

ひがしみの

幼・菜・産
特集

【農旬情報】肥料価格高騰対策事業の申請をJAで受け付けています



国消国産・地産地消に わたしもチャレンジ！
私の“マイベスト野菜”&“育ててみたい野菜”

毎年100本を植樹
笠置は1、200本の
ゆめ6里





かさぎゆず組合で新商品について話し合う松丸さん(中)と太田さん(右)

もつと多くの人に笠置のゆずのことを知ってもらいたい



太田 潤さん(31)
松丸 美香さん(26)
恵那市笠置町

かさぎゆず組合のメンバーとしてゆずの加工・販売、オンラインショップの運営などを手がける太田さんと松丸さん。3年ぶりに開かれた笠置ふるさとゆず祭りや恵那ラリージャパンへの出店、地元小学生のゆず収穫体験など「ゆずに興味を持つきっかけを作りたい」と企画をしています。

松丸さんは大学時代にまちづくりについて学び、卒業論文の調査で1年間、恵那市に通った経験がありました。

一方、大学で建築について学んだ太田さんは静岡で大学の修行後、長野県で農業に携わるなどしていました。そんな2人がターーンで恵那市に移住したきっかけは、岐阜県の移住セミナーで笠置町移住者の話を聞いたことでした。

「コロナ禍で先が見えない不安と、もともと都会の密集した生活環境にも違和感があった」と話す松丸さんは太田さんに声をかけ、令和2年に笠置町に移住。笠置振興事務所のまちづくり推進員として地域と関わる中で、かさぎゆず組合の活動に携わるようになりました。

現在、木工職人としての顔も持つ太田さん。恵那市で木育事業に携わるほか、笠置町で風景の絵を描いたり、ペットの絵を受注制作し、ネット上で静かに人気広がっています。

かさぎゆず組合ではこれまで、ゆずを地域内に毎年100本植樹し、その数は合わせて1,200本に。2人は「オーナー制や観光農園化など、より多くの人が笠置に来てゆずに親しめる企画を考えたい」と笑顔で話します。

Contents

03・新年のごあいさつ

ふれっしゅニュースSDGs

04・地元販売を強化 東美濃産いちご出荷本番 ほか

彩・菜・裁 特集

07・国消国産・地産地消に わたしもチャレンジ! 私の“マイベスト野菜”& “育ててみたい野菜”

農旬情報

10・肥料価格高騰対策事業の申請を JAで受け付けています

11・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚 キラキラ ひがしみのっ子

15・おはなし日和 頭の体操

16・Information

かさぎゆず組合

恵那市まちづくり事業の一環で、笠置地区に古くから庭木としてあったゆずに着目したのが始まりでした。笠置地区は木曾川沿いで日当たりが良く温暖な気候で、ゆずの生育に適していました。平成26年、45戸で「かさぎゆず組合」を設立し、現在は60戸に増えました。

組合では、ゆず果汁や「ゆずもちゃんカステラ」などの人気商品をJAグリーンセンターや「えなてらす」、道の駅などで販売しています。太田さんのおすすめは、ほのかなゆずの香りと上品な甘さが楽しめる和三盆「ゆず香」です。





新春のお慶びと 申し上げます



東美濃農業協同組合
代表理事組合長
細江 威徳

組合員、地域の皆様方には、輝かしい新年をお健やかに
お迎えのことと拝察申し上げます。

旧年中は、当組合に対しましてご理解とご協力を賜り、
衷心より厚く御礼を申し上げます。

昨年も新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、イベン
ト等の制約を余儀なくされましたが、農業祭につきま
しては規模を縮小したなかで三年振りに開催すること
ができました。皆様方のご理解とご協力に対しまして
改めて御礼を申し上げます。今年是完全復活して開催
できることを期待しているところでございます。

また、農業を取り巻く環境はウクライナ情勢や円安
等で生産資材等の高騰が続く農業経営に大きな影響が
出ているところでございます。当組合として独自の
支援策も策定致しましたが、今年も厳しい状況は続く
ことが想定され、管内の農畜産物の販売強化に努めて
参りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

昨年は中期経営計画の初年度として、また総合事業
再編計画に基づき経営基盤の強化に取り組んで参りま
した。まだまだ課題は山積しておりますので、引き続き
自己改革を進めて経営の安定化を図り、組合員の皆様

方への貢献活動を継続的にできるよう努力して参ります
のでご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

昨年8月には全組合員の皆様方に組合員カードを
発行させて頂き、組合員特典がご利用して頂きやすい
よう制度を創設致しましたので引き続きご利用をお
願ひ致します。

また現在の世界情勢のなかで食料安全保障の問題が
農政課題として大きく提起されております。

自国で消費する食料は自国で生産して食料自給率を
高めていくこと、それを支える地域農業の重要性について、
農業の持つ多面的機能の重要性について、国産消費、地
産地消を含めて広く国民の皆様方の理解醸成が求められ
ております。JAグループとして、このことにしっかりと
取り組んで参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。
今後とも更に皆様方に信頼され必要とされる組合
運動を展開して参りますので、組合員の皆様方のご理
解とご協力をお願ひ申し上げます。

