

ひがしみの



「清水ミチコのぎぶを食べまSHOW!」
YouTubeで配信!

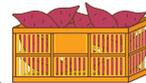


【特集】学ぼう! 年金の基礎知識

みんなの
よい食プロジェクト
笑味ちゃん



JAひがしみの
農業応援キャラクター
ひがし君



学ぼう！年金の基礎知識

「老後のお金」というイメージが強い年金ですが、年金制度にはそれ以外にも、国民みんなで支え合う仕組みがあります。現役世代では「複雑そうがよく分からない」「まだ先の話だから…」と知っている人が多いかもしれません。

そんな皆さんに向けて、今月は年金制度の基礎知識を特集しました。一緒に見ていきましょう！

年金の仕組みを知ろう

日本の年金はみんなで支え合う仕組み

公的年金制度は老後の暮らしをはじめ、病気やケガで障害を負ったときや一家の働き手（大黒柱）が亡くなられたときにみんなで暮らしを支え合う仕組みです。

- ・ 日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が義務付けられています。
- ・ 原則として保険料を納めなければ年金を受け取ることができません（一部例外あり）。

※平成29年8月1日から、年金受給資格期間が25年から10年に短縮されました。年金の受け取り額は、保険料を納付した期間に応じて決まります。20歳から60歳未満まで40年間保険料を納付された方は満額を受け取ることができ、10年間納付された方は概ねその4分の1になります。

日本の年金は2階建て構造

日本の公的年金制度は、図1のように2階建て構造になっています。

1階部分は、国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての方が加入する国民年金（基礎年金）です。2階部分は、会社員や公務員の方が国民年金に加えて加入する厚生年金保険（厚生年金）です。

つまり、会社員や公務員などの方は国民年金と厚生年金の2つの制度に加入していることになります（図2）。

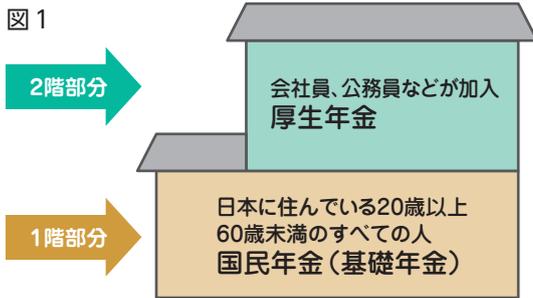


図2

被保険者の種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
職業	<p>農業・自営業・学生など</p>	<p>会社員・公務員など</p>	<p>第2号被保険者の被扶養配偶者（主婦・主夫）</p>
加入年金制度	国民年金のみ	国民年金と厚生年金	国民年金のみ
年齢	20歳以上60歳未満に限る	20歳以上60歳未満に限られない ※65歳以上の老齢給付の受給者を除く	20歳以上60歳未満に限る

年金の3つの安心



老後の安心 老齢年金

老齢基礎年金は、65歳以上になったら生活費の一部として一生受け取る年金です。
 ※厚生年金の加入者は老齢厚生年金が上乘せされます。

自分の安心 障害年金

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」「障害厚生年金」があり、病気やケガで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は障害の等級により「障害厚生年金」などが請求できます。

家族の安心 遺族年金

遺族年金は、一家の働き手や年金を受け取っている方などが亡くなったとき、ご家族に給付される年金です。亡くなられた方の年金の加入状況などによって、「遺族基礎年金」「遺族厚生年金」のいずれか、または両方の年金が給付されます。

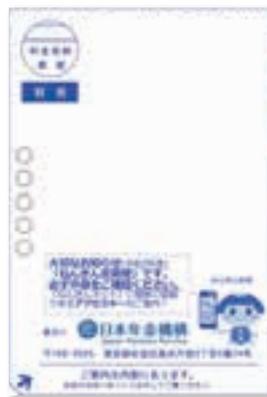
※障害・遺族年金を共に受け取るためには保険料納付要件を満たしている必要があります。障害年金については二十歳未満に初診日がある場合、納付状況は問われずに障害基礎年金の対象となります。

※国民年金に加入中の方が亡くなられたときは、亡くなられた方に生活を支えられていた配偶者と子供がいる場合は配偶者に、子供だけのときは子供に遺族基礎年金が支払われます。子供は18歳に到達した以後の最初の3月31日を過ぎていないこと、または20歳未満で一定の障害者であることなどの条件があります。

自分の年金を確認しよう

日本年金機構から毎年1回、誕生月に、これまでの年金加入期間や年金見込額などの情報を確認するため「年金定期便」が送られてきますので、確認してください。

■誕生月に送られてくる「ねんきん定期便」(ハガキ)で直近1年間の記録を確認



令和3年度
「ねんきん定期便」
50歳未満(表面)

展開(裏面)



■35歳、45歳、59歳の節目には全期間の年金記録が封書で送られてきます



年金のよくある質問に年金アドバイザーがお答えします！

Q1 年金は何歳からもらえるの？

A 「年金の受給開始年齢表」をご覧ください。男女で受給開始年齢は異なります。また、加入していた年金の種類や加入期間によっても異なります。

年金の受給開始年齢 (性別・生年月日別)

生年月日 (昭和)	厚生年金	国民年金
男 28年4月2日～30年4月1日 女 33年4月2日～35年4月1日	61歳	65歳
男 30年4月2日～32年4月1日 女 35年4月2日～37年4月1日	62歳	65歳
男 32年4月2日～34年4月1日 女 37年4月2日～39年4月1日	63歳	65歳
男 34年4月2日～36年4月1日 女 39年4月2日～41年4月1日	64歳	65歳
男 36年4月2日～ 女 41年4月2日～	65歳	65歳

