

ひがし みの

6 2023
JUNE
Vol.303

特集 わたしのおすすめ! スボラ飯

農旬情報

安定生産とともに、
「良食味米」づくりを目指しましょう!

彩・菜・穀

ニンジン

適期の種まきと灌水で発芽を万全に



戯れる子牛たちの姿が
本当にかわいい



JAひがしみの令和5年度に
合併25周年を迎えました。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



みんなの
よい食プロジェクト
笑味ちゃん

精そろ、大地と地域のみらい。

JAグループ



8月に出荷を控えている子牛の世話をする治田さん

牛にとって快適な環境を整えていきたい



はる た
治田 悟さん(35)
恵那市武並町

「子牛たちが戯れて一緒に走り回っている姿は本当にかわいいですよ」と笑顔で話す治田さんは、和牛繁殖で就農し2年目。今年8月には、自分で種付けから取り組んだ子牛の初出荷を迎えます。

治田さんは獣医師として東北地方を中心に各地の研究機関などで働いていましたが、畜産業での就農を志すようになり、岐阜県の就農支援事業を通じて、恵那市の畜産農家・山内健一郎さんのもとで就農しました。同じく和牛繁殖経営をしている山内さんの牛舎の約半分を利用して、治田さんは母牛14頭、子牛5頭を飼養しています。

「この地域は自然が豊かだけど、便利な市街地も近くて住みやすいですね」と話す治田さんは2人の女の子の父親で、「夕ご飯は僕の担当です」と笑います。

朝7時から餌やりと敷料の交換などを行い、昼休みを長めにとって、夕方にかけてまた餌やりをします。その中で牛の発情を見極めて種付けし、妊娠鑑定を経て分娩に備えます。

「この地域の冬の寒さはとても厳しいですね。生まれたばかりの子牛の体調管理にはとても気を使いました。牛がより快適に過ごせるような環境を整えていきたいですね」と治田さん。飛騨牛の優れた肉質を生み出す源となる岐阜県での和牛繁殖の奥深さも感じており、「ゆくゆくは飼養頭数を増やしていけたら」と将来を描いています。

Contents

ふれっしゅニュースSDGs

03・大井支店と統合
恵那支店が新築オープン ほか

特集

06・わたしのおすすめ!
ズボラ飯

農旬情報

08・安定生産とともに、
「良食味米」づくりを目指しましょう!

彩・菜・栽

11・ニンジン
適期の種まきと灌水で発芽を万全に

12・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚
キラキラひがしみのっぴ

15・おはなし日和
頭の体操

16・Information



農地の一部では
自給飼料も作付

比較的スムーズに就農に結び付きました。

畜産業で就農したい人にとって、畜舎や家畜の導入費用、近隣住民の理解など解決すべき課題は多くあります。

後継者を探している畜産農家とマッチングし就農

治田さんは自身の経歴に加え、(社)岐阜県農畜産公社を通じて、後継者を探している畜産農家とマッチングができたことから、比較



JAひがしみの

2023 6月

ふれっしゅ ニュース



11 住み続けられる
まちづくりを



大井支店と統合 恵那支店が新築オープン

JAひがしみののは5月22日、
新たな恵那支店のオープンセ

レモニーを行いました。大井支店と恵那支店を統
合し旧恵那支店敷地内に新築したものです。

恵那支店ではオープンから3日間限定で、定期
貯金の金利アップや粗品プレゼントのキャンペーン
を行いました。



オープンセレモニーのようす

併設するローンセンター恵那店に土・日営業の
「JA共済相談コーナー」を開設

共済に関するご相談窓口を開設します。

開設日 毎週土・日曜日※

時間 午前10時～午後6時

※第3日曜日・祝日のほか所定の休日があ
りますのでJAひがしみののホームペー
ジが最寄りの支店・営業所でお確めの上
お越しください。

毎月第1日曜日には、JAの年金
アドバイザーによる年金に関する
ご相談窓口も開設しています。



お子様連れのお客様にも
安心してご利用いただける
キッズスペース



←詳しい
日程はこちら



選果場から直送 「宅配トマト」いかがですか

選果場から直送する
新鮮なトマトが人気です！



今年も選果場直送の「宅配トマト」の販
売を行います。中津川選果場からは「ひが
しみの麗夏トマト」、加子母選果場からは
「かしもトマト」の新鮮なトマトを発送し
ます。

「肉質がしっかりしていて食感が良く、
甘みと酸味のバランスが良い」と評判の
ひがしみの産トマト。味の良さとともに
産地からの心のこもった贈り物としてい
かがですか。

