

ひがし みの

1
2024
JANUARY
Vol.310

特集

～2024年から新NISA制度施行～
NISAを活用して、
JAで資産形成を始めよう

農情情報

鳥獣害から菜園を守る

彩・菜・栽

菜園の土壌管理

野菜の種類に合わせた土づくり



JAひがしみの令和5年度に
合併25周年を迎えました。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



みんなの
よい食プロジェクト
笑味ちゃん

和気あいあいと
いちご栽培に励む



精そろ、大地と地域のみらい。

JAグループ



出荷に向け生育管理を行う中垣さん

日に日に大きくなる
作物の成長を見るのが楽しい



中垣 幸司さん(52)
恵那市串原

「生き物が好きで、日に日に大きくなる作物の成長を見るのが楽しい。授粉用のミツバチを導入した日は一日中見守っていました」と笑う中垣さん。冬場はいちご3,800本、夏場はトマト3,000本を栽培しています。

両親が養豚を営んでいたことから、高校では畜産を学び、卒業後は取引先だったハムの加工会社に勤めていました。その中で「自分で生産から販売までできる農業がやりたい」と45歳の時に就農を決意。複数の作物を育て経営作物を探りながら、地元のとまと農家の下に手伝いに行き栽培を学びました。翌年、収益の面で安定が見込めるとまと栽培を始めました。

そして一昨年からは冬場の収入確保として、「いちご」紅ほっぺ」の栽培をスタート。しかし、晩期に病害が発生し目標としていた収量を達成できませんでした。そのため、今年度は病気に強くておいしい「よつぼし」という品種を取り入れ、丁寧な管理作業を行って成長を見守ります。さらに、岐阜県恵那農林事務所農業普及課の要請を受け、ハウス内に温度や湿度、二酸化炭素濃度の計測器を設置。換気回数を調節して収量の安定に向けた取り組みを行っています。

今年度からは従業員を雇い、奥さんと3人での作業です。「和気あいあいと会話しながらいちご作りを楽しんでいます。今後は加工品を作って販売したい」と将来を描きます。

Contents

03・新年のごあいさつ

特集

04・～2024年から新NISA制度施行～ NISAを活用して、 JAで資産形成を始めよう

ふれっしゅニュースSDGs

06・地域別座談会 運営について意見活発に ほか

09・農旬情報

鳥獣害から菜園を守る ほか

彩・菜・栽

11・菜園の土壌管理

野菜の種類に合わせた土づくり

12・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚

キラキラ ひがしみのっ子

15・おはなし日和

頭の体操

16・Information



潰したいいちごミルクも親子で楽しむそうです。

いちごの美味しい食べ方

12月～4月が旬のいちごは先端が一番甘く、へた側から食べると甘さを最後まで感じることができます。

新春のお慶びを

申し上げます



東美濃農業協同組合
代表理事組合長
萩野 修三

組合員・地域の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。令和6年の年頭にあたり、組合員の皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に厚くお礼を申し上げます。昨年6月の役員改選で理事13名、監事3名が新任となり、私が代表理事組合長に就任いたしました。新たな役員体制のもと協同組合の原点である人と人とのつながりを大切にしながら組合員の皆様のために更なる努力を重ねてまいります。

国際情勢ではロシアのウクライナ侵攻が長期化し、急激な円安、物価上昇など経済環境は厳しい状況に置かれています。こうした中、JAとして少しでも農家の皆様のお力になるため、肥料価格高騰対策事業の申請支援を行い管内1,115件の申請を受け付けました。今後も役職員総力をあげて農家支援に取り組んでまいります。

昨年は中期経営計画の中間年度として農業者の所得増大の実現、組織基盤の確立と食と農を通じた地域活性化への貢献、総合事業機能発揮のための経営基盤強化を柱として、担い手経営体への支援と次世代への育成支援、農畜産物の販売強化、トータル生産コストの低減、営農経済事業の収支改善などを実践取組事項として実践し成果を上げております。

事業運営では上期の決算において計画を上回る成果を上げることが出来ました。また、前年対比でも上回る成果が出来、JAの使命である農業振興を進めていくためには引き続き総合事業再編計画を確実に実践し経営基盤の強化を図ってまいります。

食料・農業・農村基本法においては、国内の農業生産の増大を図ることを基本とし、これと輸入及び備蓄を適切に組み合わせて、食料の安定的な供給を確保することとしています。世界的な人口増加等による食料需要の増大、気候変動など国内外の様々な要因があり、凶作や輸入の途絶等の不測の事態が生じた場合にも、最低限度必要とする食料の供給を確保しなければなりません。食料のおよそ6割を輸入に頼っている日本の食料安全保障として、安心・おいしい国産の農畜産物で暮らしていただけるように、国産を生み出す農家とそれを食べる消費者が力を合わせ国産国産を応援していただき、地域の農業を守り支えていただきたいと思います。

