

ひがしみの



Heartful
Communications



【話のタネまき】JAの「アグリゼミ」ってどんなカンジ？

【令和3年度募集】あい♥あい会員になって楽しみを増やしませんか？



JAの「アグリゼミ」ってどんなカンジ?

JAの「アグリゼミ」は、JAの営農指導員が講師になって、米作りや野菜作りを学ぶ無料*の講座のことです。「いまさら聞けない米作りの基本をもう一度知りたい」「家庭菜園をレベルアップしつつ、一緒に楽しむ仲間がほしい」…毎年いろいろな方にたくさんの参加をいただいています。

*講座自体は無料ですが、野菜コースに参加される方はテキスト代500円がかかります。



こんな方、
ぜひ参加して
みてください!

JAひがしみの管内にお住まいの方で、

- 自分で米、野菜を作ってみたい方
- 産直に出荷もしているけど、レベルアップしたい方 など

栽培の基本的な技術から産直などでの販売まで幅広い内容で、参加者には「気軽に質問できるいろいろなレベルの人がいて学びあえる」「田んぼや畑での講習がありわかりやすい」と好評です。ぜひ参加してみませんか?

水稻(米作り)コース

平日の日中開催で1回1時間ほどです。

第1回 4月下旬

田植え後の水管理と除草剤の上手な使い方について 室内

田植え直後の栽培管理はその後に稲が元気よく成長するもととなる大切な技術。また、省力化につながる上手な除草剤の使い方の基本を確認します。

第2回 6月下旬

中間防除と追肥について 田んぼ (座学もあり)

稲の生長が軌道に乗ったら、除草管理と、天候の推移・予報をもとに病虫害防除の基本を学びます。収量や食味に影響する土作り、肥料の話も。



恵南地域
野菜コース

野菜コース

平日の日中開催で1回2時間ほどです。

第1回 4月下旬

夏野菜の栽培方法のコツ 室内

いよいよ園芸シーズンを迎えます。畑の準備から野菜の品種・資材の選定、目標を描くところまで、一緒にワクワクしましょう!

第2回 6月中旬

夏野菜の栽培管理 室内 (畑もあり)

本格的な夏を前に今年の天候は? それに対応した栽培のポイントは? 長くたくさん収穫できる育て方のコツは? などなど

第3回 8月上旬

秋野菜の栽培方法のコツ 室内 (畑もあり)

暑い盛りですが立秋を過ぎれば秋野菜の種まきシーズン! 春よりも種まきや育苗で気を付けたいポイントは? 地域の気候に合った栽培計画と管理の工夫。

第4回 令和4年 2月中旬

おいしい野菜作りの準備 室内

冬は1年に思いを巡らせ土作りを考える季節。うまくいったことも失敗したことも、1年をよく振り返って、近づく次の春に備えましょう!

恵那地域
水稻コース



中津川地域
野菜コース



恵那北地域
水稻コース

*いずれも時期については変更する場合があります。

どこでやってるの？

各アグリセンターの管轄管内です。最寄りのアグリセンターなどでJAの営農指導員が講師となり座学、田んぼや畑へも出かけて、作物を実際に見ながらわかりやすい講座を目指しています。

開催日時や場所は申し込み状況などにより決定し、後日申込者に連絡するかたちをとっています。内容も地域や参加者の要望に応えながら進めていきますので、どんどん質問やご意見をください。

参加費は？

無料です。ただし、野菜コースの申込者はテキスト代が500円かかります。



お問い合わせ

中津川アグリセンター TEL 0573 (62) 4141
恵那アグリセンター TEL 0573 (26) 2982
恵南アグリセンター TEL 0573 (56) 2171
恵那北アグリセンター TEL 0573 (72) 4113

お申し込みは まだ間に合います！

3月にお申し込みを一旦締め切りましたが、まだ間に合います。春の陽気に誘われて、「やっぱり参加してみたいな」と思われた方、ご参加をお待ちしています！

ゼミに参加して…

定年後、自己流で野菜作りをやっていましたが、自家消費ばかりで、やっぱり販売できるようなものはできなかった。JAでアグリゼミをやっているのを知って参加し、野菜作りの基本を教えてもらいました。種まきや剪定の仕方、特に病害虫の防除などが、野菜の商品価値を上げるための参考になりました。

今では、地元の道の駅に出荷したり、スイートコーンの「ふるさとパック」便やブロッコリーなどをJAへ出荷できるようになりました。

ゼミに参加して3年、何年やっても同じ条件の栽培はなく、天候も違い、毎年1年生ですが、これからもゼミに参加して、少しでもいいものを作りたいと思います。



恵那市山岡町
水野 守文さん(69歳)

おばあちゃんが畑に出なくなって、畑を自分がやるようになり、もっと習っておけばよかったなと思っていた頃に、JAのアグリゼミが始まり、近所の人を誘って参加しました。

種のまき方、苗の植え付け方、畝の作り方、剪定など、やって見せて、初心者でもわかりやすく、丁寧に教えてくれる。農薬の見方やはかり方など、初めて聞くこともありました。

ゼミで、「作業日誌を日付順で記録しておくといいよ」とアドバイスがあり、4年前からノートに、畑のどこに何を栽培したかや作業内容・失敗したことなどを記入し参考にしています。



参加者の畑で栽培状況を確認し合うなど、仲間と一緒に野菜づくりを楽しんでいます。

恵那市明智町
根崎 由美子さん(65歳)

JAのグリーンセンターに出荷してみませんか

管内に4カ所あるグリーンセンターの産直会員は現在605人。あなたも会員になって自分が作ったものを売るワクワクを一緒に味わってみませんか。アグリゼミに参加すれば、講座の内容とともに、参加者同士の交流や情報交換もきっと役に立つはず。

