

9 2022
SEPTEMBER
Vol.294

ひがしみの

【農旬情報】適正な施肥設計のために土壌診断を受けてみませんか

【彩・菜・栽】ニンニク 適期に植え付け、追肥と灌水を行う

特集

日本の米をたのしむ

剪定作業が好き
シシヨーン・シヨ
ゲートおやんこSUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALSみんなの
よい食プロジェクト
笑味ちゃん

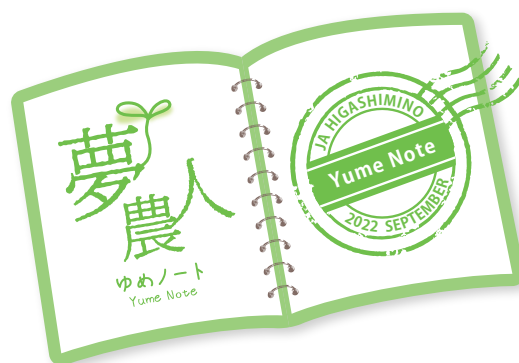
精ぞう、大地と地域のみらい。

JAグループ



収穫を控えた8月初旬、栗が拾いやすいように圃場を整える中山さん

80歳になっても 出来る仕事を目指す



中山 勇吾さん(44)
恵那市大井町

「シミュレーションゲームのようで面白い。剪定作業が特に好きですね」と中山さん。岐阜県農業高等学校を卒業後、一般企業で働きましたが、お父さんが亡くなったのをきっかけに35歳で脱サラ。1畝の栗園を引き継ぎ就農しました。兼業農家に育ちましたが、大学で専業農家やその子息である学生と関わった経験から、専業として働くイメージも膨らませていました。

栗園が忙しいのは収穫を控えた8月から剪定作業を終える12月。1〜2月は他の農家の栗園で剪定を請け負い、3〜7月はJAの育苗センターで作業や配達の仕事をします。いわば「半農半X」として働きながら、収益性の高い栗生産を模索しています。一昨年から東美濃栗振興協議会の青壮年部が発足。中山さんは会長を務め、栗栽培の次世代を担う地域の人たちと活動を広げています。

中山さんの栗園では、管内で普及している超低樹高栽培技術よりもさらに一段低く栗の木を仕立てています。「80歳になっても栗農家でいたい。脚立を使わず作業ができるよう今から計画的にやっている(笑)。栗栽培で剪定が結果に結び付いたのがわかるのには3年かかるんです」。栗以外の果樹の技術からも活かせるものは取り入れ、地域や

全国の生産者の交流会に参加して情報収集に積極的な中山さん。毎年圃場ごとに栽培技術や作業方法を試し、「(収量の)記録を更新し、自分のやったことは正解だったと確かめたいですね(笑)」。

Contents

- 03. ふれっしゅニュースSDGs
JAタウン予約販売も人気
東美濃産「栗」シーズン・イン ほか
- 05. 彩・菜・栽
ニンニク
適期に植え付け、追肥と灌水を行う
- 06. 農旬情報
適正な施肥設計のために
土壌診断を受けてみませんか
- 08. 特集
日本の米をたのしむ
- 10. 新型コロナウイルス保障対象
医療共済 メディフル
- 11. サマーキャンペーン2022
当選者発表
- 12. ひがしみの掲示板
- 14. 今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子
- 15. おはなし日和
頭の体操
- 16. Informations

栗栽培の悩み LINEで相談できます



東美濃栗振興協議会青壮年部が中心になつてLINEアプリのオープンチャット「岐阜・えな栗をつくろう」を運営しています。中山さんをはじめとした栗農家やJA、岐阜県恵那農林事務所などの栗の専門家が栽培に関する疑問や質問にやさしくアドバイスをします。ぜひ登録してみてください。



オープンチャット
【岐阜】えな栗をつくろう



JAひがしみの
2022 9月

ふれっしゅ ニュース



JAタウン予約販売も人気 東美濃産「栗」シーズン・イン

12 つくる責任
つかう責任



2 飢餓を
ゼロに



JAひがしみの管内で8月下旬から栗の出荷が始まっています。

今年の作柄は、不作だった昨年よりは出荷量が増える見通しで、6月下旬の高温の影響もあり例年より収穫開始は早まりました。10月下旬まで出荷が続く見込みです。

インターネットショッピングサイトのJAタウンでは「東美濃ぼろたん」の予約販売を数量限定で行っています。低温貯蔵して甘みが増したぼろたんを焼き栗にして楽しむなど人気となっています。



8月下旬に始まった超特選栗の選果の様子

11 住み続けられる
まちづくりを



子育て中の困窮家庭へ支援 女性協がNPOへ食品提供

JAひがしみの女性連絡協議会は8月9日、NPO法人みなで子育てドロップス（恵那市長島町）へ白米やペットボトルのお茶、缶詰など26点を届けました。同法人は子育て中のシングル家庭や生活困窮家庭などへ食糧支援事業として、地域で募集した食品を月1回配布する活動を行っています。この活動に賛同して食品の提供を行ったものです。

同協議会の三尾揚子会長は「今後は女性部全体の活動にしていきたい」と話しています。



NPOが運営するフードパントリーに食品を提供したJAひがしみの女性連絡協議会の役員

11 住み続けられる
まちづくりを



農作業安全講習会 VRで事故体験コーナーも

JAひがしみの7月27日、旧八百健市場で農作業安全講習会を開きました。約130人が参加し、農作業の安全確認や安全作業への情報提供を行いました。

今回は7種類の農機事故をVR（バーチャルリアリティ）で体験するコーナーを設置。参加者は「リアルな映像で事故の怖さを実感した」と話しました。

JAでは「農作業中の死亡事故が全国で多発している。農作業中に熱中症になるリスクも高い。講習会を通じて安全な農作業を心掛けてほしい」と話しました。



VRで農作業中の事故を体験する参加者



右から 最優秀賞 大杉畜産 丹羽光太郎さん(加子母)
優秀賞 大杉畜産 竹内順一さん(上野)
優良賞 青木ファーム 青木新一さん(加子母)

