

ひがし みの

8 2023
AUGUST
Vol.305

お役立ち
ナビ 使ってみましたか
組合員カード

特集 総代会及び地域別説明会での
主な質疑応答

農情情報

施設から直送の 新米を購入しませんか?

彩・菜・栽

なす 最後までしっかりいいなすをとる!



「かしもトマト」の
ブランドを強化したい



JAひがしみの令和5年度に
合併25周年を迎えました。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



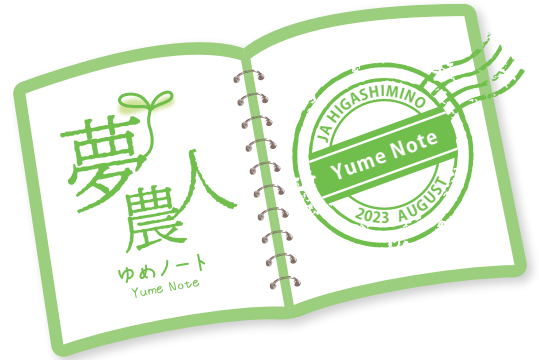
精そろ、大地と地域のみらい。

JAグループ



J A 営農指導員とトマトの生育状況を確認する所さん

先輩にももらったトマトの味に感動して、
自分でも作りたと思った



所 隆二さん(50)
中津川市加子母

「転職を考えていた時に先輩からもらって食べたトマトの味に感動して、自分でも作りたと思った」と話す所さん。今年から加子母トマト生産組合の組合長を務めています。

所さんは同生産組合が運営する新規就農者向けの研修施設「かしも健康とまと村」で1年研修し、41歳の時に就農しました。「前職の建設業では材木が駄目になったら交換すれば何とかなったけど、トマトはそうはいかない。作業中につっかり一本枝を折ってしまう度に切ないね」と話します。現在は、「麗月」などのトマト3,500本をハウス13棟で栽培しています。

トマトの産地として60年の歴史がある加子母では「健康な野菜は健康な土作りから」をコンセプトに、加子母管内の牛糞や海藻などを使った「かしもぼかし」という肥料を使って土中のミネラル分や土壌微生物を増やしています。また、所さんは自身でも稲ワラとカヤの堆肥を作っています。土壌診断をもとにこうした土作りを行い、美味しいトマト作りにつながっています。

所さんは同生産組合長として「かしもトマト」のPRに力を入れています。今年の6月にラジオ出演するなど今年度はメディアやSNSを活用し、ネット販売などの販路を増やしていきたいと計画しています。

Contents

- 03. **お役立ちナビ**
使ってみましたか **組合員カード**
- 04. **特集**
総代会及び地域別説明会での
主な **質疑応答**
- 06. **ふれっしゅニュースSDGs**
中津川市・恵那市へ
トマト寄贈し出荷報告 ほか
- 09. **農句情報**
施設から直送の
新米を購入しませんか?
- 11. **彩・菜・栽**
なす 最後までしっかりといいなすをとる!
- 12. **ひがしみの掲示板**
- 14. **今日も二人三脚**
キラキラ ひがしみのっ子
- 15. **おはなし日和**
頭の体操
- 16. **Information**

おすすめのトマトの食べ方

農家の傍ら、鍵屋も営む所さん。趣味のバンドではベースを担当し、地元や名古屋のライブハウスで披露することもあるそうです。

そんな所さんのおすすめの「かしもトマト」の食べ方は「トマトは生で食べるのが一番」。料理では、夏はそうめんや冷製パスタにざく切りをのせて、冬はすき焼きの具として加えるとコクが増すそうです。



お役立ちナビ 使ってみましたか 組合員カード

組合員カードは、組合員メリットの「見える化」を目的に令和4年8月から運用を始めました。JAひがしみの正組合員・准組合員の皆さん、使っていただいていますか？

組合員特典一覧

- 給油所、Aコープ、グリーンセンターでの期間限定割引
→8月・9月の特典は12ページの「ひがしみの掲示板」に掲載しています。
- 葬祭センターでの葬儀セット価格割引
- 定期性貯金金利上乘せ（キャンペーン時）
- アグリサポート資金（農業融資）の金利軽減 ※1
- 本人名義口座入金時の現金整理手数料無料 ※2
- 本人持参時の両替手数料無料 ※2
- 女性部会員（あい♥あい会員）の年会費割引
- 自動車センターでの車検代金3,000円値引き