産直出荷に興味のある方はお気軽にグリーンセンターでお尋ねください。



あい♥あい会員になって 楽しみを増やしませんか？



令和3年度
募集

あい♥あい会員は農家でなくても、男性でも女性でも加入できます。JAをよりどころとした様々な文化活動があります。楽しみを広げたり、学びあったりする場所として身近なJAに来てみませんか？

講座の日程や詳細はJA本店・各支店窓口の募集チラシをご覧ください。

「自分の時間が持てるようになった」と60歳以上で参加される方が増えています。

「新しい、文化的なことに挑戦したい」、「人の役に立つ活動がしたい」、そんな方の入り口になれるのがこの活動です。

自分に合った講座を見つければ、何年でも続けて参加することができます。

年会費は500円(税込み)。

ただし、①ご本人名義でJAに出資のある方、または、②世帯で家の光3誌(家の光、ちゃぐりん、地上)のどれかを購読している方はそれぞれ200円の割引になります。①、②の両方に該当する場合は年会費は100円です(いずれも税込み)。

各講座の受講料・材料費などは別途かかります。

昨年に引き続き、あい♥あい会員活動も新型コロナウイルス感染症対応のため限られてしまう部分がありますが、対策をとりながら、こころつながる活動を一緒に楽しみましょう！

お申し込み

JA各支店などでお申し込みいただけます。最寄りの支店・営業所、またはアグリセンターへお申し込みください。

お問い合わせ

JAひがしみの本店 組織広報課
TEL0573(78)0124

私自身も、友人がすごく楽しそうにJAへ通っているのを見て、参加するようになりました。今年度は、おすすめ講座のケチャップ作りや細江先生のパン教室などに参加しました。

家では市販のソースやタレを使いますが、たまには安心で手作りのおいしさがあるものもいい。一人ではなかなか大変でできないけど、JAの講座でみんなでやれば楽しい。万能タレ作りはまた一緒に参加したいな。

友達同士で
参加して
楽しんでいます！

西尾さんに誘われて、一緒にこんなにもJAに通うようになりました(笑)。

図書館ボランティアで一緒になったのをきっかけに10年来の友人だった西尾さんと、今は細江先生のパン教室にハマっています。基礎からしっかり習うので基本は手ごねでちょっと大変。家ではやらないけど(笑)、講座自体を非日常の時間として楽しんでいます。

7人家族のおばあちゃんなので、安心して食べられる手作りのものや、孫と一緒に作れるものをアレンジして楽しんでいます。食に関する講座が楽しみです。助かるし。

セミナーで作った抹茶茶碗です。刷毛目や色合いも気に入っていて、お抹茶だけでなく使いたいですね。

万能タレは安心・便利でまた作りたいです！



西尾さん

小栗さん

ふれあいプチセミナー 年間受講料/1,000円

毎回違う内容で年間楽しめるふれあいセミナーが、今年度は回数を減らして「プチ」セミナーになりました。コロナ対策をしながら楽しみを持ちましょう!

手芸

実用的なカラフルビーズで作るマスク留めを作ってみましょう。

陶芸

陶芸家の先生の手ほどきを受けて、実用的な作品を作りましょう。

寄せ植え

花とみどりを身近に楽しむ寄せ植えて心も明るく。

会場

中津川、恵那、恵南、恵那北の各地域会場を予定。お申し込み後に詳細をご連絡します。

親子向け!

サークル「カンガルー劇場」

未就園の子どもたちとお母さん向けの講座です。子育ての先輩女性が講師になって手遊び歌や絵本の読み聞かせで心と体をほぐしつつ、安全・安心なおやつ作りなどを楽しみます。



サークル活動/講師

(敬称略)

サークル名	講師
手作りパン&スイーツ	細江 万里子
リフォーム	西尾 洋子
縫をまい会	森本 幸恵
三郷縫をまい会	森本 幸恵
陶芸	庄田 全彦
クラフトかご	成瀬 静子
夢をつめ込むかご作り	渡辺 美千代
寄せ植え	たかみ 園芸
絵手紙	福井 三月
つれづれ草(絵手紙)	中久保 まき
絵画	三好 昭藏
インターバル速歩	三尾 揚子
有機栽培バラコース	bee share 林 勝代

男のプチ大学

極める! 陶芸

奥深い陶芸の入り口に…!

男の料理

おひとり様はもちろん、パートナーや家族も喜ぶ!?



おすすめ講座

味噌作り

食卓に欠かせない味噌を手作りします。自分の好きな豆で作ることができます。煮て軟らかくした大豆を持ち寄っていただきます。手間がかかりそうですが実はとっても簡単! お申込みいただいた方に、味噌作りの季節が近づいてきたら日程や準備などの詳細をご連絡します。

地産地消「万能タレ」作り

東美濃地域で栽培されたニンニクや野菜を使って安全・安心なタレを作りましょう。しょうゆをベースに香味野菜が複雑な旨みを奏でるこのタレは、焼き肉、サラダ、からあげ、野菜炒めなど何にでも使えるまさに「万能タレ」。あい♥あい会員講座で長年作り続けている人気の一品です。

地産地消 トマトケチャップ作り

トマトは東美濃地域の特産品。夏から秋にかけて岐阜、名古屋、京都などへ出荷され、その味や品質は高く評価されています。その特産のトマトを使った安全・安心なケチャップを作りましょう。パスタソースや煮込み料理にも使えて、手作りの特別感が何だかうれしいですね!

きめこ 木目込みで干支人形作り

可愛い手作り干支人形を飾って新春を迎えましょう。木目込み人形は、ちりめんなどの布で人形の型を装飾した伝統的な人形。ほんのり和の心を楽しみましょう。

JA食農リーダー養成研修会

小学校や保育園に出向いて食と農の体験学習の講師を務めたりお手伝いをするJA食農リーダー。その役割と、指導する側としての心得について学びます。大豆栽培と、収穫した大豆を使った豆腐作り、げんこつ飴作りなど実習もあります。食文化の伝承に興味のある方、子どもが好きな方、リーダーになる勉強をしてみませんか?



