

ひがし みの

10 2023
OCTOBER
Vol.307

大切な
お知らせ 組合員・利用者の皆さまへ
インボイス制度への対応について

特集 地産地消 ご飯はやっぱり地元産
知って、食べて
「ひがしみのの美味しいお米」

農旬情報
第19回 ひがしみの農業祭を開催します!

彩・菜・穀
ナバナ 春に先駆けて季節を味わう



趣味の絵も楽しみながら
栗栽培に励む



JAひがしみのは令和5年度に
合併25周年を迎えました。





趣味のペン画で描いた栗の木の絵をもって微笑む牧野さん

黙々とできる 剪定作業が一番好き



ちせこ
牧野 治世子さん(78)
恵那市大井町

「剪定作業が一番好き。どう枝が伸びるのかを考えながら黙々とできるから」と話す牧野さん。趣味の絵も楽しみながら栗300本を約65㎡で栽培しています。

小学校の教員だった牧野さんは、会社員の夫と退職後に一緒に栗を栽培する夢を描いていました。2人で山を開拓し圃場までの道を整備しましたが、「栽培を始めようとした矢先に、旦那が亡くなつてね。一度はやめようと思つたけれど、悔しくて」と当時を語る牧野さん。トラクターを持つ近所の人に助けってもらって圃場を整え、49歳で苗木を植え、教員として勤めながら1人で栽培をスタートさせました。

牧野さんは超特選栗部会に加入して地元菓子店との契約出荷を行っています。部会の栗は大玉で高品質と評判です。「部会に入って栽培方法を見直したら、その次の年は倍の収量がとれた」と牧野さん。現在は、最初に植えた木の植え替えを行いながら安定した生産を目指しています。品質の高い栗の生産に向け、「部会員やJA、県の普及指導員からの指導にはいつも感謝している」と話します。

「年を取ってきて目が疲れるから、絵は休みがち。栗も絵もできるだけ長く出来るように、健康に気を遣いながら頑張りたい」と話します。

Contents

大切なお知らせ

03・組合員・利用者の皆さまへ
インボイス制度への対応について

特集

04・地産地消 ご飯はやっぱり地元産
知って、食べて
「ひがしみの美味しいお米」

ふれっしゅニュースSDGs

06・クリ拾い・選果を体験
クリ新規栽培チャレンジ塾 ほか

農旬情報

08・第19回
ひがしみの農業祭を開催します!

彩・菜・栽

11・ナバナ 春に先駆けて季節を味わう

12・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子

15・おはなし日和
頭の体操

16・Information



詳しくはこちら
「JAひがしみの
新規就農・営農指導」

栗栽培を始めませんか?
地元向けの需要が高い東美濃地域の栗。栽培を希望する人の中には、牧野さんのように退職後を見越して早くから苗木を植える人もいます。
東美濃栗振興協議会とJAひがしみの関係機関の協力のもとで「クリ新規栽培チャレンジ塾」を開催しています。ぜひ参加して栗栽培の面白さを体験してみませんか?

大切なお知らせ

インボイス制度への対応について



組合員・利用者
の皆さまへ

JAひがしみのでは、令和5年10月1日から開始となった適格請求書等保存方式（インボイス制度）に下記の通り対応しております。JAが発行するインボイスを必要に応じて大切に保管いただけるようお願いいたします。

例

販売代金精算通知書（青果物）

登録番号：T3200005008882

※印の項目は非課税 ○は適格外

支店	品名	数量	単価	金額	品名	数量	単価	金額
支店		4.000		10000				
A	4L	5.0	2000.00	10000				
B	4L	8.0	1916.66	15333				
C	4L	1.0	1833.33	1833				
合計		14.0	27,166	2,173				29,339

控除項目	控除額	内消費税	控除合計
控除項目：JA売上	918	83	918
控除項目：JA立替	135	63	694
合計	1053	146	1200

販売事業にかかるインボイス対応

インボイス制度への対応として、JAひがしみのでは販売事業にかかる精算書を左記の例のように変更させていただきます（その他通知書なども変更となります）。

消費税の課税事業者で一般課税を選択されている方は、消費税の仕入税額控除を行うため、インボイスを保管する必要があります。

販売事業にかかるJAの販売手数料等にかかる仕入税額控除をするには販売代金精算通知書が当JAから発行するインボイスとなりますので、大切に保管してください。

なお、JAの販売手数料などJAの売上にかかる「控除項目：JA売上」と市場手数料や全農手数料などJAが立替払いした「控除項目：JA立替」の「控除合計（10%対象）」の「内消費税」は仕入税額控除できます。

しかし、左記の例にある「◇適格外」は適格請求書の交付がない免税事業者との取引ですので仕入税額控除できません（経過措置：R5.10.1～R8.9.30までは仕入税額相当額の80%をR8.10.1～R11.9.30までは仕入税額相当額の50%を控除可能）。また「●非課税」は非課税取引ですので、仕入税額控除できません。