また、支店・アグリセンターを中心として地域の活性化に貢献する支店協同活動に取り組み、併せて食と農を通じて地域の皆様に信頼され必要とされる組合運動を展開しております。今後とも組合員・利用者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、新型コロナウイルスの感染拡大から以前の日常生活を取り戻す状況になりましたが、インフルエンザの流行もあり、体調に留意し過ごしていただきたいと思います。本年が皆様にとりまして、すばらしい年となりますことをお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

引き続き総合事業再編計画を確実に実践し経営基盤の強化を図ってまいります。

本年もよろしく
お願い申し上げます

代表理事組合長
代表理事専務
常務理事
理事

代表
常務
監事
理事

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|------|-------|
| 萩野 修三 | 吉村 利己 | 渡邊 裕之 | 水野 富夫 | 塚田 芳己 | 安藤 菊男 | 中島 茂和 | 土屋 厚子 | 後藤 展子 | 鈴木 雅博 | 梅本 信枝 | 千藤 重明 | 青木 清次 | 吉村 久資 | 森本 茂樹 | 西尾 和洋 | 丸山 宗亮 | 三尾 智恵子 | 平井 昭子 | 三宅 智子 | 水野 まり子 | 本多 弘尚 | 加藤 展弥 | 堀山 直明 | 横山 眞直 | 田口 勝徳 | 小本 信夫 | 山内 弘明 | 勝 宏児 | 日下部 信康 | 山本 通朗 | 西尾 学 | 職員 一同 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|------|-------|

特集

～2024年から新NISA制度施行～

NISAを活用して、 JAで資産形成を始めよう

NISAとは小額投資非課税制度の名称で、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常の証券総合口座の投資では20.315%の税金(復興特別所得税を加味)がかかるのに対し、NISA口座ではそれらの利益に税金はかかりません。投資をするなら、ぜひ利用したい仕組みです。

旧制度 2023年12月末まで

比較項目	つみたてNISA	一般NISA
口座開設期間	2023年まで	
非課税保有期間	20年	5年
両制度の併用	どちらか一方	
年間投資枠	40万円	120万円
非課税保有限度額	800万円	600万円
対象年齢	18歳以上	
対象商品	長期の積立・分散投資に適した 一定の投資信託	上場株式・投資信託等

新制度 2024年1月～

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
非課税保有期間	無期限	
両制度の併用	併用可	
年間投資枠	120万円	240万円
非課税保有限度額	買付残高1,800万円	
		買付残高1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上	
対象商品	旧制度のつみたてNISA 対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄 ②信託期間20年未満、毎月分配型の 投資信託及びデリバティブ取引を 用いた一定の投資信託等を除外

Point
1

Point
2

Point
3

Point 1

非課税保有期間が無期限化しました!



恵那支店
吉澤 友規

これまで、つみたてNISAが20年、一般NISAが5年と非課税保有期間が限られていましたが、新NISAでは無期限となりました。加えて制度の使える期間が恒久化されたため、いつでも始めることができ、ロールオーバー※の手続きも不要で旧制度よりもさらに長期・積立投資による継続的な資産形成が可能となりました。

旧制度	つみたてNISA	最長20年
	一般NISA	最長5年



新制度	つみたて投資枠	無期限
	成長投資枠	

※非課税保有期間が終了した後、NISA口座で保有している投資信託を翌年の非課税枠に移行すること。

Point 2

年間投資枠が増加しました!

旧制度	どちらか一方	
	つみたてNISA	年間 40万円
	一般NISA	年間120万円



新制度	併用可	
	つみたて投資枠	年間120万円
	成長投資枠	年間240万円

新NISAではつみたて投資枠(年間120万円)と成長投資枠(年間240万円)が併用可能となり、合わせて年間360万円まで投資することができます。



付知支店
栗谷本 聖也



Point 3

非課税保有限度額が拡大しました!



岩村支店
夏目 修一

新NISAでは新たに買付金額ベースで最大1,800万円(成長投資枠のみは最大1,200万円)の非課税保有限度額が設定され、売却した場合は買付金額分の枠が翌年復活します。つみたて投資枠だけで非課税保有限度額(1,800万円)を使いきることも、成長投資枠(1,200万円)だけを利用することも可能です。

旧制度	つみたてNISA	最大800万円
	一般NISA	最大600万円



新制度	つみたて投資枠	最大1,800万円 (成長投資枠のみは 最大1,200万円)
	成長投資枠	

留意事項

- ・ 投資信託は預貯金とは異なり、元本の保証はありません。
- ・ 投資信託は預金保険・貯金保険の対象ではありません。
- ・ 投資信託は国内外の有価証券等で運用されるため、信託財産に組み入れられた株式・債券・REIT等の値動きや為替変動に伴うリスクがあります。このため、投資信託資産の価値が投資元本を下回ることがあります。
- ・ 投資信託の運用による利益および損失は、投資信託の購入者に帰属します。
- ・ 投資信託の購入から換金・償還までの間に、直接または間接的にご負担いただく費用等があります。

JAひがしみの
全支店の窓口か、
JAバンクアプリで
NISA口座の開設が
できます!



