

3 2023
MARCH
Vol.300

ひがしみの

【農情情報】「きねふりもち」(切り餅)とコンテスト受賞米を販売します！

みんな あつまれ！ JAのアグリスクール

【彩・菜・裁】ルンバーク 香気と酸味のあるジャムを楽しむ

お知らせ

将来にわたり地域に貢献できるJAであるために
令和5年度店舗再編を行います。



地元で喜んでもらえる
販売をしたい



とも なが
中村 友久さん(41)
中津川市付知町

中村さんは夏は4^ルで夏秋トマトを、冬は8^ルでイチゴを栽培しています。

北海道の大学で農業を学び、地元付知町にUターンした中村さんは26歳でトマト農家として就農。経験を積みながら冬場の収入確保につながる作物を探していました。恵那北地域は寒さが厳しく冬場の作物としては施設を利用した椎茸栽培が盛んです。しかし、中村さんは「寒暖差があるこの地域でイチゴを作ったら、甘くて味の良いものができるのではないか」と考えました。JAひがしみの管内の他の地域のイチゴ農家やJA、関係機関から指導を受け、3年前に栽培を始めました。

中村さんは農薬の使用をできるだけ低減するため、きめ細やかな工夫をしています。循環扇でハウス内の空気を常に動かして病害の発生を予防したり、イチゴの樹勢を落とさないように葉面散布を一日おきに行うなど手間を惜しみません。水管理は水分計とW・F・Fを組み合わせて、スマホでいつでも「見える化」してデータを有効活用しています。また、東美濃いちご生産協議会の研修会に積極的に参加して先輩農家に学び、味にこだわったイチゴ作りをしています。

「イチゴ農家が少ない地域だからこそ、地元で喜んでもらえる販売をしていきたい。ジャムなどの加工品にも挑戦したいな」と笑う中村さん。中村さんのイチゴは地元の直売所や自動販売機で販売し「甘くておいしい」と評判です。

Contents

お知らせ

03. 将来にわたり地域に貢献できるJAであるために
令和5年度 店舗再編を行います。

ふれっしゅニュースSDGs

06. 岐阜県JA女性部大会 ほか

農旬情報

08. 「きねふりもち」とコンテスト受賞米
を販売します!
みんな あつまれ! JAのアグリスクール

彩・菜・裁

11. ルバーブ
香気と酸味のあるジャムを楽しむ

12. ひがしみの掲示板

14. 今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子

15. おはなし日和
頭の体操

16. Information

県道359号線黒川バス停前で
イチゴを販売中

県道359号線沿いの北恵那バス黒川バス停近くに、中村さんは自動販売機を設けています。

朝採りした章姫と紅ほっぺを1パック500円(時期によって値段は変わります)で販売。2パック売りもしています。「地元の方にぜひ気軽に利用してほしいですね」。

6月まで

いちごを販売する予定です。夏にはトマトの販売も行っています。



お知らせ

将来にわたり地域に貢献できるJAであるために

令和5年度 店舗再編を行います。

令和3年度の第23回通常総代会で承認いただいた総合事業再編計画に基づき、令和5年5月に予定している再編について改めてお知らせします。

組合員・利用者の皆さまには大変なご不便をおかけいたしますが、経営環境が厳しさを増す中で今後も地域貢献を続けるために、経営改革に取り組みサービスの向上に努めてまいりますので、何卒ご理解をお願い申し上げます。

大井支店の恵那支店への統合

■ 大井支店を令和5年5月19日(金)午後3時までの営業をもって閉店とし、令和5年5月22日(月)より恵那支店に業務の継承・統合をさせていただきます。大井支店のATMも、閉店に伴い同時間をもって営業終了とさせていただきます。ATMについては詳しくは下表をご覧ください。

なお、新たな恵那支店は現在、恵那支店の敷地内に建設中です。

新たな恵那支店
令和5年5月22日(月)
午前9時オープン

住 所 恵那市長島町中野1丁目10-1
電話番号 0573-25-5291
FAX番号 0573-20-0052

※住所、電話番号およびFAX番号については現在の恵那支店のものから変更はありません。



新たな恵那支店 完成イメージ図

ご相談窓口を開設します

新たな恵那支店の店内に併設するローンセンター恵那店では、以下の通り、年金とJA共済に関するご相談窓口を開設しますのでぜひご利用ください。

ローンセンター恵那店(恵那支店内)

毎月 第1日曜日 年金に関するご相談

JA共済に関するご相談窓口を5月27日(土)より開設します。

毎週 土、日曜日※ 共済に関するご相談

※第3日曜日及び所定の休日はお休みさせていただきます。

お気軽に
ご相談ください。



支店統合に伴うATMのご利用時間等の変更

	5月19日(金)	5月20日(土)	5月21日(日)	5月22日(月)
恵那支店 ATM	8:00~15:00 ※2台稼働中	(休止) ご利用いただけません。		8:00~21:00 ※3台に増設します。
大井支店 ATM	8:00~15:00	営業終了		

大井支店をご利用の皆さまへ

2月号の広報誌折り込みチラシでご案内しました通り、一部のお客様につきまして口座番号が変更となる場合があります。その場合、令和5年4月22日以降に個別にご案内させていただきます。

【店舗統廃合に伴ってJA職員をかたる詐欺が発生する可能性がありますので充分にご注意ください。】

運行中!

