

# ひがし みのも

12 2023  
DECEMBER  
Vol.309

農旬  
特集

「国消国産」テーマに4年ぶりの通常開催!  
第19回ひがしみの農業祭を  
開催しました!

農旬  
情報

「クリ基本技術講習会」を  
開催します

彩・菜・栽

「ホクホク」も「ねっとり」も美味  
サトイモ



JAひがしみの令和5年度に  
合併25周年を迎えました。

目指すは名人!  
椎茸とトマトを栽培



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



みんなの  
よい食プロジェクト  
笑味ちゃん

精ぞろ、大地と地域のみらい。

JAグループ



11月は椎茸とトマトの収穫が重なり忙しい田辺さん

## 農業と家庭を両立する



田辺 聡<sup>そう</sup>さん(40)  
中津川市加子母

田辺さんは椎茸2,000ブロックとトマト「麗月」8,500本を栽培しています。

「小学生の時に近所の農家にもらったもぎたてのトマトの味が忘れなかった」と話す田辺さん。埼玉県出身で、サラリーマンとして働いていましたが「農家になりたい」と、就農イベントに参加。30歳の時に高山市に移り住み、トマト農家の下で2年間の研修を受けました。その間に知り合った奥さんと、親戚がいる加子母へ移住し、33歳で就農しました。「高空の下で、農業をするのが本当に性に合っていると思った」と36歳の時には椎茸栽培もスタートしました。

「椎茸は驚くほど敏感で、優しく扱わないと集中発生してしまい出荷が大変」と田辺さん。11月～4月にかけて収穫する菌床椎茸は、温度など少しの刺激で一気に発生し菌床の栄養を消耗してしまいます。収量が安定するよう温度管理を徹底しており、「トマトの収穫時期と重なる11月は特に気を遣う」といいます。

夫婦で農業に取り組んでおり、家事育児も分担しています。料理担当の田辺さんは夕飯に間に合うよう、早い時は早朝の3時頃から仕事を始め15時には農業を切り上げます。子どもと過ごせるように仕事にメリハリをつけ、土日は朝の栽培管理のみにして休日を作り、家庭と農業を両立しています。

収穫した椎茸やトマトの一部は遠方に住む友人にお裾分けします。「食ったらわかるの『がしもトマト』の合言葉のように『美味しい』と喜ばれるからやりがいになる」と笑う田辺さん。「加子母には椎茸もトマトも名人だらけで、技術を惜しみなく教えてくれる。目指すは名人！」と栽培に励みます。

### Contents

- 03. ふれっしゅニュースSDGs  
贈答用におすすめ  
恵那の自然薯出荷開始 ほか
- 06. 農句特集  
「国消国産」テーマに4年ぶりの通常開催!  
第19回ひがしみの農業祭を開催しました!
- 08. 彩・菜・栽  
「ホクホク」も「ねっとり」も美味  
サトイモ
- 10. 農句情報  
「クリ基本技術講習会」を開催します
- 11. 中津川市、恵那市管内の飲食店の皆さま  
「地産地消の店」認証制度に登録しませんか?
- 12. ひがしみの掲示板
- 14. 今日も二人三脚  
キラキラひがしみのっ子
- 15. おはなし日和  
頭の体操
- 16. Information



### 「肉厚でみずみずしい」と評判の椎茸

加子母きのこ生産組合では、8戸が椎茸を生産しています。トマト農家が冬場の収入確保として栽培を始め、約30年の歴史があります。

同組合の椎茸は「肉厚でみずみずしい」と評判。田辺さんのおすめはジェノベーゼソースをかけてオープンで焼く食べ方で、子どもたちが大好物なのだとか。そんな椎茸は地元の産直市でお買い求めいただけます。



JAひがしみの

2023 12月

ふれっしゅ  
ニュース



2 貢献を  
ゼロに  
  
贈答用におすすめ  
**恵那の自然薯**  
出荷開始

JAひがしみのと恵那自然薯生産組合は11月17日、JA

の恵那栗選果場で、12月の本格的な出荷を前に出荷目揃え会を開きました。10名が参加し、出荷規格を確認しながら化粧箱への箱詰めを行いました。

「赤土で肌の色が良く、品質も高い」と評判の恵那の自然薯は贈答用としても人気。今年の出荷は約400kg程度を予定しています。

注文販売は11月末で締め切っていますが、JAえなグリーンセンターなどで直売も行っています。



出荷規格を確認する生産者ら

問い合わせ先

恵那アグリセンター

TEL 0573-26-2982

1 貧困をなくそう  
  
省力化へ普及目指す  
**ラジコン草刈機**  
研修会

45度までの傾斜地で使用が可能なラジコン草刈機の研修会



JA全農岐阜と岐阜県JA-MC協議会は10月25日、JA恵那アグリセンターでラジコン草刈機研修会を開き、操作や取り扱い、整備のポイントを学びました。

JAでは「作業者の足場の安全を確保しながら除草ができる。省力化に向けた提案活動につなげたい」と話しました。

1 貧困をなくそう  
  
ミツバチの扱い学が  
**東美濃いちご生産協議会**



東美濃いちご生産協議会は11月1日、恵那市岩村町の原聡志さんの圃場で栽培管理の研修会を開きました。果実の奇形防止に利用するミツバチの管理方法についても理解を深めました。

東美濃産のいちごは地元スーパーの(株)バローで販売する予定です。



育苗状況を確認する東美濃いちご生産協議会の会員ら

12 つくる責任  
つかう責任  
  
あぐりん講座  
**安心・安全  
調味料作り**



JAひがしみのあい♥  
あい会員の活動で、食と農をテーマにした「あぐりん講座」が人気です。地産地消の調味料作りなどで4つの講座があり「中身がわかるので安全・安心で、味も美味しい」と評判です。  
万能タレ作りは15会場  
で合計123人が参加しました。



