

ひがしみの

9

2024 SEPTEMBER Vol. 318

特集

これから
100年続く栗産地を描く... P3

熱心にやってくれて
嬉しいよ



お義父さんの声を頼りに
やっていきたい

農旬情報 令和6年産受付開始
JAから直送の新米を購入しませんか?

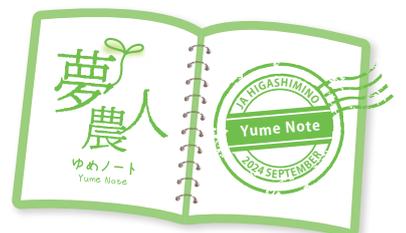
彩・葉・栽 スイスチャード カラフルな葉は観賞用にも

旬の
農畜産物の
話題♪

役立つ
情報が
いっぱい!



＼ともだち追加してね!／
JAひがしみの
公式LINE配信中!
イベントや旬の情報をお届けします。



耕そう、大地と地域の未来。



講習会にも参加しますが
お義父さんの声を大切にしたい

□田 哲郎 さん(90)
美奈子 さん(57)
中津川市付知町



哲郎さんと行動をともにし栽培について学びとりたいと話す美奈子さん

「2人で出かける機会も多いですね。そのまま一緒にランチしたり、ねっ」と哲郎さんに笑いかけられる美奈子さん。義父の哲郎さんとの仲の良さは他の栗農家の間でも知られています。

「最初は、放・か・つ・と・れ・ん・と・思・っ・て。自然のものは、季節が巡ればどんどん変化する。お義父さんは元気ですが、私もできるようないしておきたい」。美奈子さんは仕事の合間に時間を作って、栗の栽培講習会に参加したり、哲郎さんとともに新たに植える苗木を選んだりと行動を共にしてきました。

定年退職後からブルーベリーの栽培を始めた哲郎さんが栗栽培に興味を持ったのは、JAの広報誌を見て栽培講習会に参加したのがきっかけ。ブルーベリーと組み合わせられる作物を探している時でした。

20㍓に栗を植え、栽培に携わり30年近い哲郎さん。知識や技術は講習会でも学びましたが、接ぎ木の方法や台風への対策など自分で工夫して対処するうちに学んだ技術もたくさん持っています。その後ろ姿を見ている美奈子さんは「講習会にも参加しますが、一番大切なのは、お義父さんの声を聴いてそれを頼りにやっていきたい」と話し、深い信頼を寄せています。哲郎さんも「熱心にやってくれて嬉しう」と満足そうに目を細めます。

美奈子さんは、JAが開催する栗新規栽培チャレンジ塾で栽培を学び、昨年にはヘルパー剪定士の資格も取得しています。「剪定は面白いですよ。それに選果場などでいろんな世代の人たちと栗を共通の話題に話して教えてもらったり、そんなことが楽しくて」と笑顔を輝かせます。

Contents

特集

03. これから
100年続く栗産地を描く

ふれっしゅニュースSDGs

07. 8月8日は「夏トマトの日」
記念日新たに登録 ほか

農句情報

09. 令和6年産受付開始
JAから直送の新米を
購入しませんか？

彩・菜・栽

11. スイスチャード
カラフルな葉は観賞用にも

12. ひがしみの掲示板

14. 今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子

15. おはなし日和
頭の体操

16. Information



JAタウンで大人気
「ぼろたん」
□田さんも苗木を植え、数年前から収穫できるようになった「ぼろたん」。JAひがしみの管内で栽培が広がっており、JAタウンのサイトで毎年行う期間・数量限定の予約販売が大人気です。渋皮がぼろっと剥ける食へやすさと熟成されたその美味しさで高く評価されています。



JAタウン

※売り切れの際は
ご容赦ください。

これから

特集

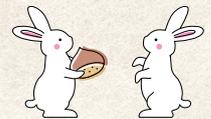
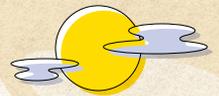
100年続く 栗産地を描く

栗、作ってみん？

栗きんとん発祥の地ともいわれる長い歴史のある当地で、栗の栽培に携わるたくさんの人たちがいます。

彼らが口をそろえる「栗は面白いよ」という言葉。

その魅力に迫り、産地を次代につなぐための様々な取り組みを紹介します。



東美濃栗振興協議会の夏季剪定講習と栗新規栽培チャレンジ塾の合同開催。
栗栽培という同じ目標を持って切磋琢磨する仲間たちと関係者の笑顔

JAひがしみの管内で 全国クリ研究大会を開催

JAひがしみの管内で7月25日・26日、第32回全国クリ研究大会岐阜県大会が盛大に開催されました。

「これから100年続くクリ産地を目指して」をテーマとして全国で栗の生産に携わる農家と関係者400人が集まりました。課題を共有して産地の振興を目指していきます。

栽培技術に関する研究機関の成果発表や、生産者による新たな就農モデルの提唱がありました。



全国から訪れた栗生産者がJAひがしみの管内の栗園を視察(7/26)