JAひがしみのにこにこ隊養成研修会

高齢者への支援活動や「健康と介護」について勉強しませんか? ボランティア活動がしたい方、ぜひ参加してみてください。JA助けあい組織の活動や認知症、高齢者向けの食事(実習あり)作りなどについて学びます。

日本農業賞 岩村宮農が優秀賞 女性と若者の 活躍など評価

第50回日本農業賞の集団組織の部で優秀賞に輝いた(株)岩村宮農(恵那市岩村町)の表彰状授与式が3月16日、JAひがしみの本店で行われました。

式には杉浦榮治代表取締役(62)ら全社員8人が出席し、JA岐阜中央会の松永政人専務理事から表彰状を受け取りました。杉浦代表は「社員の生活が成り立つように、地域の農業を守るように今後も続けていきたい」と話し、JA細江

成徳代表理事組合長は「全国での表彰は管内初で大変うれしい。他の営農組織の目標になる存在になる」とたたえました。

「若者が働きやすい条件を整え女性も活躍しており新しい取り組みにも積極的」などと高い評価を受けて日本農業賞で優秀賞に輝いた(株)岩村宮農の社員と賞関係者



J Aひがしみの本店で開かれている若手トマト農家向けの夜間ゼミ

学びと仲間づくりに活かして トマト若手の夜間ゼミ

J Aひがしみの本店で毎月、経験が5年程までのトマト農家の夜間ゼミが開かれています。JAや恵那農林事務所農業普及課が講師を務めています。

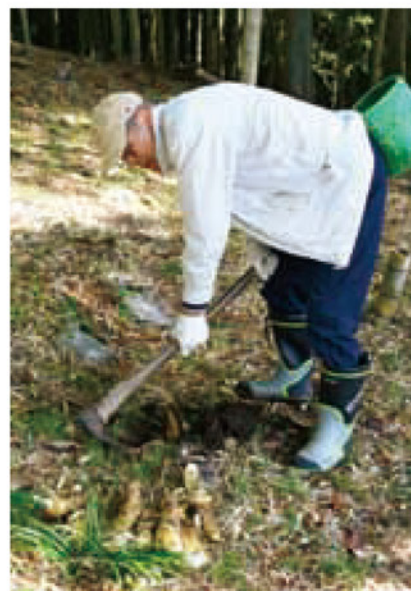
内容は、農業技術や経営に関する一般的なことで、JAの販売事業のしくみや収入保険などの制度についても学びます。仲間づくりの機会にもなり、令和3年度は10人ほどが参加する予定です。

柔らかく、あくが少ないのが特長 「瀬戸の筍」4月初旬より出荷

「瀬戸の筍」の出荷が4月初旬から始まります。今年度は表年で順調な出荷を見込んでいます。

木曾川流域の瀬戸地区では、24戸のモウソウチクの竹林を組合の32戸が管理しています。川霧と御嶽火山灰の良質な土壌で育ち、柔らかく肉厚で、あくが少ないのが特長です。選果場では宅配も行っています。

お問合せ先：中津川市筍生産組合出荷場 電話 0573(69)3437



「飲食店からの注文で、年明けから掘ってよ」と話す生産者の市岡信之さん



冬季の剪定などについて学んだ栗新規栽培チャレンジ塾

栗チャレンジ塾ひらく 冬季の剪定技術など 確かめる

東美濃栗振興協議会は3月13日、中山間農業研究所中津川支所でJA、恵那農林事務所農業普及課とともに栗新規栽培チャレンジ塾を開き、22人が参加しました。

新型コロナウイルスの影響で延期になっていた冬季剪定、年間の栽培管理や接ぎ木などの講習を行いました。剪定は若木の管理を中心に実演を行い、参加者はたくさん質問をしていました。

トマト産地の発展を支えて60年 中津川市夏秋トマト生産組合

昭和36年に阿木地区の30戸で結成し、雨よけハウスなどの技術を導入して産地化を図ってきた中津川市夏秋トマト生産組合が60周年を迎えました。近年は若い生産者も多く加入し栽培技術の向上と産地振興に期待がかかっています。記念大会はコロナの影響で中止しましたが、組合の発展に寄与した生産者が表彰されました。

■最優秀経営表彰 岐阜県知事賞

吉村 秀行さん(阿木)

■優秀経営表彰 中津川市長賞

安藤 哲郎さん(阿木) 三宅 郁郎さん(阿木)

鈴木 利之さん(阿木)

赤尾 喜作さん(坂本)

■栽培優秀表彰

渋谷 功司さん(落合)

西尾 武志さん(阿木)

鷹見 豪さん(坂本)



三宅 育雄組合長(左)から表彰を受ける吉村 秀行さん(右)



60周年を迎えた中津川市夏秋トマト生産組合のメンバー



JAひがしみの細江成徳組合長から優勝カップを受けとる馬淵優良さん(右)

ゴルフで会員の親睦を深める 年金友の会 あったかくらぶゴルフコンペ

JAひがしみの3月4日、年金友の会あったかくらぶゴルフコンペを開催し140人が参加しました。コロナ感染防止のため、受付後に順次プレーを開始し終了後は自由解散する形をとりました。

穏やかな天候に恵まれ、参加者は解放感を味わいながら恵那峡カントリークラブでスコアを競いました。入賞者は次の通りです。

優勝

馬淵 優良さん(恵那北部支部)

準優勝

各務 次郎さん(恵那北部支部)

第三位

中根 弘之さん(苗木支部)

女性優勝

石田しげ子さん(中津川支部)