精算書の内容については当JAの最寄りのアグリセンターへお問い合わせください。

税務申告に関する内容については最寄りの税務署へお問い合わせください。

購買事業にかかるインボイス対応

現在使用している「購買請求書（長形袋とじ）」はインボイスには対応していません。

インボイスに対応した帳票は①～⑤となりますので、大切に保管してください。

① グリーンセンター（12月から対応）、Aコープ、JASS（給油所）等で発行するレシート

※再発行が困難なため大切に保管してください※

JAひがしみの	A・COOP	JASS
登録番号：T3-2000-0500-8882 中津川グリーンセンター 岐阜県中津川市手賀野340-1 0573-62-4147 2023年12月1日(金) 12:00 #000001 999999 □ □ □ □ □ □	登録番号：T3-2000-0500-8882 Aコープ福岡店 岐阜県中津川市福岡927-11 TEL:0573-72-2551 2023年10月1日(日) 12:00 #000001 999999 □ □ □ □ □ □	売上 JAひがしみの 坂本 S S 中津川市千旦林1241-1 TEL:0573-78-0003 SS:4883008383 登録番号：T3200005008882 2023/10/1 (日) 15:03 ゲンキンカイイン 様 48-830-083-000010366-000-00 現金メンバー 99-99 区分 11 プレートNo.1268 No.4737 P-03 レギュラーガソリン 17.50L/コ @174.0 ¥3045 合計 ¥3,045 内消費税等 ¥276 10%税込金額 ¥3,045 ☆10月のイベント情報☆ 給油所感謝祭を開催☆ この機会にご利用下さい。 係員：□ □ 再発行：8743 01 1万 6955 5千 1955 4千 955
外 8 にんじん ¥198 外 8 レモン ¥98 外 8 みそ ¥398 外10 誘引ひも ¥150 内10 肥料 ¥580 小計 ¥1424 外税8%対象額 ¥694 外税額 8% ¥55 内税10%対象額 ¥150 外税額 10% ¥15 内税10%対象額 ¥580 買上点数 5点 合計 ¥1,494 8%対象額 ¥749 内消費税等 ¥55 10%対象額 ¥745 内消費税等 ¥67 お預り ¥1,494 内消費税等 ¥122 お釣り ¥0 外8は軽減税率対象商品です	外 8 さば ¥198 外 8 とうふ ¥98 外 8 豚スライス ¥398 外10 キッチンペーパー ¥150 内10 タバコ ¥580 小計 ¥1424 外税8%対象額 ¥694 外税額 8% ¥55 内税10%対象額 ¥150 外税額 10% ¥15 内税10%対象額 ¥580 買上点数 5点 合計 ¥1,494 8%対象額 ¥749 内消費税等 ¥55 10%対象額 ¥745 内消費税等 ¥67 お預り ¥1,494 内消費税等 ¥122 お釣り ¥0 外8は軽減税率対象商品です	

(3)の例

納品書兼請求明細書

登録番号 T3200005008882
東美濃農業協同組合

品名	数量	単価	金額	消費税	合計
レギュラーガソリン	17.50L	174.0	3045	276	3321

- JAが配達した登録番号の記載のある予約品納品書兼請求明細書（伝票）
- 登録番号の記載のある納品書兼請求明細書（伝票）
- 登録番号の記載のある納品書（伝票）
- 請求書

※①以外は再発行も可能ですが、一部は有料で行い、発行にお時間をいただきますのであらかじめご了承ください。

地産地消 ご飯はやっぱり地元産
 知って、食べて
 「ひがしみのの美味しいお米」



中津川市と恵那市からなるJAひがしみの管内は、木曾川が東西に貫流し、恵那山をはじめとした山々に囲まれた自然豊かな地域。清らかな水や中山間地特有の昼夜の気温差がある気候で育つお米は品質が高く、(一財)日本穀物検定協会における食味ランキングにおいて、令和3年産、令和4年産の2年連続で最高ランクの「特A」評価を取得しています。※

※「岐阜県産コシヒカリ(美濃地域)」として取得。



JAひがしみの ひとなる
 今ずり米 今つき米



JAひがしみのでは管内産の新米を、玄米は「今ずり米」として、精米は「今つき米」として定期購入用に販売しています。今ずり米は「コシヒカリ」と「ひとめぼれ」の2種を扱っており、今つき米は「コシヒカリ」のみです。どちらも収穫後、籾のままJA施設で保管し、消費者にお渡しする日にあわせて籾摺り等を行います。

ご購入はここから!

JAの窓口にある申込書またはホームページのお申し込みフォームからご注文いただけます。Webで『JAひがしみの ひとなる』と検索していただくか、下のQRコードからアクセスしてください。

お問い合わせ先

JAひがしみの本店 営農部
 TEL 0573-78-0137

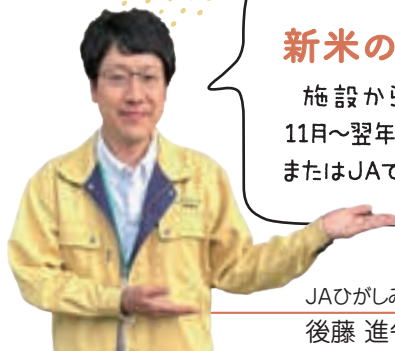


今ずり米
 今つき米
 「ひとなる」のご注文

JA職員からの一言

令和5年産
 新米の注文を受付中です!