東美濃栗振興協議会の元会長・神間信明さん(右)が長年の功績により全国果樹研究連合会長賞を受賞(7/25)



「次世代を担う子どもたちに胸を張れる産地を築こう」などと大会決議を唱和(7/25)

栗栽培の流れを1日で体験 基本技術講習会



毎年1月に開催される「クリ栽培の基本技術講習会」に多くの人々が参加しています。

植え付け前の圃場(畑)の準備や苗木の植え方、整枝剪定のグループ演習など実習を行いながら、農家の年間の仕事を1日の講習の中でイメージでき、参加者には「栗栽培への携わり方が色々あることが分かって参考になった」と好評です。

栗栽培に携わる
最初の一歩にオススメ!



2会場で合計4回開催。令和5年度は約70名が参加

栗の産地「ひがしみの」の概要 需要は国産回帰へ

言わずと知れたこの地域の銘菓「栗きんとん」はもとより、全国的な需要も国産回帰の動きを見せ、栗の需要は年々高まっています。

J Aひがしみの管内の栗生産者で作る東美濃栗振興協議会には185戸が加入して高品質な栗を生産・出荷しており、さらに生産量の増大が望まれています。

東美濃栗振興協議会の10戸当たり平均収量は、全国平均の約2倍の200kg。同協議会の中でも、特に大玉・高品質な栗を菓子店に契約出荷している超特選栗部会があり、この部会に加入して栗を出荷することは、1つの経営モデルとして産地の維持振興に大きな役割を果たしてきました。

生産者組織やJ A、関係機関などは「東美濃『クリ地産地消(商)拡大』プロジェクトチーム」を結成し、今回紹介する様々な振興策を行っています。



気軽に相談することから始まる“楽しくてならない”栗栽培



縄文時代から栽培の痕跡がある栗は、日本人のDNAに深く刻み込まれた大切な食料だと思います。

栗栽培は基本的な知識と技術が確立されており、観察力によりそれらを行使する時、楽しくてなりません。それが栗ですね。そしてその観察力により、成果に差が現れます。協議会の生産者が集まれば、議論百出。生産者同士の切磋琢磨する心こそが栗栽培の魅力です。

新たに栽培に興味を持っている人は、栗は育成に時間がかかるため、栽培と農業経営に対するビジョンを持つことが大切です。一定期間作り込むと、植え替えの問題も出てきて、自分の年齢や後継者の有無など悩ましいですが、ここに紹介するような地域の動きと連動し、悩みを仲間とともに解決しましょう。

栗の経営モデルとしてこれまで、生産規模拡大モデルや集団栽培など様々なものが描かれてきました。

生産者を裏方としてサポートする人の力も重要です。

過去にも産地の危機は何度かありましたが、先輩生産者、優れた指導者、行政や関係者の皆さんのたゆまぬ努力と情熱で乗り越えてきました。当産地は、「みんなで作ること」をコンセプトとして戦い続けてきました。これからも変わりません。気軽に相談することから始まります。

自分もその中の一人として、多くの関わりを持つてこられたことに感謝しています。

東美濃栗振興協議会
会長 原善治さん



VR剪定体験もあり

充実の実習で就農を支援

東美濃栗振興協議会に加入している生産者や、栗栽培を計画している方を対象にJAが提供しているのが、栽培技術をVRやタブレットで学習できるシステム。「岐阜県方式」とも呼ばれる低樹高・超低樹高栽培技術を中心とした剪定技術を学ぶものです。JAでは「実際の園地で行う剪定講習会などと合わせて技術の向上に役立ててほしい」としています。

※VR剪定体験とタブレットで行うeラーニングシステムがあり、これらはJAと東美濃栗振興協議会、岐阜県恵那農林事務所が共同で製作しました。



栗の樹をVR空間で再現し、手に持った装具を動かすと剪定が体験できる

担い手のいない栗園を融通しあう

「園地流動化」へ…情報求む!

