

# ひがしみの

8

2024 AUGUST Vol.317

特集

あそぼう！みがこう！  
アウトドアの楽しさとスキル  
… P3



農情情報 ごくしょうしょく み まい  
時代は「極良食味米」！  
適期収穫をして良品質なお米作りを！

彩・葉・栽 夏の高温&風雨対策のポイント

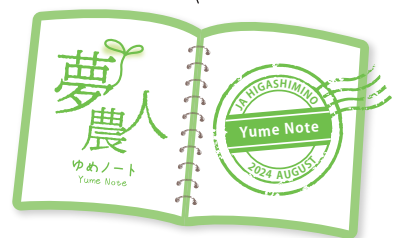
東美濃産のなすは  
みずみずしくて美味しいよ

旬の  
農畜産物の  
話題♪

役立つ  
情報を  
配信中！



＼ともだち追加してね！／  
JAひがしみの  
公式LINEはじめました！  
イベントや旬の情報をお届けします。



耕そう、大地と地域の未来。



5月の低温の影響を受けた圃場で管理の手を入れる井上さん

# うまくやれば年金+αにつながる



井上 伸一郎 さん(69)  
中津川市千旦林

「毎年気候に合わせて水や肥料の管理など試行錯誤している。整枝剪定も慣れるまでは難しい。でもうまくやれば、年金+αの収入につながるよ」とほほ笑むのは、なすの出荷を始めて5年目の井上さん。

定年退職を機に直売所への野菜出荷を考え、JAのなす新規栽培チャレンジ塾に参加した時、「少ない本数からでもいいのでチャレンジしてみませんか」と声をかけられたのが栽培を始めたきっかけでした。

JAでは生産者の掘り起こしを目的に、少量から出荷が可能な「なす生産拡大大作戦」を実施しており、井上さんもこれに参加する形で、20本の栽培から始めました。近隣で栽培を辞めた先輩農家から単管パイプなどの中古資材を譲り受け、元手を少なく抑えました。

しかし栽培1年目に半身萎凋病の大きな被害が出てしまい、土壌病害の怖さを体感。本格的な栽培に向け畑を変え、少し資材費はかかりましたが、土壌病害の影響を受けにくい3S栽培※で280本に栽培を拡大しました。

「東美濃産のなすはみずみずしくて生でもおいしいよ」と井上さん。漬物や、油炒めに生姜醤油を垂らすなど自身も毎日食べており、「体温を下げる効果がある」と言われていて、夏には「ぴったり」と勧めます。

## Contents

### 特集

- 03. あそぼう! みがこう!  
アウトドアの楽しみとスキル
- 07. ふれっしゅニュースSDGs  
2市長へトマト寄贈  
資材高騰の支援求める ほか
- 農旬情報  
09. 時代は「極良食味米」!  
適期収穫をして  
良品質なお米作りを!
- 10. 彩・菜・栽  
夏の高温&風雨対策のポイント
- 11. JAと一緒に働きませんか!
- 12. ひがしみの掲示板
- 14. 今日も二人三脚  
キラキラ ひがしみのっ子
- 15. おはなし日和  
頭の体操
- 16. Information

## 生産資材費の高騰と進まない価格転嫁

地温が30度以上になると根の成長が止まってしまう。外気の影響を受けやすい3S栽培では、梅雨明け後にポットを遮光シートで覆う対策を行います。



井上さんが栽培を始めた5年前とは情勢が変わり、生産資材費が軒並み上がる中で、なすの価格形成は市場価格によるところが大きく、価格転嫁が進まないことが悩みのタネです。JAとしても価格転嫁の仕組み作りなどに、要請活動を続けています。

※3S栽培はナス科果菜類隔離型少量培地耕。専用ポットに入れた培土に苗を植え付け、畑と隔離して栽培。土壌病害の影響を受けにくく畝立て等の省力化ができるメリットがある。



# あそぼう!みがこう! アウトドアの 楽しみとスキル



**アウトドアブームが  
続いています!**

野外で寝泊まりし、温かいものを食べるために火をおこし水を調達する…。

これらの行動には、自然災害で避難を余儀なくされた際にも役立つ知識や技術がいっぱい含まれています。

日常のインフラが停止した状況を想像しながら、アウトドアのスキルをみがいてみませんか!





# アウトドアを楽しみながら 非常時のスキルをみがく…!

空前のキャンプブームが続き、家族や仲間と、あるいは一人でキャンプを楽しむ人が増え、道具もかなり進化してきました。

例えば、自然災害によって自宅から避難する場合を考えてみましょう。避難所で一定の安心はできても、備蓄

している食品や備品は限られていたり、体育館の床が硬くて冷たい、プライバシーが保てない、…などの課題も聞こえてきそうです。

そんなとき、安全が確保できる場所があれば、アウトドアに使える道具やスキルを使って自分たちの力で衣食住を確保し、避難所へは情報収集や配布品の受け取りに行きつつ復旧を待つこともできるかもしれません。

普段から遊びとして楽しみつつ、被災時を想定した体験を少しでもしてみませんか。

## アウトドア派

### JA職員「2人の場合」

**牧野** 金曜日の仕事終わりに自宅を出発、夜中に車を走らせて現地で仮眠をとり、朝から登山というパターンが多いため、少しでも快眠を得られるよう車には気を使っています。

**丸山** 僕は釣りを楽しむために車中泊をするようになって5年くらい。キャンプも好きなのでよく行きますが、基本は冬。虫がいないこと、暑さよりは寒さの方が凌ぎやすいことなどが理由ですね。車内の工夫については牧野支店長に教わったものもあります。プライバシー確保のために増設した車内のカーテンは重宝していますね。