JA全農岐阜は7月29日に岐阜市食肉地方卸売市場で「2022飛騨牛フェスタin岐阜」を開催しました。和牛肥育生産技術の研鑽と夏季の消費拡大を目的に毎年開いています。今回は美濃地域の各JAから79頭が出品され、JAひがしみの管内からは26頭を出品。審査の結果、入賞牛4頭のうち上位3頭を当JA管内生産者が独占する快挙となりました。受賞者は左記の通りです。

年々肥育技術と選畜レベルが上がる中で、好成績に、管内生産者はさらなる成績向上を目指し取り組んでいます。



飛騨牛フェスタ開催 管内生産者が上位を独占

2 飛騨牛フェスタin岐阜



8月期関子牛市場 管内農家が42頭購買

8月5日、関市の全農岐阜関家畜流通センターで8月期の子牛市場が開催され、全体で338頭、管内からは62頭が県内外からの購買者により取り引きされました。

全体の中からひがしみの管内肥育農家へは42頭が購買されました。

飼料高騰などの先行き不安感から全国の主要市場でも低下が見られるように今回の市場でも、去勢、雌合わせての市場総平均は598千円と前年同月の680千円(いずれも税抜)を大きく下回る結果となりました。

(次回開催は10月1日)



活発な取り引きのようす



カンガルー劇場がトマト狩り カラフルなミニトマトを食べ比べて

JAひがしみのあい♥あい会員のサークル「カンガルー劇場」は8月3日、恵那市上矢作町の石川農園でトマト狩りを行いました。

親子9人が様々な色のミニトマトの食べ比べを楽しみました。

講師の三尾揚子さんは「これからも親子で食育を学べる活動をしていきたい」と話しました。



トマト狩りを楽しむ親子



特産トマトたっぷり 栗女性部がケチャップ作り



地元産トマトをたっぷり使ったケチャップ作り

東美濃特産のトマトが出荷最盛期を迎えた8月9日、東美濃栗振興協議会女性部は地元産のトマトを使ったケチャップ作りを行いました。

JAひがしみのではあい♥あい会員向けにあぐりん講座でもこうしたケチャップや万能タレ作りを秋にかけて行い人気です。

ニンニク 適期に植え付け、追肥と灌水を行う

かんすい

中央アジア原産と推定されるヒガンバナ科の多年生草本で、生育適温は15〜20度、暑さに弱く、寒さには比較的強い野菜です。秋に種球を植え付け、初夏に収穫します。



強い香りの成分は硫化アリルで、豊富に含まれるビタミンB₁と体内で結合すると疲労回復効果があります。

【品種】

「ニューホワイト六片」「山東」は寒冷地でも栽培できます。

【畑の準備】

植え付け2週間前までに、1平方m当たり苦土石灰200gを施して土に混ぜておき、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥2kgを施します。その後、幅70〜100cmの畝(ベッド)を作り、穴の間隔が15cm程度の黒マルチフィルムを張ります(図1)。

図1 畑の準備

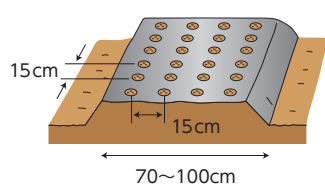


図2 種球の準備



図3 植え付け



小片の上に5cmの土がかぶさる深さまで押し込む

図4 わき芽かき

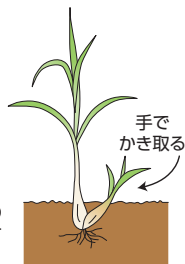


図5 収穫

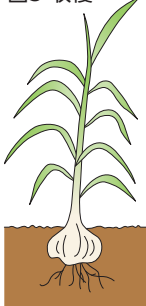
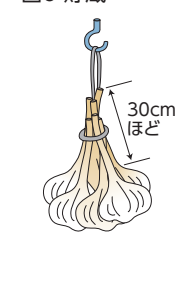


図6 貯蔵



【植え付け】

9月上旬ごろに休眠が明けてくるので、種球を小片(鱗片)にばらし(図2)、9月中旬〜10月上旬に植え付けます。小片頂部を上にしてマルチ穴(15cm間隔)に深さ5cm程度に植えます(図3)。

【わき芽かき】

1株から2芽以上出たときは、生育の良い1芽を残して、手で早めにかき取ります(図4)。

【追肥・花蕾摘み】

成長が再開する翌春2月と3月に1平方m当たり化成肥料50g程度を追肥しますが、マルチ栽培では所々穴を開けておきます。とう立ちしてつぼみが付いたら、球の肥大に影響があるため花蕾を早めに摘み取ります。畑の乾燥に弱いので、特に春先からの灌水が必要です。

【収穫】

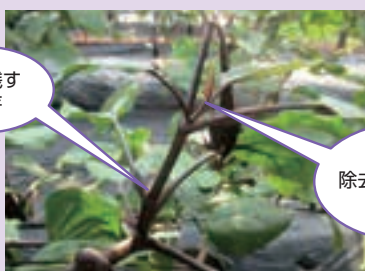
初夏になり、葉が半分くらい枯れたら(図5)、晴天日に抜き取って根を切り落とし、畑で2〜3日乾かします。その後、茎を30cmほど残して切り取り、10球程度を束ねて風通しの良い軒先などにつるします(図6)。

このコーナーで
なす栽培の面白さを深めていただいた皆さん、
なすをJAに出荷してみませんか。
詳しくはアグリセンターでお尋ねください。



先端をつまみ取るとなすは「親のかたき!」とばかりに側枝をどんどん伸ばし始めます。こうなればしめたもの、側枝で収量を取ることが大事です。

通常残す
脇芽



通常は
除去する芽を残し
2芽とする

なす太郎の ポイント指南

今月の管理ポイント

まだまだ暑いので、8月同様に十分な灌水をしましょう。また、引き続き収量が多い時期なので、適正な施肥を行います。葉かきも適宜行いましょう。

今後は台風の影響が心配されるので、支柱の補強、支え杭、エスター線等の点検、排水路、排水溝にゴミがあれば取り除きます。

★先端部の摘芯

9月中旬に咲いた花を目安として主枝の先端部を摘芯し伸長を止めます。この摘芯は必ず行いたい管理作業です。その後は脇芽で収穫を得るようにします。自分の手の届く範囲の先端で枝先をつまみ取り、誘引ネットなどに固定します。

