

ひがしみの

2022年も
素敵なカレンダーを
お楽しみに!



新米の量り売りで
増量キャンペーン中
—15ページ—



東美濃の新しい特産品!
ブロッコリー出荷



地元のトマトで
うれしいケチャップ作り



緊急事態明け
あい♥あい会員活動再開



Heartful
Communications

夜も勉強中!
トマト若手農家がゼミ



【特集】いま、農業を仕事にする





農業を仕事にする

特集

いま、

コロナの状況に影響を受けつつも日々、農畜産物を生産する農業者の営みは続いています。

ひがしみの農業祭は中止となってしまいましたが、管内で頑張る農業者にもう一度スポットを当てたい。そんな思いで、この約1年の間に広報誌に出ていただいた農業者の中から、反響の大きかった若手の方を中心にもう一度「いま」を訪ねました。

「いま」のインタビューでは、オフの姿も少しだけ付け加えることで、「農業を仕事にする」イメージを膨らませました。読者の方からいただいた反響の中から言葉を拾い、それぞれの農業者へ誌面上ですが、ささやかな賞を贈りました。過去の記事と一緒にご覧ください。

Feature

過去の記事で特に反響があったポイントをもう一度まとめました。



きくせい農場
三浦 大地さん 39歳
(恵那市山岡町)

「鳥や牛の体調の変化、気候、給与飼料などをスマホで記録しています。例えば、鶏が一定の期間にどれだけ卵を産むのかといった産卵率などを記録しながら原因を分析するのが僕は好きですね。

スイスの農家で過ごした1年の間には、日本のことをよく知らない自分に気付いて『スイスに来てる場合じゃない!』と思ったことも(笑)。その後、東京で過ごした6年間で、今は地元の何気ない景色も本当にきれいだと感じますね。

”オフ”ではないのですが、お客さんからの手紙やメールに返事を書いている時間は、心地良く満たされる時間です。あと、週1回、配達の仕事で県外に出ますが、お客さんと直接しゃべってくる機会は仕事のメリハリにもなっています。」

時代に合った
生き方で賞
感心したで



岐阜県農業大学校で畜産を広く学び、関係機関や大規模畜産農家で研修後、21歳で就農。和牛肥育農家である父・新一さんの力添えを得つつ、経営は別で、和牛繁殖経営に取り組み16年目。JAひがしみの管内の59戸の農家が加入する東美濃和牛改良組合の組合長を務める。



和牛繁殖 青木 大樹さん 38歳
(中津川市加子母)

「牛の買い付けが楽しいですね。自分で選んで買い付けし、約1年半育てた牛の枝肉成績が判明してくると、もちろんいい時ばかりではないけど、そこに面白さがあります。朝7時半から仕事をはじめ、午前中に主立った仕事をしっかりと済ませ、昼休みを長めにとって体をしっかりと休めます。生き物を飼うことは休みがとりづらいイメージもあると思いますが、家族の協力もあって妻と子どもと一緒に出かけられる日を作り、ON・OFFをつけています。」

Feature

2021年2月号より

——これまで毎年、牛の生熊や飼養管理方法について新しい発見があった。これからもそんな経験を積んでいけることが楽しみ。(中略) つか息子の壮樹とも一緒に仕事ができたら。

約1年半後の出荷を見通す目利きの力など、父からはまだまだ学ぶものが多い——



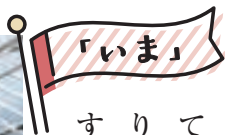
Feature

2021年5月号より

——目指しているのは、どうしても外から買わなきゃいけないものはあるけど、牛も鶏もできるだけ自分で生産したものや国産のものを与えたい。確保するのが難しくなっているけど、良質な原料や非遺伝子組み換えの穀物を飼料に使ってきたい(中略)。手間はかかるけど、買ってくれた人の声が直に聞けて張り合いにもなる。僕はこれがいい。身近な資源と信頼の人つきあい…この小さな循環を続けていくことが夢——



29歳のとき、日本と海外の農業研修生をコーディネートする団体の仕事を辞め、実家の両親のもとで就農して10年目。2020年に、父・正教さんから経営を引き継いだ農場は、繁殖母牛18頭、子牛7頭、平飼いで有精卵を採卵する鶏1,500羽、水稻4畝の家族経営。



「石川さんは、やりたいことを”実現するにはどうすればいいか”を柔軟に考えられる人。悩んだ時はよく電話で連絡を取り合っています。子どもが5人いるのでオフといっても完全な自分の時間はなかなかありませんが(笑)、家族と一緒に過ごす休日は毎週必ず作っています。」

すまいるふぁーむ阿部農園

代表 阿部 真奈美さん 44歳
(恵那市三郷町)

2人のパワーに
圧倒されたで賞

1人目の子育て中に近所のトマト農家でアルバイトしたのをきっかけにトマト栽培を始めて18年。大学生から小学生まで5人の母。子どもの一人が障害を持っており、同じような状況の子どもたちが将来働ける場所を作りたいと、いちご農園を拡大し農福連携を模索している。



Feature 2021年1月号より

「子どもたちは何でも、感動したことや興味をひかれたことを「やばい」っていうんですよ。やばい「農業をしたい(笑)ですね。若い子が「やばい」おもしろそう、おいしそう、カッコいい、いつてみたい、やってみたい!」といってくれるような。」

農園を拡大して、今はロゴや看板を作ったり、順番にちよつとずつ楽しいことを叶えている最中(中略)。自分の段取り次第で仕事のやりくりができる農業は、子育てと両立がしやすい仕事だと思います——



「良くも悪くも、全部自分の責任でできます(笑)。逆説的なことかもしれませんが、やり方を模索する中で思わぬ結果につながったこともあり、様々な発見が面白いですね。今シーズンはまだ、OFFの日を作ろうと思っても、やっぱり気になるので、いつの間にかトマトハウスにいます(笑)。」