坂本支店
山本 直哉



JAバンクアプリからの
NISAの始め方はこちら

詳細はお近くのJAひがしみの支店
窓口へお問い合わせください。



JAひがしみの

2024 1月

ふれっしゅ ニュース



**運営について
意見活発に**

1 貧困をなくそう



地域別
座談会



各地域で開催した地域別座談会

JAひがしみののは12月6日と7日、各地域合わせて4会場場で地域別座談会を開き、125人の組合員・地域住民が参加しました。組合員・地域住民の意見を事業運営に反映させるため、毎年行っているものです。

参加者からは、総合事業再編計画や自己改革の実践取組事項の進捗状況

将来に向けたJAの運営等について活発な質問や意見がありました。

8 働きがいも経済成長も



**認定農業者訪問
地域に必要とされる
JAを目指して**



宮農組織を訪問し要望を聞き取る荻野代表理事組合長ら

JAひがしみのの常勤役員らは11月から認定農業者訪問を行っています。

この取り組みは、地域農業・JA事業に対する意見・要望を聞き取り、今後の事業に反映するために毎年行っているものです。今年度は管内の担い手のうち、55の認定農業者や営農組織を訪問する予定です。

JAでは「地域に必要とされるJAとなれるよう、継続した訪問活動を行って組合員の要望をくみ取っていききたい」としています。

1 貧困をなくそう



**東美濃産いちご本格出荷
地産地消費を拡大**

JAひがしみのと東美濃いちご生産協議会は12月8日、JA本店で出荷目揃え会を開きました。同協議会では14戸が章姫、紅ほっぺなどの品種を12月～5月下旬まで出荷します。JAでは流通コスト低減を目指し、地元スーパー・パローでの販売を強化しており、「地元産の新鮮ないちごをぜひ味わってほしい」とPRしています。



出荷規格を確認する東美濃いちご生産協議会の会員

2 飢餓をゼロに



**高単価で販売
夏秋トマト生産協が販売反省会**



あいさつする東美濃夏秋トマト生産協議会の鷹見豪会長

東美濃夏秋トマト生産協議会は12月5日、JA本店で販売反省会を開きました。令和5年度の販売経過をたどり、次年度の作付けや出荷に活かす狙いです。

令和5年のトマト単価は気象や様々な要因により過去にない高単価で推移しました。同協議会の鷹見豪会長は「これまでにない高い販売実績の年となったが、安定出荷と品質面での課題を洗い出して来年につなげよう」と呼びかけました。



家庭料理を指導する小椋照子さん(右)

JAひがしみの中津川地域女性部は、「照子さんの伝承料理講座(全5回)」を開き、今年も25人が参加しています。同地域女性部連絡員の小椋照子さんが講師となり、季節の野菜を使った家庭料理を教えます。昨年は連絡員を対象に開催し好評だったため、今年も同地域の女性部全体に募集をかけました。

11 住み続けられるまちづくりを



中津川地域女性部 照子さんの伝承料理講座

JAひがしみの12月初旬、各地で農業用使用済プラスチック資材の回収を行いました。ビニールハウスのビニールやマルチ、肥料袋、育苗ポットなど廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されている使用済みの資材を回収しました。



各地で農業用使用済プラスチック資材を回収

12 つくる責任 つかう責任



環境に配慮した適正な処理を JAが使用済プラスチック資材を回収



和牛肥育技術の向上と冬季の消費拡大に向けて、岐阜県内で肉牛の各共進会が開かれました。肥育技術と選畜レベルが年々高まる中で、JAひがしみの管内の多数の肥育農家が上位入賞しました。

11月24日
2023年岐阜食肉市場飛騨牛共進会
(岐阜市食肉地方卸売市場)

全体出品頭数117頭 管内出品頭数40頭
主催/岐阜県畜産公社

【入賞者】(法人は敬称略)
最優秀賞 (有)NHKファーム(福岡)
優秀賞1席 早川牧場(付知町)
優良賞1席 (株)竹内畜産(上野)
優良賞2席 早川牧場(付知町)
優良賞3席 (株)森本(福岡)
優良賞4席 設楽義行さん(福岡)

1 貧困をなくそう



飛騨牛共進会など各地で開催

12月8日
第75回岐阜県畜産共進会(岐阜市食肉地方卸売市場)

全体出品頭数130頭 管内出品頭数25頭
主催/岐阜県畜産協会

【入賞者】(法人は敬称略)
優良賞3席 (株)奥田屋牧場(加子母)
優良賞5席 早川牧場(付知町)

12月4日
令和5年度岐阜県下農協肉牛共進会(岐阜市食肉地方卸売市場)

全体出品頭数180頭 管内出品頭数20頭
主催/JA全農岐阜

【入賞者】(法人は敬称略)
優良賞8席 (同)青木ファーム(加子母)
優良賞9席 早川牧場(付知町)

11月26日
第6回岐阜県農協肉牛共進会(関家畜流通センター)

全体出品頭数51頭 管内出品頭数31頭
主催/JA全農岐阜

【入賞者】(法人は敬称略)
(雌の部)
最優秀賞 (株)横山畜産(付知町)
優秀賞 中島元喜さん(加子母)
優良賞 (株)竹内畜産(上野)