本年が皆様方にとりまして、素晴らしい一年となり
ますことを祈念申し上げます、新年のご挨拶とさ
せて頂きます。

本年もよろしく
お願ひ申し上げます

代表理事組合長 細江 威徳
代表理事専務 田口 輝美
常務理事 安田 勝己
理事 後藤 芳弘
山内 健一郎
原 進
塚田 芳己
中島 等
原 直尋
安藤 菊男
荻野 修三
嶋崎 利子
土屋 厚子
長谷川 富美代
粥川 茂和
安藤 孝義
曾我 菊雄
後藤 展子
早川 恭平
鈴木 雅博
瀧本 則幸
梅本 信枝
千藤 重明
青木 清次
吉村 久資
西尾 ひろみ
森本 茂樹
西尾 敏成
山内 弘明
深谷 富昭
小木曾 信夫
勝 和洋
職員一同 宏児

代表 監事
常勤 監事
監事

職員一同



JAひがしみの

2023 1月

ふれっしゅ
ニュース

2 削減をゼロに

地元販売を強化
東美濃産いちご出荷本番

いちごの本格的な出荷シーズンを迎えて、東美濃いちご生産協議会は12月8日、JA本店で出荷目揃え会を開きました。同協議会の14戸は章姫、紅ほっぺなどを中心に12～5月下旬まで出荷します。一昨年からの地元のスーパー(株)パローでの販売を強化しており、JAでは「地元生産者の新鮮ないちごをぜひパローで手に取ってほしい」とPRしています。



出荷シーズンを前に目揃え会を開いた東美濃いちご生産協議会



東美濃肉牛
共進会入賞ラッシュ

11月下旬から県内各市場の肉牛共進会で管内からの出品牛が上位入賞し、東美濃産飛騨牛の名声を高めました。各入賞者は次の通りです。(敬称略)

2022岐阜市食肉市場
飛騨牛共進会
11月25日 岐阜市食肉市場

美濃地域 120頭
(管内出品40頭)

最優秀賞

早川牧場(株)(中津川市付知町)

優秀賞1席

合同会社 青木ファーム(中津川市加子母)

優良賞3席

丹羽貞蔵(中津川市加子母)

優良賞4席

合同会社 丹羽ファーム(中津川市加子母)

優良賞5席

農事組合法人 大杉畜産(中津川市加子母)

第5回岐阜県農協肉牛共進会
11月27日 関家畜市場

ひがしみのめぐみのひだ管内 全体53頭
(管内出品31頭)

雌の部

最優秀賞

(株)横山畜産(中津川市付知町)

優秀賞

(株)竹内畜産(中津川市上野)

優良賞

瀬瀬 頼幸(中津川市上野)

左から
早川牧場(株)
青木ファーム
丹羽貞蔵さん
丹羽ファーム
(11月25日)



優秀賞1席のNHKファーム(右)と購買者の(株)藤太さん(12月9日)



去勢の部
最優秀賞

若山牧場(中津川市福岡)

優秀賞1席

(株)森本(中津川市福岡)

優秀賞2席

(株)三浦畜産(中津川市加子母)

優良賞

中島 辰男(中津川市加子母)

中島 元喜(中津川市加子母)

桂川 邦彦(中津川市坂下)

令和4年度

県下農協肉牛枝肉共進会
12月5日 飛騨ミート

全体180頭(管内出品20頭)

優良賞4席

合同会社 青木ファーム(中津川市加子母)

第74回岐阜県畜産共進会
12月9日 岐阜市食肉市場

全体128頭(管内出品26頭)

優秀賞1席

(有)NHKファーム(中津川市福岡)

優良賞6席

(株)奥田屋牧場(中津川市加子母)



12月期関子牛市場
81頭を出荷

12月3日、関市の全農岐阜関家畜流通センターで12月期の子牛市場が開催されました。

全体で387頭、管内からは81頭の出荷があり県内外からの購買者により取引がされ、当JA管内へは肥育農家など50頭が購買されました。

価格的には、依然続く先行き不安感から個体による価格差が広がり、去勢、雌合わせての管内総平均は634千円と前年同月の767千円(いずれも税抜き)を大きく下回る結果となりました。

(次回開催は2月3日)



活発な取り引きの様子

JAひがしみのと東美濃夏秋なす生産協議会は12月9日、なす生産拡大大作戦の反省会を開きました。高齡化や後継者対策として取り組む同作戦では、小規模農家でも出荷に取り組みやすい体制を整え、令和4年度は22人が参加しました。同協議会では技術向上へ向けたサポートが受けられる協議会加入を呼びかけました。



「なす生産拡大大作戦」の反省会



4 質の高い教育をみんなに
**なす生産拡大大作戦
協議会加入呼びかける**



トマト台木品種の集約に向けた東美濃夏秋トマト生産協議会の研修会

東美濃夏秋トマト生産協議会とJAひがしみののは12月6日、台木研修会を開きました。JA本店と14会場をリモートでつなぎ95人が参加しました。管内はトマト産地として60年以上の歴史があり、その中で接木苗の台木品種が多種にわたるようになりました。品種を集約して苗の生産コスト抑制と収量増加につなげようとするものです。



4 質の高い教育をみんなに
**東美濃夏秋トマト生産協議会
台木品種の集約に向け研修**

JAひがしみの坂下支店は11月30日、詐欺被害を未然に防いだとして中津川警察署から感謝状を受け取りました。振込利用者之不審な点があったことから詳しく話を聞き、詐欺被害の未然防止につながりました。



中津川警察署の大野太署長(右)から感謝状を受け取ったJAひがしみの坂下支店職員



11 住み続けられるまちづくりを
**詐欺被害未然防止
坂下支店が感謝状**



ふれあい感謝祭を楽しむ来場者

JAひがしみののは11〜12月中旬にかけて管内4地域で、組合員・地域住民への日頃の感謝を込めたふれあい感謝祭を開きました。農機の展示販売や野菜・果物、飛騨牛の販売などが盛況でした。