この表に該当する方は、生年月日によって厚生年金受給開始年齢が異なるため注意が必要です。将来は全ての方の年金受給開始年齢は65歳であることがわかります。

※共済年金にご加入の女性については、厚生年金の受給開始年齢は男性の生年月日と同じ扱いになります。

Q2 年金は早くからもらうと損？得？

A 年金の受け取りには、「本来受給」と「繰上げ受給」と「繰下げ受給」があります。受け取り方の比較することも可能です。ご自身の現在の状況において、どのような受給がよいのかご相談ください。

Q3 まだ働いているから年金の手続きはしなくていい？

A 働いていても年金がもらえる場合があります。年金の受給手続きには大変時間がかかります。退職後にお手続きされると、収入がない期間が長引くこととなります。

また、65歳前に受給できる年金は、遅らせても年金額は増えませんので、受給開始年齢がきましたら、手続きをすることをお勧めします。

Q4 働きながら年金をもらうことは出来る？

A 令和4年には「年金の法改正」が予定されており、働きながらほとんどの方がもらえるようになるはずです。JAでは現在の状況において年金がどのように受給できるかを確認することができますので、ぜひご相談ください。

年金のご相談は随時承っています。
お近くのJA窓口、年金アドバイザー、渉外担当者にお気軽にご相談ください。

年金アドバイザー（広域年金外務担当）

恵那北地域



西尾 咲子
福岡支店駐在
TEL: 72-2121

恵南地域



伊藤 保久
岩村支店駐在
TEL: 43-2135

恵那地域



富田 吉久
恵那支店駐在
TEL: 25-5291

中津川地域



木原 得子
坂本支店駐在
TEL: 68-2155

楽しい特典がいっぱい

年金受取口座をJAひがしみにご指定いただくと「あったかくらぶ」(年金友の会)の会員になります。
※特典は毎年見直しさせていただきます。

特典① 誕生日プレゼント

心ばかりですが誕生日プレゼントをお贈りします。

特典② 毎年楽しい親睦旅行・親睦会※

年金友の会で気のあった仲間や新しい仲間とくつろげるJAの旅をお楽しみください。

特典③ ゲートボール大会/ゴルフコンペ/グラウンドゴルフ大会など※

地区予選大会上位チームは、東美濃大会・県大会にご出場いただけます。

特典④ 定期貯金の特別金利

定期貯金を新規・継続預かりする際に特別金利にてお預かりします(預入限度は通算100万円まで)。

特典⑤ 年金無料相談会の開催

複雑な年金手続きをお手伝いします。専門の社会保険労務士がご相談に応じます。

特典⑥ やすらぎ会入会特典

JA葬祭「やすらぎ会」に新規ご加入の場合、入会金の50%を割引致します。

特典⑦ 給油所無料洗車サービス

お近くの当JA給油所で水曜日に給油し「年金友の会会員証」をご提示いただくと、シャンプー洗車が無料(但し、スタッフによるふきあげ作業はしません)。
※各種イベント等により、サービス内容を変更する場合があります。

特典⑧ 協賛店ご利用割引サービス

「年金友の会会員証」掲示で、岐阜県内のJA協賛店(ホテル・旅行・温泉施設・ゴルフ場等)のご優待特典サービスが利用できます(「協賛店ご利用ガイド」参照)。

特典⑨ 電動シニアカー購入代金助成

当JAでの電動シニアカー購入代金の一部を助成します(助成対象機種のみ)。

特典⑩ 高齢者見守りサービスにご希望によりご加入いただけます

セコム(株)または総合警備保障(株)(ALSOK)が提供するサービスを特別料金等でご利用いただけます(ご利用にはお申込みが必要)。

その他

①健康・介護ほっとライン

看護師や医師などが直接電話でお答える、無料相談サービスをご利用いただけます。

②普通傷害共済

ご希望により集団加入の普通傷害共済(あったかくらぶ)へご加入いただけます。

※特典②、③については新型コロナウイルス感染症拡大状況によって中止または延期する場合がございますのでご了承下さい。

お気軽にJAの年金アドバイザーやJA窓口にお問い合わせください。

A 「年金受給権者受取金融機関変更届」を提出するだけです。

Q6 年金の受け取り金融機関を変えることはできるの？

JAの年金アドバイザーにお問い合わせください。

書き方や手続き書類など、詳しいことは、ぜひ

「年金請求書」が送られてきます。手続きに必要な

A お誕生日(受け取りができる年齢)の1〜3ヵ月前になると日本年金機構や共済組合等から

Q5 手続きの準備や書類の書き方はどうすればいいの？

55歳~ 

年金受取開始年齢と、今後のお仕事についてなど、年金の加入記録を確認しながら、人生設計を検討しませんか？

60歳~ 

国民年金の方は、60歳が加入終了です。期間は足りていますか？ 任意加入や繰上げ請求について確認しましょう。在職中の方は、退職・再雇用の話が出ていませんか？

65歳~ 

国民年金のみの方の手続きは、男性・女性ともに65歳です。繰り下げ希望の方もご相談ください。また、共済年金及び厚生年金の手続きがお済みの方には、繰り下げ確認のハガキが届きます。

年齢ごとにこんなご心配はありませんか？

JA各支店または年金アドバイザーへご相談ください

平日に各支店でご相談いただけるのはもちろん、休日に年金アドバイザーにご相談いただける休日年金相談会を各ローンセンターで開催しています。また、社会保険労務士にご相談いただける相談日もあり、毎月広報誌の15ページに日程を掲載しています。どちらも無料で、予約制となっておりますので最寄りの開催場所へお問い合わせください。