(去勢の部)
最優秀賞 (株)三浦畜産(加子母)
優秀賞1席 (株)若山牧場(高山)
優秀賞2席 中島元喜さん(加子母)
優良賞 (株)森本(福岡)
優良賞 設楽義行さん(福岡)
優良賞 (株)竹内畜産(上野)



最優秀賞(去勢の部)を受賞した(株)三浦畜産の生産牛



最優秀賞(雌の部)を受賞した(株)横山畜産の生産牛

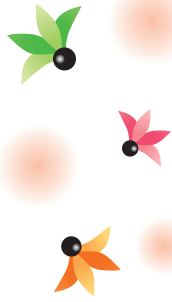
2 新鮮をゼロに
12月期 関子牛市場
管内からは
77頭を出荷

関市の全農岐阜関家畜流通センターで12月2日、12月期の子牛市場が開催されました。

全体で364頭、管内からは77頭の出荷があり、県内外の購買者による活発な取引が行われました。ひがしみの管内へは52頭が購買されました。

個体による価格差はあるものの、前回の平均よりはやや上回る販売となりました。しかし、今回の市場価格は去勢、雌合わせて市場総平均が56万6千円で、前年同月の64万6千円（いずれも税抜）に比べ下回る結果となりました。

次回開催は2月2日です。



3 すべての人に健康と福祉を
支店協同活動
年金友の会
会員が交流

支店協同活動の一環で11月29日、阿木支店はパターゴルフ大会を、恵那北部支店はマレットゴルフ大会をそれぞれ開催しました。年金友の会会員の親睦が目的です。成績は次の通りです。

阿木支店 パターゴルフ大会
阿木川湖。パターゴルフ場
参加者 26名



3位 西尾 宏見さん
優勝 竹山 賀信さん
準優勝 小倉 恒平さん

恵那北部支店 マレットゴルフ大会
中野方マレットゴルフ場
参加者 40名



準優勝 鷺見 保さん
優勝 柘植 一二さん
3位 加藤 治さん

11 住み続けられるまちづくりを
JAぎふ女性部と交流会
料理を作り
楽しむ



そば打ちや天ぷら作りで交流を楽しんだ

JAひがしみの中津川地域女性部は11月28日、JAぎふ三輪支店の女性部員と交流会を行い、合わせて36名が参加しました。

そば打ち体験や天ぷら作り、昼食後は恵那峡遊覧船に乗りし東美濃地域の風景を楽しみながら交流しました。

当JAの担当者は「料理の知識も交換でき有意義な会になった。今後も他JA女性部との交流を深めたい」と話しました。

11 住み続けられるまちづくりを
女性連絡協議会
チャリティーバザー
売り上げを寄付

JAひがしみの女性連絡協議会は12月1日、中津川市社会福祉協議会を訪れ、「家の光 あい♡あい会員作品展」のチャリティーバザー売上金21,726円を寄付しました。寄付金は地域福祉推進のために役立てられます。



JAひがしみの女性連絡協議会の三尾揚子会長(中央)と小椋日南恵監事(左)と中津川市社協の田口良典事務局長(右)

4 質の高い教育をみんなに
おすすめプチ講座
「男のプチ大学」が豆腐作り

JAひがしみのあい♡あい会員のおすすめプチ講座「男のプチ大学」は12月7日、JA本店で県内産の大豆を使用した豆腐作りを行いました。



豆腐作りを楽しむ参加者

今年度は6人が参加し、料理や陶芸などの内容で年5回開催。2月には明知鉄道の「自然薯列車」で食事を楽しみながら交流会を行う予定です。

鳥獣害から菜園を守る

菜園シーズンが始まると、楽しみな収穫に向けての栽培管理が忙しくなります。手間をかけ大切に育てた農作物を守るためにも、冬の間には確実な鳥獣害対策を計画・確認しておきましょう。

せっかくの鳥獣害防止柵も

こんな設置の仕方をしていませんか？

- 1、林地近くに設置している
- 2、用水路等の凸凹で隙間ができています
- 3、下草が伸びている

せっかく鳥獣害対策を行っても、部分的になつてしまつていたり、誤つた設置方法ではほとんど効果がなない場合があります。鳥獣害防止柵の正しい設置により、大切な農作物を守りましょう。

種類別 対策ポイント

「防鳥ネットとテグス」

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を用います。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆うのが効果的です。また、防虫用のネット資材（寒冷紗かんれいしゃなど）を流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌うためテグスを

を縦横に張り巡らします。カラスの翼長（両方の翼を開いた時の長さ）は1m程度になるので、これより狭く張ります。

「べた掛けで種を守る」

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌になり、種まき後、本葉が出るまでが被害に遭いやすいので注意が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害の予防などに加えて防鳥効果も期待できます。

「ネットや柵が目隠しをする」

イノシシには餌になる野菜が見えないようにトタンなどの柵で菜園を目隠しします。高さ1m程度の柵では簡単に跳び越えてしまいますが、柵の前にネットなど足に絡むものを配置して、踏み切り位置を遠くすると良いでしょう。

