

# ひがし みの

9 2023  
SEPTEMBER  
Vol.306

## 特集

JAひがしみの支店協同活動  
つながりをあたたため  
もっと身近に。

## 農情情報

インターネット販売で  
管内特産品をお得に買いませんか？  
おいしいお米コンテスト 募集！

## 彩・菜・栽

サイシン 夏に強い中国野菜



JAひがしものは令和5年度に  
合併25周年を迎えました。

なす栽培1年目で  
700本からスタート！



みんなの  
よい食プロジェクト  
笑味ちゃん

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT GOALS

精ぞろ、大地と地域のみらい。

JAグループ



摘葉作業をする西尾さん

新しい情報を取り入れて  
良いなすを作りたい



西尾 善文さん(63)  
恵那市山岡町

「逃げ場を無くすために、用意した転作田10アをめいっぱい使ってなすを植えた」と笑う西尾さん。なす栽培は1年目ですが、家族の力も借りて管内でもトップクラスの栽培本数である700本に向き合っています。趣味の鮎かけは今のところ封印しています。

きっかけは、昨年のJAの広報誌に連載していたなす太郎のポイント指南の記事だといいます。先輩農家や岐阜県の普及指導員、JAに聞いて栽培に取り組みますが、ユーチューブから得たアイデアも盛り込んでいます。保水・排水効果があるもみ殻を畝間に15センチほどの厚さに敷き詰めました。また、病害虫対策としてなすの根元にマリーゴールドを植えたり、乾燥ヒトデの忌避剤を設置しました。「農業は嫌いだと思っていたけれど、植物を育てることは好きみたいだ。新しい情報を取り入れて良いなすを作りたい」。

ピーク時で1日100個ほど出荷しており、収穫は早朝から家族3人で行います。栽培管理は畑全体を一巡するのに1週間程かかる時もあるそうで、こちらも暑い中で大変な作業です。「今年は最大限になす作りに打ち込む。来年は本数を減らして、生活に少し余裕を持ちながら1株当たりの収穫量を増やしていきたい」と西尾さんは話しています。

Contents

- 03. ふれっしゅニュースSDGs  
4年ぶりの本開催  
家の光大会  
あい♥あい会員作品展 ほか
- 05. 農旬情報  
インターネット販売で  
管内特産品をお得に買いませんか?  
おいしいお米コンテスト 募集!
- 07. 彩・菜・栽  
サイシン 夏に強い中国野菜
- 特集
- 08. JAひがしみの支店協同活動  
つながりをあたため  
もっと身近に。
- 10. ひがしみの掲示板
- 12. 今日も二人三脚  
キラキラひがしみのっ子
- 13. おはなし日和  
頭の体操
- 14. おかげさまで25周年
- 16. Information



1日1袋から  
なす出荷をはじめませんか?  
東美濃産のなすは市場で高い評価を得ていますが、高齢化や後継者不足で生産者は年々減少しています。  
JAでは「なす生産拡大大作戦」の一環として1日1袋からでも出荷できる仕組みを作っています。令和5年度は22人がこの作戦に参加し、JA出荷を目指しなすを栽培しています。興味のある方は左記または各アグリセンターにご相談ください。

お問い合わせ先  
JAひがしみの  
営農部  
販売戦略指導課  
TEL 0573-778-  
0137



JAひがしみの  
2023 9月

## ふれっしゅ ニュース



4 質の高い教育を  
みんなに



4年ぶりの本開催  
家の光大会  
あい♡あい会員作品展

2 質を  
ゼロに



生産者確保に向け  
なす栽培見学ツアー

2 質を  
ゼロに



JAタウン予約販売も人気  
東美濃産「栗」シーズン・イン

あい♡あい会員作品展」をJA本店で開き、約300人の来場者で賑わいました。

新型コロナの影響で4年ぶりの開催となった同作品展。陶芸や木目込み人形、クラフトかごなど約450点の展示・販売のほか、体験コーナーも行いました。

同協議会の三尾揚子会長は「コロナ禍でもできる活動としてロビー作品展を行ったことで、新しい活動や今回の作品展につながった。この作品展が部員同士や来場者の仲間の輪を広げるきっかけとなり、今後の活動の活性化につながれば」と話しました。