「農業の応援団」特別団員に 清水ミチコさん任命

岐阜県JAグループは「農業の応援団」の特別団員に高山市出身のタレント清水ミチコさん(61)を任命しました。8月30日には岐阜市で任命式を行い、JA岐阜中央会の櫻井宏代表理事会長が清水さんに、岐阜県産農産物とともに委嘱状を手渡しました。

清水さんは農畜産物爆笑バラエティ「清水ミチコのぎふを食べまSHOW!」と題した15分間ほどのオリジナル動画に出演。岐阜県の農業の魅力を紹介していきます。県下7JAによる全7回のシリーズで、10月から毎月2回、動画投稿

サイト「YouTube」で配信します。

清水さんは「JAとタッグを組み、岐阜の良さをもっと全国に知ってほしい。おいしい岐阜の農畜産物食べて、一緒に明るく日本を盛り上げましょう」と呼びかけました。



櫻井宏代表理事会長から委嘱状を受け取る清水ミチコさん(右)(岐阜市で)

農業バラエティ
YouTubeで
2021年10月より
配信開始!!

みなさんに
食と農の魅力を
笑顔しおに
お届じおちゅ!!

清水ミチコの
ぎふを食べま
SHOW!

岐阜県JAグループ

「清水ミチコのぎふを食べまSHOW!」
YouTubeで動画配信
右記QRからすぐ観られます!▶

※JAひがしみの編は11月12日配信予定です。

目指そう日本一 高品質の栗出荷順調



高品質な栗の出荷を目指し基準を確認した目ざろえ会

JAひがしみの管内で栗が出荷シーズンを迎え、東美濃栗振興協議会の192人が高品質な栗の出荷に励んでいます。8月31日に開かれた目ざろえ会では同協議会の原善治会長が「この地域は栽培技術を礎として全国的に見ても反収が高い地域。生産、消費の両面で日本一の産地を目指そう」とあいさつしました。例年は130トほどがJAに出荷されますが、今年はイガの付きが少なく、収穫量は少なくなる見込みです。

同協議会とJAでは、栗を新たに栽培しようとする人を募集し、年間6回の「栗新規栽培チャレンジ塾」を開いています。塾では、産地の概要や栽培技術、経営について座学と実習で学ぶことができます。また、後継者対策として、関係機関と連携して、栗園の担い手をマッチングする園地流動化のしくみや、剪定作業を委託できる制度なども整えています。栗栽培に興味のある方や、栗園の管理でお困りの方はJAのアグリセンターへご相談ください。

ネットや動画活用 リモートで販売戦略続々

JAひがしみでは、コロナ禍に対応した農畜産物の販売、産地PRの活動を盛んに行っています。

インターネットでは、JAタウン等で管内のトマトや栗を販売しました。中でも「ひがしみの麗夏トマト」は9月中旬、JAタウンの人気商品ランキングで野菜部門の1位を獲得しました。精米したての「今ざり米ひとなる」はホームページを通じた受注が好調となっています。

また、従来のような量販店での試食販売PRや消費者交流会が難しいため、栽培のこだわりや自然豊かな産地のイメージ動画を作成。売り場モニターで活用したり、消費者に視聴してもらい、多くの反響を得ています。



稲刈り風景の動画を撮影するJA職員

支店体制再構築 新付知支店を起工



鎌入れの儀を行う細江組合長

JAひがしみのは8月24日、付知経済センターの敷地内で新付知支店の起工式を行いました。令和4年4月に完成予定で、完成後は現在の付知支店と大門支店を統合して新たに付知支店として運営してまいります。JAの細江成徳組合長は「組合員・利用者の皆さまへのよりきめ細やかなサービスと相談機能を充実させ、さらに信頼・信用されるJAを目指す」と話しました。

あい♥あい会員に元気のおすそわけ 「ふれあい便り」発送

JAひがしみの女性部担当職員は9月中旬、手作りの「ふれあい便り」をあい♥あい会員830人に発送しました。コロナ感染対策を取りながら行っている活動の様子や、今後開催予定の講座を紹介しました。



「元気の出るおすそわけがしたい」と「ふれあい便り」を作成

敬老の日に長寿祝い トマトジュースプレゼント

JAひがしみの細江成徳組合長は9月17日、JAの訪問介護センターの最高齢利用者の堀八重子さん(97)(中津川市)のもとを訪れました。敬老の日に合わせ、管内産のトマトジュースをプレゼントし長寿を祝いました。



細江組合長から長寿のお祝いを受け取る堀八重子さん

JAのアグリスクール 親子がトマト狩り楽しむ

JAひがしみの恵南アグリセンターは8月22日、親子向けの農業体験講座「アグリスクール」を開き、親子11組が参加しました。恵那市上矢作町の石川トマト農園で14種類のミニトマトのトマト狩りを楽しみました。



トマト狩りを楽しむアグリスクール参加者

JA本店ロビースペースで ミニ作品展受け入れ

JAひがしみでは、あい♥あい会員が企画する各種の作品展等を本店ロビースペースで受け入れています。新型コロナウイルス感染防止に配慮しつつ、小規模ながら作品発表の場を提供しようというものです。あい♥あい会員の方はお気軽にお問い合わせください。組織広報課 TEL 0573-178-10124まで。



8月中旬にあい♥あい会員のグループが開いたクラフトかごの作品展



期限切れ農薬・不用農薬・空容器の 回収のご案内

自宅の倉庫などに、不用になった農薬や空容器、ラベルがはがれて不明な農薬などはありませんか？
ありましたら、この機会に下記センターにて回収を実施していますので、ご利用ください。環境に配慮
した農業を一緒に進めていきましょう。

場 所	日 時
恵那アグリセンター	令和3年10月19日(火) 10時～12時
中津川アグリセンター	令和3年10月20日(水) 10時～12時
恵那北経済センター 加子母経済センター	令和3年10月21日(木) 10時～12時
恵南アグリセンター	令和3年10月22日(金) 10時～12時

