漫亭」でも販売する
ので、ぜひ立ち寄ってみてください！

「京都府出身の石川さんが縁あつ
てこの地で農業に出会い、地元の魅
力をたくさん引き継ぎ発信されて



地元のNPO法人「奥矢作森林塾」や、市内
の「水源の森」の取り組みを知り、山の仕事に
関わる人がごく少なくなっていることも知
り。水源の森である山が今まで以上に荒れて
いったら、その恩恵を受けている農業はどう
なっていくんだろうって。でも、自分が林業に
携わるのはハードルが高い。この3〜4年く
らいの間に、そうしたことが急に一つになっ
て見えてきたんです。山と水、食べ物をつくる
農業、そしてここは矢作川の源流に当たり、飲
み水の水源域なので、都会の人たちの暮らし
にまで全部がつながっているって、当たり前
かもしれないんですが、そのことを急
に実感して、感動したんですね。

そうしたら、この地で農業をやっ
ていくことにこれまで以上にや
りがいを感じたんです。



地元の老人クラブの方たちが
ハウスの暖房に使う薪割りをしてくれています



いちご栽培の暖房で燃料によく使われるのは重油ですが、この農園では地元
のNPO法人「奥矢作森林塾」から、間伐材を燃料として買い入れることにこだわりました。
例えばうちの農園で、ひと冬に使う重油の量は150万円分くらいになる計算です。間伐材をすぐに使える薪の状態にしてもらい、重油を買うのとほぼ同じくらいの値段で

—多角的な経営をされている中で、JAに対して何か要望はありますか。

いちごの面積を拡大するにあたって、岐阜県の補助事業の要件に合わず、事業が実施できないことが分かったとき、とてもショックでした。でも、JAの担当者が訪ねてくれて、堅実なアドバイスをしつつも、「JAとして何かできることはないか」と相談ののってくれたことがうれしかったですね。そしてJAから融資を受けられるよう導いてくれた。

—いちごハウスでは地元の間伐材の薪による暖房にこだわったと聞きました。山に目を向けることはSDGsの視点から見ても様々な良い影響があります。なぜそこにこだわったのでしょうか。

いちご栽培の暖房で燃料によく使われる

のは重油ですが、この農園では地元

のNPO法人「奥矢作森林塾」か

ら、間伐材を燃料として買い

入れることにこだわりました。

例えばうちの農園で、ひと

冬に使う重油の量は150万円

分くらいになる計算です。

間伐材をすぐに使える薪の状

態にしてもらい、重油を買う

のとほぼ同じくらいの値段で



いちごハウスの暖房には地元の間伐材を利用

買っています。重油を定期配送してもらった方が楽ですが、安さや手軽さだけを求めるのではなく、同じ150万円なら、地元の山の保全や少しでも地域経済が回る方にお金を払いたい。薪にする作業は地元の老人クラブの方たちが森林塾の委託を受けてやってくれているんですよ。地球の裏側から重油を運んできて使うのと、どちらを自分が選びたいか。私たちの世代って、どこかそういうSDGsに通じる感覚に共感するものを持っている気がします。

遠隔地からボタン一つで温度管理ができるストーブがスマート農業とするならば、薪を燃やすというと昔に逆戻りするように思われるかもしれません。でも、最先端のスマート農業と同じくらい、SDGs的な環境に配慮した農業もこれからは大切な視点だと思うんですよ。

視点だと思うんですよ。

—トマトやいちごの生産だけでなく、こんにゃくや芋や味噌造りなど地域の魅力が高齢化で途絶える前に受け継ぎ再発信されています。目指すものは何ですか。

目標は常に変わっていきませんが、モットーにしているのは、「楽しく、まじめに、やりこむ」こと。まじめにコツコツ根気よく、面白みがわかるまでやりこむというのが農業に必要な感覚だと思います。

野菜栽培の中でトマトが一番難しいけど、そのトマトから始めたのがよかったかもしれません。「農業」にもいろんな側面があって、私は作物の栽培そのものが好きですね。食べ物が自分で作れるという感動、そしてこんな小さな種から、たくさんの実や、例えば大きな白菜になっていくという不思議。

こんにゃく芋も味噌作りも、高齢化でやめてしまうとところを引き継いだのが取り組むきっかけでした。地域の歴史とストーリーのあるものづくりに携われることが喜びです。味噌も日本人の食文化に欠かせませんが、今では大豆の93%が輸入。安全・安心な大豆を自分で栽培し、地元から買い入れて味噌造りの技とともに受け継ぐことが本場の豊かさにつながるという信念、願いを持っています。今は「豊かさって何だろう」とそれぞれが考えながら選ぶ時代。自然を元手にして、環境に配慮した農業をし、ずっと続く地域社会を願っています。

“やばい”農業をしたいですね(笑)。 子どもたちの将来の選択肢に 当たり前になるような。



すまいるふぁーむ阿部農園
阿部真奈美さん
恵那市三郷町



プロフィール

1977年生まれ。一人目の子育て中に近所のトマト農家にアルバイトにいったのをきっかけにトマト栽培を始めて18年。大学生から小学生まで5人の子を持つ母である。

トマトは16^{スリーエス}で5,000本。令和2年作からは全面で35栽培^{*}に取り組む。周年労働を確保できるよう10年前から4,000本余りのいちごの栽培にも取り組む。子どもの一人が障害を持っていることから、同じような状況の子どもたちが将来働ける場所を作りたく、今作からいちごを1万8千本に拡大。農福連携を模索している。いちご狩りも、この1月中旬から行う。