★9月15日以降を目安に2芽残しで管理

整枝は、9月15日以降を目安に2芽残しとし、終盤の果実数を確保します。





適正な施肥設計のために土壌診断を受けてみませんか

JAひがしみのでは、過不足のない適正な施肥設計に活かすため、水田や畑の土を提出していただき調べる土壌診断を受け付けています。管内の過去3年間の水田土壌実態調査では、苦土と加里が不足しており、ケイ酸も不足傾向となっています。おいしい作物作りへ向けて土を調べてみませんか。



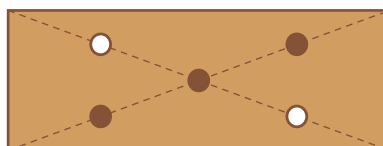
- 分 析 項 目／水田 3成分+ケイ酸、園芸 7成分
- 分 析 料 金／2,200円 (税込) ※未収金にて請求させていただきます。
- 提出物・提出先／乾土 200g をアグリセンター または 支店・営業所へ
- 分 析 機 関／(一社) ぎふクリーン農業研究センター
- 提 出 期 限／令和4年11月30日(水)



①土壌の採取場所

●なるべく栽培後の畝をロータリー耕起したのち、

圃場内の3～5ヵ所から採取してください。
(肥料が集中した場所から取ると結果がブレやすい)

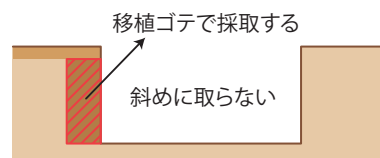
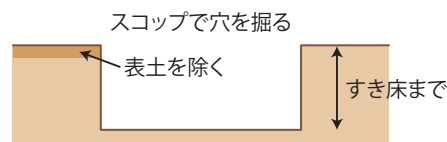


●の3箇所、または○を含めた5箇所から採取。
栽培中、部分的に他と違った生育状態にあった場所からの採取は避ける。

②採取方法

耕土全体からどの深さでもできるだけ同じ量の土壌をとるようにする。

- ・スコップですき床まで穴を掘る
- ・表土を1cm程度取り除く(軽く表土をよければよい)。
- ・移植ゴテでできるだけどの深さでも同じ量になるように土壌を採取。



③提出前の土壌の調整

●土壌は必ず、日陰で新聞紙の上に広げ十分に乾燥させます。

- ・乾燥後2mm程度のふるいでふるい、土壌をよく混ぜます。
- ・混ぜた土からコップ **1.5～2杯程度**の土をビニール袋に入れて提出します。

※土壌は乾燥していないと分析できません。

※よく混ぜないと一部分の土壌だけを分析することになります。



コウケンテツさん presents

みんなの #国消国産

秋の大収穫祭

直売所へ行こう! キャンペーン

実施期間 10/1(土) ▶▶ 10/31(月)

全国約1,500か所のJAファーマーズマーケットで、ポスターのQRコードを読み込んでスタンプGET!
豪華プレゼントに応募できます!

秋の旬食材の選び方のアドバイスをもれなくプレゼント!
「秋の旬食材レシピ」をもれなくプレゼント!

何度も訪れ、貯まったスタンプ数に応じた豪華商品を手に入れよう!

STEP 01

直売所へ行こう!

STEP 02

店内ポスターのQRコードを読み込み、スタンプを貯めよう!

STEP 03

※全国各地の直売所でスタンプを獲得出来ます。
※一部、キャンペーンを実施していない直売所もございます。
※スタンプの獲得はお一人様につき1日1回まで。
※同じ直売所でもスタンプを貯めることが出来ます。
※お一人様何回でも応募可能です。

スタンプ 1 個

コウケンテツさんが教える!

スタンプ 2 個

■ 14,000名
JAタウンクーポンコード (1,000円分)

スタンプ 3 個 * 抽選で総計 1,000 名様

■ Aコース: 250名
お米食べ比べセット

■ Bコース: 250名
国産和牛

■ Cコース: 250名
季節のフルーツ詰め合わせ

■ Dコース: 250名
毎日の食卓をオシャレに彩る食器

¥1,000 COUPON

※写真はイメージです

米の食味・味度分析を実施してみませんか



自分の育てたお米がどのくらいおいしいのか、客観的なデータで裏付けできるのか試してみませんか。

- | | | | |
|--------|---|---------|---------------------|
| ■分析項目 | 食味分析(水分・タンパク・アミロース、脂肪酸度、食味値)
味度分析(米粒測定)(精粒・未熟粒・被害粒・死米・着色粒・胴割粒) | ■提出先 | 各アグリセンター、支店、営業所 |
| ■分析料金 | 食味分析…1,527円/1点(税込)
味度分析…2,037円/1点(税込)
食味・味度分析…3,564円/1点(税込)
※未収金にて請求させていただきます。 | ■分析機関 | 東美濃農業協同組合 |
| ■試料必要量 | 300g(粳・玄米) ※もち米、酒米は分析できません。 | ■分析結果通知 | 食味分析結果通知書にて通知いたします。 |



クリ園の情報を募集しています!

東美濃のクリは地域の産業を担う重要な農作物であり、全国でもトップクラスの産地となっていますが、高齢化や後継者不在の影響で将来的な産地縮小が懸念されています。

そこで、クリ園が放任されてしまう前に、新規にクリの栽培を希望する方へボタンタッチする「園地流動化」を進めています。

クリ園の栽培管理でお困りの方がみえましたら、下記までご相談ください。

●募集しているクリ園

面積10a(植栽本数40本)以上

※情報提供いただく際は、氏名・住所・連絡先・手放す時期などもお伝えください。

※情報提供を受け、現況確認など調整を行います。
実施ができない場合もありますのでご了承ください。

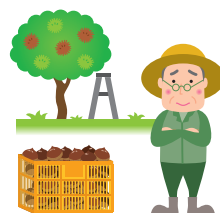
●連絡先

岐阜県恵那農林事務所農業普及課 市岡・黒川

住所:〒509-7203 恵那市長島町正家後田1067-71

電話番号:0573-26-1111(内387)

ファクス番号:0573-26-1377



栗きんとんづくりの名人が教えます!