施設から鮮度そのままの管内産の米を、11月~翌年8月のご希望日にご自宅への宅配またはJAで直接の受け取りができます。



JAひがしみの 営農部 販売戦略指導課
 後藤 進午

きねふりもち

東美濃地域で育成され中津川市蛭川地区の「杵振り祭り」にちなんで名付けられたきねふりもち。JAグリーンセンターでは切り餅で販売しています。



岐阜のコシヒカリ

全農岐阜は産消提携米・栽培自慢の商品として良食味地帯であるJAひがしみの管内を産地指定し、「JAひがしみの岐阜のコシヒカリ」としてコープやオークワで販売しています。人気商品の1つになっています。



コープ 販売パッケージ
右は特別栽培米です。

全農職員からの一言

全農の販売先であるコープぎふ、東海コープでは、隔週で「特売、5% off また、チラシ特売を実施しています。周年祭等では試食販売も実施しています。生協宅配の特別価格販売もぜひご利用ください。



JA全農岐阜 米穀部 米穀販売課
河村 友宏さん

生産者からの一言

特別栽培米は慣行栽培よりも農薬と化学肥料（窒素成分）を5割削減しており、管理が大変です。消費者からの“美味しい”の声が励みになっています。しっかり噛みしめてお米の味を感じてほしいです。



(株)飯羽間営農 代表取締役社長
西尾 保さん

ご購入はここから！

コープぎふでは県内の6店舗で、東海コープでは宅配でご購入できます。また、オークワでも取り扱っています。オンラインでは楽天やAmazonにて「特別栽培米 恵那コシヒカリ」としてもご購入いただけます。各種サイトにて、「恵那コシヒカリ」と検索してお求めください。



オークワでの
パッケージ



オンラインでの
パッケージ

お米作り体験交流会



JAひがしみのとコープぎふは、毎年「お米作り体験交流会」を開催しています。今年も9月16日に稲刈りを実施し、たくさんの生協組合員親子に参加いただきました。

この活動は米作りの大変さやおもしろさを体験してもらい、食への理解を深め、産地をアピールするために実施しています。

交流会参加者からの一言

地元のお米で、炊き立てはもちろんだ冷めても美味しいから、いつも食べています。もちもちして粘りがあって美味しいです。



恵那山 山麓米

JAひがしみの管内産の米を「恵那山 山麓米」と名付け、生産者の顔の見えるお米としてパローグループで販売しています。東美濃地域は「清らかな水」「澄んだ空気」「肥沃な土壌」「昼夜の温度差」といったおいしい米作りに必要な条件を満たす産地の1つです。山の麓にある昔から変わらぬ田園風景を残した里でとれたお米を「山麓米」の名前でPRしています。

ご購入はここから！

主に岐阜県下のパローでご購入できます。上記パッケージはパローのホームセンターで、右のパッケージはパローのスーパーマーケットで販売しています。



パイヤーからの一言

パローグループでは、美味しいお米を販売したいと考えております。恵那地域で生産されるお米は甘味が強く、冷めても美味しいと大変好評です。



(株)パロー 商品部 食品担当パイヤー
伊神 陽介さん



JAひがしみの

2023 10月

ふれっしゅ ニュース



4 質の高い教育を
みんなに



くり拾い選果を体験 くり新規栽培 チャレンジ塾

東美濃栗振興協議会とJA
ひがしみののは9月16日、恵那

市笠置町のえな笠置山栗園でくり新規栽培チャレン
ジ塾の第4回を開きました。新たに栽培を始めた
人や家庭内後継者など17人が参加し、収穫と選果選
別の実習をしました。



くり選果機を前に選果基準
の説明を受ける参加者

水に浮く栗を取り除く
選別作業



参加者は「厳しい基
準で選果しているこ
とがわかった。高品
質なくり生産に向け
栽培管理を学びたい
」と話しました。
今後は苗木植栽や
冬季剪定の実習を行
いながら、先輩農家・
新規栽培者間の交流
に役立てていきます。

4 質の高い教育を
みんなに



中山間地の農業を学ぶ 明治大学生が農業研修



ブロッコリーの圃場で草取り作業をする明治大学農学部

明治大学農学部の学生が9月6日
から1週間、中津川市福岡地区の農
事組合法人「夏焼」、「はちたか」、「し
もの」の協力を得て農業研修を行
いました。食料環境政策学科の10人が
参加し、野菜の管理作業や施設見学
を行いました。同大学は全国各地でこ
うした取り組みを行い、2017年か
らは中津川市の招きを受けて管内で
行っています。
学生は「流通について学んでいる
が、生産現場は新鮮で楽しい」「自分
の地元の農業とは品目は一緒でも作
り方が違う」と話しました。

11 住み続けられる
まちづくりを



恵南わかば会が研修会 ヨガで免疫力アップ

助けあい組織の恵南わか
ば会は9月6日、ヨガ・イン
ストラクターのYURIE
YOGAさんを講師に「座っ
て出来る椅子ヨガ」の研修
を行いました。

また各自持ち寄った古
着のTシャツで「Tシャツ
で作るエコバッグ」（『家の
光』掲載）も作りました。



出来上がったTシャツエコバッグを持つ恵南わかば会メンバー

11 住み続けられる
まちづくりを



ふれあいコスモスの会 発酵食品サミットに向け研修

9月8日、「麴」の研修会
を行いました。11月に恵
那市で開催される「全国
発酵食品サミット」に向け、
発酵食品について学ぼう
と企画したものです。

講師のみかさぎ麴屋の
和田友美さんに話を聞き、
麴を使った料理を試食す
るなどしました。



麴の利用方法について学ぶふれあいコスモスの会



年金友の会
グラウンド・ゴルフ楽しむ



JAひがしみの8月30日、中津川運動公園多目的広場で年金友の会グラウンド・ゴルフ大会を開催し、81名が熱戦を繰り広げました。
3チームに分かれて成績を競い、優勝者は次の3名でした。
原 幸弘さん(中津川市千旦林)
多賀 一雅さん(中津川市千旦林)
張山 英雄さん(中津川市神坂)



手作り作品の魅力いっぱい
支店で展示即売

手作り作品の店「野楽野楽」がJAひがしみの恵南地域の4支店の店頭で展示即売を行っており、好評です。岩村、山岡、明智、上村の各支店で年内行う予定で、手作り品の出展希望者も募っています。