*3S栽培とは、袋に培土を入れてその中に苗を植え付け養液で栽培する方法。土壌病害を避けて連作が出来る、農地の確保や省力化などのメリットがある。

—5人のお子さんを育てながらの農業。非農家だった阿部さんがここまで農業を拡大してこられた原動力や目標は何ですか。

農業って、本腰を入れてやると、のびしろがとにかくいっぱいあるんです。やりだすとやりたいことがどんどん出てきて。去年と同じようにやっても同じようにいかないところもそう。自然の条件と作物を相手に、年々技術を上げていきたい。

子どもたちは何でも、感動したことや興味をひかれたことを「やばい」っていうんですよ。やばい農業をしたい(笑)ですね。若い子が「やばい」おもしろそう、おいしそう、かっこいい、いつてみたい、やってみたい!」
とってくれるような。そして、将来の職種

の一つとして当たり前前に選択肢に上がるような農業の姿を目指したいです。

農園を拡大して、今はロゴや看板を作ったり、順番にちよつとずつ楽しいことを叶えている最中です。自分で采配をして働く楽しさが農業だと思えます。旦那さんはサラリーマンですが、夫婦共働きの感覚をもって家では家庭のこともやってくれているのでありがたいですね。

—SDGsは「子どもたちに持続可能な未来を受け渡すために、今、やるべきことのリスト」です。阿部さんが農業を通して未来へ向けて意識されていることはありますか。

SDGsは「子どもたちに持続可能な未来を受け渡すために、今、やるべきことのリスト」です。阿部さんが農業を通して未来へ向けて意識されていることはありますか。



子どもの一人が障害を持っているので、特別支援学校へ通っていますが、将来的に働ける場所をつくることを目指し、いちごの規模を拡大させました。

昨年から、福祉事務所に委託して、農作業の一部を知的障害のある方にやらしてもらいました。農業って、経験に頼ったあいまいな指示が多かったと思うのですが、福祉事務所の指導員の方が作業の工程を写真に撮ったりして説明を工夫しているのを見ると、いろいろな人が働きやすい職場をつくることについて学ぶものがあります。人間関係も農場内で完結しているので、障害のある方も比較的ストレスが少なく働きやすいと思います。

GAP^{*1}が今回のオリンピックで採用される食材の基準になったこともあり、うちの農園でも昨年からは岐阜県GAP^{*2}の認証を取得しています。GAPは、食品やそこで働く人たちの安全も含めて、仕事

の内容をきちつと管理していく手段。SDGsは、「持続可能性へ向けて自分は何ができるか」っていうことなので、共通するところがあると思います。農業の場合は、例えば食の安全や農業に対する消費者の意識にずっと応えてきている

消費者の意識に応じてきた農業は、すでに高い意識で持続可能性に取り組んでいる気がします



うどんこ病の菌を殺菌するUVライトを夜間に照射して農薬の散布回数を減らす

という意味では、すでにとても高い意識で持続可能性に取り組んできてきているような気がします。

——助け合いの精神からはじまったJAは、SDGsを具体的に実現していく組織になっていかなくはなりません。組合員として、何が要望はありますか。

トマト農家の元でひと夏アルバイトをしただけで翌年からいきなりトマト農家になって栽培技術も経営も何もない中からの始まりでした。はじめは、「私が育てたトマトがなる！」という感動でいっぱい。それでもJAの営農指導員が本当にマメに指導に来てくれて、とにかくその通りにやってみて、それでなんとかやってこられました。それってすごいこと。JAの販売力によって、農家が栽培に専念できるのはありがたいことだと思います。

あとひと口多く ご飯を食べることも、 SDGsにつながっている。

SDGsは私たち自身と子や孫、さらにその先の世代も豊かに安心して暮らせる未来が続くために、「いま、私たちがやるべきこと」のリストです。

17あるゴールのうち、たとえば「1 貧困をなくそう」、「2 飢餓をゼロに」というゴールを身近に感じられない人は多いかもしれません。しかし、日本中の人々が食事の度にあとひと口多く、お米のご飯を食べる*と、日本の食糧自給率は1%上がるといわれています。これは日本の農業を持続させる貴重な1%です。そして、和食の傾向が強まることで、もしかしたら私たち自身の健康づくりにもつながるかもしれません。農業が持続できれば、農村も維持されることになり、地域ごとの多様な生活や文化が守られます。また、海外から食糧を輸送する時にかかるCO₂の排出を減らすことにもなります。

ゴールまでの道筋が少しだけ身近に感じられませんか。

※輸入された原料を主体にしたほかの食品を食べる代わりに国産米を食べる

※1 GAP (Good Agricultural Practice: 農業生産工程管理)は、食品安全や環境保全、労働安全などを意識して農業経営を行うために仕事の内容をチェック項目に沿ってチェックしていく手法です。今回の東京オリンピック・パラリンピックで採用される食材にGAP認証の取得が条件とされ、取り組みが増えました。これに取り組む人が増えることで、持続可能な農業や地域、消費へとつながっていくことが期待されています。

