

ひがし み

3 2024
MARCH
Vol.312

特集

令和5年度 JAひがしみの
アンケート実施結果

農情情報

お申し込み受付中!

JAアグリゼミ2024(栽培講習会)
農機のレンタルを使ってみませんか

彩・菜・栽

小玉スイカ 甘味が強く手頃な大きさ



主役にも脇役にもなれる
いちごは魅力いっぱい



JAひがしみの令和5年度に
合併25周年を迎えました。



みんなの
よい食プロジェクト
笑味ちゃん

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



精そろ、大地と地域のみらい。

JAグループ



いちごを使った商品開発やイベント企画にも積極的な深見さん

地元産のいちごが有名になるように活動したい



深見 賢哉 さん(39)
中津川市中津川

「いちごは主役にも脇役にもなるすごい存在。いちご以上に作りたいと思ったものはない」と熱く語るのは松田地区で「フカミファーム」を経営する深見さん。母親とパートの3人で「紅ほっぺ」を20アールで栽培しています。

両親の経営する「フカミファーム」で幼少期から手伝いをしてきた深見さん。「親が作ったイチゴがお客さんに褒められているのを聞くと嬉しくて、子ども心にもいちご作りが好きでした」と笑います。大学卒業後はサラリーマンをしていましたが、「自分もモノづくりの仕事をしたい」と脱サラし32才の時に親元で就農。両親に習いながら栽培と経営を学びました。その5年後に父親が他界してからは、深見さんが代表を務めています。病害虫対策として硫黄の燻煙器くえんきや天敵資材を使用するなど「先代(父親)の教えに習って農薬をあまり使わないように栽培管理しています」と深見さんは話します。

農園ではいちごをJAや地元スーパーに出荷するほか、ジャムに加工したり、いちご狩りやネット販売も行っています。また、東美濃いちご生産協議会のメンバーや出荷先の飲食店・企業と協力して、いちごを使った商品開発やイベントを実施しています。「中津川市・恵那市のいちごが冬から春の特産品として、有名になるように活動したい」と力強く話します。

Contents

- 03. ふれっしゅニュースSDGs 持続可能な農業へ JAひがしみのとコープぎふ提携 ほか
- 05. 特集 令和5年度 JAひがしみの アンケート実施結果
- 09. 農旬情報 お申し込み受付中! JAアグリゼミ2024 (栽培講習会)
- 10. 彩・菜・栽 小玉スイカ 甘味が強く手頃な大きさ
- 11. ひがしみの掲示板
- 14. 今日も二人三脚 キラキラ ひがしみのっ子
- 15. おはなし日和 頭の体操
- 16. Information

地元企業と協力していちごをPR

「中津川市内のカフェに連絡して、いちごを使ったスイーツ開発を持ちかけた」と話す深見さん。カフェでジャムの販売や共同開発したスイーツが提供されています。いちご畑をモチーフにしたパフェは見た目も味も魅力がいっぱいで人気です。イベントの企画にも積極的な深見さんの活動は「フカミファーム」の公式インスタグラムで発信しています。





JAひがしみの

2024 3月

ふれっしゅ ニュース



17 パートナリシップで
目標を達成しよう



持続可能な
農業へ

JAひがしみのと コープぎふ提携

JAひがしみのと生活協同組合コープぎふは1月30日、JA本店で産消提携書を取り交わしました。

持続可能な農業を目指し、生産者と消費者のつながりを大切に、利用と交流を継続して進めていこうというもの。今回は「岐阜のコシヒカリ」について提携しました。



産消提携書を交わすコープぎふの大坪光樹理事長（中央左）とJAの荻野組合長（中央右）

JAの荻野修三代表理事組合長は「当地のコシヒカリは日本穀物検定協会の食味ランキングでも最高評価の特Aを2年連続取得し評価されている。これを機に東美濃産の農産物を多くの生産者へ届けてほしい」と話しました。

2 県産を
ゼロに



2月期関子牛市場
前回より
平均価格上回る

全農岐阜関家畜流通センター（関市）で2月2日、2月期の子牛市場が開催されました。

全体で345頭、管内からは63頭の出荷がありました。県内外からの購買者により取引がされ、全体の中からはひがしみの管内へは肥育農家と繁殖農家へ39頭が購買されました。

個体による価格差が広がっており、管内の去勢、雌合わせた総平均価格は693千円で、前年同月比は46千円安でしたが、前回の12月市場比は69千円高（いずれも税込）と上回る結果となりました。次回の開催は4月5日です。



JAひがしみの 公式LINE はじめました

JAひがしみの公式LINEを3月8日（金）からはじめました。

JA事業や農畜産物の旬な話題をお届けします。ぜひ「ともだち追加」してご利用ください。

JAひがしみの
公式LINEの登録は
こちらから！



ぜひアンケートにお答えください。

JAひがしみのホームページにつながります。

あい♥あい会員（JA女性部）の情報を確認することができます。

広報誌で人気の彩・菜・栽（家庭菜園情報）を見ることができます。

おすすめキャンペーンやイベントの情報を確認することができます。

店舗一覧や緊急連絡先のリストを確認することができます。

友だち登録時に答えたアンケート内容の再設定ができます。



東美濃和牛改良組合の発表の様子

全国和牛改良研究会岐阜県支部は1月16・17日、高山市で第12回和牛改良研究会を開催しました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催です。飛騨牛生産の基盤強化と技術向上を図るとともに、県下組合の相互連携と組織を強化し、全国和牛能力共進会への出品を目指すものです。

1日目は県下の7和牛改良組合と1育種組合の発表が行われ、当JA管内からは東美濃和牛改良組合副会長の林均さんと山口康雄さんが取り組みを発表しました。2日目は県下の農業高校と農業大学校が発表しました。

2 目標をゼロに

和牛改良研究会
4年ぶりの開催



2月7日 岩村支店管内女性部



2月8日 明智支店管内女性部

JA岩村支店と明智支店は2月にそれぞれ支店協同活動の一環で東洋綿業(株)視察購買会といちご狩りを行いました。各支部の女性部役員が企画し、部員が交流を楽しみました。

11 住み続けられるまちづくりを

支店協同活動
いちご狩りで交流楽しむ



毎年100人以上が参加する「あぐりん講座」の味噌作り

JAひがしみのあい♥あい会員は1〜3月、全17会場で味噌作りを行い、約130人が参加しました。

日本の食文化を実践し楽しむ目的で毎年行っています。参加者が自宅で大豆を煮て持ち寄り、「塩切り米麴」と混ぜたあと桶に仕込みました。

2 目標をゼロに

日本の食文化楽しもう
あい♥あい会員が味噌作り



恵那アグリスクール
の様子



恵那アグリスクール
の様子



みんなあつまれ!