おかげさまで、ご好評いただいております

移動販売車「愛♥あい ひまわり号」



1トンタイプの車両2台が巡回中。
商品の数は200種類以上あります。

JAひがしみのでは、地域の買い物支援として移動販売車「愛♥あい ひまわり号」を6年前から運行し多くの方にご利用いただいています。2年前からは1トンタイプの車両を導入し、現在は2台が運行中です。

巡回コースは、川上・加子母・山口・落合・坂本・馬籠・中野方・笠置地区となっています。個人宅や集会所など1日当たり20カ所程度をそれぞれ巡回しています。

移動販売車では生鮮品や日用雑貨を取り扱っています。品質の高い「エコープマーク品」や冷蔵・冷凍商品、惣菜なども積載しています。品揃えは利用者の皆さまの要望をお聞きしながら行っています。



ご利用者様の声



Aコープ落合が閉店して、車に乗れないから不安だったけど移動販売車が運行してくれて良かった。運転手さんが親切です。

O・Hさん



商品が充実していて嬉しい。選ぶのに迷います。欲しい商品も聞き入れてくれます。

K・Sさん

近所まで来てくれるから助かります。ついお買い物に行っちゃう。

Y・Mさん

中野方こども園の園児たちが豚汁の具を購入しました。



ドライバー

惣菜のおすしがおススメです!

お客様とのコミュニケーションを大切にしています。

特産の栗旨豚も販売しています。



安保 康明



小池 繁春



岩館 佳子

金融、共済、経済に対する要望を各担当部署につなぐ「御用聞き」も行っていますので気軽に声をかけてください。

移動販売車に関するお問い合わせ

本店 事業所課 TEL: 0573-78-0122

Aコープ福岡店 TEL: 0573-72-2551

「ふれあい訪問日」が 「ふれあい訪問週間」に変わります。

令和5年度からはこれまでの「ふれあい訪問日」を2週間程度の長い期間を設けて「ふれあい訪問週間」として実施させていただきます。

訪問活動を通して有益な情報を提供できる機会を増やせるよう検討してまいりますので、組合員・地域の皆さまにおかれましても、訪問した職員に対してどうぞお気軽にご要望・ご相談ください。



「ふれあい訪問週間」の予定はJAオリジナルカレンダーや広報誌でお知らせしてまいります。

訪問を事前に連絡することについては、日常業務を兼ねながらの訪問活動のため、時間を決めた対応が難しいところですのでご理解いただきますようお願いいたします。

土・日・祝日を除く7日～20日を
ふれあい訪問週間と
させていただきます。



広報誌では今後さらに組合員の皆さまにとって見やすく有用な情報を掲載できるように努めてまいります。広報誌等に対するご要望がありましたらぜひお寄せください。



専門家に相談できます！



年金、法律、税務の 無料相談日をぜひご利用ください。

JAひがしみのでは、組合員の皆さまの心配ごとや困りごとを専門家に相談いただける機会として、各種無料相談日を開催しています。

相談時間は30分ほどですが、年金相談は社会保険労務士に、法律相談は弁護士に、税務相談は税理士に、個室にて安心してご相談いただけます。令和4年度の利用件数は1月現在で55件となっており、たくさんの方にご利用いただいています。

広報誌の裏表紙に開催予定を載せていますので、各開催場所へ予約していただきお気軽にご利用ください。

相談内容の例

年金相談日（社会保険労務士が対応いたします）…年金の受取開始時期、手続き方法など

法律相談日（弁護士が対応いたします）…相続、近隣問題、借金、離婚、事故、労働問題、不動産、家族 など

税務相談日（税理士が対応いたします）…経理、税金に関すること



JAひがしみの

2023 3月

ふれっしゅ
ニュース17 パートナリシップで
目標を達成しよう2023年度から3年間の
計画を決議
岐阜県JA女性部大会

岐阜県JA女性連絡協議会とJA岐阜中央会は2月10日、岐阜市の長良川国際会議場で岐阜県JA女性部大会を開き、県内の女性部員ら約330人が参加しました。

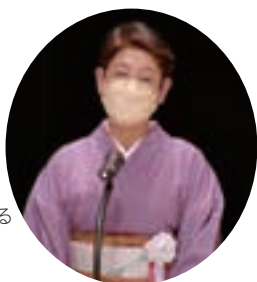
大会決議では、「食と農を守ろう」「世代を越えて繋（つな）がろう」「JA運営に参画しよう」の3つを具体的活動とした2023年度から3年間の計画を決議しました。

同協議会の三尾揚子会長（中津川市苗木）は、「オンラインを活用した活動や交流サイト（SNS）での情報発信に今後とも取り組み、仲間の輪を保ち、活動を継続していきたい」とあいさつしました。