**牧野** YouTubeに車中泊のための工夫を凝らした軽バンが紹介されているので参考にしています。暑さ対策としては、充電式の扇風機や蚊帳、リアゲートを半開にできるストップパーなどいろいろあるけど、やはり寒さの方が凌ぎやすいのは間違いないね。5ページで紹介している道具たちも、災害の状況によつては役に立つこともある。快適に車中泊できれば、旅の自由度がぐっと上がり、災害への備えにもなると思います。

**丸山** JAひがしみの管内のキャンプ場も温泉に併設している所などおすすめの場所がいっぱい。アウトドアを楽しみつつ、車が欠かせないこの地域の生活だからこそ、いざというときの備えという視点で車の使い方や装備を見直してみるのの良いことだと思います。それにやっぱり、外で食べるご飯は最高(笑)!



アウトドアを楽しみつつ、いざという時の備えとして車を見直してみるのが良いと思います。



恵那西支店 外務  
丸山 泰輝

#### Profile

溪流、海釣りで釣った魚は何でも自分でさばく。釣りは車中泊で手軽に楽しみ、キャンプの時は大きめのテントを設営して連泊することも。「冬の遠州灘で釣ったヒラメを自分で刺し身にした美味しさは忘れられません!」



旅の自由度がグッと上がる車中泊は災害への備えにもなる!?

福岡支店 支店長  
牧野 泰幸



便利な道具たちを収納するため、軽バンの荷台に簡易ベッドを組付けた。下にも上にも収納力いっぱい、膝を伸ばして寝てもこんな感じ。

#### Profile

日本アルプスをメインに日本百名山完登を目指して年間を通して登山を楽しむ。旅先の食品スーパーで地元の新鮮な刺し身とお惣菜をいただくことが楽しみ。

## 便利な道具たち



扇風機

夏の暑さが危険を増す昨今。電池式、充電式、手動のものなどがあります。



ストーブ

停電していても使える石油ストーブやカセットガスで使える小型のものまでいろいろ。



ランタン

置き型や吊り下げ型があります。普段も就寝時に手元で使えるようなものなら災害時と兼用できます。



ポータブル電源

バッテリー容量などにより価格も様々。車載冷蔵庫や電気毛布などを快適に使用できるようなものもあります。携帯電話の充電も確保しましょう。



レスキューシート

いざという時は新聞紙や段ボールなど何でも利用して体温の低下を防ぎます。風を通さず断熱効果の高いレスキューシートも備えとしておすすめ。写真のオレンジ色のシートは、今年のJA年友会の会お誕生日プレゼントとしてお配りしているものです。ぜひ備えとしてご利用ください。



給水タンク、救急セット、浄水器

水を確保するための入れ物をおきましょう。また、小さなケガであれば救急セットが役立ちます。携帯用浄水器で飲み水の確保も。



ヘッドライト

両手が使えるヘッドライトはトイレに行く際や、作業中の手元を照らすこともできます。



マット

寝袋の下に敷き込んで床の硬さや冷え込みを和らげます。空気でおくらませるタイプもあります。写真のものはスクリュウ式のフタを開けると自然に吸気して膨らみます。



火おこし道具  
ファイヤースターター

写真はメタルマッチといい、マグネシウムの棒を金属板でこすって火花を出させ、引火させます。



非常食

水や火力が確保できなくても食べられる食品がまずは重宝します。



寝袋

厳寒期に耐えるものまで様々ありますが高性能なものは価格も高くなります。



カーテン

車であれば、プライバシーを確保するためのカーテンを後部座席との間に設置する方法があります。

### Toilet

## どうする?! 非常時のトイレ

能登半島地震では、仮設トイレが届くまでの日数は数日から1週間でした。トイレが心配で食事や水分の摂取を控えてしまい、持病が悪化した二次災害もありました。

停電や断水で普段のトイレが使えない期間にどうするのかを考え、夏場は特に衛生を確保しながらトイレが使用できるように、携帯トイレの備蓄や使用方法も確認しておきましょう。

#### ●携帯トイレ備蓄量



#### ●携帯トイレの使い方

- 01** 水漏れ防止  
便座カバー袋をセット
- 02** 排便処理袋をセット
- 03** トイレ使用后、凝固剤を振りかける
- 04** 捨てる ※各自治体の条例に従ってください。



## ローリングストック してみませんか?

能登半島地震を目の当たりにして、非常用持ち出し袋やキットを改めて用意された方も多かったのではないのでしょうか。

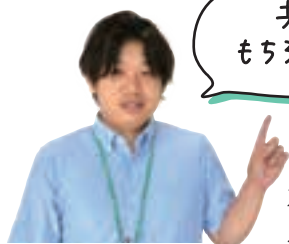
レトルト食品などを非常袋に用意していても期限を切らせてしまうことも少なくないようです。賞味期限はあくまで「おいしさの目安」なので、多少過ぎていても五感を使って確認して食べればよいのですが、食品ロスとなってしまう場合もあります。

そこで、東日本大震災以降に注目されたローリングストックという方法はいかがでしょうか。日頃から常温保存の食材を多めにストックし、使ったら使った分だけまた買い足していく方法です。活用できるかどうかは災害の状況にもよりますが、物流が滞ったり、忙しくて買い物に行けない、体調が悪い時などにも重宝するかもしれません。

乾麺や缶詰、レトルト食品など、食べやすい食品を日頃から確認しておき、ぜひ備えに利用しましょう。



共済は  
もちろんJAで!



