

# ひがしみの

4

2024 April Vol. 313



特集

生活の楽しみを増やす  
あい♥あい会員 受講生募集

第7回  
おいしいお米コンテストで  
最優秀賞を受賞しました!

農旬情報 3年連続 特A 受賞「美濃コシヒカリ」

彩・菜・栽 ゴマ 暑さと乾燥に強い香味作物



＼ともだち追加してね!／

JAひがしみの公式LINEはじめました!  
イベントや旬の情報をお届けします。



耕そう、大地と地域のみらい。



㈱東濃加工が営むミニライスは約140戸の農家が利用している

## 安全・安心でおいしいお米作り



兼山 和巳さん(64)  
恵那市山岡町

「特別な肥料で他にないおいしいさのお米を作っています」と話すのは、㈱東濃加工の兼山代表取締役社長です。同社のアグリ事業では「コシヒカリ」2・5畝、「ミルキークイーン」2畝、「いのちのいち」1畝、「高山もち」40坪の水稲栽培と、ニンニク1,500株を栽培しています。

「自分の生まれ育った土地だから、恩返しをしたい」と兼山さん。50歳までは兼業農家でしたが、セラミック関係のサラリーマン時代の経験を活かし、「農業と二本立てで経営を起こしたい」と考えるようになりました。「ミニライスが近くに欲しい」という地域の声もあり、54歳の時に米の乾燥調整施設を立ち上げ。その2年後にはセラミック事業とアグリ事業を行う㈱東濃加工を設立しました。

同社では安全・安心でおいしいお米を作るために、もみ殻や米ぬか、天草の残渣などが入った有機堆肥を作り水田に投入しています。また、慣行栽培よりも農薬と化学肥料を低減して作っています。「病害虫防除や管理の手間が増えても、このお米を求める消費者に『おいしい』と言ってもらえることがやりがい」。

このお米は「愛農米」としてJAに出荷するほか、細寒天の生産量日本一の山岡町にちなみ「海藻のしずく」と名付け、インターネットや地元の直売所で販売しています。「地域農業の担い手は少なくなっているが、農繁期には地域の人の力も借りながら、山岡町でおいしいお米を作っていきたい」と兼山さんは話します。

### Contents

#### 特集

03・生活の楽しさを増やす  
ふれ愛 ささえ合い  
あい♥あい会員 受講生募集

ふれっしゅニュースSDGs  
06・功労者表彰に管内から4人  
園芸特産振興会60周年 ほか

農情情報  
10・3年連続 特A 受賞  
「美濃コシヒカリ」

彩・菜・栽  
11・ゴマ  
暑さと乾燥に強い香味作物

12・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚  
キラキラ ひがしみのっ子

15・おはなし日和  
頭の体操

16・Information

### 「コンクールに挑戦し 付加価値をつける」

「食味分析で評価されてこそ、自信をもって販売できる」と話す兼山さん。生産するお米は、当JA主催の「第7回おいしいお米コンテスト(令和5年度)」で最優秀賞を受賞。米・食味鑑定士協会の「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」においても高得点を獲得し「ベストファーマー」に選ばれています。

㈱東濃加工では食味値が高い品種の栽培に積極的に取り組んでおり、今年には各品評会で話題の「ゆうだい21」の栽培に挑戦するといっています。





ふれ愛 ささえ合い  
あい♥あい会員

受講生募集

JAひがしみのあい♥あい会員活動は、食と農を通じた地域の活性化、SDGsの達成に向けた持続可能な地域農業・地域社会づくりへの貢献を目指しています。

農家でなくても、男性でも女性でも、老若男女問わずどなたでも参加いただけます。一緒に活動して、東美濃地域の交流の輪を広げ、生活の楽しみを増やしませんか。

食を楽しむ

あぐりん講座

※受講料は税込です。

「食」と「農」を基軸とした活動をあぐりん(あぐ=agriculture・りん=green)講座として取り組んでいます。

地産地消 トマトケチャップ作り 受講料 500円(材料費別)

●会場：JA本店、JA恵南アグリセンター

東美濃地域の特産であるトマトは、甘みと酸味のバランスが良い。そんなトマトをたっぷり使って、安全・安心なケチャップを作りましょう。パスタや煮込み料理にも抜群に合いますよ。



地産地消 万能タレ作り 受講料 500円(材料費別)

●会場：JA本店、JA恵南アグリセンター

醤油がベースのタレだから、焼き肉にはもちろん、サラダ、唐揚げ、隠し味などなんにでも使える「万能タレ」です。東美濃地域で採れたニンニクと国産の野菜を使用した安全・安心なタレは旨みたっぷり。あい♥あい会員の講座の中でも、リピーターの多い人気講座です。



地産地消 豆腐作りとおからコロッケ

受講料 500円(材料費別)

●会場：JA本店、JA恵南アグリセンター

2年前に開講してから、高い人気で予約がいっぱいになる「豆腐作りとおからコロッケ」。地元産の大豆をたっぷり使う豆腐と、その加工過程で出るおからでコロッケを作ります。美味しくてヘルシーな豆腐とおからコロッケを作りませんか。



味噌作り

受講料無料(材料費等別途)

●会場：中津川、恵那、恵南、恵那北の各地域会場※

手作りの味噌は作るのが難しいイメージがありますが、実は意外と簡単!

煮て柔らかくした大豆と煮汁を持ち寄って仕込みます。1月～3月上旬に各地域でそれぞれ開講します。JAで「手前味噌」を作ってみませんか。

※申込者に後日連絡します。



NEW! コンニャク作り 受講料 500円(材料費別)

●会場：JA本店、JA恵南アグリセンター

今年度から新しく開講します!木の灰を使用してコンニャクを作ります。手作りは格別の味ですよ。



ふれあいプチセミナー

年間受講料 1,200円(税込・材料費別)

体験を楽しむ

毎年違う内容を楽しめる「ふれあいプチセミナー」。自分なりの作品作りや料理、腸活講座で趣味の幅を増やしましょう。1月にはこのセミナー参加者を対象にお楽しみ企画として日帰りの「ふれあいツアー」を1月24日、29日、30日、31日に企画しています!