会場入り口付近では、女性部活動の作品展示なども行われました。



約330人が参加した岐阜県JA女性部大会

あいさつをする
同協議会
三尾揚子会長17 パートナリシップで
目標を達成しよう自民国会議員と
農業施策で議論

岐阜県JAグループが開いた岐阜県選出の国会議員との意見交換会

岐阜県JAグループは1月19日、東京都千代田区で岐阜県選出の自民党国会議員との意見交換会を開きました。国会議員6人と、県JAグループからはJA岐阜中央会の櫻井宏会長をはじめ、県内7JAの組合長・会長、連合会、県本部の代表者が出席しました。

食糧安全保障の強化に向け、地産地消に向けた取り組みの強化や資材高騰に対する対策、適正な価格設定に向けた国民理解の醸成などについて議論しました。

8 働きがいも
経済成長もぎふアグリチャレンジフェア
**JAと東美濃夏秋トマト
生産協議会も出展**

JAひがしみのでは年間を通して就農イベントに出展しています。1月28日には、岐阜市で開かれた「ぎふアグリチャレンジフェア」に東美濃夏秋トマト生産協議会とともに出展しました。新規就農や雇用就農、企業の農業参入を促進するもので、行政やJA、企業など18団体が出展しました。

岐阜県の就農支援策の紹介や新規就農者の体験発表のほか、個別相談会が行われました。



JAひがしみのでは年間を通して就農イベントに出展



2月期の子牛市場のようす

関市の全農岐阜関家畜流通センターで2月3日、2月期の子牛市場が開催されました。全体で328頭、管内からは73頭の出荷があり、県内外からの購買者により取引がされ、全体の中からひがしみの管内へは肥育農家と繁殖農家へ50頭が購買されました。

価格的には個体による価格差が広がっており、管内の去勢、雌合わせた総平均価格は671千円で、12月市場比37千円高、前年同月比84千円安（いずれも税抜の結果となりました。（次回は4月7日開催の予定）

2 信頼をゼロに



管内から73頭を出荷 2月期関子牛市場開催

11 住み続けられるまちづくりを



春作業直前に 管理機の無料点検



小型農機整備会の利用者

JAひがしみの2月、管内に4カ所ある農機センターで春作業直前の小型管理機無料点検整備会を開催しました。

広報誌1月号の折り込みチラシで組合員カード特典の1つとして告知し、1日10台限定の予約制で延べ12日間にわたり78台の管理機の基本整備点検を行いました。エンジンオイル交換やエンジン調整、爪の摩耗確認と取付調整を無料で行いました。

12 つくる責任 つかう責任



「意外と簡単」事前味噌 あい♡あい会員が味噌作り

JAひがしみの2月、あい♡あい会員を対象に、全17会場で味噌作りを行い、130人が参加しました。味噌作りは「意外と簡単に作れる」と人気の講座で、日本の食文化を実践し楽しむ目的で毎年、前年の4月に募集し開催しています。

参加者は「家で作るよりも手軽にできる。手作りならではの味が好み」と話しました。



煮た大豆と塩切り米麴を専用の機械に通す参加者

12 つくる責任 つかう責任



安全運営と品質管理の徹底を 共乾施設「保守管理講習会」

JAひがしみの1月30日、中津川カンントリーエレベーターで共同乾燥調整施設の保守管理講習会を開き、担当職員13人が参加しました。

メーカーを招き、施設の点検要項の確認と品質事故防止のための保守管理について話を聞きました。

JAでは「安全運営に努め、品質管理を徹底して利用者の皆さまの期待に応えたい」としています。



カンントリーエレベーターの保守管理について確認するJA職員ら



国産国産・地産地消に
わたしもチャレンジ!



地元産の美味しいお餅を手軽に味わえます

「きねふりもち」切り餅を 販売します!

中津川市蛭川地区で生産される餅米「きねふりもち」を手軽に食卓で楽しんでいただけるように、切り餅にしました。

「きねふりもち」は、東濃地域のみで栽培されているこの地域ならではの餅米です。白く粘りが良く、餅特有の弾力に優れており、上品なお餅の味を楽しむことができます。



販売店

- 中津川グリーンセンター ● えなグリーンセンター
- Aコープ福岡 ● Aコープ阿木 ● Aコープ坂下

ひがしみの地域おいしいお米コンテスト



受賞米を販売します!

昨年11月に開催した第6回ひがしみの地域おいしいお米コンテストで入賞したお米を販売します。

入賞者のお米は、食味値86点以上で食味の格付けは「極上」とされています。東美濃地域のお米は古くから良食味として知られており、その中で選ばれたお米をぜひ一度ご賞味ください。

販売店

- 中津川グリーンセンター ● えなグリーンセンター
- 恵那北グリーンセンター

価格

- 最優秀賞のお米 800円/1kg・玄米
 - 優秀賞のお米 600円/1kg・玄米
- ※グリーンセンター内で精米できます。

販売開始日 令和5年3月11日(土)～
※なくなり次第終了となります。



労災

農業者のための特別加入制度をご検討ください。

農作業中の労災発生件数 (JAひがしみの管内)

令和4年度 2件
事例：野菜収穫中に鎌で負傷

本来、事業主は労災に加入できませんが、農業の場合は**特別加入**という形で加入することができます。ぜひ一度、加入を検討してみてください。



特別加入制度 3種類 A～C

A 特定農作業従事者

(管内での加入者：トマト、畜産農家、営農組合)