恵那西支店  
丸山 泰輝

### Recipe

安全な水が少ししかない!  
使える火力が少ししかない!



## 非常時の 煮炊きを体験

普段と違う方法でもうまできるかな…?

キャンプや自宅でBBQをする機会などにでも、ぜひ非常時に備えているいろいろな方法で煮炊きする術を体験しておきましょう。



### 清潔な水が少なくてもご飯が炊ける 保存袋を使ってご飯を炊く



1 保存袋に米と清潔な水を同量入れる。



2 鍋で沸かすのは浄化していない水でもよい。水の状態から保存袋を入れて15~20分茹でる。



3 10分ほど蒸らして出来上がり。

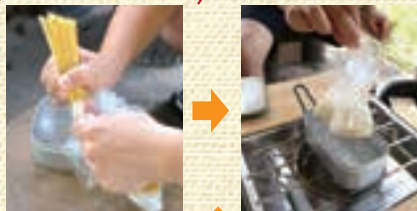


※飯盒などで炊飯する際は吹きこぼれる分を想定して多めの水で炊飯する場合がありますが、この方法では最低限の水で炊飯します。

### 火力を節約しながら乾麺を茹でる 乾麺を水につけ置いてから茹でる

1 乾麺を保存袋に入れ、清潔な水に1時間~1晩つけておく。麺が白くふやふやになるくらいが良い。

＼長ければ半分に分る!／



2 この場合も鍋に入れるのは浄化していない水でもOK。「9分茹で」などの表記のあるものでも、1分ほどで茹で上がる。



※写真はスパゲティですが、いろいろな乾麺に応用できます。茹で加減の勘所は試してみてください。



JAひがしみの  
2024年8月

# ふれっしゅ ニュース



17 パートナシップで  
目標を達成しよう



## 2市長へトマト寄贈 資材高騰の支援求める

夏秋トマトの経営は厳しい。JAとしても販売が出荷本番をい

迎えた7月、JAひがしみの管内の

生産者組織の代表者はそれぞれ、  
恵那市、中津川市の市長を訪問し  
トマトを寄贈しました。

代表者は「年々猛暑などの厳しい  
気候となり、栽培技術に加え品種変  
更などにより安定生産を目指してい  
る。生産資材の高騰は続いており、  
引き続き支援をお願いしたい」と要  
請。JAからは「物価上昇の中で、農  
産物は価格転嫁されにくく、生産者

に力を入れ、支援を行っていきたく  
い」と報告しました。

小坂喬峰恵那市長は「近年の気象  
状況において毎年高品質なトマト  
を生産され、誇りに思っている。近  
隣の消費地にもこの特産品の魅

力を訴えていきたい」と述べました。  
小栗仁志中津川市長は、「ブラン  
ド化に努力されていることは消費  
者目線でも魅力につながる。ぜひ  
地元産トマトの魅力を広めてほし  
い」とエールを送りました。



7月2日 恵那市の小坂喬峰市長(左)にトマトを寄贈する恵那市夏秋トマト生産協議会の千藤敬美会長(中央)ら



7月22日 中津川市の小栗仁志市長(中央右)にトマトを寄贈する中津川市夏秋トマト生産組合の鷹見豪組合長と恵那北夏秋トマト生産組合の所隆二組合長ら

4 質の高い教育を  
みんなに



## 新規栽培者掘り起こしへ 栗新規栽培 チャレンジ塾を開催

中津川市坂下の栗団地で夏期剪定の講習を行う栗新規栽培チャレンジ塾参加者



栗の新規栽培者を掘り起こす  
ことを狙いに、東美濃栗振興協  
議会とJAひがしみの栗新  
規栽培チャレンジ塾を開いて  
います。

7月6日には夏期剪定や病害  
虫の防除について学ぶ第2回目  
を開き、関係者50人が参加しま  
した。

17 パートナシップで  
目標を達成しよう



## 三郷米麦採種 生産組合を訪問 山口県から視察

山口県米麦改良協会の17名  
は7月4日、恵那市三郷町の  
三郷米麦採種生産組合を視察  
に訪れました。中山間地にお  
ける水稲の原種の生産状況を  
視察し先進的な取り組みを学  
ぼうというものです。

意見交換の後、同協会の中  
村滋事務局長は「中山間地とし  
ての悩みや課題、対策を共有  
できた」と話しました。



三郷米麦採種生産組合の石田兼広組合長から生産状況を聞く山口県米麦改良協会の皆さん

定期貯金・定期積金

# サマーキャンペーン2024

期間終了迫る! ~令和6年8月16日(金)

5万円以上新規ご契約で1年 最大年0.24%

詳しくはこちら



2 煎餅をゼロに

## 肉牛共進会で管内から入賞

関家畜流通センターで7月9日、JA全農岐阜主催の「2024岐阜県農協牛フェスタ」が開催され、管内からの出品牛が好成績を収めました。

県内各JAから54頭出品(うちひがしみの32頭)