恵南地域の各支店で「野楽野楽」が手作りバッグやブラウスなどの展示即売を開催中

シーズン後半の出荷へ向けて出荷規格を確認するなす生産者



「秋なす」良品出荷へ
中間目揃いで
バッチリ

東美濃夏秋なす生産協議会は8月29日、JAひがしみの本店で中間目揃いを開きました。関係者37人が参加し、気象の推移と品質の評価を振り返り、今後の栽培管理や選果に活かしていきます。
恵那農林事務所農業普及課からは、激しい気性の変動に臨機応変に対応してなすの樹勢を維持することなど、良品生産に向けた指導を受けました。



きねふりもちをハザ掛け
蛭川小で稲刈り

中津川市立蛭川小学校の5年生は9月7日、棚田地区の6㍓の水田で鎌を使った稲刈りとハザ掛けを体験しました。JAの営農指導員を講師に、地域の老壮会の会員や保護者も参加して作業を行いました。収穫したのは地域にゆかりのあるもち米「きねふりもち」で、11月には収穫祭を開いて餅つきを行います。



JAや老壮会のメンバーの指導で稲刈りを体験する児童ら



家庭菜園の教えて解決
アグリゼミ各地で

JAひがしみのアグリゼンターは8月、各地でアグリゼミ野菜コースの第3回目を開き、秋冬野菜の品種の選び方や栽培のポイントを確認しました。
アグリゼミでは、JAの営農指導員や外部講師が作物の栽培技術等について解説しています。野菜コースには家庭菜園のレベルアップや産直出荷を目指す農家54人が参加しています。来年2月に第4回目を予定しています。



秋冬野菜の栽培のポイント等を確認した8月のアグリゼミ



第19回 ひがしみの農業祭を開催します!

「国消国産でつながる持続可能な東美濃の農業」をテーマに、ひがしみの農業祭を4年ぶりにコロナ前の規模に戻して開催します。ぜひご来場ください。

日時 2023年11月12日(日)

時間 午前9時～午後2時

場所 東美濃ふれあいセンター
中津川市茄子川1683-797

※内容が変更になる場合があります。



人気パーソナリティが会場を盛り上げる!!



FM Gifu
パーソナリティ
西村 知穂

● 地元特産品の無料配布

先着順!

地元農産物即売(JAアグリセンター)、JAのAコープ店による出店、JA女性部の五平餅・鬼まんじゅう販売、地元産焼き栗の販売、飛騨牛を特別価格で販売 e t c .

● 農畜産物加工品等販売

● 大型農機、小型農機、ラジコン草刈り機体験

写真展示、JA女性部展示、家の光体験コーナー、税に関する作品展示、学校給食展示 e t c .

JA女性部によるTシャツでエコバッグ作り体験を行います!



Tシャツをご持参ください。

● 相談・展示・各種コーナー

農業相談、健康相談、カレンダー

● 農業経営コンクール

● 農産物品評会



お問い合わせ

ひがしみの農業祭実行委員会
事務局 TEL: 0573-78-0137

駐車場は東美濃ふれあいセンターおよび中津川公園、JAひがしみの本店の駐車場をご利用ください。シャトルバスはJAひがしみの本店と会場間を運行します。



会場・駐車場案内図

ステージイベント

タレント・芸農人
林 マヤ
トークショー

時間 13:00～
会場 東美濃ふれあいセンター
(アリーナ内)

中津川工業高校
吹奏楽部による演奏

キッズ
ダンス

- 親子で料理体験
おにぎり作り
- キッチンカー広場
- ワークウェア展示
- 農福連携取り組み紹介
- 恵那農業高校、
阿木高校による
展示、出店等
- 餅投げ(14時 1回のみ)

ひがしみの
農業祭で
最終審査を
行います

自慢のお米を出品してみませんか?

ひがしみの地域

おいしいお米コンテスト出品募集!

JAひがしみのでは、農畜産物の「東美濃ブランド」強化に向けて、第7回おいしいお米コンテストを開催します。昨年は150の農家や団体から183点の応募があり、「ひがしみの農業祭」で表彰式が行われました。あなたもぜひ、自慢のお米を出品してみませんか?

- 募集期間 令和5年9月1日(金)～
令和5年10月31日(火)
- 申込方法 JAひがしみの各支店・アグリセンターへ
出品申込書と玄米500gの包装資材をJA
窓口準備しております。
① 出品申込書
② 玄米500g※(返却できませんのでご了承ください)
お米は
年産：令和5年産
品種：コシヒカリ、ひとめぼれ、
あきたこまち、その他うるち米
水分：13.0～15.5%
状態：ふるい後の玄米

※1次審査、2次審査において上位3点に選出された際は、最終審査における実食審査のため追加で3kgの同一玄米の提供をお願いさせていただきます。予めご了承下さいませますようお願いいたします。

- 審査方法 予選
1次審査…食味計※1により食味値を計測し、
食味値上位15点を選出します。
2次審査…味度計※2により、1次審査にて
選出された15点のお米の味度
値を計測し、食味値と味度値の
合計値上位3点を選出します。
- 最終審査 ひがしみの農業祭の来場者に参加して
いただき、審査を行います。2次審査で選出
されたお米の実食審査で審査します。

※1 静岡精機(株)の食味分析計を使用します。
お米の食味に関係があるとされる成分(タンパク質、アミロース、
脂肪酸度等)を図り、美味しさを数値化し分析する機械です。
※2 東洋ライス(株)の味度分析器を使用します。
お米の光沢と味には、深い関係があるとされており、光沢の元
(保水膜)の量を測定する機械です。
量が多いほど味が良いとされています。

購入者
募集中です!

