

# ひがし み

5 2023  
MAY  
Vol.302

お知らせ 令和5年度  
定期人事異動

農圃情報

田植え後の管理  
肥料価格高騰対策事業春肥申請について

彩・菜・栽 ケール 害虫の予防を万全に



岐阜の地名に惹かれて  
上天作町でトマトづくり



JAひがしみの令和5年度に  
合併25周年を迎えました。



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS



みんなの  
よい食プロジェクト  
笑味ちゃん

精そぞろ、大地と地域のみらい。

JAグループ



4月下旬からの定植に向け苗の管理をする田中さん

## 新しい土地で 栽培技術の基本をつかみたい



田中 貢治さん(46)  
恵那市上矢作町

「岐阜という地名に良いイメージがあった。定年後は田舎に移住したいと夫婦で思っていて、するなら岐阜県で、と考えていた」という田中さん。神戸市でもものづくりに関わる仕事をしていましたが、将来の移住のことを考えて大阪のふるさと回帰支援センターを訪ねました。そこで具体的な話を聞き、「体力のある今、農業と田舎での生活を始めたい」と42歳の時に移住と就農に向け踏み出しました。

岐阜県内各地の産地を検討しましたが、気候や住みやすさでJAひがしみの管内を選び、「夏秋トマト研修制度」に参加。2年をかけてトマト栽培を学びました。研修期間から家族4人で上矢作町に移住し、身近に雄大な景色を眺めながらの生活を楽しくしています。

就農1年目の昨年は夏から秋の多雨の影響を大きく受け、特にシーズン後半の収量は厳しいものでした。今年栽培するのは、昨年より多い3,500本。田中さんは、東美濃夏秋トマト生産協議会の先輩農家や研修生仲間と情報交換しながら、圃場の排水対策を徹底するなど、新しい土地での栽培技術の基本をつかもうとしています。

「ものづくりという面では、前職と共通する部分もある」と微笑み、定植の準備を進めています。

### Contents

- 03. ふれっしゅニュースSDGs  
5名が修了、1名が入所  
東美濃夏秋トマト研修制度 ほか
- 05. 農旬情報  
田植え後の管理  
肥料価格高騰対策事業春肥申請について
- 07. 彩・菜・栽  
ケール  
害虫の予防を万全に
- お知らせ
- 08. 令和5年度  
定期人事異動
- 11. ひがしみの掲示板
- 14. 今日も二人三脚  
キラキラ ひがしみのっ子
- 15. おはなし日和  
頭の体操
- 16. Information



**夏秋トマト研修生募集!**  
東美濃夏秋トマト生産協議会では、トマト栽培希望者を募集し、最大2年間の研修制度を設けています。知識、技術、経営について研修農場でトマトを栽培しながら実践的に学び就農を目指します。  
広報誌6月号とJAひがしみのHPに募集要項を掲載しますのでご覧ください。  
HPは左記QRコードから。



JAひがしみの  
2023 5月

## ふれっしゅ ニュース



4 質の高い教育を  
みんなに



5名が修了  
1名が入所

## 東美濃夏秋トマト 研修制度

JAひがしみのと東美濃夏秋トマト生産協議会は3月27日、夏秋トマト研修制度の修了・入所式を開きました。

トマトの栽培希望者が実践的な研修を行うこの制度は平成29年度から始まり、令和3年度末までに13組15名が卒業し就職しています。これに加え、令和4年度は5名が研修を終えて就農。同協議会に加入して共同出荷を目指します。令和5年度は新たに1名が入所しました。

JAの細江成徳代表理事組合長は「先輩農家の丁寧な指導のもとで技術が習得できたと思う。仲間を大切に夢に向かってほしい。JAも引き続き支援していきたい」とエールを送りました。

※研修制度の参加者募集は6月号広報誌とホームページで行う予定です。



12 つくる責任  
つかう責任



## サークル「スーパー芋<sup>モ</sup>ンキーズ」結成 味噌作りから活動開始

JAひがしみのあい♥あい会員の5人が新たにフレッシュコミュニティのサークル「スーパー芋<sup>モ</sup>ンキーズ」を結成しました。3月30日には親子7人がJA本店で味噌作りを行いました。

「スーパー芋<sup>モ</sup>ンキーズ」は高校時代の同級生が主体となったサークルで、食と農に関わる活動をしていきます。



味噌作りを楽しむフレッシュコミュニティサークル

11 住み続けられる  
まちづくりを



## 恵那支店・大井支店を統合し 新たな恵那支店 オープン

JAひがしみのでは恵那支店と大井支店を統合し、5月22日に新たな恵那支店をオープンします。

統合に伴って手続きが必要になる一部のご利用者さまには、個別にご案内をさせていただいております。

地域の皆さまに信頼されるJAを目指してまいりますので引き続きのご利用をお願い致します。



4月18日に行った竣工式の様子

8 働きがいも  
経済成長も



## 親子で食農体験楽しむ アグリスクール はじまる



各アグリセンターで開催しているアグリスクール

じゃがいもの植え付けを体験

親子で食農体験を楽しむアグリスクールをJAひがしみのの各アグリセンターが開催しています。令和5年度は29組104人の親子が参加しています。年間3〜5回の開催で、種まきや収穫体験を楽しめます。



2 指標をゼロに

4月期 関子牛市場  
管内からは96頭を販売

全農岐阜関家畜流通センターで4月7日、令和5年度最初の子牛市場が開催されました。

全体で405頭の取引があり、管内からは去勢、雌あわせて96頭が販売されました。

当日は、管内肥育農家12名が購買に駆け付け、管内生産子牛を中心に活発に購買いただき、全体の中から67頭が来年度の年末出荷用として導入されました。



活発に取引が行われた関子牛市場

8 働きがいも経済成長も

東美濃夏秋なす生産協議会  
生産の安定と所得増大を目指す



原進会長から優秀者表彰を受ける島袋さん(左)