### 第1部(雌の部)

最優秀賞 (株)横山畜産  
優秀賞 (株)竹内畜産



最優秀賞(雌の部)を受賞した(株)横山畜産

### 第2部(去勢の部)

最優秀賞 中島辰男さん  
優秀賞1席 (株)三浦畜産  
優良賞 (株)若山牧場



最優秀賞(去勢の部)を受賞した中島辰男さん

### 飛騨牛フェスタでも1名が入賞

JA全農は7月15日、飛騨ミート地方卸売市場で2024飛騨牛フェスタin飛騨を開催しました。各フェスタは和牛肥育技術の向上と夏季の消費拡大に向けたものです。

県内から170頭が出品され、JAひがしみの管内からは(有)NHKファーム(福岡)が優良賞4席に入賞しました。

3 すべての人に健康と福祉を

## 各地で慰問や清掃活動

JAひがしみの助けあい組織は6〜7月にかけて、管内各地で老人福祉施設への慰問や施設清掃、除草作業などを行いました。助けあい組織はボランティア活動や次世代との交流・支援を行っています。

6月12日  
コスモスの会(恵那地域)は親子食農体験の畑で除草作業を行った



6月23日 たんぼぼの会(中津川地域)は老人福祉施設を慰問



7月2日  
つくしの会(恵那北地域)はデイサービスセンターで施設の清掃活動を行った

11 住み続けられるまちづくりを

## 苗木支店協同活動 さくらんぼ狩り楽しむ

当JA苗木支店は6月25日、支店協同活動の一環として、あい♥あい会員を対象に長野県の松川町で、さくらんぼ狩りを行いました。33名が参加し、会員同士や職員と親睦を深めました。



さくらんぼ狩りを楽しむ苗木地区あい♥あい会員ら

11 住み続けられるまちづくりを

## 中津川地域 あい♥あい会員交流会

JAひがしみの中津川地域のあい♥あい会員は坂本コミュニティセンターで6月26日、連絡員と会員の合同交流会を開き、84人が参加しました。仲間の和を広げようと、会員以外も誘い合わせて毎年開いています。



プリザーブドづくりを楽しむあい♥あい会員ら







時代は  
「**極良食味米**」!

## 適期収穫をして 良品質なお米作りを!

収穫の季節が近づいてきました。

昨年は、高温によって米の品質に影響があったかと思います。

今年も高温が心配されますが、水管理をしっかり行い適期収穫を心がけましょう。



### 適期 収穫

近年は、温暖化等の影響により高温条件下での登熟となりやすく、収穫時期も早まる傾向になります。また、日々の平均気温が高く、数日の刈遅れが品質低下の原因となります。刈取時期の見極めをしっかり行い、適期収穫に努めましょう。

### 収穫時期の 見極めの ポイント

水田ごとに緑色の籾の割合が15～10%になった時を刈取開始とし、緑色の籾が5%までが収穫適期です。葉の色、穂軸の色ではなく、「籾」を見て判断しましょう。また、稲一株で判断するのではなく、水田全体を見て判断しましょう。

収穫時期が早いと、水分が高く青いお米が多くなります。逆に収穫時期が遅いと、胴割れしたり、発芽してしまいお米に被害が多くなります。

## 栽培管理記録の記帳と 提出のお願い

私たちの暮らしの中では、「食」を巡る様々な問題(残留農薬・無登録農薬使用等)が起きています。消費者へ「安全・安心な農産物」をお届けするため、米の生産される過程を開示・公示することが必要です。

そこで、栽培管理記録の記帳及び提出をお願いします。

### 提出が必要な方

- 米のJA出荷者
- JA施設(ライスセンター・カンントリーエレベーター)利用者

※施設を利用する方は、出荷しない場合でもご提出ください。

**提出期限 令和6年8月16日(金)**

**提出先 最寄りのJAひがしみの窓口**



## JAの施設等利用料金のご案内

### 色彩選別機利用料金

単位:円/玄米kg、税込

対 象	令和6年度
JA施設利用者 (色彩選別機設置施設)	2.2
JA施設未利用者持込 (JA販売用)	5.5
JA施設未利用者持込 (全保有)	11.0
地区外利用者 (東美濃以外)	22.0

### 乾燥調製利用料金(CE、RC)

(1)うるち米 単位:円/荷受生籾kg、税込

荷受水分	区分	令和6年度
18%以下		19.8
18.1%~23.0%		25.3
23.1%~26.0%		28.6
26.1%~28.0%		33.0
28.1%~29.0%		36.3
29.1%以上		

籾集荷運賃は1kgあたり5.5円

(2)もち米 単位:円/荷受生籾kg、税込

荷受水分	区分	令和6年度
18%以下		33.0
18.1%~29.0%		
29.1%以上		



(各会場に電話で予約) ※相談日日程は16ページに記載。

**JAの無料相談日をご利用ください。**

- 年金相談(社会保険労務士)…年金の受取開始時期や手続き方法
- 法律相談(弁護士)…相続、近隣問題、借金、離婚、事故、労働問題、不動産、家族
- 税務相談(税理士)…経理・税金に関すること