高齢化や後継者不在で栗園が放置されてしまう前に栽培希望者に引き継ぐための活動が「園地流動化」です。

JAなどが高齢化や後継者不在で管理できない栗園の情報を集め、生産者組織や関係機関と連携して栽培希望者とのマッチングを行います。あなたの周りにもそのような栗園がありましたらJAまでお知らせください!



名人剪定士は長年の功績により協議会の推薦を受けて認定される。剪定士は栗園を5年以上営んでいることが条件となる。

技術的な1つの目標に 栗剪定士認定制度

新たに栗栽培に取り組む人にとって、技術的な1つの目標になるのが、栗剪定士認定制度への合格です。年1回の審査で「名人剪定士」「指導剪定士」「剪定士」「ヘルパー」の4つの区分で認定しており、これまでに合計で105名の方が認定されています。

指導剪定士は、剪定講習会などで指導する役割を担うなど活躍しています。



栗は時間のやりくりがしやすい作物
「半農半^{エッグス}X」の可能性はある

7年前にUターンし、オンラインも活用したコーチング(企業向け研修講師)の仕事をしながら、栗栽培に携わっています。

Uターンする前から、父が管理している栗栽培に興味を持ち、剪定講習会に参加するなどしていました。当時の青壮年部会主催の「若手の会」で、地元産の栗がまだまだ足りていない状況を聞き、インパクトがありました。栽培技術の奥深さとともに、「地元のために」と栗産業に携わっている方がたくさんいて、自分も一緒にやってみたいと思いました。

栗って毎年すぐ枝が伸びるんですよ。どこに実がなるのか、自分が想像していたよりも、はるか枝の先だったんです。

栽培の魅力としては、他の品目に比べると時間のやりくりがしやすいことだと思います。収穫期は忙しいですが、サラリーマンなどの仕事を持ちながらでも「半農半^{エッグス}X」として、やっていける可能性があると思います。

栽培に興味のある方はぜひ、青壮年部会が運営するLINEも登録してみてください。



オープンチャット
【岐阜】えな栗をつくろう!

東美濃栗振興協議会
青壮年部会長
鈴木 直樹さん



秋の味覚「クリ」で

栗きんとんをつくりませんか？



栗きんとんづくりの名人が教えます！栗栽培に興味のある方を優先して募集します。講師が丁寧に指導しますので、初めての方でも簡単に作れます。

また、毎年1月に実施予定の基本技術講習会では、実際にクリの樹を切る体験もできます！参加してみませんか？

- 日時** 令和6年10月5日(土)
9:00~12:00
- 場所** JAひがしみの本店 調理室
(中津川市茄子川1646-19)
- 講師** 土屋厚子 先生
(岐阜県飛騨美濃特産名人)
- 定員** 20名(定員になり次第締め切り)
- 参加費** 無料
クリ栽培に関心がある方大歓迎です！
※令和7年1月に開催する栗栽培基本技術講習会の案内を行います。
- 持ち物** エプロン、三角巾、ふきん など
- 申込先** 岐阜県恵那農林事務所農業普及課
(Tel.0573-26-1111(内線388) 今井)
- 受付期間** 9月2日(月)~9月27日(金)までの平日
- 受付時間** 9:00~16:00



年間6回、季節ごとの作業を体験

栗新規栽培チャレンジ塾



前年までに基本技術講習会に参加し、いよいよ実践的な技術習得を目指したいという人※原則、管内に在住者を対象に、年間6回にわたり実習や講義を行います。毎年6月中旬を〆切として参加者を募集。広報誌で春頃に記事を掲載するほか、HPにもUPします。

この塾を通して、先輩農家や新規栽培者同士の交流による仲間づくりの輪も広がっています。

栗新規栽培チャレンジ塾

来春の募集にぜひご参加を！

日曜日を中心に半日程度の時間で開催しています。

- 6月** 産地概要、年間作業の流れ、初夏の追肥
農業の適切な使用
- 7月** 収穫期までの栽培管理
夏の剪定・病害虫防除
- 8月** ナギナタガヤを利用した管理
開園準備と苗木植栽、日誌記帳
- 9月** 農家へ弟子入り、収穫、選果選別
収穫後の礼肥
- 翌年1月** 開園準備と苗木植栽、年間作業の流れ
冬の剪定
- 翌年2月** 冬の剪定、植穴準備と苗木植栽、接ぎ木
年間作業の復習、意見・情報交換会