自営農業者(兼業農家含む)の方で、年間の農業生産物総販売額が300万円以上または、経営耕地面積2ヘクタール以上の規模であり、次に示す農作業に従事している方。

- ①トラクター等の農業機械を使用する作業
- ②2メートル以上の高所での作業
- ③サイロ、むろ等の酸欠危険のある作業
- ④農薬散布
- ⑤牛・馬・豚に接触する作業

B 指定農業機械作業従事者

(管内での加入者：水稻、営農組合)

自営農業者(兼業農家含む)の方で、次に指定された機械を使用し農作業を行う方。

- ①動力耕耘機その他の農業用トラクター
- ②動力溝掘機
- ③自走式田植機
- ④自走式防除用機
- ⑤自走式動力刈取機、自走式収獲用機械
- ⑥トラック、自走式運搬用機械
- ⑦動力脱穀機や動力草刈機などの定置式又は携帯式機械
- ⑧無人航空機

C 中小事業主(管内での加入者：水稻、農業法人)

常時300人以下の労働者を使用する事業主本人及びその家族従事者(法人の場合は代表者以外の役員)の方。及び1年間に100日以上にわたり労働者を使用することが見込まれる方で、以下の条件を満たしている方

- ①雇用する労働者について労働保険関係が成立していること
 - ②労働保険の事務処理を事務組合(JA等)に委託していること
- 注) ④・⑥・⑦は重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して加入することになります。

保険料について

給付基礎日額(自身の所得に準じたもの)で年間の農業収入を365日で割った額を目安として、3,500円～25,000円のうちから選択できます。

給付基礎日額×365×保険料率 に別途 JA 手数料がかかります。

※保険料率は	特定農作業従事者	0.9%
	指定農業機械作業従事者	0.3%
	中小事業主等	1.3%

特定農作業従事者 日額10,000円の場合…
10,000円×365×0.009=32,850円(別途 JA 手数料)

その他

パート、アルバイトの方も労災に加入することができます。常時5人以上雇っている場合または法人の場合は強制加入。5人未満は任意加入。

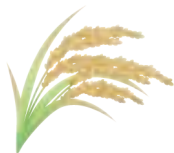
JAアグリゼミ2023(栽培講習会)に参加してみませんか?

対 象 者

- JAひがしみの管内にお住まいの方で、
- ◆ 自分で水稻、野菜を栽培してみようという方
 - ◆ 産直出荷等されている方で、栽培技術の向上を図りたい方 等

開催内容(予定)

JA 営農指導員と一緒に米と野菜の栽培のコツを学びます。栽培の基本的な技術から産直等での販売まで幅広い内容で、参加者には「気軽に質問できる」「田んぼや畑での講習がありわかりやすい」と好評です。ぜひ参加してみませんか?



※時期については変更する場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催できない場合があります。

★水稻コース 平日、日中開催・1回1時間程度

回 数	時 期	内 容	場 所
第1回	4月下旬	田植え後の水管理と除草剤の上手な使い方について 他	室 内
第2回	6月下旬	中間防除と追肥について 他	圃場(室内)

★野菜コース 平日、日中開催・1回2時間程度

回 数	時 期	内 容	場 所
第1回	4月下旬	夏野菜の栽培方法のコツ 他	室 内
第2回	6月中旬	夏野菜の栽培管理 他	室内(圃場)
第3回	8月上旬	秋野菜の栽培方法のコツ 他	室内(圃場)
第4回	2024年2月中旬	おいしい野菜作りの準備 他	室 内

開催場所

各アグリセンター管轄管内

開催日時・場所等詳細については、後日申込者に連絡いたします。

参加費用

無料(野菜コースの希望者のみテキスト代500円
※アグリゼミ参加者特別価格)

お申し込み方法

JAひがしみの各支店・営業所・経済センター・アグリセンターの窓口にてお申し込みください。

お申し込み締め切り

令和5年3月24日(金)

お問い合わせ

各アグリセンター

- 中津川アグリセンター Tel 0573-62-4141
- 恵那アグリセンター Tel 0573-26-2982
- 恵南アグリセンター Tel 0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター Tel 0573-72-4113



農機のレンタルあります

JAのレンタル農機を試してみませんか?「広い畑ではないが鍬で全部を耕すのは大変」「管理機の購入を迷っている」そんな方、ぜひレンタル農機を使ってみませんか。

管理機以外にもトラクターなどのレンタルもあり、4月号の広報誌で詳しくお知らせします。

管理機 利用料金 1日 5,500円(税込)

※事前に各農機センターへ予約してください。
※利用料金とは別にオプション料金(納品引き取り料、洗車料等)が必要です。



お問い合わせ

- ◆ 中津川農機センター Tel 0573-62-0220
- ◆ 恵那農機センター Tel 0573-26-4135
- ◆ 恵南農機センター Tel 0573-56-2622
- ◆ 恵那北農機センター Tel 0573-72-2039

JAのアグリスクール

みんな
あつまれ!

締め切り
3月31日(金)

土に触れる体験をおもいきり楽しもう!