## 根の健康診断 樹勢管理を検証

東美濃夏秋トマト生産協議会は10月から11月にかけて、(株)生科研を講師に10会場で「根の健康診断研修会」を行いました。

トマトの安定した収穫に重要な樹勢管理について根の様子から振り返り、次年度の作付けに活かすことが目的です。



掘り取ったトマトの根と樹を観察して栽培管理を振り返る農家ら（JA蛭川支店で）



玉ねぎの苗を植え付ける「カンガルー劇場」メンバー



## サークル「カンガルー劇場」 ライフファーム東野で農体験

あい♥あい会員のサークル「カンガルー劇場」は11月1日、JAの貸農園「ライフファーム東野」で野菜の収穫や植え付けをしました。

今年度は未就園児の親子4組が参加し、大豆や野菜の栽培、調理や手遊びの体験を楽しんでいます。



## 東美濃肉牛生産組合が主催 良質な飛騨牛生産に向けて

東美濃肉牛生産組合は11月、良質な飛騨牛生産に向けて各共進会等を開催しました。

令和5年度東美濃肉牛共進会  
11月5日 関家畜流通センター  
出品数 全体57頭  
管内31頭

グランドチャンピオン  
雌の部 最優秀賞 (株)横山畜産  
去勢の部 最優秀賞 中島 辰男さん

第8回東美濃枝肉研究会  
11月10日 岐阜市食肉地方卸売市場  
出品数 全体91頭  
管内40頭

最優秀賞 日下部 弘さん  
優 秀 賞 早川牧場(株)  
優良賞1席 (同)青木ファーム  
優良賞2席 三浦 直元さん  
優良賞3席 (株)横山畜産



11月5日の共進会でグランドチャンピオンに輝いた(株)横山畜産



11月10日の枝肉研究会で最優秀賞に輝いた日下部弘さん(右)



## 日頃の感謝を込めて ふれあい感謝祭を開催



恵南地域ふれあい感謝祭のようす

JAひがしみの11月中旬～12月初旬にかけて管内4地域で、ふれあい感謝祭を開きました。

感謝祭は、日頃からJA事業を利用する組合員や地域へ感謝の気持ちを込めて毎年開いています。地元農産物の販売などの各JA支店による出店や農機具・自動車の展示販売、食品、果物も販売しました。また、来場者には卵の無料配布を行いました。荻野修三代理事組合長は「地域の人に喜んでほしい、さらに地域の活性化に繋がってほしい」と話しました。



10月29日 Happyフェスティバル in ふくおかに福岡支店が出店。



11月5日 中津川支店が六斎市に出店。女性部のサークルもクラフトかごを販売。



11月5日 岩村支店と女性部グループの「野菜野菜」が2023いわむら城下おかげまつりに出店。



11月3日 蛭川支店がひるかわMAIKA祭に出店。

11 住み続けられるまちづくりを



支店協同活動  
地元イベントでJAをアピール

JA各支店は支店協同活動の一環で地元イベントに出店しました。JA職員が農産物を販売したり、女性部が出店や体験コーナーを設け、イベントを盛り上げました。

11 住み続けられるまちづくりを



支店協同活動  
女性部を対象に「アートフラワー作り」

JAひがしみの阿木支店は支店協同活動の一環で11月14日、アートフラワー胡蝶蘭作りを行いました。阿木支部の女性部を対象に募集し、10人が参加しました。  
講師の小濱純子さんの丁寧な指導のもと、参加者は針金に色紙を巻き付けた茎に、布製の花びらをつけ胡蝶蘭を作りました。



講師に教わりながらアートフラワーを作る参加者

3 すべての人に健康と福祉を



支店協同活動  
マレットゴルフで交流

JA各支店は支店協同活動の一環でそれぞれ、マレットゴルフ大会を開催しました。年金友の会会員の親睦が目的です。成績は次の通りです。

坂本支店

10月26日 茄子川マレットゴルフ場  
参加者 46名



男子の部優勝 志津 好信さん  
総合優勝 小池 年久さん  
女子の部優勝 鈴木その江さん

落合・坂下支店 合同

11月8日 落合石畳マレットゴルフ場  
参加者 41名



男子の部優勝 松原 史郎さん  
女子の部優勝 水野くみ子さん

11 住み続けられるまちづくりを



支店協同活動  
親子が芋掘り体験

JASSPORT岩村と阿木支店はそれぞれ、親子を対象にした芋掘り体験を行いました。支店協同活動の一環で毎年行っています。晴天のもと、親子が協力して、さつまいも掘りを楽しみました。



11月3日 JASS-PORT岩村開催の芋掘りのようす



10月29日 阿木支店開催の芋掘りのようす

農句特集  
「国消国産」テーマに4年ぶりの通常開催!

# 第19回 ひがしみの農業祭を開催しました!

ひがしみの農業祭実行委員会は11月12日(日)、中津川市の東美濃ふれあいセンターで第19回ひがしみの農業祭を開催しました。

「国消国産でつながる持続可能な東美濃の農業」をテーマに地元産農畜産物の販売やPRが行われ、たくさんの来場者で賑わいました。



- 1 来場者の目をひいた農産物品評会
- 2 木型を使った親子おにぎりづくり体験
- 3 “芸農人”林マヤさんによるトークショー
- 4 餅投げは大人もお子様エリアも大盛り上がり
- 5 ちびっこ乳しぼり体験も人気
- 6 キューブ米やトマト、ひがしみのカレーの無料配布には長蛇の列が
- 7 地元産の野菜販売が盛況

## ■農畜産物農業経営コンクール受賞者

### <優秀賞>

(敬称略)

部門	管轄支店	受賞者	副賞
土地利用型農業の部	蛭川	(農)あびろみ	岐阜県議会議長賞
野菜の部	加子母	瀬瀬健一	中津川市長賞
果樹特産の部	坂本	土屋厚子	岐阜県知事賞
畜産の部	山岡	三浦大地	J A 組合長賞
複合経営の部	恵那北部	(農)アグリアソスト中野方	恵那市長賞