対象薬剤と利用料金(税込)

- 一般農薬(粉・粒・液) 236円/kg
- 燻蒸剤・燻煙剤 1,100円/kg
- シアン化合物・クローロピクリン・硫黄類・塩素系・ベンゾエピン系・品名不明農薬 1,870円/kg
- ヒ素系 1,870円/kg
- スプレー缶農薬 550円/kg
- ダイオキシン類・BHC系・POPs系 3,300円/kg
- PCP系 8,800円/kg
- 水銀系農薬・臭化メチル 11,000円/kg
- 空ポリ容器
 - 小(1ℓ以下) 55円/本
 - 中(5ℓ以下) 220円/本
 - 大(5ℓ超え) 550円/本
 - ドラム缶サイズ 6,600円/本

- 空ガラス瓶
 - 小(0.5ℓ以下) 55円/本
 - 大(0.5ℓ超～5ℓ) 330円/本
- 空金属容器 220円/本
- 試験用薬品 5,940円/kg
(品名確認後見積もり)



※別途、収集運搬費(最大550円/kg…数量により変動あり)がかかります。



昨年の
回収の様子



※洗浄してキャップは外して持ち込んでください。

- ・未洗浄の容器については農薬扱いとなりますのでご注意ください。
- ・ビン類は栓、袋類は密閉し、漏れ、飛散、悪臭漏れを防止してください。
- ・利用者自身で各収集場所へ時間内に持ち込んでください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持ち込みの際はマスク着用をお願いします。

◎当日は印鑑が必要ですのでお持ちください。

農業用使用済プラスチック資材(ハウスのビニールやマルチ、肥料袋など)の回収については
12月上旬に行う予定で、広報誌11月号でご案内します。

令和3年産米概算金単価表【特A地区】

単位：円 / 60kg紙袋

制度	品種	年産	特等	1等	2等	3等
JA米	コシヒカリ	令和3年	—	10,300	9,976	8,896
		令和2年	—	13,000	12,676	11,596
	ひとめぼれ	令和3年	—	8,800	8,476	7,396
		令和2年	—	11,400	11,076	9,996
	あきたこまち	令和3年	—	9,000	8,676	7,596
		令和2年	—	11,400	11,076	9,996
	あさひの夢	令和3年	—	8,000	7,676	6,596
		令和2年	—	11,300	10,976	9,896
	その他うるち (銘柄品種)	令和3年	—	7,500	7,176	6,096
		令和2年	—	10,700	10,376	9,296
	ひだほまれ 五百万石	令和3年	14,700	14,052	12,216	11,136
		令和2年	15,200	14,552	12,716	11,636
	たかやまもち	令和3年	—	15,100	14,776	13,696
		令和2年	—	15,100	14,776	13,696
	ココノエモチ その他もち	令和3年	—	11,100	10,776	9,696
		令和2年	—	11,100	10,776	9,696

※JA米・一般米格差 △648円
 ※うるち・もち米1・2等格差 △324円 2・3等格差 △1,080円
 ※酒造好適米特・1等格差 △648円 1・2等格差 △1,836円 2・3等格差 △1,080円
 ※出来秋契約 △432円(当初契約なし)
 ※水分格差 △432円(13.0%未満)
 ※集荷時期格差(うるち米) 1月以降△1,080円
 ※集荷時期格差(酒造好適米・もち米) 1月以降△1,080円
 ※カントリーエレベーターでの価格は袋代がないので上記より166円安くなります。(包装格差)
 ※その他銘柄品種 いのちの舌・キヌヒカリ・はなの舞・ミルキークイン
 ミネアサヒ・縁結び・清水 1号・ほしじるし

令和3年産米 概算金が決定

令和3年産米の概算金が決定しました。米をめぐる情勢は昨年度に引き続き、コロナ禍で消費が減少し在庫が過剰になっています。主食用米の適正民間在庫は6月末で約180万トンの200万トンとされる中、令和3年6月末の民間在庫量は219万トンで、約20〜40万トンの過剰になっており米価下落の原因の一つとなっています。米価の下落は昨年よりさらに加速し、産地によっては卸値1俵10,000円前後で取引されているなど、全国的に主要うるち品種では2,000〜3,000円の下落もみられます。

岐阜県下の美濃コシヒカリ JA米 単位：円(税込)/俵

市町村	特A地区		A地区	B地区
	中津川市 恵那市	郡上市 瑞浪市	不破郡 いび川地区 白川町 東白川町	県内の 其他地区
県下(1等)	10,300円	10,300円	9,652円	9,436円

田んぼや畑にもみ殻をまこう！

JAの乾燥調製施設では、毎年多くのもみ殻が出ています。もみ殻には有効的な使用方法がたくさんあり、その一部をご紹介しますのでぜひ活用してください。

【もみ殻に期待できるさまざまな効果】

●畑の地表の保温効果

寒い時期に畑の地表を覆い保温する目的で使われます。藁(わら)もよく使われますね。

●畑の地表の保湿効果

夏の間など、種まきの後に地表が乾燥しないように使われます。

●硬い土壌に混ぜ込んで通気性アップ！

もみ殻の主な成分はケイ酸です。窒素、リン酸、カリといった肥料成分は微量し

か含まれておりませんが、農産物を育てる上で、土壌の柔らかさは重要です。土が硬いと根腐れ等が発生する場合もあります。もみ殻を土に混ぜると空気や水の通り道ができるので、土が柔らかくなり根張りをよくします。ぜひ利用しましょう。

【代金】

JAでは、もみ殻を無料でおゆずりしています。ぜひご利用下さい。(※運搬費等は別途発生する場合があります。)