## 夏の高温& 風雨対策のポイント

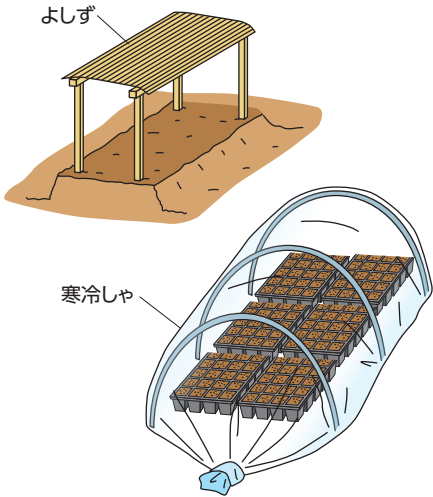
最近、各地でこれまでに経験したことの無いような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

### 【高温対策】

#### ① 遮光

強い日差しで温度が上がると、発芽障害や幼苗に葉焼けを起こすことがあります。まき床の上によしずをかけたり、寒冷しゃのトンネルで遮光します(図1)。ただし、遮光しすぎると苗

図1 遮光



が徒長するので、適度な遮光が必要で、遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のもので使います。

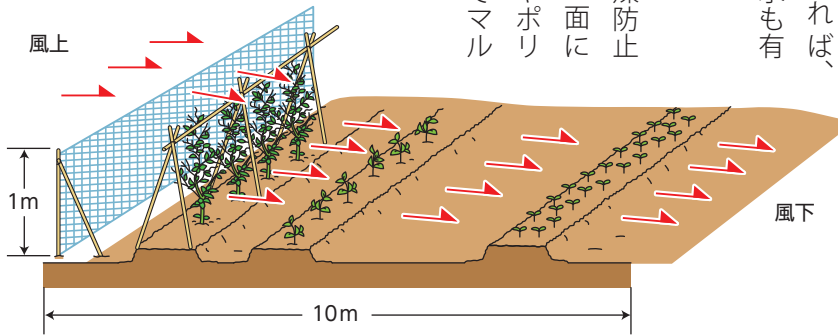
#### ② 灌水

夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中の灌水は、お湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間の灌水も有効です。

#### ③ マルチ

土の乾燥防止のため、地面に敷きわらやポリフィルムでマルチ

図2 防風ネットの設置



ををして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

### 【強風対策】

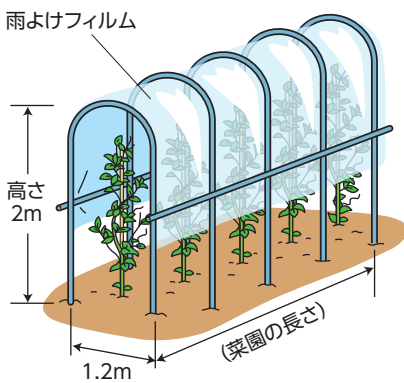
#### ① 防風ネットの設置

風上側に防風ネットを設置すると、ネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には、網目4mm程度、高さ1m程度のネットが良いでしょう(図2)。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。

#### ② 早期の収穫

トマトはほんのり色づき始めたら、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

図3 雨よけ



#### ③ 支柱や吊りひもの対策

トマト、ナスなどの支柱はしっかり固定し直し、斜め支柱で補強します。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、吊りひもの上部をほどいてネット全体を株元に落としておくことも考えましょう。

#### ④ べたがけ

幼苗が風で振り回されると葉がちぎれたりしますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

### 【大雨対策】

#### ① 排水を良好に

速やかに水が引くように、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきます。

#### ② 高畝

水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。

#### ③ 雨よけ

ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります(図3)。

8月23日(金) グリーンセンターに種苗会社がやってくる!

種苗会社社員がJAグリーンセンター(中津川、えな、恵南資材取扱所、恵那北)を巡回して秋まき種子についてお答えします! 駐留時間帯はグリーンセンターの折込チラシまたはLINEでお知らせ!

JAひがしみの公式  
LINEのご登録はこちら



組合員向け

## 秋の「営農用燃料」 特別価格販売

乾燥機、コンバインに！「組合員の日」を拡大実施します

令和6年 8/19(月)～9/30(月)の  
毎週火曜日

8月 August							9月 September						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	・	・	・	・	・

各給油所 店頭で  
ガソリン・軽油10円/ℓ引き 灯油5円/ℓ引き  
配達(営農用に限る)は8/19(月)～10/18(金)まで  
軽油5円/ℓ引き 灯油3円/ℓ引き ※各ランクより各単価  
週末特売も実施しますのでご利用ください。



利用して  
みませんか?

## くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは左記QRコードからご覧ください。



今月の1品



エーコープ  
飲む黒酢de  
りんご  
ブルーベリー  
黒糖シークワーサー  
300ml

エーコープ  
ゼリーの素  
クール  
210g  
(70g×3袋)



甘酸っぱくてコクがある 飲む黒酢ゼリー

材料

エーコープ ゼリーの素クール…1袋(70g)  
エーコープ 飲む黒酢……………50ml  
熱湯(80℃以上)……………300ml

作り方

熱湯にゼリーの素をよく溶かし飲む黒酢を加える。よく混ぜて器に注ぎ、固める。凍らせても美味しい!