### <優良賞>

(敬称略)

部門	管轄支店	受賞者
土地利用型農業の部	苗木	平井伴明
野菜の部	明智	窪田定直
	恵那西	島袋弘次
果樹特産の部	福岡	熊崎隆治
畜産の部	福岡	渡邊修一郎
	加子母	(株)内藤牧場
複合経営の部	恵那	(有)水野園芸
	福岡	(農)はちたか

### <新人賞>

(敬称略)

部門	管轄支店	受賞者
野菜の部	加子母	笠井知世
果樹特産の部	坂下	野村俊也

## おめでとうございます! 結果 農畜産物農業経営コンクール

管内の農業振興と安全・安心健康志向等の消費者ニーズが高まる中で栽培及び飼養技術の向上と農業経営の安定向上を図る目的で行いました。



表彰式の様子



## ■農産物品評会受賞者

### <優秀賞>

品目	管轄支店	受賞者	副賞
栗	中津川	鈴木 茂	岐阜県知事賞
しいたけ	加子母	瀬瀬 登代美	岐阜県議会議長賞
トマト	付知	中村 友久	中津川市長賞
梨	恵那	恵那農業高等学校	恵那市長賞
大根	福岡	西尾 隆雄	J A 組合長賞
米	苗木	森 茂樹	
黒豆	恵那西	安藤 匠	
白菜	恵那西	田辺 兼光	
里芋	恵那	伊藤 光容	
かぶ	中津川	伊藤 重治	

おめでとうございます!

(敬称略)

## 🌸農産物品評会 結果

管内で生産される農産物の品質をより高め、消費者に好まれる農産物づくりにより、東美濃ブランド化を図る目的で行いました。



### <優良賞>

(敬称略)

品目	管轄支店	受賞者
米	山岡	小木曾 利男
黒豆	恵那西	小栗 洋美
トマト	付知	伊藤 靖浩
ミニトマト	蛭川	永治 兼明
なす	福岡	西尾 貞夫
ブロッコリー	明智	大島 政幸
大根	山岡	西尾 僖見子
大根	中津川	伊藤 光輝
キャベツ	中津川	小木曾 悟
白菜	福岡	長瀬 峰雄
ネギ	恵那	市川 よしゑ
生姜	蛭川	永治 京一
さつまいも	加子母	実原 辰伸
里芋	加子母	田中 省吾
自然薯	恵那西	山内 英征
柿	恵那	市川 幸夫
栗	恵那	中山 勇吾
柚子	恵那北部	遠藤 知
いちご	岩村	原 聡志
しいたけ	付知	北原 範幸



表彰式後には販売も行われ好評だった



表彰式のようなす

## 🌸第7回ひがしみの地域 結果 おいしいお米コンテスト

第7回ひがしみの地域おいしいお米コンテストが同時開催され、来場者も実食審査に加わり、134名が投票を行いました。この投票により上位3名の順位を決定しました。



来場者も実食審査を行い投票

実食審査では名称を隠して行い、来場者に美味しいと思ったお米を選んでいただきました。3色はそれぞれ、青=㈱東濃加工様、黄=柘植豊生様、赤=(有)アグリアシスト中野方様でした。

当日ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



## おめでとうございます!

### ■受賞者 (敬称略)

最優秀賞 ㈱東濃加工(恵那市山岡町) (写真中央左)

優秀賞 中野方うまい米づくり研究会・柘植豊生さん(恵那市中野方町) (写真中央右)

中野方うまい米づくり研究会・(有)アグリアシスト中野方(恵那市中野方町) (写真右)



一番左) JAひがしみの荻野修三代理事組合長



# 「ホクホク」も「ねっとり」も美味 サトイモ

【連作を避ける】  
サトイモは収穫まで



の期間が比較的長い作物なので、どこに植えるかをしっかりと計画しましょう。連作を嫌うので一度栽培したら3〜4年は同じ場所を避けます。寒さが苦手です。4月上旬〜5月に植え付けるとよいでしょう。水持ちのよい土壌を好むので、乾燥防止と保温効果を狙ってマルチを張るのをおすすめです。

図1 サトイモの生長と土寄せ

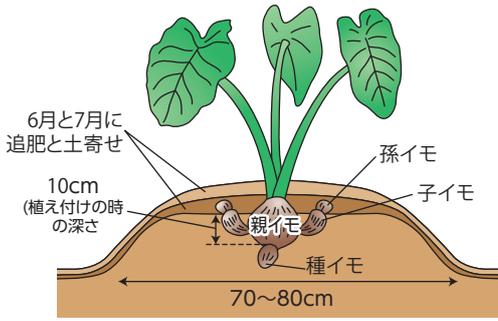


図2 植え付けから1ヵ月ほどの時

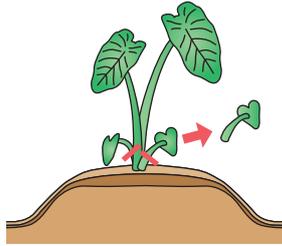
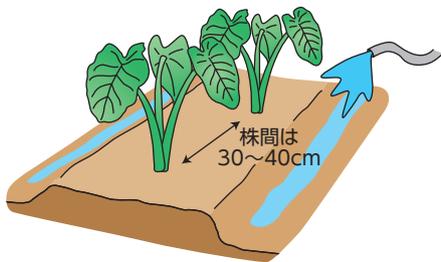


図3 夏場に乾燥が続く時



## 【畑の準備】

1条植えなら70〜80cm、2条植えなら1mほどの畝を作ります。植え付けの2〜3週間前までに1㎡当たり苦土石灰100g、堆肥2kgを混ぜ込んでおきます。1週間前には元肥として化成肥料を1㎡当たり100g(NPK各成分10%)を土に混ぜ込みます。

## 【植え付け】

株間は30〜40cmあけ、深さ10cmほどのところに種イモの芽を上に向けて植えつけます。催芽(芽出し)してから植え付けると、植え付け後に腐るなどのリスクを防げ、イモの太りもよくなります。