東美濃夏秋なす生産協議会は3月20日、JAひがしみの本店で第24回通常総会を開きました。

同協議会の原進会長は「基盤拡大と所得増大に向け取り組んでいこう」とあいさつ。生産者の増加と単収の増加に向けて取り組むことを決議しました。

成績優秀者表彰は次の通りです(総合部ののみ紹介)。

- 最優秀賞 島袋 弘次さん(恵那市武並町)
- 優秀賞 熊谷 晴夫さん(中津川市駒場)
- 優良賞 糸魚川 洋志さん(中津川市坂下)

11 住み続けられるまちづくりを

恵那峡ハーフマラソン大会  
JAひがしみのも協賛

「第20回記念恵那峡ハーフマラソン大会」が4月16日、クリスタルパーク恵那スケート場を出発点に行われ、県内や愛知県などから約1,500人が参加しました。



晴天の中大会に参加した選手たち

新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となった本大会にはJAひがしみのも協賛し、副賞として入賞者に恵那コシヒカリのキューブ米を180個提供しました。

11 住み続けられるまちづくりを

JA本店で防犯講話  
詐欺・強盗に備え



JAひがしみの本店で防犯講話を開催

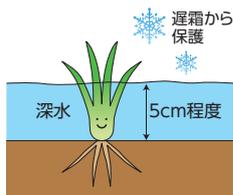
JAひがしみののは本店で3月24日、中津川警察署から講師を招き防犯講話を開きました。

近年増えている還付金詐欺など特殊詐欺の対策について話を聞き、講師が強盗犯に扮した防犯訓練も行いました。

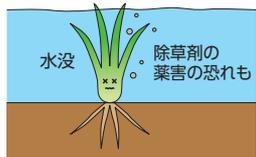
JAひがしみのでは利用者の皆さまに安心してご利用いただけるよう未然防止に努めてまいります。



田植え後4～5日間

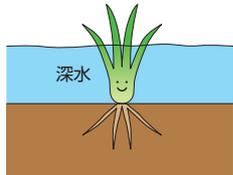


○ 水没しない程度の深水



× 苗が水没

田植え直後



## 田植え後の管理

### 《水管理》

稲は生育の段階に応じて適度な水量が必要です。

- ① 田植え後4～5日間は、根が張るまで苗が水没しない程度(5cm程度)のやや深水にするとういでしょう。気温が低く遅霜が降るようなときでも水が苗を保護してくれます。
- ② 深水にし過ぎたり、苗が水没してしまうと除草剤等による薬害が出る恐れがあるため注意しましょう。
- ③ 根が張り、葉色が出始めてきたら、田面が露出しない程度に水をつけましょう。

## アグリゼミ水稲コースと水稲青空教室を開催します!

JAひがしみの各アグリセンターで6月下旬から7月上旬にかけて開催しています。

米作りについて気になることがある方はぜひアグリセンターに申し込んでご参加ください。



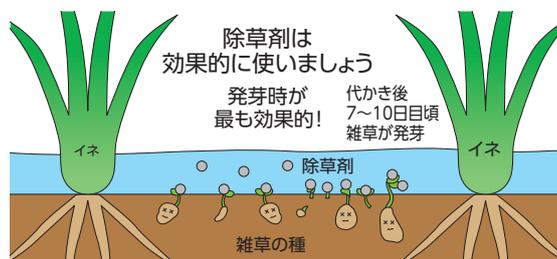
- 中津川アグリセンター Tel.0573-62-4141
- 恵那アグリセンター Tel.0573-26-2982
- 恵南アグリセンター Tel.0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター Tel.0573-72-4113

### 《雑草防除》

雑草は代かき後7～10日目頃に表層1cm位のところから発芽してきます。

除草剤は雑草が発芽するときに使用すると最も効果が高く、また雑草が発生してから散布して効果のある除草剤も、雑草が小さいときに処理すると効果が高いです。

最近では除草剤の種類も多く、使用方法等も細かくなっていますので使用の際にわからないことがありましたら、お近くのアグリセンター、グリーンセンターにお問い合わせください。



## 農機の購入を資金面で支援します



### 農機具等購入助成事業

JAひがしみでは、地域の中核となる担い手農業者に対して、農機具購入の資金面で支援を行います。規模拡大と生産コスト低減を後押しし、農業所得の増大へ向けたものです。

#### ■ 募集期間

令和5年5月～令和6年2月末  
※助成予算がなくなり次第締め切りとなります。



#### ■ 対象者

JAひがしみの管内の農業法人、集落営農組織、法人並みの経営を有する認定農業者

#### ■ 助成金額及び内容

農機具等購入にかかる合計本体価格(税抜)の20%または100万円のどちらか低い金額。  
対象者がJAの融資を活用し、JAから農機具(施設含む)を購入する場合、融資残額のうち購入費用の一部を助成する。

#### ■ 注意事項

助成予算を超える多数のお申込みをいただいた場合は、審査により助成を受けられない場合があります。

#### ■ お問い合わせ先

各アグリセンター(中津川、恵那、恵南、恵那北)



## 肥料価格高騰対策事業春肥申請について



肥料価格高騰対策事業では、世界情勢の影響により高騰する肥料費のコスト上昇分の一部について国及び市が支援を行います。

秋肥と春肥の2回に分けて申請することになっており、今回は春肥の申請についてお知らせします。

当初は2月に春肥の申請予定でしたがこのスケジュールに変更となりました。



### 対象となる肥料(春肥について)

令和5年5月31日(水)までに購入した肥料

### 申請期間

令和5年6月5日(月)～6月20日(火)

JA各支店・アグリセンターに用意してある所定の様式に購入証明書等の必要書類を添付し申請してください。

### 交付金振込予定時期

令和5年12月頃

### 支援の内容

化学肥料低減の取組を行なった上で前年度から増加した肥料費について、支援金として国と市から交付します。

$$\text{支援金} = \left[ \text{当年の肥料費} - \left( \frac{\text{当年の肥料費}}{1.4} \times 0.9 \right) \right]$$

