

ひかしみの

【農甸情報】時代は「極良食味米」!適期収穫をして高品質なお米作りを

【彩・菜・栽】カラシナ ピリッとした辛みを楽しむ



東美濃の魅力をもっと! 国産国消 特典いっぱいの「組合員カード」を使ってみよう! ・地産地消をみんなでー











出荷を控えた7月中旬の畑を前に

vp & / - h

卓男さん(72) 櫻井 実千代さん(68)

恵那市明智町

少なくなってきています。 られてね」と栽培を始めたきっかけを話す卓男さん。「何よ 卓男さんは現在、5,000本を栽培しています。 一定年退職後、地域の先輩方から会うたびに栽培を勧 春に植えて、7月下旬からの約2週間が出荷期間だか お客さんが楽しみに待っていてくれるのがやりがいだ 短い期間でできるのも作物としての魅力だよ」と話す

5 な。

どうか、楽しんでやっているよ」。 と実千代さん。「出荷は朝が早いけど、同居する娘夫婦と コーンの規格と数を記録していて、 くれるのよ」と微笑みます。卓男さんも「毎日、出荷した 孫たちも朝食を順番に済ませながら、 去年よりいいものが出来ているかな、とワクワクするね 出荷時期には、コーンを一つひとつ手折る手応えから 去年よりよく出来たか 調整作業を手伝って

お

客さんが楽し

みに

待っていてくれる

9年前、コーンを作り始めたその年に、 入院生活を経験

Contents

働けるうちは働きた

なって」。卓男さんは

んだ、と思うように

が当たり前じゃない

通に生活できること した実千代さん。「普

03 • 特典いっぱいの 「組合員カード」を

い、というのが夢だ

く頷いていました。

返し、実千代さんも深

な」と優しい眼差しで

使ってみよう! 特集2 04 . 東美濃の魅力をもっと! 国産国消・地産地消を

ふれっしゅニュースSDGs

06。「クリ栽培の集い」で 剪定作業のVRを体験 ほか

みんなで!

08・時代は「極良食味米」! 適期収穫をして 高品質なお米作りを

- 11・カラシナ ピリッとした辛みを楽しむ
- 12・ひがしみの掲示板
- 今日も二人三脚 キラキラ ひがしみのっ子
- 15・おはなし日和 頭の体操
- 16 Informations



る方はぜひ恵 南アグリセン 培に興味のあ はすでに終了 ターへお尋ね しましたが、栽 ください。 今年の販売

作ってみませんか 目慢できるコーン

美味しさから人気は高まっていますが、作る人は高齢化で

のふるさとパック。 恵南地域を中心に19戸が栽培し、その

8月上旬、大人気のうちに発送を終えた、スイートコーン

から朝採りをチルド便で発送する「ふる さとパック」の人気は年々高まっています と車を停めて声をかけられることもしば いると、「今年はいつから売るの?」など しばだといいます。恵南アグリセンター 櫻井さんが国道沿いの畑で作業をして が、高齢化で

作る人は減って

います。



特集 1

特典いっぱいの「組合員カード」を 使ってみよう!

JAひがしみのでは7月から順次、組合員の皆様のお手元に組合員カードとご利用案内をお届けしています。組合員カードは、組合員メリットの「見える化」を目的に、令和4年8月1日から運用を開始し、これまでの組合員特典に加え、新たな特典を随時追加しホームページ等でもご案内する予定です。ぜひ積極的にご利用ください。

お得な特典一覧

- 葬祭センターでの葬儀セット価格割引
- 定期性貯金金利上乗せ(キャンペーン時)
- ●アグリサポート資金(農業融資)の金利軽減※1
- ●本人名義□座入金時の現金整理手数料無料 ※2
- 本人持参時の両替手数料無料 *³
- 女性部会員(あい♥あい会員)の年会費割引
- 自動車センターでの車検代金3,000円値引
- ※1 融資審査の承認が条件となります。
- ※2 窓口に持参される前に紙幣および硬貨を数え入金金額が確定されている場合に、1日1回限り無料となります。 金額が確定されていない(あるだけ入金)場合では手数料がかかります。
- ※3 1日に1回限り無料となります。金額が確定されていない(あるだけ両替)場合では手数料がかかります。 その他の信用事業にかかる手数料につきましては、ホームページまたは支店窓口に掲示してあります「信用事業手数料一覧表」をご確認ください。

期間限定の特典も続々と企画していきます!

期間限定の特典は今後、広報誌の「ひがしみの掲示板」コーナーで 紹介していきますのでお楽しみに! 【 精算時に 組合員カードを ご掲示ください。

- 8月の特典 紹介していきますのでは
- グリーンセンターでひがしみのオリジナルチップソーを通常価格より200円/枚引(8/22、8/23)
- 給油所で各会員価格よりガソリン・軽油を10円/ℓ引(8/23、8/24)
- Aコープ店舗で農協牛乳1ℓを10円引 Aコープなす漬の素を50円/袋引(8/18~8/20)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。

使用上の注意

組合員カード裏面にご署名がない場合、ご利用ができませんのでご注意ください。 JAひがしみのホームページの組合員カードのページに記載しております「JAひがしみの組合員利用規約」を承諾した上でのご署名をお願いします。ご署名の方以外の方への貸与や譲渡もできませんのでご留意ください。



最新情報や利用規約などは JAひがしみのホームページで 掲載しています。

https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/

ホームページのバナーからも アクセスできます。







人気が高まっています! インターネットでの販売

JAひがしみのでは、管内産の農畜産物や加工品をインターネットサイトの「JAタウン」や「カシモール」で販売し、お取り寄せやお中元の贈り物として、人気が高まっています。また、ふるさと納税の返礼品としてもたくさんの方に選んでいただいています。















JAタウンはJA全農が運営するインターネット上の ショッピングモールで、全国のJAのショップが 100以上集まっているサイトです。









JA全農のショッピングモール





ひがしみのオリジナルセット (飛騨牛カレー、トマトジュース贈答箱入り)



内容量220gの うち100gが飛騨 牛のひがしみの カレーとかしもの とまとじゅうすの セット!