JAのアグリスクール

～土に触れる体験をおもいきり楽しもう!～

JAでは中津川市・恵那市にお住まいの方を対象に、農業体験を楽しむアグリスクールを毎年開催しています。ぜひご家族で誘い合ってご参加ください。

青空の下、家族と一緒に野菜を植え付けたり種をまいたり、カエルや虫を追いかけたりと、思い思いに楽しみましょう! 収穫した野菜を持ち帰ることもできます。

締切
3月29日(金)

恵那アグリスクール 親子10組

申し込み 恵那アグリセンター・恵那地域各支店
問い合わせ ☎0573-26-2982

- 開催場所 ライフファーム東野(恵那市東野)
P JAひがしみの恵那栗選果場
- 受講料 1家族 2,000円
- 日程(全4回)
4月14日(日) 開校式、じゃがいも・里芋植え付け
5月26日(日) なす・ピーマン植え付け・スイートコーン種まき
8月18日(日) なす・ピーマン・スイートコーン収穫、秋野菜植え付け
10月27日(日) 秋野菜収穫、閉校式

恵南アグリスクール 親子15組

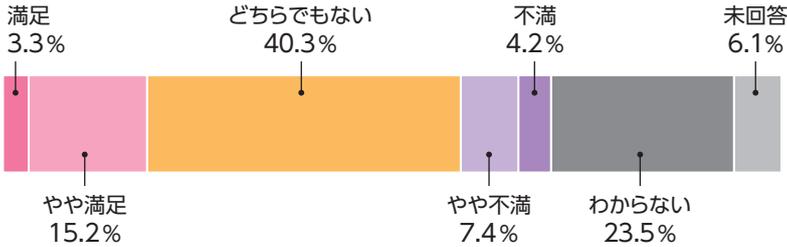
申し込み 恵南アグリセンター・恵南地域各支店
問い合わせ ☎0573-56-2171

- 開催場所 JA恵南アグリセンター及び近くの畑ほか(恵那市山岡町上手向)
- 申込金 1家族 2,000円
- 参加費 いちご狩り、トマト狩り
それぞれ1人500円(未就学児無料)
- 日程(全3回)
4月14日(日) 開校式、じゃがいも植え付け、いちご狩り(岩村・原農園)
7月7日(日) じゃがいも収穫
8月18日(日) トマト狩り(上矢作・石川トマト農園)、閉校式

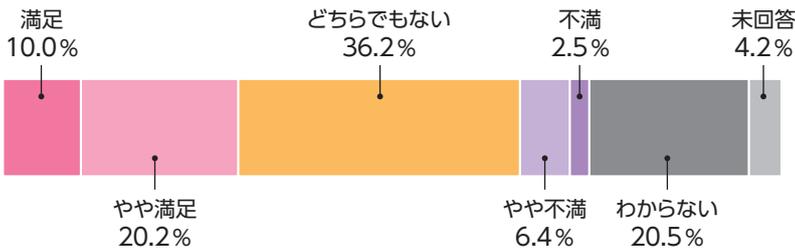
令和5年度 JAひがしみの アンケート実施結果

JAに対する満足度

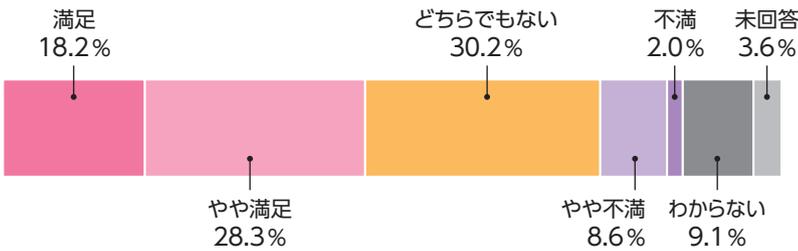
■ 当JAの自己改革の取り組みについてどのように感じられますか。



■ JAが取り組む食農教育活動や支店協同活動についてどのように感じられますか。



■ JA職員の仕事に対する姿勢や対応についてご満足いただいていますか。



アンケート実施方法

令和5年9月1日から10月31日の間に、総代、生産者組織の代表者、支店運営委員、そのほか抽出した正・准組合員および利用者の方に対し、1,721通のアンケートを配布しました。そのうち640通の回答（回収率37.19%）をいただきました。ご協力ありがとうございました。

アンケート回答者の属性

- 男性が8割以上です。
- 年齢は60歳代が4割、70歳代が4割、50歳代が1割です。
- そのうち半数近い人が耕作放棄地を抱えながら農業を営んでいます。
- 専業農家は7人に1人で、農業で主な収入を得ているのは4人に1人です。
- 50歳以下の農地を持つ人が約7割です。農業以外を主な収入源としている人が半数以上です。
- 正組合員が8割で、残りは准組合員や組合員ではない地域の方です。
- 8割以上の方が総代や支店運営委員、農事改良組合長などを務め、JAの運営や農業に携わっています。

このアンケートで
いただいた**ご要望**と
それに対する**JAの回答**を
ご紹介します。

ご要望 1

農業者の所得増大への取り組みが感じられない。農畜産物の価格向上・維持に
取り組み「ひがしみのブランド」確立のためのPRをしてほしい。

回答 1

令和5年度については米、トマト、なす、栗、生乳などの品目で販売価格は上昇しましたが、飼料・肥料をはじめとする生産資材費は高騰したままとなっています。国をはじめとする行政機関や流通関係等の各方面に農畜産物の価格転嫁要望の働きかけを行うなどしており、JA全体で力を発揮できるよ