第1回 6-7月 陶芸



第2回 7-8月 簡単即席漬け



第3回 11月 ヤクルト健康教室「みんなで体腸管理」※



※講師は名古屋ヤクルト販売株の管理栄養士が務めます。

第4回 12月 古代米を使ったしめ縄飾り



会場 中津川、恵那、恵南、恵那北の各地域会場を予定。お申し込み後に詳細をご連絡します。  
※加子母での開催につきましては、第1回～第4回までを10月～12月に行います。

※受講料は税込です。

## おすすめプチ講座

### 木目込みで干支人形作り 受講料 100円 (材料費別)

●会場：JA本店、JA山口連絡所、JA恵那アグリセンター、JA恵南アグリセンター

令和7年に向けて、可愛らしい巳の人形を作ります。木目込み人形は桐粉を固めたボディに、ちりめんなどの布を専用の道具で溝に沿って決め込んで着せ付けて作る人形です。



### 男のプチ大学 受講料 2,500円 (材料費・旅費別)

●会場：JA本店 ほか

男性向けの講座で、全5回開講します。豆腐作りや万能タレや陶芸など、年間を通して色々な体験を楽しみましょう。第5回には交流会として清流・根尾川を眺めながら走る樽見鉄道の「しし鍋列車」を企画しています。



### フレッシュミズ ●会場：JA本店 実費

昨年に引き続き、若い世代(50才まで)向けに開講します。全3回で、パン作りや簡単「外ヨガ」、味噌作りを行います。新しい交流の場として参加してみませんか。



**交流**  
を楽しむ

## サークル活動

JAをよりどころとし、楽しく自主的に活動しているグループです。

(税込) **NEW!**

番号	サークル名	講師(敬称略)	会場	受講料
①	手作りパン&スイーツ	細江 万里子	JA本店	3,300円 (材料費別)
②	リフォーム	西尾 洋子	JA恵南アグリセンター	6,000円 (材料各自)
③	ハタヨガ	YURIE YOGA	JA本店	3,000円
④	ゆったりほっこり癒し講座	鎌田 光世	JA本店	実 費
⑤	陶 芸	庄田 全彦	「庄田窯」(中津川蛭川)	1,500円 (材料費別)
⑥	クラフトかご	成瀬 静子	JA本店	3,000円 (材料費別)
⑦	クラフトかご 初心者コース	クラフトサークル 「YOU」	JA本店	3,000円 (材料費別)
⑧		三浦 啓子	JA恵那北アグリセンター	2,500円 (材料費別)
⑨	夢をつめ込むかご作り	渡辺 美千代	サポートひがしみの (旧JA東野営業所)	実 費
⑩	寄せ植え	たかみ園芸	ハンス武並 (JA恵那西支店横)	2,500円 (材料費別)
⑪	楽しい絵手紙教室	福井 三月	JA本店	実 費
⑫	おのれしよ 己 書	みた かずえ	JA本店	実 費
⑬			JA苗木支店	
⑭	カンガルー劇場	三尾 揚子	JA本店 他	1,200円 (材料費込)
⑮	インターバル速歩	三尾 揚子	JA本店 他	実 費
⑯	有機栽培「バラ」コース	bee share 林 勝代	中津川市蛭川	500円 (材料費別)
⑰	木目込み バラエティー教室	西尾 美香子	JA恵那アグリセンター	3,000円 (材料費別)
⑱			JA恵南アグリセンター	
⑲	ぶきっちょさんの手芸教室	度会 純子	JA本店	実 費

### ⑧ クラフトかご初心者コース

講師の三浦啓子さんは「クラフトサークル『YOU』」のメンバー。生徒に基本から応用まで編み方の技術を教えます。初心者向けの講座です。

### ⑬ おのれしよ 己書

昨年度から始まった己書サークル。人気だったため、教室を増やして開催します。筆ペンで絵を描くようにして、思うままに筆を走らせ自分だけの書を描いてみましょう。

### ⑭ カンガルー劇場

3歳までのお子さんとその親さんが対象です。大豆の種まきから収穫、加工までの食農体験や、子育ての先輩が講師となって手遊びや歌、絵本の読み語りを楽しみます。郷土菓子のからすみや、げんこつ飴作りも予定しています。苗木の「劇団さくらんぼ」による劇の観賞会もあります。「フレッシュミズ」と合わせて受講するお母さんも多いです。



**NEW!**

### ⑲ ぶきっちょさんの手芸教室

手縫いやミシンで、一回の講座でできあがる簡単小物などを作ります。初心者向け講座です。楽しく小物を作りましょう!



## 講師育成

### JA食農リーダー養成研修会 ●会場：JA本店 他

JAでは、保育園や小学校に出向いて食と農の体験学習の講師やお手伝いをするJA食農リーダーを養成しています。研修会では、その役割と指導員としての心構えについて学び、大豆栽培から加工までの実習もあります。実習では豆腐やげんこつ飴を作ります。食農教育活動に興味がある方、食文化を次世代に伝える仲間になりませんか？



## 助けあい組織メンバー募集中

ボランティア活動に興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか？

中津川、恵那、恵南、恵那北地域にそれぞれグループがあります。



3月15日に行われた交流会「からすみ作り」の様子

高齢者施設への慰問や清掃活動、次世代のあい♥あい会員への手作り弁当提供や交流など、楽しくやりがいのある活動です！

## 家の光大会

### あい♥あい会員作品展を開催します！

●開催日：令和6年7月27日(土)、28日(日)

●開催場所：JAひがしみの本店

サークル・家の光小グループとして活動するメンバーや、あい♥あい会員の手作り作品を展示します。体験コーナーも設けますので、ぜひ参加しませんか？ また、会員になって作品を出展しませんか？



開催内容の詳細については今後、この広報誌やHPでお知らせします。

あい♥あい会員活動の情報は

## JAひがしみの公式LINEから！

JAひがしみの公式LINEにご登録いただき、リッチメニューのあい♥あい会員ボタンからアクセスできます！



活動内容や募集の詳細を確認できます。

下記QRコードを読み込んで、友だち追加しよう！



## 年会費は500円(税込)

各講座へお申し込みをご希望の方は、あい♥あい会員に登録していただく必要があります。年会費は500円で、以下の条件により割引もあります。

- ①ご本人名義でJAに出資のある方(正・准組合員の方)
- ②世帯で家の光3誌(家の光、ちゃぐりん、地上)のどれかを購読している方

それぞれ200円の割引になり、①②の両方に該当する方は年会費が100円になります(いずれも税込)。

### お申し込み方法

最寄りの支店・営業所・アグリセンターの窓口にあるお申し込み用紙でお申し込みください。令和5年度に会員になっていただいた方へは、2月にご案内と申込用紙を発送しております。