トマト(4 * 箱)

おいしくて元気な赤色と日持ちの良さもポイント!「ひがしみの麗夏トマト」と「かしもトマト」が選べます。



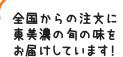
東美濃地域で作りやすい品種 として育成されたきねふりもち。 高品質でおいしいですよ!





大粒で渋皮が ポロっと剥け るおいしい栗 です。

東美濃ぽろたん(栗) (期間・数量限定)



蛭川支店 加藤 真歩



加子母選果場のトマトが人気!

ルナー と へ から言葉の 「食ったらわかる!」 が合言葉の かしもトマトを一度試してください!

加子母のモノをお届け オンラインショップ

カシモール



JAタウンでは昨年、サイト内人気商品ランキングで「ひがしみの 麗夏トマト」が野菜部門の週間1位を獲得 (9月中旬) しました。総合 ランキングでも「飛騨牛メガ盛り」や「シャインマスカット」などの 人気商品に続いて7位を獲得!

全国の利用者から東美濃産トマトに こんな声が届いています!

「酸味と甘みのバランスが良く、味の濃いトマト」 「あっという間に食べてしまった。また購入したい」 「トマトが大好きな家族にプレゼントし喜ばれた」

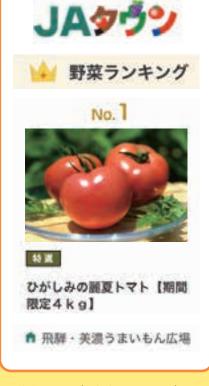


組合員特別価格で選果場か5直送!

「宅配トマト」もたくさんのご注文をいただきました。

毎年7月20日頃まで受付し選果場から直送するトマトの宅配が人気です。組合員特別価格となっており、今年も7月号広報誌折り込みの注文書でたくさんのご注文をいただきました。

中津川選果場からは「ひがしみの麗夏トマト」、 加子母選果場からは「かしもトマト」を発送し、味の 良さとともに田舎からの心のこもった贈り物として 選ばれています。



東美濃産トマトが人気商品ランキングで1位 (野菜部門・週間)に(令和3年9月)

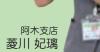
ふるさと納税 返礼品としても人気!

「ふるなび」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」 「ANAのふるさと納税」などの各インターネットサイトでトマト、飛騨牛、コシヒカリ(精米・定期便)、飛騨牛カレー・トマトジュースセット、ぽろたん(栗)、栗旨豚などを掲載し、たくさんの人に選ばれています。

例えば飛騨牛は 毎月数十件のご利用があり、 年末シーズンともなると 数百件をJAから発送する 人気商品です。























「クリ栽培の集い」で

剪定作業のVRを体験

構築しています。6月に恵那総合庁舎で開かれた「クリ栽培 の集い」の中で、このシステムの体験会が行われ、16人が参加 冬期以外でも剪定を学習できるシステムを 術継承に向け、栗の樹をVR空間で再現し、 岐阜県恵那農林事務所では、栗の剪定技

振興協議会の青壮年部会が同世代の仲間作りと産地振興を目 「クリ栽培の集い」は、当JA管内の栗生産者が作る東美濃栗

説明を受けて、積極的にVRを体 業研究所中津川支所の研究員から システム開発担当者や中山間農 支えています。体験会で参加者は、 樹高・低樹高栽培技術が産地を 的に毎年開いています。 当管内では、岐阜県方式の超低



的に栗栽培を学んでいます。

定技術をVRで学ぶ参加者





新規栽培者掘り起こしへ 栗チャレンジ塾を開催

内後継者など20人が参加しています。 新たに栗栽培を始めた人や、栗農家の家庭 栗新規栽培チャレンジ塾を開いています。 東美濃栗振興協議会とJAひがしみのでは 塾では年間6回にわたり座学と実習で実践 栗の新規栽培者の掘り起こしを目的に、

験しました。

坂下の栗団地で、収穫までの栽培管理を学び、 を確認しました。第2回は7月に中津川市 夏季剪定の実習を行いました。 川支所で産地の概要や年間作業の流れなど 第1回は6月に、中山間農業研究所中津





安定した米作りへ 水稲青空教室など開く

管内各地で水稲青空教室とアグリゼミ水 JAひがしみのは6月下旬から7月初旬

適期の見極め方などについて説明しました。 病害虫の効果的な防除、穂肥の適期、収穫 や生育を確認しながら、今後の水管理 した米作りへ向け情報提供しました。 稲コースを開きました。より美味しく安定 に相談を」と呼びかけています。 つなげたい。米作りで迷ったらJAに気軽 JAでは「指導を通して収量の安定に JA営農指導員が参加者に田植え時期