う取り組んでまいります。

管内産の農畜産物については「ひがしみのブランド」として販売強化を進めております。近年では品質や生産者の取り組みに対し各バイヤーの評価がさらに高まっています。今後もより一層の付加価値をつけたブランド化販売を目指します。



ご要望 5

鳥獣害対策・除草作業軽減方法の提案をしてほしい。耕作放棄地対策に取り組んでほしい。

回答 5

鳥獣害についてはアグリセンターやグリーンセンターへの相談も増えており、電気牧柵やワイヤーメッシュ等での対策を提案しています。しかし、最も効果的なのは、地域ぐるみでの対策であるため、市と協力して提案していきたいと考えています。また、除草作業の負担も地域の課題となっています。ラジコン草刈機の提案やグラウンドカバー・プランツ(被覆植物)の利用、畦畔を崩さない除草剤の活用等が考えられますが、新しい情報がありましたら広報誌や折込チラシで提供してまいります。

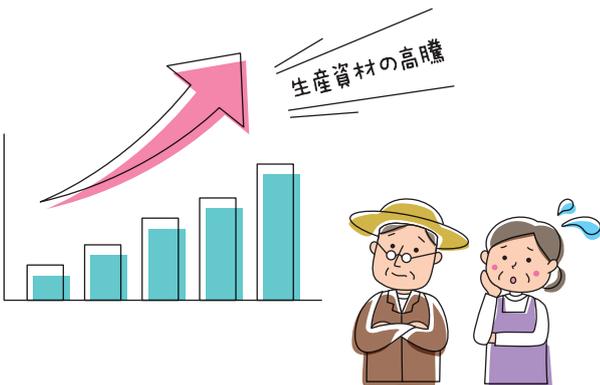
耕作放棄地対策としては、農業後継者が減少する厳しい状況ではありますが、行政・農地中間管理機構をはじめ各地域の農業者と連携しながら、農業・農地の保全に取り組んでまいります。

ご要望 6

生産資材価格が高い。

回答 6

肥料を中心とした生産資材の価格は海外市場と円安等の影響で依然、高騰が続いています。JAでは予約注文による値引きや定期的な価格調査に基づく価格見直しを行っています。肥料・農薬は銘柄集約を増やし、一層の仕入れ努力を行って皆さまの期待に応えてまいりたいと考えます。また、適正施肥の提案も行っており、その根拠としておすすめしている水稻の土壌診断については料金の助成を行っていますので、ぜひ一度アグリセンターでお尋ねください。

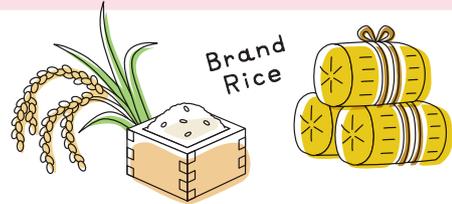


ご要望 2

米の価格が低すぎる。米のブランド化により付加価値販売をしてほしい。

回答 2

担い手農家を中心に米の需給バランスの均衡に努め、米価の上昇につながるよう今後も努力してまいります。また、全農への委託販売ではなく、JAひがしみのとして買取販売を行っており、この買取価格を少しでも高くすることと、予約販売の「ひとなる」の販売地域を広げることなどにより、一層のブランド化販売に取り組んでまいります。



ご要望 3

次世代の担い手の育成に力を入れてほしい。

回答 3

JAでは、品目別に生産者組織や関係機関等と連携して次世代の担い手育成を行っています。夏秋トマトの品目では、研修農場を設置して新規就農希望者を支援し、令和5年度末までの6年間で20人18組が就農しました。栗の品目では、栽培講習会を開催し後継者を育成するとともに、園地流動化事業を行って農地の斡旋等の支援も行っています。

また、アグリセンターごとに、水稻と野菜の栽培知識・技術の向上を目指すJAアグリゼミ(栽培講習会)を開いています。参加者にグリーンセンター産直への出荷を呼びかけ、地産地消が盛んに行われる地域を目指しています。



ご要望 4

農業支援策について行政へもっと働きかけてほしい。中山間地域の実情に配慮した取り組みをしてほしい。

回答 4

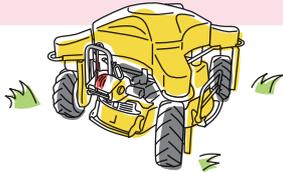
農業支援策については、県、市、関係機関と連携を取りながら、新規就農者支援、経営支援、農地対策を進めています。中山間地域の実態を加味した対応策も含め、今後もJAとしての役割を発揮できるような働きかけを継続してまいります。

ご要望 10 スマート農業の普及により省力化を進めてほしい。

回答 10 関係機関とともに栽培管理支援ができるスマート農業機器の研究を進めています。

昨年11月に行われたひがしみの農業祭では、ラジコン草刈機の実演会を行うなど提案と導入支援を進めています。

今後も各品目に活用できる技術を提案できるように、関係機関と連携して取り組んでまいります。



ご要望 11 地域内での飼料自給率を高める取り組みに協力してほしい。飼料収穫を行う農機を備えた農作業受託組織を作してほしい。

回答 11 国の施策である水田活用直接支払交付金では、今後転作を続けるなかで令和4～8年度の5年間に一度も水張り(水稲作付)を行わない農地は令和9年度以降に交付対象から除外されます。このため、自給飼料を作付しても交付金が支払われないリスクがあります。このことを考慮しつつ、各アグリセンターと連携して農地情報の共有を行い、農地中間管理機構で利用集積等を行うことを通じて飼料自給率の確保に努めてまいります。

作業受託についてはJAの子会社である(有)サポートひがしみのがありますが、現在、水稲だけで受託可能面積を超えつつありますので、飼料作物については今後の検討課題となります。