## JAと一緒に働きませんか!

### ◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、大学・短大・専門学校卒業生(2025年3月卒業見込)の新規採用を募集しています。

募集: 総合職

担当: 金融・共済(窓口事務・営業)、営農(指導・施設)、  
経済(整備・店舗)等

JA説明会を下記の通り開催します。ぜひご参加下さい。

- 日時: 8月15日(木) 10:00～/ 8月22日(木) 10:00～
- 方式: WEB開催(※Zoomを使用します。)
- 申込: リクナビまたはマイナビにて希望日に予約して下さい。

### ◆正職員の募集(既卒者)・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

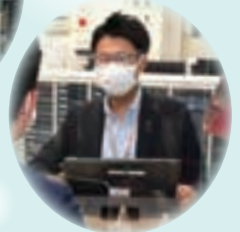
JAひがしみにあるさまざまな仕事で、あなたの経験を活かしてみませんか。こんな方にはおススメです!

- ・事務作業が得意
- ・銀行や保険会社での勤務経験がある
- ・ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ・機械修理技術がある(農機具・自動車)
- ・機械設備の操作管理の経験がある
- ・危険物取扱者資格がある

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせ下さい。

### 中津川・恵那おしごとフェア2024

- 日時: 8月10日(土) 13:00～
- 会場: 東美濃ふれあいセンター 多目的アリーナ  
中津川・恵那で働きたい方のための合同企業説明会です。



JAひがしみの  
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL: 0573-78-0168(直)  
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



土・日も営業中!

ローンのご相談はJAのローンセンターへ

●ローンセンター恵那店 TEL 0573-26-2999 恵那市長島町中野1丁目10-1 ●ローンセンター中津川店 TEL 0573-65-3145 中津川市新町5-13

# JAひがしみの年金友の会 第15回 あったかくらぶゴルフコンペ開催のお知らせ

- 開催日 令和6年10月3日(木)  
午前7時30分より受付開始、  
午前8時30分より順次競技開始。
- 会場 恵那峡カントリークラブ  
(恵那市長島町中野1269-51  
電話0573-25-5111)
- 参加資格 JAひがしみの年金友の会会員に限ります。
- プレー代金 ビジター 11,000円  
メンバー 8,500円



- 募集人数 160名(40組)  
※定員に達し次第募集は締め切ります。
- 募集期間 令和6年9月13日(金)まで
- 申込方法 最寄りの支店・営業所にて「参加申込書」に必要事項をご記入の上、提出して下さい。
- 賞品等 ①参加者全員に参加賞。  
②優勝、準優勝、3位~10位、とび賞、17位、27位、37位(ラッキー7)賞、77位、88位、99位、BB賞、ホテル賞、ニアピン賞、ドラゴン賞等。
- 大会の中止等 競技に影響を及ぼす恐れのある荒天の場合、または主催者側が開催が困難であると判断した場合。



※プレー代金には参加費(1,000円)、賞品代、モーニングコーヒー、昼食、昼食時1ドリンク、パーティーの飲食等を含んでいます。  
※プレー代金は各自でご精算下さい。  
※あったかくらぶ会員協賛店優待・特典との併用はできませんのでご了承ください。

## JAひがしみの年金友の会 親睦旅行

1泊2日

### 大河ドラマ「光る君へ」 紫式部ゆかりの地見学

### 世界遺産・日本仏教の母山にて法話を拝聴 比叡山延暦寺 格式の高い正殿や優雅な庭園を見学

●旅行期間/令和6年  
1班 10月9日(水)~10日(木) 恵那地区 恵南地区

光る君へ  
びわ湖大津  
大河ドラマ館  
(イメージ)

### 京都御所

比叡山延暦寺  
(イメージ)  
京都御所業農殿  
(イメージ)

2班 10月10日(木)~11日(金) 中津川地区 恵那北地区

※ご参加の人数により他の班との合同でご案内する場合がございます。  
※他地域からの参加もご相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。

●旅行代金/大人お一人様(税込)

	年金友の会会員様	会員外の方
4~6名一室利用	39,800円	42,800円
3名一室利用	41,800円	44,800円
2名一室利用	44,800円	47,800円

- 募集人員/140名様(最少催行人員各班35名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込締切日/令和6年9月27日(金) ●添乗員/同行いたします。

1日目	各地=最寄IC=(高速経由)= 7:40~7:50	◎大本山石山寺・ ◎光る君へびわ湖大津大河ドラマ館(拝観・見学)	食事 ☒ 昼食 ☒
	=比叡ドライブウェイ=	比叡山峰道 レストラン(昼食) = ◎比叡山延暦寺 根本中堂(拝観・団体法話) =	
2日目	=奥比叡ドライブウェイ=ホテル(泊) 16:00		朝食 ☒ 昼食 ☒
	ホテル= 8:30	◎京都御所見学 (宮内庁職員の案内予定) = ◎平安神宮・京つけもの大安本店 (自由参拝・お買い物)	
	= ホテル平安の森 京都(昼食) = 井筒ハツ橋本舗分店 (お買い物・工場見学) = <高速経由>=最寄IC=各地 16:30~16:40		

◎…入場観光/○…下車観光

組合員の皆さまへ

JAひがしみののは、地域の農業を応援します。

## アグリサポート資金

# 100

軽トラック等のご購入をご支援します。

JAひがしみのでは、組合員の皆さまの農業経営を応援するため、軽トラック等の農業に供する設備資金から運転資金まで幅広い用途でご利用いただける「アグリサポート資金100」を低金利(実質金利0.2%)にてご用意しております。