JAグループ/全農

生産者&JA

共同購入コンバイン 開発中!!

全国の生産者の需要結集におい、購入意向を確認する取り組みを実施し、**2,500件を上回る購入したいという声をいただきました**。本取り組みにおける「生産者の皆様の期待の声」を低価格実現につなげていきます。令和6年1月以降の製品発表をご期待ください。

令和4年4月から7月
全国7千件以上の生産者アンケート
および稲作生産者との意見交換

令和4年9月
国内メーカーへの
開発要求

令和5年7月まで
購入意向の
確認

令和6年1月以降
製品と価格の
ご案内

令和6年4月以降
出荷開始
(予定)

要求した主な機能

4条刈50馬カクラス

- 車体水平制御
- 幅広クローラ
- 刈取オートクラッチ
- 揺き込みベダル・スイッチ
- オーガ自動制御(旋回、収納)
- 大型後方ミラー(左右)
- 1日作業可能な燃料タンク(概ね6時間程度を想定)



共同購入コンバイン(イメージ)

令和5年産米概算金単価表【特A地区】

単位:円(税込)/60kg紙袋

制度	品種	年産	特等	1等	2等	3等
JA米	コシヒカリ	R5年	—	12,500	12,176	11,096
	ひとめぼれ	R5年	—	11,000	10,676	9,596
	あきたこまち	R5年	—	11,000	10,676	9,596
	あさひの夢	R5年	—	10,000	9,676	8,596
	その他うるち(銘柄品種)	R5年	—	9,700	9,376	8,296
	ひだほまれ五百万石	R5年	15,900	15,252	13,416	12,336
	たかやまもち	R5年	—	15,300	14,976	13,896
コノエモチ その他もち	R5年	—	11,300	10,976	9,896	

※JA米・一般米格差 △648円
 ※うるち・もち米1・2等格差 △324円 2・3等格差 △1,080円
 ※酒造好適米特・1等格差 △648円 1・2等格差 △1,836円 2・3等格差 △1,080円
 ※出来秋契約 △432円(当初契約なし)
 ※水分格差 △432円(13.0%未満)
 ※集荷時期格差(うるち米) 1月以降△1,080円
 ※集荷時期格差(酒造好適米・もち米) 1月以降△1,080円
 ※カントリーエレベーターでの価格は袋代がないので上記より198円安くなります。(包装格差)
 ※その他銘柄品種 いのちの言・キヌヒカリ・はなの舞・ミルキークイン・ミネアサヒ・縁結び・清水1号

曲
辰
旬

情報

2023年
10月



JAの共同計算による精算と 通知について

令和4年産米を令和5年10月24日に精算いたします。JAの精算通知書には、税区分ごとにまとめて記載しております。収入、支出の項目については、下記にてご確認くださいませようお願いします。

生産項目内訳表

収入項目 「その他収入」 として	課税	販売代金、受取運賃、その他
	非課税	受入金利
支出項目 「流通販売経費」 として	不課税	県備蓄米交付金
	課税	概算金償還 流通・保管等に係る経費、手数料 生産・集荷・販売に係る経費 その他
	非課税	概算金金利等
	不課税	県産米推進経費

令和4年産米 精算単価表

単位:円(税込)

制度	品種	内訳	1等	2等	3等
JA米	コシヒカリ	概算金	11,300	10,976	9,896
		最終精算額	598	598	598
		合計	11,898	11,574	10,494
	ひとめぼれ	概算金	9,300	8,976	7,896
		最終精算額	1,000	1,000	1,000
		合計	10,300	9,976	8,896
	あきたこまち	概算金	9,500	9,176	8,096
		最終精算額	1,000	1,000	1,000
		合計	10,500	10,176	9,096
	あさひの夢	概算金	8,500	8,176	7,096
		最終精算額	1,000	1,000	1,000
		合計	9,500	9,176	8,096
	その他うるち 銘柄品種	概算金	8,000	7,676	6,596
		最終精算額	1,000	1,000	1,000
		合計	9,000	8,676	7,596
	ひだほまれ 五百万石	概算金	14,252	12,416	11,336
		最終精算額	790	790	790
		合計	15,042	13,206	12,126
たかやまもち	概算金	15,200	14,876	13,796	
	最終精算額	36	36	36	
	合計	15,236	14,912	13,832	
コノエモチ	概算金	11,200	10,876	9,796	
	最終精算額	36	36	36	
	合計	11,236	10,912	9,832	

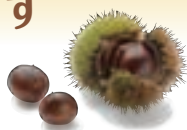
※R1.10.01税制改正により米穀販売代金精算通知書には、精算金額・控除金額等を記載させて頂いておりますが、上記の単価表においては、精算時の控除金額等を差し引いた、控除後の単価にて表示させて頂いております。
 ※上記単価表は1俵当たりの単価となります。小数点以下の切り捨て等の理由により、最終精算額に誤差が生じる場合がございます。ご理解いただけますようお願い致します。

クリ園の情報を募集します

●クリ園を次代の担い手へつなげませんか?

東美濃のクリは地域産業を担う重要な農作物で、全国でもトップクラスの産地ですが、高齢化や後継者不在の影響で将来的な産地縮小が懸念されています。そこで、放任されてしまう前に、新規にクリの栽培を希望する方へ園地をバトンタッチする「園地流動化」を進めています。

クリ栽培が困難となりそうな方がみえましたらお知らせください。次の世代にクリ園をバトンタッチしてみませんか?