ご要望 7 レンタル農機や農機整備講習会をもっと周知した方が良い。

回答 7 レンタル農機は広報誌やホームページでご案内をしています。中津川、恵那、恵南、恵那北の各農機センターへ、管理機・ハンマーナイフモア(自走式草刈機)・田植機・トラクターの事前予約をして利用していただく形です。この広報誌にも一部を紹介しています(9ページ)。整備講習会は各農機センターで企画し、新聞折込のグリーンセンターチラシでお知らせしています。便利にご利用いただけるよう、今後もPRに努めてまいります。

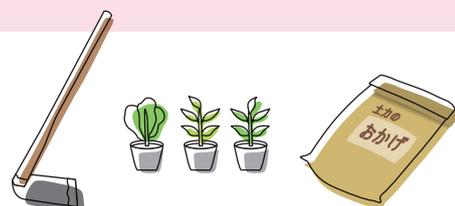


ご要望 8 営農経済職員が少なすぎるし、支店にいない時が多いので都合が悪い。

回答 8 現在、営農経済職員はアグリセンターに集約し、それぞれの地区を担当しています。支店の職員で対応できない場合は、リモート対応や直接出向くことで対応していますので窓口でご要件をお申し付け下さい。

ご要望 9 有機栽培の普及や、有機栽培野菜の取り扱いをしてほしい。

回答 9 JAひがしみの堆肥センターでは、地元の牛フン・鶏フンなどを発酵させた有機質主体の完熟堆肥「土力のおかげ」という商品の生産と普及を行っています。有機の配合肥料も扱っていますが単価が高く、使用するためには経験も必要になることから、100%の有機栽培はJAとして普及はできていないのが現状です。また、管内には有機栽培の農産物を販売する農家も今のところ非常に少ない状況です。JAにご相談いただいた有機栽培農家に対しては、個別に生協店舗など販売先の紹介等を行っています。



ご要望
14

自己改革が組合員の利益や利便性につながっているのか疑問に感じる。意見・要望をしても変化が感じられない。

回答
14

様々な情勢の中で、農業所得の向上を実感していただくことは難しい状況であると思っております。JA業務の効率化・収支改善等においては、利便性は損なわれる面もあることは承知して取り組んでいます。しかし、これらによりJAの経営が今後も成り立つことで、やがては組合員・地域の皆さまの利益につながるよう将来を見据えて取り組んでまいります。

いただいたご意見の内容によっては、即時対応ができなかったり、賛否が二分されるようなものもありますが、少しでも事業運営に反映させるよう努力してまいります。

ご要望
15

多くの人に参加してもらえるような食育の活動企画を希望する。

回答
15

JAでは各支店の支店活動などにおいても、たくさんの地域の方にご参加いただきながら、食と農に関わる活動を行っております。今後もより多くの方にご参加いただける企画を考え、PRに努めてまいります。皆さんからもぜひ具体的なご意見がありましたら伺えるとありがたいと思います。

ご要望
16

ふれあい訪問週間の意図がよくわからない。連絡があった客にすぐに対応すればよく、用事がある時はこちらから行くので、家にも配布物はポストに入れてほしい。配送費用の節約が主目的なら、「配達日」としたらどうか。あるいは、薄暮訪問にするなど面談率を上げる工夫をしてはどうか。

回答
16

ご意見を方策の一つとして検討しながら、面談率や対応できる職員の数、配布物の配送にかかる費用などを合わせて今後の訪問活動体制の検討を行ってまいります。面談を希望されない場合は、担当職員にその旨をお伝えいただければ次から対応させていただきます。

ご要望
12

集金に来てくれなくなり、わざわざ農協に出向かなければならなくなり不便。また、窓口での手続きがとても面倒になった。

回答
12

JAには、専門化する多様なニーズに対応し、相談機能や提案活動の強化が求められています。このことから、渉外担当者の主な業務を「集金業務」から「相談・提案活動」に変更させていただいております。また、犯罪対策や不祥事未然防止の観点からも、JAネットバンク、JAバンクアプリ、ATMコーナーの活用を提案し利便性の向上に努めております。ご理解とご協力をお願いします。

窓口での手続きは、「JAバンク基本方針」に基づき、JA・信連・農林中金が一体的に取り組む「JAバンクシステム」によるものです。法令等を遵守し、必要な内部管理態勢を全国のJAで統一的に確保するための手続きであり、お時間をいただいておりますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

ご要望
13

支店や営業所が閉鎖され不便になった。現状の支店や事業所は存続させてほしい。また、組合員・利用者が不便にならない対応をしてほしい。

回答
13

可能な限り支店・営業所は存続させる方向で運営していますが、今後の経営状況を見通した結果、やむを得ず統廃合や閉鎖を行う判断を行ってまいりました。ご不便が最小限で留まるような対応に努めてまいりますので、どうかご理解いただきますようお願いいたします。





お申し込み
受付中!

JAアグリゼミ2024 (栽培講習会)

JAひがしみのでは、新たに野菜の栽培を始めたい人や栽培技術の向上を図りたい人を対象に「JAアグリゼミ」を毎年開講しています。「野菜コース」と「水稲コース」の2コースがあり、「初心者でも分かりやすい」と好評です。ぜひご参加ください。



対象者

- JAひがしみの管内にお住まいの方で、
 - ◆水稲、野菜を栽培しようとする方
 - ◆産直出荷等されている方で、栽培技術の向上を図りたい方 等

開催内容 (予定)

★水稲コース 平日の日中開催・1回1時間程度

回数	時期	内容	場所
第1回	4月下旬	田植え後の水管理と除草剤の上手な使い方について 他	室内
第2回	6月下旬	中間防除と追肥について 他	圃場 (室内)

★野菜コース 平日の日中開催・1回2時間程度

回数	時期	内容	場所
第1回	4月下旬	夏野菜の栽培方法のコツ 他	室内
第2回	6月中旬	夏野菜の栽培管理 他	室内 (圃場)
第3回	8月上旬	秋野菜の栽培方法のコツ 他	室内 (圃場)
第4回	令和7年 2月中旬	おいしい野菜作りの準備 他	室内