西尾 祐哉さん 31歳
(中津川市阿木)



東美濃夏秋トマト生産協議会とJAが運営する夏秋トマト研修制度を修了し、就農2年目。令和3年は約3,000本のトマトを育てる。将来的には農福連携も視野に「今後も勉強していきたい」と考える。



Feature

2021年1月号より

(いちごハウスの暖房に地元産の薪を使っていることについて)

— 安さや手軽さだけを求めるのではなく、同じ金額なら、地元産の山の保全や少しでも経済が回る方にお金を払いたい。薪にする作業は地元の老人クラブの方たちがNPO法人「奥矢作森林塾」の委託を受けてやってくれているんですよ。地球の裏側から重油を運んできて使うのと、どちらを自分が選びたいか。私たちの世代って、どこかそいうSDGsに通じる感覚に共感するものを持っている気がします—

「イチゴのハウス建設とトマト農園の通常業務を並行してやっていた昨年の春から秋にかけては、実は何度か、くじけそうになったことも(笑)。今年は週1回の休みがようやく確保できて、大好きな山登りに行ってリフレッシュもできました。正社員が4人とパートさんが10人、たくさんの方に働いてもらっているので事務仕事も多いですが、任せられるスタッフが育ってくれています。」

石川トマト農園・石川いちご農園

代表 石川 右木子さん 43歳
(恵那市上矢作町)

「いま」

夏はトマト、冬はいちごをJAに出荷するほか、それぞれの加工品の開発・販売も行う。地場産大豆の味噌製造販売や在来種のこんにゃく芋の栽培出荷、干し芋やエゴマ油も原料からつくり販売する。「楽しく、まじめに、やりこむ」がモットー。



Feature

2021年8月号より

— まずは、土地の癖をつかむことが目標で、この土地にあったやり方を探求していきたい。

僕を含め4人の同級生が市内で就農しています。それに加え、夏秋トマト研修制度の研修生との関わりも強く、とても励みになります—

若い力に期待したいで賞

若い、とはいえ農業を仕事として10年や15年以上携わってきた方もあり、5人の方それぞれの背景と出会いがあって、「農業」とひと口に言ってもその内容は全く異なっていました。彼らに共通しているのは、「やりこむ」中で仕事の面白みを自ら深めていっていることでしょうか。どんな仕事でも、輝いている人には共通することなのかもしれません。秋は深まりつつありますが、そんな彼らにこれからもできるだけの実りの実りがありますように！そしてその実りの一部を私たちも末永くおいしくいただけますように…！



日頃の感謝を込めて...

2021 感謝フェア

地元産野菜や果物の販売、農機の展示販売など。新型コロナウイルス感染症対策をしつつ管内の4カ所で開催します。ぜひご家族、お友達と誘いあわせてお出かけください。

各種農機展示販売

※写真はイメージです。



産直品 野菜・果物の販売



- 農業資材の販売
(チップソー、ナイロンコード ほか)
- エアウィーブの体験会
(恵那北地域を除く)

- (JA女性部) あい♡あい会員作品展
- ガス器具

葬儀事前相談会

お気軽にご相談ください。
(恵那北地域を除く)

ガソリン・軽油 値引き券進呈

来場者へ先着 粗品(たまご)進呈!

恵那北地域

- 開催日時 **11/13(土)**
9:00~15:00
- 開催場所 恵那北農機センター周辺
● 自動車展示販売
● 冬用タイヤの展示・予約販売

恵那地域

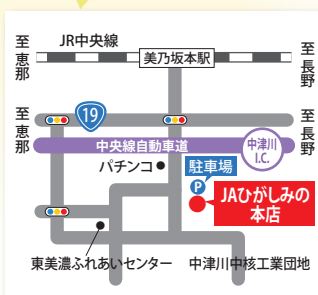
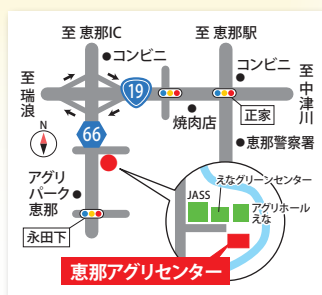
- 開催日時 **11/20(土)**
9:00~14:00
- 開催場所 恵那アグリセンター

恵南地域

- 開催日時 **11/27(土)**
9:00~14:00
- 開催場所 恵南アグリセンター

中津川地域

- 開催日時 **12/4(土)**
9:00~14:00
- 開催場所 JAひがしみの本店



ご来場に際しては
新型コロナウイルス予防対策へ
ご協力をお願いします。



マスク着用



アルコール
手指消毒



体温検査



会場での
距離確保

ひがしみの農業祭の中止について

第17回ひがしみの農業祭は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催中止となりました。

お問い合わせ ひがしみの農業祭実行委員会事務局(東美濃農業協同組合営農部) TEL 0573-78-0137





写真が採用された皆さんと当JA細江成徳組合長(中央)

JAひがしみの

ふれっしゅ
ニュース

2021 11月

ふるさとを再発見

2022年版カレンダー写真決まる

(表紙)

JAひがしみの10月18日、
2022年版JAオリジナル
カレンダーの写真表彰式を行
いました。

オリジナルカレンダーは「東美濃の四季」を
テーマに、管内の自然や風物、行事などを紹介
し、ふるさとを再発見してもらう目的で写真
を募集し、毎年作成しているものです。新型コ
ロナウイルスの影響で表彰式は中止していま
したが、今年は2年ぶりに開催しました。