栗のことならJAにご相談ください

JAひがしみの 営農部
部長 澤木 弘信



地元産の栗は鮮度・品質が高く、菓子店の皆さまから「もっと欲しい」と絶えず要望をいただいておりますが、生産量が追い付いていない状況が続いています。

出荷のかたちとしては、「一般栗」、「超特選栗」、「ぼろたん」と広がっており、携わり方が選べるのも魅力。「一般栗」は選果場への出荷、「超特選栗」は圃場審査に合格した方が菓子屋さんとの契約出荷。「ぼろたん」は特長ある栗をブランド化販売する面白さがあると思います。

いずれの出荷方法も、「農家が再生産可能な価格」に実需者からの一定のご理解をいただきながら価格交渉を行ってきています。

栽培に興味のある方は、収穫までに年月が必要となるので、ぜひ計画的に早めに植えられることをお勧めします。また、栗園がある場合も、一度放任してしまうとカットバックなどの処置をしてもまた収穫できるようになるまで年数がかかるため、ぜひJAにご相談ください。

生産者組織の活動も盛んで、農家同士で情報交換したり、それがモチベーション維持にもつながっています。今回紹介した各種講習会にぜひご参加ください。



JAひがしみの

2024年9月

ふれっしょ ニュース



2 食糧を
ゼロに



8月8日は「夏トマトの日」 記念日新たに登録

8月8日が「夏トマトの日」として

(一社)日本記念日協会により新たに登録されました。7月24日には登録証授与式がJAひだ管内で開かれ、登録申請したJA全農岐阜や、県内の夏秋トマト産地の生産者組織代表者らが集まりました。

岐阜県では昼夜の温度差を活かした高品質なトマトが生産され8月には出荷最盛期を迎えることから、記念日登録により、より多くの方に旬の夏トマトを味わってもらおうというものです。



登録証授与式には東美濃夏秋トマト生産協議会の鷹見豪会長(右)も出席



8月上旬に出荷のピークを迎えるトマトが鈴なりに成った様子を表現

1 貧困を
なくそう



秋の味覚 栗出荷はじまる

8月下旬に出荷がはじまった超特選栗の選果風景



JAひがしみの管内で8月下旬から、栗の出荷がはじまりました。出荷量は平年並みで、10月下旬まで続く見込みです。
8月下旬には本格的な出荷に向けた目揃え会も開かれ、高い品質の栗を出荷できるよう選果基準などを確認しました。

17 パートナシップで
目標を達成しよう



ぎふの田舎応援隊 指定棚田地域で除草作業

中津川市福岡の夏焼地区で8月1日、「ぎふの田舎応援隊(棚田応援隊)」が農事組合法人夏焼のメンバーとともに遊休農地約10㍓の除草作業を行いました。

同応援隊は岐阜県の委託を受けて県内外の都市住民を募り、ボランティアで農地保全活動や交流を行い農村地域を守っていくとすることを令和6年3月末現在で約1,400人(棚田応援隊は約70人)が登録して今年度は60回程度の活動を行う予定です。

同法人代表理事の山内鎌司さんは「高齢化や後継者不足に温暖化も加わり、農地を守る作業がより大変になっている。整備した農地には秋に



夏焼地区の棚田で、ぎふの田舎応援隊による除草作業

レンゲを播種し地域の景観を守っていきたい」と話しました。応援隊に何度も参加しているという60代の男性は「農業はやったことがないが、草刈りや収穫作業を通して大切な食に携わり知ることができ楽しい」と話しました。



JA本店1階ロビーと2階全体に作品を展示



おのれし己書体験コーナーに挑戦する参加者



かんたんパン作りの体験

JAひがしみの女性連絡協議会は7月27日、28日に「家の光大会 あい♡あい♡会員作品展」をJA本店で開催し、350人の来場者で賑わいました。

会場には陶芸や木目込み人形、クラフトなどが約450点の展示や販売があり、体験コーナーも行われました。

同協議会の三尾揚子会長は「暑い日が続く中でもたくさんの方に来場していただいた。これを機に会員同士やJA、来場者の仲間の輪を広げ、今後の活動をより活性化させたい」と話しました。



