



# トレビス

苗作りは十分な灌水を

赤キャベツに似てい

ますが、レタスの仲間  
で結球レタスを小ぶり

にした形です。特有の苦みと鮮やか  
な赤紫で、サラダに彩りを添えます。

発芽と成長の適温は15〜20度な  
で、夏と冬の生育は困難です。中間地  
では、種まき適期は8月で、収穫期は  
11〜12月です。



## 【品種】

「ヴェネチア」(トキタ種苗)、「イノ  
セント」(タキイ種苗)などがあります。

## 【苗作り】

小型ポットかセルトレーに1穴当  
たり4〜5粒ずつ種をまき、種まき  
後は新聞紙をかけ、強い日差しを避  
けるようにします(図1)。暑い時期  
で蒸散が盛んなため、たっぷり灌水  
します。本葉2枚までに1本になる  
ように間引きます。本葉3〜4枚ま  
でしっかりと苗を作ります。育苗

中は、日よけのトンネルやよしずを  
かけて強い日差しを避けます。

## 【畑の準備】

畑1平方m当たり苦土石灰100  
gをまき、土とよく混ぜておきます。  
次に、植え付け1週間前に、幅90cm程  
度の栽培床(ベッド)に、元肥として  
化成肥料(NPK各成分10%)200  
g程度と堆肥2〜3kgを施します  
(図2)。

## 【植え付け】

栽培床を平らにし、水分保持と雑

草を抑えるためマルチフィルムを張  
ります(図3)。条間30cmでは3条、条  
間40cmでは2条とし、株間30cmに植  
え付けます(図4)。

## 【追肥】

1回目は植え付けの2〜3週間後、  
2回目は球が巻き始めた頃に、それ  
ぞれ1平方m当たり30g程度の化成  
肥料を施し、株元に土を寄せておき  
ます。マルチ栽培では1回目はマル  
チ穴に、2回目は栽培床の両側に施し、  
土を寄せておきます。

## 【病害虫の防除】

高温期にアブラムシなどが発生し  
ますが、比較的害虫は少ない野菜です。  
発生が多いときはモスピラン顆粒水  
溶剤を用います。

## 【収穫】

秋が深まり寒くなると、赤色が鮮  
やかになってきます。頭部を押さえ  
て球が固く巻いてきたら、株元に包  
丁を入れて切り取ります。再度、包丁  
を入れて下葉を落として結球部を調  
製します(図5)。