11 住み続けられるまちづくりを
**日頃の感謝を込めて
ふれあい感謝祭各地で盛況**

JAひがしみののは12月上旬、管内6カ所で農業用使用済プラスチック資材の回収を行いました。ハウスの使用済みビニールやマルチ、肥料袋、ポットなど廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されている資材を回収しました。



各地で農業用使用済プラスチック資材を回収



12 つくる責任 つかう責任
**環境に配慮した農業の推進
使用済プラスチック
資材を回収**



無料で届ける弁当を作る助けあい組織「たんぼぼの会」メンバー

JAひがしみの助けあい組織「たんぼぼの会」は12月6日、同JA訪問介護センター利用者に向けて3色のおはぎの作った弁当39食を作り、ヘルパーを通して利用者宅へ届けました。



11 住み続けられるまちづくりを
**助けあい組織たんぼぼの会
おはぎ弁当の
配食サービス**



にぎわう六斎市にJAひがしみの中津川支店も出店

8 働きがいも経済成長も



中津川支店協同活動
六斎市でかごや野菜の販売

JAひがしみの中津川支店は支店協同活動の一環で、12月4日の六斎市に出店しました。

JA女性部員のクラフトサークル「YOU」のかご作品の展示販売や、JA中津川グリーンセンター産直の新鮮野菜を販売し好評でした。

11 住み続けられるまちづくりを



あい♥あい会員
ふれあいプチセミナー好評

あい♥あい会員の講座「ふれあいプチセミナー」は全4回、毎回違う内容で、楽しく学ぶきっかけが得られます。

今年度は「クラ

フトかごにデコ
ナップ」、お洒落
で実用的な「陶芸」、

「正月用水引飾り」、**「簡単スイーツ」**で、参加者にも好評でした。



「簡単スイーツ」を楽しく作る参加者

17 パートナーシップで目標を達成しよう



坂本支店協同活動
**あい♥あい会員が
鬼まんじゅう作り**



交流を楽しみながら鬼まんじゅうを作る坂本支部あい♥あい会員

JAひがしみの坂本支店は支店協同活動の一環で12月9日、鬼まんじゅう作りを開催しました。坂本支部のあい♥あい会員に募集を行い、11人が参加しました。

17 パートナーシップで目標を達成しよう



落合支店協同活動
餅つきや寄せ植えで交流

落合支店は12月9日、神坂小学校の餅つきに参加しました。営農指導員

が出前授業を行って栽培した餅米を
使いました。また、
14日にはあい♥あ
い会員を対象に寄

せ植え教室を開き17人が参加しました。

どちらも支店協同活動の一環で、交流を楽しみました。



重い杵を一生懸命振り上げて餅をつく神坂小学校の児童

4 質の高い教育をみんなに



インボイス制度
**説明会を
行いました**

JAひがしみの本店で11月24日、インボイス制度説明会を開き、26人が参加しました。

JA岐阜中央会営農支援センターから講師を招き、制度開始に向けて知識を深めました。

参加者からは「インボイス発行事業者にならないと何か不利益が想定されるか」「簡易課



税事業者はインボイス発行事業者の登録は必要か」などたくさんの質問が寄せられました。

令和5年
10月1日から
制度開始

インボイス制度
登録は検討
されましたか?



令和5年10月1日の制度開始とともにインボイスを発行できる事業者になるには、令和5年3月31日までに税務署長の登録を受ける必要がありますが、制度開始後にご自身の事業実態と情勢を見極めてから必要に応じて登録を申請することもできます。

農家の皆さんは自身の農産物等の販売・

取引先にインボイスの発行が必要かどうか聞いてみてもよいでしょう。スムーズに制度開始を迎えられるよう備えましょう。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁 インボイス制度特設サイト





国消国産・地産地消に あたしもチャレンジ!



販売農家の皆さんはもちろんのことですが、「猫の額」の畑やプランター栽培も、国消国産・地産地消につながっています。

野菜作りの楽しみは、まずは種選びから。おおまかな品種選びのポイントと、8~9ページでは広報誌に寄せられた皆さんからのお便りを紹介します。



品種の選び方 野菜作りの第1歩

野菜の品種を選ぶ時のポイントは、
①その土地の気候や栽培時期に合っているか

②病気や害虫に強く、作りやすいか
③利用・調理に適しているかなどを見極めることです。

販売農家では、家庭菜園を新しい野菜、品種の試作に活用するのにも良いでしょう。

【絵袋を確認】

種苗会社のカタログや絵袋には大切な情報がコンパクトに記載されています(図1)。

・作りやすさ、耐病性、耐寒性などの特徴

アブラナ科野菜では名前に「CR」が付いていれば根こぶ病に強い品種、「YR」は萎黄病に強い品種です。病気に強い品種を選び、少ない農薬で作りたいでしょう。また、冬の野菜では耐寒性、夏の野菜では耐暑性があれば安心です。

・発芽・生育適温など

発芽や生育に関する温度や発芽までの日数などが記されています。種まき時期の目安にしましょう。生育の短い品種を「早生」、長い品種を「晩生」、こ

れらの中間を「中生」と呼びます。例えば、タマネギの早晩性(早生・晩生)の性質のどれに当てはまるかと貯蔵性は深い関わりがあり、早生品種は貯蔵性が低く、晩生品種は貯蔵性に優れています(図2)。ハクサイやスイートコーンでは早晩性が80日や90日などの生育日数で示されることもあります。