方法は、プランターやポットに種イモを仮植えして暖かい場所に置き、乾いたら水やりします。発芽したら畑に定植します。収穫は通常では10月頃からです。催芽した場合は8月末から早く収穫できます。試し掘りしてから収穫します。

## 【マルチをずらして土寄せを】

発芽から3週間ほどしたら追肥と土寄せをします。子イモが地上に出て緑化し形や品質が悪くなるのを防ぎ、イモの太りをよくします。マルチをしている場合はずらして行います。6月と7月に1ヵ月おきに1株あたり1握り程度の化成肥料を施し土寄せします。株元に5センチほどの厚みに土がかぶるように盛り上げます(図1)。

## 【株を充実させるこんな方法も】

植え付けから1ヵ月ほど経って2本以上の芽が出てきたら、勢いのある芽を1本残して他の新芽はすべて取り除きます(図2)。この芽かきは1回だけ行い、これ以降に出る芽はそのまま生かします。この作業をすると株が充実します。

## 【乾燥対策】

乾燥させると株が弱って収量が

減ったりイモにひび割れが入ってしまうので、夏場は株元に敷きワラをするとよいでしょう。それでも土が乾くときは、1週間くらいの間隔で朝や夕方に畝間に水やりをします(図3)。

## 【降霜の前に全て収穫する】

霜が降りる前の11月初め頃が収穫のタイミングです。霜に当たってしまうと品質や貯蔵性が悪くなります。

地上部の茎葉を地際で刈り取ると作業がしやすくなります。少し離れたところからスコップの刃を差し込んで、株ごと掘り上げましょう。

## 【保存】

掘り上げた後、貯蔵するものは排水の良い畑に60cmほどの深さの貯蔵穴を掘って逆さに生け込みます。厳寒期には上にかぶせる土を10〜15cmの厚さに増します。

室内で保存する場合は、土付きながらそのまま、洗ったものはよく乾かして新聞紙にくるみ段ボール箱などに入れて保存します。5℃以下に長く置くと品質が低下するので考慮して保存場所を選びましょう。

# 農閑期に行う土づくり 寒起こしと天地返し

最初は柔らかかった土は野菜を作り続けると次第に硬くなり、水はけが悪くなって病害虫が出やすくなります。春に備えて、菜園に野菜が少ないこの時期に土づくりをしましょう。

## 【水はけと通気の良い土】

根は水に溶けた酸素を吸って生長します。水と空気が土粒の隙間を動きやすいような土の構造が大切です(図1)。水はけを良くするには土を深く耕し、下層の硬くて水の抜けにくい土層を壊します。団粒を作るのは砂や粘土をくつつける役割をする堆肥などの有機物です。寒起こしや天地返しに

図1 良い土の組成と団粒構造

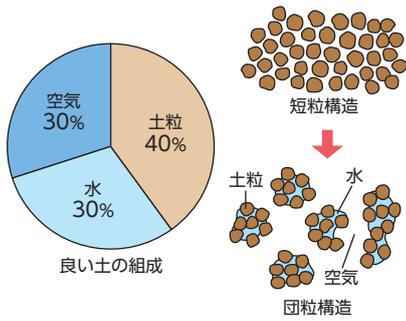


図2 寒起こし

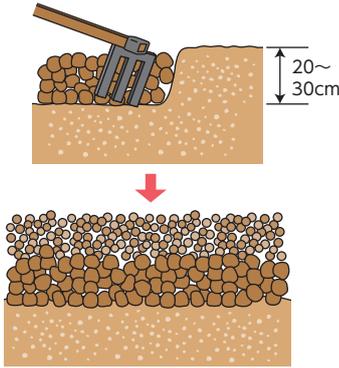
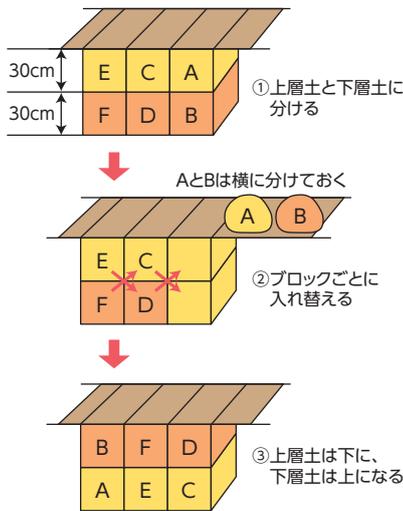


図3 天地返しの方法



合わせてバーク堆肥、家畜ふん堆肥などの有機物を混入します。

## 【寒起こし】

厳寒期の1、2月に菜園を20〜30cm粗く掘り起こし、土の塊を寒気にさらす作業です。土塊に含まれる水が夜間には寒さで凍結し、日中には溶けて乾燥します。この繰り返して土塊が次第に崩れて、ふかふかの土になります(図2)。土中の害虫が寒さで死滅する効果も期待できます。

## 【天地返し】

同じ場所で野菜を長く栽培していると、上層土には養分が蓄積し、下層土には硬く根が入りにくくなって

いきます。上層土には土壌病害病原菌や有害センチュウが増えてきます。このような畑では連作障害が発生し、野菜の生育が悪くなります。

天地返しは、表面から30cm程度の上層土とその下60cm程度までの下層土を入れ替える土壌改良法です(図3)。普段耕す土層はやわらかでも、その下に硬い土層があることがあります。これを耕盤こうばんと言います。長い間、トラクターのロータリー部分で耕耘こうげんを続けていると耕盤ができてしまいます。天地返しで、耕盤を崩すことができます。