【お問い合わせ・引渡場所】

JAひがしみの 各カントリーエレベーター・ライスセンター
 (ライスセンターが稼働していない12月から翌年8月は、最寄りのアグリセンターへご連絡下さい。)

第5回 ひがしみの地域
おひがしのお米

米

コンテスト

応募締め切り迫る！

令和3年10月29日(金)まで

■決勝開催日時
令和3年12月3日(金) 10時～

■場所
JAひがしみの本店 3階
中津川市茄子川1646-19

■申込方法
玄米500g²(うるち品種)に出品申込書と栽培履歴を添えてご提出ください。

※JAひがしみの各支店・アグリセンターに出品申込書と玄米用袋を用意しております。

新型コロナウイルス感染拡大状況により開催方法が変更になる場合があります。

「エンドウ マメ科の連作に注意」



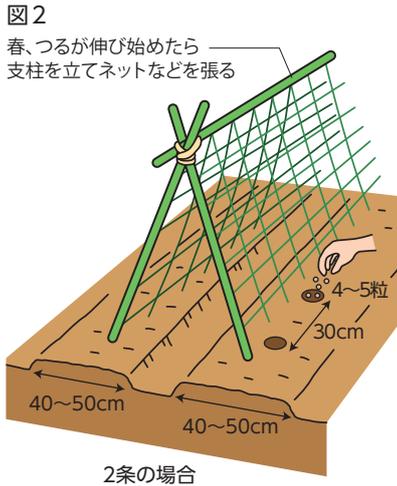
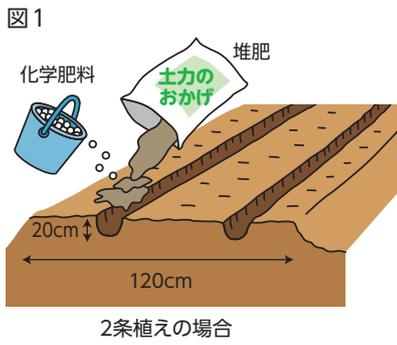
エンドウには若いさやを食べるサヤエンドウ、実が大きくなり、みずみずしいさやのスナップエンドウ、そして若く充実した豆を採る実採りエンドウがあり、それぞれ目的に応じた品種を使います。

【品種】

サヤエンドウでは、「つるあり赤花絹莢えんどう」(不二種苗、つるありで「絹さやえんどう」(トーホク)など、スナップエンドウでは、「あまいえんどう」(つるあり、つるなし)(トーホク)などがあります。

【畑の準備】

マメ科野菜は、同一の畑で連作すると生育障害が出やすく、4〜5年はマ



メ科を入れていない畑を選びましょう。種まき2週間前に畑1m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分で10g)100gと堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜます。1条または2条なら幅40〜50cmの畝を2つ作ります(図1)。

【種まき】

一般地では10月中旬から11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないことが大切です。草丈が10cm程度で冬越しさせないと、耐寒性が弱くなり苗が傷んでしまいます。じかまきでは、株間30cm程度、1力所4〜5

粒をまきます(図2)。発芽の頃に鳥害を受けやすいため、不織布をべた掛けして保護します。発芽がそろったら2本を残し、他は間引きします。なお、小さなポットで育苗して、本葉2枚の頃に畑に植え付けることもできます。

【追肥】

春先に生育の勢いが良くなり始めた頃と開花始め頃にそれぞれ化成肥料を畝1m当たり10g程度、スナップエンドウ、実採りエンドウではさらにさやの肥大期にも同様に追肥します。追肥後は株元に土寄せをしておきます。

【支柱立て】

早春から生育が盛んになり、つるあり種ではつるを絡ませるため支柱を立てネットを張ります。

【病害虫防除】

さやができる頃からハモグリバエが多発しますので、馬拉ソン乳剤などを使用基準に従って使い防除します。うどんこ病には、カリグリーンなどの農薬で防除します。

【収穫】

サヤエンドウは、子実の肥大が始まる頃で、開花後15日前後、スナップエンドウはさやが鮮緑色で豆が肥大して断面が円形になる開花後25日前後です。

緑色が恋しい春にぜひ作って！
鮮やかなグリーンサラダ

鮮やかな緑色の野菜だけをたくさん取り合わせるサラダです。エンドウの香りや歯ざわり、促成栽培のキュウリの青臭さも、いかにも「春が来た」という実感をくれます。緑色の中にゆで卵の黄色と白が映えます。

絹サヤまたはスナップエンドウ

新タマネギ	1/2個	適量
キュウリ	1〜2本	
茹で卵	3〜4個	
ブロッコリー、アスパラガスなど		緑の野菜を好みで



①新タマネギはスライサーか包丁で出来るだけ薄く切って水にさらす。
②エンドウ、ブロッコリー、アスパラガスなどは色よく茹でる。
③①、②を合わせ、半分に切った茹で卵とともに器に盛る。マヨネーズまたは好みのドレッシングでいただく。

※茹でた筍やウド(短冊に切る)を加え、胡麻ドレッシングでいただくのもおこしです。

キラキラ
ひがしみのっ子

大きくなっても
助け合える仲に

諒くんは働く車と新幹線が大好き。見ているアニメは新幹線が変形してロボットになり戦う「シンカリオン」。諒くんは同じ山岡町に住む同い年の従兄の子とよく遊びます。大切な車と新幹線のおもちゃはしまう場所が決まっていて、お母さんが勝手に片づけると怒ることも。

凜ちゃんはお母さんや祖父母と一緒に散歩に行きます。散歩の途中で寝ちゃうこともあるそうです。寝るときは宝物のパンダのぬいぐるみ“パンちゃん”が欠かせません。

兄妹で遊ぶとき、諒くんがおもちゃの車に乗って凜ちゃんが押してあげます。夏にプールで遊んだときは、凜ちゃんが諒くんに水を掛けてちよっとけんかに。年が近いため、けんかをすることもあります。仲直りの時は諒くんが先に謝ります。ご両親は「健康に育って、大きくなった時助け合える兄妹でいてほしい」と語っています。



