

あい♥あい会員 受講生募集のご案内



受講資格

年会費500円で会員登録をされた方。
(ご本人による当組合の出資及び家の光3誌を世帯で購読の方は割引があります)

受講方法

受講希望の方は、JA本店か各支店・営業所窓口にて申込書に必要事項を記入し、受講料をお支払い下さい。口座振替をご希望の方は、各支店窓口にてお手続きをお願い致します。

※各講座は先着順のため、定員になり次第締め切らせて頂きます。
※お支払頂いた受講料は、原則として返金は致しかねますが、特別な事情により開催不能となった場合は返金させていただきます。
※定員に満たないまたは少人数の講座は、中止させて頂く場合があります。
※日程や費用等が変更になる場合がございますので、ご了承下さい。
※受講料はすべて税込表示です。

ふれあいプチセミナー 年間受講料/1,200円(材料費別)



申し込みNo.	回数	第1回	第2回	第3回	第4回
	内容	陶芸 簡単でおしゃれ・実用的な作品を作ります。	簡単即席漬け もう1品おかずが欲しい時に役立つ、簡単な漬物作ります。	みんなで体腸管理 おなかを元気にして健康な毎日を送りましょう!	紫米のしめ縄飾り 1年の幸せを願うお飾りを作ります。
講師	庄田全彦氏	JA職員	名古屋ヤクルト 管理栄養士	JA職員	
参加費用	2,000円	500円	無料	1,000円	
持ち物	エプロン タオル	エプロン・三角巾 タオル	-	ラジオペンチ、はさみ 他	
1	会場	※お申込み頂いた方には、後日ご希望の開催日・開催場所等の確認のご案内を出させていただきます。			
	日程	6月3日(月) AM	8月2日(金) AM	11月22日(金) AM	12月19日(木) AM
	田原公民館	6月4日(火) AM	8月8日(木) AM	11月1日(金) AM	12月5日(木) AM
	JA阿木支店	6月4日(火) PM	8月7日(水) PM	11月6日(水) AM	12月6日(金) AM
	JA恵南アグリセンター	6月6日(木) PM	8月30日(金) AM	11月22日(金) PM	12月19日(木) PM
	JA蛭川支店	6月24日(月) AM	8月7日(水) AM	11月1日(金) PM	12月5日(木) PM
	JA恵那支店	6月24日(月) PM	8月8日(木) PM	11月6日(水) PM	12月6日(金) PM
	JA上村支店	6月25日(火) AM	8月6日(火) AM	11月5日(火) PM	12月11日(水) AM
	JA本店	6月25日(火) PM	8月26日(月) PM	11月5日(火) AM	12月20日(金) AM
	JA恵那支店	7月1日(月) AM	8月2日(金) PM	11月21日(木) AM	12月10日(火) PM
	JA恵那北アグリセンター	7月2日(火) AM	8月26日(月) AM	11月28日(木) AM	12月20日(金) PM
	JA本店	7月2日(火) PM	8月6日(火) PM	11月21日(木) PM	12月11日(水) PM
	三郷研修センター	7月19日(金) AM	8月29日(木) AM	11月18日(月) AM	12月12日(木) AM
	旧Aコープ落合店	7月19日(金) PM	8月29日(木) PM	11月18日(月) PM★2	12月12日(木) PM
	JA山口連絡所(旧営業所)	7月25日(木) AM	8月28日(水) AM	11月25日(月) AM	12月4日(水) AM
	JA本店	7月25日(木) PM	8月28日(水) PM	11月25日(月) PM	12月4日(水) PM
	JA本店	10月31日(木) PM	10月3日(木) PM	11月15日(金) PM	12月2日(月) PM
	JA加子母支店★1				

プチセミナー参加者には、1月24日、29日、30日、31日に日帰りのふれあいツアーを企画しています! 詳細は後日、プチセミナー参加者に通知いたします。お楽しみに。

あぐりん講座 あぐりんとは：食と農を基軸とした活動 (agriculture・green)