●募集しているクリ園

面積10a(植栽本数40本)以上

※情報提供いただく際は、氏名・住所・連絡先・手放す時期などもお伝えください。

※情報提供を受け、現況確認など調整を行います。実施ができない場合もありますのでご了承ください。

●連絡先

岐阜県恵那農林事務所農業普及課 市岡・遠藤
 住所:〒509-7203 恵那市長島町正家後田1067-71
 電話番号:0573-26-1111(内382) FAX番号:0573-26-1377



図1 畑の準備

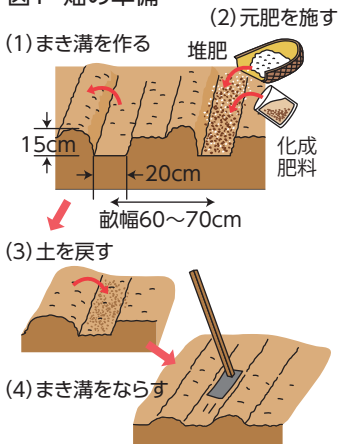


図2 種まき

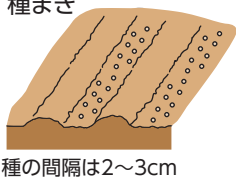


図3 間引き

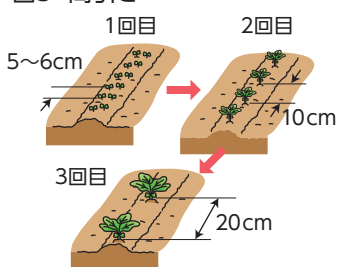


図4 追肥

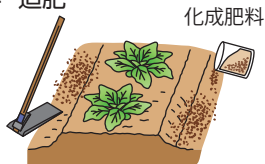
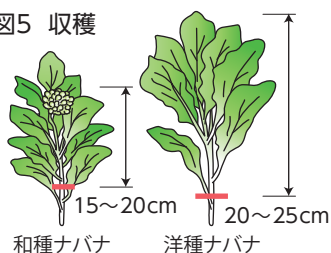


図5 収穫



ナバナ

春に先駆けて季節を味わう

ナバナは童謡でも歌われる春の花。つぼみと若い茎葉を食べる野菜で、

種子からは菜種油が取れます。味に癖がなく、



サラダやあえ物、おひたしで食べます。晩夏から初秋に種まきし、年内から早春に収穫します。

【品種】

和種と洋種の2種類があり、和種

には早生種に「秋華」(タキイ種苗)、

「早陽一号」(サカタのタネ)、「CR京

の春」(丸種)、中晩生品種に「花飾り」

(サカタのタネ)、「CR華の舞」(丸種)

などがあります。洋種には、「三重な

ばな」や「のらぼう菜」などがあります。

【畑の準備】

種まき、または植え付け2週間前

に、1平方m当たり苦土石灰100

gをまき、深く土を耕しておきます。

1週間前に畝幅60〜70cm、幅20cmく

らい、深さ15cmくらいの溝を掘り、

この溝1m当たり元肥として化成肥

料(NPK各成分10%)200g程度

と堆肥2kgを施して土を戻し、鍬で

まき溝が平らになるようにならしま

す(図1)。

【種まき】

直まきでは、まき溝全体に2〜3

cmくらいの間隔に種まきします(図

2)。覆土後に十分灌水し、べたがけ

資材で覆って発芽や幼苗を保護しま

す。なお、苗作りをする場合、9cmポ

リポットに5〜6粒まき、2回に分

けて間引きして本葉5〜6枚の苗に

仕上げ、株間20cm間隔で畑に植えます。

【間引きと追肥、土寄せ】

葉が触れあう程度に成長する度に

間引きして成長を促し本葉10枚ほど

で株間を20cmくらいにします(図3)。

最後の間引き後、畝の長さ1m当た

り化成肥料30g程度をまき、軽く耕し、

土寄せをしておきます。その後、1カ

月に1回の割合で同様に追肥をしま

す(図4)。

【病害虫の防除】

生育初期は防虫ネットで被覆し、

その後アブラムシには粘着くん液剤

など、アオムシ、コナガにはアファ

ーム乳剤、トアロー水和剤CTなどを

使って防除します。

【収穫】

とう立ち後、和種ではつぼみが膨

らんできたら、開花前に先端15〜20

cmを収穫します。洋種では本葉15枚

くらいで上部を摘心して脇芽を伸ば

し、先端を20〜25cmで収穫します。い

ずれも、各節から多数の脇芽を同様

の長さで収穫します(図5)。

恵南地域女性部 貸衣裳室からのお知らせ

貸衣裳室では、色留・留袖・色無地・七五三和装・モーニング・婦人用ドレス・およばれ用婦人服・小振袖・花嫁和装・花婿和装や成人式用の振袖・紋付袴等ニューデザインを豊富に取り揃えてご来店をお待ちしております。



お問い合わせ

恵南地域女性部貸衣裳室

営業日

平日 10:00～15:00

*営業日以外は事前にご連絡をいただければ対応いたします。

恵那市山岡町上手向2627
(JA葬祭ひがしみの恵南ホール内)

電話

0573(56)2242

土・日営業



JAひがしみの ローンセンター恵那店

共済相談窓口 営業中!!



- ★JA共済は皆様の暮らしを一生涯サポート!
- ★新規契約・継続手続き・各種変更手続きもできます。
※火災共済・傷害共済・賠償共済・自賠責共済の各種お手続き、ご解約手続き、自動車事故関連のお手続きは致しかねます。詳しくは、お近くの支店窓口にお問い合わせください。
- ★共済に関するお悩み相談・役立つ情報はライフアドバイザーにお任せください。
- ★常時、知識豊富なライフアドバイザーが対応いたします! お気楽にご来店ください!



