

「玉レタスのまきどきと苗づくり」

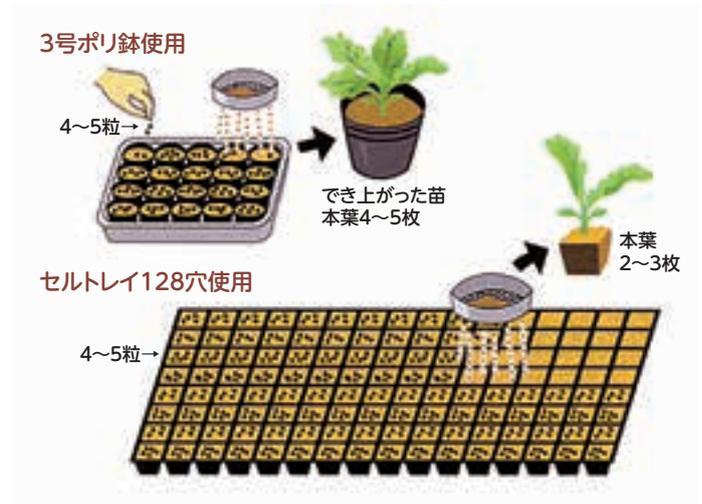
レタスの仲間には多彩になってきましたが、シャリツとした歯ざわりとみずみずしさを持つ玉レタス（結球レタス）が、やはりなじみ深いもの。自家菜園に取り入れて新鮮な味を楽しみたいものです。

玉レタスの生育適温は17〜18℃で、25℃以上、5℃以下では順調に育ちません。一般的には8月上旬〜中旬（温暖地では9月まきも可能）に種まきし、降霜前の11月に収穫する必要があります。レタスの発芽適温は18〜23℃となり低温好みです。まきどきの温度が高いと発芽しにくいため、種子は半日ほど水に浸して吸水させてから、ふた

つきのポリ容器に湿らせたペーパータオルを敷き、その上に種子を広げます。冷蔵庫に入れ、2〜3日間低温処理をして発芽を促進します。

育苗用の用土を詰めたセルトレイ（128穴）または3号ポリ鉢（径9cm）を用意し、わずかに発芽し始めた種子を4〜5粒まいて、ごく薄く覆土し、芽が伸びてくるまで新聞紙で覆っておきます。本葉1〜2枚のころ間引いて一本立とします。

強い日差しで高温になるときは涼しい木陰か、寒紗張りの日よけの下におき、温度の上昇を防ぎます。朝夕のかん水を入念に。特にセルトレイ



の場合は周辺部が水分不足にならないよう注意しましょう。128穴のセルトレイでは本葉2〜3枚、3号ポリ鉢では4〜5枚に苗が育ったところ、根が切れないよう丁寧に抜きとって定植します。

グリーンセンターに野菜を出してみませんか

JAひがしみのでは、グリーンセンターの産直会員を募集しています。

自宅の家庭菜園でたくさん採れた野菜を出荷してみませんか？出荷に興味のある方や、産直会員について知りたいという方はお近くのグリーンセンターまでお気軽にご相談ください。

- 中津川グリーンセンター
TEL 0573(62)4147
- えなグリーンセンター
TEL 0573(20)2636
- 恵南グリーンセンター
TEL 0573(56)3430
- 恵那北グリーンセンター
TEL 0573(76)3018



彩・菜・栽

2020年
8月