✓ JA ひがしみの

ひがしみの **2021 JUNE** Vol.279 愛♥あいひまわり号 2号車発進し













【特集】 JAには 「あったらいいな!」 「こまった!」 の こたえがいっぱい!





JAには 「あったるがいっぱい!

JAには、組合員・地域の皆さんの「あったらいいな!」や「こまった!」に対応した事業、活動がたくさんあります。 今回は、もっともっと皆さんに知ってほしいそうした活動・取り組みをご紹介します。

あったらいは!

地元産のお米を予約購入・配送

8月初旬予約開始!

「今ずり米ひとなる」「今つき米ひとなる」

JAひがしみのでは毎年8月初旬から、地元産の新米の年間予約販売を行っています。鮮度を保つ 最高の保管方法で保管しながらご希望月にお渡ししています。玄米は「今ずり米ひとなる」、精米は 「今つき米ひとなる」といいます。どちらも1袋からお申込みできます。

「今ずり米ひとなる」

収穫後、籾のままカントリーエレベーターで適温保管 し、お客様のもとに渡る日にあわせて籾すりし玄米で お渡しします。そのまま玄米でも、また、コイン精米機 や家庭用精米機で好みの分つきで食べられます。地元 産の美味しいお米を、年間を通じて最高の状態で味わえます。

令和2年産米参考価格(宅配料別)

コシヒカリ	玄米	30kg	8,900円 (税込)
		15kg	4,600円 (税込)
ひしかばわ	玄米	30kg	8,400円 (税込)
ひとめぼれ		15kg	4,350円 (税込)

宅配又は下記施設でのお受け取りが選べます。宅配は 別途料金がかかります。

お受け取り場所

お受け取りは毎月第3土曜日の9時~14時

- ・中津川グリーンセンター
- ・中津川カントリーエレベーター
- ・恵那北カントリーエレベーター
- ・えなグリーンセンター
- ・恵那カントリーエレベーター
- ・恵南グリーンセンター

「今つき米ひとなる」

地元産のコシヒカリを精米工場から精米後1週間以内に発送します。精米したてのおいしさを宅配便でお届けします。

令和2年産米参考価格 (東海・北陸・関西・信越 宅配料込み)

コシヒカリ 精米 10kg 4,380円(税込)



お支払い方法

お申込み時に一括支払です。

宅配・お受け取り期間

11月~翌年8月の間のご希望の月



宅配日時

宅配は全て毎月第3土曜日です。ただし12月のみ第2 土曜日となります。

予約の受付開始は8月初旬の予定です。 宅配料など詳しくは8月号の広報誌折り込みチラシで お知らせします。

あったち

がいっぱい!

日本各地のJAが開発した商品も魅力です!

JAくらしの宅配便



JAくらしの宅配便は、食料品から日用品までを通販で購入できるサービスで、JAひがしみの管内で1,300名の方にご利用いただいています。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもOKです。安全・安心な「エーコープマーク品」や国産原料にこだわった商品、また、時期によって日本各地のJAが開発した商品も載っていて、魅力がいっぱいです。

掲載商品に関するJA職員の口コミ

- ●「冷し中華」は麺がおいしくておすすめです。乾麺なので消費期限を気にせずに常備できるところもお気に入り。他にも国産小麦のインスタント麺類が充実していますよ。
- 1~2ヵ月に1回くらい利用しています。しょう油や食用油などの重い商品、トイレットペーパーなどのかさばる商品を宅配にして買い物が少し楽になりました。
- ●ホットケーキミックスは「よそのより、なんかおいしい」 と孫がいつも欲しがります。
- 「ゼリーの素」 はいろんな味があって夏の間はいくつ か揃えています。1つで家族が3回分食べられるので 果物缶を入れたり虹色のゼリーにして楽しんでいます。
- ●できる範囲で国産を選びたいと思っているので、他ではなかなかない見つからない商品がありうれしいです。
- ●非遺伝子組み換え原料の食用油を選びたいと思って、こめ油を使っています。こめ油は高い温度での調理に強く、カリッと焼きあがり、おいしい気がします。カロリーベースの食糧自給率も少しは上がるかな。











- ■JAくらしの宅配便カタログ通販 をご希望の方はJA各支店の窓口 でお申し込みください。
- ※□座をお持ちでない方は□座開設を お願いします。
- JAくらしの宅配便 WEBサイト https://jakurashi.zennoh.or.jp

JAくらしの宅配便





初めてお申し込みの方は ______ 送料無料!

- ※代金はJAひがしみの支店で口座振替の お申し込みをいただくか、窓口でお支払 いください。
- ※「1回1送り先」の注文金額が4,500円 (税込み)以上で送料無料です。
- ※4,500円(税込み)未満は500円(税込み)の送料がかかります。

こまった!

になる前に…

葬儀事前相談会に参加してみませんか?

いつかはくる別れの時のために、葬儀の事前説明会に参加してみませんか?葬儀のあり方はますます多様化しています。どんな見送り方・見送られ方があるのか、葬儀の規模や価格について、また、亡くなった場合にまず何をすべきかなど、事前にご相談いただけます。6月から葬儀事前相談会を各支店で開催し、広報誌折り込みチラシでお知らせしていきます。事前相談会にお立ち寄りいただくか、JA葬祭へ直接お電話いただければいつでもお応えしますので、お気軽にお電話ください。

JAひがしみの葬祭センター フリーダイヤル **0120-098-382** 初めての葬儀で戸惑いましたが スタッフの方が地域ごとの風習なども 考慮しつつ相談にのってくれて 分かりやすく頼もしかったです。



地域密着型の JAだから安心、と 気軽にご相談 いただいています。

地元特産品の贈答セット

これからの季節、お中元にもピッタリの贈答セットがJAにありますよ! 地元産の飛騨牛とトマトをたっぷり使った贅沢な「ひがしみのカレー」や「おいしい! ラベルがかわ いい!」と長く愛される「かしものとまとじゅうす」など地元の特産品を組み合わせたセットが支店窓口 でお申込みいただけます。 ※ひがしみのカレーは現在品切れ中ですが7月から販売再開の予定です。



↑ セット例

ひがしみのカレー3個、かしものとまとじゅうす2本、 贈答箱入り 1セット 3,800円 (税込・送料別)

参考価格(いずれも税込)

贈答箱 ………1個 200円 ひがしみのカレー ······220g入り 1個 700円 かしものとまとじゅうす……720ml 1本 750円

年間3,000個を売り上げている「ひがしみのカレー」は、内 容量220gのうち100gが飛騨牛。地元産トマトもたっぷり入 り「牛肉の旨みとトマトのコクがマッチした贅沢な味」と好評 です。おうち時間に、そして贈り物にぜひ。

当JA独自の農業応援キャラクター「ひがし君・みのちゃん」 をあしらった贈答箱は中身のいろいろな組み合わせに対応 できます。

■お問い合わせ・ご注文はJA各支店へ



ーまった!