会費等のお支払いは口座振替か現金から選択できます。JAひがしみの口座振替をご希望の方は口座振替依頼書をご提出ください。

### お問い合わせ

JAひがしみの 総合企画部 組織広報課

TEL 0573-78-0124



JAひがしみの  
2024年4月

# ふれっしゅ ニュース



## 60周年 園芸特産振興会

1 貧困をなくそう



功労者表彰に  
管内から4人



今後も益々の発展を誓った岐阜県園芸特産振興会60周年大会

各品目における功労者表彰も行われ、JAひがしみの管内からは瀨瀬輝己さん(加子母)、梅本広市さん(上天作)、熊谷晴夫さん(中津川)、森晃さん(坂下)が表彰されました。また、(株)クリエイティブファーマーズ(上矢作)代表・石川右木子さんが「農業をとおして、私ができること。」と題して事例発表を行いました。

JAひがしみの管内で栗の栽培技術の保持者を認定する栗剪定士認定制度で、



年間6回の栗新規栽培チャレンジ塾に参加して受験資格を得て、「ヘルパー」資格(筆記試験)に合格した長江さん(中央)

4 質の高い教育をみんなに



栗剪定士認定制度「ヘルパー」に  
現役農高生が合格

同制度は、技術保持者を目に見えない形にし、産地振興につなげようとJAや関係機関が連携して制度化したものです。長江さんが卒業を控えていることから、4月下旬に予定している全体の授与式に先駆けて授与を行いました。この春から地元の営農組織で働くことが決まっている長江さんは、「まずはずはしっかりと仕事を覚えたい。ゆくゆくは栗栽培もやってみたい」と笑顔で話しました。

1 貧困をなくそう



柔らかく肉厚、アクが少ない  
「瀬戸の筍」出荷始まる

中津川市筍生産組合が生産する「瀬戸の筍」の出荷が始まっています。木曾川の川霧と御嶽山火山灰土壌で育つ筍は、「柔らかく肉厚でアクが少ない」と評判。30戸がモウソウチクの竹林24鈔で生産しています。今年は裏年ですが、暖冬で例年に比べ早い出荷となり、品質も良好です。出荷場での販売と宅配については左記へお問い合わせください。



昨年の出荷の様子

2 貧困をゼロに



全国JA広報大賞で  
審査員特別賞を受賞

2023年度JA広報大賞の「組合員向け広報誌の部」で、JAひがしみの「組合員向け広報誌」が審査員特別賞を受賞しました。大賞、準大賞、各部門賞があり、全体で全国の100を超えるJAから応募があったものです。当JAは「生産者の声を基に地元産牛乳の消費拡大を広報誌で呼びかけるなど、『国産消費』の取り組みを先進的に発信している」などと評価されました。



2月27日に東京都内で開かれた表彰式で盾を受け取るJAひがしみの吉村利己代表理事専務(左)





東美濃地域の就農者と関係者が交流を深めた

17 パートナリシップで目標を達成しよう

東美濃地域の就農者が交流  
ネットワーキングづくりへ

恵那総合庁舎で3月4日、東美濃地域就農者交流会が開催されました。新規就農者が抱える不安を少しでも解消し、農業担い手リーダーや就農応援隊との交流の機会を設け、支援のネットワークを構築する狙いです。JAひがしみの管内で就農している若手農家と、恵那農林事務所、JA等から関係者44人が参加し交流しました。

「カンガルー劇場」は3月6日、からすみ作りを行いました。親子3組が参加し、思い思いの形にからすみを作り楽しみました。

令和6年度のこのサークルへの参加募集は4ページで紹介しています。



からすみ作りを楽しむ親子



11 住み続けられるまちづくりを

カンガルー劇場  
親子でからすみ作りを楽しむ

JAひがしみのあい♥あい会員の親子向けサークル



全体栽培研修会のようす

4 質の高い教育をみんなに

東美濃夏秋トマト生産協議会  
全体栽培研修会

東美濃夏秋トマト生産協議会は3月11日、3会場をリモートでつなぎ、全体研修会を開きました。

恵那農林事務所農業普及課や中山間農業研究所から講師を招き、高温対策や新害虫等について研修を受けました。



東美濃夏秋トマト生産協議会  
全体栽培研修会

11 住み続けられるまちづくりを

東南女性部  
貸衣裳互助会からのお知らせ

これまで皆さまにご利用いただきました貸衣裳互助会を令和6年8月に閉業することとなりました。

令和6年4月30日(火)のお申し込みをもって、ご利用を締め切らせていただきます。

長い間、ご利用ありがとうございました。



- 営業日 月・水・金
- 営業時間 10:00~15:00
- 電話 0573-56-2242



「愛♥あいひまわり号」で買い物をする中野方こども園の園児たち

11 住み続けられるまちづくりを

中野方こども園児が  
「愛♥あいひまわり号」を体験

恵那市中野方町の中野方こども園の園児7人(年長組)は2月29日、JA中野方営業所を訪れました。営業所前で移動購買車「愛♥あいひまわり号」での買い物を体験するためです。園児らはお好み焼きの材料を買いました。



# 農作業委託

JAひがしみのでは、農地の管理でお困りの方から農作業の委託を受け付けています。農作業は(有)サポートひがしみののスタッフが行います。お困りの方は最寄りのアグリセンターか支店、営業所にご相談ください。

## 令和6年度 農作業委託料金

単位：円(税込)

