

令和5年度 第18回 JAひがしみの

# 家の光大会 あい♡あい会員作品展



《開催日時》 令和5年8月19日(土)10:00~16:00  
20日(日)10:00~15:00

問い合わせ  
事前予約は

《会場》 JAひがしみの本店 1・2F (中津川市茄子川 1646-19 TEL 0573-78-0124)

★**チャリティバザー開催** ご家庭で消費しない食料品(生鮮品を除く)、賞味期限が2か月以上ある物を持ち寄って販売します。当日受付もごさいますのでご協力をお願い致します。(最終はNPO法人みんな子育てドロップスへ提供させていただきます)

## ♡ミニ体験コーナー紹介 事前予約受付します

### ★かんたんイスヨガ (15分)

猫背・肩こりすっきり改善ヨガ

20日のみ 1回 150円

10:00 10:30 11:00 11:30

講師: YURIE YOGA



### ★己書 100円

味のある文字を描いてみませんか?

19日 10:00~15:00

20日 13:00~14:30

講師: みたかずえ



### ★多肉植物の寄せ植え 500円

19日 随時開催

20日 午前中のみ

定員 20名 講師: 松井信夫

プチセミナーでご協力頂きました



2018年8月号

「家の光」より



### ★Tシャツエコバッグ 100円

着なくなったTシャツが大変身

随時開催 講師: たんぼぼの会

※Tシャツをお持ちの方は無料

### ★タイ古式マッサージ (1人15分)

別名: 愈け者ヨガ?

20日のみ 13:30 13:55 14:20

14:45 (事前予約受付有り)

限定5名様 1人 1000円

講師: YURIE YOGA

### ★ソーブカービング

想像力のある方なら誰でもできる

随時開催 1000円

対応人数 2~3名 限定10名

講師: carving@daisy

### ★フラージュ粒ネックレス

紙で作るお花のアクセサリ

20日のみ 随時対応 1000円

対応人数 1回 3名

講師: メゾンローズ中村かおり

### ◆一閑張りバッグの

### 実演コーナー

講師: 恵那地域女性部役員

19・20日両日あります。見に来てね!

### ★かんたんパンづくり 500円

20日のみ 13:30~14:45

定員 10名 講師: 山本さちよ

### ★パステル和アート 500円

ゆったりほっこりと和みます

20日のみ 午後

定員 10名 講師: 鎌田光世

### ★クラフトミニかご 300円

かわいい小物を作りましょう

随時開催 定員 10名

講師: クラフトサークル「YOU」

### ★手前味噌のしそ巻き 150円

照子さんの伝承料理からです

19・20日 10:30~11:15

定員 10名 講師: 小椋照子

## ♡販売コーナー紹介(敬称略)

販売品	個人・グループ名	販売品	個人・グループ名
多肉植物サボテン他	松井信夫	手作り小物他	野楽野楽
五平餅	JAなかちゃん加工部会	家の光図書	家の光協会
クラフトかご他	クラフトサークル「YOU」	プリザーブドフラワー	鎌田光世
ラベンダーグッズ他	二人のもだこと	アートフラワー盆栽	小濱純子
ハワイアンキルト(20日のみ)	長瀬明美	トマト他	原 ゆりか
おこわ、大福等	花のくまさん	ハーブティー他	はあ〜びいあ〜むFujiko
布バッグ	なかよし会	フラージュアクセサリ他	メゾンローズ中村かおり

※ 美濃酪セット

(1日限定50セット)

あい♡あい会員の皆さまの展示・販売・体験コーナーのお申し込みをお待ちしております。

上記は7月18日現在までにお申込みされた方々のみ掲載しております。

注: 内容等変更になる場合がございますのでご了承をお願い致します

裏面展示者名記載