※1 融資審査の承認が条件となります。 ※2 1支店で1日1回に限りです。

小銭の入金や両替に
便利な特典です！



組合員加入については
JAひがしみの各支店窓口へ
お問い合わせください。

ホームページに
最新情報を掲載しています。



どうやって
使うの？

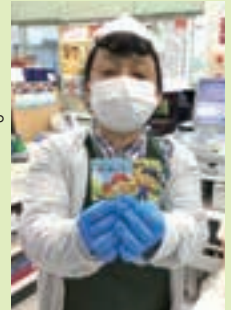


期間限定割引が
使える日は…
「組合員の日」の
のぼりが立ちます！

※カードには必ずご署名いただきご利用ください。

組合員加入に興味のある方は
お気軽にお声がけください！

Aコープとグリーン
センターではレシ
係にカードを提
示してください。
バーコード面
のご署名を確認
させていただき
対応いたします。



Aコープ店

フルサービスの給油所

坂本、加子母北 では…

スタッフに組合員カードをお渡し
ください。ご署名を確認後、スタ
ッフが割引価格にて給油いたします。



セルフの給油所

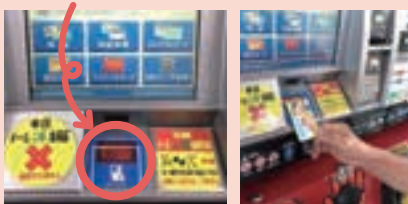
恵那、岩村、福岡 では…

給油前に組合員カードのバー
コード面を機械に読み取らせ
てください。

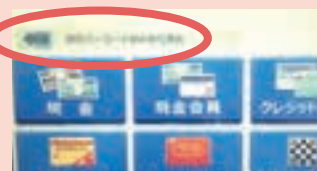


グリーンセンター

1 ココが赤く光ったら組合員カードのバー
コードをかざして読み取らせてください。



2 画面に「割引バーコード読み
取り済み」と表示され割引価
格で給油できます。



使い方が
わからない方や
不安な方は
スタッフに
お尋ねください！



別説明会での 応答



Q 介護保険事業は事業量が縮小していますが、撤退する予定ですか。農業者が高齢化となっていく中、介護事業を継続してほしいです。

A 介護保険事業につきましては、ヘルパーの高齢化と人材不足の問題に加え、運営上設置が必須の有資格者の退職がありました。どちらも求人募集を行ってまいりましたが、残念ながら応募がなかったため、事実上事業運営ができない状況となり、令和5年3月31日をもって介護保険事業を廃止させていただきます。

Q 農機レンタルについて、ホームページには掲載されていないが、何がレンタルでき、料金はいくらなのかが分からない。ホームページに掲載する予定はありますか。

A 農機レンタルの料金表をホームページに掲載しましたので、右記QRコードからアクセスしていただくか、Webにて『JAひがしみの農機』で検索してください。料金表を各アグリセンターや支店窓口でもご案内しております。



Q 配達されたコシヒカリ化成は値上がり後の代金でしたが、製造はロシアのウクライナ侵攻以前の2021年12月でした。管理をどのようにしているのか、また、今後は値上げ、値下げのどちらになるのでしょうか。

A 肥料の価格改定は、在庫分も含めて行われる仕組みとなっております。価格の値上げ、値下げについては、6月・12月が価格改定の時期となっています。現在入ってきている情報では、情勢の変動により、総体的にみて1割程度下がるのではないかとされています。しかし、物流費等の上昇により、肥料の品目によっては値上がりするものもあります。培土については値上げとなることが予想されます。

Q 10月からインボイス制度が開始されますが、農業生産者は免税事業者が多いのではないかと推測します。その中で、農業生産者からJAが買い取る農産物について、インボイス導入後も同等の価格で買入しようとする、消費税相当額の部分がJAの負担になると考えられます。または、その消費税分を減額され買取価格を下げられると、実質的に手取りの収入が減ることになると思います。これは、JAの掲げる農業者の所得向上にならず、相反するかと思いますがどうでしょうか。

A インボイス制度の中に農協特例というものがあります。これは、JAの組合員が無条件委託・共同計算で、JAに農産物を出荷するときに、一定の条件を満たす場合、出荷者から買い手への適格請求書の交付義務を免除し、JAの発行する書類等で仕入税額控除が可能となる制度です。



そのため、出荷される組合員の方が免税事業者にあたる場合でも、農協特例の対象になれば現在と変わらない販売の扱いになると認識しています。現段階での特例対象品目は、穀類では、うるち・もち・加工用米・種もみ・麦・そば・大豆、野菜果樹類では、トマト・なす・スイートコーン・栗・こんにゃく・椎茸・タケノコ・イチゴ等、畜産では、酪農(牛乳)が対象になっています。

ただし、特例の対象とならない一部の農産物の販売についてはJA以外に販売される場合と同様にインボイス制度の影響が考えられます。





支店に肥料・農薬の在庫はありますか。グリーンセンターは、中津川・恵那・恵那北にあります。恵那は生産資材取扱所になりました。この地域の農家はJAではない他店で買うことが多いと思います。JAでの肥料・農薬販売の方向性についてお尋ねします。



基本的には、支店に肥料・農薬の在庫はありません。電話等で支店やアグリセンターへご注文いただければ、翌日お届けする戸配送とグリーンセンターや生産資材取扱所での店頭販売を併用しています。

また、生産コスト低減のため、予約注文による価格メリットと引取価格によりコスト低減に取り組んでいます。JAの全国的な動きの中では、スマートフォンやパソコンでのネット注文も始まると考えています。



恵那はグリーンセンターから生産資材取扱所に名称が変わりました。将来無くす予定ですか。



山岡には、アグリセンター、生産資材取扱所、葬祭ホール等があり、立地面等で一体的な再整備の必要性はあると考えていますが、生産資材を取り扱う店舗を無くすという考えはありません。



加子母の多くの人たちが加子母北給油所を利用しています。しかし、令和6年度末で閉鎖する計画があり、地元農家や地域住民にとって不便になります。今一度、存続する方向で検討いただきたい。



令和6年度末に加子母北給油所を閉鎖することについては、第23回通常総代会において総合事業再編計画の中で方向性を示させていただき、決議がされました。

閉鎖の理由としましては、売上げの減少、施設の老朽化、地下タンクの使用期限を迎えるためであり、さらに新たな投資を行い存続することは困難な状態です。ご理解いただけますようお願いいたします。



個人通帳の預かりについては対応できないということですが、今後高齢化社会が進む中、高齢者は交通手段がないため、支店窓口へ行くことが出来ない。一部の金融機関では外務員が自宅まで来てくれるところもあります。以前はJAの外務員も集金をはじめ通帳の預かり等対応してくれましたが、今は出来なくなりました。以前のように対応していただきたい。



JAを監督する農林水産省の共済事業向けの総合的な監督指針が本年1月に改正され、職員による店舗外での通帳の預かりが禁止されました。

組合員、利用者の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、交通条件等でご来店が困難なお客様については必要な対応をさせていただきますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