※2 岐阜県GAPは、世界や国で設定されている、より厳しい基準のGAPを、もう少し取り組みやすい基準として岐阜県が推進しているもの。

いちごに関しては、以前は農園の敷地内の直売や道の駅で売り切ることが出来ていましたが、今作から一気に栽培本数を増やしたので、販売先の確保が課題です。東美濃いちご生産協議会に加入している他の農家とともに、JAの提案で、この冬から地元スーパーのパローに販売ルートが出来ました。流通経費を削減しつつ、地元の方に喜んでもらえるのはうれしいですね。

——女性が働きやすい職場、子育てを後押しするような環境を整えることも未来へ向けた重要な方策です。5人の子育てと農業を両立させている阿部さんの工夫を教えてください。農業って、自分の段取り次第で仕事のやりくりができて、子育てと両立がしやすい仕事

だと思います。どうしてもその日にやらないといけないのは収穫くらいで、それ以外の管理作業はある程度の幅をもって仕事を進めています。地域の子育て中のママさんいろんな働き方でアルバイトに来てくれてるんですよ。

我が家で今一番大変なのは、子どもたちの送り迎え。私は8時半から17時半ごろまで働いています。子どもはアルバイトや部活、特別支援学校などの時間差の送り迎えに、多い日は1日で3時間近く時間をとられています(苦笑)。

今までは日曜日は絶対に休んで、家族との時間にしていましたが、いちご狩りの期間はシフト制に対応してきます。ぜひ地元でおいしいいちごを食べに来てください！



JA Higashimino
Fresh News

JAひがしみの

ふれっしゅ
ニュース

2021 JANUARY



受賞者(前列)と原啓祐(株)ハラキン代表取締役社長(右奥)

おいしいお米コンテスト 最優秀賞は驚見則幸さん 受賞米は名古屋市内でPR販売も

JAひがしみののは12月4日、「第4回ひがしみの地域おいしいお米コンテスト」を本店で開催しました。生産者がこだわって栽培した自慢の米243点が出

品され、上位4位までが入賞に選ばれました。受賞者は以下の通りです。

最優秀賞(恵那市長賞)

□ 驚見則幸さん(恵那市中野方町)

優秀賞(中津川市長賞)

□ 農事組合法人うえなえぎ(中津川市福岡)

優秀賞

□ 農事組合法人アグリアシスト中野方

(恵那市中野方町)

□ 伊藤孝道さん(中津川市阿木)

審査項目は5項目で、味、匂い、外觀、硬さ、粘りとなっています。1次審査

で食味値82点以上の米を選び、2次審査では味度値を測定。1次と2次の合計170点以上の米から最終審査では審査員が実食審査しました。

このコンテストの入賞米は、米卸(株)

ハラキン(株)パローのグループ会社)

と提携して名古屋市昭和区きんまいほん舗の金米本舗

高辻店(パロー高辻店内)で特設コー

ナーを設け、美味しいお米を求める消

費者層にPRし販売していきます。

また、通常のJAひがしみの産米に

ついても、市場などから高い評価を受

けている地域の米として約4,000

俵を「恵那山麓米こしひかり」の原料

としてブランド化しパロー全店で販売

しています。ぜひ地元産の美味しいお

米をお求めください。



しゃぶしゃぶやバーコン炒めがおすすめのちぢみほうれん草が出荷最盛期

糖度8度以上で味わって 「ちぢみほうれん草」出荷はじまる

寒さにさらす「寒締め」により糖度や栄養分が高くなる「ちぢみほうれん草」の出荷が本格的になっていきます。

ちぢみほうれん草はJAひがしみの管内の直売や地元スーパーでも販売され、その味の良さから人気が高まっています。

JAでは「肉厚で甘みがしっかりと凝縮したちぢみほうれん草は、しゃぶしゃぶやバーコン炒めがおすすめ。冷え込みが強いこの地域ならではの特産品をより多くの人に味わってほしい」と話しました。

東美濃産いちご出荷本番 地元スーパー・パローでも販売

この冬から地元スーパーの(株)パローで、地元産のいちごが手に入りやすくなりました。

当JA管内では、東美濃いちご生産協議会の11戸が188^{kg}で栽培に励んでいます。近年は夏秋トマト生産者が冬場の収入確保として取り組むなど、生産量が増えています。そんななか、今冬から同協議会の希望する生産者で(株)パローへの出荷を始め、地元での販売を強化していくことになりました。地元の消費者に喜ばれ、流通経費の削減にもつなげようというものです。



地元スーパーのパローへの出荷に向け出荷基準を確認するいちご生産者

飛騨牛生産技術の研鑽の場で 管内から入賞相次ぐ

11月から12月にかけて、飛騨牛の生産技術を競う共進会が各地で開かれました。JAひがしみの管内の飛騨牛生産者も手塩にかけて肥育牛を出品し、その生産技術が高く評価されました。入賞者は次の通りです。

飛騨牛共進会

(11月30日・岐阜市食肉市場)

全出品頭数102頭

最優秀賞

早川 牧場(株)(中津川市付知町)

優秀賞1席

(同)青木ファーム(中津川市加子母)

優良賞1席

(株)竹内畜産(中津川市上野)