実質ご負担金利

※別途必要な保証料を全額助成します。

# 0.20%

ご利用いただける方	○個人の皆さまの場合 ・満20歳以上の正組合員の方(同居家族を含む) ○法人・団体の皆さまの場合 ・農業(畜産業、養蚕業を含む)を営む法人・団体の方。 ・農産物を原材料として使用する製造もしくは加工の事業を行う法人・団体の方。 ・農作業の受託事業を行う法人・団体の方。
資金用途	農業経営等に必要の設備資金および運転資金。
ご融資金額	100万円以上に限りです。
借入期間	15年以内。(据置期間3年を含みます)
借入利率	0.2%(全期間固定金利となります)
担保・保証	岐阜県農業信用基金協会の保証を受けられる場合に限りです。 なお、保証料は全額助成により実質負担はありません。
その他	○申込みに際しては、当JA、および必要に応じて岐阜県農業信用基金協会において所定の審査をさせていただきます。 審査の結果によっては、ご希望に沿いかねる場合もございますので、あらかじめご了承ください。 ○現在のお借入利率やご返済額の試算については、当JAの融資窓口までお問い合わせください。 ○本資金の詳細・借入条件等については、最寄りの支店・ローンセンターまでお問合せください。



## JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

### 8月のお得な期間限定特典

- ① グリーンセンターで秋まき種子5%引  
8/19(月)~8/31(土)
- ② Aコープ店舗で  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
豚肉全品10%引 8/15(木)~8/17(土)
- ③ 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より  
10円/ℓ引 8/20(火)・8/21(水)・8/27(火)

### 9月のお得な期間限定特典

- ① グリーンセンターで帽子各種5%引  
9/9(月)~9/28(土)
- ② Aコープ店舗で  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
Aコープマーク品10%引 9/19(木)~9/21(土)
- ③ 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より  
10円/ℓ引 9/3(火)・9/10(火)・9/17(火)  
9/24(火)・9/25(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は  
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



本人名義口座入金時の  
現金整理手数料※無料  
(1日1回に限りです。)



※現金整理手数料とは…JAの窓口にお持ち込みされた硬貨・紙幣の枚数によりお取り扱いに手数料がかかります(現金整理手数料)。ただし、税金の納付や募金または義援金の振り込みは除きます。1~100枚までは無料、101枚~500枚は550円、501枚~1,000枚は1,100円、1,001枚以上は500枚ごとに550円加算。

8月末〆切!

## 2025年版 オリジナルカレンダー写真募集

「東美濃の四季」をテーマに管内の皆さまから写真を募集し  
オリジナルカレンダーを制作します。

- 応募資格 どなたでも応募できます。
- 応募方法 JA各支店・営業所の窓口にある「応募用紙」を記入の上、  
作品の裏に貼り付けてご提出ください。
- サ イ ズ ・横位置の作品。サイズは四つ切、四つ切ワイド、A4のいずれか。  
令和5年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります。  
・作品には応募用紙(自作可)を必ず貼り付けてください。
- 応募点数 お1人様4点までとします。
- 応 募 先 JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課 宛  
〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
Tel 0573-78-0124 ※最寄りのJA支店・営業所へ持ち込みも可。
- 応募締切 **令和6年8月末日(消印有効)**
- 採用点数 各月1作品
- 賞 採用作品(各月) JA商品券1万円分



応募の詳細は  
ホームページ  
HPでもご覧いただけます。



## これからは2人で旅行に行き エンジョイしたい

和郎さんで3代目となる「桔梗屋」では、ラーメンと五平餅を提供しており、一から仕込んだスープやチャーシューの味は、地元はもちろん県外や海外のお客さんにも好評です。近くの民泊から訪れる外国からのお客さんにはスマホの翻訳アプリを使いながら、日本の郷土食として五平餅もオススメしています。

お店をやっているため、2人はこれまで別々に旅行に行っていました。初枝さんは、50代で訪れたバチカン市国で見た大聖堂の天井画に感動して以来、すっかりヨーロッパ旅行の虜に。一方で和郎さんは、ミュージカルなどのショーが好きで、何度もアメリカを訪れました。

昨年から今年にかけて大きな手術をしたという初枝さん。「療養中は(和郎さんが)店の切り盛りや家族の食事作りを一手に引き受けてくれて感謝しています」としみじみ。2人の子もたちがそれぞれ独立し、孫は4人になった今、和郎さんは「体力と相談しながら、これからは2人で旅行に行きたい。孫たちを順番に連れて海外にも。動けるうちはエンジョイしたいね」と笑顔で話しています。

中津川市坂下  
西尾 和郎さん(72)  
初枝さん(71)



## コマツナの種まきをして… 炒めて食べたらおいしかった

8月の誕生日には毎年、近隣地区の花火大会が行われるのを楽しみにしている朱莉ちゃん。休みの日には、おばあちゃんの畑で遊びながら、野菜の種まきや植え付け、草むしりを手伝います。今年はコマツナの種まきをして、「虫だらけになったけど、炒めて食べたらおいしかった」と話してくれました。

野菜は苦手なものも多いけど、給食でおいしかったメニューを家でも作ってもらって、なすが食べられるように。お母さんが作ってくれるチャーハンやオムライスが大好きです。オムライスには必ずケチャップで絵を描きます。

走ることが好きで、運動会では毎年1・2年生が躍るエイサー踊りの練習を心待ちにしています。将来の夢はケーキ屋さんで、家族の誕生日には、お母さんに手伝ってもらいながらスポンジケーキに生クリームを塗って、かわいい飾り付けをします。

ご家族は「人に優しく素直で健康に育ってほしい」と見守っています。



恵那市山岡町  
あかり  
熊谷 朱莉ちゃん(7)



# ひがし君・みのちゃんのおはなし日和



中津川市立阿木高校の2年生14人が5月下旬、総合実習の一環でJAひがしみの阿木支店の花壇にマリーゴールドの苗を植えてくれました。



JAひがしみの阿木支店

中野方小学校2年生10名は7月11日、JA中野方営業所を訪問しました。農家や地域の皆さんの役に立てよう職員が働いているところを見学しました。



JA中野方営業所

神坂小学校で田植えをしました。



JA落合支店



巨大ズッキーニ(45cm2.5kg)が採れました。どうやって食べようかな?