特集

総代会及び地域

主な

質疑



JAひがしみの

2023 8月

ふれっしゅ ニュース



2 貧困をゼロに



中津川市・恵那市へ トマト寄贈し 出荷報告

7月7日、生産者組織代表者とJAひがしみのが中津川市、恵那市の両市長のもとを訪ね、トマトを寄贈し情勢報告を行いました。

恵那市の小坂喬峰市長のもとを訪ねたのは、恵那市夏秋トマト生産協議会の千藤敏美会長ら。トマト生産者への日頃の支援に感謝を述べるとともに、引き続き新規就農支援や資材価格高騰対策等の農業分野での支援を求めました。

中津川市の青山節児市長へは中津川市夏秋トマト生産組合の鷹見豪組合長と恵那北トマト生産組合の所隆二組合長らが訪ね、同様の情勢報告等を行いました。



恵那市の小坂市長(左)にトマトを寄贈する生産者ら



中津川市の青山市長(中央)にトマトを寄贈する生産者ら

1 貧困をなくそう



さらなる省力化へ トマト技術部会が 現地検討会



グローブブロックを用いた省力化技術を検討するトマト生産者

東美濃夏秋トマト生産協議会技術部会は7月7日、中津川市阿木で現地検討会を開きました。同部会では、個々の農家の経営改善に向け規模拡大や複数の作型導入を検討する中で、栽培管理のさらなる省力化を重要視。マルハナバチメーカーや恵那農林事務所農業普及課を講師に招き話を聞きました。

17 パートナシップで目標を達成しよう



JA女性組織リーダー研修会 岐阜県代表で出場

JA東海北陸地区女性組織協議会とJA全国女性組織協議会は7月18日、名古屋市で「JA女性組織協議会東海北陸地区リーダー研修会」を開きました。東海北陸地区7県の女性部員の代表が活動発表を行いました。管内からは岐阜県代表として山本さちよさんが出場し優秀賞を受賞しました。



岐阜県代表で出場した山本さちよさんの発表の様子

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



各農機センターで 夏の展示会“賑わう”



農機センターで開いた夏の展示会

JAひがしみののは6月、7月、各農機センターで夏の展示会を開き多くの人で賑わいました。各種農機の展示即売・相談会を行ったほか刈払機の基本操作や簡易点検の講習会を行った会場もあり、安全な農作業を呼びかけました。

〈神坂小学校〉
6月27日、カントリーエレベーターで米が保管・販売されるまでの説明を聞いた



JAひがしみの管内の小学校の児童が地域学習の一環でJAの農業施設を見学に訪れました。



地元の農業を学ぶ
小学生がJA施設を見学



〈東野小学校〉7月12日、中津川トマト選果場を見学

カントリーエレベーターや育苗センター、トマト選果場を訪れ、JAの担当者から説明を受けました。

東美濃栗振興協議会とJAひがしみの栗新規栽培チャレンジ塾の第1回を6月25日に中山間農業研究所中津川支所で、第2回を7月8日に中津川市坂下の栗団地で開きました。新たに栽培を始めた人や家庭内後継者など約20人が参加しました。

第1回では産地の概要や年間作業の流れなどを確認。第2回では収穫期までの栽培管理と夏季剪定、病害虫防除について座学で学び、実習も行いました。



夏季剪定の実習を行う栗新規栽培チャレンジ塾参加者



新規栽培者掘り起こしへ
栗新規栽培
チャレンジ塾を開催



お子さん連れでもOK。チーズパンなどを作った



おすすめプチ講座
「フレッシュミズ」がパン作り

あい♥あい会員の講座「フレッシュミズ」が7月11日、JA本店でパン作りを行いました。

「フレッシュミズ」は若い世代の交流の場として今年からプチ講座に追加。今後は簡単「外ヨガ」や味噌作りを行います。

JAひがしみの中津川地域のあい♥あい会員は坂本コミュニティセンターで6月28日、連絡員と会員の合同交流会を開き、70人が参加しました。仲間の和を広げようと、会員以外も誘い合わせて毎年開いています。

たかみ園芸による「SDGsウォールバスケット(寄せ植え)」づくりや地元のフォークグループ「土着民」によるミニコンサートを楽しみ交流しました。



仲間の和広げよう
中津川地域あい♥あい会員交流会



「明るい農村」「自給自足」などの曲を楽しむあい♥あい会員ら



見直してみよう 草刈り



安全に行う

事故の事例

- 竹に当たった刃が跳ねて右足に当たり負傷
- 飛び散った植物の破片で右目を負傷
- エンジンを切らずに絡まった草を取り除こうとして手を負傷

！必ず取扱説明書を読みましょう！

保護具を身に付け、暑さに十分に注意して出来るだけ涼しい時間帯に作業しましょう。

服装 (例1)



服装 (例2)



これ以外にも保護メガネやイヤーマフ、耳栓、防振手袋、すね当てなどを使って自分の体を守りましょう。

燃料補給はエンジンが冷えてから。

燃料タンクが空になったら一旦休憩をし、再開する前に給油しましょう。

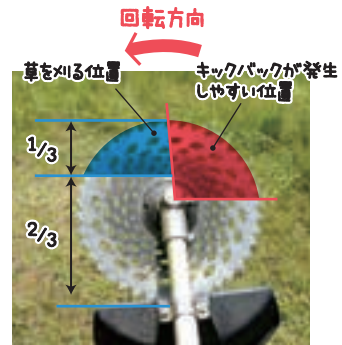
《給油は周囲に火気のないところで!》



能率的に行う

右から左に刈刃を動かし能率のあがる刈刃位置で草を刈りましょう。往復刈りはキックバックの危険が高まります。

※一般的な草刈機は刈刃が反時計回りに回転します。



両足を肩幅よりやや広げ、すり足で足場をしっかりと確認しながら前に進み刈ります。

刈り幅は1.5疋 (両手を広げたより少し狭い) ぐらいが適当です。

往復刈りや大振りは危険!