恵那市山岡町
度会 諒くん(5)
凜ちゃん(2)



中津川市駒場
高橋 武一さん(86)
容子さん(80)

今日も
二人三脚

地域のほっとする場所に

「新婚旅行から帰ってきたら義母に『窯起こし(窯から焼きあがった陶器を取り出すこと)を手伝って』と言われびっくりしました」と容子さん。武一さんの実家は土岐市で、陶器を窯で焼く「窯焼き」の仕事をしていましたが、この仕事を初めて見る容子さんは戸惑うことも多かったと言います。武一さんは陶器関係の会社で働いていましたが、時にインドまで行くこともあり、お子さんが産まれてからは、思い切って中津川市へ移住し、武一さんの名前から「たけや商店」を開業しました。陶器や、当時は中学校の給食が無かったことからよく売れたパン、日用品などを扱っていました。

「妻は接客が上手で料理も得意。本当にできた人」と武一さん。バス停が近い「たけや商店」には地域の子どもがよく来ます。容子さんが接客、武一さんは仕入れを担当します。2人は「店先の人通りを見るのが好き。地域の憩いの場所としてこれからもたけや商店を営んでいきたい」と語ります。

利用して
みませんか？

くらしの宅配便

JAくらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもOKです。
カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードを読み込んでください。



今月の一品

エーコープ
らっきょう酢



玉ねぎのカレーピクルス



材料 (4人分)

- 玉ねぎ …………… 1個 (300g)
- ☆漬け液
- カレー粉 …………… 小さじ1/2
- エーコープらっきょう酢 …………… 1/2カップ

作り方

- 1 玉ねぎはくし形に切る。
- 2 漬け液を合わせ、切った玉ねぎを漬け込む。

※翌日から食べられます。※焼き魚などのつけ合わせにも使えます。

JA共済からの お知らせ

JAひがしみのでは、JA共済にご加入の皆さまへの感謝の気持ちを込めて、サンキュー訪問活動を実施しています。全ての契約者さまにご安心いただくために、ご請求忘れがないかの確認など、お得な情報をご案内しています。
また、ご提案・ご契約の際には、重要事項説明や意向把握・意向確認をさせていただき、利用者の皆さまの1人ひとりのニーズ添ったご提案を実施し、ご満足していただけるJA共済を目指しています。

JAひがしみの

みのりの秋

応援キャンペーン
2021



定期貯金

① 農畜産物販売代金以外 での契約の場合

(キャンペーン期間)
令和3年9月13日(月)～令和3年11月5日(金)

- 対象者：個人の方または農業法人・農業生産組織の方
- 契約額：10万円以上1,000万円未満
- 預入期間：1年(新規お預け入れの方)
- ※1 定期積金の満期金でのお預け入れは可能です。
- ※2 普通貯金からの振替は原則不可とさせていただきます。

正・准組合員の方

年
0.05%
税引き後0.039%

組合員以外の方

年
0.03%
税引き後0.023%

② 農畜産物販売代金 での契約の場合

(キャンペーン期間)
令和3年9月13日(月)～令和3年12月24日(金)

- 対象者：正組合員の方及び正・准組合員の農業法人・農業生産組織の方
- 契約額：キャンペーン期間中に当JAに農畜産物を販売し、販売代金入金指定口座へ入金された金額(清算された金額)の合計を上限とさせていただきます。
- 預入期間：1年(新規お預け入れの方)
- ※1 キャンペーン期間中お1人様(1法人・組織)1契約のみとさせていただきます。

年
0.10%
税引き後0.079%

定期積金

(キャンペーン期間)
令和3年9月13日(月)～
令和3年11月5日(金)

- 対象者：個人の方または農業法人・農業生産組織の方
- 契約額：1万円以上
- 預入期間：3年以上、新規・継続ご契約の方
- ※年金受給者の方は、年金受給月の掛込(2万円×18回以上・3年以上)も可能とします。

店頭
金利の**5倍**

詳しくは、各支店・営業所にお問い合わせ下さい。

特選 中古農機情報

・点検整備済み、全農機械センターの在庫となります。
お問い合わせは各農機センターまでお願いいたします。

ヤンマー コンバイン

型式

GC219G
2条刈、グレンタンク

価格 **1,000,000**円(税込)



クボタ 管理機

型式

TR6000
6.2馬力、木の葉爪

価格 **135,000**円(税込)



下記QRコード
から中古農機
情報が閲覧で
きます。



- 中津川農機センター TEL 0573-61-1028
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135

- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039

「第17回ひがしみの農業祭」中止のお知らせ

今秋に開催を予定していました「第17回ひがしみの農業祭」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止と来場者や関係者の安全を第一に考慮し、ひがしみの農業祭実行委員会において中止が決定されましたのでお知らせします。

また、毎年10月下旬に開催されます岐阜県農業フェスティバルにつきましても中止が決定されておりますのでお知らせします。



- ・上記金利は、保証料が年0.79%の場合です。
- ・審査の結果、保証料が年1.35%となった場合は年2.55%となります。
- ・上記金利は、令和3年8月1日現在のものです。
- ・上記金利は、令和4年5月31日までにインターネットから仮申込され、令和4年6月30日までにお借入された方が対象となります。
- ・金融情勢等の変化により金利を見直す場合がございます。
- ・詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

ネットで
簡単
仮申込!!



岐阜県下JAバンク マイカーローン 検索

パソコンまたはスマートフォンから JAネット マイカーローン

令和3年8月1日(日)～令和4年5月31日(火)

いつでもあなたによりそうゾウ!!