土壌診断等のデータを活かし 三者面談で栽培計画を支援

JAひがしみの2月上旬までに、トマト、なすの生産者165名を対象に、JA営農指導員、県恵那農林事務所普及指導員を交えた三者面談を行いました。

前年度の出荷実績と栽培履歴、土壌分析結果を基に課題を明らかにして、栽培計画や施肥設計に活かすのが目的です。

参加者は「的確なアドバイスがもらえありがたい」と面談の効果を話します。



JA営農アドバイザーと普及指導員のアドバイスを受ける農家

走って恵那の魅力満喫 JAがチャレンジランに協賛

JAひがしみの3月28日〜4月10日まで行われている「えくな!! 日本大正村・恵那峡リモート・チャレンジラン2021」大会に協賛しています。

この大会は、「日本大正村クロスカントリー」と「恵那峡ハーフマラソン」のコースに加え、参加者が自分で設定したコースのどれかを大会期間中に走るというユニークなもの。全員がスマートフォンで「TATT A」アプリをダウンロードし、合計1500人が参加しています。

完走者には抽選で恵那市の特産品などが当たります。



大会実行委員に協賛金目録を手渡すJAの細江成徳組合長(左)



農作業を引き受けています

J Aひがしみのでは、「高齢のために農作業ができない」「広い農地を管理できない」などの理由でお困りの地域の方から農作業の委託を引き受けています。農作業は(有)サポートひがしみののスタッフが行います。最寄りの支店・営業所にご相談ください。圃場の状況や条件によってはお引き受けできない場合があります。

令和3年度 10aあたり農作業委託料金 (令和3年12月31日まで)

単位：円(税込)

作業	作業名	10a以上	10a未満5a以上	5a未満	備考	
春 作 業	水 稻	耕起(ロータリー)	7,751	8,800	10,480	耕起1回
		荒搔(ロータリー)	7,751	8,800	10,480	
		代搔き	9,432	10,368	12,568	ドライブハロー1回
		荒搔き・代搔きセット	13,200	14,667	15,716	セット料金設定
		側条田植え	11,000	12,151	13,618	
		普通田植え	8,902	10,155	11,520	田植えのみ
		畦 塗り	117	117	168	1m当たり
	大 豆	播種・除草剤散布	14,300	15,400	16,500	
		耕 起	3,300	4,400	4,400	播種直前
		中耕除草	6,600	7,700	8,800	
そ ば	播 種	8,800	9,900	9,900		
他	草 刈		1,680		1名1時間当たり	
秋 作 業	水 稻	コンバイン	19,800	22,000	29,333	倒伏10%~30%割増 湿田10%~30%割増 雑草10%~30%割増
	大 豆	刈取(汎用)	16,500	17,600	18,700	
	そ ば	刈取(汎用)	11,000	11,520	12,568	
	飼料稲	ロールベイラー		5,236		資材は別
秋 冬 作 業	水 稻	堆肥散布		2,098		団地等が条件(1ha以上)
		土改剤散布	2,098	2,098	2,414	団地等が条件(1ha以上)
		フレールモアー	8,800	9,432	11,000	荒廃地草刈
剪 定 作 業	栗	剪定作業料金	10,480/1日(6時間)			傾斜が強い、カットバック作業 20%割増
		指導料金	10,480/1日(6時間)			

※なお、令和4年1月1日より上記料金表における面積要件を下記の通り変更させていただきます。

旧(～令和3年12月31日まで) → **新(令和4年1月1日以降)**

10a以上	10a未満5a以上	5a未満	15a以上	15a未満10a以上	10a未満
-------	-----------	------	-------	------------	-------



管理機
キセキ KCR655HX (5.9馬力)



ハンマーナイフモア
オーレック HR663



管理機
三菱 MMR600AUN (6.3馬力)



トラクター
キセキTH22 (1400mmロータリー付)

- ◆ 中津川農機センター ☎ 0573-61-1028
- ◆ 恵那農機センター ☎ 0573-26-4135
- ◆ 恵南農機センター ☎ 0573-56-2622
- ◆ 恵那北農機センター ☎ 0573-72-2039

レンタル機種と利用料金例 (価格は税込価格です)

レンタル機種	利用料金	利 用 例
管理機	1日 6,600円～	家庭菜園や畑作業
ハンマーナイフモア	半日 6,600円～	休耕田など平地の草刈り
トラクター (22馬力)	半日 22,000円～	田起こし、代かき等

※上記料金とは別にオプション料金(納品引き取り料、洗車料等)が必要です。
※農機具レンタルには予約が必要です。また、上記以外のレンタル農機もあります。

J Aひがしみのでは農機具のレンタルを行っています。農機維持の経済的負担や体の負担も少し軽くするレンタル利用を試してみませんか。令和2年度は46件の利用がありました。

農機のレンタルあります！

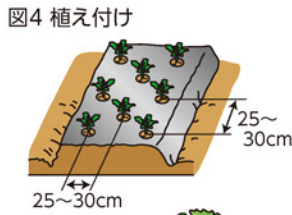
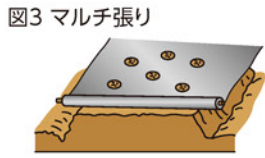
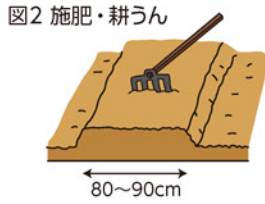
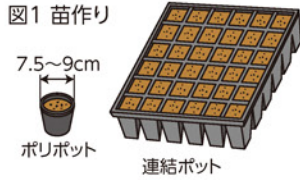