※統計データを基に決定

支援金は、国で7割、市で3割で交付します。

例) 当年の肥料費が10,000円の場合、支援金は、約2,000円(国1,400円、市600円)。

## 水稻箱苗の価格を改定させていただきます。

(箱当たり単価：税込・円)

近年の物価上昇の影響から、水稻苗生産資材も例外ではなく、培土、農薬、ビニール等ハウス資材などが軒並み値上がりしていることから、当JAでも、長年にわたり据え置いてきた苗価格をこのたび見直さざるを得ない状況となりました。令和5年度分から右表の通り価格を改定させていただきます。

皆様のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

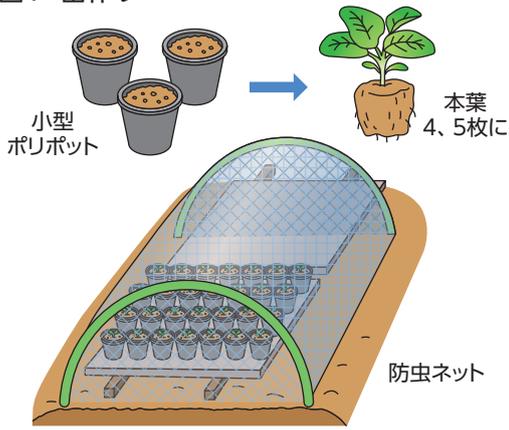


### ■ 水稻箱苗 改定価格

区分	種別	改定前	改定後
		令和4年度	令和5年度
うるち米 (醸造用玄米を含む)	発芽苗(乳苗)	759	830
	緑化苗	869	950
	硬化苗	1,034	1,130
もち米	発芽苗(乳苗)	814	890
	緑化苗	924	1,010
	硬化苗	1,089	1,190



図1 苗作り



ケールは冷涼な気候を好み、生育適温は20度前後ですが高温や低温

【栽培期間】

高いスーパーフードです。ケールは、ベータカロテン、ビタミンC、カルシウムやカリウムなどのミネラル、食物繊維など栄養価が



ケール  
害虫の予防を万全に

図2 畑の準備

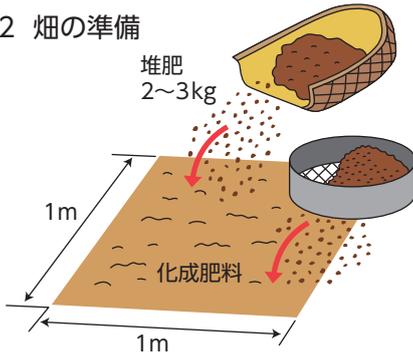


図3 植え付け

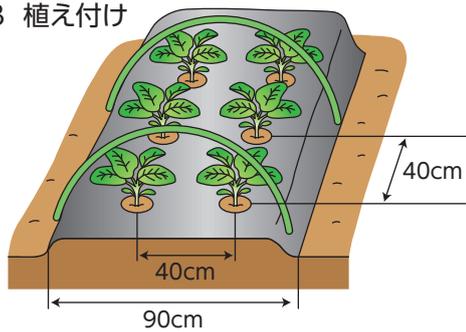


図4 収穫



コラード系ケール

に強く、中間地では7月上旬〜8月上旬に種まきすれば、2カ月後から翌春まで長期に収穫できます。

【品種】

葉の形や色、草姿によりさまざま。主な品種群があります。

・コラード系ケール

丸みのある楕円形の葉と、表面にしわのないことが特徴。「ジューシーグリーン」(増田採種場)、「スカイクロップ」(タキイ種苗)など。

・カリリー・ケール

葉に縮みがあり、苦味やえぐ味が

少ない。「ライトキッチン」(増田採種場)、「カリリーケール・ヴェルデ」(トキタ種苗)など。

・カーボネロ(黒キャベツ)

葉は細長く、葉の縁が裏側に丸まっています。

【苗作り】

少量の苗を作るには9cmポリポットを使うのが便利です。1ポット当たり3〜4粒をまき、本葉2〜3枚で1株になるよう間引き、本葉4〜5枚の苗に仕上げます。苗作り期間中は、防虫ネットで害虫の飛来を遮断します(図1)。

【畑の準備】

1平方m当たり苦土石灰100g程度をまいて、よく土を耕します(図2)。次に、化成肥料(NPK各成分10%)200gと堆肥2〜3kgを施し、土とよく混ぜて幅90cm程度の畝を作ります。