JAひがしみの女性連絡協議会は8月19、20日に「家の光大会



4年ぶりの作品展で賑わうJA本店



体験コーナーのバステルアートに挑戦する参加者



圃場を見学するなす栽培見学ツアーの参加者

東美濃夏秋なす生産協議会とJAひがしみの8月23日、なす栽培見学ツアーを開き、4人が参加しました。地元の夏秋なす栽培について理解を深め、新たな栽培者を広く募集することが目的です。

同協議会のなす生産者2人の圃場を訪れて視察するとともに、座学で産地の状況や栽培の魅力について話を聞きました。



出荷基準を確認する参加者

参加者は「後半までしっかりと出荷できるよう栽培に取り組みたい」と話しました。

管内のトマト生産者組織は8月に各地で、トマト中間揃い会を開きました。夏から秋へ気象状況等が変わっていく中で、後半の出荷に向けて規格の統一を図ることが目的。

2 質を  
ゼロに  
高品質なトマトの継続出荷に向けて  
トマト中間揃い会

JAひがしみの管内で8月下旬から栗の出荷が始まっています。出荷量は昨年並みを見込んでおり、10月下旬まで続く見込みです。インターネッ トショッピングサイトのJATAウンでは「東美濃ぼろたん」の予約販売を行い年々人気が増しています。



8月下旬に始まった超特選栗の選果の様子



飛驒牛フェスタなどで  
**管内の肥育農家が上位入賞**

J A全農岐阜は7月、県内各地で和牛肥育技術の向上と夏季の消費拡大に向け、飛驒牛フェスタなどを開催。年々、肥育技術と選畜レベルが高まる中、J Aひがしみの管内の肥育農家が多数上位入賞しました。審査結果は次の通りです(法人名は敬称略)。

**in 飛驒** 7月10日(飛驒ミート地方卸売市場)

**出品数** 岐阜県内から170頭

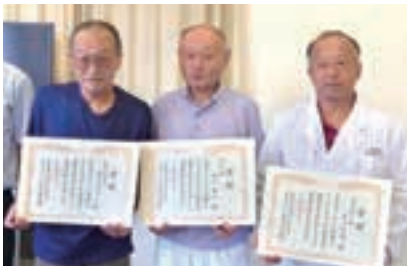
J Aひがしみの管内からは早川牧場(株)(中津川市付知町)が優良賞2席に入賞しました。

**in 岐阜** 7月28日(岐阜市食肉地方卸売市場)

**出品数** 美濃地域各J A管内から80頭

(うちJ Aひがしみの管内からは29頭)

- 優良賞1席 細江輝之さん(中津川市加子母)
- 優良賞1席 (同)青木ファーム( 加子母)
- 優良賞2席 若山牧場 ( 高山)



(右から)若山牧場の田口敏也さん、細江輝之さん、(同)青木ファームの青木新一さん



優秀賞を受賞された加子母の細江輝之さんと入賞牛



最優秀賞(雌の部)に輝いた  
瀬織さん



最優秀賞(去勢の部)に輝いた  
設楽さん

**岐阜県農協肉牛フェスタ**

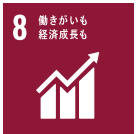
7月18日(関家畜流通センター)

**出品数**

ひだ、めぐみの、ひがしみのの各J A管内から78頭

(うち当J A管内からは33頭)

- 第1部(雌の部)**
- 最優秀賞 瀬織頼幸さん(中津川市上野)
- 優秀賞 (株)竹内畜産 ( 上野)
- 第2部(去勢の部)**
- 最優秀賞 設楽義行さん( 福岡)
- 優秀賞1席 (株)森本 ( 福岡)
- 優良賞 若山牧場 ( 高山)