作業	作業名	15㍍以上	15㍍未満 10㍍以上	10㍍未満	備考	
春 作 業	水 稲	耕起(ロータリー)	7,751	8,800	10,480	耕起1回
		耕起(ディスクローター)	8,551	9,700	11,980	秋耕起実施、 別途 春耕起必要
		荒掻き	7,751	8,800	10,480	
		代掻き	9,432	10,368	12,568	ドライブハロー 1回
		荒掻き・代掻きセット	13,200	14,667	15,716	セット料金設定
		側条田植え	11,000	12,151	13,618	田植え+側条施肥(肥料代別途)
		普通田植え	8,902	10,155	11,520	田植えのみ
	畔塗り	117	117	168	1m当たり	
そ ば	播種	8,800	9,900	9,900		
他	草刈(草刈のみ)	1,870			1名1時間当たり(農地に限る) 草丈により割り増し要相談	
秋 作 業	水 稲	コンバイン	19,800	22,000	29,000	倒状10%~30%割増 湿田10%~30%割増 雑草10%~30%割増
	大 豆	刈取(汎用)	16,550	17,600	18,700	
	そ ば	刈取(汎用)	11,000	11,520	12,568	
秋 冬 作 業	水 稲	土改剤散布	2,098	2,098	2,414	団地等が条件(1㍍以上) 肥料代別途
		フレールモアー	8,800	9,432	11,000	荒廃地草刈等 圃場草刈

## レンタル農機紹介!

JAではレンタル農機を取り扱っています。「農機の維持が難しくなったが、耕作はしたい」「購入するほどではないが、利用したい時がある」といった方、農機のレンタルをぜひお試しください。



管理機 ㄇセキ  
(5.9馬力)

ハンマーナイフモア  
オーレック



管理機 三菱  
(6.3馬力)



トラクター  
ㄇセキ(1400mmロータリー付き)



乗用田植機  
ヤンマー  
(4条植、ロータリー式)

### レンタル農機と利用料金 例

レンタル機種	利用料金(税込)	利用例
管理機	1日 5,500円~	家庭菜園などの畑の耕起
ハンマーナイフモア	半日 6,600円~	休耕田など平地の草刈り
トラクター(22馬力)	半日 22,000円~	耕起、田起こし、代かき等
乗用田植機(4条植え)	1日 19,500円~	※納品・引き取り料込

※利用料金とは別に納品・引き取り料、洗車などのオプション料金が必要です。  
※上記以外の機種もあります。

ホームページ  
HPで  
より詳しい価格表を  
ご覧いただけます。



### お問い合わせ

- 中津川農機センター TEL0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL0573-26-4135
- 恵南農機センター TEL0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL0573-72-2039





# 新規栽培チャレンジ塾 受講生募集中!

中津川・恵那地域では「東美濃『クリ産地地消(商)拡大』プロジェクトチーム」を立ち上げ、東美濃栗振興協議会及び関係機関一丸となって、新規栽培者の掘り起こしなどによるクリ産地の拡大・強化に取り組んでいます。

昨年度までに基本技術講習などに参加され、新たに栽培を始めた方等の実践的な技術習得や、先輩農家・新規栽培者同士の交流による仲間づくりを支援するため、栗新規栽培チャレンジ塾を開講します。

## 研修日程と内容 ※開催は日曜日中心で毎回半日程度の時間になります。

### 第1回 6月下旬(午前開催)

開講式、産地概要、年間作業の流れ、圃場研修、初夏の追肥、農薬の適切な使用

### 第2回 7月上旬(午前開催)

収穫期までの栽培管理、夏の剪定・病害虫防除

### 第3回 8月中旬(午前開催)

ナギナタガヤを利用した管理、開園準備と苗木植栽、日誌記帳

### 第4回 9月下旬(半日開催)

農家へ弟子入り、収穫、選果選別、収穫後の礼肥

### 第5回 令和7年1月上～中旬(半日開催)

開園準備と苗木植栽、年間作業の流れ、冬の剪定

### 第6回 令和7年2月中旬(9時～午前開催)

冬の剪定、植穴準備と苗木植栽、接ぎ木、年間作業の復習、意見・情報交換会、閉講式(修了証交付)

※開催日時・場所等は申込受付後、各回の開催日前にご案内いたします。

**主催** 東美濃栗振興協議会  
JAひがしみの

**募集対象者** 原則、JAひがしみの管内にお住まいの方

**指導** 東美濃栗振興協議会員  
JAひがしみの  
中山間農業中津川支所  
恵那農林事務所農業普及課

**受講料** 原則、無料

※JAひがしみの管外の方の受講は原則、お断りしますが、お近くのJA・普及指導機関等で技術指導いただけない場合に限り、有料(受講料5,000円)にて受講を認めます。その際は、相談先機関を通じて申込み願います。県外からの申込みはお断りしています。

**募集人員** 20名程度

**申込方法** 下記お問い合わせ先まで、「氏名、住所、電話番号(連絡先)」をFAXか電話にてご連絡をお願いします。

**申込締切** 令和6年6月14日(金)

## お問い合わせ お申込み先

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 営農部 販売戦略指導課(伊藤)  
**TEL** 0573-78-0137 **FAX** 0573-68-2819

## 設備を改修しました

良質で良食味米の産地である東美濃産米ブランドの維持・拡大に貢献し、管内で生産されるお米の荷受・乾燥調製を永続的に処理するため、また、安定的に良質な水稻苗の供給に努めるため、乾燥調製施設と水稻育苗センターの改修を行いました。

### ①恵那北カントリーエレベーターサイロ防水塗装工事

**事業費** 約1,150万円

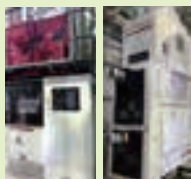
今後もサイロの能力を最大限に活用するため、防水塗装により地域の米蔵として貯蔵できるよう整備しました。



### ②阿木ライスセンター初摺り機及び粒選別機改修工事

**事業費** 約2,170万円

今後も管内で生産されたお米を安定的に良品として選別し、出荷できるよう整備しました。



### ③山岡水稻育苗センター増設工事

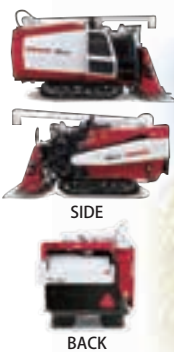
**事業費** 約1,540万円

水稻育苗工程の作業効率化により、より良質な苗を供給できるよう整備しました。



## 共同購入コンバイン完成!!

全国7千名以上の  
稲作生産者の  
声を反映



SIDE



BACK



型式  
**YH448AEJU**  
メーカー希望小売価格  
498万円(税抜)