【植え付け】

本葉4〜5枚の頃、2条植えでは条間40cm、株間40cm程度に植え付けます。このとき、植え穴を掘り、穴に十分水やりをして植え傷みを防ぎましょう(図3)。

【追肥】

植え付けの1カ月後から、2週間置きに株の周りに化成肥料を1株当たり10gくらいまいて、株元に土寄せします。

【病害虫の防除】

ヨトウムシ、アオムシなどが多いので、植え付け時から防虫ネットで予防しましょう。農薬は野菜類または非結球あぶらな科葉菜類の登録農薬を使います。

【収穫】

盛んに生育するようになったら、下の方の葉から随時かき取ります(図4)。

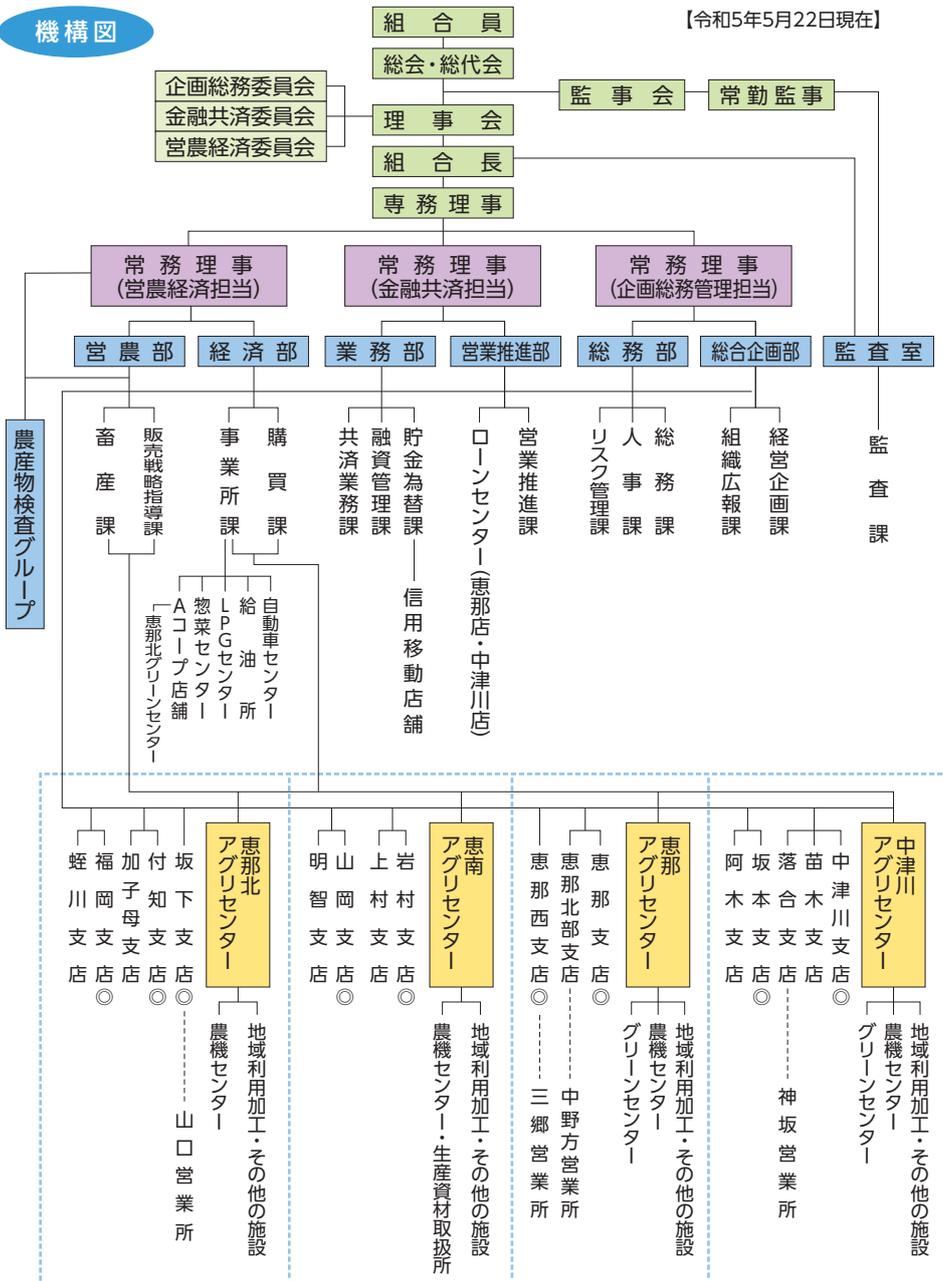
お知らせ

# 令和5年度 定期人事異動

令和5年度の支店再編では、5月22日(月)より大井支店を恵那支店に統合させていただきます。また、支店機能の見直しを行い、同じく5月22日より左記の機構図のように「総合支店◎」と一般支店を区分して一部の業務を「総合支店」へ集約させていただきます。

今後も経営改革に取り組み、地域の皆さまに信頼され貢献できるJAを目指してまいります。

【令和5年5月22日現在】



◎総合支店：貸出業務・投資信託窓口販売取扱店舗

部署/担当

職位

氏名

旧任(職位)

部署/担当	職位	氏名	旧任(職位)
〈室長・部長〉			
監査室	室長	長谷川博章	留任
総合企画部	部長	山内征悟	留任
総務部	部長兼 人事課長	小栗和晴	留任
営業推進部	部長	水野富夫	留任
業務部	部長	後藤伸司	留任
営農部	部長	澤木弘信	留任
経済部	部長	大嶋和宏	留任
〈課長・支店長・アグリセンター長〉			
監査室	課長	井森和幸	融資管理課 課長
総合企画部	課長	伊藤公典	留任
総務部	課長	桃井公夫	留任
総務課	課長	山内浩司	留任
リスク管理課	課長	安藤学哉	留任
営業推進部	課長	三宅伸	ローンセンター センター長
ローンセンター	センター長	平林将人	山岡支店 次長
業務部	課長	牧野泰幸	留任
貯金為替課	課長	青山武史	融資管理課 次長
融資管理課	課長	安藤健	留任
営農部	課長	伊藤淳介	留任
販売戦略指導課	課長	隆祐	恵那北アグリセンター センター長
畜産課	課長	曾我	

■経済部

購買課 課長 秋山 惣司 中津川アグリセンター センター長  
事業所課 課長 西尾 勝美 留任

■支店

中津川支店 支店長 市岡 利彦 留任  
苗木支店 支店長 小林 史人 留任  
落合支店 支店長 神谷 拓二 中津川支店 次長  
坂本支店 支店長 西尾 公且 留任  
阿木支店 支店長 三浦 芳彦 落合支店 支店長  
恵那北部支店 支店長 井口 英樹 留任  
恵那西支店 支店長 谷本 隆治 営業推進課 課長  
恵那支店 支店長 澤田 利文 留任  
岩村支店 支店長 三宅 智久 留任  
山岡支店 支店長 宮地ひとみ 大井支店 支店長  
明智支店 支店長 伊藤 博之 留任  
上村支店 支店長 勝 直樹 留任  
蛭川支店 支店長 小縣 洋寿 留任  
坂下支店 支店長 中田 孔史 留任  
加子母支店 支店長 宮川 嘉通 留任  
付知支店 支店長 牧野 英司 留任  
福岡支店 支店長 深谷 眞一 留任