「電気柵の利用」

電気柵には高電圧の電気が流れ、これに触れた獣類はショックを受け退散します。ハクビシンは小型のため、電線の下をくぐり抜けよう、できるだけ低く張ります。電気柵の漏電を防ぐために、除草するなど定期的な管理が大切になります。

※注意

電気柵の誤った設置により死傷者が出る事案が発生しています。設置の際には付属の取扱説明書をよく読み正しい設置を行ってください。

各機関による支援

鳥獣害防止柵等の設置に掛かる費用の助成支援を、各市、岐阜県農業共済組合（NOSA）において行っています。支援を希望される方については、詳細な助成内容等を各窓口へご相談ください。

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象獣類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、脚にからまって跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところで、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ





農業者年金で安心・豊かな老後を ～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

■ 農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

■ こんな方が加入できます。

- ① 国民年金第1号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60歳未満の方



※または年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

■ 積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

■ 保険料はいつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円までご自身のライフプランに合わせ保険料を自由に選択できます。

■ 支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

※世帯員全員の保険料が社会保険料控除の対象となります。

■ 政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円(5割)の補助が受けられます。

問い
合わせ先

● JAひがしみの業務部貯金為替課
TEL:0573-78-0125

● 中津川市農業委員会
TEL:0573-66-1111(内線267・268)

● 恵那市農業委員会
TEL:0573-22-9197

エンジンのかかりが悪い

オイル交換していない

爪が減っている気がする

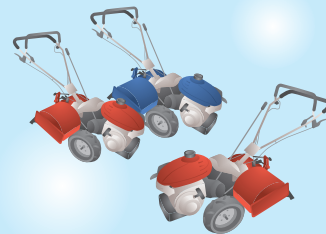
春作業直前 **予約1日10台限定** ※組合員の特典として開催します。ご利用の際は組合員カードをご提示ください。

小型管理機無料点検整備会を開催します!

「普段気になっているが、なかなか整備していない」そんなことはありませんか?
今回、組合員特典として春作業を前にした小型管理機の無料点検整備会を開催します。
1日10台限定の予約制ですのでぜひお申し込みください。

対象機種

JAでご購入いただいた小型管理機(クボタ、キセキ、三菱、ヤンマー)



無料点検整備内容

- ①オイル交換 ②エンジン調整 ③爪の摩耗確認・取付調整

※上記①②③は交換オイル代を含め無料です。部品交換が必要な場合は、部品代・取付等整備料は有料(購買未収供給)となります。ただし、交換爪を購入された場合のみ取付工賃は無料とします。

開催場所・開催日 午前9時～午後3時

中津川農機センター	令和6年2月7日(水)、8日(木)、9日(金)
恵那農機センター	
恵南農機センター	令和6年2月14日(水)、15日(木)、16日(金)
恵那北農機センター	
加子母農機センター	令和6年2月20日(火)、21日(水)



お申し込み期日 令和6年1月16日(火)～31日(水)まで

お申し込み・お問い合わせ先

- 中津川農機センター TEL:0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL:0573-26-4135
- 恵南農機センター TEL:0573-56-2622

- 恵那北農機センター TEL:0573-72-2039
- 加子母農機センター TEL:0573-79-2645

菜園の土壌管理

野菜の種類に合わせた土づくり

家庭菜園では多くの種類を栽培しますので、それぞれの特性に合わせた土壌管理が必要です。

【連作と輪作】

同じ土地に同じ野菜を連続して作ることを連作といいます。しかし、連作すると生長に障害が出る野菜があります。連作障害の原因は多様ですが、病害によるものが最も多く、次いで土壌の悪化によるものとなっています。

エンドウは一度作ると、7年は作れません。トマト、ゴボウなどは5、6年、インゲンマメ、サトイモなどは3、4年、キュウリ、ホウレンソウなどは1、2年です。カボチャ、タマネギ、サツマイモのように連作しても障害の出にくい野菜もあります(表1)。

同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増え、

微量でも必要な肥料成分が不足して生長を妨げることがあります。

そのため特性の異なる野菜を上手に組み合わせた一定の順序で作付け(輪作)をしましょう。

【野菜の適正な酸度(pH)】

雨が多い日本はカルシウム(石灰)やマグネシウム(苦土)が流れやすく、酸性土になりがちです。野菜の生育に適した弱酸性(pH6.0~6.5)とするためにカルシウムとマグネシウムを含む石灰資材を投入します。酸性土は改良されると土壌微生物の働きが活発となつて、有機物の分解を早める効果もあります。

野菜の種類によっては酸性を好むものもあり、野菜の種類に適した酸度に調整することが大切です。ジャガイモ、スイカはpH5.0~5.5でよく育ちます。一方、ホウレンソウ、タマネギは特に酸性に弱く、発芽してもしづら