4条刈り  
51.5馬力(クボタ)  
48.4馬力(ネッツ)

### 主な機能

・車体水平制御 **機体が左右に傾いても水平に保つ**

・常時駆動方式(FDS)  
**湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる**

・自動こぎ深さ制御  
・オーガ自動制御(旋回・収納)

・刈取オートクラッチ  
・播きこみペダル  
・手こぎ安全装置

・オートデセル(エンジン回転自動制御)  
・無給油で概ね1日作業(おおよそ6時間を想定)がおこなえる燃料タンク(43L)

お問い合わせは  
右ページ(8P)の  
JAひがしみの  
各農機センターまで

JAグループからのお願い

注文いただいたから**納品まで4カ月程度**かかります。  
令和9年5月までにご注文をお願いします。



JAグループは生産者の需要を取りため、一括発注を行うことで、メーカーは製造・流通の効率化をはかり、生産者へ価格メリットを還元します。



# 祝!! 3年連続 特A 受賞「美濃コシヒカリ」

令和5年産米の食味ランキングが公表されました（一般財団法人 日本穀物検定協会）。

高温障害や干ばつなどの影響により、全国的にコシヒカリの品質に低下がみられ厳しい年となりましたが、その中で「美濃コシヒカリ」は3年連続となる「特A」を受賞しました。

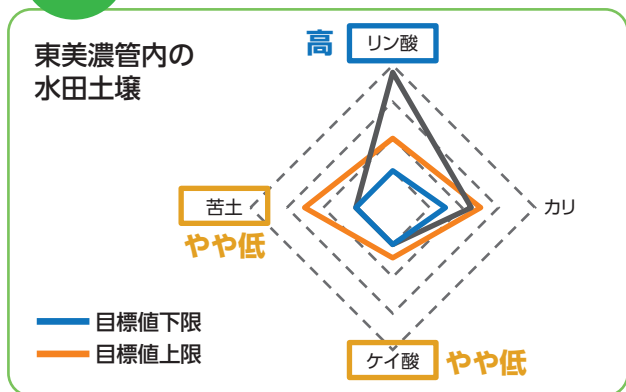
ランキングで評価された全144銘柄のうち、特Aは43銘柄、うち3年連続「特A」となったのは17銘柄のみ。さらに「コシヒカリ」で3年連続となったのは「美濃」と「魚沼」（新潟）のみの結果となりました。



## 土壌診断の結果を踏まえて 土づくり資材で安定生産・品質向上を!



今、東美濃で「ケイ酸」と「苦土」が不足しています。



令和5年度にJAひがしみの管内の水田圃場174地点を対象に行った土壌診断では、**5割の圃場でケイ酸と苦土が不足**、9割の圃場でリン酸が過剰だと分かりました。

ケイ酸が不足すると病害や倒伏に弱くなることが知られています。

苦土は、ケイ酸やリン酸が根から移動するのに必要な微量元素です。



### ケイ酸・苦土資材を投入しましょう!

#### ●ニュー味カアップ 20kg 施肥量：4袋/10<sup>㍓</sup>

ケイ酸、カリ、苦土、鉄など各成分を豊富に含む「土づくり資材」

保証成分[%]			
ケイ酸	苦土	リン酸	カリ
21.5	5	3	3
鉄(含有)	マンガン		
10	0.8		



ケイ素21.5%・鉄10%・苦土5%・マンガン0.8%を含んだ総合土づくり肥料です。

#### ●農カアップ 20kg 施肥量：5袋/10<sup>㍓</sup>

ケイ酸に特化した「土づくり資材」。鉄も豊富に含有。

保証成分[%]・(含有成分)			
ケイ酸	苦土	マンガン	アルカリ分
20	2	1.2	43
鉄(含有)	リン酸(含有)	ホウ酸 モリブデン(含有)	
12	2.5	微量	



可溶性ケイ酸・苦土・マンガン・アルカリ分40%を含んだ安価な土づくり肥料です。

#### ●けい酸加里プレミア34 20kg

施肥量：2袋/10<sup>㍓</sup>  
(土づくりとして春施用)

1袋/10<sup>㍓</sup>  
(中間追肥として  
田植後30日～40日後に)

ケイ酸とカリを高い割合で含有した生育後半向けの「土づくり資材」



### 中間追肥

保証成分[%]・(含有成分)			
ケイ酸	カリ	苦土	ホウ酸
34	20	4	0.1
石灰(含有)	鉄(含有)		
7～12	2～5		

JAの土づくり資材「味カアップ」や「農カアップ」や「けい酸加里プレミア」などの土づくり資材の継続的な施用が重要です。

ケイ酸は水稻が一番吸収する肥料成分であり、年間で20～40kg(10<sup>㍓</sup>当たり)を肥料で補給すると良いといわれています。



図1 畑の準備



図2 畑の準備

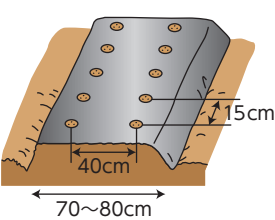


図3 追肥・土寄せ

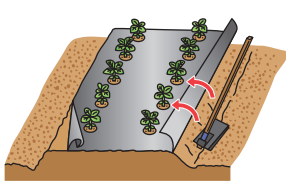
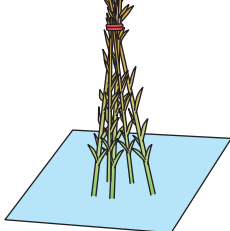


図4 収穫



図5 乾燥



【畑の準備】  
種まき2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します(図1)。1週間前に堆肥2kg、化成肥料(NPK各

【支柱立て】  
草丈が高くなると倒れやすいので、支柱を立てます。畝の両側にひもを張り倒状を防ぎます。

【病害虫の防除】  
さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【品種】  
香りが強い黒ゴマ、マイルドな風味の白ゴマ、黄金色した脂質の強い金ゴマがあります。地域に合った在来種もあります。