買い物支援に移動販売車「愛♥あい ひまわり号」

4年前から地域の買い物支援として移動販売車「愛♥あい ひま わり号 | を運用しています。地域の買い物事情を丁寧にくみ取り ながら、ニーズの高い地域から巡回コースを設定しており、現在、 巡回しているのは、川上・下野・加子母・山口・落合・坂本・馬籠 地区となっています。

この春からは、1号車からバージョンアップした1トンタイプの車 両の2号車も導入し、2台で生鮮品や日用雑貨を満載して、個人宅 や集会所など1日当たり20カ所程度をそれぞれ巡回しています。

お問い合わせ・ご利用申し込み

本店 生活購買課 TEL 0573-78-0122

「愛♥あいひまわり号」のドライバーです。 気軽に声をかけてください。



ドライバ・ 那須 正則



小池 繁春





年金、法律、税務の無料相談日があります。

各相談場所への予約制で、相談時間は30分ほどですが、困りごとを専門家(社会保険労務士、弁護士、税理士)に無料で相談できます。令和2年度の年間利用件数は92件でした。

無料相談日の日程と会場、予約電話番号 (ご案内窓口) は毎月、広報誌の裏表紙の 見返し (15ページ) に掲載しています。困りごとを気軽にご相談ください。

相談内容の例

年金相談(社会保険労務士)…年金の受取開始時期、手続き方法など

法律相談(弁護士)……相続、近隣問題、借金、離婚、事故、労働問題、不動産、家族

税務相談(税理士)……経理、税金に関わること

あったら

農機のレンタルあります

農機を維持する経済的負担や、体力的な負担も少し軽くする農機レンタルを試してみませんか。果樹園や遊休農地の草刈りにハンマーナイフモアを借りられる方が多く、令和2年度は46件の利用がありました。



ヰセキ 管理機 5.9馬力



三菱 管理機 6.3馬力



恵那北農機センター 伊藤 雄二



オーレック ハンマーナイフモア



キセキ トラクター 22馬力 1,400mmロータリー付

農機センターに予約して利用します。ほかにもレンタルを行っている機種がありますのでお問い合わせください。

※レンタル農機は動産総合保険に加入済みです。

- 中津川農機センター☎0573-61-1028
- ●恵南農機センター
 - **☎**0573-56-2622
- ●恵那農機センター
 - **3**0573-26-4135
- ●恵那北農機センター
 - **☎**0573-72-2039

めったらいいな!

買い物ついでに 営農相談、農機相談、 鳥獣害相談を グリーンセンターで

JAのグリーンセンターでは農繁期を中心に毎月、「営農・農機相談日」を設けています。営農指導員や農機の担当者が待機しており、肥料・農薬の使用方法や野菜の栽培、農業機械の相談などを気軽にしていただいてい

ます。日時はグリーンセンターの特売チラシに掲載していますので、ぜひ特売とともにご利用ください。



皆さまの質問・要望にお応えできるよう、若手職員は水稲、園芸作物の実習を行ったり、営農担当者は営農アドバイザー、営農マネージャーなどの資格試験制度に挑戦することを通じて、レベルアップを図っています。 勉強しながらお答えしていきますので何でも聞いてください!



営農担当村田 隆明



TAC・ 営農マネージャー 佐伯 真希

買い物支援に2号車発准

♥あい ひまわり号

車 運用を始めています 愛♥あい Aひがしみのは4月下旬から、移動 ひまわり号」の2号車を導入し 販売

情 聞き取って各担当部署につなぐ「御用聞き」を行っていきます。 農業資材の注文や、 ニーズの高い 日当たり :を丁寧にくみ取りながら移動販売車の運用を進めてきた。 Aでは、 .始。 生鮮品や日用雑貨を満載し、個人宅や集会所など1 Aの西尾勝美生活購買課長は「これまで地域の買い物事 20カ所程度を巡回しています。 地域の買い物支援として4年前から1号車 地域から順次、 金融、 共済に対する要望をドライバー 巡回コースを設定し、 また今回の導入以降 域 0) 皆さまに 今後も地 -を運 頼

1トンタイプの車両の2号車

クリ

新規栽培チャレンジ塾に参加し

てみませんか?

クリ栽培は面白いですより

JAひがしみのの移動販売車「愛♥あいひま

始める方もいます。

が 11

たい」と笑顔 物ができ、

お申込み

中

-津川アグリセンター

恵南アグリセンター

恵那北アグリセンター 恵那アグリセンター

あ

場 第

所

山

[間農業研究所中津川支所

(中津川

市 福岡

 $\begin{array}{c} 1 \\ 7 \\ 5 \end{array}$

1

6 月 27 日

日

午前9時~11時まで

時 対

期 者

象

JAひがしみの管内にお住まいの方で、

クリ栽培を新たに始めた方、栽培しようとしている方

令和3年6月~令和4年2月で全6回を予定(日曜日を中心に開催

新型コロナウイルスの拡大状況によっては開催を中止する場合があります

話しました。

わり号」2号車と利用客ら 場 齢 パ か 利 米 地 物 ŋ れば」と話します。 治用客は一 を受け 2 支援 所で気軽 ーもあるが、 K 点 なので身近 け され で 号 れ 注 車 に ば 車 取 文 つ る 0) なが ス 品 に 0 巡 買 で出 買 高 1 口 た 0)