これらはきつい仕事なので、作業の少ない冬のうちに行っておくと良いでしょう。連作が心配な菜園では、障害を避ける対策としても考えてみましょう。

## サトイモの品種選び

親イモと子イモを食べる品種

### セレベス

ぬめりは少なめで肉質はホクホク。別名「赤目」、「大吉」などと呼ぶ。

親イモと子イモ、葉柄はへ(芋茎)も食べる品種

### 八頭

ぬめりは少なめでホクホクしており、あっさりした味わい。

親イモを食べる品種

### 京イモ

きめ細かくホクホクで煮崩れしにくい。京イモの一種に筍の形に似た筍芋がある。

子イモを食べる品種

(他品種に比べ親芋が特に硬く食べるのに適さないといわれている)

### 土垂

ぬめりが多くねっとりした食感でやわらかく味が良い。煮物に向く。

### 石川早生

極早生で子芋がよくつく。粘りが強い。蒸すと皮離れがよく、煮物のほか「きめかつぎ」にも向く。



「クリ基本技術講習会」を開催します

## クリの基本を学んで、一緒にクリをつくりませんか？

東美濃のクリは地域の産業を担う重要な農作物であり、当地は全国でもトップクラスの産地です。

しかし、地元のお菓子屋さんが使用するクリの量に対して、当地のクリ生産量は足りていない状況にあり、高品質なクリをより多く生産することが望まれています。

そこで、クリ栽培に興味のある方に向けて、クリ栽培に関する基本知識及び技術習得のための講習会を開催します。これを機に一緒にクリをつくりませんか？

- と き 令和6年1月10日(水) 午前9時半～午後3時半  
1月14日(日) //  
1月17日(水) //  
1月21日(日) //

※4日間とも内容は同じです。都合の良い日にち・場所でお申し込み下さい。  
※気象条件や感染症感染拡大等により開催できない場合があります。

- ところ 10日、14日：中津川市中津川 いが栗の里 中津川マロンパーク  
17日、21日：恵那市中野方町 えな笠置山栗園

- 講 師 10日、14日：中津川市栗振興会  
17日、21日：恵那市栗栽培振興会

- 定 員 各日とも20名程度(先着順に受付)  
※中津川市・恵那市在住の方または当地域への移住を検討している方のみを対象。

- 参加費 無料 ※昼食や飲み物は各自で用意をお願いします。  
※1人1会場のみ受講可(各会場、定数未満の場合に限り複数会場の受講が可能)

- 服装・持ち物  
動きやすい服装で参加願います。できる限り、剪定バサミ、剪定ノコ、軍手、脚立(3脚)を持参願います。



- 感染症対策  
体調が悪い場合は来場を自粛していただきますようお願いいたします。

- 申し込み先  
岐阜県恵那農林事務所農業普及課  
TEL 0573-26-1111(内線388)  
受付期限：令和5年12月22日(金)まで

## 令和6年作に向けて「清水 1号」の種苗を販売します

「清水 1号」とは

2019年に農林水産省で品種登録を受けた「清水 1号」は、中津川市阿木の清水農産が育成した品種です。コストダウンが難しい中山間地で稲作を継続していくため、「地域に適した良食味のオリジナル品種」をコンセプトに2007年から育種に取り組みました。

精米を中津川グリーンセンターの産直コーナーで販売していますので、興味のある方は一度ご賞味ください。2020年には岐阜県の産地品種銘柄(選択銘柄)にも設定されています。

お問い合わせ先

中津川アグリセンター 担当：鈴木  
TEL 0573(62)4141

販売価格(いずれも税込)

種 1キ 2,750円  
箱苗 1枚 1,661円

条件

種子・苗の販売はともに種苗法に関する取引となるため、取扱要綱を順守し、契約書に署名・押印していただいた方に限ります。

※応募多数の場合は先着順となります。

種子および苗の引き渡し

種苗会社と契約を締結していただいた方に限り注文をお受けします。引き渡し

場所、時期については契約者に個別に連絡いたします。

収穫後の籾の受入れについて

異品種混入(コンタミ)を防ぐため、秋に「清水 1号」を刈取後の受け入れについては時期・場所を個別に調整させていただきます。

### 特徴

「はえぬき」と「ひとめぼれ」の交配で生まれた品種で、「コシヒカリ」よりも25%ほど稈長が短い約60cmで耐倒伏性は強、穂数は多、千粒重は重いのが特徴です。また、「コシヒカリ」よりも1週間ほど早く出穂します。

米の特性は「食味値でコシヒカリと同等、味度値においては高く、炊きあがった米は粒がしっかりとてやや大きく、光沢が良い」となっています。



刈り取り前の「清水 1号」(右)とコシヒカリ(左)の生育状況対比



JAひがしみのでは、JAグリーンセンターなどのJAが関わる直売所やAコープ店を通して地元産食材を積極的にご利用いただいている管内の飲食店等を「地産地消の店」として認証しJA特製の東濃ヒノキ製プレートでPRしていただいています。

フクヒロ  
**福 紘** 中津川市手賀野431-2 予約可 電話 0573-66-3002

「福紘」では昼はランチを提供、夜は居酒屋として営業しています。季節ごとに多種多様なメニューを楽しむことができ、地元の人から人気があるお店です。

「お客さんが2品選べるランチでは、中津川アグリセンターから仕入れた白ナスの田楽が好評でした」と話すのは店主の成瀬真志さん。ランチは安価でありながらボリューム満点です。

居酒屋では一品料理からコース料理まで選べます。鍋席では季節の野菜が入った鍋も楽しむこともできます。「地元の人に地元の美味しいものを食べてもらいたい」と旬の新鮮な野菜を使った創作料理を提供しています。

これからの季節は旬の里芋を使った、甘辛い味付けの里芋の揚げ出しがオススメです。



登録は無料です!

認証店にお渡しするJA特製の東濃ヒノキ製プレート

## 中津川市、恵那市管内の飲食店の皆さま 「地産地消の店」認証制度に登録しませんか?

JAには地元産の美味しいお米や新鮮な産直野菜、飛騨牛や栗旨豚など魅力的な食材がたくさん! 認証制度に登録してJAの広報誌でお店をPRしませんか?