くすると枯れてしまいます(表2)。酸性土壌ではアルミニウムイオンが溶け出し、ホウレンソウなどの根を阻害するからと考えられています。

【酸性土壌の矯正】

土の酸度を調べる診断キットや、土に直接差し込んで測定する土壌酸度測定器があります。

石灰資材を過剰に与えると微量元素の吸収を妨げる恐れがあるため、測定値に応じた石灰資材を施します。

施用量は土壌の種類によって異なりますが、一般的にpHを1上げるには粒状の苦土石灰では1平方m当たり150~200gです。

なお、石灰資材は窒素肥料や窒素分の多い堆肥と一緒に施すと、アンモニアガスが発生し、窒素分が逃げてしまいます。そのため石灰資材と窒素肥料を同時に与えてはいけません。種まきや植え付け2週間前に石灰資材をまいてよく土と混ぜておき、1週間前に化成肥料と堆肥を施用します。

表2 酸性に強い野菜と弱い野菜(例)

種類	酸性への適応性	PH(目安)
スイカ、ジャガイモなど	酸性に強い	5.0~5.5
インゲンマメ、スイートコーン、ダイコン、サツマイモ、サトイモなど	酸性ややに強い	5.5~6.0
キュウリ、トマト、ナス、エンドウ、キャベツ、ブロッコリー、ニンジンなど	酸性にやや弱い	5.5~6.5
ホウレンソウ、アスパラガス、タマネギ、ゴボウなど	酸性に弱い	6.0~7.0

表1 野菜の休載年数

連作障害の出にくい野菜	休載年数(目安)
カボチャ、タマネギ、ニンニク、サツマイモ	
休載年数(目安)	1、2年
	3、4年
	5、6年
	7年以上

第23回 JAひがしみの年金友の会 親睦会

お誘い合わせのうえ、
多数のご参加を
お待ちしております。



大自然露天風呂「湯あみの島」
アルカリ性単純温泉（緩和性低張高温泉）8.5pH
肌の角質をとる美肌効果のある「美肌の湯」。
刺激が少なく、気持ちがいとお湯です。
内湯、ジャグジー、露天風呂など17種類の
個性的なお風呂をたっぷりお楽しみください。

各地＝〈中央・湾岸〉＝
8:00頃

ナガシマリゾート湯あみの島（伊東ゆかり歌謡ショー 昼食・入浴）＝〈中央・湾岸〉＝各地
10:40～15:00 17:30頃

※交通事情・現地状況によりコースが変更になる場合がございますので、ご了承ください。
※食事条件…昼1回



伊東ゆかり

開催日
令和6年
3月27日
水 日帰り

- 開催日 令和6年3月27日(水)
- 参加費 10,800円
- 募集人員 500名様
- 申込締切 令和6年2月29日(木)
- 申込先 JAひがしみの各支店・営業所
- 参加資格 JAひがしみの年金友の会 会員様

※詳しくはお近くの支店・営業所窓口または渉外担当者にお問い合わせください。
※今年度の総会はございません。

伊東ゆかり
ショールと
温泉三昧
長島温泉 湯あみの島で



令和6年5月20日(月)より

ATMでのご出金に
キャッシュカードが
必要となります



岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

通帳のみでのご出金



日頃から、当JAをご利用いただきまして、
厚く御礼申し上げます。

岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日
(月)より、ATMにおいて通帳のみでのご
出金の取り扱いを停止いたします。

当日以降ATMでのご出金の際は、キャッ
シュカードが必要となります。

利用者のみなさまには大変ご不便をお
かけいたしますが、何卒ご理解賜りますよ
うお願い申し上げます。

○通帳によるATMでの入金および記帳は、引き続きご利用
いただけます。

○キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへキャッ
シュカード挿入後に通帳を挿入いただくことで、記帳を同時
に行うことができます。

キャッシュカードで
のご出金



キャッシュカードを
紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きをお願い
いたします。お手続き後、キャッシュカードが
お手元に届くまで1週間程度かかりますの
で、お早めのお手続きをお願いいたします。

通帳でのご出金を
ご希望の方

窓口では、引き続き通帳およびお届
け印による払戻しを受け付けておりま
すので、窓口の営業時間内にご来店
いただけますようお願いいたします。

JAひがしみの、お子様の未来を応援します。

お年玉わくわく
キャンペーン



JA-SSプリペイドカード
(500円分)をプレゼント!!

期間 令和5年12月4日(月)
～
令和6年1月31日(水)

特典

18歳未満の個人の方で、
当JAに普通貯金口座をお持ちでない方が、
新規で普通貯金口座の開設をされると、
もれなく

JA-SSプリペイドカード
500円分を

プレゼントいたします。

※詳しくは、JAひがしみの各支店・営業所にお問い合わせ下さい。



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

1月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで農具全般を店頭価格より**5%引**
1/16(火)~1/30(火)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
豚肉全品1パックを店頭価格より**5%引**
1/18(木)~1/20(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 1/23(火)~1/24(水)

2月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで春まき種子を店頭価格より**5%引**
2/12(月)~2/29(木)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
Aコープマーク品全品を店頭価格より**5%引**
2/15(木)~2/17(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 2/20(火)~2/21(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



他にも
こんな特典!
(一例です)

本人持参時の
両替手数料無料※
※1日1回に限ります。



利用して
みませんか?