※時期については前後する場合があります。

お問い合わせ

- 中津川アグリセンター TEL 0573-62-4141
- 恵南アグリセンター TEL 0573-56-2171
- 恵那アグリセンター TEL 0573-26-2982
- 恵那北アグリセンター TEL 0573-72-4113

開催場所

各アグリセンター管内
開催日時・場所等詳細については、申込者に後日連絡いたします。

参加費用

無料 (野菜コースの希望者のみ
テキスト代500円)

お申し込み方法

JAひがしみの各支店・営業所・経済センター・アグリセンターの窓口にある申込書を使ってお申し込みください。

お申し込み締め切り

令和6年3月22日 (金)

農機のレンタルを使ってみませんか

JAでは農機のレンタルを行っています。「広い畑ではないが鍬で耕すのは大変」「管理機を購入するか悩んでいる」そんな方、ぜひ農機のレンタルを使ってみてください。

トラクターや草刈り機 (ハンマーナイフモア)、管理機など各種揃えています。4月号の広報誌でも詳しくお知らせします。

※ご利用には事前に各農機センターへの予約が必要です。
※利用料金は一日使用の場合です。また、別にオプション料金 (納品引き取り料、洗車料など) が必要になります。



1日レンタル例

トラクター

クボタ
SL450HCQGSPC2
利用料金 ¥33,000 (税込)

1日レンタル例

ラジコン草刈り機

TOHSHIN ILD01
利用料金 ¥16,500 (税込)



お問い合わせ

- 中津川農機センター TEL 0573-62-0220
- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039



小玉スイカ 甘味が強く手頃な大きさ

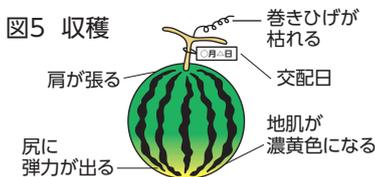
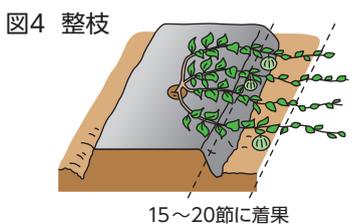
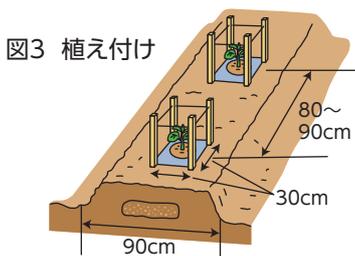
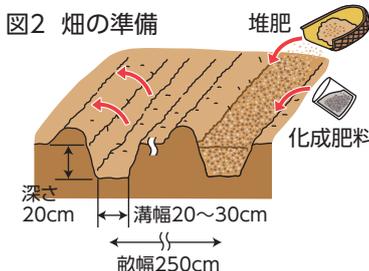
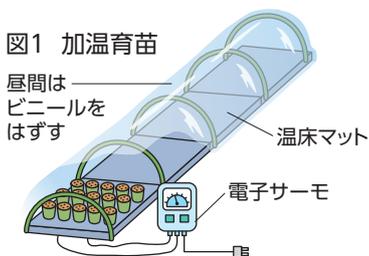
スイカはアフリカ南部カラハリ砂漠が原産のため、高温、強い光と乾燥によりおいしいものが取れます。中間地では温床内で3〜4月に種をまき、7〜8月に収穫する作型も可能です。生育と病気に強い接ぎ木苗が市販されており、利用すると便利です。

【品種】

家庭菜園では重さ2〜3kg程度の小玉スイカがおすすめです。赤肉球形では「姫甘泉」「丸種」「紅しずく」(タキイ種苗)、「紅こだま」(サカタのタネ)など、赤肉楕円形では「姫まくら」(丸種)、「マダーボール」(ヴィルモランみかど)などがあります。

【種まき】

温床マットなどで25〜30度に加熱したトン



【収穫】
小玉スイカは開花後(交配後)35〜40日で熟してきます。収穫適期は、①巻きひげが枯れている②果実の肩が張り光沢が出ている③果実の尻の部分がへこみ、指で押すと弾力を感じる④地面に付く果皮が濃黄色となるなどでも判断できます(図5)。

JAの貸農園「ライフファーム東野」

JAひがしみのでは、農地を持たない地域の方にも農業体験を楽しんでいただこうと、恵那市東野で貸農園を運営しています。年間使用料は7,800円(税込)で、鍬や鎌、ジョウロやバケツなどの農具の貸し出しもあります。

令和6年度は
予約でいっぱい
になりました!



またのご利用
お待ちしております!

【整枝・敷きわら・追肥】
本葉5〜6枚で摘心し、強い子づる4本を伸ばします。つるが伸びていく場所にワラやつるが絡むシートを敷き、つるを片方に振り向けて重ならないように配置します(図4)。つるの長さが50cm程度と果実が卵大程度のとき、1株当たり化成肥料50g程度をつる先に散布します。

【人工交配・摘果】

強い子づる3本に着果させるため、親づるから数えて15〜20節目の雌花全てに交配します。早朝(9時ごろまで)に雄花を切り取り、花粉を雌花の柱頭になすり付けます。このとき、交配した雌花の近くに交配日を記したラベルを付け、収穫適期の目印にします。果実がこぶし大のときに変形果を摘果し、各つる1果(計3果)取りを原則とします。

【病害虫の防除】

茎葉が日中おれ、茎が割れるつる割れ病対策として、接ぎ木苗を使います。うどんこ病、アブラムシ、ハダニなどが発生したら登録農薬で防除します。

JAグリーンセンター、
Aコープ店でも
ご利用いただけます!