当JA細江成徳組合長は「東美濃の良さが
伝わる作品ばかり。見た人が地域の魅力を再
発見してくれたら」と

語り、写真が採用され
た方に感謝状と賞品を
手渡しました。出来上
がったカレンダーは12
月のふれあい訪問日等
で配布します。

写真は41名の方から
125点の応募をいた
だき、厳正な審査の結
果、次の16名の方の作
品を採用させていただきました。
ご応募ありがとうございました。



破りとならないタイプのB4版に新装(表紙)

林	善彦さん(中津川市駒場)
神谷	ゆみ子さん(恵那市岩村町)
小澤	敏夫さん(中津川市苗木)
吉田	和正さん(中津川市付知町)
(各月)	
森川	哲幸さん(恵那市長島町)
青木	孝義さん(中津川市苗木)
安藤	秀美さん(恵那市申原)
吉村	清さん(中津川市下野)
皮地	等司さん(中津川市阿木)
荻山	清和さん(中津川市茄子川)
小縣	吉郎さん(中津川市坂下)
大坪	治光さん(中津川市駒場)
小縣	鋭子さん(中津川市坂下)
吉村	緑さん(中津川市下野)
川合	久司さん(中津川市苗木)
神谷	只雄さん(恵那市岩村町)



収穫適期が短いブロッコリーの出荷基準について丁寧に確認した目ざろえ会

東美濃産ブロッコリー

11月下旬まで名古屋市場へ

JAひがしみの管内でブロッコリーの出荷が本格化しています。10月8日にはJAの旧野井営業所で出荷目ざろえ会が開かれ、11月下旬まで名古屋市場を中心に出荷する予定です。

今年の作付状況は、営農組織や生産組織を含め14名の生産者で、約5万1千株を植え付けています。

JAの担当者は「営農組織やスイートコーン生産組織の作付けが増加している。他産地と出荷最盛期がずれることから、収益にも期待したい」と話しました。

特産のトマトたっぷり

フレッシュミズがケチャップ作り

JAひがしみの本店で10月13日、若いお母さんを対象にしたケチャップ作り講座を開きました。講師はJA職員が務め、参加者はあい♥あい会員メンバーによる「コアラ隊」の託児を利用しながら、トマト3kgと数種類のスパイスなどを煮込みました。

使用したトマトはすべて管内産で、ケチャップは「そのままでも、スパゲティのソースや煮込み料理にも使える」と好評です。あい♥あい会員のおすすめ講座として毎年募集案内を行っていますので興味のある方はぜひ会員になってみませんか？



丁寧にミキサー掛けしたトマトを、鍋で煮込む参加者



若手のトマト農家向けに毎月開催している夜間ゼミ

学びと仲間作りに活かして トマト若手の夜間ゼミひろく

JAひがしみの毎月、経験が5年ほどまでのトマト農家を対象に、本店で夜間ゼミを開いています。JAや岐阜県恵那農林事務所農業普及課が講師を務め、若手のトマト農家10人が参加しています。内容は、農業技術や経営に関わる全般的なことで、JAの販売事業のしくみや収入保険などの制度についても学びます。

10月7日には今年度の第6回目を開き、シーズン終盤となるトマトの管理方法や土壌病害の発生要因と防除などについて学びました。



地元野菜がたっぷりて手作りの味が安全・安心な万能タレ作り

活動順調に再開

あい♥あい会員が万能タレ作り

JAひがしみのあい♥あい会員は10月7、8日、JA本店にて万能タレの講座を開き、14名が参加しました。

万能タレは毎年人気の講座で、管内で生産されたタマネギやニンニク等の野菜をペースト状にし、醤油をベースにして作ります。

緊急事態措置の解除を受け、自粛していた活動を再開する中での講座となりました。参加者は「久しぶりに皆さんに会えて嬉しい」と話し、「これからあい♥あい会員の講座に参加していきたい」と活動を楽しみました。

JAの共同計算による精算と 通知内容について

令和2年産米について、JAにご出荷いただき誠にありがとうございます。

令和2年産米の販売が完了し、精算内容の通知書を今回11月号広報誌とともにお届けいたしますのでご確認ください。

JA出荷米は、例年販売できるまでに2ヶ年程かかりますが、令和2年産米については厳しい米穀情勢の中、1ヶ年での精算を行うこととなりました。

今回お届けしたものは、令和2年産米に係るすべての収入と経費を表記した「最終精算」の内容です。

※令和元年10月1日以降、軽減税率制度導入等の税制改正により、収入項目・支出項目の消費税率ごとの申告が義務付けられました。各項目は次のように表記しておりますので本精算通知書でご確認ください。

収入項目 「その他収入」 として	課税	販売代金、受取運賃、その他
	非課税	受入金利
	不課税	県備蓄米交付金、その他
支出項目 「流通販売経費」 として	課税	概算金償還、 流通・保管等に係る経費、手数料、 生産・集荷・販売等に係る経費、 その他
	非課税	概算金金利等
	不課税	県産米推進経費

令和2年産米 精算単価表

単位：円

制度	品 種	内 訳	1 等	2 等	3 等
JA 米	コシヒカリ	概算金	13,000	12,676	11,596
		最終精算額	150	150	150
		合 計	13,150	12,826	11,746
	ひとめぼれ	概算金	11,400	11,076	9,996
		最終精算額	684	684	684
		合 計	12,084	11,760	10,680
	あきたこまち	概算金	11,400	11,076	9,996
		最終精算額	684	684	684
		合 計	12,084	11,760	10,680
	あさひの夢	概算金	11,300	10,976	9,896
		最終精算額	684	684	684
		合 計	11,984	11,660	10,580
	その他うるち 銘柄品種	概算金	10,700	10,376	9,296
		最終精算額	684	684	684
		合 計	11,384	11,060	9,980
	ひだほまれ 五百万石	概算金	14,552	12,716	11,636
		最終精算額	93	93	93
		合 計	14,645	12,809	11,729
	たかやまもち	概算金	15,100	14,776	13,696
		最終精算額	430	430	430
		合 計	15,530	15,206	14,126
	ココノエモチ	概算金	11,100	10,776	9,696
		最終精算額	430	430	430
		合 計	11,530	11,206	10,126