今月の1品

エコープ
簡単! 便利!
ほめられ黒酢
300ml



くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。



オクラの肉巻き黒酢ソース



材料 (2人分)

オクラ.....10本
豚ばらスライス.....10枚(約20cm)
塩・こしょう.....少々
片栗粉.....大さじ2
油.....大さじ2
エコープ
ほめられ黒酢.....50cc

作り方

- 1 オクラはガクを取り、豚肉は広げて塩・こしょうをふる。
- 2 オクラの太い方から細い方に向けて豚肉を巻き付け、全体に片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンに油を入れて熱し、②の巻き終わりを下にして入れ、全体に焼き色がつくまで焼く。
- 4 中まで火が通ったら「ほめられ黒酢」を加え、強火で絡めながら煮詰め、火を止めて器に盛る。



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ

JA葬祭「やすらぎ会」

- 入会金 2,000円
 - JA年金友の会の会員は入会金1,000円
- 葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

もしも…のときはご一報ください。
事前相談も出来ますのでお気軽にお電話下さい。

① やすらぎ会員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引

●寄贈生花・籠盛代金

5%割引
(何度でも、ご利用頂けます。)

② 組合員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引
組合員資格については
最寄りの支店・営業所でお尋ねください。

上記①②は併用可能

葬儀セット価格

① やすらぎ会員 + ② 組合員 なら **10%割引** となります。

葬儀業務スタッフ募集中

仕事内容 施行担当、司会スタッフ、清掃スタッフ、施行補助

詳しくは JA全農岐阜 東濃地区セレモニーセンター (JA葬祭センター)

0120-098-382 までお問い合わせください。



中央ホール
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール
中津川市下野285



JAひがしみの葬祭センター

0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします





今日も
二人三脚

「性格は正反対」くらいが ちょうどいい

潤也さんの父親が始めた安藤鉄工所は今年で16年目。鉄骨の階段や手すり等の制作をしています。昨年からは潤也さんが代表取締役社長に就任しました。

友人の紹介で出会った潤也さんとひろみさんは結婚して23年目。潤也さんはドライブが趣味で、年1、2回の家族旅行では、行き先はひろみさんと娘さんが決めて、潤也さんは運転が楽しくなるように行程を決めます。ひろみさんは料理を作ることと体を動かすことが好きで、コロナ前はママさんバレーに所属。今は愛犬のダルメシアンとの30分以上の散歩が楽しい運動になっています。

恵那市三郷町
安藤 潤也さん(52)
ひろみさん(50)

「性格は正反対」という2人。物事を進める際、潤也さんはマイペースに、ひろみさんはテキパキとするそうで、「そのくらいがちょうどいい」という潤也さんにひろみさんは「相棒だからね」と返し笑い合います。

「これからも無理のないよう安全第一・健康に気を付けて、鉄工所を頑張っってやっていきたい」と2人は話します。

キラキラ ひがしみのっ子

優しくて、たくましい子に

泰志くんと悠希くんの祖父母は阿木にある商店を営んでいます。泰志くんはお店においてあるお菓子が好きで、時々、優しいおじいちゃんとおばあちゃんにおねだりしてもらっています。

おじいちゃんの畑でできた野菜の収穫のお手伝いをよくする泰志くんは、採れたジャガイモを使ったフライド

ポテトが大好き。お母さんが作る五目チャーハンも大好きですが、緑色の野菜は苦手です。

泰志くんは働く車が好き。ブロック遊びも好きで、ブロックで色々な車を作ります。外ではお父さんに買ってもらったキックバイクがお気に入り。家族に見守られながら家の周りで乗ります。土手滑りも大好きです。

泰志くんは昨年の4月に、弟の悠希くんが生まれてお兄ちゃんになりました。「もう大人になったから」と言うようになり家族のハグを嫌がることもあります。まだ甘えん坊なお母さんっ子です。弟を可愛がっていて、おもちゃをとってあげたりしますが、顔をなでまわして泣かせてしまうことも。ご両親は「優しくて、たくましい子になってほしい」と将来を願います。



中津川市阿木
和田 泰志くん(3)
悠希くん(0)



今年の干支“辰”型の大根が獲れました。中津川市蛭川 Hさん



縁起物ですね！今年もいしし年になりますように！

JAひがしみのあい♥あい会員のサークル「有機栽培『バラ』コース」は12月8日、講師の「bee share」林勝代さんのハウス(蛭川)で講座を開きました。

このサークルでは環境に優しい有機栽培のバラ作りの教室を年2回開いています。今回は、鉢の土替えと春までの管理について学びました。



JAひがしみの女性部

11月25日・26日に恵那市で開かれた「全国発酵食品サミットinえな」にJAひがしみの女性部も出展しました。発酵食品と発酵文化の魅力を伝えようと開かれたものです。女性部では「寒こうじと柿酢の活用」をテーマに出展。2日間合わせて1,200食の試食を提供するなど盛況で、柿酢の作り方やこうじの利用方法について来場者に情報提供しました。 JAひがしみの女性部