要が高いことから、定年退職を見越して50歳代で苗木を植え付け、栽培を

興味のある方はチャレンジ塾に参加してみませんか。

を無料で行います。クリ栽培は収穫まで年数がかかりますが、地元での

クリを新たに栽培しようとする農業者の方を対象に、栽培・管理の講

作品のお店「野楽野楽」を併設してリニューアルオープンしました。 な暮らし、をイメージした」とメンバ 手作り作品の 「お店の名前は、仲間が寄りそって、 お 野 l_{\circ} 楽 のらりくらりと楽しむ豊か 従来の貸衣裳室に手作り 野の 楽

A恵南女性部が貸衣裳室で

手作り作品の店「野楽野楽」6/19オープン

手作りの帽子、エプロン、手おい、バッグやマスク、おしゃれ 作業着、 小物 etc、着物のリフォームも受付けています

所 JA葬祭ひがしみの恵南ホール

内

場

着

A恵南女性部 貸衣裳室

恵那市山岡町上手向2671 TEL $\begin{array}{c} 0 \\ 5 \\ 7 \\ 3 \end{array}$ (56) (217) (17)

営業時間

月

金

曜日

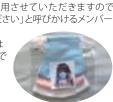
午前10時~

午後3時



眠っている布地がありましたら 無料ですが活用させていただきますのでぜひお譲りください」と呼びかけるメンバー

手作りマスクは 不織布を布地で 挟んだ仕様



帽子、エプロン、手おいの3 点セット「野楽野楽セット」 など農村生活にピッタリの オリジナル商品を開発

かけています。

野菜・米作り学ぶゼミ人気 JA営農指導員を講師に

るアグリゼミは令和3年度、 Aひがしみのが各アグリセンターで開い 合計で132人が参 7

たに栽培を始めたい人や栽培技術の向上を図りた いています。 い人を対象にJAの営農指導員が講師となって開 同ゼミは野菜コースと水稲コースに分かれ、 新

スは、 手な使い方などを確認しました。 定植前後の管理方法などを学びました。 第1回目の野菜コー 田 |植え前後の水の管理や除草剤の特徴と上 スは土作りや苗の 水稲コ 選び 方

JAの担当者は「年に数回の出荷からでも、

農

物を売りお金を得る楽しさは味わえる。アグリゼミ これからアグリゼ は、 活動にもぜひ気軽 に申し込んで」と呼 ミに参加したい方 に参加してほ で学びながら産直 アグリセンター L

良い苗の選び方について 説明するJAの農産営農 専門指導員(下野いきい き会館で



動や認知症、

学びます。

JAの親子向けサークル カンガルー劇場」に参加してみませんか?

士の交流も深めましょう。 親子の絆を深めながら、お母さん同 でのお子さんとお母さんが対象です。 に楽しむサークル活動です。3歳ま て、 JA食農リーダーが講師となっ 食農体験と「読み語り」を一緒



全5回

受講料:1,000円(材料費・税込み) い♥あい会員登録料:500円(税込み・割引制度あり)

開催時間 午前10時30分~11時30分

所 JAひがしみの本店 ほ か

場

津川市茄子川1646-19

自目 6 / 23 水

大豆まき・さつまいも植え



3 回 目

2 回 目 えだまめ収穫・リズム体操 9

さつまいも収穫 10 27 (水

ペットボトルのスコッ

プ作り

4 回 目 2/9(水

味噌作り・観劇(劇 团 さくらんぼ)

5 回 目 げんこつあめ作り・エプロンシアター 3/16(水

後援 講師 中津川市教育委員会 三尾揚子 協力JA食農リーダー

お問い合わせ・お申込み

JAひがしみの 組織広報課

 ${\rm TE}_{\rm L}$ 0573(78)0124

ださい。JA助けあい組織の活 せんか? ボランティア活動が と介護」について勉強してみま したい方、ぜひ参加してみてく (実習あり)作りなどについて 高齢者への支援活動や「健康 高齢者向けの食事 時間 内容

第1回 6 月 22 日 火

場所 岐阜JA会館

JAにこにこ隊養成 介護について学んでみませんか?

研

修 会

時間 午前10時~午後3時

①講義「JA助けあい組織活動」とは

②講義「認知症の理解

③実習「フレイル予防とコグニサイズ」

第2回 7月16日(金

午前10時~午後3時

場所 JA本店

①実習「高齢者向けの食事」 調理実習

②講義「JAグループの取り組む高齢者福祉活動

③穂ばらみ期~出穂・開花期

(田植後60~80日頃)

管 理

水

間は、

水を最も必要とする時期です。この

18日間程度と、穂が出て花が咲いている

幼穂が形成され、穂が出てくるまでの

時期は常時潅水しておくことが大事です。

④登熟期(田植後80~120日頃)

①田植後40日後頃

の通りです。 「中干し」を行います。効果としては次 1つの株が20~25本になった時に

○田面を固めて今後の作業をスムーズ にする

期です。この時期の水管理は食味や品質

登熟期とは米粒が大きくなる重要な時

収量に大きく影響を与えます。穂が出て

30日頃までを目途に間断潅水を続けます。

、い米づくりを目指しましょう!