※R1.10.01税制改正により米穀販売代金精算通知書には、精算金額・控除金額等を記載しておりますが、上記の単価表においては、精算時の控除金額等を差し引いた、控除後の単価にて表示させて頂いております。

※上記単価表は1俵当たりの単価となります。小数点以下の切り捨て等の理由により、最終精算額に誤差が生じる場合があります。ご理解いただきますようお願い致します。

主業・副業で農業を営む皆様へ

農産物等の収入を守る

収入保険

どんなリスクがありますか？

収入＝所得ではありません。

青色申告者限定

自然災害・価格低下等の様々な要因で
農産物の売上が減った時の保険です。

様々なリスクに備えましょう！



自然災害・鳥獣害

ケガ・病気



市場価格低下
販売先の事情



盗難・運搬中の事故



収穫後の被害

※上記は一例です。

※青色申告を行っていることが条件です。

※白色申告や現金主義の特例で申告を行っている方は加入
できません。

保険の対象

保険期間に生産・販売する
農産物の総売上

(農産物売上を合算した総売上の補償)



品目の限定はありません。
ご自身で栽培・飼育した農畜産物が対象です。

他者・市場等で仕入れた農産物等、マルキン等が措置されている
肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵は対象外です。

保険のしくみ

保険期間の収入が
基準収入の9割を下回った場合に、
補償金額の9割をお支払いします。

ご自身の収入金額の平均(過去の平均)または、
保険期間の営農計画で見込む農業収入を基準収入とします。

今年度限り! 収入保険に興味のある方必見★

保険料の補助があります!!

保険期間が令和3年4月1日～令和4年3月31日の方
新規加入者で保険料が、5万円以上の方に、
岐阜県から2万円、恵那市・中津川市から2万円
合わせて4万円の補助があります。

(保険料が5万円に満たない場合は補助の対象にはなりません)

注意: お申込み期限がございます!!

個人は12月末日まで ★法人は事業年度開始月の2か月前まで

お見積り・ご相談はNOSAI 岐阜東濃支所へ

0573-25-8805

受付時間(土日、祝祭日を除く)
8:30～17:15

農業用使用済プラスチック資材を回収します

JAひがしみのでは、環境に優しい農業を目指して、農業用使用済プラスチック資材の回収を今年も各地域で行いますのでご利用下さい。

回収日時

12月1日(水) 10時～14時

坂本ライスセンター
恵那カントリーエレベーター
加子母トマト選果場

12月2日(木) 10時～14時

蛭川ライスセンター

12月6日(月) 10時～14時

恵南アグリセンター
福岡なす選果場

回収する資材

- ハウス用ビニール ●マルチ ●肥料袋
- 育苗箱 ●ホース類 ●プラスチック杭
- セルトレー ●ブルーシート
- マイカー線 ●塩ビ管及び継手 等

※マルチ等の泥は落としてから、お持ち込みください。
※金属部品のついてるものは、事前に取り外してください。
※ハウス用ビニールは、マイカー線がついているものは
取り外してください。
※その他のものについては各アグリセンターまでお問
合わせください。

代金について

回収した使用済資材の処理費用については**購買未収金**
にて請求させていただきます。

当日は印鑑を必ずご持参ください。

農業用使用済 プラスチック資材とは？

使い終わったビニールハウスの
ビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱、
ポットなどです。これらの使用済
資材は廃棄物処理法で産業廃棄
物に指定されています。



お問い合わせ先

- 中津川アグリセンター
TEL 0573-62-4141
- 恵那アグリセンター
TEL 0573-26-2982
- 恵南アグリセンター
TEL 0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター
TEL 0573-72-4113

コマツナ べた掛け資材で害虫を防ぐ



コマツナは耐寒性があり、冬の寒さで特においしくなります。ビタミン類、カルシウム、鉄分を多く含む緑黄色野菜です。

【品種】

近年は葉が丸く、緑が濃い品種が好まれ、早取りでは「早どり小松菜」（トホク）、長期取りでは「里きりり」（武蔵野種苗園）、普通取りで「まどか小松菜」（不二種苗）などが良いでしょう。

【栽培期間】

一般地ではほぼ周年栽培でき、草丈20〜25cmを目標に、春まき（3〜5月）は30〜50日、夏まき（6〜8月）は

20〜25日、秋まき（9〜11月）は30〜60日で収穫します。冬まき（12〜2月）は、トンネルやべた掛け資材で保温し、60〜90日で収穫できます。生育が早く収穫遅れになりやすいため、1週間置きに少しずつまいで、長く収穫を楽しむのが良いでしょう。

【畑の準備】

種まき2週間前に1㎡当たり苦土石灰100gをまいて畑をよく耕し、1週間前に化成肥料（NPK各成分で10%）100gと堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜておきます。幅90cmの栽培床を作り、畝に直角に条間15〜

20cmの種まき溝を切ります。このとき、まき溝は支柱や木板を土に押し付け、溝を付けると深さが一定になります（図1）。

【種まき】

種が重ならないように1cmくらいの間隔でまき、土を軽くかぶせておきます。種まき後はべた掛け資材を使い、乾燥や強い雨を防ぐと同時に害虫の予防にも有効です（図2）。被覆は収穫の5〜7日前に取り除きます。