名が会員になりました。

氏による昭和歌謡の舞台を楽しみました。

たかみ園芸) や、「東野3人娘」と田口修

になる様を楽しむスワッ

グ作り

(講師

スワッグ作りを楽しむ参加者

を

加者は生花を束ねドライフラワ

月 29 日、

連絡員と会員の合同交流会を開

中

津川

、地域のあい♥あい会員は坂本コミュニティセンター

住み続けられる まちづくりを

中津川地域女性部

連絡員・あい♥あい会員合同交流会

る目的で毎年開催しています。今年は会

48人が参加しました。交流の場を作

員以外も誘い合わせて参加し、新たに6

(((

官内で4名が入営

肉牛フェスタ開催 7 月 19 日、

されました。

左から受賞した中島辰男さん、横山一夫さん、森本茂樹さん

成績を収めました。 当JA管内からは34頭を出品。 上位3頭をひがしみの勢が独占する好 審査の

横山畜産さん、優秀賞2席に株森本さん、 優良賞に中島元喜さんが入賞されました。 最優秀に中島辰男さん、優秀賞1席に株

だ、JAめぐみのの各JAから51頭が出 肉牛フェスタ」が開催され、県内のJAひ 全農岐阜主催による「2022岐阜県農協 関家畜流通センターにてJ

アグリゼミで地域の 専業農家を訪ね見 学する参加者

1 貧困を なくそう



Aひがしみのアグリセンターは地域 令和 住民 4年

ました。

参加しています。 直売所出荷を目指す人など多様な農業者が Aの担当者は 「農業の楽しさを一 緒に

水稲コースと野菜コースがあり、

初心者や

地域の専業農家を見学

アグリゼミ今年も好評

度は合計100人以上が参加しています。 無料のアグリゼミを開いています。 を対象に、米や野菜の栽培技術向上を目的に

味わ 話しています。 いながら、 農業所得の向上につなげたい」と 産直や市場出荷 へ向けた案内

4. 質の高い教育 みんなに

神坂、東野小学校児童

見学に訪れました。 管内の小学校の児童が地域学習の一 JAひがしみの中津川トマト選果場に 環で

選果場ではJA職員が、

}

マト産地とし

たり、 の仕組みを説明しました。 ての地域の概要や施設の役割、 児童らは機械化された設備を見て驚い 職員に質問するなどしていました。 出荷・

うきっかけ をもってもら り、地域に愛着 業について知 どもたちに農 なれば」と話し A では「子

トマト選果場などJA の農業施設を見学した 神坂小学校5年生

> 地域学習の一環で 選果場を訪れた 東野小学校3年生



時代は「<mark>極</mark>良食味米」! 適期収穫をして高品質なお米作りを!

いよいよ収穫の季節が近づいてきました。 昨年は、雨が多く刈取がなかなか進まず、苦労されたかと思います。

※葉の色、穂軸の色ではなく、「籾」を見て判断

今年度も雨が心配ですが、適期収穫を心がけましょう。

収穫時期の見極めのポイント

収穫に努めましょう。

刈取時期の見極めをしっかり行い、適期

す。

数日の刈遅れが品質低下の原因となりま

谪

期

収 穫

までが収穫適期です。 なった時を刈取開始とし、 水田ごとに緑色の籾の割合が15~10%に 緑色の籾が5%

胴割れしたり発芽してしまい、お米の品質 が多くなります。逆に、 収穫時期が早いと、水分が高く青いお米 水田全体を見て判断しましょう。 しましょう! 稲一株で判断するのではなく 収穫時期が遅いと、

が低下します。

お届けするため、被害を受けたお米を選別

Aの施設では、良質なお米を皆様に

して取り除く処理を行っています。

(1)

を守りましょう。お困りの

た鳥害対策を行って農作物

際はJAへご相談ください

E詳潔量類技 30 kg

±8

(2)

記 JA出荷用紙袋への 入について

提出

のお願

い

栽培管理記録

の記帳と

部分を必ず記入をお願いいたします。 JAひがしみのへ出荷頂く紙袋へ①~③の

報になります。 皆様から提供いた ますようお願いい だきたい大事な ては、出荷される ご協力いただき この部分につい

開示・公示することが必要です

そこで、栽培管理記録の記帳及び提出を

をお届けするため、

米の生産される過程を

きています。消費者へ「安全・安心な農産物」

な問題 (残留農薬・無登録農薬使用等) が起

私たちの暮らしの中では、「食」を巡る様々

3

コシヒカリ

たします。

(2)

N

①年産が空欄の場合、元号は記入せず、 数字のみ年産を記入。

コシヒカリ

- ②品種を記入。(コシヒカリ、ひとめぼれ、あきたこまち等)
- ③検査請求者(生産者名)、住所を記入。

米のJA出荷者 エレベーター) 利用者

JA施設(ライスセンター

提出が必要な方

お願いします。

※施設を利用される方は、出荷されない場合も ご提出ください。

提出期限 出 先 令和4年8月19日 最寄りのJAひがしみの窓口

提

の設置や電気柵の利用 野菜が見えないような柵 るかと思います。動物から 被害、また、カラス、ハト ヒヨドリなどの鳥害もあ イグマやハクビシンによる になりました。 獣害ではサル、シカ、イノシシをはじめ、アラ 実りの秋に向けて、 鳥獣害対策が重要な時期