【栽培指針をチェック】

地域で定着している品種をJAで作成する栽培指針で調べたり、種苗取扱店などで聞いたりしてみましよう。こうした品種を作り比べると、我が家に適した品種選びができます。また、栽培指針には地域の栽培カレンダー(作型図)が示されているので、これに沿って作業を行います。

・ミニ野菜

【話題の品種】

密植ができて栽培期間が短く、作りやすい品種が多くあります。ハクサイ、カボチャ、カリフラワー、ダイコンには、食味の良い品種がたくさんあります。

・新顔野菜に挑戦

未知の野菜には作る楽しみと食べる楽しみがあり、食卓での会話も弾むでしょう。イタリア野菜には話題の品種がいろいろあります。

・機能性野菜に注目

赤、黄、紫などの色素には健康に良い機能があるといわれています。リコピンの多いトマト、ベータカロテンを多く含むニンジン、ケルセチンに加え、アントシアニンを多く含む赤タマネギなどがあります。

図1 絵袋の表記(例)

ホーム桃太郎		
品種の特徴		
発芽適温	生育適温	発芽日数
.....
まき時と収穫期 月 3 4 5 6 7 8 9 10 冷涼地 中間・暖地		
栽培方法 ① 種まき ② 定植 ③ 収穫		
有効期限 2023年10月 発芽率85%以上 生産地 長野県 ○○種苗株式会社		

図2 タマネギの栽培カレンダー(作型図)



私の“マイベスト野菜”&

“育ててみたい野菜”

広報誌10月号～12月号で「今まで育てたことのある“マイベスト野菜”と“育ててみたい野菜”」を読者の皆さんに募集したところ、たくさんの回答をいただきました。ありがとうございました。

今回はそのお便りの一部とそれに対するアドバイス・コメントを“JAから一言”として紹介させていただきます。一緒に春からの野菜作り談議に花を咲かせましょう。

私の“マイベスト野菜”

ミニトマト(アイコ)

ミニトマト(アイコ)は2株でトータル1,300個以上採れました。 恵那市岩村町 Kさん



JAから一言

1,300個はすごいですね!ミニトマトは品種が多くて、色や味の特徴が様々です。初心者でもはじめやすく利用も幅広いミニトマトはおすすめです!

レタス

レタスを今年から育てています。朝の食卓、モーニングの主演になっています。

中津川市福岡 Hさん



JAから一言

種まきから発芽までは新聞紙で覆い、乾燥を防ぎましょう。育苗中は強い日差しを避けるの良い苗ができます。

ツルムラサキ

ツルムラサキです。次々に葉をつけ、霜がおりるまで食べられます。やわらかくて、ぬめりがあり、おひたしにすると最高です。



恵那市長島町 Aさん

オクラ

去年と今年とオクラを育てました。夏になにかと役に立つ野菜ですし、大きくなりすぎたものは子どもがハンコとして遊んでいました!

中津川市落合 Oさん



エダマメ

失敗しないエダマメです!夏のお供、ビールに1番合います。

中津川市苗木 Nさん



ジャガイモ

ジャガイモを作っ
て3年目。



1年目はキタアカリを初めて作りました。すごく美味しかったので、2年目も作りましたが、植えるのが遅かったことが災いし、収穫時は雨続きでなかなか採れませんでした。半分くらい保存中に腐ってしまいました。「今年は早め」と思い種芋を買いに行きましたが、キタアカリはどこも売り切れで仕方なくサヤアカネを買いました。

次の日、お店にキタアカリが沢山出ていて「えー、安い」という感じでした。両方植えましたよ。サヤアカネもコロッケなどに使用し美味しかった。

中津川市蛭川 Tさん

JAから一言

実は3～5日と収穫時期が短いエダマメ。見極め方はさやが膨らんで、指で押さえると中の豆が飛び出すようになれば収穫の時期。遅れると実が固くなりますが、ゆでれば柔らかくなります。

私の“育ててみたい野菜”



白ナス

白ナスを頂いて食べてみたらトロップとしていておいしかった。そのため作ってみたんですが、病気になったのか上手に作れませんでした。

恵那市山岡町 Kさん

JAから一言

ナスに多い病気として、株の片側だけ葉が黄色くなったり、しおれる半身萎凋病はんしんい ちゆうびょうや、葉がしおれてやがて枯死する青枯病あおがれびょうがあります。なった場合は菌が移らないようにしながら、病気になった株を取り除きます。こうした病気は土壌に常に存在する菌が増えることで起こり、一度出ると何年も影響があります。翌年以降のナス栽培は、土壌病害に強い接木苗の使用や、可能であれば栽培する畑や場所を替えてみましょう。



ツルナ

ツルナです！ホウレンソウのようで、臭みなく食べやすく貧血の人にも良いと聞いています。

中津川市付知町 Yさん

JAから一言

お店では売っていない野菜ができるのは家庭菜園の醍醐味ですね！ツルナは動脈硬化や心筋梗塞の予防になるβカロテンや骨粗しょう症の治療薬とも知られるビタミンKが多く含まれています。

長ナス

長ナスを知人から頂きとてもおいしかったので作ってみたいです。

恵那市岩村町 Kさん



ニラ

ニラを育ててみたいです。夫がニラが好きで、毎日のようにスーパーで買っています。我が家で収穫できたらうれしいです。

恵那市飯地町 Kさん

JAから一言

秋に種まきし、翌年3～4月に植えつけ、夏～秋まで株を育てるとよいニラができるようです。少し時間のかかる野菜ですが、何度でも刈り取って収穫できるのでぜひ挑戦してください。