色鮮やかなサラダを楽しむリーフレタス

レタスの仲間の結球しないタイプで、和名をチリメンチシャといい、赤葉品種はサニーレタスの名でおなじみです。さまざまな品種があり、カラフルなサラダが楽しめます。

【品種】

葉が赤い「レッドファイヤー」(タキイ種苗)、「レッドウエーブ」(サタケのタネ)、とう立ちの遅い「晩袖レッドファイヤー」(タキイ種苗)、緑の「グリーンウエーブ」(タキイ種苗)などがお薦めです。焼き肉を包んで食べる「チマサンチュ(青葉種)」(タキイ種苗)も家庭菜園向きです。



【栽培期間】

発芽と成長の適温は15~20度なので、夏と冬の栽培は困難です。また、5~6月の長日期(1日のうち昼の時間が長い季節)は花芽ができて、とう立ちやすくなります。そのため、種まき適期は3~4月と9月です。

【苗作り】

小型ポリポットや連結ポットに1カ所4~5粒をまき、その後間引きをして本葉4~5枚の苗を作りまします。この種は好光性なので、暗黒下では発芽しにくい性質があり、種には土を薄く掛けます(図1)。まいたら

新聞紙で覆い、その上から灌水(かんすい)すると、土の乾きも少なく、強い日差しから守られます。

【畑の準備】

幅80~90cmの栽培床に1㎡当たり苦土石灰100gをまき、土とよく混ぜておきます。植え付けの1週間前に、元肥として化学肥料(N:P:K=10:10:10)100g程度と堆肥2~3kgを施します(図2)。平畝を作り黒のポリマルチを張ります(図3)。リーフレタスは葉の間に土が入りやすいので、ポリマルチをして、葉が汚れないようにしましょう。

【植え付け】

条間、株間とも25cmから30cmを取れば、300gほどの大株になります。株間を15cmほどにして小株から収穫を始めることもできます(図4)。

【管理】

生育期間が短いので追肥は不要です。また、アブラムシなどが発生しますが、比較的病害虫の少ない野菜です。

【収穫】

リーフレタスは若取りがおいしいので、利用に応じて順次収穫します。下葉をかき取りながら、長く収穫を楽しんでも良いでしょう(図5)。

じゃこ豆腐の彩サラダ



レタス、トマト、豆腐、じゃこの組み合わせの1品で栄養も彩もよく、サニーレタスを使うと大人っぽいおしゃれな色合いのサラダになります。アスパラやブロッコリーなどの緑の野菜をプラスしてポリウムを出しても。ボン酢しょうゆに油とすりごまを混ぜて即席ドレッシングがおすすめです。

ハネムーンサラダ



レタス・オンリーが「let us only」私たちを2人きりにして」の音に通じることからハネムーンサラダと呼ばれるレタスだけのサラダをアレシシ。ちぎったレタスにわずかに塩コショウシマヨネーズと粉チーズで和えてコクを出します。みそ汁の具にもちぎってみそ汁に入れてもシャキシャキの食感とレタス特有の香りが楽しめますよ。



地域の酪農家の写真を使ったポップも賑やか。
小さなお店ながら品揃えは充実している

最も人気なのが
スタンダードな
1リットル入り紙パック。

やさしい甘さの
ミルクプリンや
「給食が懐かしい」と
200mlパックを求める
お客さんも多い。



集められ、様々な商品になりま
す。その直売店は県内でも工
場隣接の北濃店とこの東濃
店の2カ所だけ。

「『みのじ牛乳』が地元産牛乳の目印
です」とすすめるのは、中津川グリーンセ
ンター敷地内にある、みのらく東濃直売店
の販売員4人のうちの1人、市岡恵子さん。
“地元の牛乳が買える場所”として少し
ずつ根付いてきたこのお店は4月で5周
年を迎えます。200ml入りのパックは
学校給食でもおなじみで、安全・安心でお
いしい牛乳として長く親しまれてきました。
現在、東美濃地域の酪農家が生産した
牛乳は美濃市にあるひるがの北濃工場へ



「地元の牛乳が飲みたい」に応える店

中津川グリーンセンターで5周年
みのらく東濃直売店



小さなお子さん連れの
お母さんから年配の方まで、
「せっかくなら地元産の牛乳を」
と求めてきてくださる方も多
いですね。

コロナで大変だった時、
たくさんの方が直売店へ
買いに来てくださった。
地元への供給を守っていくことで
その恩返しをしたいですね。

販売員
市岡さん

美濃酪連
畠中さん

美濃酪連の畠中創一朗さんは「地元の
牛乳を買える場所として皆さんに親しん
でいただいています。私たちもお客さん
とつながる場所として大切にしていま
す」と笑顔で話します。
「低脂肪の商品も『よそよりおいしい』と
言って買いに来られるお客さんもいるん
ですよ」と市岡さん。牛乳4種類、ヨーグ
ルトやプリンなど常時幅広い品揃えがあ
り、1週間分をまとめ買いするお客さんも
「小さなお子さんを連れたいお母さんに
人気なのは牛乳やミルクプリン、それに

無糖のヨーグルト。年配の方には飲み切り
の200mlパックも人気ですよ。冬場は
料理に使う方も多のですが、消費が伸び
るのはやはりこれから夏にかけてですね。
毎週木曜日の特売日もぜひご利用くだ
さい。



5周年記念セール
4/22(木)〜24(土)
美濃酪連お得意セットを
各日数量限定で販売します。



JAグリーンセンターで
好評販売中です。

動きやすさを追求したスーツは、「まるで衣服を着ている」かのよう。
大切な腰の負担軽減にぜひ一度試してみてください。

【作業用幅広腰ベルト】



■販売価格：7,480円～(税込)

【腰ベルト】



■販売価格：5,500円～(税込)

【腕上げベルト】



■販売価格：8,800円～(税込)

キラキラ
ひがしみのっ子

大きな声で
歌うことが大好き!