JAでは中津川市、恵那市にお住まいの親子を対象に、農業体験を楽しむアグリスクールを毎年開催しています。ぜひご参加ください。

青空の下、家族と一緒に野菜を植え付けたり種をまいたり、カエルや虫を追いかけたり、思い思いに楽しみましょう! 採れた野菜を持ち帰ることもできます。

各支店・アグリセンターに申込書がありますので記入・提出してください。

中津川アグリスクール

申し込み TEL 0573-62-4141

- JA中津川アグリセンター近くの畑にて(親子15組)
- 受講料 1家族 2,000円(全4回)
- 日程
 - 5月20日(土) 開校式、枝豆、さつまいもの定植
 - 7月8日(土) ジャガイモの収穫
 - 8月19日(土) 枝豆の収穫
 - 10月14日(土) さつまいもの収穫、閉校式



恵那アグリスクール

申し込み TEL 0573-26-2982

- JA恵那アグリセンター(ライフファーム東野)(親子15組)
- 受講料 1家族 2,000円(全5回)
- 日程
 - 4月16日(日) 開校式、ジャガイモの定植
 - 5月14日(日) 夏野菜、さつまいもの定植
 - 7月9日(日) 夏野菜、ジャガイモの収穫
 - 8月20日(日) 夏野菜の収穫、収穫野菜カレーライス
 - 10月29日(日) 秋野菜の収穫、閉校式



恵南アグリスクール

申し込み TEL 0573-56-2171

- JA恵南アグリセンター及び近くの畑 ほか(親子20組)
- 受講料 1家族 2,000円(全3回)
いちご狩りとトマト狩りには
それぞれ下記の参加費が
かかります。
大人…1,000円
小学生以下…500円
未就学児…無料

- 日程
 - 4月16日(日) 開校式、ジャガイモの定植、
いちご狩り(岩村・原農園)
 - 7月16日(日) ジャガイモ掘り
 - 8月13日(日) トマト狩り
(上矢作・石川トマト農園)
※いろんな種類のトマトを収穫体験



恵那北アグリスクール

申し込み TEL 0573-72-4113

- JA恵那北アグリセンター近くの畑及び
下野いさいき会館(親子20組)
- 受講料 1家族 1,000円(全3回)
- 日程
 - 6月4日(日) 開校式、枝豆、さつまいもの定植
 - 8月20日(日) 枝豆の収穫
 - 10月15日(日) さつまいもの収穫、閉校式



※各日程は午前中を中心に行います。 ※受講料には保険代と教材・材料費、通信費などが含まれています。
※作物の生育状況や天候、新型コロナの感染拡大状況等により日程を変更する場合があります。

JAの貸農園「ライフファーム東野」

JAひがしみのでは、農地を持たない地域の方にも農業体験を楽しんでいただく、恵那市東野で貸農園を運営しています。年間使用料は7,800円(税込)で、鍬や鎌、ジョウロやバケツなど農具の貸し出しもあります。令和5年度は予約でいっぱいとなりました。ありがとうございました。

令和5年度は
予約でいっぱいとなりました!



またのご利用をお待ちしています!

図1 育苗

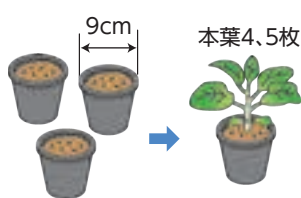


図2 畑の準備

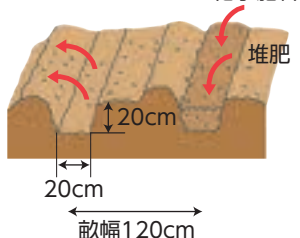
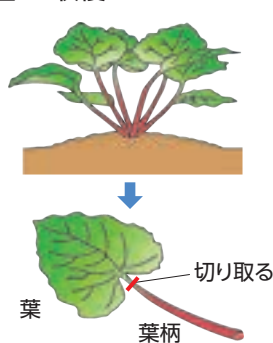


図3 植え付け



図4 収穫



世界的には数十品種ほど栽培されていますが、「ビクトリア」（藤田種子）などは草勢が強く収量の多い品種です。

【品種】

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黃^{ダイオウ}といい、漢方薬のダイオウと同族の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。

ルバーブは特有の香気と酸味のある葉柄を利用する永年性の野菜です。太くて多汁質の葉柄は、ジャム、パイなどに利用しますが、葉にはシュウ酸が多く含まれるので食用にできません。和名は食用大黃^{ダイオウ}といい、漢方薬のダイオウと同族の植物で、原産地はロシア南東部からシベリア南部とされ、冷涼な気候を好みます。



ルバーブ 香気と酸味のあるジャムを楽しむ

【育苗】

幼苗期の除草作業などを考慮して育苗するとよく、ハウスを利用し、2、3月に3寸ポットに4、5粒の種をまきます。その後間引きして1本立ちにし、5月頃までに本葉4、5枚の苗に仕上げます（図1）。

【畑の準備】

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gを全面にまいてよく耕しておきます。植え付け溝は畝幅120cmとし、幅20cm、深さ20cmに掘り下げます。元肥は溝1m当たり堆肥を2kg、化成肥料（NPK各成分10%）100g程度を施し、土を戻します（図2）。