色彩選別機利用料金

単位:円/玄米kg, 税込

	丰田・ロック	S/NRS (TUZ)
対 象	令和4年度	令和3年度
JA施設利用者 (色彩選別機設置施設)	2.2	2.2
JA施設未利用者持込 (販売有)	5.5	5.5
JA施設未利用者持込 (全保有)	11.0	11.0
地区外利用者 (東美濃以外)	22.0	22.0



乾燥調製利用料金(CE、RC)

(1) うるち米 単位:円/荷受生籾kg、税込

荷受水分 区分	令和4年度	令和3年度	
18%以下	19.8	18.7	
18.1%~23.0%	25.3		
23.1%~26.0%	28.6	26.4	
26.1%~28.0%	33.0		
28.1%~29.0%	36.3	20.0	
29.1%以上	30.3	30.8	

籾集荷運賃は1kgあたり5.5円

(2) もち米

単位:円/荷受生籾kg、税込

荷受水分 区分	令和4年度	令和3年度
18%以下		18.7
18.1%~29.0%	33.0	26.4
29.1%以上		30.8

とご協力をお願い申し上げます 金の改定をさせていただくことといたしました。 当組合ではあらゆるコストダウンに取り組 しい社会情勢の影響により 2022年度

行っております さらにJAでは施設の老朽化に伴う投資及び修繕 操費、 燃料価格 部品、 電気代の高騰、 副資材の調達コストの上昇が続いてます。 それらに起因する施設稼働 で理解 利用

どうせ食べるなら 地元のお米! 8月から新米の予約開始



管内産の 「恵那コシヒカリ」を含む 「美濃こしひかり」は 令和3年産をはじめ、 食味ランキングで何度も 特A」評価に輝いている 美味しいお米ですよ!

ご希望月にお渡ししています。1袋からお申し込みできます!

JA管内に

お住まいの方に

おすすめ!

玄米の年間予約購入は 「今ずり米ひとなる」

地元産のおいしいお米を

年間予約で購入しませんか?

JAひがしみのが鮮度を保つ最高の保管方法で保管しながら

玄米の宅配もしくは 指定受取場所での受け取りが可能

収穫後、籾のままJAのカントリーエレベーター で適温保管し、受取日にあわせて籾すりし玄米でお 渡しします。そのまま玄米で、また、コイン精米機や 家庭用精米機で好みの分つきで食べられます。

令和4年産新米価格(宅配料別)

- コシヒカリ 玄米 30kg 8,900円(税込)
 - ※15kg 4,600円(税込)
- ●ひとめぼれ 玄米 30kg 8,400円(税込) ※15 kg 4,350円(稅込)
- ※15kgの商品は一部の受取場所と宅配のみとさせてい ただきます。

宅配(料金別途)または5カ所ある受取場所(JA 施設)での受け取りが選べます。受取方法はお申し 込みの際にお尋ねください。

受取日時

毎月第3土曜日の10時~14時

管外・遠方に お住まいの方に おすすめ!

精米の年間宅配予約は 「今つき米ひとなる」

精米したての地元産コシヒカリを 宅配便でお届けします

(精米工場から精米後1週間以内に発送)

- ●コシヒカリ 精米 10kg 4,380円(税込)
- ●支払方法 お申し込み時に一括支払です。グリーンセン ター受取の場合は受取時に店舗支払いです。
- ●宅配・受取期間 11月~翌年8月の間のご希望の月
- ●お渡し日時

宅配…毎月第3土曜日お届け予定

(12月、8月は第2土曜日)

受取…毎月第3土曜日10時~14時

(8月は第2土曜日)

- ●申込締切日 令和4年9月22日(木)
- ●申込・問合せ先

JAひがしみの各支店の窓口、またはJAひがしみのホー ムページからもお申し込みいただけます。





JAの完熟堆肥「土力のおかげ」で 土作りをしませんか

辰

「土力のおかげ」は、土づくりにこだわる農家からは管内だけで なく近隣の県からも人気の高い完熟堆肥です。成分目安はチッソ 1.0%、リン酸1.2%、加里1.8%となっています。

管内の牛フン・鶏フンを混ぜ合わせ切り返しを行いながら発酵 させた「土力のおかげ」を土作りに活用してみませんか。臭いが 少なく、水田にも野菜作りにも使用できます。



施用の目安

畑1㎡当たり 4~5リットル 果樹1㎡当たり 3~5リットル プランター 土2に対しおかげ1



グリーンセンター及び 生産資材取扱所で 取り扱っています。 1袋 260円(稅込)



JA各支店へお申し込みで 戸配送いたします。 1袋 600円(税込)



バラ配送は 下記堆肥センターへ 予約してください。

坂下堆肥センター TEL 0573-75-4767



地域の畜産農家から毎日もちこまれる牛フンを 攪拌して発酵を促す



臭いを低減するため



脱臭装置を活用

JAは有機質を主体とした 堆肥・肥料を活用した 土作りを推進します

みどりの食糧システム戦略 の中で、有機農業への取り組 みが推進されており、化学肥 料・農薬の代替品の開発やイ ノベーション(技術革新)を伴 う農業技術の研究開発が進 められようとしています。農業 の現場においても、将来に向 けて、化学肥料・農薬に頼ら ない栽培技術を模索していく ことが期待されます。

肥料原料が高騰する中で、 JAグループでは原料の確保 と製品の供給に努めています が、今後も銘柄によって値上 げが予想されます。こうした中 で、JAでは、「土力のおかげ」 等の有機質を主体とした堆 肥・肥料を活用した土作りを 推進します。

愛用者

栗畑で20年くらい愛用しています。栗女性部 の結成当初に研修会で薦められて使い始めま した。臭いも使用後のべたつきもなく、軽くて 扱いがよいのもとても気に入っています。管内の堆肥セ ンターで作っているから安心できます。よい土作りのた めこれからも使っていきます。

袋詰め



亜農家 土屋 厚子さん

しもボカシゴ

かしもミネラルトマトの 美味しいひみつ!