今月号の広報誌折り込みの注文書に
代金を添えて、各支店・営業所窓口にお
申し込みください。申し込みメ切は7月
19日(水)です。



9人が新たに合格 活躍に期待「栗剪定士」

東美濃栗振興協議会とJAひがしみの4月27日、栗剪定技術認定制度の認定証授与式を行いました。

1月に筆記試験や栗園での実技審査に9人が臨み、全員が合格。JAの細江成徳代表理事組合長から認定証を受け取りました。

この制度は、高品質な栗の栽培技術保持者を目に見えぬ形にし産地振興につなげようと、平成22年に始まったもので、これまで合計で101名が認定を受けています。



認定証を受け取った新たな栗剪定士（前列）と関係者

認定を受けた人は自園の栽培・出荷に励んだり、剪定講習会で講師となったり、剪定作業の委託を受けるなど活躍しています。



栽培のコツを学ぶ JAアグリゼミ2023開講

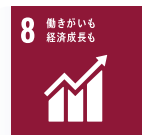


水稲除草剤の効果的な使用方法について聞くJAアグリゼミ参加者

4月下旬よりJAひがしみの各アグリセンターで「JAアグリゼミ2023」が始まりました。令和5年度は全体で64人が参加しています。

同ゼミは、新たに水稲や野菜栽培を始めた人や栽培技術の向上を図りたい人を対象に「水稲コース」と「野菜コース」の2コースを設けています。

「水稲コース」は全2回で、6月下旬の2回目は中間防除と追肥についての講義を予定。「野菜コース」は全4回、野菜の栽培管理について畑での研修を含め学んでいきます。



高品質な種籾を生産 三郷米麦採種生産組合が通常総会開く

三郷米麦採種生産組合は4月28日、恵那峡グラウンドホテルで第57回通常総会を開催し、JAひがしみのなど関係者合わせて約50人が出席しました。

同生産組合は令和4年度に59袋で247トンの種籾を生産し、全量をJAを通して出荷しています。


総会では令和5年度の事業計画等について決議。また、優秀栽培者の表彰式も行いました。

同JAの細江成徳代表理事組合長は「令和4年度に「美濃コシヒカリ」が特Aの評価を取得できたのは高品質な種籾を生産した同生産組合の支えがあったからこそ。今後も優良種子の生産に励んでほしい」と話しました。



開会のことばを述べる三郷米麦採種生産組合の度会和良組合長

1 貧困をなくそう



定植前の管理が大切
なす生産協が支部研修会




定植前の育苗管理について情報交換するなす生産者

東美濃夏秋なす生産協議会の中津川支部と恵那北支部は4月28日、中津川市坂下で研修会を開き、15人が参加しました。


苗の活着や出荷初期の収量に影響する育苗管理のポイントを丁寧に確認しました。

同協議会では令和5年度から根張り改善や土壌消毒に使用できる灌漑注器を導入し会員に貸し出しを行っていることから、使用方法の実演を行いました。

12 つくる責任 つかう責任



17 パートナリシップで目標を達成しよう



コープぎふ「岐阜のコシヒカリ」
田植え体験で米づくり学ぶ


JAひがしみのとコープぎふは5月13日、恵那市岩村町で田植え体験を行い、生協組合員親子や職員、全農岐阜など合わせて約55人が参加しました。

消費者に米づくり体験を通して食への理解を深めてもらおうと毎年行っており、15年目です。(株)飯羽間営農の指導で田植えをした後は、岐阜県産の米を使用したおにぎりを味わいました。



田植えを楽しむ当JA新入職員

17 パートナリシップで目標を達成しよう



JAひがしみのも参加
早乙女姿でお田植え祭

恵那市長島町の次米斎田で、5月13日「恵那の里次米お田植え祭」が開かれ、JAひがしみの職員5人や地元小学生ら20人が早乙女姿で田植えをしました。


祭りは飛鳥時代の故事を再現したもので、献上用に清められた約0・4畝の神聖な斎田で早乙女たちが田植え唄に合わせて苗を植えました。



斎田の周囲で踊りを披露し田植えを行う早乙女姿のJA職員ら

9月には収穫の「抜き穂祭」を行い、次米は10月に奈良市の薬師寺に献納される予定です。

11 住み続けられるまちづくりを



女性連絡協議会
令和5年度
役員が決まりました

JAひがしみの女性連絡協議会は4月14日、役員会を開き、令和5年度の活動について話し合いました。

岐阜県JA女性部大会で決議した「想いをひとつに」をメインテーマに「食と農を守ろう」「世代を越えて繋がる」「JA運営に参画しよう」の具体的な活動に向け、あい♥あい会員活動の活性化と地域の活性化を目指します。

令和5年度 JAひがしみの女性連絡協議会役員



恵那地域 内木 律子 伊藤 佳代子 小椋 日南恵 (監事)	恵南地域 勝 つや子 安藤 順子 山本 さちよ (副会長)	中津川地域 鍛冶谷 栄子 三宅 富美江 三尾 揚子 (会長)	恵那北地域 伊藤 千鶴 加地 美喜子 吉村 弥子 (副会長)
-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------

めし 飯

特集

誌面で「わたしのおすすめ!ズボラ飯」を募集したところ、
延べ約**100人**の方から
おすすめの食べ方を教えていただきました!



栄えある第1位は

たまごかけご飯

たまご

かけ

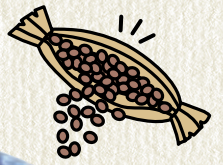
ごはん

やっぱりね!

34人/100人中

たまごかけご飯
ひねり技 **3** 選

Natto &
Grated yam
and Okra



Kimchi



たまごかけご飯に
納豆、とろろ、夏はオクラも!
ネバネバ全部盛り!!