大豆、黒豆、小豆

私は大豆、黒豆、小豆を上手に作りたいと毎年挑戦するのですが、一度もうまく出来ていません。いつも葉ばかりで実は少しだけです。何とか上手にたくさんの実を収穫したいと思っています。

恵那市中野方町 Kさん

JAから一言

実が少なくなる原因の1つとして考えられるのが“つるぼけ”です。土中の窒素が多くなっている可能性があります。施肥が多かったり、前年作の肥料が残っていることも考えられますので振り返ってみてください。

ズッキーニ

なかなかうまく育てられません。

中津川市蛭川 Dさん

JAから一言

ズッキーニは人の手で受粉することをおすすめします。受粉が不十分だと形や色の良くない実になります。受粉時は晴天9時に真に雄花を摘み取って雌花に花粉をつけます。ズッキーニはウイルス病やうどんこ病が発生しやすく、花に灰色カビ病がでて果実が腐ってしまうこともあります。害虫では、アブラムシ、ウリハムシが多く発生しやすいので、被害が大きくなる前に防除します。



家庭菜園から国消国産、地産地消を実践してみよう



国民が必要として消費する食料は、出来るだけその国で生産する“国消国産”と、地元で生産されたものを地元で消費する“地産地消”をJAひがしみの推進します。

下記のJAのお店では種や苗、生産資材を販売しています。「JAの苗はやっぱりいい苗だね！」そんな嬉しい言葉もいただいています。また、グリーンセンターの産直会員になって自分の手がけた野菜を売ることもできますよ。

JAグリーンセンターは農家だけではなく地域の皆さんにご利用いただけるお店です。

		定休日	電話番号
中津川グリーンセンター	(4月～9月) 午前8時半～午後6時半 (10月～3月) 午前9時～午後6時	水曜日	0573-62-4147
えなグリーンセンター	午前9時～午後6時	水曜日	0573-20-2636
恵南アグリセンター生産資材取扱所	午前9時～午後5時半	水、木曜日※1	0573-56-3430
恵那北グリーンセンター	午前9時～午後6時	第1月曜日※2	0573-72-2233

※1令和5年2月1日からは毎週水・日曜日定休となります。※2令和5年2月1日からは毎週月曜日定休となります。



肥料価格高騰対策事業の申請を JAで受け付けています。



Q 肥料価格高騰対策って何ですか？

A 肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、化学肥料の低減に向けて取り組む販売農業者の皆さまの肥料費を支援する国の事業です。

Q 申請するには何をしないとイケませんか？

A 支援を受けるためには肥料を削減する「化学肥料低減計画」を提出する必要があります。計画は国が示している15項目ほどのメニューの中から化学肥料の使用量を低減する取り組みが必要です。

例えば・生育診断により生育状況を加味した適切量の肥料散布を行うことで、使用量を削減する取り組み。

例えば・土壌診断をもとに生育に必要な肥料の量を適切に投入する取り組み。

など、数多くある取り組みの中から農家の方が取り組みやすい項目をJAにて相談させていただきます。

Q 誰が対象ですか？

A 農産物の販売をする販売農家です。

Q 申請には何が必要ですか？

A 申請書をJAにて用意しております。その他、下記①～③の準備をお願いします。

- ①肥料の購入証明として領収書等が必要（JAにて未収金購入いただいたものはJAにて準備致します）
- ②支援金の入金先JA口座番号と口座名
- ③肥料予約注文書のコピー（JAにて予約頂きました注文書はJAにて準備致します）

※JAにて未収金による肥料購入及び予約注文の方は②のみ準備いただければ申請ができます。

Q どこで申請できますか？

A JAひがしみの各アグリセンターや支店窓口で申請を受け付けています。

Q 対象肥料は何ですか？

A 対象期間内に購入した（予約含む）肥料であり、国の定める対象肥料に該当するものです（概ねの肥料は対象です）。

Q 支援金は概ねいくらぐらいですか？

A 購入肥料10,000円で概ね1,440円前後の支援金を想定しております。支援率がまだ未発表ですので、申請時にご確認下さい。

Q 申請時期はいつですか？

A 春肥の申請は2月の見通しです。国の申請準備が完了次第受付を実施しますので、JA窓口にてご確認下さい。

※秋肥申請者も春肥の申請は別途必要です。

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は
国民年金だけでは不安です～

■農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。
国民年金＋農業者年金

■こんな方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満の方

■積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます（仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます）。

■保険料はいつでも変更できます。
月々2万円から6万7千円まで

■支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

■政策支援（保険料の国庫補助）が受けられます。
例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円（5割）補助

問い合わせ先：

お住まいの市町村農業委員会・JAひがしみの農業者年金担当まで

JAひがしみの 業務部貯金為替課

0573-78-0125

中津川市農業委員会

0573-66-1111
(内線267・268)

恵那市農業委員会

0573-22-9197





JAひがしみの組合員カードを ぜひご利用ください!