「栗きんとんづくり」講座に参加しませんか

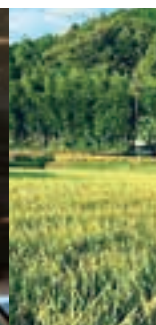
秋の味覚「クリ」で栗きんとんをつくりませんか?

栗農家でもある講師が丁寧に指導しますので、初めての方でも簡単に作れます。
栗きんとんに興味のある方はもちろん、1月には栗の木を切る体験もできますので、
クリ栽培に興味のある方も、ぜひ参加してみませんか?

- | | |
|-----------|--|
| ■対象 | 栗きんとんに興味のある方 クリ栽培に興味のある方 など |
| ■とき | 令和4年10月8日(土) 9:00~11:00 |
| ■ところ | JAひがしみの本店 調理室(中津川市茄子川1646-19) |
| ■講師 | 土屋 厚子さん(岐阜県飛騨美濃特産名人) |
| ■参加費 | 無料 |
| ■参加条件 | クリ栽培に関心があること
※当日、令和5年1月に開催する「クリ栽培の基本技術講習会」の案内を行います。 |
| ■持ち物 | エプロン、三角巾 |
| ■定員 | 12名(先着順) |
| ■申込先 | 岐阜県恵那農林事務所農業普及課(TEL0573-26-1111(内線388)) |
| ■申し込み締め切り | 9月30日(金) |



日本の米をたのしむ



日本の地方の郷土料理にヒントを得て、もっと米の食文化をたのしんでみませんか。

日本人は外国の食文化を取り入れるのが得意で、家庭料理でも毎日のようにいろいろな外国発祥の料理をたのしみ、それは外国人から見ると驚くほどののだとか。

その情熱を、足元にある素材を活かした日本の食文化にもっと向けてみませんか？

細長い島国の日本には、地方ごとに面白い食がいっぱい。アフターコロナに向けても、日本人が日本のことをじっくりと深め、もっと自慢したいではありませんか！

上)とうもろこしご飯、下) 鮎飯
旬の食材とともに目でも楽しむ



土鍋でご飯をたのしむ

恵那市 中3男子さん

夏休み中は夕飯の支度をよくしました。
親が用意してくれたミールキット※を
使うことも多かったです。
お米は土鍋で炊くと
一粒ひと粒がふっくらしっかりして
ツヤツヤでおいしいです。
土鍋だとなんとなくワクワクします。
家族みんな、「美味しい」「ありがとう」って
言ってくれるのがうれしい。
水の量をしっかり量って、火加減は中火にします。
やかんのようにピーッと音で教えてくれる
土鍋を使っています。
火にかけたら、ほったらかしにしておかずを作り、
音がなったら1分待って火を止めます。
味ご飯のときはおこげを作りたいので
3分待って火を止めます。
炊飯器よりも早く炊けます。

※ミールキット＝必要な食材・調味料とレシピがセットになったもの。
インターネット通販などで手軽に取り寄せられる。



福井県 呉汁(ごじる)

煮豆をすり鉢やミキサーなどですりつぶしてなめらかにし、鍋に入れて具材とともに煮たててから味噌を加える。ねぎをちらしたり、唐辛子を入れ熱いうちに食す。



呉 汁は日本各地にあり、岐阜県にもすつたて汁がある。やせた土地でも収穫でき貴重なたんばく源だった大豆のうまみを味噌と合わせて複層的に味わう。さらに豆腐を崩し入れてたのしみたい。

鹿児島県奄美地方 鶏飯(けいはん)

スープをとった後の鶏をほぐすか削ぎ切りにしたもの、錦糸卵、シイタケの甘煮、ねぎ、ゴマ、海苔、紅ショウガなどをご飯にのせる。しょうゆなどで味を整えた熱い鶏のスープをかける。



薩 摩藩の役人をもてなすために当時貴重だった鶏を余すことなく使い作られたのが始まり。現在もお祝いやもてなしによく作られるという。パイヤの味噌漬けや刻んだミカンの皮が添えられるのは南方ならではの。

紹介した料理は、なかには特別な日のものもあるが、先人が地場のものを工夫して命をつなぎ力をつけてはたらいてきた日常の風景につながっている。米との相性のよい汁もので一汁一菜を基本とすれば、日常の食は十分。風土から切っても切り離せないものこそ、自慢できるものなのだ。

だ し醤油や漬け物の素で調味すると手軽。青しそやオクラ、長芋も合う。冷ややつことともに熱いご飯にのせ、カツオ節を盛った。



長野県北信地方 やたら

きゅうり、なす、みょうが、青とうがらし、大根の味噌漬けなどをすべてみじん切りにして塩などで味付けし混ぜ合わせる。

秋 を感じる里芋の料理。こうした具があれば、それでよいのだ。



秋田県 いものこ汁

里芋を煮ながら途中で鶏肉を入れ、糸こんにゃく、マイタケやなめこなどのキノコを加え、鶏の出汁としょうゆか味噌で味付けする。仕上げにセリを加える。

神奈川県 梅ごはん

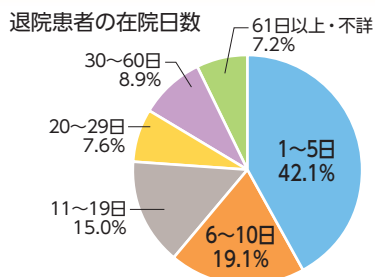
米3合に対し種を除いた梅干し50gほど、じゃこ1/3カップと酒、みりんを合わせ、カツオと昆布のだし汁で炊き上げる。青シソを飾る。