納豆でたんぱく質強化!
滋養のと33、緑黄色野菜のオクラ、
いくらでも食べられる!



たまごかけご飯にキムチとゴマ油
辛旨キムチをたまごがまるやかにまとめあげる!
ゴマ油の香りとコクが粗食をリッチに押し上げる!

Ajiken



たまごかけご飯に
ジャコと紅ショウガ、
ネギ、刻み海苔、
そしてダシ醤油

あじへん
味変しながら
複雑な旨みの饗宴を
たのしむ!

※ズボラとはそもそも、だらしないことを表す言葉ですが、近年、忙しい時や手間がない時に、あるものでぱっと作ってほどほどに美味しい食事のことをズボラ飯と呼んで、シンプルの中に改めて食材の美味しさに気付いたり、「あるもので間に合わせる」からこそ生まれる組み合わせの妙を楽しんだりといった視点で密かに注目が集まっています。

わたしのおすすめ!

ズボラ



Umitate Tamago

うらやましいで賞

1人/100人中

鶏を飼っているので、
あったかいご飯でたまごかけご飯。
70代(中津川市)

汁^{しる}かけ飯^{めし} 東西

汁かけ飯といえば「味噌汁ご飯」をはじめとした日本のズボラ飯の代表格。鍋にご飯を投入してリゾットなる洋風おじやに仕上げる人も増えている。

Cheese



味噌汁にご飯とチーズを入れて少し煮込み、温泉卵を割り入れる。



Risotto

トマト味のカップスープにご飯を入れてリゾット(洋風おじや)

田舎の即席絶品飯

茹でたコシアブラのみじん切りをゴマ油で炒め、炒りゴマとダシ醤油で調味し炊き立てご飯にのせて。



Wild Vegetables

いのちをつなぐご飯で賞

戦後すぐの育ちなので、おかずがない時はお湯、そして醤油をご飯にかけて。当時は麦もたくさん入ったご飯だった。
80代(恵那市)





安定生産とともに、「良食味米」づくりを目指しましょう！

田植えも終わり、農家のみなさんは一段落したかと思われます。

しかし、田植え後の6月以降の管理も重要です。

そこで、水管理と雑草対策、おいしいお米づくりに向けた追肥を紹介します。

水管理

① 田植え後40日頃

1つの株が20〜25本になった時に「中干し」を行います。効果としては次の通りです。

● 田面を固めて今後の作業をスムーズにする

● 過剰な分けつを抑える

● 土中の発酵ガスを放出させ、根の活力低下を防ぐ

なぜ1株が20〜25本なのか？

1株あたりの茎の数が多すぎると栄養が分散してしまい粒が小さく、胴張りが悪くなって品質の低下につながります。また、背が伸びすぎて倒れやすくなります。

② 中干し後〜幼穂形成期 (田植え後45〜60日頃)

入水と落水を交互に繰り返す「**間断灌水**」により田面の固さを保ちます。この頃に穂となる部分(幼穂)が形成されます。

(例) 3日灌水・2日落水

4日灌水・3日落水

③ 穂ばらみ期〜出穂・開花期 (田植え後60〜80日頃)

幼穂が形成され、穂が出てくるまでの18日間程度と、穂が出て花が咲いている間は、水を最も必要とする時期です。この時期は「**常時灌水**」しておくことが大事です。

④ 登熟期(出穂・開花期以降)

登熟期とは米粒が大きくなる重要な時期です。この時期の水管理は食味や品質、収量に大きく影響を与えます。穂が出て30日頃までを目途に「**間断灌水**」を続けます。

雑草防除

雑草の多い水田では、代掻きと同時に初期除草剤、田植え後に初中期一発剤を使用しているかと思えます。

田植え後、水管理や低温の影響により除草効果が十分に得られなかった場合は、必要に応じて中期除草剤の使用をお勧めします。

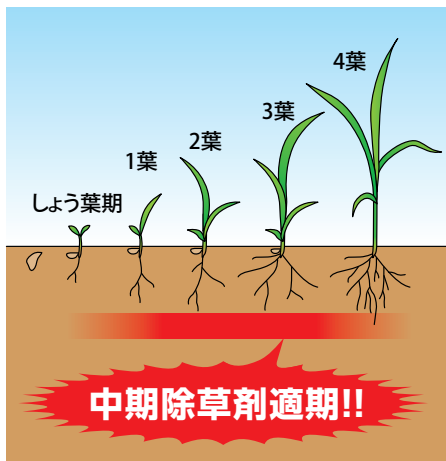
初期除草剤…代掻き時、田植え4〜7日前までに使用する除草剤

初中期一発剤…田植えと同時にその直後から移植後30日までに使用する除草剤

中期除草剤…主に田植え後15〜35日頃までに使用する除草剤

※農業のラベルを確認して使用しましょう。

ノビエの葉数進度



なるべく葉齢の進まないうちに散布しましょう。

中期除草剤の種類(移植水稻)