かしもボカシ

アミノ酸

Bカロテン

ブルタミン酸

- ↑ SDGs 飛騨牛の牛糞のリサイクル 30年前より開発 持続可能な農業生産に適している
- 2 原材料に米ぬか・海藻粉末「アルギット」使用 ミネラル・ビタミン・アミノ酸が 豊富に含まれている
- 👩 高温発酵させた菌体肥料(肥料登録済) 土壌微生物の増加が期待できる



0.92 2.22



販売協力: JAひがしみの

造:加子母トマト組合ボカシ部会

ピリッとした辛みを楽しむ カラシナ

種まき

で種まきします。苗を作る場合は、

9 cm

溝全体に2㎝ほどの間隔のバラまき

のの、寒さには強い野菜 菜で、夏の暑さに弱いも ブラナ科の結球しない野



です。秋まきし、秋~冬取りが一般的です。

カラシナ (芥子菜) はア

時に株間5~6㎝、2回目は本葉5~6 株取りを狙う場合は、株間を20mくらい 5~6枚の苗に仕上げます。 ポリ鉢に5~6粒まき、間引きして本葉 た株で大株取りもできます。初めから大 枚時に株間10㎝くらいに間引きします。 間引き その後、1株おきに若取りし、残され じかまきでは、1回目は本葉2~3枚

にします(図2)。

ダからしな」(トーホク)があります。

や葉が柔らかくそのまま食べられる「サラ

炒め物に向く「黄からし菜」(トーホク)

冬取りでは、霜による葉傷みを軽減する けに、1回当たり畝の長さ1mにつき化 ために不織布をべたがけすると良いで 成肥料を509くらい与えます。 厳寒期の 大株取りでは、追肥として年内と年明

しょう。

程度と堆肥2㎏を施して土を戻し、くわで

して化成肥料(NPK各成分10%)100g 20㎝の溝を掘り、この溝1m当たり元肥と

まき床が平らになるようならします(図1)。

きます。1週間前に畝幅の~70㎝、幅15~

土石灰100gをまき、深く土を耕してお

植え付け2週間前に、1平方M当たり苦

今月の管理ポイント



管理をしっかりと行ったなすの様子

予防効果が上がり、花芽の付きも良くなります。

風通しを良くすることで、うどんこ病、灰色かび病などの

1カ所に花芽が複数 付いた時は早めに 1つを残して摘み取 り、1個の充実した 果実に育てます。

しっかりと行います。

追肥、潅水、病害虫防除をかかさず行いましょう。

摘葉 (葉をかく)、花柄摘み、脇芽取りなど細かな管理も

なすの生育が旺盛となります。こまめな

8月は気温が上がり日照もあるため、

光をしっかり届かせます。

★摘葉を随時行い、樹間の風通しを良くして中までお日様の

なす太郎の ポイント指南



図1 畑の準備

①まき溝を作る

15~20cm

③土を戻す

図2 間引き

ます。種まき後に

剤) などで防除し

畝幅60~70cm

彩·菜·栽

2022年 **8**月

ましょう。

害虫の食害を防ぎ 布をべたがけして、 防除ネットや不織 ②元肥を施す

化成肥料

④まき溝を ならす

株間10cm

株間20cm 大株取り

若取り

[病害虫防除]

アオムシ、コナ



顆粒水和剤(BT ガにはゼンターリ

> 古くなった花柄も早く になったり、



れば金属支柱仕立てと同じように充分育てることが出来ます。 も「いぼ竹」などを使って簡易な支柱が出来ます。紐で誘引す **★簡易な支柱立てを紹介します。本格的な金属支柱でなくて**







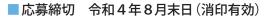


2023年版 オリジナルカレンダー写真募集

JAひがしみのでは「東美濃の四季」をテーマに皆さまから写真を募集し、 毎年オリジナルカレンダーを制作しています。 自慢の 1 枚をぜひご応募下さい!

8月末〆切!

- ■応募資格 年齢、性別等問わず、どなたでも応募できます。
- ■応募方法 JA各支店・営業所の窓口にあります「応募用紙」を記入の上作品の裏に 貼り付けてご提出ください。
- ■サイズ・四つ切り、四つ切りワイド、A4のいずれか。 (横位置で、令和3年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります)。 作品には応募用紙(自作可)を必ず貼り付けてください。
- ■応募点数 お1人様4点までとします。
- ■応募先 JAひがしみの 本店 総合企画部組織広報課 宛 〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 1年 0573-78-0124



- ■採用点数 各月1作品及び表紙作品数点
- 採用作品(各月) JA商品券1万円分、(表紙) JA商品券5千円分
- 表 令和4年9月下旬、入賞者に直接通知及び、広報誌において発表します。 ■ 発
- その他
 - ・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、使用権は主催者も有し、JAの広報や 宣伝等の目的で、新聞・雑誌・インターネット・各種印刷物など、無償で使用させ ていただく場合があります。
 - ・被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、必ず権利者へ 事前の使用許諾・承認を受けた上でご応募下さい。