畦畔を刈る時は斜面の下側に軸足を置き重心を安定させながら作業しましょう。



令和5年産
受付開始

施設から直送の新米を購入しませんか？

JAひがしみのが施設から鮮度そのまま管内産の米をご自宅にお届けします(施設での受け取りも可能です)。管内産の「美濃コシヒカリ」は日本穀物検査協会から何度も「特A評価」を取得しているおいしいお米です。



今つき米ひとなる(精米)

■ 料金(税込)	コシヒカリ(精米) 10kg 4,380円 ※東海、北陸、関西、信越は送料無料ですが、その他の都道府県への宅配は、追加料金がかかりますのでご了承ください。	■ お支払方法	お申し込み時、一括払い
■ 契約単位	宅配精米10kg	■ お渡し期間	11月～8月のご希望月 (12月、8月は第2土曜日) 宅配は毎月第3土曜日を予定しています。

今ずり米ひとなる(玄米)

■ 料金(税込)	コシヒカリ(玄米) 30kg 8,900円 15kg 4,600円 ひとめぼれ(玄米) 30kg 8,400円 15kg 4,350円 ※宅配料は別途かかります。東海、北陸、関西、信越は玄米30kgあたり700円かかります。その他の都道府県につきましては、追加料金がかかりますのでご了承ください。	■ お支払方法	お申し込み時、一括払い※ ※グリーンセンターまたは恵南生産資材取扱所での引取の場合は引取時に店舗でのお支払いとなります。
■ 契約単位	玄米30kg/袋 15kg/袋※ ※一部施設では15kgの規格の取り扱いはございません。	■ 引取場所 ※引取の場合	下記施設にてお受け取り下さい。 ・中津川グリーンセンター(中津川市手賀野340-1) ・中津川カントリーエレベーター(中津川市苗木2309-1-1) ・恵那北カントリーエレベーター(中津川市下野87-2) ・えなグリーンセンター(恵那市長島町永田579) ・恵那カントリーエレベーター(恵那市三郷町野井1737) ・恵南生産資材取扱所(恵那市山岡町馬場山田1486-9)
		■ お渡し期間	11月～8月のご希望月 宅配の場合 毎月第3土曜日に予定しています。 (12月、8月は第2土曜日) 引取の場合 毎月第3土曜日の10時～14時を予定しています。 (8月は第2土曜日)

お申し込み方法

お申し込み先 JAひがしみの各支店 または ホームページ
(お申し込みフォームあり)

申込書は各支店窓口にて用意してあります。
Webでのお申し込みは『JAひがしみの ひとなる』と検索していただくか、右記QRコードからアクセスしてください。



※申し込まれた方にJAひがしみのから、金額と振込先を記載した請求書を発送します。金融機関からお振込みください。
※お振込み完了の確認ができ次第、お渡し確認表(注文内容がわかるもの)を送付いたします。

JAひがしみの ひとなる

検索

お申込み締切

令和5年 **9月22日(金)**

お申し込みの際は、ご希望月
及び数量を必ず記入してください。

令和5年10月1日よりインボイス制度が施行されます。

JAへ農畜産物を出荷している方で、適格請求書発行事業者の方は、JA各支店にインボイス登録番号の申し出をお願いします。





JAに米を出荷する時の注意点

JA出荷用紙袋への記入について

JAひがしみのへ出荷いただく紙袋は

①～③の部分を必ず記入するようお願いいたします。①～③は、出荷される皆さまから提供いただきたい大事な情報になります。

ご協力いただきますようお願いいたします。

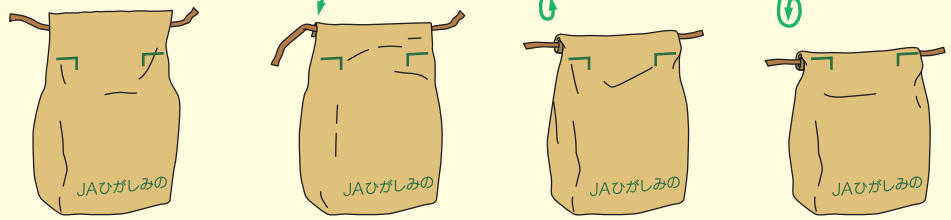


- ① 年産が空欄の場合、元号は記入せず、数字のみ年産を記入。
- ② 品種を記入。(コシヒカリ、ひとめぼれ、あきたこまち等)
- ③ 検査請求者(生産者名)、住所を記入。

米袋の結び方について



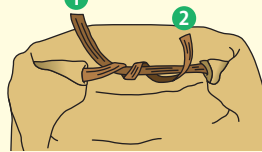
① 線に合わせて3回折る。



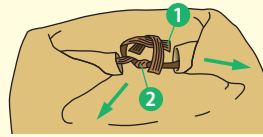
② 3回折った後、緑の縦線に合わせて折る。



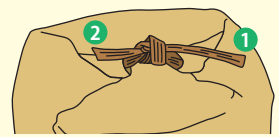
③ ②の紐を2度回す。



④ ①の紐を内側に折り曲げ、②の紐を①の上から通す。



⑤ ①と②を固く結ぶ



「JAひがしみの」では職員を募集しています

正職員(新卒・既卒)

JAひがしみのでは、正職員を募集しております。

- ① 新卒(2024年卒見込)
- ② 既卒(転職・Uターン・Iターン希望で新たなキャリアを形成したい方:原則50歳未満)