鈴木家では12番目の孫となる海音ちゃん。普段からたくさんのいとこや親戚の方に可愛がられ、人見知りもなく、大きな声で歌をうたうことが大好き。お気に入りの「どんぐりころころ」を得意気に歌います。

最近、ユーチューブ動画の最初のあいさつに興味があり、「こんにちは、かのんです。今日は……をします」とマネをして笑わせてくれたり、アンパンマンが大好きで、アンパンチャやアンキックの真似をして遊んでいます。

好きな野菜はネギ。ラーメンやうどん、おかずの上に薬味のネギをたっぷりのせれば大好物に変身、何でも喜んで食べてくれます。

「いつも、笑顔の人々に与えられる、明るく元気な子に育ってほしい」と願う両親です。

中津川市中津川
かのん
鈴木 海音ちゃん(3)



今日も
二人三脚

ヒノキの香りに包まれ、
元気に生かされています

松やヒノキなどの木材を削いで薄い木の板にし、「折箱」などの材料に加工する木工所を営む桂川さん。学校を卒業後、近所の木工所で技術を習得し10代で独立、今でも元気にお二人で仕事を続けています。

「プラスチックの普及で激減したけど、食品の包装用、五平餅の串や名刺にと新しい需要があり、加子母の道の駅でも販売しているよ」と話します。工場の加工機や自動車などの機械が好きで、寝ていても頭に浮かぶと飛び起きて、修理に熱中するほどで「もう一度、新車の軽トラに乗ってみたい」とおどけて笑います。

近所で知り合い結婚した良子さん。加工所で荘平さんと二人三脚で仕事を手伝ってきました。「年中一緒にいるので、たまには近所の気心の知れた仲間と話すことが楽しみ」とほほ笑みます。

「木のおかげで仕事を続けてくることができた。ヒノキの香りで生かされ、今まで元気に過ごしてきたように思うよ」と木への感謝を忘れないお二人です。

中津川市加子母
桂川 荘平さん(89)
良子さん(82)

令和3年度

JA農産物直売所 応援 定期貯金

期間中にスーパー定期貯金(1年もの)をJA窓口でご契約のお客様に

お預け入れ金額 30万円につき1枚、

「農協全国商品券500円券」をプレゼント

見本 ¥500

期間 令和3年4月5日(月)～5月31日(月)

岐阜県下募集総額 150億円
(1030万円、先着50,000口、お一人様5口まで)
※販売口数に達し次第終了いたします。

※ご新規のお預かりに限らせていただきます。既にお預け入れいただいている定期貯金の増額書替、および定期貯金の満期または中途解約資金による本キャンペーンへの振替は対象外とさせていただきます。なお、お預け入れ条件はJAにより異なる場合がございますので、お近くのJA窓口にご確認ください。
※金利は、契約日における定期貯金の店頭表示金利といたします。
※お一人様5口(お預け入れ金額150万円、商品券5枚)までとさせていただきます。
※本商品は原則として中途解約ができません。やむを得ず中途解約をされる場合は、商品券をご返却いただけます。

同時開催

JA農産物直売所スタンプラリー

「JA農産物直売所応援定期貯金」をご契約のお客様に、スタンプ台紙をプレゼントいたします。
スタンプラリー参加店舗で買い物1回につき、レジにてスタンプを1個押印させていただきます。
スタンプを3個集めて、スタンプ台紙発行店舗にてご応募いただくと、抽選で賞品が当たります。

スタンプラリー実施期間
令和3年4月5日～11月30日

応募期間
令和3年4月5日～12月30日

プレゼント商品
飛騨牛ギフトカード
300名様 (1万円分)

JA共済

JA共済から新しい契約者サービス 始まります!!

Webマイページ
ご登録キャンペーン

新サービス Webマイページ

- ①24時間365日、いつでもスマートフォンやパソコンからアクセスが可能!
- ②ご契約内容の確認がかんたん!
- ③住所・電話番号の変更がWeb上のお手続きで完結!
- ④携帯電話番号やご家族連絡先の登録で、お手続きのご連絡を迅速かつ確実に!

Webマイページの登録をするだけで!
抽選2,400名様に豪華賞品が当たる!!
(対象期間: 2021年4月16日～2022年3月31日)
ご登録はこちらから▶

【応募フロー】
ご応募される前に、お手元にご自身の共済契約者番号もしくは証書番号がわかるもの(フォルダー契約案内書や共済証書など)をご準備ください。
お持ちでない場合は、お近くのJAひがしみの各支店までお気軽にお問い合わせください。

※Webマイページは一定の登録条件があるため、一部の方はご利用いただけない場合がございます。

[2121281002]

2021年(令和3年)の祝日が変わりました。

(2020年11月27日に閣議決定されました)

海の日
7月19日(月)→7月22日(木)

山の日
8月11日(水)→8月8日(日)
(8日は日曜日のため8月9日(月)が振替休日になります)

スポーツの日
10月11日(月)→7月23日(金)

※JAひがしみのオリジナルカレンダーに掲載されている祝日は変更前のものになっていきますのでご了承ください。

採用情報

2022年新卒者と 臨時職員を募集しています

JAひがしみのでは本店で毎月、就職説明会を行っていますので、ぜひご参加ください。予約はリクナビよりお願いします。

- 日時：令和3年4月14日(水) 午後2時から
" 5月19日(水) 午後2時から
- 場所：JAひがしみの 本店
中津川市茄子川1646-19

※新規採用で総合職、臨時採用で各支店、ガソリンスタンド、自動車・農機センター整備士等を募集しています。

2022年卒業生の他に、Uターン、Iターンの方も受け付けています。詳しくは総務部人事課までお問い合わせください。

総務部人事課 TEL:0573-78-0168(直通)

Eメール:jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

農業だけでなく
地元で必要とされる
幅広い仕事があり
自分の適性を活かして
働くことができます。



組合員・地域の
皆さまとのふれあいを大切に、
力を合わせて地域貢献を目指す
職場風土があります。



気を付けて!