【間引き】

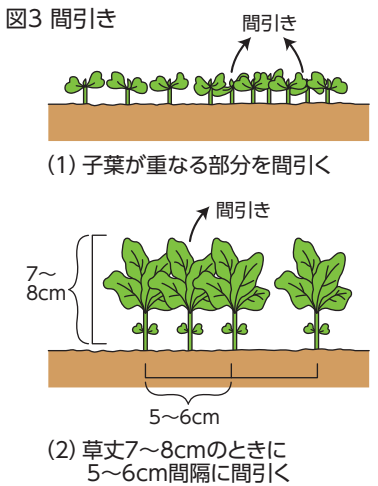
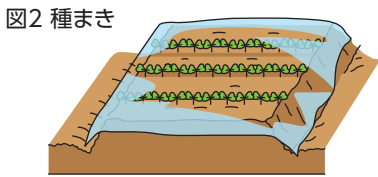
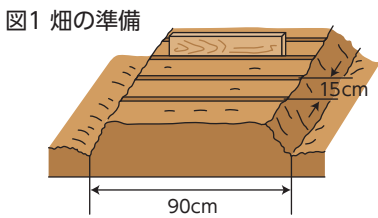
初めは、本葉が見える頃に子葉の重なっている部分を間引きします。その後、葉が触れ合う程度に間引き、最後に5〜6cm程度の間隔にします（図3）。間引き後は株がぐらつくのを防ぐため、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】

生育期間が短いので、農薬の使用は生育初期に限ります。不織布のべた掛けやネット栽培によりアブラムシ、コナガなどの害虫の侵入を防ぎます。

【収穫】

草丈20〜25cm程度で根を付けて抜き取り収穫をします。収穫が遅れると葉が堅くなり、食味も落ちてしまいます。



小松菜卵炒め

2人前

ニンニクとガラスープの旨みで中華屋さんの味！

小松菜	1束150g
卵	2個
生きくらげ	2〜3枚
マヨネーズ	大さじ1
ニンニク	1斤
「A」料理酒	大さじ1
「A」鶏ガラスープの素	小さじ1
ごま油	大さじ1
白いりごま	適量

作り方

- 1 フライパンにごま油とみじん切りにしたニンニクを入れ香りが出たら、マヨネーズを混ぜた溶き卵を入れて半熟状態にし、一旦取り出す。
- 2 同じフライパンにひと口大に刻んだきくらげと小松菜を入れて、しんなりするまで中火で炒め「A」の調味料を入れる。
- 3 卵を戻して炒め合わせる。
- 4 お皿に盛り付け、いりごまを散らす。





背伸びして大人の真似っこ

花怜ちゃんは好奇心旺盛で何でも挑戦します。着替えや靴をはくのも自分一人で。おままごとが好きで、お母さんが料理をしていると、玉ねぎの皮むきや卵を混ぜたりと、積極的にお手伝い。

お父さんが育てている野菜が大好き。キュウリやオクラなど夏野菜を好んで食べます。収穫のお手伝いもしますが、お手伝いの途中で砂遊びに変わっちゃうこともしばしば。トマトも大好きでお母さんと小銭をもって近所のトマト農家さんの所へお買い物に行きます。

花怜ちゃんが手に持っているのはおばあちゃんの手帳。大人の真似してスケジュールしてるふり。ちょっとおませな花怜ちゃんは、おばあちゃんのお化粧をまねて口紅をしたり、お母さんのパンプスを履いてお姉さん気分。人見知りせず、お友達と遊びます。ご両親は「素直にのびのびと、元気に育ってほしい」と願っています。



中津川市付知町
早野 花怜ちゃん(3)



恵那市上矢作町
安藤 誠一郎さん(73)
里美さん(72)

今日も 二人三脚

趣味はゴルフ! いつかは家族大会を

「よくここに嫁にきてくれた」と話す誠一郎さん。お父さんの代から養鶏を営み、家と鶏舎は急な山沿いを登った所にあります。地元上矢作町で育ったお二人は青年団で仲を深めて結婚し、家族で養鶏場を経営してきました。

“卵の売り場づくりと地元の方が休める場所が欲しい”との思いから21年前に喫茶店『らんらん』をはじめました。地元の方が来やすいように国道沿いに店を構え、おすすめメニューは養鶏場で取れる卵をふんだんに使ったオムライス。もちろん卵の販売も行っています。

「趣味はゴルフ! JA年金友の会あったかクラブが開催する大会に参加したり、らんらんに来て下さる常連さんと“らんらん杯”をしたり」と里美さん。お二人は大のゴルフ好きで大会を企画したり、月に一回は必ずゴルフに行きます。これからも趣味のゴルフを続け、いつかは家族大会をしたいそうです。

利用して
みませんか?

くらしの 宅配便

JAくらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもOKです。カタログは各支店窓口で、インターネットは下記QRコードを読み込んでください。



今月の1品

エーコープ
こだわりドレッシング
トマト



ふわふわオムレツをのせればオムライスにも 炊きこみトマトライス



材料 (4人分)

- 米 2合
- トマトドレッシング 大さじ5~6
- 水 360cc
- 玉ねぎ 1/2個
- ウイナー 6本
- コーン缶 1缶
- パセリ 適宜

作り方

- 炊飯器に洗った米とトマトドレッシングを入れ、2合の目盛まで水を入れる。
- みじん切りの玉ねぎ、輪切りのウイナー、コーンを加えて炊飯する。
- 炊きあがったら全体を混ぜ、パセリを飾る。

ウインターキャンペーン2021

期間

令和3年 11月29日(月)~
令和4年 1月28日(金)

ウインター
キャンペーン
2021

定期貯金

●新規ご契約：期間1年／個人の方に限ります。原則貯金振替・継続契約は不可とします。 ●ご契約金額：20万円以上

20万円以上の
新規ご契約の方に
1年 **0.03%**
(税引後0.023%)

- 上記定期貯金のご契約の際
- ①組合員の方 ②年金、給与振込のJA口座指定の方
 - ③JAネットバンクをご契約の方 ④JAカードをご契約の方
 - ⑤JAローンをご利用の方
 - ⑥公共料金(電気・ガス・水道・電話)をJA口座引落指定の方

1年 **0.05%**
(税引後0.039%)に金利アップします。

①~⑥は新規契約(組合員加入)および既存の契約者を含みます

岐阜県内特産品も 抽選で200名様にプレゼント!