薬剤名	使用方法	使用時期	使用量	使用回数
クリンチャー 1kg粒剤 (ヒエ用)	湛水散布	移植後7日〜ノビエ4葉期 ただし 収穫30日前まで	1kg/10a	2回以内
		移植後25日〜ノビエ5葉期 ただし 収穫30日前まで	1.5kg/10a	
バサグラン粒剤 (広葉雑草用)	落水散布 または ごく浅く 湛水して散布	移植後15〜55日 ただし 収穫60日前まで	3〜4kg/10a	1回
テッケン1kg粒剤 (ヒエ・広葉雑草用)	湛水散布	移植後15日〜ノビエ4葉期 ただし 収穫60日前まで	1kg/10a	
テッケンジャンボ (ヒエ・広葉雑草用)			500g/10a	

JA水稻種子・水稻苗の防除薬剤のご紹介

JAで販売している水稻種子と水稻苗の防除薬剤は次のとおりです。

● 水稻種子の防除薬剤

吹付または浸種による処理

- ①ヘルシードT(ばか苗病、ごま葉枯病、褐条病、いもち病、苗立枯病対策)
- ②スミチオン乳剤(センチュウ類対策)

● 水稻苗の防除薬剤

- ①ヘルシードT(ばか苗病、ごま葉枯病、褐条病、いもち病、苗立枯病対策)
- ②スミチオン乳剤(センチュウ類対策)
- ③ブーンパディート箱粒剤(いもち病、イネミズゾウムシ、イネドロオウムシ、ニカメイチュウ、フタオビコヤガ、イネツムシ、白葉枯病対策など)
- ④ナエファイン(苗立枯病対策、根の生育促進など)

東美濃地域の 良食味米の取り組み



近年は夏季の高温によって乳白米などの品質低下が問題視されています。ケイ酸カリを田植え後35〜45日頃に散布し、高温障害の対策・倒伏防止・食味向上に取り組みでみてはいかがでしょうか。

ケイ酸資材の中間追肥について

良食味米生産に向け、ケイ酸資材の施用方法の研究が進められ、食味の向上に一定の効果があると実証されています。

・クーラー効果

ケイ酸カリを使用すると根の活性が高まり、水や肥料の吸収が促進され蒸散が多くなります。その結果、稲の温度が高くなるのを防ぎます。

高温時の乳白米などの「高温障害の軽減」が期待できます。

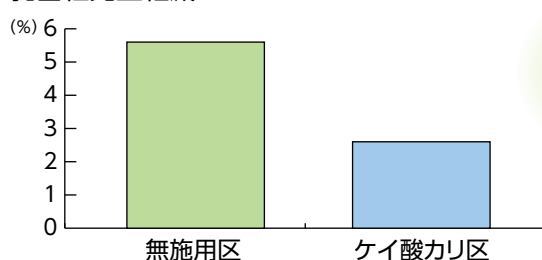
・倒伏軽減

ケイ酸カリは稲の生育後期にかけて肥効が持続します。

稲にカリが多いと葉・茎が強くなり、葉がピンと立ちます。すると下層部へ光が当たり下葉の枯れ上がりが少なく倒伏軽減になり収穫作業が楽になります。

クーラー効果で乳白米発生を軽減

乳白粒発生軽減



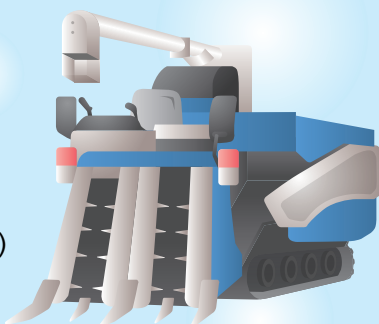
コストダウンへ向け 共同購入コンバインの開発を進めています。

J Aグループは現在、4条刈50馬力クラスの共同購入コンバインの開発を進めています。J Aグループで生産者の需要をとりまとめ、全農が生産者の代理人として一括発注・仕入を行うことで、製造・流通の効率化をはかり生産者に価格メリットを還元する取り組みです。

搭載予定の主な機能

- ・4条刈50馬力クラス
- ・車体水平制御
- ・幅広クローラ
- ・刈取オートフラッチ
- ・掻き込みペダル・スイッチ
- ・オーガ自動制御 (旋回・収納)
- ・大型後方ミラー (左右)
- ・1日作業可能な燃料タンク

※概ね6時間程度を想定。



共同購入コンバイン (イメージ)

これまで、大型・中型トラクターの共同購入を行い、標準機と比較して約2割から3割の低価格を実現できました。

第3弾として、コンバインのうち、国内出荷およびJ Aグループ取り扱い台数が多い4条刈50馬力を選定し農機メーカーに開発要求を行っています。全国の生産者アンケートの意見等をもとに必要な機能を厳選して搭載し、令和6年4月の出荷開始を目指しています。このコンバインに関するお問い合わせは、J Aひがしみの各農機センターへお願いいたします。

お問い合わせ先

中津川農機センター

Tel 0573-62-0220

恵那農機センター

Tel 0573-26-4135

恵南農機センター

Tel 0573-56-2622

恵那北農機センター

Tel 0573-72-2039

就農を控え栽培に使用する
農機について研修する研修生

令和6年度

ひがしみの夏秋トマト研修制度 研修生募集!