春のトラクター作業は 死亡・重傷事故が多くなっています!

- ① 用水路などへ転落
- ② 傾斜地で横転
- ③ 夜間の追突 などの事故が多くなっています



全国の農機事故の事例を見ると、単独での事故が8割。その中の死亡事故は、ハンドルやブレーキの操作ミスによるものが大半を占めています。

- 道路・通路状況をよく確かめて運転しましょう。
- 公道を走る際は、必ずブレーキ連結を確認しましょう。
- できるだけ安全キャブやフレームが付いている機種を使用しましょう。
- 車体から投げ出されないようにシートベルトを着用しましょう。
- 暗くなるまで作業にかかる場合がある人は、ランプ類や反射板の増設をしましょう。

農作業を終えても、家に帰るまでは気を抜かないで!

グリーンセンターやAコープ、給油所などの 営業時間と定休日が変わります

◆変更日：令和3年4月1日

店舗名	営業時間	定休日
中津川グリーンセンター	8:30~18:00	水曜日
えなグリーンセンター	8:30~18:00	水曜日
恵那北グリーンセンター	8:30~18:00	第1月曜日
Aコープ阿木店	8:30~18:00	日曜日
Aコープ坂下店	8:30~18:00	日曜日
坂本給油所	7:30~18:30 日祝 8:30~17:00	無休
恵那給油所	7:00~19:30	無休
岩村給油所	7:00~19:30	無休
福岡給油所	7:00~19:30	無休
灯油配送センター	8:30~17:00	土日祝日
自動車センター	9:30~18:00	土日祝日

◆中津川グリーンセンターのATMは平日が9:00~18:00で営業します。

特選 中古農機情報

点検整備済み、全農機械センターの在庫となります。各地域の農機センターまでお問い合わせください。

クボタ トラクター

型式

JB17X

ロータリ幅1310mm

価格

1,200,000円(税込)



三菱 管理機

型式

MFR30

価格

125,000円(税込)



- 中津川農機センター TEL 0573-61-1028
- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039



恵那農高特集は大変おもしろい企画だったと思います。センパイ達の考え、行動等が現在の高校生にしっかり伝わり、勉強面や日頃の生活も充実したものになっていくと思います。農業系以外にもおもしろいと思います。

恵那市山岡町 Sさん

私は恵那農高の校内直売所「彩広場」で花や野菜をよく買いますが、特集を読み生徒さんの夢や熱い気持ち、努力に心打たれました。これからも直売所へ行くのを楽しみにしています。

恵那市大井町 Iさん



「今日も二人三脚」で紹介される夫婦を読むたびうらやましいと思います。私たち夫婦もあのように老いていけたらと願う今日この頃です。

中津川市千旦林 Kさん

農高生との対談、楽しく読みました。私もあと50年(?)若かったら農高に入学したい気分です(笑)。若い人達が農業に親んでくれることは、とても頼もしいことと思いました。

中津川市苗木 Hさん

恵那農高の生徒さん、先輩の方々の前向きで夢がある姿を見て嬉しくなりました。若い人のパワーにこれから期待しています。

中津川市坂下 Yさん

「今日も二人三脚」お二人の行動、言葉「くよくよしない、毎日を大切に、振り向かない、一生懸命」など、前向きな生き方が勉強になりました。

中津川市福岡 Hさん

昨年初めてジャガイモを作りました。近所の方はイノシシにやられて大変でしたが、我が家は初めてなのか、イノシシも知らなかったのではと思いラッキーでした。すごく美味しかったので今年も作りたと思います。

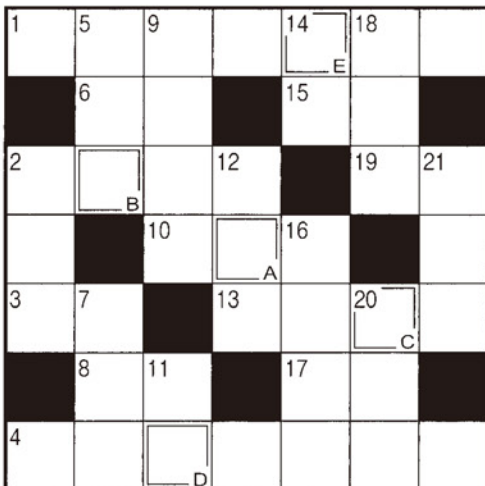
中津川市蛭川 Tさん



頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- ①東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ②ランチュウやコメットはこの一種
- ③ドライバーで締めたり外したり
- ④威力があって早い球のこと
- ⑥ムジユンのムが表す物
- ⑧矢をつがえます
- ⑩スマホの検索——を削除した
- ⑬うずら豆は、——豆の品種の一つです
- ⑮靴を数えるときに使う言葉
- ⑰1000kgは1——です
- ⑲漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

■タテのカギ

- ②お稲荷さんのお使いです
- ⑤小さな子どもに読み聞かせることも
- ⑦——を聞いて——を知る
- ⑨ひいて木を切ります
- ⑪赤、白、八丁といえは
- ⑫授業が始まる前に鳴ります
- ⑭4月1日のエイプリルフールには——についてもいいかと
- ⑯金太郎は長じて坂田——となりました
- ⑱につこりするとへこみます
- ⑳精製してガンソリンを作ります
- ㉑日光市の景勝地の一つ、——の滝

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧JAまたは広報誌に対する意見・要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

※Eメールでもご応募を受け付けています。

■応募締切日

令和3年4月23日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント



■3月号の答え
シュンミン(春眠)

■クイズ当選者

田中 はつ子さん
今井 智恵子さん
河尻 幸三さん
今井 静代さん
森岡 時生さん

(応募総数70通)