お知らせ **なかつがわ市民生活応援商品券**

中津川市では、物価高騰に
直面する市民生活を応援する
ため、市民1人あたり5,000円
分の商品券が配布されます。



商品券の内容

- 1人あたり1シート5,000円分(500円券10枚)
- ・一般店舗等専用券(A券)5枚
- ・大型店舗を含む全店舗共通券(B券)5枚

対象者

令和6年1月1日現在、中津川市の住民基本台帳に
登録されている全ての方

配布方法

令和6年3月1日(金)から順次発送
全世帯へのお届け完了まで約1か月かかる見込みです。
世帯人数分の商品券を「ゆうパック」で各世帯に送付
しますので対面での受け取りをお願いします。



商品券使用期間

令和6年3月1日(金)～6月30日(日)

お問合せ

コールセンター 0120-604-123

受付時間

9:00～17:00 土日祝除く 3月29日まで



中津川市プレミアム付商品券実行委員会

- 中津川市役所商業振興課 0573-66-1111 (内線4268)
- 中津川商工会議所 0573-65-2154
- 中津川北商工会 0573-82-2560
- 中津川市役所社会福祉課・(株)まちなカラボ

令和6年5月20日(月)より
**ATMでのご出金に
キャッシュカードが
必要**となります

岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみなさまへ

**通帳のみ
でのご出金**

×

日頃から、当JAをご利用いた
きまして、厚く御礼申し上げます。
岐阜県JAバンクでは令和6年
5月20日(月)より、ATMにおいて
通帳のみでのご出金の取り扱い
を停止いたします。

**キャッシュカード
でのご出金**

○

当日以降ATMでのご出金の際は、
キャッシュカードが必要となります。
利用者のみなさまには大変ご不
便をおかけいたしますが、何卒ご理
解賜りますようお願い申し上げます。

○通帳によるATMでの入金および記帳は、
引き続きご利用いただけます。
○キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへ
キャッシュカード挿入後に通帳を挿入いた
だくことで、記帳を同時に行うことができます。

**キャッシュカードを
紛失・破損された方**

窓口にて、再発行のお手続きを
お願いいたします。お手続き後、
キャッシュカードがお手元に届くま
で1週間程度かかりますので、お早
めのお手続きをお願いいたします。

**通帳でのご出金を
ご希望の方**

窓口では、引き続き通帳およ
びお届け印による払戻しを受
け付けておりますので、窓口
の営業時間内にご来店いた
だきますようお願いいたします。

JAひがしみの **ローンセンター** **限定**
新社会人応援キャンペーン

期間 令和6年2月22日(木)～令和6年6月30日(日)

🌸 **ご就職
おめでとうございます!**

- ① **マイカーローン
審査申し込み
された方**
- ② **共済各種
お見積依頼
された方**

① または ② に該当し
給与振込(5万円以上)ご契約(予約含む)と
下記いずれかの
ご契約で

脱出ハンマー **もらえます**
※無くなり次第終了となります

●NISA口座
●JAネットバンク
●JAカード

※詳しくは各ローンセンターへ
お問い合わせください

運転席の
シート横に固定

水曜日・祝日を除き土・日曜日にも営業しております。

ローンセンター恵那店
(JAひがしみの恵那支店内併設)
恵那市長島町中野1-10-1 TEL:0573-26-2999
営業時間:AM10:00～PM6:00
定休日:水曜日・祝日

ローンセンター中津川店
(JAひがしみの中津川支店内併設)
中津川市新町5-13 TEL:0573-65-3145
営業時間:AM10:00～PM6:00
定休日:水曜日・祝日



JAと一緒に働きませんか!

◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、大学・短大・専門校卒業生(2025年3月卒業見込)の新規採用を募集しています。説明会は下記のとおり開催いたします。ぜひご参加下さい。

JA説明会(WEB開催) ※ZOOMを使用します。

募集：総合職
担当：金融・共済(窓口事務・営業)、営農(指導・施設)、経済(整備・店舗)
申込：リクナビまたはマイナビにて希望日に予約して下さい。電話での申込も可能です。

日程	時間
4月4日(木)	10:00
4月5日(金)	15:00
4月15日(月)	10:00
4月16日(火)	15:00



JAひがしみの 総務部人事課

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL:0573-78-0168(直)
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



JA苗木支店が タケノコ販売 行います!

JA苗木支店が朝採りの「瀬戸のタケノコ」を販売します!ぜひ旬の味覚を味わってみませんか?



- 日時 令和6年4月14日(日)
- 時間 10:00~14:00
- 場所 中津川グリーンセンター
- 問い合わせ先 JA苗木支店
TEL: 0573-65-4391

生活習慣病健診のご案内

【健診日・会場】

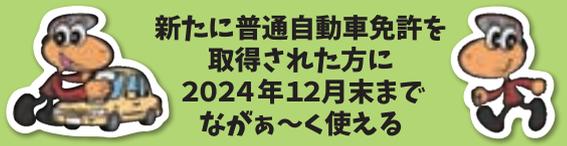
日付	健診場所
4月19日(金)	下野いきいき会館
4月23日(火)	JA坂下支店
4月25日(木)	アートピア付知(付知公民館)※
4月26日(金)	ふれあいのやかた かしも

【受付時間】午前8時30分~午前11時まで

※アートピア付知のみ受付開始が午前9時からとなります。

- お申込み
申込用紙を今月(3月)号広報誌に折込(恵那北地域)しますのでご利用ください。また、各支店・営業所でもご用意しておりますので、ご記入の上、提出してください。肺がん・大腸がん・尿(循環器)の健診をお申込みの方は、事前に各支店・営業所で検査容器をお受け取りください。
- お問い合わせ JAひがしみの本店 組織広報課 TEL 0573-78-0124

初心者マークあつまれ♪ フレッシュリーブ キャンペーン



新たに普通自動車免許を取得された方に
2024年12月末まで
ながあ〜く使える

特別な値引き券プレゼント (今年も! ガソリン・軽油5円/L引き!)

令和6年3月1日より受付中!