当選された方は当選後に下記の4つの賞品の中からお1つお選びいただけます。



抽選券には
20万円超毎に1口
権利があります。

●抽選日：
令和4年2月14日(月)
※ご当選者の発表は厳正なる抽選の上、店頭及びJAひがしみのホームページに当選番号を公開させていただきます。
※当選発表後に支店より当選者様へご連絡をさせていただきます。ご希望の賞品等の確認をさせていただきますのでご了承下さい。

ウインター
キャンペーン
2021

定期積金

掛金1万円以上の新規・継続で
ご契約3年以上の方に

※当JAで年金受給者の方は、年金受給月の掛込(2万円×18回以上・3年以上)も可

店頭
金利の **5倍!** に金利アップします。

- お預入れ条件
- 原則新規のご契約に限らせていただきます。なお、詳細は窓口にてお問い合わせ下さい。(当JAの貯金振替によるご契約は原則取扱いいたしませんのでご了承下さい。)
 - 金利環境等の変化により、条件の変更やお取扱いを中止させていただく場合がございます。
 - キャンペーン金利は、満期日までといたします。自動継続後の金利は継続時の店頭表示金利を適用いたします。

【対象契約】

- ウインターキャンペーン2021
- [定期貯金]
- ウインターキャンペーン2021
- [定期積金]
- JAカード、JAローン
給与振込・年金振込指定の方
- 新規ご契約の方、及び当JAを指定された方

バッグの中身をすっきり、旅行にもおすすめ、
通気性抜群で洗濯ネットとして使える、衛生的なポーチです。



よりぞう
「ウオッシュャブル
メッシュポーチ」
をプレゼント!

- 重複商品の契約でも、期間中お一人様につき、1個限りさせていただきます。
- プレゼントのデザインは若干変更する場合があります。
- プレゼントは数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

- キャンペーン金利適用期間中に中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
- ATMでのご契約は対象外となります。
- 今回のキャンペーン特典は、当JAの他のキャンペーン特典と重複で適用はしないものとします。
- 本キャンペーンの定期貯金は貯金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。
- お利息には、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。



特選 中古農機情報

・点検整備済み、全農機械センターの在庫となります。
お問い合わせは各農機センターまでお願いいたします。

サセキ トラクター

型式

ATK300

30馬力、
クイックヒッチローダー
(RAT17)、
キャンビン使用

価格 **2,650,000円** (税込)



サセキ 田植機

型式

PPZ4-SS

4条植クラック、
苗乗台無し

価格 **360,000円** (税込)



下記QRコード
から中古農機
情報が閲覧で
きます。



- 中津川農機センター TEL 0573-61-1028
- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039

灯油用ホームタンク特別販売



特別
価格 **200型タンク
22,000円** (税込)

※設置・配管作業費等は別途となります。

●お問い合わせは灯油配送センター
またはお近くの給油所まで。

小出しバルブ付で便利です。
残量も見えて安心です。

緊急告知

岐阜県在住の皆様へ 予約上限数に限りがあるため、お早目に!

県民割引キャンペーン

“旅して応援～ほっと一息、ぎふの旅”



とってもお得な 岐阜県民限定のキャンペーン♪



割引対象者 岐阜県民限定

旅行期間 令和3年10月18日(月) 出発～11月30日(火) 帰着まで

※宿泊を伴うものは12月1日(水) チェックアウトを含む。

※予約上限数になり次第終了します。

割引内容

宿泊の場合／1泊あたり 旅行代金の50%割引(最大5,000円割引)

「ぎふ旅コイン」2,000円分(1泊あたり)

日帰りの場合／1人あたり 旅行代金の50%割引(最大5,000円割引)

「ぎふ旅コイン」2,000円分(1人あたり)

注)・ぎふ旅コインの配布は、旅行代金4,001円以上の場合となります。・連泊の場合は、3連泊分(最大6,000円分)までの配布となります。

・日帰り旅行は、募集型企画旅行のみを対象とします。・詳しくは、予約する旅行会社へおたずねください。

弊社ホームページからもパンフレットをご覧いただけます!

N ツアー で 検索



右のQRコードを読み取ると「旅立ち」パンフレットページにリンクします⇒⇒⇒⇒⇒ 個人、小グループ向けの「旅だち」、ワンランク上の地産地消宿泊プラン「こだわりの宿」を、webカタログをご覧いただきながら、電話にて空室照会することができます。

旅行代金のお支払いには、「N ツアー旅行券」がご利用頂けます。

お問い合わせ・お申し込み先



JAひがしみの旅行センター
☎0573-67-8148



N ツアー東海・北陸「LINE公式アカウント」旅行やお取り寄せ情報をお送りしています。ご登録お待ちしております。



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

JA 葬祭では、ホールでの施行はもちろん、寺院や集会所、自宅でのご葬儀や直葬もお手伝いします。「安心・確実・丁寧」をモットーに、明細会計、リーズナブルな料金で着実に支持いただいています。

もしも…のときはご一報ください。事前相談も出来ますのでお気軽に電話下さい。

お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ

JA 葬祭 「やすらぎ会」

入会金 2,000円

(JA年金友の会の会員は入会金1,000円)

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

① やすらぎ会員の特典

葬儀セット価格を
5%割引

寄贈生花・籠盛代金
5%割引
(何度でもご利用頂けます。)