優良賞2席

丹羽秀平さん(中津川市加子母)

岐阜県下肉牛生体共進会

(12月1日・関家畜市場)

雌の部 部門出品頭数12頭

最優秀賞

瀬瀬頼幸さん(中津川市上野)

ほか複数入賞



11月30日の共進会で上位入賞者(左から)(同)青木ファーム 青木新一さん、早川牧場(株) 早川隆則さん、(株)竹内畜産 竹内誠さん、丹羽秀平さん

岐阜県下農協肉牛枝肉共進会

(12月4日・飛騨ミート)

全出品頭数180頭

優良賞4席

丹羽貞蔵さん(中津川市加子母)

第72回岐阜県畜産共進会

(12月14日・岐阜市食肉市場)

全出品頭数131頭

優良賞5席

所 利三さん(中津川市加子母)

優良賞6席

(同)佐藤牧場(中津川市加子母)

JA本店で展示会 スマート農業を体験

JAひがしみの12月4日、本店でスマート農業展示会を開き、農作業の効率化や重労働の軽減につながる技術をもった各メーカーの出店を体験しに多くの人が訪れました。



センサー付きやリモコン操作により草刈りができる刈払機



VR(バーチャル・リアリティ)機能を使用して農作業を効率化する提案



電動アシストスーツを装着して重い荷物の運搬を体験する来場者

役員が担い手農家を訪問 農業所得の向上を第一に

JAひがしみのでは、自己改革の実践に活かすため、地域農業の担い手への訪問活動を行っています。今年度も11月中旬から75の認定農業者、営農組織等を順次訪問し、要望等の聞き取りを行っています。



地域農業の担い手を訪問し意見の聞き取りを行うJA田口輝美専務

JAが「適正な処理」呼びかけ 使用済プラスチック資材を回収

JAひがしみの12月初旬、各地で農業用使用済プラスチック資材の回収を行いました。使い終わったビニールハウスのビニールやマルチ、肥料袋、育苗箱、ポットなど、廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されている資材約28トンを回収しました。JAでは、県市行政と連携して環境に配慮した農業を推進しています。

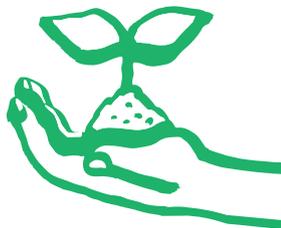


各地で農業用使用済プラスチック資材を回収

農辰旬

情報

2021年
1月



年金+aにチャレンジしてみませんか？

1日1袋からでも「なす生産拡大大作戦」

J Aひがしみのと東美濃夏秋なす生産協議会では、なすの出荷に挑戦する人を募集・応援しています。

令和2年の「なす生産拡大大作戦」参加者の顔ぶれは、直売所や学校給食に出荷経験のある人、家庭菜園仲間からグループで誘い合って参加した人など。一人当たり10〜50本を栽培し、出荷を実現したのは27人。なかにはシーズンを通しての販売金額が10万円を超え、令和3年作では協議会に加入して本格的に栽培を拡大する人も現れました。

1日1袋からでも出荷ができ、J Aの営農指導員に気軽に相談できる体制を整えています。畑でなすの育ち具合を確認しながら栽培技術などの面で丁寧な相談に乗っていきます。あなたもなす栽培で年金+aにチャレンジしてみませんか。



なす栽培の魅力

- 年金+aの収入にチャレンジ
 - 地域の気候風土を活かしたもののづくりの面白さ
 - 手をかければ成果が出る面白さ
 - 体を動かして働き、健康づくりになる
 - 目標をもって何かに取り組みハリのある生活
 - 共通のものづくりを通じて仲間が楽しめる楽しさ
- 栽培しているなすの品種が千両2号であれば、途中から参加することもできます。春、畑仕事に調子が出てきてからでも参加することが出来るのでご相談ください。

J Aひがしみの営農部

営農企画指導課 成瀬、篠ヶ瀬

Tel 0573-78-0137

1俵あたり+500円 棚田米に取り組みませんか

東美濃地域は美味しいお米の産地です。冷たい水と中山間地域特有の昼夜の気温差により、県内外の市場・卸売業者の評価も高く、平成27年〜平成30年には（一社）日本穀物検定協会の食味ランキングで4年連続の最高評価「特A」を獲得した地域の米になります。

J Aひがしみでは、さらに立地条件などの要件を設けて「東美濃棚田米」としてブランド化し、有利販売につなげています。あなたも1俵あたり+500円の棚田米に取り組んでみませんか。
東美濃棚田米

J A米概算金に加算 +500円/1俵
要件

- 1 中山間地域等直接支払制度加入対象農地で栽培されたお米
- 2 田植え時期を遅らせて9月20日以降に適期収穫をお願いします。
- 3 行政、J Aが推奨する良食味米の取り組みを行い、J A米で2等以上に格付けされたコシヒカリが対象です。

申し込み方法

最寄りの支店窓口で申込書をご提出ください。

申し込み期間

令和3年1月12日〜3月31日

※5月20日以降の田植えにより食味が向上するといわれています。
※天候による刈取日の調整は事前にJ Aにご相談ください。
※J Aの共乾施設をご利用の場合は、刈り取りに合わせて事前に荷受けに関するご案内をさせていただきます。