力低下を防ぐ

なぜ1株が20~25本なのか? ○土中の発酵ガスを放出させ、 ○過剰な分げつを抑える

、根の活

た、背が伸びすぎて倒れやすくなります。 くなり、品質の低下につながります。ま 養が分散して、粒が小さく胴張りが悪 1株あたりの茎の数が多すぎると栄

で、 時代は「<mark>極</mark>良食味米」

田植が終わり、農家のみなさんも一段落したかと思われます。 しかし、田植後の6月以降の管理も重要になってきます。 そこで、水管理と雑草対策、更においしいお米を作る上での追肥の紹介をしていきます。

②中干し後~幼穂形成期 (田植後45~60日頃)

安定生産とともに、美味し

されます。 潅水」により田面の固さを保ちます。 この頃に穂となる部分(幼穂)が形成 入水と落水を交互に繰り返す「間断

> でに使用する除草剤 初期除草剤…代かき時、

> > 田植4~7日前

例 3日潅水 2日落水 4日潅水 3日落水

用する除草剤

用する除草剤

雑草防 除

期除草剤、田植直後初中期一発剤を使用 しているかと思います。 雑草の多い水田では代かきと同時に初

草効果が充分に得られなかった場合は 必要に応じて中期除草剤の使用をお勧め します。 田植後、水管理や低温の影響により除

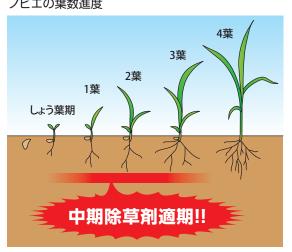
中期除草剤…主に田植後15~35日頃までに使 初中期一発剤…田植と同時か、その直後に使

中期除草剤の種類

十分が十分できた				
薬 剤 名	使用方法	使用時期	使用量	使用回数
クリンチャー	湛水散布	移植後7日〜ノビエ4葉期 ただし収穫30日前まで	1 kg/10a	2回 以内
1キロ粒剤 (ヒエ用)	他小时	移植後25日〜ノビエ5葉期 ただし、収穫30日前まで	1.5kg/10a	
バサグラン粒剤 (広葉雑草用)	落水散布 または ごく浅く 湛水して散布	移植後15~55日 ただし、 収穫60日前まで (落水散布)	3~4kg/10a	1 🗆
テッケン1キロ粒剤 (ヒエ・広葉雑草用)	湛水散布	移植後15日〜 ノビエ4葉期 ただし収穫60日前まで	1 kg/10a	
テッケンジャンボ (ヒエ・広葉雑草用)	がたり、日文刊		500g / 10a	

十州 你 年 月 0 7 住 块					
薬 剤 名	使用方法	使用時期	使用量	使用回数	
クリンチャー	湛水散布	移植後7日〜ノビエ4葉期 ただし収穫30日前まで	1 kg/10a	2回	
1キロ粒剤 (ヒエ用)	一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	移植後25日〜ノビエ5葉期 ただし、収穫30日前まで	1.5kg/10a	以内	
バサグラン粒剤 (広葉雑草用)	落水散布 または ごく浅く 湛水して散布	移植後15~55日 ただし、 収穫60日前まで (落水散布)	3~4kg/10a	1 回	
テッケン1キロ粒剤 (ヒエ・広葉雑草用)	湛水散布	移植後15日~	1 kg/10a	·I	
テッケンジャンボ (ヒエ・広葉雑草用)	ULYB\CF7	ノビエ4葉期 ただし収穫60日前まで	500g / 10a		

ノビエの葉数進度



なるべく葉齢の進まないうちに散布しましょう。

【ケイ酸カリの期待できる効果】

・クーラー効果

ケイ酸カリを使用することで根の活性が高ま ります。水や肥料の吸収が促進され、蒸散が多 くなります。その結果、稲の温度が高くなるのを 防ぎます。

高温時の乳白米などの「高温障害の軽減」が 期待できます。

• 倒伏軽減

ケイ酸カリは稲の生育後期にかけて肥効が持 続します。

稲にカリが多いと葉・茎が強くなり、葉がピン と立ち下層部へ光があたります。すると下葉の 枯れ上がりが少なくなるため、倒伏軽減になり、 収穫作業が楽になります。

てみてはいかがでしょうか。 た効果をコンテストに出品して確認 開催しています。ケイ酸カリを使用し 秋には「おいしいお米コンテスト」を

ケイ酸資材の中間追肥について

使用した栽培による食味向上に取り 産方法の確立に向けて、ケイ酸カリを

組

JAひがしみのでは、

良食味米の牛

良食味米の取り組

東美濃地域の

んでいます。

近年は夏季の高温によって、

、乳白米

ケイ酸カリは水稲にとって重要な要素であることが知ら れており、良食味米作りに向けてもケイ酸資材の施用方法の 研究が進められています。

ケイ酸カリ試験結果(中間追肥の場合)

がでしょうか。

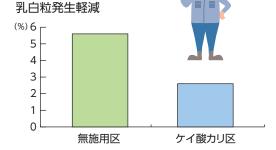
止・食味向上に取り組んでみてはいか 頃に散布し、高温障害の対策・倒伏防 そこで、ケイ酸カリを田植後35~45日 などの品質低下が問題視されています。

試験区	使用資材	食味値	味度値		
無施用	無し	84	88		
中間追肥	ケイ酸カリ	89	92		

味度値は4点上昇!! 食味値は5点上昇!!

応募資格

原則、



クーラー効果で乳白米発生を軽減

原則、就農後は東美濃地

域に

在住

する実技、

講義

できる方

の有無は不問

東美濃夏秋トマト生産協議会に

入しトマトの生産並びに共同出荷

現住所並びに東美濃地域にて用地

農業経験は不問

(令和4年4月1日時点で) 満18歳以上

応募方法

に意欲的な方

書類在中と記入ください) 窓口へ郵送(封筒にトマト研修生応募 ページからダウンロード)と履歴書 (写真貼付) に必要事項を記入し、 応募用紙(JAひがしみの 朩 下記 Δ

募集期間および説明会 当JAホームページまたは下記

 \mathcal{O}

お問い合わせ・相談窓口

お気軽にお問い合わせください

研修生募集ガイダンス 相談窓口でご確認ください。 夏秋トマト研修圃場および選果場

見学(JAひがしみの本店および夏秋

トマト圃場・選果場にて

※説明会参加希望の方は別途 お申し込みください

受講者決定 に直接連絡します。 選考結果を応募者に

接通知します。

詳細な日時等は応募 名

面接選考会







TEL 0573-78 岐阜県中津川市茄子川1646-東美濃夏秋トマト生産協議会事務局 FAX 0573-68-2819 T509-9132 JAひがしみの営農部 -0137 9