江 戸時代に箱根を越える旅人が弁当の腐敗防止に、宿場町・小田原の梅干しを重宝したという。その梅と地場のじゃこをとり合わせた。比較的現代になって考案された一品。



新型コロナウイルス (COVID-19) 保障対象 時代の変化に対応した共済



※出典：厚生労働省「平成29年患者調査」

従来の共済は重症期の保障がメインで入院日数に連動していることが多いため、入院期間が短期化するとお受け取りいただける共済金（保険金）も少なくなっていました。しかし、近年は入院の短期化、医療費の高額化や新型コロナウイルスの蔓延により通院治療になるケースが増えています。左図のように**約6割の方が10日以内に退院**しています。

今回はそんな時代の変化に対応した医療共済メディフルを紹介します。

医療共済メディフルは日帰り入院・新型コロナウイルス、入院前後の費用など幅広く活用できます。医療機関等の事情により、宿泊施設や自宅での療養を余儀なくされた場合も所定の証明書をご提出いただくことで保障の対象*になります。※令和4年4月時点の取扱いとなります。

特長① 日帰り入院（1日）からまとまった一時金を受け取れます

日帰り入院からまとまった額の一時金を受け取れますので、検査、通院交通費、投薬費、リハビリ、快気祝いなど入院前後の費用に充てられます。

右表のように1回型なら短期の入院まで、4回型・7回型なら長期の入院までカバーできるので安心です。

	1日	30日	60日	90日	120日	150日	180日
7回型	○	○	○	○	○	○	○
4回型	○	○	○	○			
1回型	○						

特長② ライフプランに合わせて自由に金額が設定できます

1 入院時の自己負担費用と逸失収入

	全国平均	5日未満	5~7日	8~14日	15~30日	31~60日	61日以上
自己負担額+逸失収入	30.4万円	11.7万円	19.1万円	29.0万円	43.9万円	60.6万円	92.7万円
自己負担部分	20.8万円	10.1万円	15.6万円	21.0万円	28.5万円	34.6万円	60.9万円

※生命保険文化センター「令和元年度生活保障に関する調査」より過去5年間に入院し、自己負担費用を支払った人（高額療養費制度を利用した人+しなかった人（適用外を含む））もしくは逸失収入があった人。
 ※自己負担費用は、治療費・食事代・差額ベッド代に加え、交通費（見舞いに来る家族の交通費も含む）や衣類、日用品なども含む。高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。
 ※自己負担費用がない場合、逸失収入がない場合は「0円」として平均を算出。

2 高額な医療費の支払いは、「高額療養費制度」で自己負担を抑えることができます。

医療費の総額			
健康保険などで支払われる医療費 医療費の7割+食事代の一部	医療費の自己負担 医療費の3割	食事代の自己負担	その他の自己負担
高額療養費の対象 (A)		対象外	

健康保険・70歳未満の医療費の自己負担限度額（1ヵ月あたり）

所得区分	1ヵ月あたりの自己負担限度額	多数該当
標準報酬月額 83万円以上 (年収約1,160万円以上)	252,600円+ (総医療費-842,000円)×1%	140,100円
標準報酬月額 53~79万円 (年収約770~1,160万円)	167,400円+ (総医療費-558,000円)×1%	93,000円
★標準報酬月額 28~50万円 (年収約370~770万円)	80,100円+ (総医療費-267,000円)×1%	44,400円
標準報酬月額 26万円以下 (年収約370万円未満)	57,600円	44,400円
市区町村税の非課税者等	35,400円	24,600円

例 ★の所得区分で高額療養費の対象 (A) が100万円かった場合
 $80,100円 + (1,000,000円 - 267,000円) \times 1\%$
 の計算により**87,430円が自己負担額**になります。

※多数該当：同一世帯で1年間（直近12ヵ月）に3回以上高額療養費の支給を受けている場合は、4回目から自己負担額がさらに引き下げられます。

特長③ 健康を維持すれば祝金が受け取れます

健康祝金支払特則を付加すれば、治療共済金の受け取りが無かった場合にご契約日から3年毎に、健康祝金を受け取ることができます。健康祝金の額は、特則部分の共済掛金（3年累計）よりも大きい額となりますので、掛け捨ての軽減にも役立ちます。



※共済期間が「10年更新」の契約の場合は、給付間隔は「5年毎」になります。

共済掛金払込期間の満了▲

すでに
医療共済にご加入の方
加入済みの医療共済から
メディフルへ転換制度を
ご利用できます

転換制度のポイント 1

今までの共済契約を活用できる

現在ご加入の共済契約（被転換契約）の責任準備金（転換原資）を、新しくご加入いただく共済契約（転換契約）の責任準備金の一部などに充てることにより（下取り）、新たにご加入いただく場合に比べて、割安にご加入いただけます。

転換制度のポイント 2 保障が継続する

現在ご加入の共済契約を解約せずに、新しい共済契約にご加入いただけるため、保障切れが無く安心です。

転換制度のポイント 3 簡単な告知で加入できる

新たにご加入いただく場合に比べて、簡単な告知でご加入いただけます。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。なお、転換契約の際は「保障見直し設計書」を必ずご覧ください。



サマーキャンペーン2022

当選者発表!



サマーキャンペーン2022にお申込みいただきありがとうございました。岐阜県内特産品の当選者を発表します。当選番号のみを掲載しますので、お手元の抽選券をご確認ください。商品は順次発送いたします。(場合により、配達時にお客様に直接ご連絡させていただくことがあります)

えなコシヒカリ
5 kg



東美濃管内産
トマト4 kg



ひるがのミルクプリン・
ヨーグルト詰合わせ



栗旨豚
(ローススライス500g)



020007 : 130168
020021 : 130268
020450 : 130403
020591 : 130424
021263 : 140358
021275 : 160089
021396 : 160585
021412 : 180175
021894 : 180751
022049 : 180787
022119 : 180860
022404 : 181105
030034 : 190181
030319 : 190528
040013 : 210105
040283 : 210339
040491 : 300189
040839 : 300251
060165 : 300331
060411 : 340648
060545 : 340902
061004 : 340914
070174 : 340986
120252 : 500304
120297 : 57012452