「JAひがしみの説明会」を下記の日程で開催します。多くの方のご参加をお待ちしております。

- 日時: 令和5年8月23日(水) 10:00～
- 方式: Web開催(※Zoomを使用します。)
- 日時: 令和5年8月23日(水) 14:00～
- 場所: JAひがしみの 本店
中津川市茄子川1646-19

また、上記の日程に都合が合わない方は、日程調整をして個別対応もいたします。

説明会の予約につきましては、リクナビまたはマイナビよりお願いいたします。

★2025年卒業見込の方を対象としたインターンシップ(1Day仕事体験)も受付しています。

臨時雇用職員(フルタイムまたはパートタイム)

JAひがしみのにはさまざまな仕事があります。あなたの経験をJAひがしみので活かしてみませんか。

- ◆事務作業が得意
- ◆銀行や保険会社での勤務経験がある
- ◆ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ◆機械修理技術がある
- ◆機械設備の操作管理の経験がある
- ◆危険物取扱者資格またはLPG資格がある
- ◆中津川・恵那の地理に詳しい
- ◆秋だけ働いて年金以外の収入が欲しい

仕事をお探しの方や未経験の方でも、お気軽にお問い合わせ下さい。

- 年齢不問です。
- 正職員登用制度もあります。



詳細に関しては、右記のQRコード(JAひがしみのホームページ採用情報)からアクセスいただくか、総務部人事課にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先 TEL 0573-78-0168(直) メールアドレス jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



なす

最後までしっかりと
いいなすをとる！



今回は令和4年度に連載した「なす太郎のポイント指南」のおさらいです。連載を楽しみ今年栽培にも内容を活かしていただいている方もみえるかと思えます。もう一度要点を振り返ってみましょう。

- 良い花
- 長花柱花
- × 短花柱花



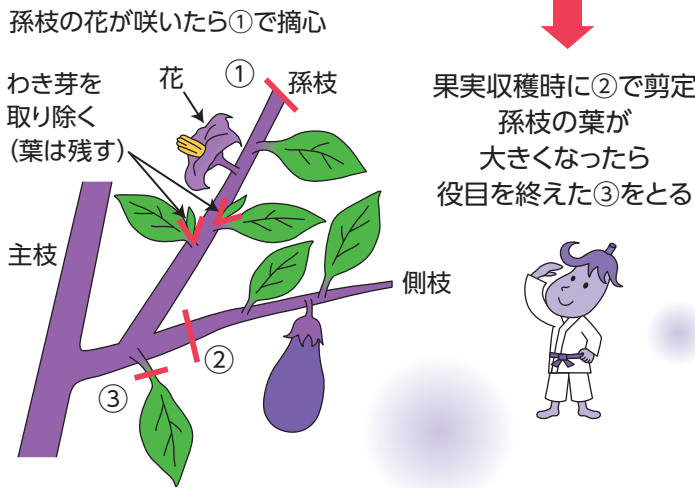
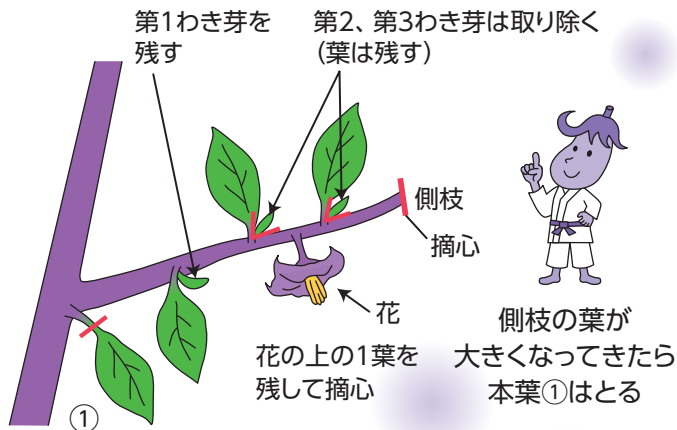
長花柱花 雌しべ(花柱)が雄しべよりも長い花が正常です。花をよく観察してみてください。

雌しべが雄しべと同じ長さか短い状態の場合(短花柱花)は栄養不足、日照

不足、高温などの影響で樹勢が弱っています。即効性のある追肥が必要と考えましょう。

梅雨時期等で降雨が続く時期は、過湿になると病気の発生や助長が心配されるため、灌水を控えます。しかし、実を成長させるのに追肥が必要な時期ですので、畝の肩の部分のマルチに穴をあけて粒状化成(NK808など)を施します。

また、樹勢が弱っている場合は葉面散布を施します。葉面散布とは、専用の液肥を霧吹きなどで葉や生長点に吹きかける方法です。



整枝・剪定

なすは生育旺盛です。左図のように整枝・剪定を行うことで余分な枝葉を取り除き、樹冠への日当たりをよくし、良質な果実の成長を促します。

秋口の管理

まだまだ暑いので、9月も8月と同様に十分な灌水をしましょう。引き続き収穫が多い時期なので、適正に施肥します。葉かきも適宜行いましょう。

今後は台風の影響が心配されるので、支柱の補強や排水路の点検をしておきましょう。

★先端部の摘芯

9月中旬に咲いた花を目安として主枝・側枝の先端部を摘芯しその後は脇芽で収穫を得るようにします。この摘芯は必ず行いたい作業です。自分の手の届く範囲の先端で枝先をつまみ取り、誘引ネットなどに固定します。



先端をつまみ取るとなすは「親のかたき!」とばかりに側枝をどんどん伸ばし始めます。こうなればしめたもの、側枝で収量を取ることが大事です。

JAひがしみのでは1日1袋からでも出荷できる「なす生産拡大大作戦」でなす生産者を増やそうとしています。栽培やJAへの出荷に興味のある方はアグリセンターへぜひご相談ください。

8月末まで! 2024年版 オリジナルカレンダー写真募集

JAひがしみのでは「東美濃の四季」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し、毎年オリジナルカレンダーを制作しています。自慢の1枚をぜひご応募ください!