棚田米の荷受施設

- ・阿木ライスセンター
- ・恵那カントリーエレベーター
- ・恵南ライスセンター
- ・坂下ライスセンター





ダイコンのトンネル栽培 とう立ちの遅い品種を選ぶ

トンネル栽培は晴天日には気温が

外気より高く、日中の気温を生育に
適切な湿度(15〜25度)に少しでも長
く保つことができます。さらに、20度
程度の高温はダイコンのとう立ちを
打ち消す動き(脱春化という)があり
ます。このように、トンネルとマルチ
の利用は生育促進と、とう立ちを回
避する効果があります。

一般地では、種まきは2〜3月、収
穫期は5〜6月となります。

【品種】

「つや風」(タキイ種苗)はとう立ち
が遅く、低温でもよく太る肌のきれ
いな品種です。他に「三太郎」(タキイ
種苗)や、「春光」(トーホク種苗)、「み
のり早生大根」(ニチノウ)などもお

すすめです。

【トンネルの作り方】

支柱の長さは、床幅70〜80cmでは、
挿し込む長さを加え、200cm程度
の長さが必要です。トンネルフィル
ムは、支柱の長さと同じ程度の幅を
使い、マルチフィルムは、農ポリの穴
開きで雑草防止には黒を選びます。

トンネルの土台となる支柱を60cm
間隔に挿し、フィルムの裾は土で埋め、
フィルムの上に押さえる支柱を挿し
込むなど耐風性を工夫しましょう。
(図1)。

【畑の準備】

種まきの2週間前に1㎡当たり苦
土石灰100gをまいて畑を深く耕
して、土を細かく碎きます。1週間前

に化成肥料(N:P:K=10:10:10)
150g程度と完熟堆肥1〜2kgを
施用します。

【畝立てと種まき・間引き】

幅70〜80cmの栽培床(ベッド)を作
り、マルチフィルムを早めに張って
地温を上げておきましょう。(図2)。
条間45cm 2条、株間27〜30cmとし、一
カ所4〜5粒まいて、1cm程度の覆
土をします。

1回目の間引きは本葉1〜
2枚までに、2回目は本葉4〜
5枚の頃にしっかりとした株を1
本残します。

【トンネルの換気方法】

日差しが強くなるとトンネ
ル内は30度を超えるため、換気
します。穴開きフィルムを使う
と、換気の手間が省けます。穴
なしフィルムでは裾を気温に
応じて開閉するか、またはフィ
ルムに穴を開け、次第に穴を増
やして換気量を大きくします

彩・菜・栽

2021年
1月

図1 トンネルの作り方

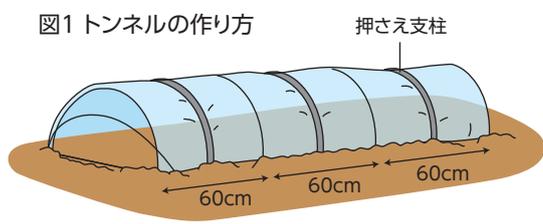


図2 畝立て

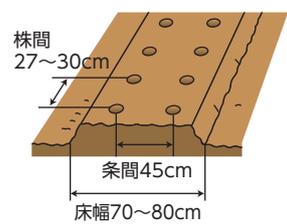
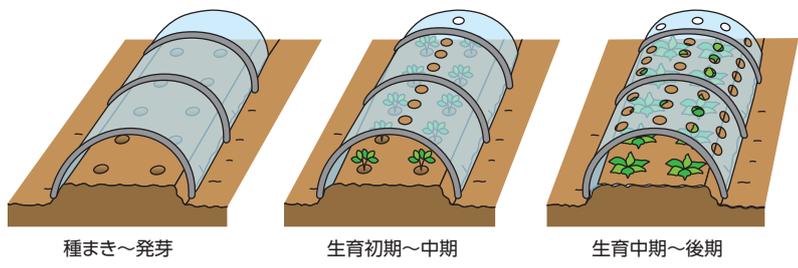


図3 トンネルの換気(穴開け)方法



(図3)。3〜4月はさらに気温が上
がり、葉が茂ってトンネルの中が窮
屈になる頃にはトンネルを剥ぎます。
【収穫】
首の太さが8cmくらい、重さが1
kgくらいが収穫適期です。若取りして、
葉も利用しましょう。なお、とう立ち
が進むと芯が堅くなりますが、花茎
(とうの長さ)が10cm程度なら問題あ
りません。

第76回国民体育大会冬季大会 スケート競技会(スピード)

ぎふクリスタル国体2021

銀嶺に きらめく夢は 無限大

会期 2021年1月27日(水)▶31日(日) 会場 恵那市



9年ぶり岐阜県開催!