\*平成22年頃からこの認証制度にご登録いただいている飲食店様等につきましては、ご利用いただいているJA店舗までお申し出ください。新しいプレートをお渡しいたします。

お問い合わせ JAひがしみの 経済部 担当 足立・西尾 電話 0573-78-0122

## 「手前味噌」は格別! 手作りしてみませんか?

食卓に欠かせない味噌は、手作りが難しいイメージもあると思いますが、意外と簡単! 自分で作ったものは格別の美味しさですよ。

\*参加にはJAの「あい♥あい会員」に登録する必要があります。会費は500円です。

地域	開催日	時間	場所
中津川	2月8日(木)	13:30~	旧Aコープ落合店
	2月15日(木)	9:00~ 13:30~	JA本店(トマト選果場)
	2月16日(金)	9:00~ 13:30~	JA本店(トマト選果場)
	2月19日(月)	13:30~	JA阿木支店
	2月20日(火)	13:30~	三郷研修センター(苗木)
恵那	2月13日(火)	10:00~	笠置コミュニティセンター
恵南	2月29日(木)	13:30~	JA恵南アグリセンター
	3月4日(月)	9:30~ 13:30~	JA恵南アグリセンター
	3月5日(火)	9:30~ 13:30~	JA恵南アグリセンター
恵那北	1月29日(月)	13:30~	JA加子母経済センター
	2月1日(木)	13:30~	JA恵那北経済センター

※当日は大豆を各自で煮てご持参ください。  
約7.5%の味噌が出来ますので持ち帰り用の10%のフタ付きポリ容器をご用意ください。  
※麹は分量の塩が混ぜ込んである塩切米麹を使用しております。この塩切米麹はJAで用意します。

### 「味噌作り」講座 費用

塩切米麹代 1,730円  
機械使用料 100円  
(2\*<sub>5</sub>の大豆に対して)



詳しい内容は  
お申込みいただいた方にご連絡いたします。  
お気軽にお問い合わせください。

JAひがしみの 組織広報課  
TEL 0573-78-0124

JA SS

## 給油所の年末年始イベント情報

### 【全店】

- 令和5年12月21日(木)～28日(木)※1  
年末特別セール! ガソリン・軽油・灯油が大特価です!
- 令和5年12月24日(日)～25日(月)※1  
先着でクリスマスプレゼントをご用意しています!  
※1 加子母北SSは24日(日)は休みになります。
- 令和6年1月3日(水)※2～31日(水)  
※2 フルSSは4日(木)から  
給油された「辰年」生まれの方に  
給油値引き券をプレゼント



### 【セルフSS】

- 令和6年1月3日(水)～5日(金)  
先着30名様にお年玉プレゼント♪  
恵那給油所 TEL(0573)26-0701  
岩村給油所 TEL(0573)43-3630  
福岡給油所 TEL(0573)72-2873

### 【フルSS】

- 令和6年1月4日(木)～6日(土)  
先着10名様にお年玉プレゼント♪  
坂本給油所 TEL(0573)78-0003  
加子母北給油所 TEL(0573)79-2449



## 年末年始の休業日

- 本・支店  
12月30日(土)～1月3日(水)
- 中津川グリーンセンター  
12月30日(土) 12時～1月6日(土)
- えなグリーンセンター・恵南アグリセンター生産資材取扱所  
12月29日(金)～1月6日(土)
- 恵那北グリーンセンター  
12月30日(土)～1月6日(土)
- SS(給油所)  
[恵那・岩村・福岡] 12月31日(日) 17時～1月2日(火)  
(1月3日(水)は9時～17時の短縮営業)  
[坂本・加子母] 12月31日(日) 12時～1月3日(水)
- 農機センター・自動車センター  
12月29日(金)～1月5日(金)
- Aコープ全店  
12月31日(日) 15時～1月4日(木)
- 移動販売車 12月29日(金)～1月5日(金)
- LPGセンター  
12月31日(日) 12時～1月3日(水)

※ATMは各店舗で営業時間が異なります。「営業時間のお知らせ」が各店舗に貼付してありますのでご確認ください。



令和6年5月20日月より



ATMでのご出金に  
キャッシュカードが  
必要となります



岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

#### 通帳のみでのご出金



日頃から、当JAをご利用いただきまして、  
厚く御礼申し上げます。  
岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日  
(月)より、ATMにおいて通帳のみでのご  
出金の取り扱いを停止いたします。

当日以降ATMでのご出金の際は、キャッ  
シュカードが必要となります。

利用者のみなさまには大変ご不便をお  
かけいたしますが、何卒ご理解賜りますよ  
うお願い申し上げます。

○通帳によるATMでの入金および記帳は、引き続きご利  
用いただけます。  
○キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへキャッ  
シュカード挿入後に通帳を挿入いただくことで、記帳を同時  
に行うことができます。

#### キャッシュカードでのご出金



#### キャッシュカードを 紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きを  
お願いいたします。お手続き後、  
キャッシュカードがお手元に届くま  
で1週間程度かかりますので、お早  
めのお手続きをお願いいたします。

#### 通帳でのご出金を ご希望の方

窓口では、引き続き通帳および  
お届け印による払戻しを受け付け  
ておりますので、窓口の営業時間  
内にご来店いただけますようお願い  
いたします。

新 2024年1月から  
NISA制度が  
始まります!!

始めてみたい方、少しでも気になる方は  
お気軽にJA窓口にご相談ください。



NISAとは、国民の資産形成を応援する  
国の税制優遇制度です。新しいNISAは制  
度の恒久化(無期限)と大幅な非課税投資枠の拡大が主  
な特徴です。

JAひがしみの全支店で  
NISA口座の  
開設ができます。

平素より当組合へのご理解・ご協力をいただき、誠にありがとう  
ございます。

この度、広報誌「ひがしみの」11月号において、合併25周年冬の  
貯金キャンペーン2023の掲載記事の内容において一部誤記載が  
ありました。詳細につきましては支店窓口へお問い合わせください。



# JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

## 12月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで農具類を店頭価格より5%引  
12/14(木)~12/25(月)
- 2 Aコープ店舗で  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
鍋の素を店頭価格より10%引  
12/14(木)~12/16(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引  
12/19(火)~12/20(水)

## 1月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで農具類を店頭価格より5%引  
1/16(火)~1/30(火)
- 2 Aコープ店舗で  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
豚肉全品1パックを店頭価格より5%引  
1/18(木)~1/20(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引  
1/23(火)~1/24(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は  
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



本人名義口座入金時の  
現金整理手数料無料\*  
※1日1回に限ります。



利用して  
みませんか?

## くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。



## PROHERB

プロハーブ化粧品

みつばちが生んだ自然の恵みプロポリスと、  
たっぷり天然ハーブからつくられた  
お肌にやさしい保湿クリームです

多目的  
全身ケア  
クリーム

- 手のあかざれ・シワに
- お子様のスキンケアに
- 硬くなったひじ・かかとに
- 角質化・かさつきシワ・たるみに部分的集中ケア
- ひび割れの気になる足に
- 男性のひげそり後のケアに



EMクリームを使用した  
ハンドケア動画も公開中。



## 正職員募集のご案内(新卒・既卒)

JAひがしみのでは、正職員を募集しております。

- 1 新卒(2024年卒見込)
- 2 既卒(転職・Uターン・Iターン希望で新たなキャリアを形成したい方:原則60歳未満)

「JAひがしみの説明会」を個別対応にて開催しております。  
多くの方のご参加をお待ちしております。

- 日時: 個別対応 ※ご都合の良い時間に対応いたします。
- 方式: WEB開催 ※ZOOMを使用します。

説明会の予約はリクナビかマイナビまたは電話でお願いいたします。

★2025年卒業生を対象とした1Day仕事体験(ガイダンス)も受付しています。

詳細や不明な点については、総務部人事課までお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0573-78-0168(直)

メールアドレス jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

## 臨時職員募集のご案内(フルタイム・パートタイム)

JAひがしみのでは、臨時職員を募集しております。  
JAひがしみのにあるさまざまな仕事で、あなたの経験を活かしてみませんか。

- ◆事務作業が得意
- ◆銀行や保険会社での勤務経験がある
- ◆ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ◆機械修理技術がある(農機具・自動車)
- ◆機械設備の操作管理の経験がある
- ◆危険物取扱者資格またはLPG資格がある
- ◆中津川・恵那の地理に詳しい
- ◆年金以外の収入が欲しい方

年齢や性別は  
問いません。

正職員登用制度も  
あります。



★仕事をお探しの方や未経験の方でも大歓迎です。

詳細や不明な点については、総務部人事課までお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 0573-78-0168(直)

メールアドレス jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



今日も  
二人三脚

「会話と名物料理を楽しめる場」として

馬籠宿から妻籠宿に向かう旧中山道沿いにお食事処「樹梨」があります。「会話と名物料理を楽しめる場」として今では外国人観光客も多く訪れます。

看護師だった満佐江さんと自動車学校の指導員だった康雄さんは通勤バスで出会い意気投合。昭和44年に結婚し、「当時は国内旅行が流行っていて、馬籠にも観光客が来始めてね」と話す満佐江さん。昭和51年に義母と2人で自宅を一部改装して「茶房峠」という食事処をスタート。その後、観光客の減少により「茶房峠」は閉めましたが、平成になり旅行ブームが再来。平成2年に現在の場所で「樹梨」を始めました。

「定食で使う野菜はほとんどが私が作ったもの」と話す康雄さん。「樹梨」の看板メニューは地元の餅米と栗を使った“栗こわめし”。江戸時代の戯作者「十返舎一九」も絶賛した料理です。

「9割が外国人観光客。身振り手振りとスマートフォンの翻訳機能を使って交流しています」と2人。自由帳を置いてお客さんとのコミュニケーションに活かし、ふれあいを大切にしています。「日本旅行で中山道を旅して立ち寄った樹梨で食べた栗こわめし、思い出が長く心に残ってくれば一番嬉しい」と2人は笑顔で話します。

中津川市馬籠  
大腸 康雄さん(79)  
満佐江さん(76)

キラキラ  
ひがしみのっ子

面倒見の良い  
優しいお姉ちゃん

食べることが大好きな美遥ちゃんは、好き嫌いなく何でも食べます。特にお父さんの手料理が大好きです。料理のお手伝いも好きで、ピーマンの種をとってひき肉を詰めてお母さんとピーマンの肉詰め作り。お菓子も大好きで、友達と型抜きクッキーを作りました。

美遥ちゃんは外ではかけっこ遊びをよくします。運動会で一番走者に選ばれました。家ではアニメを見たり絵本を読みます。

美遥ちゃんと陽人くんはお互いのことが大好き。美遥ちゃんは面倒見が良く、陽人くんをあやしてあげたり絵本を読み聞かせてあげる優しいお姉ちゃんです。手遊びをしてよく2人で笑っています。

美遥ちゃんは今年の3月からダンスを習い始めて、発表会にも出るなど頑張っています。ご両親は「思いやりのある元気で優しい子になってほしい」と姉弟を見守ります。



中津川市坂下  
原 美遥ちゃん(5)  
陽人くん(1)



山へ行きムカゴや入浴剤にするセイタカアワダチソウの採種、戴いたゆずでジャムを作ったり加工に励んでいます。

恵那市武並町 Kさん

広報誌11月号のお便りで募集した“農閑期の過ごし方”の一部です。



他にもたくさんのご回答を頂きました。送って頂いた皆さま誠にありがとうございました!



近くの山で友達とシイタケ栽培を趣味でしています。春先までの暇つぶしができ、楽しみです。

中津川市阿木 Yさん

何年もさつま芋作りをしています。こんな形は初めてです。掘ってみてびっくり。

中津川市加子母 Tさん



11月号の夢農人の鈴木さんご一家が、眩しいくらいステキでした。記事も写真も気持ちを明るくさせてくれる良い記事でした。

中津川市落合 Hさん

パイプ型のさつま芋。持ちやすそうですね!