暑さに負けず賑わい
家の光大会
あい♡あい♡会員作品展

第51回酪農青年女性発表大会が7月18日、19日に名古屋市中区で開かれ、全国から集まった酪農家や関係者が体験発表を行いました。

管内からは恵那市岩村町で酪農家の3代目を担う西尾優子さんが発表し、優秀賞を受賞しました。



岩村町の西尾さんが優秀賞
全国酪農青年女性発表大会



就農の経緯や東濃まきば館でのPR活動などについて発表した西尾優子さん



なす農家の圃場を見学するなす栽培見学ツアー参加者



JAに出荷してみませんか
なす栽培見学ツアー

JAひがしみのと東美濃夏秋なす生産協議会は8月22日、なす栽培見学ツアーを開催しました。

JA出荷に向けたなす栽培に興味のある人に、管内の栽培状況を知らせてもらい、栽培の魅力を伝えることが目的です。

JA恵南アグリセンターと恵那北アグリセンターは7月、管内農家を対象に草刈り講習会を開催しました。

農作業中の事故が多発していることから、特に事故の多い高齢者や、女性を対象に開催しました。

操作の基本や、熱中症対策について確認しました。



安全第1
各地域で草刈り講習会



自走式草刈り機の操作を体験する参加者

農作業の安全確認を呼びかけた講習会

JAひがしみののは7月31日、中津川市茄子川の旧八百健市場で農作業安全講習会を開き、140人が参加しました。

農作業中の熱中症や、農業機械の大型化、作業者の高齢化などで事故を防止しようと毎年開いています。



農作業事故防げ
JAひがしみのが安全講習会



令和6年産
受付開始

JAから直送の新米を購入しませんか？

JAひがしみのが鮮度そのまま管内産の米をご自宅にお届けします
(下記施設での受け取りも可能)。管内産の「美濃コシヒカリ」は日本穀物
検定協会による米食味評価で3年連続で最高評価の「特A」を取得して
いるおいしいお米です！



今つき米ひとなる(精米)

■ 料金(税込)	コシヒカリ(精米) 10kg 5,900円 ※東海、北陸、関西、信越は送料無料ですが、その 他の都道府県への宅配は、追加料金がかかります のでご了承ください。	■ お支払方法	お申し込み時、一括払い
■ 契約単位	宅配精米10kg	■ お渡し期間	11月～翌年8月のご希望月 (12月、8月は第2土曜日) 宅配は毎月第3土曜日を予定しています。

今ずり米ひとなる(玄米)

■ 料金(税込)	コシヒカリ(玄米) 30kg 11,000円 15kg 5,750円 ひとめぼれ(玄米) 30kg 10,500円 15kg 5,500円 ※宅配料は別途かかります。東海、北陸、 関西、信越は玄米30kgごとに700円 かかります。15kgは650円。その他 の都道府県につきましては、追加料 金がかかりますのでご了承ください。	■ お支払方法	お申し込み時、一括払い※ ※グリーンセンター受け取りの場合は受け取り時に店舗でのお 支払いとなります。下記施設にてお受け取りください。 ・中津川グリーンセンター(中津川市手賀野340-1) ・中津川カントリーエレベーター(中津川市苗木2309-1-1) ・恵那北カントリーエレベーター(中津川市下野87-2) ・えなグリーンセンター(恵那市長島町永田579) ・恵那カントリーエレベーター(恵那市三郷町野井1737) ・恵南生産資材取扱所(恵那市山岡町馬場山田1486-9)
■ 契約単位	玄米30kg/袋 15kg/袋※ ※一部施設では15kgの規格の取り扱 いはございません。	■ お渡し期間	11月～翌年8月のご希望月 宅配の場合 毎月第3土曜日に予定しています。 (12月、8月は第2土曜日) 受け取りの場合 毎月第3土曜日の10時～14時を予定しています。 (8月は第2土曜日)

お申し込み方法

都度購入と定期購入は
ウェブサイトからお申し込みができます。
スマホで右記QRコードを読み込んでください。

“JAひがしみの ひとなる”で
検索もできます。



従来の年間予約購入の申込書は
JAひがしみの各支店窓口にごございますのでご利用ください。

JAひがしみの ひとなる

検索

お問い合わせ先

JAひがしみの本店 営農部 (中津川市茄子川1646-19)

営業時間 平日(祝日除く) 9:00～17:00 TEL 0573-67-8866

新規のお申込・変更・キャンセルはお渡し日の前月末までとさせていただきます。
ご理解とご協力をお願いします。

田んぼや畑にもみ殻を活用

J Aの乾燥調製施設では、毎年多くのもみ殻が出ており、**無料**※でお譲りしています。もみ殻には活用方法がたくさんありますので、ぜひ使ってみてください。
※運搬費等は別途発生する場合があります。

●畑の地表の保温効果

寒い時期に畑の地表を覆い保温に役立てます。藁もよく使われますね。

●畑の地表の保湿効果

夏の間など、種まきの後に地表が乾燥しないように使います。

●硬い土壌に混ぜ込んで通気性アップ!