応募資格

原則、満18歳以上（令和6年4月1日時点で）

- ・農業経験は不問
- ・現住所並びに東美濃地域にて用地の有無は不問
- ・原則、就農後は東美濃地域に在住できる方
- ・東美濃夏秋トマト生産協議会に加入しトマトの生産並びに共同出荷に意欲的な方

応募方法

応募用紙（JAひがしみのホームページからダウンロード）と履歴書（写真貼付）に必要事項を記入し、下記窓口へ郵送。（封筒にトマト研修生応募書類在中とご記入ください）

募集期間および説明会

当JAホームページまたは右記の相談窓口でご確認ください。

研修生募集ガイダンスでは研修圃場や選果場を見学できます。また、説明会に参加希望の方は別途お申し込みください。

面接選考会

詳細な日時等は応募者に直接連絡します。

受講者決定

選考結果を応募者に直接通知します。



修了生は東美濃夏秋トマト生産協議会に加入し切磋琢磨しつつ共同出荷を行っていきます

研修内容

期間 令和6年4月～（最大2年間）

場所 ひがしみの夏秋トマト研修圃場またはあすなる農業塾長圃場（中津川市、恵那市管内）

内容 トマト栽培技術や経営に関する実技、講義

講師 トマト生産者

協力 JAひがしみの、岐阜県恵那農林事務所ほか

条件 研修にかかる個人経費（作業服や研修施設までの交通費等）および生活費は自己負担となります。

研修開始までに傷害保険に加入いただき、研修中の災害補償については、ご自身で対応していただきます。

お問い合わせ・相談窓口

JAひがしみの営農部

東美濃夏秋トマト生産協議会事務局

〒509-9132

岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL 0573-78-0137

FAX 0573-68-2819

トマトの栽培希望者が
実践的な研修を行うこの制度は
平成29年度から始まり、
令和4年度末までに18組20名が
卒業し就農しています。
農業と東美濃地域での生活に
興味のある方は
ぜひご検討ください。

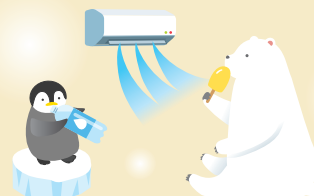


熱中症に気を付けて

これからの季節、屋外での作業中や屋内で過ごすときに注意すべきポイントがあります。

1 暑さを避けましょう

- ・できる範囲で、農作業や草刈りは涼しい時間帯に行い、代わりに日中に休憩を取る
- ・エアコンを利用するなどして部屋の温度を調節する
- ・涼しい服装にする



2 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇いたと感じる前に水分を取る
- ・大量に汗をかいたときは塩分の補給も忘れずに

3 日頃から健康管理をしましょう

- ・体調が悪いと感じたときは、無理をせずに自宅の涼しい場所で静養する
- ・高齢者、子ども、障がい者の方は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

厚生労働省が公開

している「熱中症予防のための情報・資料サイト」を確認してみましょう。↓



図1 畑の準備

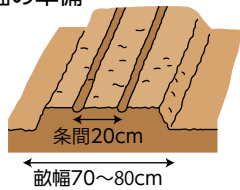


図2-1 間引き①

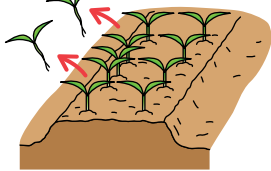


図2-2 間引き②

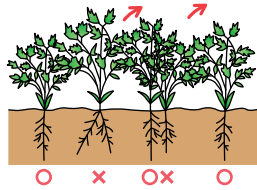


図3 土寄せ

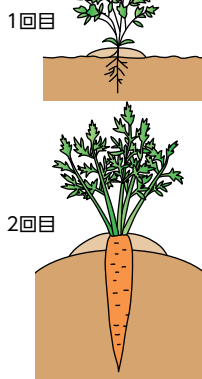
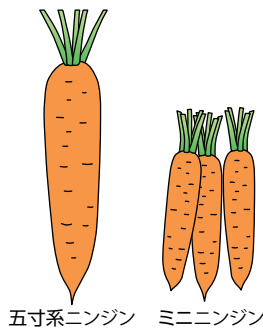


図4 収穫



ニンジン
適期の種まきと灌水で
発芽を万全に



ニンジンの発芽
適温は15〜25度で、
7〜10日で発芽が
そろいますが、35
度以上では発芽しません。発芽直後
の種は乾燥すると枯死し、過湿では
酸素不足で発芽不良になります。そ
の後の生育適温は20度前後の冷涼
な気候です。

【品種】

耐病性、耐暑性に優れる品種を
選びましょう。五寸系では「向陽二

号」(タキイ種苗)、「黒田五寸」(時な
し五寸)(トーホク)などがあります。
ミニニンジンは極早生で柔らかく、
生食向きです。

【畑の準備】

種まきの2週間前に1平方m当
たり苦土石灰100gを散布し、深
さ30cm程耕します。種まきの1週間
前に、1平方m当たり化成肥料(N
PK各成分10%)100gと完熟堆
肥2kgを施し、土とよく混ぜます。
70〜80cm程度の畝幅に、条間20cm、
深さ1〜2cmのまき溝を2条作り
ます(図1)。