### あい♥あい会員「陶芸サークル」ロビー作品展開催します!

「陶芸サークル」に所属するメンバーの作品約30点を展示します。お皿の他に風鈴などもありますよ。手作りの温かみのある作品をぜひ見に来てください!

「陶芸サークル」は毎年受講生を募集しています!

絵付けや高台の他、様々な技法を体験できます。自分で作ったお皿やカップで食卓を彩りませんか?



※写真はイメージです。

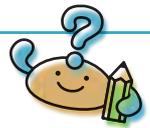
**出展者** 「陶芸サークル」 講師：庄田 全彦

**場所** JA本店 1階ロビー  
中津川市茄子川1646-19

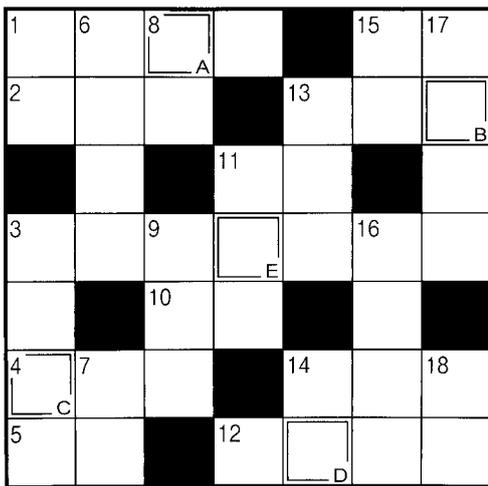
**展示期間** 12月19日(火)~22日(金)

**時間** 9:00~17:00※  
※22日のみ終了時間は15:00になります。

## クイズ 頭の体操



**【問題】** 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ■ヨコのカギ

- ① サンタがプレゼントを入れます
- ② パパー、ママー、どこー?
- ③ 欧米のクリスマスには、この鳥の丸焼きが良く食べられます
- ④ 大好きな歌手の——を見に行った
- ⑤ レンコンは根のように見えますが、実はこれ
- ⑩ 「海のミルク」と呼ばれる貝
- ⑪ 除夜の鐘を撃つところもあります
- ⑫ 水や砂と混ぜコンクリートを作ります
- ⑬ サハラ、タクラマカンといえば
- ⑭ 刃物で紙を加工して描きます
- ⑮ 冬の京都市は——冷えるといわれます

### ■タテのカギ

- ① 冬眠するものも多い大型の哺乳類
- ③ 謎の多い浮世絵師。東洲斎——
- ⑥ その月の一番最初の日
- ⑦ 寒い日に吐くと白く見えることも
- ⑧ 授業中は慎んでくださいな
- ⑨ ワカメの根元に近い部分
- ⑪ —— 予報によると来週は寒いらしい
- ⑬ 建物が立っていない宅地
- ⑭ ——の細かい滑らかな肌
- ⑮ 年越しに付きものの麺類
- ⑯ チン!と鳴らすと人が来ます
- ⑰ 1号は東京と大阪を、2号は大阪と福岡を結びます
- ⑱ 年賀状のイラストによく使われます。令和6年度は「辰」です

### ■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私の畑の失敗談 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課  
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



### ■応募締切日

令和5年12月29日(金)

### ■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

### ■11月号の答え フユジタク(冬支度)

#### ■クイズ当選者

安江 多喜夫さん  
横家 恵子さん  
安藤 百合絵さん  
牧野 千尋さん  
井口 恵美子さん  
(応募総数67通)





## 理事会

### 第8回理事会 (令和5年11月28日)

次の事項が審議されました。

#### 【附議事項】

- ① 令和5年度上期ミニ・ディスクロージャー(半期開示)について
- ② 令和5年度冬期賞与の支給について
- ③ 経済事業所年末年始の臨時営業について
- ④ 理事との利益相反契約について



## JAひがしみの概況

(令和5年10月31日現在)

組合員数	33,050人
出資金	26億9,982万円
貯金	2,584億5,727万円
貸出金	353億6,527万円
共済保有高	5,114億5,555万円
購買品取扱高	30億2,609万円
販売品取扱高	29億8,003万円

## ここだけの話

■ 男の人が表立って「家庭と仕事を両立する」と口にしてはいるのをあまり聞いたことがなかった気がしてハッとさせられた。自分の価値観も時代とともに少しずつ変わっていき、家庭の中はまだ昭和と平成を行ったり来たり。  
小学校の教科書では平成に時代がついて「平成時代」となっている。昭和生まれの自分からすれば「時代」とつけていいのはまだ大正で止まっているのだが。  
目覚ましい二刀流とはいかなくとも、両立を目指す努力に追い風が吹け!(み)

## 無料相談日

専門家に無料で相談できます。  
お気軽にご利用ください。  
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	12月	13日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		20日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
	2024年1月	4日(木)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター年金相談	12月	17日(日)	中津川店
		7日(日)	恵那店
	2024年1月	21日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	12月	12日(火)	福岡支店
		14日(木)	本店
		20日(水)	恵那支店
		〃	山岡支店
	2024年1月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		16日(火)	恵那支店
		17日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	12月	13日(水)	恵那支店
		22日(金)	福岡支店
	2024年1月	10日(水)	山岡支店
		22日(月)	本店

## 無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ロンセンター中津川店 ☎65-3145
- 福岡支店 ☎72-2121
- ロンセンター恵那店 ☎26-2999

令和5年度から  
土・日・祝日を除く**7日～20日**を  
**ふれあい訪問週間**として  
訪問活動を行ってまいります。

## 緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら **TEL 0120-25-8931**
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった **TEL 0120-21-5522**
- ▶ 葬儀に関するご相談は **TEL 0120-09-8382**
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは **TEL 0573-68-7744**