020048 : 160247
020165 : 160460
020330 : 180168
020386 : 180757
021212 : 181050
021234 : 181406
021318 : 190006
021777 : 190417
021935 : 190696
022071 : 190940
022150 : 191052
022304 : 210317
030021 : 210363
040248 : 300268
060770 : 320357
070200 : 340436
120018 : 340536
120300 : 340562
120780 : 340604
120785 : 340857
130028 : 340916
140075 : 340937
160001 : 500039
160024 : 550107
160162 : 550563

020133 : 120289
020897 : 130266
020967 : 130365
021050 : 140400
021296 : 160477
021905 : 180221
030188 : 180990
030287 : 181086
030449 : 190052
040190 : 190490
040282 : 190498
040293 : 340513
040550 : 340586
060125 : 340901
060256 : 341080
060396 : 360018
060459 : 500303
060649 : 500421
060803 : 520471
060904 : 550236
060926 : 550283
061269 : 550490
070010 : 550674
070230 : 57012372
070456 : 57012538

020095 : 160671
021310 : 180132
021468 : 180552
021567 : 181411
022048 : 190413
022070 : 210007
040048 : 300355
040241 : 300576
040246 : 320537
040302 : 340126
040335 : 340162
040781 : 340353
060062 : 340723
060300 : 340777
060356 : 341170
060572 : 500336
061209 : 500365
070345 : 550150
070360 : 550304
070393 : 550370
070431 : 57012270
130323 : 57012302
140425 : 57012350
160026 : 57012395
160178 : 57012835

新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ

このたびの新型コロナウイルス感染症により影響を受けられた皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症※1の被患により入院された場合、「**疾病による入院**」として、**入院保障のお支払対象**となります。※2 (医療機関等の事情により、**宿泊施設や自宅等での療養を余儀なくされた場合**も、所定の証明書を提出いただくことで**入院保障のお支払対象**としてお取り扱いします。※2)

また、同感染症の被患により、万一の場合※3、災害給付特約、災害死亡割増特約等による「**災害死亡共済金**」「**災害後遺障害共済金**」等のお支払対象といたします。※2

なお、新型コロナウイルス感染症により影響を受けられたご契約者様に対して、**共済掛金の払込猶予期間の延長等、特別な取扱いを実施**しております。

詳しくは、お近くのJAまでお問い合わせください。



※1 新型コロナウイルス感染症を指定感染症として定める等の政令(令和2年政令第11号)第1条に定める新型コロナウイルス感染症をいいます。

※2 ご契約ごとに定められている所定の条件を満たす必要があります。

※3 「万一の場合」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態に該当する場合のことです。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

[22212810020]

乳がん検診 クーポン券付き

定期貯金 定期積金

対象商品

スーパー定期貯金(1年、20万円以上)
または定期積金(1年、毎月2万円以上掛込、
給付契約金額24万円以上、口座振替扱いのみ)

特典

乳がん検診を無料で受診できる
「JA乳がん検診クーポン券」を
進呈いたします。

金利

店頭表示金利

取扱期間

令和4年

9月12日月～
11月11日金



岐阜県内JAは、
乳がんの正しい知識を広め、
乳がん検診の早期受診を
推進するピンクリボン運動に
賛同しております。

●この機会に乳がん検診を受けて、
毎日の安心を手に入れませんか。●

契約窓口 最寄のJA窓口 対象 個人

お申し込み数 125名様 (お一人様1口限り)

検診内容 問診・マンモグラフィー(2方向)
※マンモグラフィーについては、エコー検査への変更が可能です。
(一部エコー検査へ変更できない病院もあります。ご確認ください。)

検診期間 令和4年10月3日(月)～令和5年5月31日(水)
(予約期間:令和4年9月12日(月)～令和5年4月28日(金))
※期間後の予約受付はいたしかねます。

検診場所 岐阜県内の厚生連病院で受診いただけます。
・JA乳がん検診クーポン券のシリアルナンバーについては厚生連病院と共有のうえ、
検診未受診の方にはJAよりご連絡させていただく場合があります。

乳がん検診を受けることが出来ない方

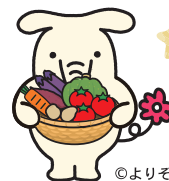
- ①乳房に自覚症状のある方、乳がんを治療中の方、③水頭症のシャント手術をしている方
- ②ペースメーカーを留置している方 ④豊胸手術をしている方
- ⑤妊娠の可能性のある方または授乳中の方

※詳しくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。

JAひがしみの

みのりの秋

応援キャンペーン
2022



©よりぞう

定期貯金

①農畜産物販売代金以外 での契約の場合

〈キャンペーン期間〉

令和4年 9月12日(月)～令和4年 11月4日(金)

- 対象者:個人の方または農業法人・農業生産組織の方
- 契約額:額:10万円以上1,000万円未満
- 預入期間:1年(新規お預入れの方)

※1 定期積金の満期金でのお預入れは可能です。
※2 普通貯金からの振替は原則不可とさせていただきます。

正・准組合員の方

年
0.05%

税引き後0.039%

組合員以外の方

年
0.03%

税引き後0.023%

②農畜産物販売代金 での契約の場合

〈キャンペーン期間〉

令和4年 9月12日(月)～令和4年 12月16日(金)

- 対象者:正組合員の方及び正・准組合員の
農業法人・農業生産組織の方
- 契約額:キャンペーン期間中に当JAに農畜産物を販売し、
販売代金入金指定口座へ入金された金額(清算され
た金額)の合計を上限とさせていただきます。
- 預入期間:1年(新規お預入れの方)

※1 キャンペーン期間中お1人様(1法人・組織)1契約のみとさせていただきます。

年
0.10%

税引き後0.079%

定期積金

〈キャンペーン期間〉

令和4年 9月12日(月)～
令和4年 11月4日(金)

- 対象者:個人の方
または農業法人・
農業生産組織の方
- 契約額:1万円以上
- 預入期間:3年以上、新規・継続
ご契約の方

※年金受給者の方は、年金受給月の掛込
(2万円×18回以上・3年以上)も可能と
します。

店頭
金利の **5倍**

お預け入れ条件など、くわしくは、JA窓口・渉外担当者にお問い合わせ下さい。

特選 中古農機情報

・点検整備済み、全農機械センターの在庫となります。
お問い合わせは各農機センターまでお願いいたします。

クボタ コンバイン

型式

ER211H

2条刈、11馬力、
ブレンタンク無・ホッパー仕様

価格 **550,000円** (税込)



- 中津川農機センター TEL 0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135

中セキ 管理機

型式

KM45FBMR

4.3馬力、
サイドクラッチ・スターローター仕様

価格 **75,000円** (税込)



- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039

下記QRコード
から中古農機
情報が閲覧で
きます。





JAひがしみの組合員カードを ぜひご利用ください!