【種まき】

冷涼地では6〜7月、中間地では

7〜8月中旬に種まきします。

畑が乾いている時は、まき溝に灌
水しておきます。溝に種を1〜2cm
間隔に条まきし、裸種子は5mmの厚
さ、ペレット種子の場合は1cmの厚
さを基準に覆土します。畑の土が軽
い火山灰土の場合は手でしっかり
押さえ付けます。さらに、もみ殻を
かぶせて乾燥を防ぐ、黒寒冷しゃで
被覆し地温を下げるなどの対策を
行います。

種まき前に土にしっかり水を含
ませ、発芽後も土を乾燥させないこ
とが大切です。なお、黒寒冷しゃな
どをべたがけたときは、発芽後す
ぐに取り除きます。

【間引きと追肥、土寄せ】

本葉2〜3枚のときに密生部や
生育が遅い株、逆に極端に進んでい
る株を間引きます(図2-1)。

さらに本葉5〜6枚のときに株
間を6〜10cmにします。間引く株の
根元を手で押さえ引き抜きます
(図2-2)。

最後の間引き後に1平方m当たり
化成肥料50gを追肥し、株元に土
寄せしましょう。収穫期近くには、
根の肩の部分にさらに土寄せし、根
が緑に着色するのを防ぎます(図3)。

【病害虫の防除】

葉はキアゲハの好物なので、見
つけ次第手で取り除きます。ネコブ
センチュウに弱いので連作を避け、
前作に被害があるときは作付けを
控えましょう。

【収穫】

根径5cm程度から収穫できます。
太り過ぎて裂根しないうちに収穫を
します(図4)。8月まきでは、さら
に土寄せして越冬させ、葉が枯れた
後でも適宜掘り上げて収穫できます。



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

6月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで除草剤(バスタ)を店頭価格より5%引 6/19(月)~6/25(日)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引 栗旨豚1パックを店頭価格より50円引 6/22(木)~6/24(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 6/20(火)~6/21(水)

7月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで除草剤(バスタ)を店頭価格より5%引 7/17(月)~7/23(日)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引 Aコープマーク品を店頭価格より5%引 7/20(木)~7/22(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 7/25(火)~7/26(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。

カード裏面に
お名前を記入して、
精算時にカードを
ご提示ください。



期間限定特典は毎月、
広報誌とホームページでお知らせします。
最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/>



サマーキャンペーン 2023

令和5年 6月1日(木)~令和5年 8月18日(金)

サマーキャンペーン2023 定期貯金

- 新規ご契約：期間1年 原則、貯金振替・継続契約は不可とします。
- ご契約金額：20万円以上の新規ご契約に限りです。

20万円以上の
新規ご契約
の方に
1年 **0.04%**

- 上記定期貯金のご契約の際
- 1 組合員の方(組合員カードのご提示をお願いします)
 - 2 新規加入組合員の方
 - 3 年金・給与振込のJA口座ご指定の方
 - 4 JAネットバンクをご契約の方
 - 5 JAカードをご契約の方
 - 6 JAローンをご利用の方
 - 7 公共料金(電気・ガス・水道・電話)をJA口座引落指定

上記①~⑦のいずれかに該当する方。
※新規契約および既存の加入・契約を含みます。

1年 **0.08%**

抽選で 岐阜県内特産品を 200名様にプレゼント!

20万円以上につき、
10万円超毎に1枚進呈!



抽選結果発表日：令和5年8月25日(金)
※ご当選者様の発表は厳正なる抽選の上、店頭にて当選番号を発表させていただきます。

サマーキャンペーン2023 定期積金

※当JAで年金受給者の方は、年金受給月の掛込も可とします。
※口座振替契約のみ対象となります。

掛金2万円以上の方で

- ご契約 1年以上 年 **0.10%** 2年未満の方
- ご契約 2年以上 年 **0.08%** 3年未満の方
- ご契約 3年以上 年 **0.06%** の方に

掛金2万円未満新規・継続
でのご契約3年以上の方に
店頭金利の **5倍!**

○原則、新規のご契約に限らせていただきます。なお、詳細は窓口にてお問い合わせ下さい。
(定期貯金のみ貯金口座からの振替によるご契約は原則取扱いたしませんのでご了承下さい。)
○金利環境等の変化により、条件の変更やお取扱いを中止させていただく場合がございます。
○キャンペーン金利は、満期日までいたします。自動継続後の金利は継続時の店頭表示金利を適用いたします。
○キャンペーン金利適用期間中に中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。

○ATMでのご契約は対象外となります。
○今回のキャンペーン特典は、当JAの他のキャンペーン特典と重複して適用はしないものとします。
○本キャンペーンの定期貯金は貯金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。
○お利息には、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の分離課税がかかります。

詳しくは、お近くのJAひがしみの各支店窓口または渉外担当者にお気軽に、ご相談ください!



2024年版 オリジナルカレンダー写真募集

8月末〆切!