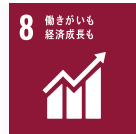


農業者事故防げ  
**J Aが安全講習会**

J Aひがしみののは7月26日、旧八百健市場で農作業安全講習会を開き130人が参加しました。J Aでは「自分は大丈夫」の思い込みを捨ててもう一度、安全確認をしてほしい」と呼びかけました。



農作業の安全確認を呼びかけた講習会



農業者の所得増大へ向けて  
**東美濃担い手協議会**

J Aひがしみののは8月1日、恵那峡グラウンドホテルで東美濃担い手協議会を開催しました。認定農業者や農業法人、行政から40人が参加しました。インボイス制度への対応の確認や米穀情勢、農業制度について意見交換しました。



米穀情勢や農業制度について意見交換

同協議会の青木清次会長は「肥料の価格高騰や米価の低迷と米農家にとって非常に苦しい情勢。行政とJ A、会員が一体となって乗り越えていこう」と呼びかけました。



贈り物としてもオススメ！

## インターネット販売で

## 管内特産品をお得に買いませんか？

JAひがしみのの特産品を『JAタウン』でインターネット販売しています。「ひがしみのオリジナルカレー」や「かしもの」とまとじゅうす」など加工品もオリジナルセットで周年販売しています。



### 一部商品紹介



#### トマト (4kg箱)

酸味と甘みのバランスがとれたトマト。果肉がしっかりしていて、スライスらくちん。「麗夏トマト」と「かしもトマト」が選べます。



#### 東美濃ぼろたん

熟を通すだけで、表皮や渋皮が簡単にむけます。しっかりとした甘みがあります。

### アクセス方法



JAひがしみののHPにあるバナー（上記）からアクセスしていただくか、Webで“JAタウン”と検索してください。

JAタウン

検索



【JAタウン】



【カシモール】

#### カシモール

「かしもトマト」は「カシモール」でも販売中！HPにあるバナー（左）からアクセスいただけます。

ふるさと納税各サイトでの取り扱いもあります！「麗夏トマト」か「かしもトマト」と検索してください。

自慢のお米を  
出品して  
みませんか？

## ひがしみの地域 おいしいお米コンテストを開催



JAひがしみのでは、農畜産物の「東美濃ブランド」強化に向けて、第7回おいしいお米コンテストを開催します。昨年は150の農家や団体から183点の応募があり、「ひがしみの農業祭」で表彰式が行われました。あなたもぜひ、自慢のお米を出品してみませんか？

- 募集期間 令和5年9月1日（金）～  
令和5年10月31日（火）
- 申込方法 JAひがしみの各支店・アグリセンターへ  
出品申込書と玄米500gの包装資材をJA  
窓口にて準備しております。  
①出品申込書  
②玄米500g※（返却できませんのでご了承ください）  
お米は  
年産：令和5年産  
品種：コシヒカリ、ひとめぼれ、  
あきたこまち、その他うるち米  
水分：13.0～15.5%  
状態：ふるい後の玄米

※1次審査、2次審査において上位3点に選出された際は、最終審査における実食審査のため追加で3kgの同一玄米の提供をお願いさせていただきます。予めご了承下さいませようお願いします。

- 審査方法 予選  
1次審査…食味計※1により食味値を計測し、  
食味値上位15点を選出します。  
2次審査…味度計※2により、1次審査にて  
選出された15点のお米の味度  
値を計測し、食味値と味度値の  
合計値上位3点を選出します。
- 最終審査 ひがしみの農業祭の来場者に参加して  
いただき、審査を行います。2次審査で選出  
されたお米の実食審査で審査します。

※1 静岡精機(株)の食味分析計を使用します。  
お米の食味に関係があるとされる成分（タンパク質、アミロース、  
脂肪酸度等）を測り、美味しさを数値化し分析する機械です。  
※2 東洋ライス(株)の味度分析器を使用します。  
お米の光沢と味には、深い関係があるとされており、光沢の元  
（保水膜）の量を測定する機械です。  
量が多いほど味が良いとされています。