★1 加子母支店では10～12月に開催します。
★2 第3回目のみ、JA坂下支店で開催します。

申込No.	講座名・講師	会場	日程	時間	内容	受講料	
2	地産地消 トマト ケチャップ作り (JA職員) ※お申し込みの際は必ず、第1・第2希望日をご記入ください。お申し込み頂いた方に後日通知致します。	JA本店	9月4日(水)	9:30~	東美濃地域特産の夏秋トマトを使った、安全・安心な「トマトケチャップ」を作ります。(パスタソース・煮込みソース等にご使用いただけます)	500円(材料費別)	
3			9月4日(水)	13:30~			
4			9月6日(金)	9:30~			
5		9月6日(金)	13:30~				
6		JA恵南アグリセンター	9月7日(土)	9:30~			
7			9月12日(木)	13:30~			
8			9月13日(金)	9:30~			
9			9月13日(金)	13:30~			
10			地産地消 万能タレ作り (JA職員) ※お申し込みの際は必ず、第1・第2希望日をご記入ください。お申し込み頂いた方に後日通知致します。	JA本店			10月10日(木)
11	10月10日(木)				13:30~		
12	10月11日(金)	9:00~					
13	10月11日(金)	13:30~					
14	10月21日(月)	9:00~					
15	10月21日(月)	13:30~					
16	JA恵南アグリセンター	10月23日(水)		9:00~			
17		10月23日(水)		13:30~			
18		10月25日(金)		9:30~			
19		10月28日(月)		13:00~			
20		10月29日(火)	9:00~				
21	10月29日(火)	13:30~					
22	10月30日(水)	9:30~					
23	New/ コンニャク作り (JA職員)	JA本店 (各回12名)	12月24日(火)	10:00~	今年度から新開講! 木の灰を使って作ります。プリンプリンな舌ざわりのコンニャクを作ります。	500円(材料費別)	
24			12月24日(火)	14:00~			
25		JA恵南アグリセンター (各回8名)	12月26日(木)	10:00~			
26			12月25日(水)	14:00~			
27	地産地消 豆腐作りとおからコロッケ (JA職員) ※お申し込み頂いた方に後日通知致します。	JA本店 (各回12名)	2月20日(木)	9:30~	大豆パワーで毎日を元気に過ごしましょう! ※グループで活動したい方はご相談ください。	500円(材料費別)	
28			2月20日(木)	13:30~			
29			2月21日(金)	9:30~			
30		2月21日(金)	13:30~				
31		JA恵南アグリセンター (各回8名)	2月26日(水)	9:30~			
32			2月27日(木)	9:30~			
33	2月27日(木)		13:30~				
34	味噌作り (JA職員)	恵那北地域	令和7年1月下旬~2月上旬		●大豆2kgをご自分で煮て持ち寄り、塩切り米麹を使用して7.5kgの味噌ができます。 ●塩切り米麹代と機械使用料が大豆2kgにつき100円がかかります。(※4kgまで) ●来場時間を指定させていただきます。 ●お申し込み頂いた方へ12月に注文書を送らせて頂きます。	-	
35		恵那地域	令和7年2月中旬				
		中津川地域	令和7年2月上旬~中旬				
		恵南地域	令和7年3月上旬				

定員満了 定員満了

(お願い)

参加希望日に添えない場合が有りますのでご了承ください。
開催内容によっては、マスクの着用をお願いする場合があります。

家の光大会&あい♥あい会員作品展 令和6年7月27日(土)、28日(日)開催予定

サークル・家の光小グループとして活動するメンバーや、あい♥あい会員の手作りの作品や各種体験コーナーを開催する予定。詳細につきましては会員の皆さまへ後日通知しますので、皆で作品展を楽しみましょう!

おすすめプチ講座



申込No.	講座名・講師	会場	日程	時間	内容	受講料	
36	木目込み干支作り (複数講師)	J A 恵南アグリセンター J A 恵那アグリセンター J A 山口連絡所(旧営業所) J A 本店	10月~12月 随時開催予定		※お申し込み頂いた方に後日通知致します。	木目込みで令和7年の干支(巳)を作りましょう！ 講師、またはJ A 職員が作り方をわかりやすく指導します。	100円 (材料費別)
36-1	木目込み干支 材料のみ購入の方		※お申し込み頂いた方に後日通知致します。		材料費		
37	フレッシュミズ (複数講師)	J A 本店 他	7月24日(水) パン作り 10月16日(水) 外ヨガ 1月22日(水) 味噌作り	9:30~ 10:00~ 12:00	若い世代向けの講座です。 パン作りや簡単外ヨガ、味噌作りで交流しませんか？ ※50歳までの方の講座	実費	
38	男のプチ大学 (複数講師)	庄田窯(中津川市蛭川) J A 本店 樽見鉄道	7月 4日(木) 9月19日(木) 10月4日(金) 12月9日(月) 2月開催予定	13:30~ 後日ご案内致します。	陶芸 みんなで決めましょう！ 万能タレづくり しめ縄づくり しし鍋列車	2,500円 (材料費・旅費別)	