【植え付け・追肥】

大型野菜のため、株間を60cm程あけて苗を植え付けます（図3）。植え

付けの年は、夏の初めと終わりに、溝を切って畝1m当たり化成肥料50gを与えます。翌年からは、冬（萌芽前）に畝1m当たり堆肥1kgと化成肥料100gを施用し、その後は初年度と同様に追肥をします。

【収穫】

初年度は収穫しないで、2年目から収穫を始めます。収穫法は30×50cmに伸びた葉柄を基部より手でかき取り、葉は切り捨てます（図4）。一度に採葉し過ぎないように、次回は1〜2週間後に収穫します。収穫期は5、6月で、収穫期間は2カ月程度にとどめておきます。

【その他の管理】

越冬した株が早春に萌芽し、その後、花茎の伸長（とう立ち）が始まりますが、開花・結実するとその後の生育が悪いため、花茎は早め

に手で除去します。敷きわらは、泥はねを防ぎ、盛夏の干ばつ対策になります。なお、5、6年たつと草勢が衰えてくるので、植え替えます。萌芽前の冬に掘り上げ、切り離す株に芽が付くように縦に切断し、株分けをします。

作ってみよう

甘酸っぱいルバーブジャム

カリウムやカルシウムが豊富といわれるルバーブ。ルバーブのジャムは爽やかな酸味があり、スコーンやヨーグルトに加えたり、肉料理のソースとしても美味しくいただけます。

材料

ルバーブ	500g
きび砂糖	200g
レモン汁	大さじ1

作り方

- ルバーブは皮付きのまま2cm幅に切ります。
- ボウルに①ときび砂糖をよく混ぜ合わせ、ラップをかけて2時間程常温に置きます。
- 鍋に②を汁ごと入れ、中火にかけて煮ます。10分ほど水が出てくるので、あくをとり弱火にします。
- 蓋をせず弱火で20分程なめらかになるまで、混ぜながら煮込みます。
- レモン汁をよく混ぜ合わせ、火から下ろして粗熱を取り、容器に入れて完成です。





JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

3月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターでオリジナルチップソーを
店頭価格より200円引 3/20(月)~3/26(日)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引鶏肉
全品を店頭価格より5%引 3/23(木)~3/25(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/L引 3/21(火)~3/22(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。



カード裏面に
お名前を記入して、
精算時にカードを
ご提示ください。



期間限定特典は毎月、
広報誌とホームページでお知らせします。
最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/>

生活習慣病健診のご案内

【健診日・会場】

日 付	受付時間	健 診 場 所
4月18日(火)	8:30~11:00	JA恵那北アグリセンター
4月20日(木)		JA坂下支店
4月21日(金)	9:00~11:00	付知公民館 ※JA付知支店より変更
4月28日(金)	8:30~11:00	加子母ささゆり会館

●お申し込み

申込用紙を今月(3月)号広報誌に折込
(恵那北地域)しますのでご利用ください。
また、各支店・営業所でもご用意してお
りますので、ご記入の上、提出してください。
肺がん・大腸がん・尿(循環器)の健診
をお申込みの方は、事前に各支店・営業
所で検査容器をお受け取りください。

●お問い合わせ

JAひがしみの本店 組織広報課
TEL 0573-78-0124

初心者マークあつまれ♪ フレッシュリーフキャンペーン開催中!!

新たに普通自動車免許を取得された方に!
2023年12月末まで ながあ〜く使える!

特別な値引き券プレゼント
(今年も! ガソリン・軽油5円/L引き!)

令和5年3月1日より受付中!

- 受付期間: 令和5年5月31日まで
- 受 付 先: JAひがしみの各給油所

※受付には自動車免許証(新規取得に限る)が必要です。



JAで働きませんか

JAひがしみのでは、令和6年卒業生の新規採用及び中途採用職員を募集しています。

JAひがしみのが主催する説明会を下記の通り開催します。ぜひご参加ください。

日にち	時間	場所
3月17日(金)		
4月12日(水)		
5月18日(木)	14:00	JA
6月14日(水)	16:00	ひがしみの
7月13日(木)		本店
8月23日(水)		

WEB説明会も上記日程の10:00～11:00に開催します。どちらもマイナビ2024・リクナビ2024のJAひがしみののページからお申し込みを受け付けています。

令和6年卒業生の他、Uターン、Iターンの方も受け付けています。詳しくは下記までお問い合わせください。

JAひがしみの 総務部 人事課
TEL:0573-78-0168(直)
Mail:jnjin@ja-higashimino.gjadc.jp



利用して
みませんか?



くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。

今月の1品

エコープ
らっきょう酢
1.8ℓ



他のレシピも
YouTubeにて
配信しています!

ひな祭りなどお祝い事の時にも!