JA共済相談コーナー (ローンセンター恵那内)

恵那市長島町中野1-10-1 ☎0573-26-2999

- 営業日 毎週土日10:00～18:00
- ※第3日曜日・祝日のほか所定の休日があります



利用して みませんか?



くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。

今月の1品

エコープ
ババロアの素
抹茶
225g
(75g×3袋)



栗入り抹茶ババロア



材料

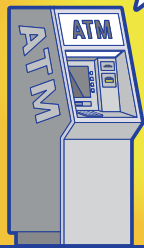
- エコープ ババロアの素
- 抹茶ババロアの素1袋(75g)
- 小豆ソース(付属品)
- 牛乳200ml
- 水100ml
- 栗適量

作り方

- 1 栗をダイスカットにします。
- 2 水100mlを沸騰させ、抹茶ババロアの素1袋を溶かし、牛乳200mlを加えよく混ぜます。
- 3 2にダイスカットした栗を混ぜ、角型バットに流し込みます。
- 4 角型バットを冷蔵庫に入れてよく固まったら、型から抜いて小豆ソース(付属品)をかけます。



令和6年5月20日月より



ATMでのご出金に キャッシュカードが 必要となります



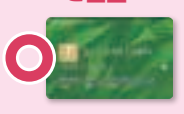
岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

通帳のみでのご出金



日頃から、当JAをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。
岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日(月)より、ATMにおいて通帳のみでのご出金の取り扱いを停止いたします。

キャッシュカードでのご出金



当日以降ATMでのご出金の際は、キャッシュカードが必要となります。
利用者のみなさまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。
○通帳によるATMでの入金および記帳は、引き続きご利用いただけます。
○キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへキャッシュカード挿入後に通帳を挿入いただくことで、記帳を同時に行うことができます。

キャッシュカードを紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きをお願いいたします。お手続き後、キャッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いいたします。

通帳でのご出金をご希望の方

窓口では、引き続き通帳および届け印による払戻しを受け付けておりますので、窓口の営業時間内にご来店いただきますようお願いいたします。



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

10月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで手袋各種を
店頭価格より**5%引** 10/16(月)~10/22(日)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
豚肉全品を店頭価格より**5%引**
10/19(木)~10/21(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 10/10(火)~10/11(水)

11月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターでマルチ・シート・ネット類を
店頭価格より**5%引** 11/16(木)~11/30(木)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
漬物の素を店頭価格より**10%引**
11/16(木)~11/18(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 11/21(火)~11/22(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/組合員カード/>



キャンペーン時に
定期性貯金金利上乘せなど
他にも特典いっぱい!



地元産の美味しいお米や新鮮な産直野菜、飛騨牛や栗旨豚など魅力的な食材がたくさん!



「地産地消の店」認証店には東濃ヒノキを使用した
JA特製の木製プレートをお渡しします。

JAひがしみのの広報誌は
配布部数**2万2,000部!**
(中津川市・恵那市管内)

広報誌11月号からは認証店を順次
掲載していきます!
認証制度に登録してお店をPRしませんか?

＼じもとにエール!/ 「地産地消の店」認証制度 に登録しませんか?

JAひがしみのでは、JAグリーンセンターなどJAが
関わる直売所やAコープ店を通して地元産食材を積極
的に利用する管内の飲食店等を「地産地消の店」として
認証しています。認証を受けたお店にはJA特製の木製
プレートを設置して地元産の食材使用をPRしていただ
いています。現在、認証店の数は10店舗。

登録は
無料
です!

JAひがしみのグリーンセンターやA
コープ店で食材を購入している事業者の
皆さん、ぜひこの認証制度に登録して地
産地消を一緒に盛り上げていきませんか?

お問い合わせ

JAひがしみの 経済部 担当 足立・西尾
電話 0573-78-0122




 ＊ 今日も ＊
 ＊ 二人三脚 ＊

趣味を楽しみながら 健康を大切に

来年で結婚して50年を迎える西尾さん夫妻。七郎さんはふすま屋として、愛子さんは祖母の代から経営している美容院「西尾」の3代目として働いています。

「元気なうちは働きたい」と話す2人は、趣味を楽しみながら健康に気を遣っています。七郎さんの趣味は頭の体操として始めたクロスワードパズル。愛子さんの趣味はジムで身体を鍛えることやカラオケです。美容院の有線で流れる新曲を覚えて歌うそうです。

中津川市蛭川
しちろう
西尾 七郎さん(77)
あいこ
愛子さん(71)

2人には3人のお子さんと3人のお孫さんがいます。離れて暮らしていますが、美容師である娘さんはよく店を手伝いに来てくれます。

コロナ前には必ず1年に1回は2人で旅行に出かけていました。「コロナ規制も緩和されたし、温泉に行ってゆっくりしたいね」と笑います。

✨ ✨ キラキラ ✨ ✨
ひがしみのっ子

外で遊ぶのが好きな 仲よし姉妹

楓ちゃんと灯ちゃんは外で遊ぶのが好きな仲よし姉妹。好きな遊びは、楓ちゃんは縄跳びや木馬、灯ちゃんは鉄棒が好きです。灯ちゃんは幼稚園の時から逆上がりができます。

楓ちゃんの好きな食べ物は梅とキャベツ。梅味のものならなんでも好きで、キャベツは味付けせずに生で食べるのが楓ちゃん流です。灯ちゃんはイチゴが大好きです。料理は2人ともお母さんのカレーライスが大好きです。