【追肥・土寄せ】  
最後の間引き(株定め)後、マルチをめぐって両側に畝の長さ1m当たり化成肥料30g程度を与え、土寄せします(図3)。

【乾燥・調製】  
5、6本ずつ束ねて、穂先を上にして、雨に当てないように7~10日間天日で十分に乾燥させます(図5)。シートを広げ、棒でたたいて種を落とし、さらに4、5日間、天日乾燥させます。次に、ごみを唐箕(とうみ)などで風選しますが、量が少ない時は紙に広げ息を吹きかけてごみを飛ばします。食べるときは、片手鍋などを使い中火で10分程度手早く炒ります。

【種まき・間引き】  
1穴に5、6粒まき、発芽後に子葉が重なるところを間引き、その後2回に分けて間引きを行い、最終的に本葉6、7枚で1本立ちにします。

【病害虫の防除】  
さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

【収穫】  
花は下から上に向かって開花し成熟しますが、下のさやが黄変し、裂け始めたら株元から切り取って収穫します(図4)。

アフリカ原産で、エジプト、インドでは紀元前から栽培されている古くからの栽培植物です。種には老化防止に効果のあるセサミン、現代人に不足しがちな鉄や亜鉛などのミネラルが豊富です。高温性なので、中間地では5、6月にまき、9月ごろに収穫します。

成分10%)100gを土とよく混合します。幅70~80cmの栽培床(ベッド)を作り、地温の確保と雑草の抑制に有効なので黒マルチを張ります。マルチは株間15cmで条間40cm程度が取れる穴開きマルチを選びます(図2)。

【病害虫の防除】  
さやに実が入る頃、カメムシ類が加害すると未熟な子実が発生します。アディオン乳剤などで防除します。

## JAひがしみの管内 令和5年度冬季 土壌調査結果 (174地点採取)

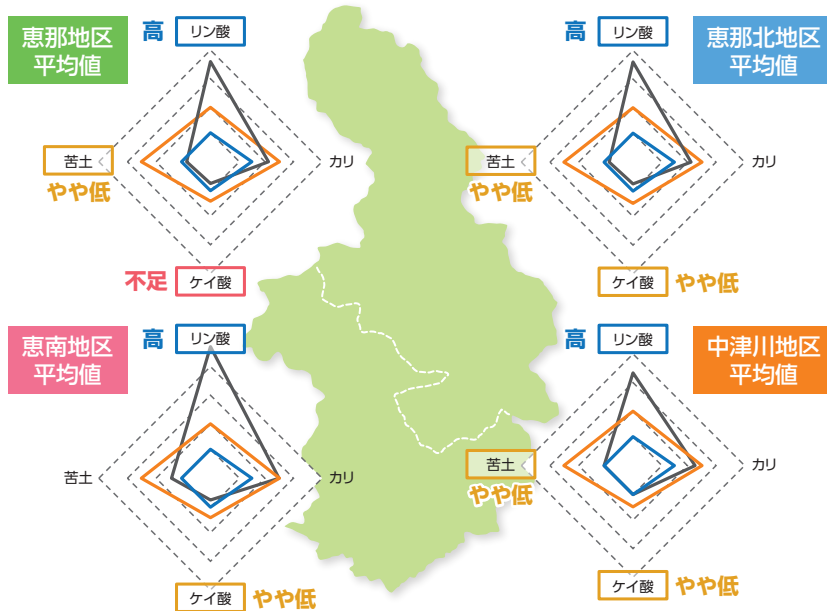
### 東美濃土壌診断MAP(水田圃場)

— 目標値下限 — 目標値上限

全体的にリン酸が過剰で、  
ケイ酸と苦土が  
不足しています。



土の健康診断(土壌分析)は  
作物の健全な生育に効果的です。





## JAと一緒に働きませんか!

### ◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、大学・短大・専門学校卒業生(2025年3月卒業見込)の新規採用を募集しています。

**募集: 総合職**

**担当: 金融・共済(窓口事務・営業)、営農(指導・施設)、経済(整備・店舗)等**



JA説明会を下記の通り開催します。ぜひご参加下さい。

- 日時: 5月7日(火) 10:00 ~ / 5月15日(水) 10:00 ~
- 方式: WEB開催(※ZOOMを使用します。)
- 申込: リクナビまたはマイナビにて希望日に予約して下さい。



### ◆正職員の募集(既卒者)・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

JAひがしみににあるさまざまな仕事で、あなたの経験を活かしてみませんか。こんな方にはオススメです!

- ・事務作業が得意
- ・銀行や保険会社での勤務経験がある
- ・ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ・機械修理技術がある(農機具・自動車)
- ・機械設備の操作管理の経験がある
- ・危険物取扱者資格がある



詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせ下さい。

JAひがしみの  
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL: 0573-78-0168 (直)  
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



令和6年5月20日(月)より  
**ATMでのご出金に  
キャッシュカードが  
必要**となります

岐阜県JAバンクの口座でATMをご利用のみならずへ

通帳のみ  
でのご出金



日頃から、当JAをご利用いただきまして、厚く御礼申し上げます。  
岐阜県JAバンクでは令和6年5月20日(月)より、ATMにおいて通帳のみでのご出金の取り扱いを停止いたします。

当日以降ATMでのご出金の際は、キャッシュカードが必要となります。利用者のみならずには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

- 通帳によるATMでの入金および記帳は、引き続きご利用いただけます。
- キャッシュカードでのご出金の際に、ATMへキャッシュカード挿入後に通帳を挿入いただくことで、記帳を同時に行うことができます。

キャッシュカードを  
紛失・破損された方

窓口にて、再発行のお手続きをお願いいたします。お手続き後、キャッシュカードがお手元に届くまで1週間程度かかりますので、お早めのお手続きをお願いいたします。

通帳でのご出金を  
ご希望の方

窓口では、引き続き通帳およびお届け印による払戻しを受け付けておりますので、窓口の営業時間内にご来店いただきますようお願いいたします。

**JA農産物直売所  
応援定期貯金**

令和6年4月8日(月) ~ 5月31日(金)

岐阜県内  
募集総額  
**150億円**  
(1050万円、先着30,000口)  
お一人様4口まで

期間中に**スーパー定期貯金**  
(1年もの) 50万円以上を  
JA窓口でご契約のお客様に、**2大特典**

**特典1 「JA農産物直売所スタンプラリー」に参加できる!**

スタンプ押印期間  
令和6年4月8日~11月30日

応募期間  
令和6年4月8日~12月30日

プレゼント内容  
飛騨牛ギフトカード(1万円相当) --- 250名  
農協全国商品券(1万円相当) --- 250名  
抽選で計500名様にプレゼント!