研修内容

令和4年度ひがしみの夏秋トマト研修生募集

期間 研修場所 研修内容 修圃場またはあすなろ塾長圃場 令和4年4月~(2年以内) トマト栽培技術や経営に関 ひがしみの夏秋トマト 研

研修講師 び生活費は自己負担となります。 研修条件 那農林事務所 研修協力 業服や研修施設までの交通費等) JAひがしみの、岐阜県 研修にかかる個人経費 トマト生産者、 ほか 関係機 およ

ご自身で対応していただきます。 ただき、研修中の災害補償については 研修開始までに傷害保険に加入



肥料は控えめに

ます。

気温が低い時期や鳥害を避けるた

葉2枚の頃、

生育の劣る株をハサミ

で根元から切り取り、2本立ちにし

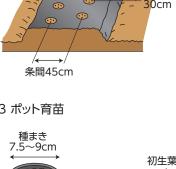
に、不織布のベタ掛けが有効です。本

Cを多く含み、ビールのおつまみと エダマメ。タンパク質、ビタミンA、 して夏の栄養補給に最適です。 大豆を未熟なうちに収穫するのが

種

風」(トーホク種苗) などがあります。 では「湯あがり娘」(カネコ種苗)や「涼 |畑の準備 |種苗)があります。風味の良い茶豆 般には早生品種の「三濃錦」(不

図1 ベッド作り



∤株間

図2 種まき 黒マルチ

70~80cm

図3 ポット育苗

種まき

間引き 植え付け苗

さ5㎝程度の栽培床(ベッド)を作り 肥1~2㎏を施し、よく混ぜ込んで 黒色のマルチを張ります(図1)。 おきます。その後、畝幅70~80m、高

種まき

30 cm 2)。鳥害を防ぎ発芽を良くするため やすくなります。条間45m2条、株間 恐れがなくなる4月下旬~5月とな 種まきの適期で、一般地では遅霜の 地温が15度以上になった頃からが 6月以降では害虫の被害を受け カ所に3~4粒まきます(図

苦土石灰100gを散布し、よく耕

種まき2週間前に1平方M当たり

しておきます。

1週間前に化成肥料

(NPK各成分で10%)100gと堆

3~4粒まき、初生葉がそろう頃に しょせいよう

の場合、直径7・5~9㎝のポットに めには育苗する方法もあります。こ

間引きして2本残し、本葉2枚頃ま

病害虫の防除

で育苗します(図3)。

さやに付くと落下します。開花期に の登録農薬で防除します。 スミチオン乳剤、トレボン乳剤など 高温期にはカメムシ類が発生し、

収穫

はじけるようになれば収穫期で、開 さやが膨らんで、指で押さえると

を楽しめます。 ら時期をずらして2 す。株ごと引き抜い きすると、長く収穫 ~3回に分けて種ま いため、同じ品種な 適期は3~5日と短 て収穫します。収穫 花後から30~35日で

クリ栽培に興味のある方 参加してみませんか? クリ栽培の集い」に

代の若手生産者も増えています。そう のある方、ぜひ参加してください。 リ栽培を始める方が多い中、30~50歳 機会を企画しました。クリ栽培に興味 題の「スマート農業」をテーマに、集う 培の魅力を知っていただくべく、今話 した方をもっと増やそう!と、クリ栽 大のクリの産地です。定年退職後にク JAひがしみの管内は、岐阜県下最

クリ栽培の集い 参加費無料

日時

令和3年6月19日(土)

中津川市福岡1821-175

内容

第 1 部

「クリ栽培で活躍するスマー

第2部 グループ会議

テーマ「東美濃のクリ栽培における 東美濃栗振興協議会青壮年部 スマート農業の活用構想

10573-78-0137 JAひがしみの 営農販売戦略課

お問い合わせ



台所でのお手伝いにも 興味津々

魚が大好きな双子の選社くんと選希くん。「とと とと」 と欲しがって、魚なら何でも喜んで食べます。最近は玉 ねぎの皮をむくお手伝いをしたがったり、「お皿、ジャー

ジャーする」とお父さん、お母さんと一緒に台所に立ちたがります。仕出しの仕事をしているおばあちゃんの働く姿に憧れているのかな?

たんぽぽの綿毛やボールなど、丸いものを見ると興味津々。2人でキャッチボールをして遊んだり、生き物を追いかけたり、元気いっぱいです。

今月には弟が生まれてお兄ちゃんになる2人。家族は「やさしい心をもって、大きくなってね」と見守っています。



恵那市岩村町 片桐 遥杜 くん(2) 遥希 くん(2)





コロナが落ち着いたら 孫と温泉に

正春さんは、市内に住むお孫さんをこども 園まで送迎するのが日課です。夕方は子ども たちも一緒にみどりさんが作ったご飯を食べて、 お風呂に入ります。そのお風呂は正春さんが 作った薪で焚いており、薪割りも大切な仕事。

お風呂の後はお孫さんを息子さん夫婦の家まで送ります。

正春さんは以前、木工所で働いており卓球のラケットを作る職人でした。その ラケットの中にはプロ選手の特注品もあり、福原愛選手や石川佳純選手が使って いるものもあったとか。

みどりさんは退職してからは家庭菜園に取り組み、「ご近所さんなどに自分が 作ったものをおすそ分けするのが好き」と多くの種類の野菜を育てています。

お二人は「コロナ禍が落ち着いたら、孫と一緒に下呂温泉に行きたいね」と話しています。

中津川市落合 中島 正 春さん(75) みどりさん(69)



2022年版 オリジナルカレンダー写真募集 8月末 4切!

JAひがしみのでは「東美濃の四季」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し、毎年オリジナルカレンダーを制作しています。 自慢の 1 枚をぜひご応募下さい!