JAひがしみのでは「東美濃の四季」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し、毎年オリジナルカレンダーを制作しています。自慢の1枚をぜひ応募ください!

- 応募資格 年齢、性別等問わず、どなたでも応募できます。
- 応募方法 JA各支店・営業所の窓口にあります「応募用紙」を記入の上作品の裏に張り付けてご提出ください。
- サ イ ズ ・四つ切り、四つ切りワイド、A4のいずれか。
(横位置で、令和4年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります)
・作品には応募用紙(自作可)を必ず貼り付けてください。
- 応募作品 お1人様4点までとします。
- 応募先 JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課 宛
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 TEL 0573-78-0124
- 応募締切 令和5年8月末日(消印有効)
- 採用作品 各月1作品及び表紙作品数点
- 賞 採用作品(各月)JA商品券1万円分、(表紙)JA商品券5千円分
- 発表 令和5年9月下旬、入賞者への直接通知及び、広報誌にて発表します。
- その他 ・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、使用権は主催者も有し、JAの広報や宣伝等の目的で、新聞・雑誌・インターネット・各種印刷物など、無償で使用させていただく場合があります。
・被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、必ず権利者へ事前の使用許諾・承認を受けた上でご応募ください。



大型特殊(農耕用限定)免許取得講習会の参加者を募集します。

令和元年度施行の道路交通法改正により、トラクターが公道を走行する際に、ロータリー等の作業機を装着したままで走行できるようになりましたが、車両幅が1.7mを超えるものは大型特殊免許が必要になりました(農耕限定可)。

そこでJAひがしみのでは、抽選により合計10名の参加者を募集して下記の通り大型特殊(農耕用限定)免許の取得講習会を行います。ぜひこの機会にご応募ください。

- 抽 選 日 令和5年7月4日(火)
- 申 込 先 JAひがしみの各農機センター および本店購買課
- 募集人員 10名
- 講習会実施時期 令和5年10~11月(試験会場と調整中)
- 講習および試験にかかる費用 約37,500円



- ※申込者が多数となることが予想されるため、1組織1名の申し込みとさせていただきます。
- ※抽選日に厳正な抽選を行い、当選された方へ農機センターよりご連絡いたします。
- ※取得講習会は福富自動車学校、本試験は岐阜県公安委員会による三田洞試験場となります(いずれも岐阜市内)。

利用してみませんか?

くらしの宅配便



くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。

プロハーブ化粧品

スキンケア「EMシリーズ」がリニューアルしました。エイジングケア成分コエンザイムQ10や、国産米麹を新たに配合し、よりお肌に優しく生まれ変わりました。



EMクリームを使用したハンドケア動画も公開中。左記QRコードを読み込んでください。



農家を2人で楽しんで

治一さんは郵便局で働いていた30年前に父親から17畝の水田を受け継ぎ、米作りをしています。退職後は栗栽培も受け継ぎ、現在は90本の栗を管理しています。

富子さんは保育園で働き園長まで務めました。退職後はJAのアグリゼミで野菜作りを習って野菜の栽培を始めました。「畑の土起こしや草刈りなどの力仕事はやってもらうけど、あとは1人でやります」

と話し、とれた野菜は富子さんが働いている道の駅「上矢作ラ・フォーレ福寿の里」の直売所に出荷しています。秋には治一さんの作った栗も出荷します。

治一さんの趣味は愛犬のスズちゃんの散歩とゴルフ、山登りです。「若い頃は夫婦でよく山登りに行きました。私が疲れた時は2人分のリュックを持ってくれたこともあったね」と富子さんは笑います。

「多くの人との交流を楽しめる旅行が好き。また海外に行きたいね」と2人は話します。

恵那市上矢作町
安藤 治一さん (75)
富子さん (70)



自転車に乗ることが大好き

下の子の面倒をよく見る、優しい長男の舜希くん。楯家のムードメーカーで、走ることが得意な次男の侑吏くん。恐竜が大好きでお父さんと恐竜でおままごとをよくする末っ子の咲那ちゃん。家の中でのかくれんぼが大好きな仲良し3兄妹です。

3人とも自転車に乗ることが大好きで、侑吏くんが自転車に乗ったら、舜希くんと咲那ちゃんも続いて乗って近所をサイクリング。また、おじいちゃんが作った野菜の収穫の手伝いが好きで、特に好きなのはタマネギとさつま芋を掘る作業です。

ご両親は「元気いっぱいになって大きくなって、困難なことがあってもあきらめずに挑戦して乗り越えていける人になってくれたら」と子どもの将来を思います。



中津川市加子母
楯 舜希くん(11)
侑吏くん(9)
咲那ちゃん(5)



5月号「夢農人」で、若者がこれからの農業の発展に力を発揮してくれるという希望にあふれた記事が良かった。 中津川市川上 Yさん



岐阜県内にトマトの産地は何か所ありますが、その中でひがしみのが選んでもらえたことは嬉しいです。今月号には「ひがしみの夏秋トマト研修制度」の募集も載っていますので、気になる方はぜひ(10ページ)。