春色ココットずし

材料 (6個分)

ご飯……………300g
エコープらっきょう酢……………30cc
菜の花……………100g
えび……………6尾
卵……………2個
鮭フレーク……………60g
いくら……………適量
砂糖、塩、油、酒…適宜



作り方

- 炊き立てのご飯にエコープらっきょう酢を混ぜ合わせ、ずし飯を作る。
- 菜の花…サッと塩茹でし、花の部分は3cm程残し、茎はみじん切り。
えび…背わたを取り、酒を加えた熱湯で茹で、殻をむく。
卵…砂糖・塩で調味し、錦糸卵にする。
- ココット型にラップを敷き、①錦糸卵を薄く敷き詰める。
②ずし飯を1cm位の厚みで敷き詰める。③鮭フレークを敷き詰める。④菜の花のみじん切りを敷き詰める。
⑤最後にずし飯を1cm位の厚みで敷き詰める。
(※工程ごとにスプーンの背などでしっかりと押し込むように詰める。)
- ココット型をひっくり返してお皿に置き、ココット型とラップをそれぞれゆっくりと外す。えび・菜の花・いくらを彩りよく飾る。同様に残り5個作る。



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

JA葬祭では、ホールでの施行はもちろん、寺院や集会所、自宅でのご葬儀や直葬もお手伝いします。「安心・確実・丁寧」をモットーに、明細会計、リーズナブルな料金で着実にサポートいたします。

お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ

JA葬祭「やすらぎ会」

- 入会金 2,000円
- JA年金友の会の会員は入会金1,000円

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

①やすらぎ会の特典

●葬儀セット価格を

5%割引

●寄贈生花・籠盛代金

5%割引
(何度でも、ご利用頂けます。)

②組合員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引
組合員資格については
最寄りの支店・営業所までお尋ねください。

上記①②は併用可能

①やすらぎ会員

②組合員

葬儀
セット価格

10%割引となります。

各ホールでは、新型コロナウイルス感染予防に取り組み、岐阜県感染警戒QRシステム※を導入しています。

※不特定多数の方が利用する県内(岐阜市を除く)の店舗や集客施設、イベントなどで感染者が発生した場合に、同じ日に訪れていた方にメールを送信し、必要な対応を促すことで感染拡大を防止するシステムです。

安心して
ご来館ください

新型コロナウイルス
感染予防の
取組みについて

スタッフの
体温測定

スタッフの
マスク着用

式場内の
換気

手洗い消毒液
設置

式場内の
除菌清掃

参列席の
密着防止

お客様にはスタッフが葬儀
会場においてマスクを専用
することをご容赦、ご理解
をお願い申し上げます。
※式中はマスクを外すことも
ございます。

もしも…のときはご一報ください。
事前相談も出来ますのでお気軽にお電話下さい。



中央ホール
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール
中津川市下野285



JAひがしみの葬祭センター

0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします





中津川市蛭川
 瀬瀬 三郎さん (85)
 津太枝さん (83)



夫婦で趣味を楽しむ

今年で結婚して58年になる瀬瀬さん夫婦。三郎さんは地区内のダンボールの製造工場で、津太枝さんは電気機器の製造工場で定年まで勤め上げました。

「俺が先に始めたゲートボールとカラオケが今では夫婦の趣味です」と話す三郎さん。どちらも退職してから始めた趣味に2人仲良く出掛け、ゲートボールは月4回練習し、昨年の蛭川の大会

では、2人は同じチームになり優勝に輝きました。カラオケは、TMK田口歌謡教室に所属したのがきっかけです。日本舞踊を習っていた津太枝さんは発表会の時に歌に合わせて踊りを披露したこともあるそうです。今は中津川文化会館で4月に行われる発表会に向けて、2人で歌の練習をしています。

「いつまでも趣味が続けられるよう健康で元気でいたいね」と2人は話します。



遊びはいつも一緒

友達のような関係の2人はいつも一緒に遊びます。ケンカも時々しますが、いつの間にか仲直り。どちらかがいないと寂しくなってお互いを探します。

2人は外遊びも中遊びも大好きです。車屋であるお父さんのガレージには2人の乗り物置き場があります。両親に見守られながらお父さんの仕事場で遊んだり、お母さんと犬の散歩に一緒に行きます。家ではDVD鑑賞やレゴでブロック遊び。でも、弟の友稀くんにはちょっと難しい。そんな時はお兄ちゃんの太智くんがいつも手伝ってあげます。

おじいちゃんとおばあちゃんが作る野菜が大好きな太智くんですが、トマトはちょっと苦手。弟の友稀くんは酸っぱいものが好きでトマトも好物の一つ。2人は野菜の収穫やトマトのヘタ取りなどお手伝いをします。

太智くんは4才から補助輪なしで自転車に乗れます。負けず嫌いの友稀くんはキックボードに乗ってそんなお兄ちゃんを追いかけます。ご両親は「自己肯定感を高くもって、自分を大切にできる子になってほしい」と願っています。



恵那市中野方町
 各務 太智くん (5)
 友稀くん (3)



ひがし君・みのちゃんのおはなし日和



JAひがしみの中津川地域女性部の役員・連絡員は2月1日、明知鉄道㈱の「じねんじょ列車」で交流会を開きました。参加者は自然薯など地元食材を使用した料理を食べながら「恵那一明智」間の景色を楽しみ交流を深めました。