理事会

第14回理事会 (令和3年3月18日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①不祥事に対する再発防止策について
 - ②当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正について
 - ③令和3年度コンプライアンス取組方針及び実践計画について
 - ④令和3年度余裕金運用について
 - ⑤令和3年度事業計画(損益計算書)について
 - ⑥自己資本比率算出要領の改正について
 - ⑦職制規程一部変更について
 - ⑧総合事業再編計画について
 - ⑨付知支店の新築について
- 他7項目あり

JAひがしみの概況

(令和3年2月28日現在)

組合員数	32,631人
出資金	26億2,357万円
貯金	2,415億1,040万円
貸出金	353億9,354万円
共済保有高	5,827億897万円
購買品供給高	46億6,972万円
販売品取扱高	39億5,165万円

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら
TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった
TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は
TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは
TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは
TEL 0573-68-7744

ここだけの話

■ 家族が先日、グリーンセンターの産直に出荷した椎茸の原木があり、がたく完売した。自家用のつもりで作り始めたが、本数が多くなったので売ることに。タイミングや値決めに悩みつつ、重い原木を運ぶ姿が何だか楽しそう、と傍観していたら、「もう全部売れたよ」と約2週間後の笑顔。自然の恵みと自分の手間とが合わさって、お金になる面白さ、お客さんの反応がすぐわかるその手応えが魅力なんだろうな。

JAのアグリゼミには、初心者から直売経験のある方まで参加がある。ふれあい、学びあって行ける場所としてもっと多くの人に知ってほしい！そして新しい直売所「なえちゃん」でも、たくさんの方の笑顔が見られますように！

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月日	場所	
年金相談	4月	14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	下野支店
		〃	加子母支店
	5月	〃	付知支店
		6日(木)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		12日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		19日(水)	下野支店
		〃	加子母支店
〃	付知支店		

内容	月日	場所	
ローンセンター 年金相談	4月	11日(日)	恵那支店
		5月	2日(日)
		16日(日)	恵那支店

内容	月日	場所	
法律相談	4月	8日(木)	本店
		14日(水)	下野支店
		〃	恵那支店
		21日(水)	山岡支店
	5月	12日(水)	下野支店
		13日(木)	本店
		19日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月日	場所	
税務相談	4月	14日(水)	恵那支店
		22日(木)	下野支店
	5月	12日(水)	山岡支店
		21日(金)	本店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 下野支店 ☎72-2061

JAくらしの宅配便から 今月の1品



お寿司に使うと味が簡単にキまる!
らっきょう酢



「子どものお祝いにお寿司を作りたいけど酢飯の味がなかなか決まらなくていつも失敗…」そんな若いママにもおすすめ！ぜひ一度使ってみてください。



箸休めのお漬物にも!

小松菜500g²を洗って3cm長さに切り、ポリ袋に入れる。しょうゆとらっきょう酢75cc²を注ぎ、空気を抜いてしばらく1日置く。セロリでも美味ですヨ。

JA支店にお立ち寄りの際にはぜひご注文ください。各グリーンセンターやAコープ店でも取り扱っています。



野菜直売所 「なえちゃん」はじまる 気軽な地産地消の起点に

直売所「なえちゃん」代表
吉村吉雄さん(78)
中津川市苗木

中津川市苗木のドライブイン「ひだ路元起」のエントランスで4月18日、野菜直売所「なえちゃん」が始まります。最初は月1回から、夏野菜シーズンには毎週の開催を目指し、12月まで開く予定です。

コロナ禍の影響を受けてスタートを1年延ばしましたが、「身近に地産地消ができる場所が欲しい」という地元の人たちの願いがようやくやくひとつの形になります。今のところ出荷者は23人で、募集中。立ち上げに関わってきたJAの支店運営委員と苗木地区の農事改良組合メンバーは「近くで販売できる気軽さ、メリットをぜひたくさんの人に活かしてほしい」と呼びかけています。

初回の「なえちゃん」の目玉は、筍とイチゴ。「瀬戸の筍」の出荷者もメンバーとなっており、旬を迎えた掘

りたての筍と、地元生産者によるジューシーなイチゴも店に並ぶ予定です。

出荷会員の代表を務める吉村さんは「厳しいコロナ禍の状況下でこうした産直活動がスタートできる。関係者の皆さんに感謝したい。地元のものを買って売って買える場所になれば」と笑顔で話します。吉村さん自身も今月に入って、男爵やメークイン、キタアカリなど人気のジャガイモ品種を植え付け、長年やってきた家庭菜園の野菜のなかから出荷するのを楽しみにしています。

春と秋には、スーパーで手に入りにくい原木シイタケ、秋は瀬戸地区や津戸地区の栗も出てくる予定です。地域の魅力ある特産品がいっぱいの店「なえちゃん」になっていけるよう、応援よろしく願います！

瀬戸の筍、イチゴ、土付きネギ...
野菜直売所「なえちゃん」に来てね!



「なえちゃん」第1回開催
4/18(日)開きます!

場所 ドライブインひだ路元起
中津川市苗木1826-1
営業時間 8時半~11時半

※次回は5/16(日)、6/20(日)で、これ以降の開催は順次決定し、JA広報誌や新聞折込チラシで告知します。

4/18は買い物客先着50名様にドライブイン元祖様よりコーヒーチケットとよもぎ大福のセットのプレゼントがあります。ぜひご来店ください。

出荷会員も募集中!

会費は1年目が2,000円、2年目以降は年1,000円です。月1回から始まる「なえちゃん」で気軽に産直活動を始めてみませんか。

Heartful Communications
●2021年4月1日発行

ひがしみの4 Vol.277

発行 東美農農業協同組合(JAひがしみの)
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

編集 総合企画部 組織広報課

ひがしみの産の
おいしい情報
いっぱい!!



JAひがしみの
ホームページ

<https://ja-higashimino.or.jp>

次回のふれあい訪問日

令和3年5月12日(水)・13日(木)

お伺いしたのは

店舗

担当者