JAひがしみの 第13回 年金友の会 あったかくらぶゴルフコンペ開催のお知らせ

- ■開催日 令和4年10月5日(水)
- 場 恵那峡カントリークラブ (恵那市長島町中野1269-51 電話番号 0573-25-5111) ■会
- ■大会概要 ①本大会は、コロナウイルス感染拡大防止のため、開会式及び表彰式・パーティーは行わず、受付後、 後日お届けする組合せ表により順次競技をスタートしていただきます。競技終了後、プレー代金 を各自でご精算後、自由解散とさせていただきます。
 - ②競技結果は前半のハーフの成績をもって集計させていただきます。
- スタート時間 8:28 スタート 松・竹・梅コース (受付開始時間 7:30)
- ■参加資格 JAひがしみの年金友の会会員様に限ります。

ただし、申込時に年金請求書を当JAに指定して提出済みの方は参加ができるものとします。

- ■プレー代金 ビジター 8,500円(セルフプレー) メンバー 6,500円(セルフプレー) ※プレー代金には、参加費 (¥1,000 -)、賞品代、モーニングコーヒー (軽食)、昼食、昼食時1ドリンク付を 含んでおります。プレー代金は、各自でご精算ください。
 - ※あったかくらぶ会員協賛店優待・特典との併用はできませんのでご了承ください。
- 募集定員 160名 ※募集定員(160名)に達した場合は、申込期限内でもお受けできない場合がございますので 早めのお申込をお願いいたします。
- ■申込期日 令和4年9月16日(金)
- ■申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、最寄りの支店・営業所へご提出下さい。
- ■賞 品 等 優勝、準優勝、3~10位、とび賞、BB賞、ニアピン賞、参加賞等 なお、参加賞は参加者全員の方にご用意します。当日受付時にお受け取りください。 競技結果は前半のハーフの成績をもって集計し、受賞者への賞品はお持 ち帰りいただきます。(ニアピン賞2ホール、ドラコン賞2ホールも同様)

大会の中止等

コロナウイルス感染 拡大が懸念される場合 及び、競技に影響を及 ぼす恐れのある荒天の 場合等で本コンペの開 催が困難であると主催 者が判断した場合は、 中止する場合がござい ますのでご了承をお願 いいたします。なお、中 止の際は支店より連絡 をいたします。





お盆にいかがですか 夏限定オードブル

手作り唐揚げ、海老フライにこだわりました。お値段 も税込で5,000円とお値打ちです。

ぜひお盆の家族団らんのお供として、ご利用下さい。





オードブル、折詰、寿司、弁当などのご注文は

JAひがしみの惣菜センター 中津川市苗木1711-6 0573-65-5454 AX 0573-65-3190

生命総合共済や建物更生共済等にご加入のみなさまへ

JA共済とつながる、新サービス Webマイページを はじめてみませんか?





WebGマイページでは

こんなとき安心!!

ポイント1 自分の契約内容を

かんたんに確認したい

スマートフォンやパソコンから ご契約内容が確認できるから安心!

ポイント2 何かがあったとき、 家族にも連絡してほしい

突然の入院などでJAの連絡を 受け取れないときに備えて、家族の 連絡先を登録できるから安心! を見いているできまりません。 で見いているでは、一般では、 変更などさまざまな手続きがWeb上で完結 だしいときでもかんたん便利!

こんなとき便利!!

ポイント3 JAに行けないときでも

思い立ったら、いつでも すぐに手続きしたい 相談・連絡したい

Web上から気軽に 連絡できるから便利!

これからも、Webマイページの機能はどんどん拡張していきます!

いまWebマイページに登録をすれば、抽選で2,100名様に豪華賞品プレゼント!



厳選米5kg+ 国産牛肉1.2kgセット



【バルミューダ】 バルミューダ ザ・トースター

ンペーン実施中し



コードレス クリーナー



(第1期:令和4年6月30日) (第2期:令和4年9月30日) ※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。 第3期:令和4年12月31日 第4期:令和5年3月31日 第3期:令和5年3月31日 第5年3月31日 第5年3月31日 第5年3月31日 ので、あらかじめご了承ください。

JAの自動車共済

見積ると見直せる 当たる 得をする



JA 自動車共済

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン





dyson

Dyson Dyson Supersonic lonic ヘアドライヤー 過度の熱によるダメージを防いで、 髪を乾かすことができます。

◀ スマートフォン等は
こちらから

検索

200 稳

象印 STAN.自動調理なべ

200%

STAN.