- 応募資格 年齢、性別等問わず、どなたでも応募できます。
- 応募方法 JA各支店・営業所の窓口にあります「応募用紙」に記入の上作品の裏に貼り付けてご提出ください。
- サ イ ズ ・四つ切り、四つ切りワイド、A4のいずれか。
(横位置で、令和4年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります)
・作品には応募用紙(自作可)を必ず貼り付けてください。
- 応募作品 お1人様4点までとします。
- 応募先 JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課 宛
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 TEL 0573-78-0124
- 応募締切 令和5年8月末日(消印有効)
- 採用作品 各月1作品及び表紙作品数点
- 賞 採用品目(各月)JA商品券1万円分、(表紙)JA商品券5千円分
- 発表 令和5年9月下旬、入賞者への直接通知及び、広報誌にて発表します。
- その他 ・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、使用権は主催者も有し、JAの広報や宣伝等の目的で、新聞・雑誌・インターネット・各種印刷物など、無償で使用させていただく場合があります。
・被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、必ず権利者へ事前の使用許諾・承認を受けた上でご応募ください。



利用して
みませんか?

くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。



今月の1品

エーコープ
「あげらく天」
1kg
(100g×10 分包タイプ)



地元産トマトを
はさむのもおススメ!



材 料 (4枚分)

あげらく天	100g	水	50ml
塩	1g	お好みの具材(野菜、ハム等)	適量
砂糖	5g	お好みのたれ	
オリーブオイル	10g	(マヨネーズ、ドレッシング)	適量

作り方

- 1 あげらく天に塩、砂糖を加え混ぜ合わせます。
- 2 オリーブオイル、水を加え、こねないように混ぜ合わせます。
- 3 粉っぽさがなくなったらひとかたまりにしてよくこねます。ラップなどで生地を包んで30分ほど休ませます。
- 4 生地を4等分に分けて、麺棒を使って18cm程の円盤に伸ばします。
- 5 中火のフライパンで片面1分ずつ両面焼きます。
- 6 焼きあがったら乾かないようにラップをして冷めます。柔らかくなったらお好みのたれを塗り、野菜やハムなどを巻いて出来上がりです。

最新型 洗車機 登場!!

7/15(土)~8/20(日)まで 洗車イベント時間/8:30~19:00

洗車機体験キャンペーン

通常価格
1,000円
以上のコース

半額

例えばプレミアム洗車セット 通常価格 3,000円が **1,500円** 税込
FK-2ハイパー 通常価格 1,000円が **500円** 税込

当店の洗車は!!
下部洗浄がおすすめ!

「業界初のスイング式ノズルで
最大級の洗浄面積を実現!!」
「雪や融雪剤で汚れた
下廻りも綺麗に洗浄!」

上質洗車の
徹底追求!!

コーティングを
守る洗車が
出来ます!!



JASS-PORT 福岡
お客様に優しいセルフサービスステーション
JAひがしみの
JASS-PORT 福岡
中津川市福岡1189-1 TEL.0573-72-2873
《通常営業時間》7:00~19:30



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

8月のお得な期間限定特典

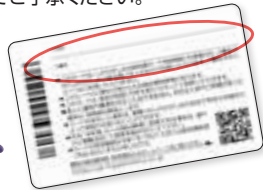
- 1 グリーンセンターで秋まき種子を店頭価格より**5%引** 8/14(月)~8/20(日)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
Aコープマーク品を店頭価格より**5%引**
8/17(木)~8/19(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より**10円/ℓ引** 8/22(火)~8/23(水)

9月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで帽子類各種を店頭価格より**5%引** 9/11(月)~9/17(日)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
たまご1パックを店頭価格より**10円引**
9/21(木)~9/23(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より**10円/ℓ引** 9/19(火)~9/20(水)

*商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。

カード裏面に
お名前を記入して、
精算時にカードを
ご提示ください。



期間限定特典は毎月、
広報誌とホームページでお知らせします。
最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/>

「あったかくらぶ」JAひがしみの年金友の会 親睦旅行

石和温泉に泊まる

どうする家康 静岡大河ドラマ館

甲州・河口湖周遊 満喫の旅 2日間

旅行期間 令和5年

- 1班 10月16日(日)~17日(月) [中津川地区]
- 2班 11月6日(日)~7日(月) [恵那地区]
- 3班 11月13日(日)~14日(月) [恵南地区]
- 4班 11月21日(日)~22日(月) [恵那北地区]

●旅行代金/
大人お一人様 **34,900円** (税込)
4名以上一室利用
(上記旅行代金にはJAひがしみのからの助成分を含みます)
年金友の会会員外の方は37,900円(税込)となります。

5名以上1室でご希望の方はお部屋に限りがございますため
お申し込み時にご相談ください。
必ずしもお受けできるものではありませんのでご了承ください。
3名一室利用 追加3,300円(税込) / 2名一室利用 追加5,000円(税込)

- 募集人員 / 各班70名様(最少催行人員 各班35名)
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込締切日 / 令和5年9月29日(金)
- 添乗員 / 同行いたします。