応援大使
 勅使川原 郁恵

岐阜に生まれ、岐阜の地でスケートを始めて、長野、ソルトレイク、トリノとオリンピックに3度出場しました。このクリスタルパーク恵那スケート場のリンクでも、よい思い出がたくさんあります。この素敵なスケートリンクで国体が開催され、応援大使として一役買えることを、大変嬉しく思っています。皆様、一緒にぎふクリスタル国体2021を盛り上げていきましょう。

主催 / (公財) 日本スポーツ協会、文部科学省、岐阜県、(公財) 日本スケート連盟、恵那市

JAひがしみの、ぎふクリスタル国体2021の「パートナー※」です。

※「パートナー」は冬季国体の協賛区分で最高ランクの区分です。

冬季国体は岐阜、愛知、秋田の3県で開催されます。恵那市の会場ではショートトラックを除くスピードスケート競技が行われる予定で、選手や役員ら500人が参加します。

会場となるクリスタルパーク恵那スケート場では、東美濃地域の特産品を販売する予定です。新鮮な東美濃産いちご、JAひがしみの特製の飛騨牛がたっぷり入った「ひがしみのカレー」、「かしもの」とまじゅうす」、管内産コシヒカリなど、観戦に会場を訪れた際はぜひお求めください。



大会への協賛で地域貢献をめざすJAひがしみの細江成徳組合長(右)と岐阜県の古田肇知事



新鮮な
 東美濃産いちご



昼夜の温度差のある中山間地の気候で育ち、そのおいしさが自慢のコシヒカリ



JAひがしみの特製の「ひがしみのカレー」、味が良くパッケージデザインも素敵な「かしもの」とまじゅうす」
 ※贈答箱でのセット販売も行う予定です。

「ひがしみのカレー」は「飛騨牛をたっぷり入れ過ぎたので、容量も通常より多めの220g。そのうち100gが飛騨牛なんです」と担当者もすすめる贅沢な1品。飛騨牛の旨みに管内産麗夏トマトのkokで仕上げたカレーをぜひご賞味ください!

2021年(令和3年)の祝日が 変わりました。

(2020年11月27日に閣議決定されました)

2021年版JAひがしみのオリジナルカレンダーは
変更前の日付となっていますので修正してご利用下さい。

海の日 **7月19日(月)→7月22日(木)**

山の日 **8月11日(水)→8月8日(日)**

(8日は日曜日のため8月9日(月)が振替休日になります)

スポーツの日 **10月11日(月)→7月23日(金)**

‘愛車を優しく綺麗にします’ JASS-PORT恵那(給油所)に新しい洗車機

更新した洗車機は、ガラス系成分を配合したコーティングシス
テムを採用。今までよりも長時間
美しい光沢と艶を維持します。

また、高圧ジェット水を噴射
させ、汚れやすい下回りを洗浄
する下部洗浄システムを採用し、
冬場の融雪剤等での汚れにも
効果を発揮します。



撥水系のコーティングを施工している車
にも対応しています。

年金友の会 会員の皆さまへ 年金友の会 親睦会の中止のお知らせ

平素は、当JA事業並びにJAひがしみの年金友の会
活動に格別なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げ
ます。

さて、会員の皆さまの交流を目的として、毎年2月から3月
に開催しておりました親睦会は、新型コロナウイルス感染拡大
のため中止させていただくことになりました。何卒ご理解
いただけますようお願い申し上げます。

なお、当会の今後の活動につきましては、新型コロナウイルス
感染拡大が終息し、会員の皆さまの安全が確保されると判断し
た時点で再開してまいりますのでご了承をお願い申し上げます。

Aコープ落合店閉店のご案内

日頃はAコープ落合店をご利用頂き誠に有難うございます。
この度、Aコープ落合店を令和3年3月20日(土)をもちま
して閉店させて頂くこととなりました。ご利用者の皆様におか
れましては、開設以来の長きに渡りご厚情を賜り心より感謝申
上げます。

JAひがしみのでは、今後の対応策として、移動販売車に
よる食料品等の販売を行って参りますので何卒ご利用お願い
申し上げます。

今後も変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。
移動販売車の会員募集に付いては、Aコープ落合店、落合支
店、神坂営業所で承っておりますので宜しく願い申し上げます。

ANA直行便でひとっとび

大自然の美と文化に触れる 宮古島

感動の宮古ブルーに出会う旅3日間



旅行代金 1名様1室ご利用の場合は16,000円(2泊分)高くなります。

大人お一人様 2名様1室利用 **128,000円**

旅行日程 令和3年 **2月28日(日)~3月2日(火)**

■募集人員/24名様(最少催行人員16名) 但し定員になり次第締め切ります。

■申込金/25,000円(旅行代金に充当します)

■利用ホテル/シギラリゾート ホットクロスポイントサンタモニカ サンタモニカウインズ
または同等クラス

■貸切バス会社/(現地)宮古協栄バス/八千代バス (送迎)ごとう観光バス または同等クラス

■添乗員/同行します ■食事条件/朝2回・昼3回・夕2回 ■利用予定航空会社/全日空

行	程	食
1	各地 → 中部国際空港 → 宮古空港 → まいばり 宮古島熱帯果樹園 6:30~8:30発 午前 → 与那覇前浜 → 東平安名崎 → 宮古島(宿泊) 夕刻	① ②
2	ホテル → 来門大橋 → 竜宮城展望台 → オルタナティブファーム宮古 9:00発 → 屋敷 → 人頭断石 → 西平安名崎 → 雪塩製塩所 → 池間大橋 → 砂山ビーチ → 宮古島(宿泊) 夕刻	① ②
3	ホテル → 伊良部大橋 → 通り池 → あたらず市場 → 9:15発 → 屋敷 → 宮古空港 → 中部国際空港 → 各地 午後 夕刻 19:00~21:00発	① ②



記入例 → バス → 航空
観光マーク ◎入場観光 ○下車観光 △車窓観光
※後日改めて、集合・解散地(および時刻)をお知らせします。
※都合により行程および時刻は変更になる場合がございます。
(この旅行は「旅行傷害共済」に加入しています。
詳しくは弊社社員にご確認ください)

旅の見どころ!!