サークル活動



◆J A をよりどころとし、あい♥あい会員として楽しく自主的に活動しているグループです。

申込No.	サークル名・講師 (敬称略)	会場	日程	時間	内容	受講料
39	手作りパン&スイーツ 《火曜午後コース》 (細江 万里子)	J A 本店	6/18 7/9 9/17 10/15 11/19 12/17	13:30~ 16:30	材料にこだわって、安全・安心なパンやスイーツを作りましょう！	3,300円 (材料費別)
40	手作りパン&スイーツ 《水曜午前コース》 (細江 万里子)	J A 本店	6/19 7/10 9/18 10/16 11/20 12/18	9:30~ 12:30		
41	リフォーム (西尾 洋子)	J A 恵南 アグリセンター	5/20 6/7 6/17 7/5 7/22 8/19 9/2 9/27 10/7 10/25 11/11 11/22	13:30~ 16:00	古い着物や洋服をよみがえらせる楽しみと着る喜びがあります。 初心者から上級者までわかりやすく指導します。	6,000円 (材料各自)
42	ハタヨガ (YURIE YOGA)	J A 本店	6/19 7/17 8/21 9/18 10/16 11/20 12/18 1/15* 2/19* 3/19*	13:30~ 14:30	初心者から始められる優しいヨガです。 深い呼吸とほぐれた身体は、血流を良くしてデトックス効果を高めます。ヨガを通して体質改善を体験しませんか？	3,000円 ※1月以降は1回 500円で開催
43	ゆったりほっこり癒し講座 (鎌田 光世)	J A 本店 (定員8名)	6/14 7/12 8/9 9/13 10/11 11/8	13:30~ 15:30	パステルアート、セルフマッサージ、 正月用プリザーブドフラワーを行います。	実費
44	陶芸 《月曜午後コース》 (庄田 全彦)	「庄田窯」 (中津川市蛭川)	6/3 7/1 8/5 9/2 10/7 11/11	13:30~ 15:30	自分で作ったお皿やカップで食卓を彩りませんか？ 絵付・高台作り他、いろいろ体験できます。	1,500円 (材料費別)
45	陶芸 《木曜午前コース》 (庄田 全彦)		6/6 7/4 8/1 9/5 10/3 11/7	10:00~ 12:00		
46	クラフトかご (成瀬 静子)	J A 本店	5/7 6/11 7/9 8/13 9/10 10/8 11/12 12/10 1/14 3/11	10:00~ 16:00	クラフトテーブルでお好みのかごや小物まで、 バラエティに富んだ作品を作りましょう！	3,000円 (材料費別)
47	クラフトかご初心者コース (クラフトサークル『YOU』)	J A 本店	5/29 6/26 7/24 8/28 9/25 10/23 11/27 12/25	10:00~ 15:00	かご作り初心者に向けて、4種類の編み方の基礎講座。 実用的なかごを作ってみましょう！	3,000円 (材料費別)
New 48	クラフトサークル『KEI』 (三浦 啓子)	J A 恵那北 アグリセンター	6/5 6/19 7/3 7/17 9/4 9/18	10:00~ 14:00	参加者の希望する作品に向けて、講師と相談しながら 基本から始めてみましょう。	2,500円 (材料費別)
49	夢をつめ込むかご作り (渡辺 美千代)	サポートひがしみの (旧J A 東野営業所)	5/20 6/5 7/3 9/4 10/2 12/2 2/3 3/5	10:00~ 15:00	クラフトテーブルでバラエティにとんだ作品作りをしませんか？	実費
50	寄せ植え (たかみ園芸)	ハンス武並 (J A 恵那西支店横)	5/21 7/2 10/1 12/3 2/4	13:30~ 15:30	季節のお花を玄関に飾りませんか？	2,500円 (材料費別)
51	楽しい絵手紙教室 (福井 三月)	J A 恵那北 アグリセンター	6/10 7/10 8/12 9/9 10/14 11/11	13:30~ 15:30	「ヘタでいい。ヘタがいい」の気持ちでポストインしませんか？ 東京講師の出前講習会を計画しています。 新人さん大募集！	実費