200 稳



ANKER Nebula Capsule モバイルプロジェクター 最大100インチの鮮明な映像。 自宅の壁や天井がシアターに。 200 章



iRobot ロボット掃除機 ルンバ i3 掃除中でも自動で充電、自動で再開し、 掃除を最後までやり遂げます。

12,700% A賞~D賞に当選されなかった方に

MOTTERU クルリトクーラービッグマルシェバッグ コンパクトにたためるレジカゴ対応 大容量クーラーバッグ。

応募方法 JAの自動車共済お見積りキャンペーンWebサイトに必要事項をご入力の上、ご応募ください。
※JA共済のタブレット編集「Lablet's (ラブレッツ)」から、JAの報告者を通じてご応募いただくこともできます。

応募資格 JAの自動車共済に加入していない車両の所有者で、JAの自動車共済のお見積りをしていただいた方。

応募期間 2022年4月1日~2023年3月31日

応募締切 第1期:2022年6月30日/第2期:2022年9月30日/第3期:2022年12月31日/第4期:2023年3月31日 施運について 厳重について 数正なる抽選の上、当選者の発送またはJA・JAの共済代理店からお届けをもって代えさせていただきます。 なお、当選者の発送またはJA・JAの共済代理店からお届けをもって代えさせていただきます。 海上の作品に乗りております。当年ャンペーンにごの第いただいた場合であっても、法令等により从共派に加入いただけないととかごでいます。 海上面の情報に関われていません。 海上面の情報を見いております。 海上の情報に関われていません。 海上面の情報に関われています。

お申込み・お問い合わせは、お近くのJAひがしみの 支店窓口まで!

特選 中古農機情報

・点検整備済み、全農機械センターの在庫となります。 お問い合わせは各農機センターまでお願いいたします。

ヤンマー コンバイン

型式

AJ219G

2条刈、19馬力、 刈取りスライド・中折れオーガ、661時間

● 980,000円

- ●恵那農機センター TEL 0573-26-4135

クボタ 管理機 型式

TMS30 3馬力、車軸タイプ

70,000筒



から中古農機 情報が閲覧で



下記のRコード

●中津川農機センター TEL 0573-62-0220

●恵南農機センター TEL 0573-56-2622

●恵那北農機センター TEL 0573-72-2039





ゆっくり 温泉にでも行きたい

政信さんの学生時代に2人は出会いました。今年で結婚して47年目になります。

千世子さんの趣味は家庭菜園。家の周りで野菜や果物、花などを作っています。徐々に種類を増やしていき、今育てている野菜と果樹は14種類。

「孫の好物をと思い、10年前からはいちごも作り始めました」と千世子さんはほぼ笑みます。

「コロナ禍で買い物に行くのが億劫になった時に積極的に買い出しに行ってくれて助かりました」と政信さんに感謝する千世子さん。営業職だった政信さんは話し上手でフットワークが軽く、千世子さんが育てたい作物をリクエストしたらすぐに種や苗を買って来てくれます。

千世子さんの手料理で政信さんが特に好きなものは煮物や揚げ物。政信さんいわく「特に唐揚げが絶品」なのだとか。2人は「遠出してゆっくり温泉でもいきたいね」と笑います。

恵那市大井町 北原 政信さん (69) 千世子さん (72)



優しく元気な子に

お姉ちゃんのしおんちゃんはジャニーズが大好き。CDで曲を聞きながら歌詞を書き出して覚えます。弟の昴瑠くんはお姉ちゃんの影響でぬいぐるみなど可愛いものが大好きです。

ー緒に住んでいるおばあちゃんはたくさん野菜を作っています。苦手な野菜もある2人ですが、 しおんちゃんは味噌マヨネーズをつけたきゅうり、

昴瑠くんはおかのりを天ぷらにしたものが好き。お母さんがよく作ってくれる フライドポテトも2人の大好物です。

しおんちゃんはダンスを7年、ミニバスケットを3年習っています。将来の夢は芸能人! 歌手やダンサーになりたいそうです。弟の昴瑠くんは忍者パン屋さん。忍者のように素早くパンを提供するパン屋さんを目指しています。ご両親は「優しく元気な子になってほしい」と願います。



中津川市坂下 稲熊 しおん 5ゃん (12) ^{すばる} 昴瑠<ん (7)

0

ひがし君・みのちゃんの おはなし日和



ハート型のジャガイモが採れ ました♥



恵那市三郷町 藤井 なり子さん 恵那西支店窓口

なす太郎のポイント指南を 見ながら整枝・剪定をして、 おいしいなすを作っていきた いと思います。

中津川市福岡 Hさん





JAのクラフトサークル [YOU] (代表・成瀬静子さん)のロビー作品展を本店で開催します。8月23~25日の3日間に約200点のかご、バッグ、小物の展示即売を行います。おしゃれで軽くて涼やかなかごをぜひ見に来ませんか?

JAひがしみの女性部

プチセミナーの「かごにデコナップ」に参加し、素敵なかごができました。はじめての挑戦でしたが、とても楽しかったです。 中津川市茄子川 Yさん 今期もどうかトマトが甘く美味しく育ち、多くの地域の人たちの口に入り"おいしい!"と言っていただけると嬉しいです。トマトはこの辺では一番の自慢の品ですから!

中津川市加子母 1さん

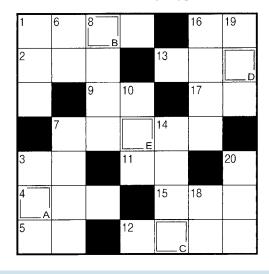
「組合員カード」が届きました。 様々な特典があるそうで、もっと もっと充実していただけるとうれ しいです。家内もカードが来たと 喜んでいました。ありがとう!!