- セントレアより直行便にて宮古島へ入りますのでラクラクです!
- 宮古島熱帯果樹園ではトロピカルガイドツアーにご案内。
可愛いカートで園内へGO!
- 南国リゾート感たっぷりの「シギラリゾート」に2連泊!
- 全日程全食事付きです!

旅行企画・実施・お申込み・お問い合わせ先

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社農協観光
可児支店
 ☎:0574-62-1070
 〒509-0214 可児市広見5-93
 JAめぐみの可児会館2階
 総合旅行業取扱管理者 大西等/古井正規

【注意】2月出発以降のGoToトラベル事業支援について

12月25日時点において、2月1日以降の出発は、GoToトラ
ベル事業期間の対象外となり、「お支払い金額」ではなく、各
コース記載の「旅行代金」でのお支払いとなります。(地域
共通クーポンの付与もありません)。ただし国の方針により、
事業期間延長等が確定した場合、支援の対象といたします。

キラキラ
ひがしみのっ子

家族で過ごす時間が一番大切!



元気で頑張り屋さんの音恋夏ちゃん、活発でいつも家族を笑わせている珠夢ちゃん、年の離れた末っ子の玲王くんは奥村家のアイドルです。

2人の姉妹が熱中しているのがヒップホップダンス。毎週ダンススクールに通って楽しく踊っています。姉は自分が納得するまで練習するタイプですが、妹はマイペース、ゲームの「あつまれどうぶつの森」の方に関心が向いているのかな。将来の夢は、音恋夏ちゃんは「美容師」、珠夢ちゃんは「ペットショップで動物に触れ合うこと」と笑顔で話します。

「コロナ禍の中、家族で過ごす時間が増えたので、この時間を大切にしたい」と話す両親。「色々な体験をして、たくさんの友達を作って、周りの人を大切に思いやれる人に育てほしい」と願っています。

恵那市三郷町野井
奥村^{とこな}音恋夏^{のん}ちゃん(10)
珠^{しゆ}夢^{のん}ちゃん(7)
玲^れ王^おくん(10ヵ月)

愛のリボンで結ばれた
ファミリーの写真コレクション



ここから新しい愛と未来が
紡がれて行きます...



今日も
二人三脚

手作りの心を大切に伝えています

昭和元年創業の和菓子屋「伊那屋」の3代目と4代目の武田さん親子、「手作りのこだわりのある栗きんとんの味だけは変えずに伝えてほしい」という2代目の言葉を守り、昔ながらの製法で作る栗きんとんは、地元産の栗100%にこだわり、栗のほっこり感と栗本来の風味を味わうことができると評判です。

幼いころから、「栗きんとん屋さんになる」と言っていたほど、お菓子作りが好きだった明日香さん。高校のときには「伊那屋」を継ぐという意志を固め、短大で栄養士の資格を取得、卒業後は実家で祖父と母から和菓子作りを一から教わり修業しました。

無添加、国産の材料で身体にやさしいお菓子作りを目指し、「食にこだわりを持った人に食べてもらいたい」と和菓子の他にクッキーやパイといった洋菓子、国産小麦100%のパンやオーダーケーキも販売しています。今年2月に店舗を改装、念願だったカフェコーナーを新設しました。

休みの日も親子で試作品を作ったり、洋菓子の食べ歩きをするなど、「お客様が喜ぶ顔を見たい」とお菓子作りに真摯に取り組んでいる2人です。



中津川市付知町
武田^{まよこ}万葉子^{のん}さん(63)
明日香^{あすか}さん(38)



ひがし君・みのちゃんの おはなし日和



苗木地区JA女性部は夜明けの森で11月6日、レクリエーションウォーキングを行いました。抜けるような青空と紅葉、そして足元にはポコポコと顔を出しているキノコ。午前・午後に分かれ、合わせて17名で高峰湖の周辺を歩きました。熊よけも兼ねて歌いながら手遊びや体操も交え、久しぶりのおしゃべりに花が咲きました。参加者は「地域の良さを見直した」「頭と体を動かしてすっきりした」と話しました。



JAひがしみの苗木支店



地域の方が明智支店へ見せに来て下さった天然の自然薯です！掘り上げる大変さが偲ばれます。お名前を聴けませんでしたのでぜひ教えてください。

JAひがしみの明智支店

旧暦から分かる自然のメッセージを感じながら、のんびりと、また、新年も野を良くする「野良」の仕事が続けようと思います。

恵那市中野方町 各務 公美さん

神坂小学校5年生9名は、農業体験学習で田植えや稲刈りして収穫したもち米で、杵つきの餅つきを体験しました。指導を受けた地域の方やJAの営農指導員につきたての餅をふるまい、収穫を喜び合いました。