- 受付期間: 令和6年5月31日まで
 - 受付先: JAひがしみの各給油所
- ※受付には自動車免許証(新規取得に限る)が必要です。

JA SS 子育て応援 キャンペーン

受付・使用期間
令和6年4月1日~
令和7年3月31日

JAひがしみの各給油所で「ぎふっこカード」提示していただいた子育て世代の方に、ガソリン・軽油5円/L値引き券をプレゼント! 上記期間中何度も使えて、特売日でも使用することができます。
※割引券の期間は1年間です。※他の割引券との併用はできません。



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

3月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターでJAオリジナルチップソーを
店頭価格より**200円引** 3/15(金)~3/26(火)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
いちご1パックを店頭価格より**30円引**
3/14(木)~3/16(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 3/12(火)~3/13(水)

4月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで草刈用ナイロンカッターコードを
店頭価格より**5%引** 4/15(月)~4/29(日)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10円引**
豚肉全品を店頭価格より**10%引**
4/18(木)~4/20(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 4/23(火)~4/24(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



他にも
こんな特典!
(一例です)

自動車センターでの
車検代金**3,000円**
値引きも!



「くらしの宅配便」 会員の皆様へ

令和6年4月以降の商品
カタログの配布について、
2年間(令和4年1月1日
~令和6年3月31日)ご
利用のない会員様につき
ましては停止とさせていただきます。

ただし、引き続き登録は
残りますので、いつでもご
利用になれます。

また、カタログが必要な
方は、お近くの支店へお申
し出ください。

利用して
みませんか?

くらしの 宅配便

今月の1品

エコープ
トマトケチャップ
こだわり素材
380g



くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



鶏もも肉のトマト煮込み



材料 (4人分)

鶏もも肉	300~400g	水	200ml
大根	1/4本	生クリーム(煮込み用)	30ml
ブロッコリー(付け合わせ)	適宜	生クリーム(上かけ用)	20ml
こだわり素材	適宜	サラダ油	大さじ2・1/2
トマトケチャップ	150g	塩・こしょう	少々
ローリエ	1枚	小麦粉	適量

作り方

- 1 鶏もも肉は一口大に切って塩・コショウしておく。
- 2 皮をむいた大根を2cm厚さのイチヨウ切りにし、水から塩茹でしておく。
- 3 ブロッコリーは小房に分け、②が茹であがる少し前に加えて、同時に茹であげる。
- 4 鶏もも肉に小麦粉をつけ、油を熱したフライパンに皮目から入れる。②の大根も加え、両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
- 5 ④に水とローリエを加え沸騰したらトマトケチャップを入れる。10分ほど煮たら、生クリームを加え、煮汁を全体に絡める。
- 6 皿に煮汁とともに盛り付け、ブロッコリーを添え、仕上げに生クリームをまわしかける。

令和6年度 甘藷苗の予約注文 について

甘藷苗の基腐病の増加
や生産者の減少により、
令和6年度において甘藷
苗の予約注文は行いません。
ご理解ご承知のほど、
お願い申し上げます。

グリーンセンター店頭
では引き続き、甘藷苗の
取り扱いを行います。



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。



JAひがしみの葬祭センター
0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします



お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ

JA葬祭「やすらぎ会」

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

●入会金 2,000円 ●JA年金友の会の会員は入会金1,000円

①やすらぎ会員の特典

●葬儀セット
価格を

**5%
割引**

●寄贈生花・
籠盛代金

**5%
割引**
(何年度でもご利用頂けます)

**+
5%**

●葬儀セット価格を

5%割引
組合員資格については
最寄りの支店・営業所
でお尋ねください。

上記①②は併用可能

①やすらぎ会員 ⊕ ②組合員 なら

葬儀セット価格 **10%割引**となります。

もしも…のときはご一報ください。
事前相談も出来ますのでお気軽にお電話下さい。



中央ホール
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール
中津川市下野285

葬儀業務スタッフ募集中

仕事内容 施行担当、司会スタッフ、
清掃スタッフ、施行補助

詳しくは JA全農岐阜 東濃地区
セレモニーセンター(JA葬祭センター)
0120-098-382 まで
お問い合わせください。



今日も
二人三脚

地域に愛される店にしたい

伊藤さんご夫婦は岩村町の国道257号線沿いで、焼肉・もつ鍋店の「道楽」を営んでいます。文彦さんは「ぶんちゃん」、福子さんは「ふくちゃん」の愛称で、常連客に親しまれています。

結婚して8年目になる伊藤さん夫婦は2人とも、名古屋市出身で中学校の同級生でした。もともと、「ぶんちゃん」は同市内で焼肉店を家族で営んでいました。同窓会で再開した2人は意気投合し、「ふくちゃん」の父親の故郷である山岡町へ移住。岩村町で焼肉店を始めました。

「おススメは厚切りタンです。寒い日にはもつ鍋も」と話すぶんちゃん。韓国好きのふくちゃんのアイデアで、スンドゥブやチヂミもあります。メニューやイベントの企画は2人で考えていて、「2月には創業8周年記念として、80%オフのイベントを開催しお客さんに喜んでもらいました」と笑います。

「地域の方の声が聞き取れるよう、コミュニケーションを大切にしたい。感謝を忘れずに地域に愛される店にしたいね」と2人は話します。

恵那市山岡町

伊藤 文彦 さん(51)
福子 さん(51)

キラキラ ひがしみのっ子

2人は大の仲良し

沙椰ちゃんはお寿司のイクラが大好きで、心椰ちゃんはお母さんが作る煮卵が大好きです。2人は家で飼っている烏骨鶏の卵をとってお母さんに渡して、料理を作ってもらいます。最近はプリン作りを一緒に楽しみました。

慎重な姉の沙椰ちゃんと、姉が大好きで真似っこをよくする活動的な妹の心椰ちゃん。大の仲良しの2人は家の中でジャングルジムをしたりして、いつも一緒に遊びます。お絵かきも好きで、おじいちゃんに作ってもらった段ボールハウスの壁を彩りました。

沙椰ちゃんはアンパンマンやポケモンが大好き。グッズを大切に持っています。カルタにハマっていて、楽しみながらひらがなを覚えています。心椰ちゃんは歌うことが好き。サンタさんからもらったマイクを持ってバースデーソングを歌い歌手気分です。