■アグリセンター

中津川アグリセンター センター長 鈴木 浩二 中津川アグリセンター 次長  
恵那アグリセンター センター長 大脇 一人 留任  
恵南アグリセンター センター長 加藤 清 留任  
恵那北アグリセンター センター長 小林 勝洋 畜産課 課長

〈次長以下 異動者〉

■総合企画部

経営企画課 係長 瀧瀬久美子 リスク管理室 係長

■総務部

人事課 次長 北野 裕恭 経営企画課 次長

■営業推進部

ロイヤルセンター恵那店 次長 河合 聡美 中津川店 係長  
ロイヤルセンター恵那店 係長 古井 臣志 中津川店 係長  
ロイヤルセンター中津川店 次長 丸山 優介 中津川店 係長  
ロイヤルセンター中津川店 係長 原 貴志 恵那支店 係長  
ロイヤルセンター中津川店 係長 桂川 千奈 中津川店 係長  
ロイヤルセンター中津川店 係長 所 杏奈 恵那北部支店 係長

■業務部

貯金を為替課 係 石原 愛美 総務部付  
貯金を為替課 係 山田 綾音 総務部付  
共済業務課 次長 大澤 公二 共済業務部 係長  
共済業務課 次長 有田 重信 明智支店 係長  
共済業務課 係 市川 鷹佑 山岡支店 係長

■営農部

販売戦略指導課 係 伊藤 俊輔 営農販売戦略課 係長  
販売戦略指導課 係 稲垣菜穂子 新採用  
畜産課 係 水野 直哉 恵南アグリセンター 係長  
畜産課 係 近藤 史 新採用

■経済部

購買課 次長 安田 崇 明智支店 次長  
事業所課 次長 早川 充 事業所課 次長  
事業所課 係 原 颯士 新採用

■中津川支店

共済 次長 三浦貴久美 付知支店 次長  
金融共済 係 北野小百合 阿木支店 係長

金融共済

係 桔梗 麻衣 総務部付

外務 係 小栗 功暉 金融共済 係

金融共済 係 神谷 伊織 坂本支店 係

金融共済 係 小林 朱音 新採用

■苗木支店 金融共済 係 加納 雅代 金融共済 係

外務 係 今井 隆之 恵那北部支店 係

■落合支店 金融共済 次長 宮地 祐子 貯金を為替課 次長

金融共済 係 加藤 真歩 蛭川支店 係

金融共済 係 小幡 紘捺 新採用

■坂本支店 外務 係 福平 昴矢 金融共済 係

外務 係 杉山 璃衣 新採用

■阿木支店 金融共済 係 田口 智哉 岩村支店 係

外務 係 安藤みどり 岩村支店 係

金融共済 係 安藤みどり 岩村支店 係

■恵那北部支店 金融共済 次長 瀧瀬久美子 金融 次長

金融共済 係 町野 正和 大井支店 係

金融共済 係 伊藤 舞子 大井支店 係

金融共済 係 市川 佐紀子 恵那支店 係

外務 係 瀧瀬 基正 金融共済 係

外務 係 伊藤 純花 新採用

■恵那西支店 金融共済 係 加藤 健人 中津川支店 係長

金融共済 係 磯村 綾 大井支店 係

金融共済 係 佐藤 萌子 福岡支店 係

外務 係 北原 健太 落合支店 係

■恵那支店 外務 係 内山 貴裕 蛭川支店 係

金融共済 係 伊東 麻理 恵那西支店 係

新たに14名が入組しました! //



外務	係	山内	志保	大井支店	係	5/22付
金融共済	係	柘植	未帆	大井支店	係	5/22付
金融共済	係	勝	心悠	大井支店	係	5/22付
金融共済	係	後藤	美海	恵那北部支店	係	5/22付
外務	係	相澤	直矢	金融共済	係	
金融共済	係	西尾	茉奈	新採用	係	
岩村支店	次長	乾	春樹	落合支店	次長	
金融	係	成瀬	一也	中津川支店	係	
外務	係	宮良	仁香	明智支店	係	
金融共済	係				係	
山岡支店	次長	山本	起久	共済	係	
共済	次長	安藤	聡史	岩村支店	次長	
金融	係	水野	孝彦	大井支店	係	
金融共済	係	伊藤	基起	坂本支店	係	
外務	係	亀山	七帆	新採用	係	
金融共済	係				係	
明智支店	次長	山本	健示	大井支店	次長	5/22付
金融共済	係	成瀬	綾香	山岡支店	係	
金融共済	係				係	

蛭川支店	係	青山	恵子	苗木支店	係	
外務	係	鷹見	壮	新採用	係	
金融共済	係				係	
坂下支店	係	松下	哲也	外務	係	
外務	係	今井	大貴	金融共済	係	
外務	係	井口	璃咲	新採用	係	
加子母支店	次長	早川	善史	共済業務課	係	
金融共済	係	加地	壮一郎	福岡支店	係	
外務	係				係	
付知支店	次長	安江	弘樹	福岡支店	次長	
金融	次長	榎本	幸男	加子母支店	次長	
共済	係	中尾	友哉	金融共済	係	
外務	係				係	
福岡支店	次長	原	冲人	付知支店	次長	
金融	係	丸山	祥子	落合支店	係	
金融共済	係	小林	憂樹	阿木支店	係	
外務	係	西川	素直	新採用	係	
金融共済	係				係	
中津川アグリセンター	次長	安藤	竜彦	中津川アグリセンター	係	
営農経済TAC	係	鎌田	可奈	販売戦略指導課	係	
営農	係	糸井	川蒼哉	新採用	係	
中津川アグリセンター	店長	横井	聡	えなぐりセンター	店長	
中津川農機センター	係	酒井	茂則	恵那北農機センター	係	
恵那アグリセンター	次長	山本	健一	営農経済TAC	係	
営農経済TAC	係	市川	裕介	中津川アグリセンター	係	
恵那北アグリセンター	係	伊佐	次崇史	園芸TAC	係	
専門指導員TAC	係	森山	善隆	畜産課	係	
畜産TAC	係	村田	隆明	恵那アグリセンター	係	
営農経済TAC	係				係	