9月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで除草剤『バスタ』500mlを
店頭価格より5%引 9/26(月)、9/27(火)
- 2 Aコープ店舗で店頭価格より農協牛乳1ℓを10円引
お肉全品を店頭価格より5%引(お1人様3パック限り)
9/22(木)~9/24(土)
- 3 給油所で各会員価格よりガソリン・軽油を10円/ℓ引
9/20(火)、9/21(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。



カード裏面に
お名前を記入して、
精算時にカードを
ご提示ください。



期間限定特典は毎月、
広報誌とホームページでお知らせします。
最新情報や利用規約は
ホームページをご確認ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/>

試してみませんか?
JAの通販です。



くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品
までが通販で購入できるJAのサービス
です。カタログ通販とインターネットで
のご注文どちらもできます。カタログは各
支店窓口で、インターネットは左記QR
コードからご覧ください。

今月の1品

組合員のみなさまへ 歯と歯ぐきの健康の為に



薬用歯みがき
アパナチュール
キシリトール配合
ハイドロキシ
アパタイト
配合
コゲル成分
配合
歯垢
不形成
マイルドな味で
お子様から
家族全員で



医薬部外品・薬用歯みがき剤
販売名: エコープ薬用歯みがき
アパナチュール MJg



アパナチュールを動画でもっと詳しく
URL <https://youtu.be/s4VwLolAYqw>



JAカードで
お支払いのお客様
限定

2022年9月1日(木)~10月31日(月)は/
JA直売所のご利用が
15%おトク!



JA直売所※1でJAカードをご利用いただくと常時
5%割引の特典がありますが、左記期間に限りさらに
ご利用金額の10%相当をポイント還元※2

※1 JAカード5%割引実施店舗において、JAひがしみのグリーンセンター
3店舗と恵南アグリセンター生産資材取扱所が該当します。

※2 還元時期は2023年1月となります。詳しくはJA店舗のご案内チラシ
をご覧ください。



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

JA葬祭では、ホールでの施行はもちろん、寺院や集会所、自宅でのご葬儀や直葬もお手伝いします。
「安心・確実・丁寧」をモットーに、明細会計、リーズナブルな料金で着実にサポートいたします。

お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ

JA葬祭「やすらぎ会」

- 入会金 2,000円
- JA年金友の会の会員は入会金1,000円

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

①やすらぎ会員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引

●寄贈生花・龍盛代金

5%割引
(何度でも、ご利用頂けます。)

②組合員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引
組合員資格については
最寄りの支店・営業所までお尋ねください。

上記①②は併用可能

①やすらぎ会員

②組合員

葬儀
セット価格

10%割引となります。

各ホールでは、新型コロナウイルス感染予防に取り組み、岐阜県感染警戒QRシステム※を導入しています。

※不特定多数の方が利用する県内(岐阜市を除く)の店舗や集客施設、イベントなどで感染者が発生した場合に、
同じ日に訪れていた方にメールを送信し、必要な対応を促すことで感染拡大を防止するシステムです。

安心して
ご来館ください

新型コロナウイルス
感染予防の
取組みについて



お客様にはスタッフが葬儀
会場においてマスクを専用
することをご依頼、ご理解
をお願い申し上げます。
※式中はマスクを外すこと
もございません。

もしも…のときはご一報ください。
事前相談も出来ますのでお気軽にお電話下さい。



中央ホール
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール
中津川市下野285



JAひがしみの葬祭センター

24時間365日 電話受付いたします





恵那市山岡町

小木曾 義幸さん (77)

満子さん (75)



2人で一人前の野良仕事

福岡県出身の満子さんは高校卒業後に父親の仕事の関係で山岡町へ移住しました。山岡町役場に就職し、そこで働いていた義幸さんと結婚して52年になります。

退職してから農業を引き継いだ義幸さん。畑ではナスやキュウリなどの野菜を、水稻は育苗から行っています。「育てるのは好きだけど草刈りは好きじゃないね」と

義幸さん。草刈りは2人の作業ですが「わたしが4分の3やっています」と不満げな満子さんに「いや、もっとだな」と義幸さんが訂正。「2人で一人前の野良仕事だね」と笑い合います。

満子さんは5年前から土岐市の絵画教室に通っています。見事な腕前で家族や風景を油絵で描き、恵那市の賞を何度も受賞。去年は奨励賞に輝きました。

2年前に足の手術で入院をした満子さん。「主人が1人で生活できるか不安だったけど、近くに住んでいる娘が支えてくれて」と多治見市に住んでいる娘さん家族が来てくれたそう。家族仲が良く、コロナ禍の前はよく3人の娘さん家族が企画する旅行に行っていました。2人は「落ち着いたら家族みんなでまたディズニーランドに行きたいね」と話します。

キラキラ
ひがしみのっ子

おしゃべりが大好き!