**Wチャンス!** JAカード  
会員様限定!  
JA加工品セット(5万円相当)

スタンプラリー参加店舗でのお買い物の際、JAカードでお支払いいただいたお客様の中から、抽選で100名様にプレゼント!

**特典2 「農協全国商品券500円券」もプレゼント!**

お預け入れ金額50万円(1口)につき、JA農産物直売所等でお使える「農協全国商品券500円券」を1枚プレゼントいたします。

詳しくは、お近くのJAバンクの窓口へお問い合わせください。





# JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

## 4月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで草刈用ナイロンカッターコードを店頭価格より5%引 4/15(月)~4/29(月)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引 豚肉全品を店頭価格より10%引 4/18(木)~4/20(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 4/23(火)~4/24(水)

## 5月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで雨具・衣料品・帽子全品を店頭価格より5%引 5/13(月)~5/26(日)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引 鶏肉全品を店頭価格より10%引 5/16(木)~5/18(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 5/21(火)~5/22(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約はホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



他にもこんな特典!(一例です)

葬祭センターでの葬儀セット価格割引など、組合員に加入すると特典があります。



JAひがしみの

# 第二の人生 応援プラン 2024

退職金優遇 定期貯金

《期間》令和6年3月1日(金)~令和7年2月28日(金)

退職金を新規でお預け入れいただいた当JA組合員の方

期間1年もの特別金利

年0.30%

退職金を新規でお預け入れいただき、さらにJAで年金をお受取りいただく当JA組合員、または受取をご予約の当JA組合員の方

期間1年もの特別金利 年0.50%

(注)JA所定の年金受取口座指定予約カードをご提出いただいた方



※くわしくは、最寄りのJAひがしみの各支店窓口または 渉外担当者までお気軽にお問い合わせください。

年金の受取りには身近で便利なJAをご利用ください。

まかせて安心JAバンク! 年金の受取りはJAへ!

年金を受給される年齢の誕生日の3ヶ月前になると、日本年金機構から、このような「みどりの封筒」(年金請求書)が届きます。



この封筒が届きましたらJAにご連絡下さい。

JAがご請求の手続きをお手伝いします!

年金は請求しないと受取りになれません。

JAひがしみので新たに年金振込をご契約いただいた方に...

素敵なプレゼントを進呈します!

「あつたがくらぶ」会員として、さまざまな特典が受けられます!

## お知らせ

令和6年5月1日(水)から坂本給油所の営業日が変わります。毎週日曜日が定休日になります。

## 「くらしの宅配便」会員の皆様へ

令和6年4月以降の商品カタログの配布について、2年間(令和4年1月1日~令和6年3月31日)ご利用のない会員様につきましては停止させていただきます。

ただし、引き続き登録は残りますので、いつでもご利用になれます。

また、カタログが必要な方は、お近くの支店へお申し出ください。

利用してみませんか?

## くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらでもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



## JA全国女性協と共同開発

玄米発酵エキス※(保湿剤として配合)に国産米の原料を使った

# ハンドクリーム

玄米麹から抽出した化粧品原料アスペルエキスゴールド※配合。角質層まで浸透し、肌キメ整うツヤ肌へと導きます。

こだわりの 麹発酵成分 と うるおい美肌成分 で みずみずしくやわらかな手指へ。



こんなときにお使いください

- 乾燥が気になるとき
- 手が荒れてつらいとき
- 水仕事のあと
- 就寝前に爪までケア

- ミネラル キメ細やかな肌へ
- アミノ酸 うるおいが満ちた肌へ
- ビタミン ツヤやかな肌へ
- アスペルエキスゴールド® しっとりとした健康的な肌へ



## ハンドクリーム

50g 1,100円(税込) 価格はメーカー希望小売価格です。

発売元: JAグループ 岐阜アグリフーズ株式会社





今日も  
二人三脚

### お互いがライバル

カメラが趣味の吉村さんご夫婦は、JAひがしみのオリジナルカレンダーに毎年写真を応募している常連さんです。2024年版では清さんは1月、緑さんは4月に作品が採用されています。

今年で結婚して51年になる吉村さん夫婦。金婚式の年には記念に、静岡県伊豆半島に4泊5日の旅行に出かけました。良い写真を撮るために宿は現地で決めて、朝日・夕日の写真撮影に挑んだ

そうです。そんな2人の趣味のきっかけは「24年前に2人で写真展を見に行ったこと」と話す緑さん。そこから、近所の方の勧めでJAオリジナルカレンダーの写真募集や中津川市・恵那市のコンクールに応募し、数々の賞を受賞しました。

吉村さん夫婦は寿司店「すし吉」を経営しています。定休日は天気を必ずチェックして、地元の絶景を求めて撮影に出かけます。「お互いがライバル。夫婦だから遠慮なしにアドバイスを言い合います。技術を高めあってこれからも趣味を楽しみたい」と2人は笑います。

中津川市下野  
吉村 清さん(72)  
緑さん(72)

### キラキラ ひがしみのっ子

### 誰とも仲良く 楽しく遊べる子に

好き嫌いは少なく、野菜もたくさん食べる菜穂ちゃん。お母さんが作る、オーブンで油を使わずに作る唐揚げが好きです。また、フルーツが好きで、特にいちごが好物。昨年行ったいちご狩りでは、ずっと食べていたそうです。

菜穂ちゃんは寝る前に、お母さんに絵本を読んでもらいます。本は菜穂ちゃんを選びますが、たくさん持ってきてお母さんを困らせてしまうことも。

菜穂ちゃんが手に持っているのはお気に入りのコアラのリュックサックです。菜穂ちゃんは「パンダ」と呼んでいて、お出かけに連れて行ったり、一緒に寝たりして大切にしています。

昨年10月に弟の律くんが生まれてお姉ちゃんになった菜穂ちゃん。いつも律くんを気にかけています。律くんが泣いていたなら「泣かないの、大丈夫よ」と声かけすることも。ご両親は「誰とも仲良く楽しく遊べる子になってほしい」と願っています。



中津川市千旦林  
麦島 菜穂ちゃん(2)  
律くん(0)





# ひがし君・みのちゃんのおはなし日和



おもしろいなクワミです。



恵那市明智町 Kさん

JA山岡支店は支店協同活動の一環として2月22日、同地区の女性部を対象に東洋綿業株の視察会といちご狩りを行いました。同支部の女性部役員が企画しました。

JA山岡支店



いちご狩りを楽しむ山岡支部女性部の皆さん



3月13日に散歩をしていたらフキノトウが見つかりました。例年より早くてびっくり。今年は暖冬だったと感じました。

恵那市山岡町 Sさん



広報誌3、4月号の「お便り」で募集した「春の楽しみ」に、たくさんご回答いただきました。ありがとうございました。

特集(3ページ)で今年度の募集について掲載しています。気になった方はぜひ参加ください!