大変お世話になりました。 //



令和5年3月31日をもって退職いたしました。  
永きにわたり勤めることができましたのは、  
組合員や地域の皆様の  
ご指導とご鞭撻の賜物と感謝しております。  
誠にありがとうございました。

〔退職者〕3月31日付(定年退職)  
氏名(旧任)

〔後列右から〕

〔前列右から〕

- 安藤 信幸(山岡支店)
- 肥田 洋二(経済部)
- 向田 勉(阿木支店)
- 桂川 広幸(監査室)
- 安藤 好一(総務部)
- 市川 直樹(恵那西支店)
- 成瀬 瑞江(恵那北部支店)
- 山田 晃(中津川アグリセンター)

営農	係	河野	秀真	新採用	
恵那北農機センター	係	伊藤	雄二		係
恵那北農機センター	係	安保	知廣	中津川農機センター	係
惣菜センター					
Aコープ福岡店業務	係	秋山	至音	Aコープ福岡店	係
Aコープ福岡店	係				
惣菜センター兼務	係	三宅	由将	惣菜センター	副店長
坂本給油所	係	長谷川	悟	恵那給油所	係
恵那給油所	係	原	邦彦	坂本給油所	係
	係				係

## くらしの宅配便

利用して  
みませんか？

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



今月の1品

エーコープ  
野菜と食べる 塩らーめん  
336g



エーコープ塩らーめんで作る えび塩らーめん



### 作り方

- 1 エビは殻を剥いて背わたと腹わたを取って茹でておく。(茹でる前に軽く小麦粉をまぶしておくとうま味がジュシーになります)
- 2 白菜は食べやすい大きさにそぎ切りしておく。
- 3 フライパンにサラダ油をひき、白菜とエビを軽く炒め水を50cc加える。更に鶏ガラスープを加えたら一度火を止め、水溶き片栗粉を加え再び熱してとろみが出たら火を止める。
- 4 どんぶりに添付のスープと熱湯300mlを加え、3分茹でてよく湯切りした麺を加える。そこへ③をのせてできあがり。

### 材料 (1人前)

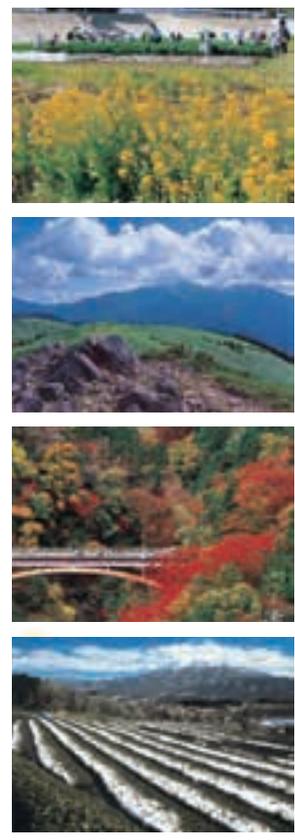
- エーコープ  
野菜と食べる塩らーめん…1人前  
エビ(中)……………5尾  
白菜……………1枚  
鶏ガラスープ(顆粒)……………小さじ1  
水溶き片栗粉……………少々  
サラダ油……………大さじ1/2

## 2024年版 オリジナルカレンダー写真募集

8月末まで切!

JAひがしみのでは「東美濃の四季」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し、毎年オリジナルカレンダーを制作しています。自慢の1枚をぜひご応募下さい!

- 応募資格 年齢、性別等問わず、どなたでも応募できます。
- 応募方法 JA各支店・営業所の窓口にあります「応募用紙」を記入の上作品の裏に貼り付けてご提出ください。
- サ イ ズ ・四つ切り、四つ切りワイド、A4のいずれか  
(横位置で、令和4年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります)  
・作品には応募用紙(自作可)を必ず貼り付けてください
- 応募作品 お1人様4点までとします。
- 応募先 JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課 宛  
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 TEL 0573-78-0124
- 応募締切 令和5年8月末日(消印有効)
- 採用作品 各月1作品及び表紙作品数点
- 賞 採用作品(各月)JA商品券1万円分、  
(表紙)JA商品券5千円分
- 発表 令和5年9月下旬、入賞者への直接通知及び、広報誌にて発表します。
- その他 ・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、使用权は主催者も有し、JAの広報や宣伝等の目的で、新聞・雑誌・インターネット・各種印刷物など、無償で使用させていただく場合があります。  
・被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、必ず権利者へ事前の使用許諾・承認を受けた上でご応募下さい。



JAひがしみの

# 第二の人生 応援プラン2023

退職金優遇  
定期貯金

《期間》  
令和5年3月1日(水)~  
令和6年2月29日(木)

退職金を新規でお預け入れ  
いただいた当JA組合員の方

期間1年もの **特別金利**

実行金利  
年 **0.30%**

退職金を新規でお預け入れいただき、さらに、JAで年金を  
お受けいただく当JA組合員、または受取をご予約の  
当JA組合員の方(注)

期間1年もの **特別金利**

実行金利  
年 **0.50%**

(注) JA所定の年金受取口座指定予約カードをご提出いただいた方

まかせて安心JAバンク!  
年金の受取りはJAへ!