### 最終審査は「ひがしみの農業祭」で実施します！

開催日 令和5年11月12日（日） 場所 東美濃ふれあいセンター（中津川市茄子川1683-797）

※「ひがしみの農業祭」の詳細は広報誌10月号でお知らせします。



## 田んぼや畑にもみ殻を活用

J Aの乾燥調製施設では、毎年多くのもみ殻が出ており、**無料**でお譲りしています。もみ殻には活用方法がたくさんありますので、ぜひ使ってみてください。  
※運搬費等は別途発生する場合があります。

### ● 畑の地表の保温効果

寒い時期に畑の表面を覆い保温に役立っています。ワラもよく使われますね。

### ● 畑の地表の保湿効果

夏の間など、種まきの後に地表が乾燥しないように使います。

### ● 硬い土壌に混ぜ込んで通気性アップ！

もみ殻の主な成分はケイ酸です。窒素、リン酸、カリといった肥料成分は微量しか含みませんが、もみ殻を混ぜ込むことで空気や水の通り道ができ、土が柔らかくなり根張りを良くします。根腐れ等を予防する効果も期待できます。

### ● もみ殻をマルチとして

もみ殻マルチはビニールマルチとは違う利点があります。隙間ができるもみ殻マルチは土中の過湿や過乾を防ぎ、適切な水分量を保つことができます。もみ殻の間に空気層ができるため、適度に土中の温度維持をすることができます。また、有機素材であるもみ殻マルチは回収の必要が無く、土中にすき込むことができます。

しかし、もみ殻は強風などで飛ばされるため、敷き詰めた後も状態によっては補給する必要があります。

### 【お問い合わせ・引渡場所】

J Aひがしみの各カントリーエレベーター・ライスセンター・ライスセンターが稼働していない12月から翌年8月は、最寄りのアグリセンターへご連絡ください。

## 期限切れ農薬・不用農薬・空容器の回収のご案内

自宅の倉庫などに、不用になった農薬や空容器、ラベルがはがれて不明な農薬などはありませんか？ ありましたら、この機会に下記センターにて回収を実施していますので、ご利用ください。環境に配慮した農業を一緒に進めていきましょう。

場 所	日 付	時 間
恵那アグリセンター	令和5年10月24日(火)	10時～12時
中津川アグリセンター	令和5年10月25日(水)	
恵那北経済センター 加子母経済センター	令和5年10月26日(木)	
恵南アグリセンター	令和5年10月27日(金)	



過去の回収の様子

### 対象薬剤と利用料金 (税込)

- 一般農薬 (粉・粒・液) 236円/kg
- 燻蒸剤・燻煙剤 1,100円/kg
- シアン化合物・クロールピクリン・硫黄類・塩素系・品名不明農薬・ヒ素系 1,870円/kg
- スプレー缶農薬 550円/kg
- ダイオキシン類・BHC系・POP s 系 3,300円/kg
- P C P 系 8,800円/kg
- 水銀系農薬・臭化メチル 11,000円/kg
- 空ポリ容器
  - 小 (1ℓ以下) 55円/本
  - 中 (5.5ℓ以下) 220円/本
  - 大 (20ℓ以下) 550円/本
  - 特大 (199ℓ以下) 1,430円/本
  - ドラム缶サイズ (200ℓ以上) 6,600円/本



※洗浄してキャップは外して持ち込んでください。

- 空ガラス瓶
  - 小 (0.5ℓ以下) 55円/本
  - 中 (0.5ℓ超え) 330円/本
- 空金属容器 330円/本
- 試験用薬品 5,940円～/kg (品名確認後見積もりあり)



※別途、収集運搬費 (最大660円/kg…数量により変動あり) が掛かります。

- ・未洗浄の容器については農薬扱いとなりますのでご注意ください。
- ・ビン類は栓、袋類は密閉し、漏れ、飛散、悪臭漏れを防止してください。
- ・利用者自身で各回収場所へ時間内に持ち込んでください。