中津川市田瀬 吉村 芳さん



野菜の生命力と神秘にビックリ!

え!? ウナギ? いいえ、立派なきゅうりです!

恵那市 K・Yさん



## クイズ 頭の体操



**【問題】** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	8		16	19
	B				
2			13		E
		9	10	17	
	7		A	14	
3			11		20
4				15	18
C					
5			12		D

### ■ヨコのカギ

- ① トマトやスイカに含まれる赤い色素
- ② 海で水上——を楽しんだ
- ③ 独特の香りから香魚とも書く川魚
- ④ 無駄遣いをする事
- ⑤ セーラー服のものは大きめ
- ⑦ 孫悟空の乗り物です
- ⑨ 酒などを入れる四角い容器
- ⑪ ザーザー、しとしとと降ります
- ⑫ 夏にはくズボン下
- ⑬ アップの反対語。イメージ——
- ⑮ パンダの遊具にも使われるゴム製品
- ⑯ 小さな船を数えるときに使う言葉
- ⑰ MB=——バイト、GB=ギガバイト

### ■タテのカギ

- ① 文系より——系の教科のほうが好きです
- ③ 医者いらずと呼ばれることもある植物
- ⑥ 数え年70歳の祝い
- ⑦ 精霊馬に使われる野菜の一つ
- ⑧ 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- ⑩ コンビニエンス——、チェーン——
- ⑭ 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- ⑯ 夏場によく食べられる麺
- ⑰ ——座は蠍(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- ⑲ パナマヤスエズのものがある
- ⑳ エビに見た目が似ているすしネタ

### ■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧好きなおにぎりの具 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せ下さい。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課  
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



### ■応募締切日

令和6年8月30日(金)

### ■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

### ■7月号の答え サルスベリ

#### ■クイズ当選者

逸見 優子さん  
三浦 ひとみさん  
安藤 ふみ子さん  
和田 久司さん  
可知 とし子さん  
(応募総数84件)

サ	サ	ス	バ	イ	ク
ツ	バ	ス	リ	ン	ス
カ	マ	リ	ナ	リ	エ
ヒ	ス	ロ	ー		
ハ	コ	ト	ウ	ハ	
ニ	ボ	シ	カ	タ	ナ
ヤ	シ	ヤ	ゴ	ル	ビ



## 理事会

### 第4回理事会 (令和6年7月23日)

次の事項が審議されました。

#### 【附議事項】

- ① 監事監査実施結果に基づく改善を要する事項に関する回答書について
- ② 組合の業務及び財務の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)について
- ③ 理事との利益相反契約について



## JAひがしみの概況

(令和6年6月30日現在)

組合員数	32,911人
出資金	26億8,886万円
貯金	2,592億1,064万円
貸出金	339億3,227万円
共済保有高	4,977億318万円
購買品取扱高	14億3,811万円
販売品取扱高	8億3,995万円

## ここだけの話

■「当たり前」の野菜を当たり前前に買える価格で提供したい。市長と面会したトマト生産者の談。健康と生活を支える「当たり前」の1つとして、選ばれるために、技術を磨きブランド化してきた。生産費が高騰しても価格転嫁しづらい仕組みが少しでも変化し、国産産品の価値が当たり前になってほしい。

話かかって、特集の2人の職員の姿に触発されて、木曾駒ヶ岳に登った。頂上で一服しようとして、子ども前でメタルマッチをこすりこすった。が、結局、火は付かず。「標高の高い場所では着火しづらい」という貴重な実体験を得たのだ。

(み)

## 無料相談日

専門家に無料で相談できます。  
お気軽にご利用ください。  
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	8月	14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	9月	〃	付知支店
		4日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		11日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		18日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
〃	付知支店		

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	8月	18日(日)	中津川店
		9月	1日(日)
			15日(日)

内容	月	日	場所
法律相談	8月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		20日(火)	恵那支店
		21日(水)	山岡支店
	9月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	8月	14日(水)	恵那支店
		22日(木)	福岡支店
	9月	11日(水)	山岡支店
		24日(火)	本店

## 無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ロンセンター中津川店 ☎65-3145
- ロンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

## 葬儀相談会 [9:00~12:00]

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 8月23日(金) 中央ホール
- 8月29日(木) 中央ホール
- 9月 3日(火) 中央ホール
- 9月 9日(月) 中央ホール
- 9月15日(日) 中央ホール
- 〃 恵那北ホール
- 9月21日(土) 中央ホール

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所に受付  
中津川市茄子川2040
- 恵那北ホール  
中津川市下野285

## 緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまったら TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



ひがしみの産物の  
おいしい情報いっぱい!



みんなの  
よい食プロジェクト  
美味ちゃん