全国発酵食品サミット会場で賑わうJA女性部の出展



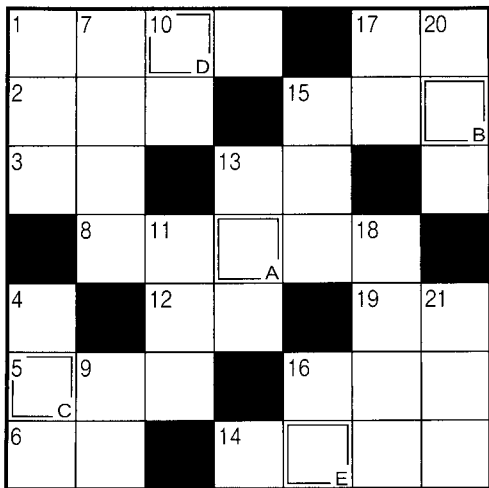
中津川市立神坂小学校の5年生13人は12月13日、神坂生活改善センターで餅つき体験をしました。JA落合支店と中津川アグリセンターが米作りの出前授業として毎年行っているもので、支店協同活動の一環です。

10月に児童が刈り取りした餅米を使って鏡餅を作りました。 JA落合支店

クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- ① おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- ② 旅行前に——ブックを買った
- ③ 俳人が名作を生みだした地に建てられていることも
- ⑤ 北を向いたとき西になる方向
- ⑥ 丁寧というとご飯です
- ⑧ 横綱を先導して土俵に上がります
- ⑫ セイウチの口からよきり
- ⑬ 農地——、道路交通——
- ⑭ DNAが含まれる体の設計図。——操作
- ⑮ 猫が中で丸くなっているかも
- ⑯ 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- ⑰ 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- ⑲ エレベーターの表示では「B」

■タテのカギ

- ① 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- ④ キウイやポンカンの生産量が日本一の県
- ⑦ エッセーともいいます
- ⑨ かつお節や昆布で取ります
- ⑩ ガラガラとうがいをして洗うもの
- ⑪ ゆでた麺をざるにあげて行います
- ⑬ 大股の人は広めです
- ⑮ カメやカッパの背に付いています
- ⑰ ——や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- ⑰ カラオケで楽しむもの
- ⑱ ——の計は元旦にあり
- ⑳ 旧暦1月の異称
- ㉑ 見張ること。——カメラ

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私の畑の失敗談 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和6年1月31日(水)

■賞品

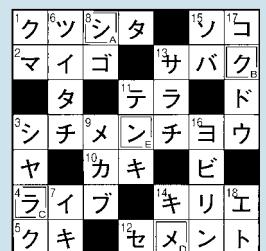
正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら！

■12月号の答え シクラメン

■クイズ当選者

安江 虹花さん
西尾 美朗さん
渡辺 学さん
川上 紀江さん
太田 明伯さん
(応募総数68通)





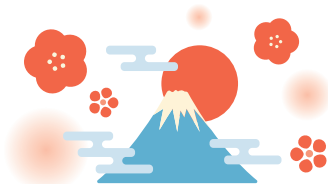
理事会

第9回理事会 (令和5年12月15日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①岐阜県信用農業協同組合連合会への増資について
- ②令和6年度(有)サポートひがしみの事業計画について



JAひがしみの概況

(令和5年11月30日現在)

組合員数	33,085人
出資金	27億32万円
貯金	2,572億6,787万円
貸出金	354億3,240万円
共済保有高	5,093億840万円
購買品取扱高	35億6,708万円
販売品取扱高	34億951万円

ここだけの話

■読者の皆さま、あけましておめでとう
ございます。今年も広報誌「ひがしみの」
をよろしくお願ひします。

昨年2月号の「ここだけの話」にて、
正月に食べる具沢山の汁を「正月汁」と
書きました。その後、我が家独自の言い
方と判明。私の住む加子母では「煮こみ」
という呼称で付知町だと「コクシヨウ
汁」、恵那だと汁なしで「お煮しめ」だそ
うです。JA管内でも文化の違いを感じ
ました。皆さまにも、正月の定番料理な
どはありますか？

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	2024年1月	10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	2月	〃	付知支店
		7日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	2024年1月	21日(日)	中津川店
		2月	4日(日)
			18日(日)

内容	月	日	場所
法律相談	2024年1月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		16日(火)	恵那支店
		17日(水)	山岡支店
	2月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		21日(水)	山岡支店
		22日(木)	恵那支店

内容	月	日	場所
税務相談	2024年1月	10日(水)	山岡支店
		22日(月)	本店
	2月	13日(火)	恵那支店
		22日(木)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら **TEL 0120-25-8931**
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまったら **TEL 0120-21-5522**
- ▶ 葬儀に関するご相談は **TEL 0120-09-8382**
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは **TEL 0573-68-7744**

Heartful Communications

●2024年1月号 Vol.310

ひがしみの

発行 東美濃農業協同組合 (JAひがしみの)
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川11646-19
TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp

編集 総合企画部 組織広報課

▶ひがしみの産の
おいしい情報
いっぱい!!



JA全農のショッピングモール



JAひがしみの
ホームページ

<https://ja-higashimino.or.jp>

JAひがしみのも出品しています。みてね!