◎当日は印鑑が必要ですのでお持ちください。

農業用使用済プラスチック資材 (ハウスのビニールやマルチ、肥料袋など) の回収については12月上旬に行う予定で、広報誌11月号でご案内します。



# サイシン

夏に強い中国野菜

ナバナに似た中国野菜

菜で、茎葉と花蕾<sup>からい</sup>を食べます。草丈30〜40cm

と小型で暑さに強く、高温でもとう

がよく立つので幅広い時期に栽培が

できます。茎は柔らかく、黄色い花を

付けます。ナバナと同様にさつとゆ

でておひたしや、油炒めにして食べ

ます。中間地では4月から9月まで



図1 畑の準備

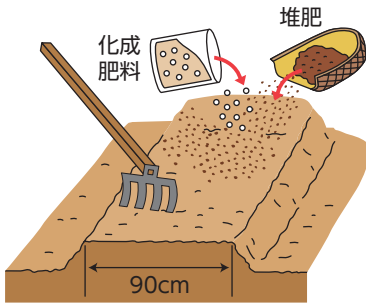


図2 種まき(秋まき)

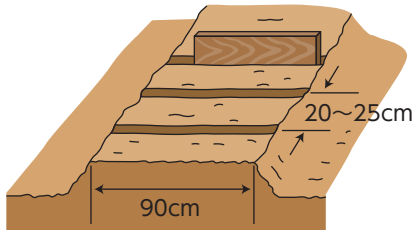
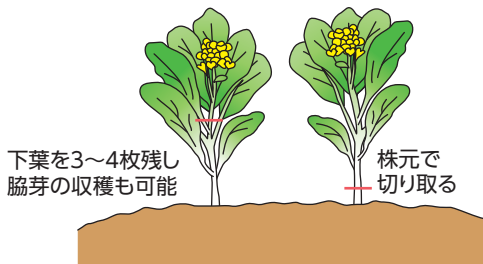


図3 収穫



種まきができ、夏まきでは40日程度、春と秋まきでは60日程度で収穫期となります。

### 【品種】

中国には収穫までの生育日数の短い早生品種から、生育日数の長い晩生品種までいろいろありますが、日本では早生の品種が作られています。「早生系サイシン」(タキイ種苗)、「中国菜心」(サカタのタネ)などがあります。

### 【畑の準備】

あらかじめ土の酸性を改善するた

め、1平方m当たり苦土石灰100gをすき込んで耕しておきます。次に、種まきの1週間前に幅90cm程度の栽培床(ベッド)を作り、1平方m

当たり化成肥料(NPK各成分10%)

100gと堆肥2kgを全面に施し、

土と混ぜ、くわでベッドを平らにな

らします(図1)。

### 【種まき】

ベッドに直角に条間20〜25cmの種

まき溝を切ります。まき溝は木版を

土に押し付け、溝を付けると深さが

一定になります。じかま

きとし、まき溝に2〜3

cm間隔に筋まきします(図

2)。その後、べたがけ資

材を使えば、乾燥や強い

雨を防ぐと同時に害虫の

予防にも有効です。

### 【間引き】

1 回目は発芽後、子葉

が重なる株を間引き、2

回目は本葉2〜3枚の頃に株間5cm程度、3 回目は本葉5〜6枚で株間15〜20cmに間引きます。

### 【追肥】

最後の間引き後に1平方m当たり

化成肥料50g程度の追肥をし、軽く

土寄せします。なお、畑が乾くときに

は、十分灌水<sup>かんすい</sup>します。

### 【病害虫の防除】

アブラムシには粘着くん液剤など

の気門封鎖剤で防除します。アオムシ、

コナガにはアファーム乳剤、トアロー

水和剤CTなどを使います。なお、べ

たがけ資材を除いた後は、防虫ネッ

トで被覆するのが良いでしょう。

### 【収穫】

とう立ち後、30cmくらいに伸び、1、

2花が咲き始めたらず元から切り

取って収穫します(図3)。なお、下葉

を3〜4枚残して切り取ると、脇芽

が伸びてくるので、さらに追肥して

長い間収穫できます。