② 組合員の特典



葬儀セット価格を
5%割引

組合員資格については
最寄りの支店・営業所でお尋ねください。

上記①②は併用可能

① やすらぎ会員+② 組合員なら 葬儀セット価格

10%割引となります。

各ホールでは、新型コロナウイルス感染予防に取り組み、岐阜県感染警戒QRシステム※を導入しています。

※不特定多数の方が利用する県内(岐阜市を除く)の店舗や集客施設、イベントなどで感染者が発生した場合に、同じ日に訪れていた方にメールを送信し、必要な対応を促すことで感染拡大を防止するシステムです。

安心して
ご来館ください

新型コロナウイルス
感染予防の
取組みについて



JAひがしみの葬祭センター

☎0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします





ひがし君・みのちゃんのおはなし日和



11月24日の午前10時～26日の午後4時まで、本店営業時間内にロビーにて、「フラパーズ」のプチ生け花展を開きます。「フラパーズ」は苗木在住のあい♥あい会員「苗木の集い」からうまれた簡単生け花のサークル。講師の深谷敦美さんを中心に2年前から活動しています。期間中、体験も出来ますので、ご希望の方は組織広報課(TEL 0573-78-0124)までお問い合わせください。心癒される作品を是非ご覧ください。



老後のお金というイメージで頂く年金。年金制度の仕組み、基礎知識、参考になりました。

中津川市苗木 Kさん

たくさんの方の反響をいただいた10月号の年金特集。これからも皆さまのお役に立てる特集を組んでいきます。



双子ナスが偶然できてびっくり!

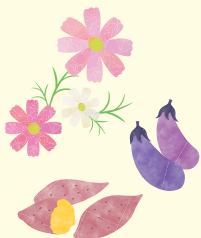


恵那市三郷町 Aさん



初めてさつま芋を作ったらこんな形のものができました。

恵那市山岡町 Nさん



不思議な形のナスとさつま芋。さつま芋はパレーボールサイズでビックリな大きさ!今年もナスのシーズンが終わると思うと寂しい気持ちになりますね。



頭

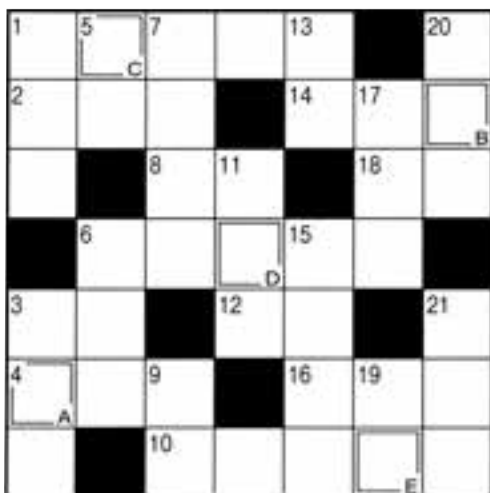
の

体

操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ①別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の材料です
- ②せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- ③エックスとゼットの間
- ④——はあざなえる蠅のごとし
- ⑥酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- ⑧おでこに手を当てて測ることも
- ⑩搾り汁から黒糖が作られます
- ⑫海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- ⑬プレゼントに掛けて結びます
- ⑮東の空が明るくなってくるころ
- ⑰さなぎや幼虫から成虫になること

■タテのカギ

- ①メダカもタイもサメもこれ
- ③みそ汁によく入れる海藻といえば
- ⑤水面に糸を垂らして楽しめます
- ⑥紙幣や硬貨を入れます
- ⑦鶴は千年、亀は——
- ⑨バナナの木は、本当は木でなくて——なのだから
- ⑪鳥が羽ばたかせるもの
- ⑬林より木が1本多い
- ⑮葉が黄色く色づく街路樹
- ⑰——がびょうぶに上手に——の絵を描いた
- ⑲だんだん深まって冬に向かいます
- ⑳11月3日は——の日。国民の祝日です
- ㉑画家・ムンクの代表的な作品

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧JAまたは広報誌に対する意見・要望などを記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただく場合があります。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

※Eメールでも応募を受け付けています。

■応募締切日

令和3年11月24日(水)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント



■10月号の答え タイクサイ(体育祭)

■クイズ当選者

長瀬 克久さん
藤井 登志美さん
市川 広江さん
成瀬 みどりさん
金澤 郁代さん
(応募総数72通)

理 事 会

第8回理事会

(令和3年10月27日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①令和3年度岐阜県条例検査結果の回答について
- ②令和3年度決算結果について
- ③労働保険事務組合事務処理規程の改定について
- ④加子母トマト選果場修繕工事について
- ⑤理事との利益相反契約について



JAひがしみの概況

(令和3年9月30日現在)

組 合 員 数	32,621人
出 資 金	26億3,306万円
貯 金	2,536億4,414万円
貸 出 金	333億9,528万円
共 済 保 有 高	5,559億7,186万円
購 買 品 供 給 高	25億4,854万円
販 売 品 取 扱 高	24億2,431万円

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら
TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった
TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は
TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは
TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは
TEL 0573-68-7744

ここだけの話

「コロナになって気付いたけど、そんなに出掛けなくても、充足しているんですよ」とある農業者。必要なものが手に入り、生き物に囲まれて何気ない景色の中に季節を感じ、1日を終えるときにほっとできる…。どっぷり田舎・ときどき都会 中津川・恵那がちょうどいい。トマト研修生の募集チラシの言葉である。「ときどき都会」とは、いろんな刺激のことだとすれば、必ずしも出掛けなくてもいろいろな方法がある時代になった。とはいえ、やっぱり秋は、感謝フェアではディスプレイを保ちつつ、買い物とささやかな心のふれあいを楽しみにいらしててください！(み)