2月にJAのあい♥あい会員講座の「豆腐作りとおからコロッケ」に挑戦しました。初めての参加でしたが、めちゃうちゃ豆腐もおからも美味しかったです。良かったわ〜。

恵那市長島町 Aさん



JA苗木支店は支店協同活動の一環で、2月21日に支店管内の女性部員を対象に「簡単寿司作り」を行いました。参加者はキュウリやマグロなどの具で巻き寿司を作り、美味しくいただきました。

JA苗木支店

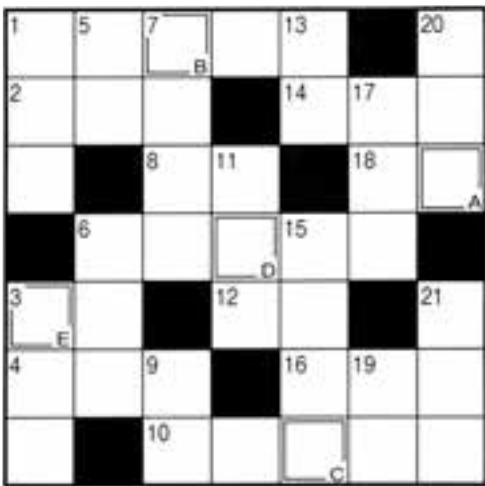
巻き寿司作りを楽しむ苗木支店管内女性部の皆さん



## クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



### ■ヨコのカギ

- ①冬がウインターなら、春は
- ②天ぷらやフライに付けられています
- ③煮物を作るときにすくうこともあります
- ④水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥平面は2次元、立体は
- ⑧桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑩入学式で胸に付けるお母さんもあります
- ⑫メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑭関東——、——裁判所
- ⑯漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑱オンの反対語

### ■タテのカギ

- ①ゴルフプレイヤーがカードに記録します
- ③眠いときに出来ます
- ⑤アマではありません
- ⑥お花見といえばこの花
- ⑦テレビやエアコンの操作に使います
- ⑨お酒は飲めません
- ⑪みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑮ダブルプレーともいいます
- ⑰湯が冷めないよう——ポットに入れた
- ⑲当たりかな、外れかな
- ⑳山梨県の県庁所在地である市
- ㉑馬に乗る人のこと

### ■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧私のお気に入り(農業系) ユーチューバー ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課  
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



### ■応募締切日

令和6年4月30日(火)

### ■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

### ■3月号の答え ウシオジル(潮汁)

### ■クイズ当選者

土方 千里さん  
深谷 妙子さん  
可知 智恵美さん  
加藤 経雄さん  
吉村 健次さん  
(応募総数96通)





## 理事会

### 第12回理事会 (令和6年3月22日)

次の事項が審議されました。

#### 【附議事項】

- ① 令和6年度内部監査計画について
- ② 令和6年度事業計画(収益認識基準反映後損益計算書)について
- ③ 職制規程の一部変更について
- ④ 令和6年度余裕金の運用方針及び運用方法について
- ⑤ 子会社の定款変更について
- ⑥ 年度末賞与の支給について
- ⑦ 令和6年度経済事業所の営業日及び営業時間について
- ⑧ 理事との利益相反契約について



## JAひがしみの概況

(令和6年2月29日現在)

組合員数	33,156人
出資金	27億2,159万円
貯金	2,536億5,187万円
貸出金	351億 494万円
共済保有高	5,045億7,234万円
購買品取扱高	51億4,891万円
販売品取扱高	43億6,742万円

## ここだけの話

■「美濃コシヒカリ」が3年連続の特A受賞となった。年々気候の厳しさが増す中で、ふるさとの米が認められた。歴代の「ひがしみの地域おいしいお米コンテスト」の入賞者の話には、胸が熱くなることも多い。表紙の兼山さんも作りし情熱をかけ、ふるさとを大切に思う気持ちを仕事を通して実現されている水田の土壌診断を受けたことがないという方はぜひ、10ページの土壌調査結果を参考に、そして、改めて米作りの疑問を解決したい方はぜひJAのアグリゼミにお申し込みを。

## 無料相談日

専門家に無料で相談できます。  
お気軽にご利用ください。  
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	4月	10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
	5月	1日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		8日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		15日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
〃	付知支店		

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	4月	21日(日)	中津川店
		5月	5日(日)
		19日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	4月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		16日(火)	恵那支店
		17日(水)	山岡支店
	5月	8日(水)	福岡支店
		9日(木)	本店
		15日(水)	山岡支店
		21日(火)	恵那支店

内容	月	日	場所
税務相談	4月	10日(水)	恵那支店
		22日(月)	福岡支店
	5月	8日(水)	山岡支店
		22日(水)	本店

## 無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 上村支店 ☎47-2311
- 恵那支店 ☎25-5291
- 坂下支店 ☎75-4111
- 山岡支店 ☎56-2121
- 加子母支店 ☎79-2241
- 明智支店 ☎54-2171
- 付知支店 ☎82-2121
- ローンセンター-中津川店 ☎65-3145
- 福岡支店 ☎72-2121
- ローンセンター-恵那店 ☎26-2999

## 緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら **TEL 0120-25-8931**
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった **TEL 0120-21-5522**
- ▶ 葬儀に関するご相談は **TEL 0120-09-8382**
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは **TEL 0573-68-7744**



ひがしみの産物の  
おいしい情報いっぱい!



みんなの  
よい食プロジェクト  
美味ちゃん