1月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで
刃物類 (剪定ばさみ、のこぎり等)
全品を通常価格より5%引
1/23 (月)~1/29 (日)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引
いちご1パックを店頭価格より50円引
1/19 (木)~1/21 (土)
- 3 給油所で
ガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引
1/24 (火)~1/25 (水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。

カード裏面に
お名前を記入して、
清算時にカードを
ご提示ください。



期間限定特典は毎月、
広報誌とホームページでお知らせします。
最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/>

令和4年度 年金友の会 親睦会の中止のお知らせ

会員の皆さまへ

平素は、当JA事業並びにJAひがしみの年金友の会に格別なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、会員の皆さまの交流を目的として、毎年2月から3月に開催しておりました親睦会は、新型コロナウイルス感染拡大のため中止させていただくことになりました。何卒ご理解いただけますようお願い申し上げます。

なお、当会の今後の活動につきましては、新型コロナウイルス感染拡大状況により、会員の皆さまの安全が確保されると判断した場合に催行してまいりますのでご了承をお願い申し上げます。

恵南アグリセンター生産資材取扱所と 恵那北グリーンセンターの 定休日が変わります

下記の通り定休日が変更になりますので
お知らせいたします。

変更日 令和5年2月1日

店舗名	変更前	変更後
恵南アグリセンター 生産資材取扱所	毎週水・木曜日	毎週水・日曜日
恵那北グリーンセンター	第1月曜日	毎週月曜日

特選 中古農機情報

・点検整備済み、全農機械センターの在庫となります。
お問い合わせは各農機センターまでお願いいたします。

クボタ 田植え機

型式
JC4
4条植・苗載せ台無し

価格
220,000円 (税込)



- 中津川農機センター TEL 0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135

三菱 管理機

型式
EFL20 (エコ・ラテ)
1.9馬力・カセットポンベ仕様・ナツメ・
一軸正逆・後進・手押し機能・
その場で耕す機能付き

価格
120,000円 (税込)



- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039

下記QRコード
から中古農機
情報が閲覧で
きます。



組合員の皆さまへ 役員選任に係る推薦委員の 選出について

現役員(理事・監事)の任期が満了となり、令和5年6月22日に開催する第25回通常総代会で役員が改選されます。そこで、役員候補者を推薦していただく「役員推薦委員」を(表I)により、各地区で選出していただきます。

1. 推薦委員の資格

推薦委員は、地区内に住所がある正組合員の中から正組合員の代表として選ばれた者

2. 推薦委員の定数(表I)

区域	地区名	委員数	区域	地区名	委員数
中津川区域	中津川地区	1	惠南区域	岩村町地区	1
	苗木地区	1		山岡町地区	1
	落合・神坂地区	1		明智町・串原地区	1
	坂本地区	1		上矢作町地区	1
	阿木地区	1		全地区	2
	全地区	3		(計)	(6)
	(計)	(8)		坂下・川上・山口地区	1
惠那区域	惠那北部地区 (飯地町・中野方町・笠置町)	1	惠那北区域	加子母地区	1
	武並町・三郷町地区	1		付知町地区	1
	長島町・大井町・東野地区	1		福岡地区	1
	全地区	3		蛭川地区	1
	(計)	(6)		(計)	(8)
			合 計	28	

試してみませんか?
JAの通販です。



くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。

今月の1品



エコープ
野菜と食べる
とんこつらーめん
336g

添付のスープが比較的クセがないため、あっさりした味に仕上がります。野菜もたっぷり入ってボリュームがあり、満足度の高いメニューです。

作り方

エコープ
とんこつらーめん
で
作る
ちゃんぽん風
とんこつ



材料 (1人前)

野菜と食べる	キャベツ	50g
とんこつらーめん	もやし	50g
1人前	きぬさや	少々
豚肉	かまぼこ	少々
50g	サラダ油	大さじ1
シーフードミックス	50g	

- 1 麺は鍋に1ℓ以上のお湯を沸かし、3分茹でる。
- 2 豚肉、キャベツは一口大に切る。かまぼこは1~2mmの厚さに切る。
- 3 熱したフライパンにサラダ油を加え、豚肉・シーフードミックスを炒める。少し色が変わったらキャベツ、もやし、きぬさや、かまぼこを加えて炒める。
- 4 ③に火が通ったら、熱湯300ml・添付のスープを加えひと煮立ちさせる。
- 5 ①の麺の湯をよく切りどんぶりに移し、④を加えたらできあがり。

パソコンまたはスマートフォンから JAネットマイカーローン

令和4年6月1日(水) ▶ 令和5年5月31日(水)

自動車等の購入、車検・修理、免許取得などにご利用できます。

金利 年1.95%
(固定金利・保証料込)

- ・上記金利は、保証料が年0.79%の場合です。
- ・審査の結果、保証料が年1.35%となった場合は年2.55%となります。
- ・上記金利は、令和4年6月1日現在のものです。
- ・上記金利は、令和5年5月31日までにインターネットから仮申込され、令和5年6月30日までに借入された方が対象となります。
- ・金融情勢等の変化により金利を見直す場合がございます。
- ・お借入期間中にご返済の滞りなどが発生した場合には、上記金利の適用を中止させていただく場合がございます。



いつでもあなたによりそう!!

ネットで

簡単
仮申込!!



岐阜県JAバンク マイカーローン 検索

詳しくはお近くの支店・営業所・ローンセンターにお問い合わせください。

飼料価格高騰対策を 実施しました

JAひがしみのでは令和4年11月末、管内の肉牛農家、酪農家の皆さんに対して飼料価格高騰対策として、JA取り扱いの配合飼料年間購入計画数量に対し500円/tの支援を実施しました。併せて、特に厳しい状況の酪農家の皆さんへは特別支援を実施しました。

恵南貸衣裳室の 電話番号の変更について

下記の通り
電話番号が変更になりましたので
お知らせいたします。

JAひがしみの
恵南地域女性部貸衣裳室
(恵那市山岡町上手向2627)

新電話番号

0573-56-2242

(FAX兼用)