- ■応募資格 年齢、性別等問わず、どなたでも応募できます。
- ■応募方法 JA各支店・営業所の窓口にあります「応募用紙」を記入の上、作品の裏に 張り付けてご提出ください(自作も可)。
- ■サイズ 四つ切り、四つ切りワイド、A 4のいずれか

(横位置で、令和2年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります)

- ■応募点数 お1人様4点までとします。
- ■応募先 JAひがしみの 本店 総合企画部組織広報課 宛 〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 TE 0573-78-0124
- ■応募締切 令和3年8月末日(消印有効)
- ■採用点数 各月1作品及び表紙作品数点
- 賞 採用作品(各月)JA商品券1万円分、(表紙)JA商品券5千円分
- ■発 表 令和3年9月下旬、入賞者に直接通知及び、広報誌において発表します。
- ■その他
 - ・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、使用権は主催者も有し、JAの広報や宣伝等の目的で、 新聞・雑誌・インターネット・各種印刷物など、無償で使用させていただく場合があります。
 - ・被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、必ず権利者へ事前の使用許諾・承認を受けた上でご応募下さい。





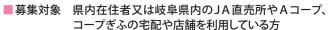




岐阜県JAグループ・コープぎふ 地産地消レシピコンテストを開きます

コロナ禍で自宅での料理の機会が増える中、新鮮で旬な地元の農畜産物をおいしく食べることができる 地産地消レシピのコンテストを行います。奮ってご応募ください。

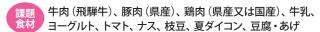




■募集内容

次の課題食材の中から2品目以上を使用して下さい。 ただし、次の条件を満たすこと。

- ①他のコンテストでの入賞作品又は応募中(予定)の作品 (他のコンテストで入賞の可能性がある作品)でない。
- ②一般家庭に広く普及している調理道具のみを使用し、1時間 以内を目安に調理できる。
- ③一般家庭で調理することを前提とし、課題食材以外の食材・ 調味料は希少又は高価なものを使用しない。



■応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、作品の写真を添付のうえ応募先にEメール又は郵送で応募して下さい。(郵送料は応募者が負担)。一人何点でも応募できます。

■応募先

Eメールで応募する場合 koho@ja-gifuken.jp 郵送で応募する場合

〒500-8367 岐阜県岐阜市宇佐南4丁目13番1号 JA岐阜中央会 レシピコンテスト事務局 宛

■審査と表彰

専門家ら5名の審査員が書類による1次審査及び試食による2次審査を行い、入賞作品5点を決定します。

入賞作品は主催者のホームページ等で公表し、入賞者には 表彰状と副賞を贈呈します。(審査結果は入賞作品のみ公表)

【各賞の概要と副賞】

111		
名 称	概 要	副 賞
最優秀賞	最も優れたレシピを選定する。	全農商品券(2万円分)
優 秀 賞	優れたレシピを選定する。	全農商品券(1万円分)
ミールキット賞 (後援者賞)	おいしく簡単に調理できる レシピを選定する。	アグリフーズ商品 (5千円分)
ミルクレシピ賞 (後援者賞)	牛乳又はヨーグルトを使用した 優れたレシピを選定する。	乳製品(5千円分)

※ミールキット賞に輝いた作品は、岐阜アグリフーズ株式会社がミールキットとして 商品化に取り組み、商品化が実現した場合はコープぎふ等で取り扱います。

特選中古農機情報 点検整備済み、全農機械センターの在庫となります。 お問い合わせは各農機センターまでお願いいたします。

ヤンマー コンバイン

型式

GC217V 2条刈、H18年式、中折オーガ

1,200,000円

- ●中津川農機センター TEL 0573-61-1028
- ●恵那農機センター TEL 0573-26-4135

ヤンマー トラクター

型式

EF116

16馬力、ロータリー 120

■ 1,150,000円

- ●恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- ●恵那北農機センター TEL 0573-72-2039



期間令和3年6月7日(月)~令和3年8月19日(木)

●新規ご契約:期間1年/個人の方に限ります。原則貯金振替・継続契約は不可とします。

●ご契約金額: 20万円以上1,000万円未満まで

20万円以上の 隼 新規ご契約の方に



上記定期貯金のご契約の際

●組合員の方 ②年金、給与振込のJA口座指定の方 ③JAネットバンクをご契約の方

4JAカードご契約の方6JAローンをご利用の方 ⑥公共料金(電気・ガス・水道・電話)のJA□座引落 指定の方のいずれかに該当される方は

※●新規で組合員加入の方、②~⑥は既存のご契約者を含みます。

(税引後0.047%)に金利アップします。

内特産品プレゼント!



抽選で

●抽選日: 令和3年8月25日(水)
※ご当選者様の発表は厳正なる抽選の上、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
※抽選結果は、9月号広報誌にも当選番号を掲載します。

ふくらむ夢、輝く未来! あなたの "貯める"を応援します。



- ❷□定期貯金□
- B 定期積金 #±1万円以上の新規・継続でご契約3年以上の方に
- JAカード、JAローン●新規ご契約の方及び当JAを指定された方 給与振込・年金振込指定の方





-**船葬まで** ご遺族様の様々な要望にお応えします。

JA葬祭では、ホールでの施行はもちろん、寺院や集会所、自宅でのご葬儀や直葬もお手伝いします。 「安心・確実・丁寧」をモットーに、明朗会計、リーズナブルな料金で着実に支持いただいています。

お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ

入会金 2,000円

(JA年金友の会の会員は入会金1,000円)

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

● やすらぎ会員の特典

葬儀セット価格を 5%割引

寄贈生花・籠盛代金 5%割引 (何度でも、ご利用頂けます。)

2組合員の特典



葬儀セット価格を

組合員資格については 最寄りの支店・営業所でお尋ねください。

●やすらぎ会員+②組合員なら セット価格

%割引となります。

各ホールでは、新型コロナウイルス感染予防に取り組み、岐阜県感染警戒QRシステム[※]を導入しています。 ※不特定多数の方が利用する県内(岐阜市を除く)の店舗や集客施設、イベントなどで感染者が発生した場合に、 安心して 同じ日に訪れていた方にメールを送信し、必要な対応を促すことで感染拡大を防止するシステムです。

新型コロナウイルス 染予防の

















お客様にはスタッフが葬儀 会場においてマスクを着用 することをご容赦、ご理解 お願い申し上げまり ※式中はマスクを外すことも ございます。 もしも…のときはご一報ください。 事前相談も出来ますのでお気軽にお電話下さい。