*ご参加の人数により他の班との合同でご案内する場合がございます。

1 日 目	各地 = 最寄IC = <高速経由> = ○武田神社(参拝) = 7:15~7:45頃	⊗
	山梨FUJIフルーツパーク(昼食・買い物) = ○シャトー勝沼(買い物)	
2 日 目	◎ハーブ園 旅日記 富士河口湖庭園(見学・買い物) = 石和温泉 華やぎの章 慶山(泊) 16:45頃	⊗
	華やぎの章 慶山 = ◎山梨県リニア見学センター(見学) 8:15	
2 日 目	= 道の駅朝霧高原(休憩) = ゆい桜えび館(昼食) =	⊗
	= ◎浅間神社内どうする家康大河ドラマ館(休憩) =	
	焼津さかなセンター(買い物) <高速経由> = 最寄IC = 各地 18:30~19:00頃	

*交通事情・現地状況によりコースが変更になる場合がございますのでご了承ください。

*宿泊ホテル...石和温泉 華やぎの章 慶山

*食事条件...朝1回、昼2回、夕1回

*利用予定バス会社...東濃鉄道又はごとう観光バス又は同クラス
詳しくは弊社「貸切バス事業者リスト」(<http://ntour.jp/pdf/buslist.pdf>)をご覧ください。

*この旅行は、旅行傷害共済に加入しています。詳しくは弊社社員にご相談ください。

*ツアー中止の条件について...関係各府発出の感染症危険情報に基づき、該当地域を目的地とするツアーの中止とする場合があります。

○ツアーの催行について...催行確定の場合、安全情報を確認した上で実施してまいります。旅行先の施設等が一時的に営業中止となった場合は、行程を変更させていただきますのでご了承ください。

○お申込者の乗客状況によっては他日程又は他地域の方との合同になる場合があります。もし該当になる方がお見えになりましたら出来る限り構いませんので何卒ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

○今現在、バス車内においての飲食は可能でございますが、他の参加者のご迷惑とならないようご自分の座席でお楽しみいただけます。また夕食会場でのカラオケ、飲酒は可能です。

詳細はお近くのJA窓口へお問い合わせください。

乳がん検診 クーポン券付き 定期貯金 定期積金

対象商品

スーパー定期貯金(1年、20万円以上)
または定期積金(1年、毎月2万円以上掛込、
給付契約金額24万円以上、口座振替扱いのみ)

特典

乳がん検診を**無料**で受診できる
【JA乳がん検診クーポン券】を
進呈いたします。

金利

店頭表示金利

取扱期間

令和5年

9月11日(月)~
11月10日(金)~



岐阜県内JAは、
乳がんの正しい知識を広め、
乳がん検診の早期受診を
推進するピンクリボン運動に
賛同しております。

●この機会に乳がん検診を受けて、
毎日の安心を手に入れませんか。●

- 契約窓口 最寄のJA窓口 | 対象 個人
- お申し込み数 125名様(お一人様1口限り)
- 検診内容 問診・マンモグラフィ(2方向)
*マンモグラフィについては、エコー検査への変更が可能です。
(一部エコー検査へ変更できない病院もあります。ご確認ください。)
- 検診期間 令和5年10月2日(月)~令和6年5月31日(金)
(予約期間:令和5年9月12日(火)~令和6年4月26日(金))
*期間後の予約受付はいたしかねます。
- 検診場所 岐阜県内の厚生連病院で受診いただけます。
・JA乳がん検診クーポン券のシリアルナンバーについては厚生連病院と共有のうえ、
検診未受診の方にはJAよりご連絡させていただく場合があります。
・本店受診は令和6年2月18日(日)を予定しております。

乳がん検診を受けることが出来ない方

- ①乳房に自覚症状のある方、乳がんを治療中の方、
- ②水頭症のシャント手術をしている方
- ③乳腺外来に通院中の方
- ④豊胸手術をしている方
- ②ペースメーカーを留置している方
- ⑤妊娠の可能性のある方または授乳中の方

*ご予約方法など詳しくはお近くのJA窓口へお問い合わせください。



今日も
二人三脚

喫茶店を親子で仲良く営む

中津川市内の青木の信号から南へ1kmのところにある喫茶店『愛夏 (Aika)』。恵巳子さんと愛美さん親子が仲良く営んでいます。

『愛夏』は38年前に恵巳子さんが開業しました。「お母さんを支えたいと思い、お店を手伝うようになりました」と話す愛美さん。保育士になるため大学で学んでいましたが、卒業後は家に戻りそれから2人で経営しています。

お店ではボリューム満点のメニューが人気。元々、ご飯ものはパエリアとパスタだけでしたが、ランチを充実させたいと2人でメニューを考えました。ケチャップを先に焼いてからご飯を混ぜる風味豊かなオムライスが一番人気です。

愛美さんには3人の息子さんとお孫さんもいて、「年を取って母の気持ちがわかるようになってきた」といいます。恵巳子さんは「孫にもお祖母ちゃんそろそろ休んだらって言われるけど続けたい」と話し、2人で省力化も考えつつ、「お客さんに自分の時間を過ごしてもらえるように」とお店を守っています。

中津川市駒場
伊藤 恵巳子 さん(70)
勝野 愛美 さん(50)



新聞店のお手伝いもする 元気いっぱいな兄妹

慎之助くんと心遥ちゃんはおじいちゃんとおばあちゃんが営む新聞店で、お店に届いた荷物を運ぶなど家のお手伝いをよくしています。

慎之助くんは外で遊ぶことが大好き。昨年からは補助輪なしの自転車に乗ることができるようになり、家の周りをサイクリングしています。バスケットも好きで、近所の友達と一緒に遊んでいます。

心遥ちゃんはお化粧品に興味深々。お母さんのリップやパウダーを勝手に持ち出してお化粧したこともありました。お喋りが上手で、変顔も大好きな心遥ちゃんは、いつも市川家のみんなを笑わせています。