年金を受給される年齢の誕生日の  
3ヶ月前になると、  
日本年金機構から、このような  
「みどりの封筒」  
(年金請求書)が届きます。

年金の受取りには身近で便利な  
JAをご利用ください。



この封筒が届きましたら  
JAにご連絡下さい。

JAがご請求の手続きを  
お手伝いします!

年金は請求しないと  
お受けになりません!

JAひがしみので新たに  
年金振込をご契約いただいた方に...

素敵なプレゼントを進呈します!

「あったかふるまひ」年金受給の 会員として、さまざまな  
特典が受けられます!

- ご利用いただける方  
50歳以上で、1年以内に退職金を受取られた個人で当JAの組合員の方。  
年金受取口座指定予約は55歳以上のお客様とさせていただきます。  
但し、既にJAで退職金を定期貯金としてお預けされた場合は対象外と  
させていただきます。
- ご新規で、お一人様1回限りのお預け入れとなります。
- お預け入れ時にご提示いただく書類  
お預け入れ時に「退職所得の源泉徴収票」、「退職金受取口座の預貯金  
通帳」など退職金のお受取を確認できる書類をご提示いただきます。
- お預け入れ額は100万円以上で退職金の入金額が上限となります。
- 当初1年ものみ上記特別金利を適用させていただきます。1年後は満期日  
時点の1年もの店頭表示金利で自動継続いたします。  
※お利息には、平成25年1月1日から令和19年12月31日までの間、復興  
特別所得税が適用され、20.315%の分離課税がかかります。
- 満期前に解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させて  
いただきます。
- ご契約の際に、「犯罪収益移転防止法」等によりお取引時確認をさせて  
いただきます。なお、本人確認等ができない場合は、お預けいただくこと  
ができませんのでご了承ください。
- 本商品は貯金保険制度の対象であり同保険の範囲内で保護されます。



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ  
JA葬祭「やすらぎ会」

●入会金 2,000円  
●JA年金友の会の会員は入会金1,000円

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

① やすらぎ会員の特典

●葬儀セット価格を

**5%割引**

●寄贈生花・籠盛代金

**5%割引**  
(何度でも、ご利用頂けます。)

② 組合員の特典

●葬儀セット価格を

**5%割引**  
組合員資格については  
最寄りの支店・営業所でお尋ねください。

上記①②は併用可能

葬儀セット価格

① やすらぎ会員 ⊕ ② 組合員 なら **10%割引**となります。

葬儀業務スタッフ募集中

仕事内容 施行担当、司会スタッフ、清掃スタッフ、施行補助

詳しくは JA全農岐阜 東濃地区セレモニーセンター(JA葬祭センター)

0120-098-382 までお問い合わせください。

もしも…のときはご一報ください。  
事前相談も出来ますのでお気軽にお電話下さい。



中央ホール  
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな  
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール  
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール  
中津川市下野285



JAひがしみの葬祭センター



0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします





# JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

## 5月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで長靴・手袋を店頭価格より5%引 5/22(月)~5/28(日)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
Aコープマーク品を店頭価格より5%引  
5/25(木)~5/27(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 5/23(火)~5/24(水)

## 6月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで除草剤(バスタ)を店頭価格より5%引 6/19(月)~6/25(日)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
栗旨豚1パックを店頭価格より50円引  
6/22(木)~6/24(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 6/20(火)~6/21(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。

カード裏面に名前を記入して、精算時にカードをご提示ください。



期間限定特典は毎月、広報誌とホームページでお知らせします。最新情報や利用規約はホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/>

## JAと一緒に働きましょう!

JAひがしみのでは、令和6年卒業生の新規採用を募集しています。

下記の通り説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。



日にち	時間・場所	
5月18日(木)		14:00
6月14日(水)	10:00	}
	11:00	16:00
7月13日(木)	WEB	JA ひがしみの本店
8月23日(水)		

マイナビ2024、リクナビ2024の当JAのページからご予約下さい。

Uターン、Iターンの方も受け付けています。詳細は下記までお問い合わせください。

JAひがしみの 総務部 人事課  
TEL:0573-78-0168(直通)  
Mail:jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



## 「生活習慣病予防健診」を行います

~ぜひ受診してください~

### 【健診日・会場】

日付	健診場所
7月13日(木)	JA苗木支店
7月21日(金)	JA落合支店
8月15日(火)	JA本店
8月16日(水)	JA本店
8月22日(火)	JA阿木支店

### 【受付時間】午前8:30~11:00

- お申込み  
中津川地域限定で来月の広報誌6月号に申込書を折込みします。
- お問い合わせ先  
JAひがしみの本店  
組織広報課  
TEL 0573-78-0124





今日も  
二人三脚

## 夫婦でトマト農家を61年間

昭和36年に阿木でトマト栽培が始まった時に、哲郎さんもトマト栽培を始め、その2年後に夏子さんと結婚。昨年、息子さん夫婦が継ぐまでの61年間、夫婦でトマト農家をしてきました。

「トマト農家を続けてこられたのは、夫婦で協力してきたから」と話す2人。哲郎さんはトマト農家の傍ら、JAで苗運びや肥料の運搬の仕事をしていました。「夫が忙しかったから、1人でトマトを収穫した時もあります」と夏子さんは思い出します。

中津川市阿木  
安藤 哲郎さん (85)  
夏子さん (80)

哲郎さんの趣味は庭木の剪定やビニールテープでカゴを編むことです。夏子さんは家にあるカラオケの機械を使って、昔は歌うことが、今は音楽を聴くことが趣味です。毎年、長野県の松本へ必ず2人で旅行に行くという安藤さん夫婦。最近では息子さん夫婦も加わり、一家で行くようになりました。「今年からはお互いゆっくり過ごしていきたいね」と笑い合います。



## 買ってもらったばかりの 一輪車、自転車に夢中

一輪車を持っているのは長女の凜ちゃん、自転車にまたがっているのは次女の滯ちゃんです。どちらも今年の3月に買ってもらったばかりで、2人は家の周りで遊びながら練習するのが日課です。