中央ホール 中津川市茄子川堤下2040 TEL0573-78-3263



恵南ホール 恵那市山岡町上手向2627 TEL0573-56-2861



アグリホールえな 東那市長鳥町永田577-1-1 TEL0573-22-9876



恵那北ホール 中津川市下野285 TEL0573-72-3821



JA葬祭 JAひがしみの葬祭センター 00 0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします 🔲



2021年(令和3年)の祝日が 変わりました。

(2020年11月27日に閣議決定されました)

海の日

7月19日(月)→7月22日(未)

8月11日(水)→8月8日(日) (8日は日曜日のため8月9日(月)が振替休日になります)

10月11日(月)→7月23日(金)

※JAひがしみのオリジナルカレンダーに掲載されている祝 日は変更前のものになっていますのでご了承ください。

JAくらしの宅配便

JAくらしの宅配便は、食料品から日 用品まで通販で購入できるサービスで す。カタログ通販とインターネットでの

ご注文どちらもOKです。今 月号の特集で詳しく紹介し ていますので、ぜひそちらを ご覧ください。



エーコープ ほめられ酢



ピーマンじゃこ炒め

材料 (4人分)

ピーマン ………3個 ちりめんじゃこ ···・大さじ3(15g)大さじ1

エーコープ ほめられ酢 …大さじ3

作り方

- 1 ピーマン…縦半分に切り、ヘタと種を取り横にせん切り。
- 2 フライパンにごま油を入れて熱し、ピーマンとちりめんじゃこを炒める。
- 3 ピーマンが少ししんなりしたらほめられ酢を加えて炒め、汁気 がなくなったら火を止める。



ひがし君・みのちゃんの おはなし日和



5月9日(日)、下野支店の駐車場で車のタイ ヤがパンクし、電話しようにも携帯電話を 忘れ困っていたところ、JA葬祭(恵那北ホー ル)で葬儀準備中の職員が駆け付け、携帯 電話を貸してくれた。さらに、パンクしたタイ ヤとスペアタイヤを交換してくれ、大感激し た。感謝の気持ちを伝えたいが、名前がわか らない。このコーナーで伝われば…。

中津川市付知町 Hさん

5月号で良かったところは16ページの夢農人、 三浦大地さんの生き方に関心しました。 中津川市苗木 Kさん

夢農人・三浦大地さんの農業に対する取り 組みがこれからの時代にかなった自然環境 にやさしい農業だと思います。

中津川市阿木 Yさん

毎月「彩・菜・栽」を楽しみにして います。野菜作りにはとても参考に なります。昨年はブロッコリーも種 から育て、上手にできました。今年 も挑戦しようと思っています。

恵那市東野 Mさん

JAの広報誌として 営農情報を充実させて いきたいと思っています。 ご意見・ご要望を どしどしお寄せください!

田植え後の水管理、除草剤 の使い方がとても参考になり ました。イネの表情を見て管 理していきたいと思います。

中津川市福岡 Hさん

三浦さんの記事には 他にもたくさんの反響を いただきました。 頼もしく思ったり、 共感しながら読まれた方が 多かったようです。 ありがとうございました。

我が家の庭できれいに咲きま した。ブラシの木といいます。 本当にブラシみたいですよね。



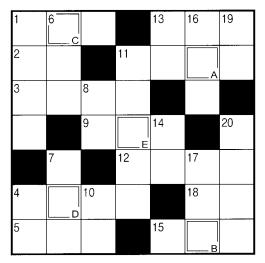
恵那市大井町 Kさん







[問題] 二重マスの文字をA~Eの順に 並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ①お尻が光る水辺の虫
- ②手相占いで恋愛 ――を見て
- ③「森のバター」の異名がある
- ④桃やブドウの収穫量が日本一 である県
- ⑤ギリシャ文字の第18番目の文 字。Σ、σと書きます
- ⑨独り立ちしています
- ⑪こっちを通ると早く着くよ!
- ⑫石灰は土壌を──性に傾けます
- (3)オルカと呼ばれる生き物
- 15傘の先からポタポタ落ちます
- 18口の大きな爬虫(はちゅう)類

■タテのカギ

- ①新しい が衆議院を通過した
- ④ 南の島に生えていそうな木
- ⑥水を引き入れ、稲を植えます
- ⑦傘や長靴、レインコートなどのこと
- ⑧船が進む方向を定める装置
- ⑩火を通していません
- ①酔った人がフラフラと歩く様子
- ③奈良公園にたくさんいます
- (4)アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 16月がなくて真っ暗。
 - ーにカラス、――のちょうちん
- ⑰古池や、――飛び込む水の音(芭蕉)
- 196月の第3日曜日は ――の日です
- ②ささみや手羽、砂肝などの部位があり ます

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ®JAまたは広報誌に対する 意見・要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。 また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただく場合があります。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

Eメールでもご応募を 受け付けています。

■応募締切日

令和3年6月21日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で 5名様に「農協全国商品 券(1,000円分)」を プレゼント



■5月号の答え コドモノヒ(こどもの日)

■クイズ当選者

堀田 直樹さん 長瀬 ちよさん 尾関 香苗さん 山内 珠美さん 山下 知穂さん (応募総数93通)

理事会

第2回理事会

令和3年5月27日

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①第23回通常総代会提出議案及び総会参 考書類について
- ②決算書類及び部門別損益計算書について
- ③令和3年度夏期賞与支給について
- ④岐阜県農業信用基金協会への増資について
- ⑤理事との継続的取引(極度ローン)及び貯 金・共済担保貸付に係る包括承認について
- ⑥令和3年度不良債権処理方針について
- ⑦資産査定要領の改正について
- ⑧有価証券等の保有目的区分要領の改正に ついて
- ⑨令和3年度施設等(トマト選果場)利用料 金の改定について

JAひがしみの概況 (令和3年4月30日現在

組	合	員	数	32,597人
出	資	ť	金	26億704万円
貯			金	2,447億9,482万円
貸	出	l	金	339億2,187万円
共	済係	? 有	高	5,792億931万円
購	買 品	供 給	高	4億1,301万円
販	売 品	取 扱	高	3億126万円