52	己書 (みた かずえ)	J A 本店	6/27 7/25 8/22 9/26 10/24 11/28 12/26 1/23 2/27 3/27	13:00~ 15:00	己書とは、筆ペンで絵を描くように文字を描くことです。 誰にでも直ぐに味のある字が描けるようになります。 自分のための時間を作り、一緒に描いてみませんか？	実費
New 53		J A 苗木支店	6/13 7/11 8/8 9/12 10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/13	13:00~ 15:00		
54	カンガルー劇場 (三尾 揚子)	J A 本店	6/19 大豆・イモ苗植え 9/25 エタマメ収穫 10/16 外ヨガ 11/20 サツマイモ収穫・玉ねぎ苗植え 2/19 からすみ作り 3/19 豆腐作り	10:30~ 11:30	カンガルー劇場は、3歳までのお子さんとその親さんが対象 です。読み語りとは？食育とは？一緒に学びましょう！	1,200円 (材料費込)
55	インターバル速歩 (三尾 揚子)	J A 本店他	5/8 6/12 7/17 9/11 10/9 11/13 12/11 1/8 2/12 3/12	13:30~ 14:30	「ゆっくり」と「速く」を繰り返して歩きます。 体力・筋力をつけて、元気に活動しよう！	実費
56	有機栽培『パラ』コース (bee share 林 勝代)	中津川市 蛭川	1回目 5月下旬 パラの病気や虫対策 2回目 12月中旬~1月下旬 剪定鉢の土替えと春までの管理	1回目 10:00~ 2回目 13:00~	自然のサイクルを壊さない環境に優しい有機栽培方法で、 『パラ』づくりをはじめませんか？ パラが好きな人あつまれ！	500円 (材料費別)
57	木目込み バラエティー教室	J A 恵那アグリセンター (第3水曜日)	6/17 7/22 9/9 10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17	9:30~ 12:00	真多呂人形をはじめ、額縁タイプの木目込み・押絵飾り・ タペストリー・あかりアート・小物づくり等、幅広い教材の中から 選んで作ることができます。	3,000円 (材料費別)
58	(西尾 美香子)	J A 恵南アグリセンター (第3水曜日)	5/15 6/19 7/17 9/18 10/16 12/18 1/15 2/19 3/19	13:30~ 16:00		
New 59	ぶきっちゃんの手芸教室 (度会 純子)	J A 本店	6/25 7/23 8/27 9/24 10/22 11/26	13:30~ 16:00	手縫いやミシンで、一回の講座でできる簡単小物などを作り ます。初心者向け講座です。手芸が苦手な方はぜひ！	実費

J A 食農リーダー養成研修会



◆J A では、子どもたちに食と農の大切さを伝える活動を推進しています。食農教育活動に興味のある方、日本型食生活の良さを次世代に伝える仲間になりませんか？

申込No.	会場	日程	時間	内容
60	第1回 岐阜J A 会館 (岐阜市)	5月29日(水)	10:00~ 15:00	①食農リーダーの役割と指導者の心得について ②講演「日本型食生活と食農教育のすすめ」
	第2回 J A 本店	6月14日(金)	13:30~ 16:30	①講義：大豆栽培の基礎知識 ②実習：大豆栽培の実際(播種の実習等) 講師：J A 営農指導員 実習：豆腐作り
	管内小学校等	6月~		現地実習
	第3回 岐阜市	3月12日(水)	10:00~ 15:00	①各J A からの実践報告 ②講演(予定)

※日程・会場・内容等が変更になる場合がございます。
会場が岐阜の時はお送迎を予定しております。

■ お問い合わせ先
J A ひがしみの本店 総合企画部 組織広報課
TEL: 0573-78-0124 FAX: 0573-68-7724
■ お申込み締切日

令和6年4月26日(金)