詳しくは、各支店・営業所にお問い合わせ下さい。

Aコープ馬籠店の休業延長及び閉店について

JAひがしみのでは、新型コロナウイルス感染拡大によるインバウンド需要激減の状況から、Aコープ馬籠店を休業させていただいております。休業期間は令和3年9月末の予定でしたが、コロナ感染症の終息が見通せない中で令和3年12月末まで延長し、その後は閉店(ATMについても廃止)させていただきました。永年のご利用・ご愛顧ありがとうございました。



朝ドラ舞台 気仙沼と三陸海岸3日間の旅

旅行日程 令和3年11月22日(月)～24日(水)

旅行代金 大人お一人様

128,000円 (2名様～4名様1室ご利用)



奇跡の一本松(イメージ写真)



三陸鉄道(イメージ写真)

旅の見どころ!!

- ★朝ドラの舞台となる気仙沼市と登米市を訪れます。
- ★三陸鉄道の貸切列車(洋風レトロ車両)に乗車します。
- ★震災から学んだことを伝える津波伝承館を見学します。
- ★ご宿泊は風光明媚な景色と海の幸が堪能できる宿をご案内します。

【新型コロナウイルス感染症対策として】

- ★感染症対策ガイドラインを遵守している宿泊・観光施設をご案内します。
- ★ご宿泊は2名様1室を基本とします。
- ★現地貸切バスの乗車率は50%を上限として、お一人様2席をご利用いただけます。

※掲載のツアーは、この広告でのお申し込みは受け付けておりません。資料(パンフレット)を当社下記店舗までご請求ください。

パンフレット請求先

観光庁長官登録旅行業 第939号

株式会社農協観光 岐阜支店
☎(058)276-5020 所在地:岐阜市宇佐南4-12-2
FAX:058-276-5024

	行程	食事
1	当社指定駐車場 == 県営名古屋空港 航空機 → 花巻空港 == 屋食 花巻市内 == ◎伝承園(民話の語り部) …… ○カッパ淵 == 浪板海岸(宿泊)	朝× 昼○ 夕○
2	旅館 == 釜石駅 +++++ ◎三陸鉄道(レトロ車両にてハイカラさんガイドが紙芝居や観光案内を行います) +++++ 盛駅 == 屋食 陸前高田 == 東日本大震災津波伝承館 …… ○奇跡の一本松 == 買物 △気仙沼大島大橋 == 気仙沼お魚いちば == 南三陸(宿泊)	朝○ 昼○ 夕○
3	買物 朝ドラロケ地を専任ガイドが案内 旅館 == 南三陸さんさん商店街 == ◎登米市/みやぎの明治村 == == 屋食 登米市内 == 航空機 花巻空港 → 県営名古屋空港 == 当社指定駐車場	朝○ 昼○ 夕×

宿泊予定施設 1泊目:三陸花ホテルはまぎく 2泊目:南三陸ホテル観洋

行程表内のマークのご案内 ○入場観光 ○下車観光 △車窓

記入例 == バス → 航空機 ++++ 電車 …… 徒歩



ひがし君・みのちゃんの おはなし日和



今月の1品のズッキーニとツナのサラダをエコープらっきょう酢で早速作ってみました。ズッキーニの食べ方1品増えました。美味しかったです。
中津川市加子母 1さん

二人三脚「よしまるや」90年、すごいです。これからも地元から愛され続け、100年を祝いたしたいと思います。
中津川市福岡 Hさん

「よしまるや」には、朝は学生さんや仕事に行く人、昼は近所の方、夕方には子どもたちが来店するそうです。これからも地元でのんびりと続いてほしいですね。

もともと料理が好きで家族が多かったこともあり、また、「ご飯を炊いておけば、おかずは何でもあるもので食べれる」と親から言われていた事もあり、そのおかげで現在まで生きています。ご飯大好き88歳です。
恵那市大井町 1さん

第15回全国布ぞうりコンテストでは10月31日(日)まで作品を募集しています。作品の展示・投票は、くしはら温泉ささゆりの湯で11月4日(木)~30日(火)までです。温泉に浸って、気に入った作品にぜひ投票してね。

「カンガルー劇場」でエダマメの収穫を行いました! お母さんと上手に採れたかな?



“ご飯さえあればなんとながる”に共感です! みなさんの「ねごまんま」は何ですか? 「朝の残りの赤だしをご飯にかけたのが好き」「何も無い時は、しょうゆとマヨネーズで」など、みなさんの気取らないおすすめご飯メニューをぜひお便りください!!

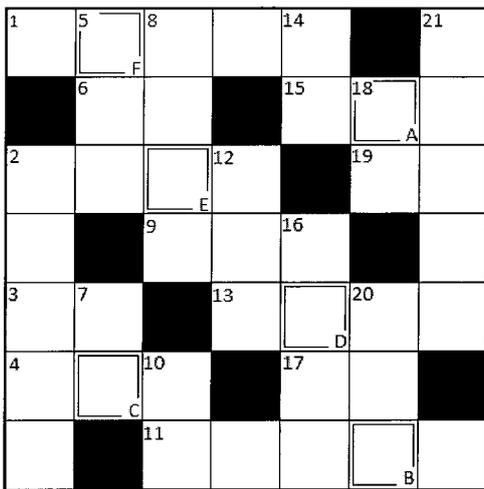
詳細はこちらから



全国布ぞうりコンテスト実行委員会

頭の体操

【問題】二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ①野山の散策を楽しむレジャー
- ②鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- ③イノシシを家畜化したもの
- ④沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
- ⑥南米にある南北に細長い国
- ⑨定規に刻まれているもの
- ⑪アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- ⑬スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
- ⑮軽くて硬い金属。元素記号はTi
- ⑰ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- ⑲漢字から作られました