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、 お気軽にご利用ください。

各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	Ę	1 日	場所
	6月	9日(水)	恵那支店
		//	坂下支店
		16日(水)	下野支店
		//	加子母支店
		//	付知支店
年金		7日(水)	山岡支店
相談		//	上村支店
		//	明智支店
		14日(水)	恵那支店
		//	坂下支店
		21日(水)	下野支店
		//	加子母支店
		//	付知支店

内容	月 日		場所
ローン 6月		20日(日)	恵 那 店
センター	7月	4日(日)	中津川店
相談		18日(日)	恵那店

1	内容	月日		場	所
ł		6月	9日(水)	本	店
			"	下野	支店
			16日(水)	恵那	支店
	法律	法律 相談 7月	"	山岡支店	
	相談		8日(木)	本	店
			14日(水)	下野	支店
			21日(水)	恵那	支店
1			"	山岡	支店

内容	月 日		場所
	6月 9日(水)		恵那支店
税務			下野支店
相談			山岡支店
		21日(水)	本 店

※7月の本店での税務相談日は21日(水)に変更になりました。

ご案内窓口 市外局番四(0573)

- 店 **☎**78-0124 ●太
- **25-5291** 那 支支 店
- 店 ☎56-2121 ☎54-2171 岡 山
- 支 智 店 ローンセンター中津川店 **☎**65-3145
- ローンセンター恵那店 **2**26-2999
- 支支 上 村 店 **2**47-2311
- ●坂 下 店 **☎**75-4111 ●加子母支店 **☎**79-2241
- **☎**82-2121 店 ●付
- 知支 店 **272-2061**

緊急連絡先

事故をしてしまったら

10 0120-25-8931

- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった **110** 0120-21-5522
- 葬儀に関するご相談は

100-09-8382

電化製品のお問い合わせは

100 0573-78-0122

プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは 🚥 0573-68-7744

6月のアグリゼミへようこそ

水稲コース 中間防除と追肥 田んぼ(座学もあり)

稲の生長が軌道に乗ったら、除草管理と天候 の推移・予報をもとに病害虫防除の基本を学び ます。収量や食味に影響する土作り、肥料の話も。



野菜コース | 夏野菜の栽培管理 座学(畑もあり

本格的な夏を前に今年の天候は? それに対応 した栽培のポイントは? 長くたくさん収穫できる コツは? などなど











水稲コース

野菜コース

- 中津川アグリセンタ-(Tel0573-62-4141)
- ※新型コロナ感染拡大の状況を考慮して 6月開催の第2回は中止としました。
- 恵那アグリセンター (Tel0573-26-2982)
- 6/18(金)
- 6/21(月)

- 恵南アグリセンター (Tel0573-56-2171)
- 6 / 25 (金)
- 6/23(7k)9:00~ • 10:30~

- 恵那北アグリセンター (Tel0573-72-4113)
- 6月下旬
- 6/17(木)

アグリゼミは無料で開催しています。各アグリセンターへお申し込みください。 ※新型コロナ感染症拡大の状況によっては中止になる場合があります。

だけの話

署で試行錯誤している中で、今回紹介で意見・ご要望にお応えできるよう各部 しい!」そんなJAの事業活動を集めていただけていない、もっともっと知ってほ今回の特集企画では、「まだまだ知って て、また意見をいただいて、その繰り きたのはほんの一部。 でJAが成長していけますように! ご紹介した。毎年たくさんいただくご 利用していただい

かれた東美濃が良くて戻ってきたクチ。時代を関東で過ごしたけれど、山に抱えるのだ。私ごとだが、自分自身も学生 に2人揃ってのラジオ体操だとか。きっ働く笠井さん夫婦。朝の習慣は作業前 と忙しくも気持ちの良い朝を迎えてみ に2人揃ってのラジオ体操だとか。 中津川・恵那がちょうどいい





トマト農家として 経営を軌道に乗せて 皆と一緒に地域を 盛り上げたい

中津川市加子母

笠井 俊一さん(50) 知世さん(42)

は、 活躍し 他にも移





東美濃夏秋トマト生産協議会とJAひがしみの では、トマトで新規就農を目指す人を対象に最 長2年までの研修制度を設けています。

研修農場で実際にトマトを栽培しながら、知 識、技術、経営について学び、地域での生活体 験を積みながら就農を目指します。この制度は 2017年から始まり、これまでに10組12人が就

農しています。詳しくは9ペー ジの募集記事またはこちらにア クセスしてみてください。

ひがしみの夏秋トマト研修制度検索



た。東京で「ふるさと回帰支援セン ことが地方移住を考えたきっかけでし 忙しくて夫婦すれ違いの生活が続いた 画などの仕事をしていました。 続可能な社会作りに向けたイベント企 勤務し、東日本大震災の被災地支援活 ー」を訪れたとき、たまたま話を聴 に、知世さんは環境教育NPOで持 俊一さんは以前は国際協力NGOに

かったね」と俊一さん。 にイメージすることが出来たのが心強 農業は全く未経験の2人でしたが

がきれい」と知世さん。笠井さん夫婦は

中にトマトハウスが溶け込んだ景色

子母地区は、

緑豊かな自然と町

10

東京からIターンで加子母に移住

夏秋トマト研修制度」で2年間

今年からトマト農家として

は るのは3,700本のトマ 援していただいていることを実感し 建てる時は組合や中津川市、JA 通じて地域を一緒に盛り上げ ました」と話す2人。今年2人が育て も手伝いに来てくれて、皆さんに応 てるのは大変だったけど、 れます。冬の間に13棟のハウスを建 ト生産組合のいろんな人が教えてく トマトを育てました。「加子母ト 修中は7棟のハウスで1,800本 骨組み から

Heartful Communications • 2021年6月1日発行 ひかじしみの

東美濃農業協同組合(JAひがしみの) 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp





次回のふれあい訪問日

令和3年7月 **7日**(水)·**8日**(木)

お伺い	しまし	たのは
00 1.3	<u> </u>	, _ , , , , , ,

店舗

担当者