JAひがしみの落合支店

野良仕事の合間に自然のメッセージを受け取り、コロナ禍の中でも比較的のびのびと過ごせる田舎暮らし。でもやっぱり、マスクは気にせず過ごせるようになって欲しいですね。

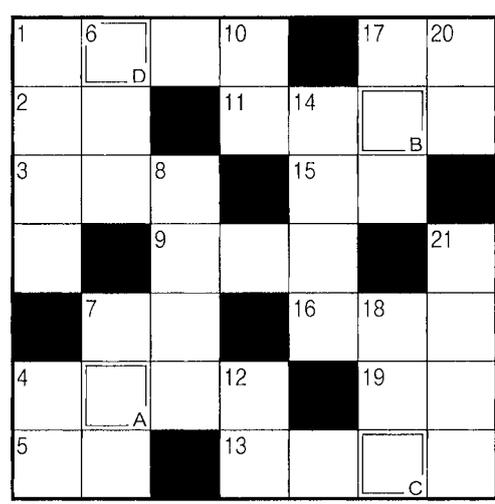
今年もあっという間に12月になり、毎年頂いているJAカレンダーをみると、この季節が来たなあ〜と実感します。コロナで大変ですけど、来年はマスクがはずせるようになったらいいですね。

恵那市大井町 西本 武弘さん

頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- ①一富士二タカミナスビは、何に見ると縁起の良いもの？
- ②キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
- ③港を表す地図記号はこの形
- ④強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
- ⑤1/100はセンチ、1/1000は
- ⑦なぜか猫が入りたがる物
- ⑨大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
- ⑪物事をするのにちょうど良い頃合い
- ⑬おせち料理に入れる煮豆
- ⑮鶴は千年、——は万年
- ⑰ご飯のこと。カレー——
- ⑲ピーヒョロロと鳴く大きな鳥

■タテのカギ

- ①羽根突きに使う道具
- ④すずりですります
- ⑥止まらず次に進むこと
- ⑦重さを知りたいときに使います
- ⑧テレビやリモコンに向けてボタンを押します
- ⑩ご飯のこと。焼き——
- ⑫いんいちがいち、いんにがに……
- ⑭——付きのタイで成人を祝った
- ⑰車が動き出さないようにタイヤにかませます
- ⑱同種の事例は枚挙に——がない
- ⑳凍った場合は氷瀑(ばく)と呼ばれます
- ㉑ひもの——が固くてほどけないよ

■応募要領

ハガキにクイズの答えと、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、JAまたは広報誌に対する意見、要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課

■応募締切日

令和3年1月25日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント



■12月号の答え
シユンギク(春菊)

■クイズ当選者

田口 道子さん
市岡 真奈美さん
安藤 鈺治さん
佐々木 由子さん
足立 和広さん

理事会

第11回理事会 (令和2年12月17日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

①固定資産の処分について



JAひがしみの概況

(令和2年11月30日現在)

組合員数	32,477人
出資金	26億1,311万円
貯金	2,405億3,134万円
貸出金	356億5,498万円
共済保有高	5,880億9,625万円
購買品供給高	32億4,807万円
販売品取扱高	28億4,281万円

ここだけの話

■「楽しいことをちよつとずつ叶えている最中なんです」と話す阿部さん。特集のインタビューから見えたその姿は、家族と支えあって、嬉々として農業に打ち込むカッコイイお母さんだった。石川さんは、作物が育つことへの純粹な好奇心を持ち続けていることが印象的だった。SDGsにつながる壮大なテーマを語ってくれたが、その真ん中の方には、瑞々しい感動があるのだ。現実には直面し、家族を支えていく中で、かえってそれをやりがいとして自分の中に取り込んでいく2人のたくましさは胸を打たれる。誰でも、はじめからたくましいわけではないのだ。この新春からはぜひ、もっともっと、東美濃のフレッシュないちごを食べたいですね！(み)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場 所
年金相談	1月	13日(水)	恵那支店
		"	坂下支店
		20日(水)	下野支店
		"	加子母支店
	2月	"	付知支店
		3日(水)	山岡支店
		"	上村支店
		"	明智支店
		10日(水)	恵那支店
		"	坂下支店
		17日(水)	下野支店
		"	加子母支店
"	付知支店		

内容	月	日	場 所
ローンセンター 年金相談	1月	17日(日)	恵那店
		2月	7日(日)
		21日(日)	恵那店

内容	月	日	場 所
法律相談	1月	13日(水)	下野支店
		14日(木)	本店
		20日(水)	恵那支店
		"	山岡支店
	2月	10日(水)	下野支店
		"	本店

内容	月	日	場 所
税務相談	1月	13日(水)	山岡支店
		22日(金)	本店
	2月	10日(水)	恵那支店
		22日(月)	下野支店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- 下野支店 ☎72-2061
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999

次回のふれあい訪問日

令和3年2月 **9日(火)・10日(水)**

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

Heartful Communication

ひがしみの1

● JANUARY / Vol.274 2021年1月1日発行

JAひがしみのホームページ

ひがしみの産のおいしいレシピや食材、最新情報はこちら
<https://ja-higashimino.or.jp>

JAひがしみの

検索



発行：東美濃農業協同組合 (JAひがしみの)
 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
 TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
 <E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp

編集：総合企画部 組織広報課

お伺いしましたのは

店舗名

担当者名

です。