JAグリーンセンターで新米量り売りがお得に

1kg購入ごとに1合分を増量！ キャンペーン

JAひがしみのグリーンセンター(恵那店除く)の地元産玄米の量り売り販売で増量キャンペーンを行っています。新米をお得に購入できますので、ぜひご利用ください。

※JAひがしみのと岐阜県が連携し、米の消費拡大として実施します。



対象となる量り売り玄米

【コシヒカリ・ひとめぼれ・あきたこまち】 *いずれも令和3年産です*

キャンペーン期間

令和3年11月1日～令和4年1月31日

※キャンペーン予定販売量の上限に達した場合は早期終了する場合があります。



店頭にて
精米いたします。

令和3年 新米量り売り価格

コシヒカリ玄米	1kg	450円(精米料・税込)
ひとめぼれ玄米	1kg	400円(精米料・税込)
あきたこまち玄米	1kg	400円(精米料・税込)

恵那グリーンセンターは
こしひかり玄米30kgに約5kgを
別途お付けいたします・

コシヒカリ玄米(30kg)9,400円(税込)

無 料 相 談 日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。
各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月 日	場 所
年金相談	11月 10日(水)	恵那支店
	" "	坂下支店
	17日(水)	下野支店
	" "	加子母支店
	" "	付知支店
	12月 1日(水)	山岡支店
	" "	上村支店
	" "	明智支店
	8日(水)	恵那支店
	" "	坂下支店
	15日(水)	下野支店
	" "	加子母支店
	" "	付知支店

内容	月 日	場 所
ローンセンター 年金相談	11月 21日(日)	恵那支店
	12月 5日(日)	中津川店
	19日(日)	恵那支店

内容	月 日	場 所
法律相談	11月 10日(水)	下野支店
	11日(木)	本店
	17日(水)	恵那支店
	" "	山岡支店
	12月 8日(水)	下野支店
	9日(木)	本店
	15日(水)	恵那支店
	22日(水)	山岡支店

内容	月 日	場 所
税務相談	11月 10日(水)	山岡支店
	22日(月)	本店
	12月 8日(水)	恵那支店
	22日(水)	下野支店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

● 本店	☎78-0124	● 上村支店	☎47-2311
● 恵那支店	☎25-5291	● 坂下支店	☎75-4111
● 山岡支店	☎56-2121	● 加子母支店	☎79-2241
● 明智支店	☎54-2171	● 付知支店	☎82-2121
● ローンセンター中津川店	☎65-3145	● 下野支店	☎72-2061
● ローンセンター恵那店	☎26-2999		



「分からない」を 楽しみながら

恵那自然薯生産組合
組合長

山内 英征さん (79) (右)
恵那市武並町

副組合長

藤川 修さん (69) (左)
恵那市大井町

健康・美容食材の自然薯



昔から滋養強壮効果が高いとされ、掘り出す楽しみとともに特別な食べ物だった自然薯。1月2日または3日の「三日トロロ」というトロロ汁を食べる食習があります。トロロの伸びが縁起が良いとされています。皆さんもぜひ、お正月に自然薯はいかがですか？

1箱 約1¹/₂入り
3,240円 (税込・送料別710円)
発送 12月初旬予定
ご注文は11月末まで

●お問い合わせ
JA恵那アグリセンター
電話 0573 (26) 2982

恵那自然薯生産組合は安定した生産と特産品化を目指して50年前に発足しました。現在の組合員の数は7名。組合員が育てる自然薯は合計で3000本。山内さんと藤川さんは500本ずつ育てています。

山内さんは同級生が自然薯を家庭用に育てて楽しんでいたのがきっかけ。藤川さんは、何か副業をしたいと山内さんは語ります。

「来年に出来るものをより良くしようという気持ちで活力になる。待っている消費者のために安定した出荷を心掛け、日々精進していく」と山内さんは語ります。

「自然薯は掘り出してみないと出来が分からないのが難しいところ」と話す恵那自然薯生産組合の組合長を務める山内さんと副会長の藤川さん。「やっぱりトロロがいいけど、(組合の)若い子が教えてくれた、トロロを海苔に巻いて揚げたものも美味しいよ」と笑顔。自然薯は天候の影響を受けやすく、雨が多過ぎても乾燥し過ぎても出来が左右されます。

恵那自然薯生産組合は安定した生産と特産品化を目指して50年前に発足しました。現在の組合員の数は7名。組合員が育てる自然薯は合計で3000本。山内さんと藤川さんは500本ずつ育てています。

「来年に出来るものをより良くしようという気持ちで活力になる。待っている消費者のために安定した出荷を心掛け、日々精進していく」と山内さんは語ります。

「自然薯は掘り出してみないと出来が分からないのが難しいところ」と話す恵那自然薯生産組合の組合長を務める山内さんと副会長の藤川さん。「やっぱりトロロがいいけど、(組合の)若い子が教えてくれた、トロロを海苔に巻いて揚げたものも美味しいよ」と笑顔。自然薯は天候の影響を受けやすく、雨が多過ぎても乾燥し過ぎても出来が左右されます。

と考えていたときに、特産品の自然薯に出会ったそうです。赤土で育てる恵那の自然薯はイモの肌の色も淡く綺麗。その豊かな風味から贈答品としても高い人気があります。

Heartful Communications

●2021年11月1日発行

ひがしみの11 Vol.284

発行 東美濃農業協同組合 (JAひがしみの)
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

編集 総合企画部 組織広報課

「ひがしみの産の
おいしい情報
いっぱい!!」



JAひがしみの
ホームページ <https://ja-higashimino.or.jp>

次回のふれあい訪問日

令和3年12月7日(火)・8日(水)

お伺いしたのは

店舗

担当者