5月号の「今日も二人三脚」の安藤さん夫婦。ご夫婦でトマト農家を61年間…すごいですね!! お2人の笑顔がとても素敵です。 中津川市手賀野 Sさん



東野小学校の4・5年生は5月16日、学習田で田植えを行いました。地域指導員やJA職員も参加しました。

東野小学校では毎年稲作体験を行っており、今回は「進んで、働き者」をテーマに丸山文憲さんを中心とした地域指導員の指導のもと行いました。子どもたちは「決められた間隔に合わせて苗を植えるのが難しかった」などと感想を話しました。

秋には収穫祭を開き米を食べる予定で、子どもたちは今から楽しみにしています。 JAひがしみの

さつまいもの植付け時期ですが、モグラやネズミの対策について教えていただきたいです。 中津川市下野 Nさん



モグラとネズミ、これからの季節はどちらも悩ましい存在ですね。穴を掘る動物なので障害物で防ぐのは難しく、捕獲するのが一番ですが、そこもやはり知恵比べ。これまでは何かお試しになったでしょうか?

捕獲機などの対策グッズの取り扱いもあるグリーンセンターで、ぜひ職員に相談してみてくださいね。

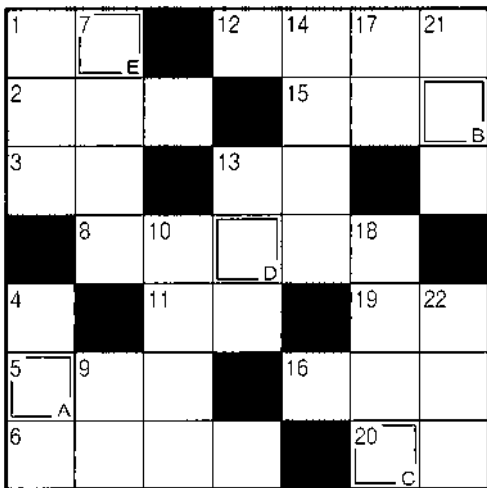
※私有地以外で捕獲することは動物の種類や場所によって違法になる場合もありますのでご注意ください。



クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ① 1年で1番昼が長い日
- ② 徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤ 『落穂拾い』や『晚鐘』を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑩ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯ ——コート、——ブーツ
- ⑲ 円周率を表す文字
- ⑳ ネタとシャリで作ります

■タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ④ 玉ねぎを切ると出ることも
- ⑦ 建てたばかりの建物のこと
- ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩ サーブ→—— →トス→アタック
- ⑬ 『海鼠』と書く生き物
- ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰ 仕事や用事が無い空き時間のこと
- ⑱ コショウ、ナツメグ、シナモンなど
- ⑳ プールの授業のときに着ます
- ㉒ 領収書に収入——を貼った

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私のSDGs ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。



〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

■応募締切日

令和5年6月30日(木)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

ホームページに専用応募フォームができました!

■5月号の答え アマリリス

■クイズ当選者

小縣 年明さん
平林 節子さん
梅本 恵さん
磯村 浪江さん
石川 里美さん
(応募総数75通)





理事会

第2回理事会 (令和5年5月26日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①第25回通常総代会提出議案及び総会参考書類について
- ②決算書類及び部門別損益計算書について
- ③令和5年度夏期賞与と支給について
- ④岐阜県農業信用基金協会への増資について
- ⑤令和5年度不良債権処理方針について
- ⑥阿木ライスセンター粉摺り機及び粒選別機改修工事について
- ⑦理事との利益相反契約について
- ⑧理事との貯金・共済担保貸付に係る包括承認について

JAひがしみの概況

(令和5年4月30日現在)

組合員数	32,891人
出資金	26億3,964万円
貯金	2,539億3,211万円
貸出金	334億8,345万円
共済保有高	5,273億1,855万円
購買品取扱高	4億1,381万円
販売品取扱高	2億9,850万円

ここだけの話

■延べ100人の方から応募いただいた「スボラ飯」。卵をかけただけで完璧な姿だと思っていたTKGも、皆さんのおすすめに従ってみると、新境地が。味の東西を問わずマッチするご飯の底力を感じた。常備しやすい食材だけでもぜひ試してほしい。

日本では、「食事」の意味の「ご飯」がそのまま白米のご飯のことも意味するが、世界ではこうした言葉の使い方は珍しいんだとか。食の多様化が進んだ今でも、「スボラ飯」という言葉で皆さんが連想するのはやはり8割以上がご飯もこのご飯のおかずのように、ご飯＝主食＝米という図式の根深さを感じて嬉しい企画だった。

(み)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	6月	14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	7月	〃	付知支店
			山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		12日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		19日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	6月	18日(日)	中津川店
		7月	2日(日)
		16日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	6月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		21日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	7月	12日(水)	福岡支店
		13日(木)	本店
		19日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	6月	7日(水)	恵那支店
		22日(木)	福岡支店
	7月	12日(水)	山岡支店
		21日(金)	本店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- 福岡支店 ☎72-2121
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999

令和5年度から
土・日・祝日を除く7日～20日を
ふれあい訪問週間として
訪問活動を行ってまいります。

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