新電話番号開通日

令和4年

11月21日(月)より

※これまでのように恵南アグリセンターからの転送はできなくなりましたので、直接上記の電話番号にご連絡ください。

※貸衣裳室の営業時間はこれまで通り、月～金曜日の午前10時～午後3時です。

Aコープ坂下店 閉店のご案内

日頃はAコープ坂下店をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、Aコープ坂下店を令和5年3月18日(土)をもちまして閉店させていただきますこととなりました。ご利用者の皆さまにおかれましては、開設以来の永きにわたりご愛顧いただき心より感謝申し上げます。

正組合員の皆さまへ 総代選挙のお知らせ

当組合では総会に代わる総代会を設けております。この度、総代の任期満了に伴い、定款附属書総代選挙規程により総代選挙を次の通り実施しますのでご通知申し上げます。

なお、選挙区ごとに総代の候補者が定数を超えない場合は、無投票当選となり選挙は行いませんのでご了承ください。

- 選挙期日 **令和5年2月5日(日)**
- 投票時間 午前9時より午後4時まで
- 投票用紙に記載する総代の数 1名
- 各地区総代数 下記のとおり
- 投票所・開票所 下記のとおり

総代選挙 各地区総代数及び投票所・開票所

地区	選挙区	投票所・開票所	総代数
中津川 区域	中津川地区	中津川支店	35名
	苗木地区	苗木支店	25名
	落合地区	落合支店	17名
	神坂地区	神坂営業所	13名
	坂本地区	坂本支店	37名
	阿木地区	阿木支店	20名
	全地区	中津川支店	28名
	(計)		(175名)
恵那 区域	飯地地区	飯地連絡所	7名
	中野方地区	中野方営業所	12名
	笠置地区	恵那北部支店	12名
	武並地区	恵那西支店	7名
	藤地区	恵那西支店	7名
	三郷地区	三郷営業所	10名
	野井地区	恵那西支店	8名
	長島地区	恵那支店	17名
	大井地区	大井支店	11名
	東野地区	旧・東野営業所	12名
	全地区	恵那支店	21名
(計)		(124名)	
恵南 区域	岩村地区	岩村支店	22名
	遠山地区	山岡支店	19名
	鶴岡地区	山岡支店	12名
	明智地区	明智支店	19名
	吉田地区	明智支店	9名
	串原地区	串原連絡所	7名
	上村地区	上村支店	10名
	下原田地区	上村支店	8名
	全地区	山岡支店	20名
(計)		(126名)	
恵那北 区域	坂下地区	坂下支店	18名
	川上地区	坂下支店	6名
	山口地区	山口営業所	7名
	加子母地区	加子母支店	23名
	付知地区	付知支店	30名
	福岡地区	福岡支店	39名
	蛭川地区	蛭川支店	21名
	全地区	福岡支店	31名
(計)		(175名)	
	合計		600名



今日も
二人三脚

トマト栽培を 夫婦で続けていく

結婚して今年で53年目になる駒田さんご夫婦。1年間の文通を経て貞子さんは大垣市から、酪農と農業を営んでいた義明さんの家に嫁ぎました。

義明さんは工務店で働きながら、農業は貞子さんが中心になり支え合ってきました。

「野菜作りが大好き!」と笑う貞子さん。結婚した年から始めた白ナスづくりは今ではベテランで、白ナス生産組合の組合長を務めています。2人は2003年に夏秋トマトの栽培をはじめ、現在は麗月トマトを1,300本栽培して加子母トマト選果場を通して出荷しています。義明さんは「ご飯が美味しくてね、いつも手際よく作ってくれる。トマトたっぷりのカレーが特に好き」と貞子さんを褒めます。

常盤座で地歌舞伎を演じたこともある義明さんは現在、常盤神社の境内にある豊臣秀吉の朝鮮出兵の際に切り出された大木の「秀吉の切り株」の保存会会長を務めています。「元気なうちはトマト栽培を夫婦で続けていきたいね」と2人は話します。

中津川市高山
駒田 義明さん (83)
貞子さん (81)

キラキラ ひがしみのっ子

姉弟仲良く、 思いやりのある子に

姉弟みんな末っ子の千愛ちゃんが好き。おもちゃであやしてあげたり、いつも世話を焼きます。みんな抱っこしたがりですが、千愛ちゃんが一番落ち着くのは長女の萌愛ちゃんの膝の上です。

次女の杏愛ちゃんを持っているのは、手先が器用な萌愛ちゃんに教わった折り紙のサンタ。2人は週1回ダンス教室に通っています。同じチームで発表に向け頑張っている練習中です。長男の梓真くんはマイペース。重機が好きで、なかでも特に好きなものはおじいちゃんによく乗せてもらっているコンボです。

お父さんが釣ってくる鮎や山で採ってくるキノコが大好きな4人の姉弟たち。今年は梓真くんもキノコ狩りに。採ってきたキノコはお母さんに土瓶蒸しやすき焼きにしてみました。

ご両親は「自然が大好きで旬を楽しんで、姉弟仲良く、思いやりのある子になってほしい」と願っています。



中津川市中津川
岩井 萌愛ちゃん (12)
杏愛ちゃん (8)
梓真くん (4)
千愛ちゃん (1)



ひがし君・みのちゃんのおはなし日和



苗木遠山史料館前館長の所繁久さん(中津川市茄子川)が『苗木藩遠山家の参勤交代道中記』を執筆・出版されました。全国的にも珍しい藩主自らの手記や家臣の覚書を元にしたものです。江戸のお土産リストや道中での日用品の買い物記録など当時の生活をうかがうことができ面白いですよ。

中津川市茄子川 Sさん

11月号の表紙で紹介されていた西方いもに思い出があります。加子母の「ふれあいのやかた」でボランティア交流会をしたとき、加子母の方のお世話で美味しい「いももち」を作っていただきました。今でもあの味が忘れられません。