■タテのカギ

- ②押し入れの上に作られた物入れ
- ⑤青物——へ野菜を卸しに行った
- ⑦祝い事に付きもの魚
- ⑧とても小さな滴が降ってきます
- ⑩知識やひらめきを駆使して解きます
- ⑫感謝の——を込めて花束を贈った
- ⑭つらいことが続くとこぼしたくなることも
- ⑯船の積み荷を地上に移すこと
- ⑰能ある——は爪を隠す
- ⑲サツマイモには食物——が豊富に含まれます
- ⑲陰暦10月の異称

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧JAまたは広報誌に対する意見・要望などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます場合があります。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

※Eメールでもご応募を受け付けています。

■応募締切日

令和3年10月22日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント



■9月号の答え
マスクット(マスカット)

■クイズ当選者
後藤 佳代子さん
細沢 加代子さん
東川 米子さん
森山 進さん
相原 恭子さん
(応募総数108通)

理事会

第7回理事会

令和3年9月24日

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 中期経営計画(令和4年度～令和6年度)の設定について
- ② Aコープ馬籠店の休業延長及び閉店について
- ③ 理事との利益相反契約について



JAひがしみの概況

(令和3年8月31日現在)

組合員数	32,627人
出資金	26億1,623万円
貯蓄金	2,550億427万円
貸出金	337億1,745万円
共済保有高	5,670億6,520万円
購買品供給高	20億6,958万円
販売品取扱高	16億5,809万円

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。
各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場所
年金相談	10月	13日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		20日(水)	下野支店
		〃	加子母支店
	11月	4日(木)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	下野支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	10月	17日(日)	恵那支店
	11月	7日(日)	中津川店
		21日(日)	恵那支店

内容	月	日	場所
法律相談	10月	13日(水)	下野支店
		14日(木)	本店
		20日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	11月	10日(水)	下野支店
		11日(木)	本店
		17日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	10月	13日(水)	恵那支店
		22日(金)	下野支店
	11月	10日(水)	山岡支店
		22日(月)	本店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- 下野支店 ☎72-2061
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら
TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった
TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は
TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは
TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは
TEL 0573-68-7744

ここだけの話

朝はパント、昼は麺、夜は炭水化物抜きダイエット☆の時代なのである。日本の土壌は世界的に見ると作物を育てる力のある恵まれた土壌であるという。豊かなジャングルが茂る南の国でも、土壌を調べてみると実は劣化が進んだ、食物を生産するには力の弱い土なのだそう。

日本には豊富な水の恵みもあるが、そこで栽培に適しているのは小麦ではなく米なのだ。食文化を楽しむことは心の栄養だが、米を中心に始めて自分の足元の持続可能性につながっている。

(あ)



スタンプもあつめて応募しよう!

きのこのうまいものプレゼント!

- スタンプ5個: 飛騨牛 1万円分 抽選で5名様
- スタンプ2個: 厳選野菜詰め合わせ 抽選で10名様



JAひがしみの管内のスタンプはグリーンセンターでGetしよう!!

※写真はイメージです。実際の賞品と異なる場合があります。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



農作業管理を 「見える化」することで 次の時代につながる 法人へ

(農)はちたか

代表理事 西尾 康博さん(70)(中)
理 事 大山 孝夫さん(66)(左)
理 事 安保 尋歳さん(66)(右)
中津川市福岡

10年前の平成23年(農)はちたかが受託する農地面積は26畝余りでした。令和3年、その面積は約60畝にまで増え、「はちたか」に対する地域の期待の大きさが計れます。

平成元年に機械化営農組合として始まった(農)はちたかは一貫して、「自分たちの地域は自分たちで守ろう」をモットーとして、地域のなるべく大勢の人が参加することを目指してきました。経営品目はブロッコリーや干し芋の生産などに広がり、女性も作業に携わる人が増えてきました。

理事を務める大山さんは「僕たちの世代にとって『はちたか』の仕事は、生活基盤とは別で、+αで地元のために働くという感覚。次の世代がどうやって地域と向き合っていくのかは時代とともに変わっていくだろうね」と話します。同じく理事を務める安保さんも「定年が65歳になる中で、地域農業を担う人材の確保は1つの課

題になってくる」と言います。そんな中で(農)はちたかとしてこの秋、岐阜県が進める「ぎふ清流GAP評価制度」の認証取得を目指しています。認証を取得すれば、農事組合法人の水稲の取り組みとしては岐阜県下で初となります。また、インターネットを活用して、農地の情報をスマホで共有管理するなど、新しい技術を積極的に取り入れています。

代表理事の西尾さんは「GAPへの取り組みを通して、作業する人の安全性や生産性の向上、環境への配慮を目に見える形で管理することは、今後の法人の体質強化につながる」と話し、次の時代へとしっかりと舵を切ろうとしています。

4つの営農組織で 地域を守る



福岡地区では、JA福岡支店を事務局として4つの営農組織が集まり、「FN(福岡農事組合法人)ネットワーク」を築いています。年2回の会合では、JAや行政関係者とともに集まって情報交換し、協力して地域全体の農業・農地を守り、担っていかうとしています。

Heartful Communications

●2021年10月1日発行

ひがしみの10 Vol.283

発行 東美濃農業協同組合 (JAひがしみの)
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川11646-19
TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

編集 総合企画部 組織広報課

▶ひがしみの産の
おいしい情報
いっぱい!!



JAひがしみの
ホームページ

<https://ja-higashimino.or.jp>

次回のふれあい訪問日

令和3年11月9日(火)・10日(水)

お問い合わせは

店舗

担当者