中津川地域女性部



じねんじょ料理を楽しみながら交流

Aコープ坂下店が閉店するとの事。今までありがとう。また会う日にはお弁当を買いたいと思っています。

中津川市坂下 Kさん

毎月、彩菜裁の記事を参考に野菜作りをしています。いよいよ暖くなると畑作りに忙しくなります。毎年1年生ですが、今年もがんばりたいです。

中津川市加子母 Sさん



今回の彩菜裁は“ルバーブ”。馴染みのない野菜ですが、ジャムは美味しいですよ。ぜひ挑戦してみてください。



毎年アグリゼミに参加させてもらっています。はじめは何をどうすればいいかわからなかったのですが、今はわからないことを質問できるように。野菜づくりのちょっとしたコツを教えて頂き、少しは自信をもって野菜づくりができるようになりました。でも、天候、病気……まだまだアグリゼミに参加したいと思っています。

中津川市山口 Tさん



2月号のひがしみのっ子の三姉妹の笑顔が最高です。思わず「かわいい!」と私も笑顔になりました。うちの子もよその子どもどもは宝です。仲良く元気に育ててほしいです。

恵那市中野方町 Kさん

JAひがしみの親子向けサークル「カンガルー劇場」は2月7日、本店でげんこつ飴作りを行い、参加者は親子で交流を楽しみました。料理前には、苗木の「劇団さくらんぼ」が劇やエプロンシアターを披露しました。

サークル「カンガルー劇場」

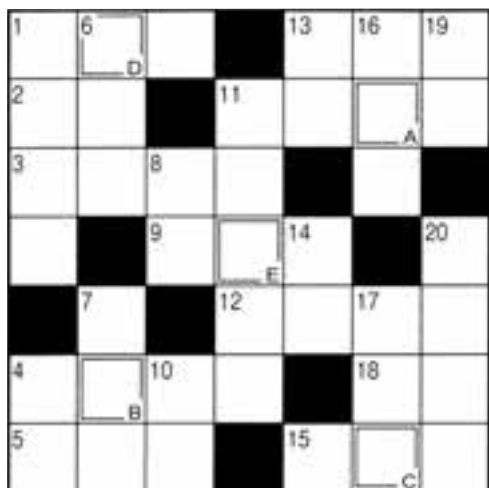


げんこつ飴作りを楽しむ親子

クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ①暑さも寒さも——まで
- ②佐渡、淡路、隠岐といえは——
- ③多くの受験生が解くもの
- ④数字ではxやyで表すことが多い
- ⑤ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨飛行機が飛び立つこと
- ⑪薄く切ったもの、——チーズ
- ⑫山下公園や中華街があります
- ⑬卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮イルカのヒット曲『——雪』
- ⑯衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

■タテのカギ

- ①ひな人形に供える餅
- ④入試のときはケアレス——に気を付けて
- ⑥ぐっと辛抱すること
- ⑦ウドの生産量が日本一の、北関東にある県
- ⑧跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家
- ⑩石が細かく砕けたもの
- ⑪雪解けで川の——が増えた
- ⑬つくのはうそ、吹くのは
- ⑭中華がゆなどにのせる赤い実
- ⑯スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑲出かけていて誰もいません
- ⑳ひな祭りのうしお汁によく使われる貝

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私のオススメ「ズボラ飯」 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

※Eメールでもご応募を受け付けています。

■応募締切日

令和5年3月27日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント



■2月号の答え

ユキオロシ(雪下ろし)

■クイズ当選者

黄地 妙子さん
宮崎 実千代さん
志津 宏子さん
安藤 利重子さん
鵜飼 俊之さん
(応募総数96通)



理事会

第10回理事会

(令和5年2月27日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①令和5年度事業計画について
- ②理事との利益相反契約について



JAひがしみの概況

(令和5年1月31日現在)

組合員数	33,140人
出資金	26億7,082万円
貯金	2,575億3,871万円
貸出金	331億4,509万円
共済保有高	5,315億9,090万円
購買品取扱高	46億7,396万円
販売品取扱高	39億9,342万円

ここだけの話

■あい♥あい会員の人気講座「味噌作り」が今年も開催されました。「味噌買っ家は蔵立たぬ」ということわざがあるくらい、田舎の家では自家製味噌が作られています。我が家にも味噌蔵があり、家族が毎食みそ汁を飲めるほどの味噌を祖母が作っていました。味は市販より辛くて、子どもの頃は少し苦手だったなあ。祖母が年を取ってやめたため、最後に食べたのは10年くらい前になります。もう一度あの味を食べたいな。

(い)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	3月	8日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		15日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	4月	〃	付知支店
		5日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		12日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		19日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	3月	19日(日)	恵那支店
	4月	2日(日)	中津川店
		16日(日)	恵那支店

内容	月	日	場所
法律相談	3月	8日(水)	福岡支店
		9日(木)	本店
		15日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	4月	12日(水)	福岡支店
		13日(木)	本店
		19日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	3月	8日(水)	山岡支店
		22日(水)	本店
	4月	12日(水)	恵那支店
		21日(金)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川 ☎65-3145
- ローンセンター恵那 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

令和5年4月から
毎月、7日～20日(土・日・祝日を除く)を
ふれあい訪問週間として
訪問活動を行わせていただきます。

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



お伺いしたのは

店 舗

担当者