沙椰ちゃんは頼れるお姉ちゃん、心椰ちゃんが赤ちゃんだった頃は抱っこしてあげたりミルクをあげたり、すすんでお手伝いしていました。節分の時は「鬼が来たら守ってあげる」と心椰ちゃんに話しました。ご両親は「自分の意思をしっかりとって、思いやりのある子に育てほしい」と2人を見守ります。



恵那市中野方町
桑島 沙椰 ちゃん(4)
心椰 ちゃん(1)



恵那北地域のあい♥あい会員を対象に1月22日、料理教室を開催しました。こんにやくや季節の野菜を使った煮物、キノコご飯など、参加者12人が楽しく交流しながら作りました。

JAひがしみの女性部



青のりを加えたこんにやくを作る恵那北地域あい♥あい会員



阿木こども園の園児が節分行事で地域や商店街を回って、今年も阿木支店にも来てくれました。

園児たちは手作りの鬼の絵を描いたお面や和紙で作った袴姿で、元気な声で「鬼はそと! 福はうち!」と豆をまいていました。

阿木支店の三浦支店長は「毎年楽しみにしている。元気な子どもたちをみると勇気がわいてくる。これからも地域とのつながりを大切にしたい」と話しました。



JA阿木支店を訪問し元気よく豆まきをする園児ら

JA阿木支店



食事を楽しむ参加者

あい♥あい会員の講座「男のプチ大学」は2月9日、明知鉄道のじねんじょ列車で交流会を開きました。6人が参加し、恵那市の名産である自然薯料理に舌鼓をうちながら、車窓の風景を楽しみました。

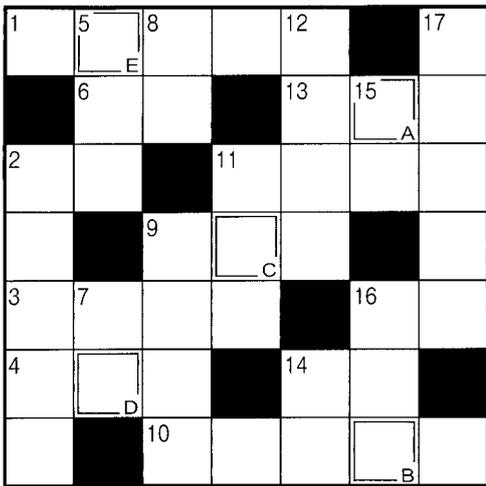
「男のプチ大学」では豆腐作りや万能タシ、陶芸などの教室を開いており、令和6年度も開講予定です。詳細は広報誌4月号でお知らせします。

JAひがしみの

クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ① 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ② イエスの反対語
- ③ 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- ④ いいかげんなことはしません
- ⑥ 海に潜って貝などを採ります
- ⑨ どこからか梅の花の —— が漂ってきた
- ⑩ 卒業生が校長から卒業 —— を授与された
- ⑪ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑬ 原稿 ——、投票 ——
- ⑭ 雨宿りのときに借ります
- ⑯ 姫路や彦根、松本のものが有名

■タテのカギ

- ② 歌のうまさを競うイベント
- ⑤ 釣りで使う擬餌針のこと
- ⑦ 舌で感じ取るもの
- ⑧ 日本一高いものは3776mあります
- ⑨ 「峠の ——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- ⑪ 人や車が行き来する道のこと
- ⑫ このような役を演じられるとは役者 —— に尽きます
- ⑭ ものを記憶する器官
- ⑮ ホルスタイン、ジャージーといえぱ
- ⑯ 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- ⑰ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧春の楽しみ ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和6年3月29(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

■2月号の答え シュプール(シュプール)

■クイズ当選者

降幡 茂登子さん
中島 さち子さん
市川 好美さん
宮地 伸佳さん
鷺澤 忍さん
(応募総数833通)





理事会

第11回理事会 (令和6年2月27日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 令和6年度事業計画について
- ② 就業規則の一部変更について
- ③ 臨時雇用者就業規則の一部変更について
- ④ 給与規程の一部変更について
- ⑤ 理事との利益相反契約について
- ⑥ 不良債権の償却処理について
- ⑦ 令和6年度販売品取扱目及び販売手数料について
- ⑧ 令和6年度施設等利用料金 農作業委託料金について
- ⑨ Aコープ福岡店冷蔵庫入替えについて

JAひがしみの概況

(令和6年1月31日現在)

組合員数	33,152人
出資金	27億1,490万円
貯金	2,552億6,649万円
貸出金	351億7,201万円
共済保有高	5,059億1,854万円
購買品取扱高	46億6,580万円
販売品取扱高	41億492万円

ここだけの話

■ JAひがしみの公式LINEができました！
 リッチメニューには広報誌の人気コーナーである「彩菜裁」のWebページへつながるボタンがあります。二人三脚の取材で「彩菜裁」が好きでそのページだけ切り取ってスクラップにしている」と聞くこともあれば「ばば。畑で野菜の作り方を見ながら作業したい方に、ケータイで気軽に読める便利なツールとして使ってもらいたければ、もちろん、他にも便利な情報を発信していきますよ！」

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
 お気軽にご利用ください。
 電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	3月	13日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(木)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
	4月	3日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
〃	17日(水)	福岡支店	
〃	〃	加子母支店	
〃	〃	付知支店	

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	3月	17日(日)	中津川店
		4月	7日(日)
		21日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	3月	13日(水)	福岡支店
		14日(木)	本店
		19日(火)	恵那支店
		21日(木)	山岡支店
	4月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		16日(火)	恵那支店
		17日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	3月	13日(水)	山岡支店
		22日(金)	本店
	4月	10日(水)	恵那支店
		22日(月)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ローンセンター-中津川店 ☎65-3145
- 福岡支店 ☎72-2121
- ローンセンター-恵那店 ☎26-2999

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら **TEL 0120-25-8931**
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった **TEL 0120-21-5522**
- ▶ 葬儀に関するご相談は **TEL 0120-09-8382**
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは **TEL 0573-68-7744**