恵那市山岡町 Sさん

組合員カード特典として 毎月特定日に商品の割引を 行っていきます! 今月の割引内容は 3ページをご覧ください。

クイズ 頭の体操

[問題] 二重マスの文字をA~Eの順に 並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ①夏に咲く黄色い花
- ②行きは良い良い――は怖い
- ③レタスやゴボウは —— 科の植物 です
- ④すし屋の符丁でお茶のこと
- ⑤能あるタカは隠してる?
- ⑦北海道の北部にある島。 昆布やウニが名産品です
- ⑨停留所に止まります
- ①漢字などの横に小さな文字で振り ます
- ②海からそよそよと が吹いてきた
- ③英国の通貨単位です
- ⑤魚の下ごしらえをするときに取る こともあります
- 16草を刈るときに使います
- 17翼を持っています

■タテのカギ

- ①東海道新幹線の愛称の一つ
- ③天気予報で使う単位はヘクトパス カル
- ⑥食事の――にしっかりと手を洗った
- ⑦ゾウガメのように水の少ない所 でも暮らせる亀
- ⑧綿あめの芯棒に使うことも
- ⑩お化け屋敷で ——満点の演出を 楽しんだ
- (4)胸びれを広げて滑空します
- ⑯東北三大夏祭りの一つ、秋田── 祭り
- 18個体と液体を分ける方法の一つ
- ⑨マンションの賃貸情報に載っています
- ⑩「姿勢が悪いよ」と言われやすい 体勢

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私のウィズ・コロナ生活の 楽しみ ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。 また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただく場合があります。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課 〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

※Eメールでもご応募を 受け付けています。

■応募締切日

令和4年8月26日(金)

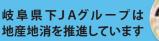
■賞品

正解者の中から抽選で 5名様に「農協全国商品 券(1,000円分)」を プレゼント



■**7月号の答え** アブラゼミ

クイズ当選者 加藤 美代子さん 岩本 信子さん 梅田 寿美さん 上垣外 幸子さん 藤原 美知恵さん (応募総数78通)





理事

第4回理事会

(令和4年7月20日)

次の事項が審議されました。

- 【附議事項】 (1)組合の業務及び財務の状況に関する説明 書類(ディスクロージャー誌)について
- ②中津川カントリーエレベーター色彩選別 機改修工事及び建設委員会の設置に ついて
- ③理事との利益相反契約について



JAひがしみの概況 (令和4年6月30日現在)

32,798人 組 合 員 数 出 余 26億5,202万円 貯 2.587億1,003万円 金 貸 出 金 336億5,446万円 共済保有高 5,479億2,411万円 13億2,403万円 購買品供給高 販売品取扱高 8億5.371万円

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、 お気軽にご利用ください。

各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内 容)	∄ 🖯 📗	場所
	8月	10日(水)	恵那支店
		"	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		"	加子母支店
		"	付知支店
年金	9月	7日(水)	山岡支店
相談		"	上村支店
		"	明智支店
		14日(水)	恵那支店
		"	坂下支店
		21日(水)	福岡支店
		"	加子母支店
		"	付知支店

内容		月日	場所
ローン	8月	21日(日)	恵那店
センター	9月	4日(日)	中津川店
相談		18日(日)	恵那店

	内谷	,	∃ ⊟	場 所
I		8月	10日(水)	本 店
			11	福岡支店
			17日(水)	恵那支店
	法律 相談		11	山岡支店
		9月	8日(木)	本 店
			14日(水)	福岡支店
			21日(水)	恵那支店
			11	山岡支店
	-			10 ==
	内 容			場所

内容	F	∃ ⊟	場	所
	8月	10日(水)	恵那支	店
税務		22日(月)	福岡支	店
相談	9月	14日(水)	山岡支	店
		22日(木)	本	店

※5月の店舗再編に伴い、下野支店で開催していたものは福岡支店での開催に変更になっています。 JAオリジナルカレンダーにも相談日を掲載していますが、同様に変更となりますのでご注意ください。

ご案内窓□ 市外局番☎(0573)

- ●本 店 **23**78-0124
- ●恵 那 支 店 ☎25-5291
- 山 岡 支 店 **25**56-2121
- ●明智支 店 **254-2171**
- ローンセンター中津川店 **☎**65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- ●上 村 支 店 ☎47-2311
- ●坂 下 支 店 ☎75-4111 ●加子母支店 ☎79-2241
- ●付 知 支 店 ☎82-2121
- ●福 岡 支 店 ☎72-2121

ここだけの話

増え、 を思 同じ 迫し す て た反省の無い私です を書 っる機 から分別し戻す。単 筃 ・袋分の 形 収 、ハンガー ロナ禍になってネットショッピングを いながら、今日も服 所 納に悩 の物を全部出 () 会が増えた。特に 似た色の服が何枚も出てきて たエッセイを3冊 いらない服ができた。この苦労 ξ 派のため ぇ (1 -純だが Ļ や クロ を注文して 衣類を買うこと 度中身 · と 思 結構な重労働の 購 -ゼッ 7を把握 収 収 しま 納し 納 ゴミ が の (1)

次回のふれあい訪問日

急連絡 先

事故をしてしまったら

10 0120-25-8931

通帳・キャッシュカードを無くしてしまった

100 0120-21-5522

葬儀に関するご相談は

100-09-8382

▶電化製品のお問い合わせは

100 0573-78-0122

▶プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは 🔟 0573-68-7744

Heartful Communications ひかしみの8 ●2022年8月1日発行

東美濃農業協同組合(JAひがしみの) 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp





お伺いしましたのは

店舗

担当者

JAひがしみの https://ja-higashimino.or.jp