中津川市苗木 Mさん

12月号の「夢農人」、親から引き継いだ挑戦は、きっと親のDNAによるもので、後藤さんの作ったこんにやくを食べてみたい気持ちになりました。

中津川市苗木 Mさん

今年ナス栽培で、今まで50cm間隔だったのを、1mにしてみました。枝がいつぱいに張り、沢山取れました。

恵那市大井町 Iさん

青いトマトがたくさん残ってます！
良い調理方法を教えてください。

中津川市加子母 Hさん



トマトジャムはどうでしょうか。
皮を湯むきしたトマトに対して砂糖を3~4割混ぜて煮込み作ります。
また、青いトマトを細かく刻んでオリーブオイルで炒め、塩コショウで味付けしても美味しいですよ。



恵那市笠置町で笠置ふるさとゆず祭りが行われました。ゆずはもちろん、ゆずを加工した商品の販売や地元産野菜の軽トラ市などでにぎわいました。JA恵那北部支店は軽トラ市の利用者に「えなこしひかり」のキューブ米を配布し喜ばれました。

JA恵那北部支店

クイズ頭の体操



【問題】 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7		12	14	17	21
	C					
2				15		B
			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
						20
6						A

■ヨコのカギ

- ①正月に飲む薬酒。お —— 気分がなかなか抜けない
- ②髪の毛の渦巻き
- ③エッフェル塔がある都市
- ④練り物やダイコンを煮込んで作ります
- ⑤自分より後に生まれた人はみんなこれ
- ⑥食事の管理や指導を行います
- ⑦去年はナスの —— がとても良かった
- ⑧太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- ⑨毛筆でしたためることも
- ⑩大学入学共通テストは国公立大学だけではなく —— 大学も利用しています
- ⑪計画のこと。お得な宿泊 ——
- ⑫京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- ⑬ ——、ニタカ、三ナスビ

■タテのカギ

- ①初詣で、受験を控える子の難関 —— を祈願した
- ②2つで1組の —— 茶わん
- ③客のためにワインを選びます
- ④師匠の下で学びます
- ⑤親から子へ引き継がれます
- ⑥ —— ・中期・末期
- ⑦年賀状によく書かれる2文字の熟語
- ⑧湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
- ⑨登山やキャンプで使う寝袋
- ⑩コンコンと鳴く動物
- ⑪警察は原則として —— 不介入です

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧我が家のお正月の習慣 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp

※Eメールでもご応募を受け付けています。

■応募締切日

令和5年1月23日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

1	フ	ラ	イ	ド	チ	キ	ン
2	ユ	ー	ロ		ヨ	シ	
3	ヤ	ド		サ	キ	ヨ	ミ
4	ス		オ	ソ	ン	ヨ	
5	ミ	オ	ク	リ		ク	ウ
6	ク	レ		マ	リ	ア	
7	ナ	ビ	ゲ	ー	シ	ヨ	ン

■12月号の答え

ユキアソビ(雪遊び)

■クイズ当選者

田中 大作さん
宮地 早苗さん
勝 三和子さん
古田 一子さん
園原 幸子さん
(応募総数68通)



理事会

第8回理事会 (令和4年12月22日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①岐阜県信用農業協同組合連合会への増資について
- ②家畜運搬車更新に係る賃貸借契約について
- ③令和5年度(有)サポートひがしみの事業計画について
- ④経済事業所の営業日について
- ⑤理事との利益相反取引について



JAひがしみの概況 (令和4年11月30日現在)

組合員数	33,103人
出資金	26億6,522万円
貯金	2,577億8,732万円
貸出金	335億4,911万円
共済保有高	5,347億2,868万円
購買品取扱高	36億6,386万円
販売品取扱高	32億8,000万円

ここだけの話

■クリスマスは盛り上がるけど、お正月は実家でもらって食べるだけ。子どもにもお正月の意味を伝えたことはない、そんな家庭が増えていくのが、かくい我が家も、サラタは作っても和えものやおひたし、酢の物、漬け物は登場が少なく「和食の2文字がかすんで見える。」
文化って意外と身近なことの連続の中にあるのかな。和食が世界遺産に登録されてもうすぐ10年。平日はフライパン料理のお助けメニューで何とか日々をやり過ぎていても、あきらめずに和食を追いかけたい令和5年。土井善晴さんの『日本の家庭料理独習書』をバイブルに……。 (み)

無料相談日

JAでは、各種相談日を設けていますので、お気軽にご利用ください。
各相談場所へ事前に電話予約をしてください。

内容	月	日	場所
年金相談	2023年1月	11日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		18日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		2月	1日(水)
	〃	上村支店	
	〃	明智支店	
	〃	8日(水)	恵那支店
	〃	坂下支店	
	〃	15日(水)	福岡支店
	〃	〃	加子母支店
〃	〃	付知支店	

内容	月	日	場所
ローンセンター年金相談	2023年1月	15日(日)	恵那店
		2月	5日(日)
			19日(日)

内容	月	日	場所
法律相談	2023年1月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		18日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
		2月	8日(水)
	〃	9日(木)	本店
	〃	15日(水)	恵那支店
	〃	〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	2023年1月	11日(水)	山岡支店
		23日(月)	本店
	2月	8日(水)	恵那支店
		22日(水)	福岡支店

ご案内窓口 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

次のふれあい訪問日

令和5年2月 **7日(火)・8日(水)**

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



お伺いしたのは

店舗

担当者