慎之助くんは心遥ちゃんとケンカすることも多いですが、ほとんどが慎之助くんから謝ります。親に叱られてしょんぼりする心遥ちゃんを慰める優しいお兄ちゃんです。ご両親は「将来は兄妹助け合って、ずっと仲良くして欲しい」と話します。



恵那市明智町
市川 慎之助くん(5)
心遥ちゃん(3)



こんな大きなナスが
できました。



中津川市付知町 Kさん



阿木高校2年生が総合
実習の一環で地域の
公共施設などの花壇
に花苗を植える活動
を行っています。阿木支
店の花壇にもマリー
ゴールドの苗を植えて
華やかにしていただき
ました。20年ほど前か
ら続く活動だそうで、
地域の皆さんから喜
ばれています。

JAひがしみの阿木支店

東美濃栗振興協議会の栗女性部
は6月14日、奈良県の音羽山観音
寺へ研修に行きました。お寺ま
では坂道で大変でしたが、『家の光』
の連載企画で紹介されたご住職の
話も伺うことができ楽しかったです。



栗女性部

「家の光大会&あい♥あい会員作品展」 のお知らせ

コロナで中止していました「家の光大会&あい♥あい
会員作品展」を開催します！JAひがしみのあい♥
あい会員や家の光グループのメンバーが日頃の
成果を発表します。作品の展示はもちろん、25ブ
ース以上の体験コーナーや販売もありますので、ぜひ
会場においで下さい！

会場 JAひがしみの本店 (中津川市茄子川1646-19)

開催日時 令和5年8月19日(土) 10:00~16:00
20日(日) 10:00~15:30

一部体験・販売コーナーを紹介します

体験 (料金がかかります)

簡単イスヨガ、Tシャツでエコバッグ作りなど

販売 クラフトかごなど

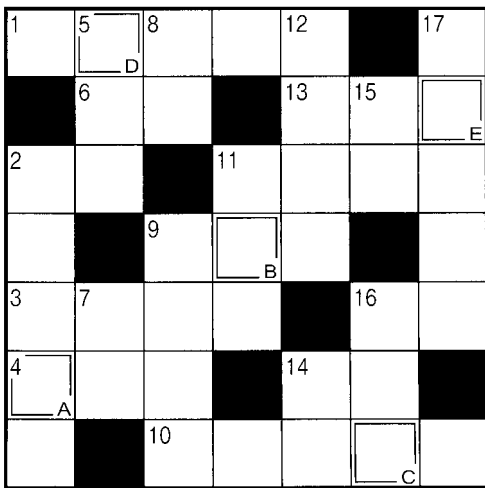
上記以外の体験・販売コーナーなど
詳しい内容につきましては
右記QRコードにアクセスいただくか、
広報誌裏(16ページ)にある
問い合わせ先にご連絡ください。



クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑤ 骨切りをする細長い魚
- ⑥ イタリアの現在の通貨単位
- ⑦ 山の頂上と麓の間
- ⑧ 一緒に暮らしています
- ⑨ 突破して決勝に進みます
- ⑩ 夕空に輝く——の明星
- ⑪ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

■タテのカギ

- ① パラシュートともいいます
- ② 法やルールなどに背くこと
- ③ イタリアの1つ前の通貨単位
- ④ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります
- ⑤ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑥ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑦ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑧ 陰(いん)の反対語
- ⑨ 風邪を引くと出ます
- ⑩ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑪ カレンダーに「FRI」と書かれていることも

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私の「推し活」 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和5年8月31日(木)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

ホームページに
専用応募フォームが
できました！

■7月号の答え ヒヤケドメ(日焼け止め)

■クイズ当選者

伊藤 美知子さん
安藤 敦子さん
額額 美緒さん
鈴木 健志さん
加藤 高敏さん
(応募総数73通)





理事会

第5回理事会 (令和5年7月20日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 監事監査実施結果に基づく改善を要する事項に関する回答書について
- ② 組合の業務及び財務の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)について
- ③ 当組合における取引のリスク評価書(特定事業者作成書面等)の改正について
- ④ 営業店システム関連機器導入及びリース契約締結について
- ⑤ 理事との利益相反契約について



JAひがしみの概況

(令和5年6月30日現在)

組合員数	32,923人
出資金	26億3,964万円
貯金	2,552億8,909万円
貸出金	357億1,891万円
共済保有高	5,221億2,797万円
購買品取扱高	12億6,837万円
販売品取扱高	8億4,095万円

ここだけの話

■料理人のことを包丁人ともいうそうだが、料理研究家の平野レミさんは若い頃シャボンソープを目標にしていたが旦那さんに「シャボンソープは洗剤で、料理には関係ない」と言われて、シャボンソープを選ばず、包丁を選んだというエピソードがある。みじん切りとは家庭に入るものの例えで、やはり包丁を使うことが料理の重要な側面なのだろう。包丁だって練習しなければうまくならないし、毎日やっても漫然としていては練習にはならない。そこで、せっかく岐阜に住んでいるのだからと良い包丁を求めた。得意になったかと問われれば、「得意げ」にはなったと答える。

(み)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	8月	9日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		16日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	9月	〃	付知支店
		6日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		13日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		20日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
〃	付知支店		

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	8月	20日(日)	中津川店
		9月	3日(日)
		17日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	8月	9日(水)	福岡支店
		10日(木)	本店
		16日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	9月	13日(水)	福岡支店
		14日(木)	本店
		20日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	8月	9日(水)	恵那支店
		22日(火)	福岡支店
	9月	13日(水)	山岡支店
		22日(金)	本店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- 福岡支店 ☎72-2121
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999

令和5年度から
土・日・祝日を除く7日～20日を
ふれあい訪問週間として
訪問活動を行ってまいります。

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