こはる
来春ちゃんはおしゃべりが大好きで好奇心旺盛。誰とでもすぐ友達になることができます。口グセは「来春が教えてあげよっか」。たくさん話し過ぎてお母さんに怒られちゃうことも。

工作が得意な来春ちゃんが手に持っているのは折り紙やビニールテープで飾った帽子。仕事を頑張っているおじいちゃんの誕生日にプレゼントしました。おじいちゃんが大好きで、よく一緒に卓球をして遊びます。

来春ちゃんは妹のひかるちゃんともとても仲良し。2人でおままごとをしたり、滑り台で遊びます。一緒に通う保育園では手を繋いで散歩に行ったりとひかるちゃんにとって頼りになる存在です。ご両親は「強く優しくなってほしい」と願っています。



中津川市阿木

こはる
柴田 来春ちゃん (6)

ひかるちゃん (2)



あい♡あい会員の鎌田光世さんのプリザーブドフラワーの作品展をJAひがしみの本店ロビーで行います。9月27日(火)午前10時~30日(金)15時まで開催。27日午前と30日午後は参加料1000円の体験コーナーもあります。鎌田さんは平成22年にフラワー風水の資格を取り、公民館で講師を務め、自宅等で贈答用の作品も作っています。今回は様々な花器を使ったフラワー風水の作品やプリザーブドフラワーの作品約20点を展示します。ぜひお立ち寄りください。



桜の湖グラウンドで8月9日、坂下支店杯グラウンドゴルフ大会を開催しました。38名の方が参加し、感染症対策を行いながらプレーを楽しみました。蒸し暑い日でしたが、日頃の運動不足の解消や地域の活性化にもつながりました。

坂下支店

優勝
加藤 町子さん
(乙坂地区)

準優勝
森 征治さん
(乙坂地区)

3 位
原 一己さん
(矢渚地区)



JAひがしみの本店ロビーで時々開催される展示会で、作品作者の方と会話もでき、東濃の文化の高さ、女性芸術家の物凄さに驚きました。今度の作品展も楽しみです。

中津川市千旦林 Hさん

8月号の夢農人に出ていたトウモロコシ農家の櫻井さんのお客さん思いとトウモロコシにかける心が温かく感じました。

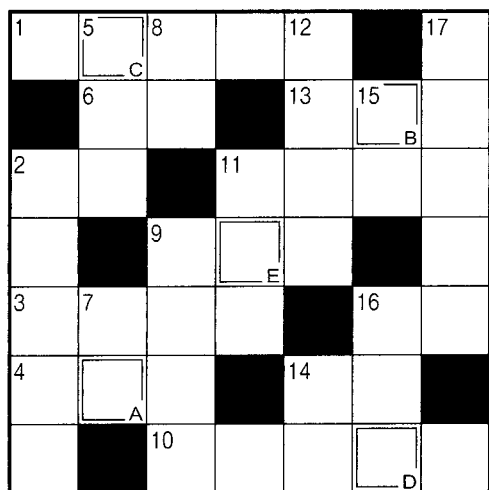
中津川市蛭川 Tさん



クイズ 頭の体操



【問題】 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ① 女郎花と書く秋の七草。
同じ——科の植物にオトコエシというものもあります
- ② 頭隠して——隠さず
- ③ すいっちゃんと鳴く虫
- ④ インフレのときに上がります
- ⑥ 贈答品に付けます
- ⑨ 風が吹くともうかるかも
- ⑩ フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- ⑪ 店の中に他の客はいません
- ⑬ 葉の——は徐々に表れた
- ⑭ 紙を燃やすと残ります
- ⑮ 10を3回掛け合わせると

■タテのカギ

- ② 令和4年9月23日は——の日。
国民の祝日です
- ⑤ 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- ⑦ 竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑧ 幸水や豊水が広く作られています
- ⑨ 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- ⑪ 節約のために——簿を付け始めた
- ⑫ 楽団の前でタクトを振ります
- ⑭ お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- ⑮ ピンチなんです!
- ⑯ 長く続けると足がしびれることも
- ⑰ ——コーヒー、——フットボール

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧組合員カードを使用して
みて良かった点 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただく場合があります。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp

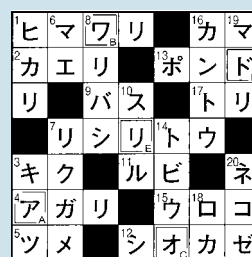
※Eメールでもご応募を受け付けています。

■応募締切日

令和4年9月26日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント



■8月号の答え

アワオドリ(阿波踊り)

■クイズ当選者

佐藤 光春さん
桂原 彩香さん
松田 通香さん
和田 咲乃さん
勝 まさ子さん
(応募総数84通)



JA共済からの お知らせ

JAひがしみのでは、JA共済にご加入の皆さまへの感謝の気持ちを込めて、サンキュー訪問活動を実施しています。全ての契約者さまにご安心いただくために、ご請求忘れなどの確認とお得な情報をご案内しています。

また、ご提案・ご契約の際には、重要事項説明や意向把握・意向確認をさせていただき、利用者の皆さまの1人ひとりのニーズに添ったご提案により、ご満足いただけるJA共済を目指しています。



JAひがしみの概況

(令和4年7月31日現在)

組合員数	32,848人
出資金	26億5,202万円
貯金	2,610億3,769万円
貸出金	337億6,047万円
共済保有高	5,449億1,724万円
購買品取扱高	17億1,270万円
販売品取扱高	12億4,067万円

ここだけの話

■例えば剪定講習の取材をしているだけで面白そう、やってみたい...と感じるのが栗栽培。経営とはまた別の所で、素人でも感じるような作物の魅力がいっぱいあると思う。子育て中の困窮家庭への支援が広がっていきそうなニュース。コロナで普段以上に困っている人も増えている。目の前が少しだけでも明るくなるといういな。

特集ではあえてアフターコロナも意識して、そして再現しやすいメニューを紹介した。周りの情勢に左右されにくい食生活を築きたい。

(み)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。
各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場所
年金相談	9月	14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	10月	〃	付知支店
		5日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		12日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		19日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	9月	18日(日)	恵那支店
	10月	2日(日)	中津川店
		16日(日)	恵那支店

内容	月	日	場所
法律相談	9月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		21日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	10月	12日(水)	福岡支店
		13日(木)	本店
		19日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	9月	14日(水)	山岡支店
		22日(木)	本店
	10月	12日(水)	恵那支店
		21日(金)	福岡支店

※5月の店舗再編に伴い、下野支店で開催していたものは福岡支店での開催に変更になっています。
JAオリジナルカレンダーにも相談日を掲載していますが、同様に変更となりますのでご注意ください。

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川 ☎65-3145
- ローンセンター恵那 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

次回のふれあい訪問日

令和4年10月 **12日(水)・13日(木)**

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