優しい楓ちゃんは、勉強や木馬を教えてあげるなど、灯ちゃんの面倒をよくみます。灯ちゃんはそんな楓ちゃんが大好きで、楓ちゃんが友達の家遊びに行く時、いつもついていきます。ご両親は「このまま元気で優しい子になってほしい」と2人を見守ります。



中津川市千旦林
かえで
馬淵 楓ちゃん(9)
あかり
灯ちゃん(7)



9月号の夢農人の西尾さん。好きな鮎かけを我慢して頑張ることが立派です。

中津川市阿木 Yさん

9月13日に坂本小学校の3年生児童が、加子母のトマト選果場と生産者の圃場の見学を行いました。トマトの生産から出荷までを学びました。



JAひがしみの恵那北アグリセンター



2023ENAみのじのみのり祭の会場内

ブースで、地元産食材を使った栗ご飯が好評でした。えなの次米行列にちなんだもので、JAひがしみのでは同祭実行委員会に東美濃産コシヒカリと栗を提供しました。 JAひがしみの

全国発酵食品サミット in えな開催!

11月25日(土)・26日(日)



会場 恵那文化センター
9:30~15:30



JAひがしみの女性部も発酵食品の試食コーナーを出店します。ぜひご来場ください!

クイズ 頭の体操



【問題】 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	8			16	19
		C				
2				13		D
		9	10		17	
	7			E	14	
3			11			20
4				15	18	
B						
5			12			A

■ヨコのカギ

- ① 秋桜とも呼ばれることもある花
- ② 有効利用されていない土地
- ③ イガに守られた実がなります
- ④ 野球では右翼手ということも
- ⑤ 小説家がつづるもの
- ⑦ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- ⑨ 春日局は徳川家光の——でした
- ⑩ 刺し身にのっていることもある花
- ⑫ 手紙のこと。往復——
- ⑬ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ⑮ ローマやカイロ、マニラなど
- ⑯ 日本海に大きく突き出た——半島
- ⑰ 白川郷や下呂温泉で知られる県

■タテのカギ

- ① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- ③ スペード、ハート、ダイヤ、——
- ⑥ なるべく——嫌いをせずに食べてね
- ⑦ 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- ⑧ カラオケでのレパートリー
- ⑩ HPと表される仕事率の単位
- ⑭ 秋の夜長にページをめくりつつ楽しみます
- ⑯ 木材を切る道具
- ⑰ 天井と向かい合っています
- ⑱ 絹ごしや木綿があります
- ⑳ リレーの選手がつかぐ物

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私のお気に入りの本 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和5年10月31日(火)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

■9月号の答え アキナス(秋なす)

■クイズ当選者

佐々木 功さん
中嶋 園江さん
荻山 みどりさん
岩田 房子さん
原田 美寿子さん
(応募総数65通)

1	ス	6	ス	キ		14	1	ツ	カ
2	キ				12	キ		ン	キ
3	ユ		9	カ				ミ	リ
				10	マ		16		ヨ
4	バ					13		リ	ン
								19	ド
5	カ				11	マ			ス
								20	リ
									シ
								18	フ
									ア
									ン



理事会

第6回理事会 (令和5年9月26日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①内部監査規程の一部変更について
- ②総合事業再編計画支店再編(第2期)にかかるとの変更について
- ③理事との利益相反契約について

ふれあい感謝祭を開催します!

	開催日	開催場所
恵南地域 ふれあい感謝祭	11月18日(土)	恵南アグリセンター 恵南ホール
恵那地域 ふれあい感謝祭	11月25日(土)	恵那アグリセンター アグリホールえな
中津川地域 ふれあい感謝祭	12月2日(土)	JA本店
恵那北地域 ふれあい感謝祭	12月9日(土)	恵那北農機センター 自動車センター
開催時間 9:00~14:00(予定)		

JAひがしみの概況

(令和5年8月31日現在)

組合員数	32,967人
出資金	26億8,032万円
貯金	2,599億 775万円
貸出金	354億5,388万円
共済保有高	5,160億3,035万円
購買品取扱高	21億4,125万円
販売品取扱高	17億9,477万円

ここだけの話

■新潟県はなすの作付面積が日本一だが、出荷量では十位以下。出荷せず
に自分たちで食べてしまうからだと
言われており、地元では約20種類の
なすの品種に応じた食べ方が根付い
ているのだとか。県民性や特徴ある
食文化がつかえ、興味をそえられる
特集では改めて、東美濃の米を紹
介した。消費者や流通・販売関係の
方からも高く評価されている商品を
店ごとのパッケージで覚えていた
き、ぜひ普段の買い物で選択肢に入
れてみてください。
(み)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金 相談	10月	11日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		18日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		〃	付知支店
	11月	1日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		8日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		15日(水)	福岡支店
〃	加子母支店		
〃	付知支店		

内容	月	日	場所
ローン センター 年金 相談	10月	15日(日)	中津川店
	11月	5日(日)	恵那店
		19日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律 相談	10月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		18日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	11月	8日(水)	福岡支店
		9日(木)	本店
		15日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店

内容	月	日	場所
税務 相談	10月	11日(水)	恵那支店
		23日(月)	福岡支店
	11月	8日(水)	山岡支店
		22日(水)	本店
		〃	〃

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

令和5年度から
土・日・祝日を除く7日~20日を
ふれあい訪問週間として
訪問活動を行ってまいります。

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-09-8382
- ▶ 電化製品のお問い合わせは TEL 0573-78-0122
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