2人ともお兄ちゃんかなとの叶翔くんが大好き。折り紙の手裏剣の折り方や紙ひこうきの作り方を教えてくれる優しいお兄ちゃんだからです。

凜ちゃんと滯ちゃんは外で遊ぶのが好きですが、家の中では“学校ごっこ”をします。先生役が凜ちゃん、生徒役の滯ちゃんが手を挙げてあてる、ごっこ遊びをよくしています。

おしゃれが大好きな2人。休みの時はお母さんにマニキュアを塗ってもらってご機嫌。年が近くてケンカも時々しますが、仲良しな2人です。

ご両親は「兄妹仲良く、元気で健康に育ってほしい」と願います。



恵那市武並町  
平下 凜ちゃん(7)  
滯ちゃん(5)



恵那地域女性部は4月3日、阿木川ダム周辺でウォーキングを行い6人が参加しました。当日は晴天に恵まれ、参加者は桜並木を楽しみながら交流しました。

恵那地域女性部



4月号夢農人の田口さん。微力ながら応援したいです。日々生活するにも物が値上がり大変な世の中、記事を読むに先の見えない厳しい状況下に頑張ってみえる姿や思いがひしひしと伝わってきます。ぜひぜひ頑張ってください。

中津川市付知町 Mさん



4月号夢農人は たくさんの方から 反響をいただきました。国際情勢、円安の影響で 厳しい状況にある 酪農家を応援するために、1本でも多くの牛乳、乳製品を買っていただけると 思います!



JA苗木支店は4月15日、「たけのご祭り」を支店協同活動の一環として開催しました。「瀬戸の筍」のほか、あい♥あい会員による手作り作品や、直売所「なえちゃん」による朝採り野菜の販売が行われました。

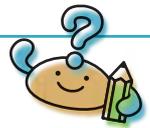
JA苗木支店



JA恵南女性部は4月14日「いちご狩り」を開催しました。仲間の輪を広げるためにあい♥あい会員以外も誘い合わせて31人が参加し、いちご狩りを楽しみながら交流しました。

JA恵南女性部

クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

Grid for the word search puzzle with numbers 1-21 and letters A-E in double squares.

■ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べるものの1つ
②竹林が似合う猛獣
③——感のある3D映像
④母の日に贈るカーネーションの、定番の色1つ
⑤大正の1つ前の年号です
⑦害獣や害虫を追い払うこと
⑩淡水と海水が混じり合ったもの
⑫鳴門海峡のものが有名
⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
⑭京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
⑰煮切って使うこともある調味料
⑱メロンやスイカはこの仲間
⑳街を——もなくうろついた

■タテのカギ

- ②ザッと降ってサツとやみます
⑥変わると寝付けない人も
⑧お稲荷さんの——はキツネです
⑨桃太郎のお供をした鳥
⑩南の反対側
⑪田んぼへ——から水を引き入れた
⑰小野妹子が遣わされた国
⑱潮干狩りに出かける所
⑲12星座占いで5月生まれの人——座か双子座です
⑳夜になると家々にとりまです
㉑—— ヤマネコは特別天然記念物です

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私の息抜き方法 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。



〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

■応募締切日

令和5年5月31日(水)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

ホームページに専用応募フォームができました!

■4月号の答え ハルガスミ(春霞)

■クイズ当選者

- 田口 達枝さん
川上 福美さん
東川 米子さん
遠山 佳代子さん
福嶋 みつ子さん (応募総数66通)

Grid for the 4th month answer puzzle with numbers 1-21 and letters.



## 理事会

### 第1回理事会 (令和5年4月24日)

次の事項が審議されました。

#### 【附議事項】

- ①第25回通常総代会の招集手続きについて
- ②令和5年度内部統制システム基本方針の制定について
- ③令和5年度コンプライアンス取組方針及びコンプライアンスプログラムについて
- ④農産機械・施設利用事業実施規程の改定について



## JAひがしみの概況

(令和5年3月31日現在)

組合員数	32,888人
出資金	26億3,964万円
貯金	2,550億4,719万円
貸出金	336億5,737万円
共済保有高	5,283億1,122万円
購買品取扱高	58億671万円
販売品取扱高	50億3,421万円

## ここだけの話

「JAひがしみのオリジナルカレンダー」の写真を今年も募集しています。広報の担当になって3年目。取材で写真を撮りますが、なかなか上達しません。光の入れ具合やシャッター速度など学ばなければいけません。沢山あります。カレンダーの応募者の方々は写真の撮り方、カメラの扱いがとても上手。ベストのタイミングを狙っていて、毎年とてもステキな写真を送っていただいています。今年もベストショットの写真をお待ちしております。

## 無料相談日

専門家に無料で相談できます。  
お気軽にご利用ください。  
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	5月	10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		6月	7日(水)
	6月	〃	上村支店
		〃	明智支店
		14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
〃	付知支店		

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	5月	21日(日)	中津川店
		6月	4日(日)
	18日(日)	中津川店	

内容	月	日	場所
法律相談	5月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		17日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	6月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		21日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	5月	10日(水)	山岡支店
		22日(月)	本店
	6月	7日(水)	恵那支店
		22日(木)	福岡支店

## 無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ローンセンター-中津川店 ☎65-3145
- 福岡支店 ☎72-2121
- ローンセンター-恵那店 ☎26-2999

令和5年度から  
土・日・祝日を除く**7日～20日**を  
**ふれあい訪問週間**として  
訪問活動を行ってまいります。

## 緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら **TEL 0120-25-8931**
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった **TEL 0120-21-5522**
- ▶ 葬儀に関するご相談は **TEL 0120-09-8382**
- ▶ 電化製品のお問い合わせは **TEL 0573-78-0122**
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは **TEL 0573-68-7744**