もみ殻の主な成分はケイ酸です。窒素、リン酸、カリといった肥料成分は微量しか含みませんが、もみ殻を混ぜ込むことで空気や水の通り道ができ、土が柔らかくなり根張りをよくします。根腐れ等を予防する効果も期待できます。

●もみ殻をマルチとして

もみ殻マルチはビニールマルチとは違う利点があります。隙間ができるもみ殻マルチは土中の過湿や過乾を防ぎ、適切な水分量を保つことができます。もみ殻の間に空気層ができるため、土中の適度な温度維持をすることができます。また、有機素材であるもみ殻マルチは回収の必要が無く、土中にすき込むことができます。

しかし、もみ殻は強風などで飛ばされるため、敷き詰めた後も状態によっては補給する必要があります。

【お問い合わせ・引渡場所】

J Aひがしみの 各カントリーエレベーター・ライスセンター
ライスセンターが稼働していない12月から翌年8月は、最寄りのアグリセンターへご連絡ください。

期限切れ農薬・不用農薬・空容器の回収のご案内

自宅の倉庫などに、不用になった農薬や空容器、ラベルがはがれて不明な農薬などはありませんか? ありましたら、下記日程で回収を行いますので、この機会にご利用ください。環境に配慮した農業を一緒に進めていきましょう。

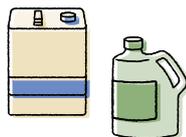
場 所	日 付	時 間
恵那アグリセンター	令和6年10月22日(火)	10時~12時
中津川アグリセンター	令和6年10月23日(水)	
恵那北経済センター 加子母経済センター	令和6年10月24日(木)	
恵南アグリセンター	令和6年10月25日(金)	



過去の回収の様子

対象薬剤と利用料金 (税込)

- 一般農薬 (粉・粒・液) 236円/kg
- 燻蒸剤・燻煙剤 1,100円/kg
- シアン化合物・クロールピクリン・硫黄類・塩素系・品名不明農薬 1,870円/kg
- ヒ素系 1,870円/kg
- スプレー缶農薬 550円/kg
- ダイオキシン類・BHC系・POPs系 3,300円/kg
- PCP系 8,800円/kg
- 水銀系農薬・臭化メチル 11,000円/kg
- 空ポリ容器
 - 小 (1ℓ以下) 55円/本
 - 中 (5.5ℓ以下) 220円/本
 - 大 (5.6~20ℓ) 550円/本
 - 特大 (20.1~199ℓ) 1,430円/本
 - ドラム缶サイズ (200ℓ) 6,600円/本



※洗浄してキャップは外して持ち込んでください。

- 空ガラス瓶
 - 小 (0.5ℓ以下) 55円/本
 - 中 (0.5ℓ超え) 330円/本
- 空金属容器 330円/本
- 試験用薬品 (品名確認後見積)



※別途、収集運搬費 (最大660円/kg...数量により変動あり) がかります。

- ・未洗浄の容器については農薬扱いとなりますのでご注意ください。
- ・瓶類は栓、袋類は密閉し、漏れ、飛散、悪臭漏れを防止してください。
- ・利用者自身で各収集場所へ時間内に持ち込んでください。

◎当日は印鑑が必要ですでお持ちください。

農業用使用済プラスチック資材 (ハウスのビニールやマルチ、肥料袋など) の回収は12月上旬に行う予定で、広報誌11月号でご案内します。



図1 畑の準備

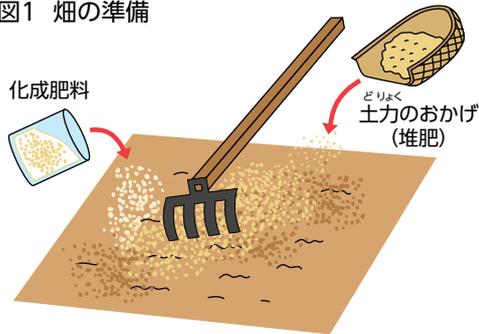


図2 種まき (じかまき)

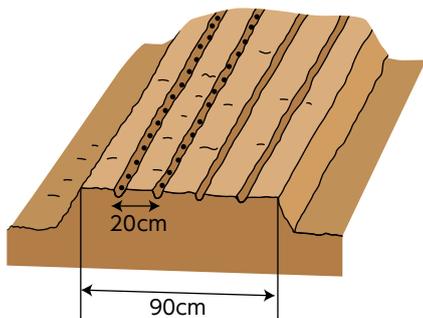
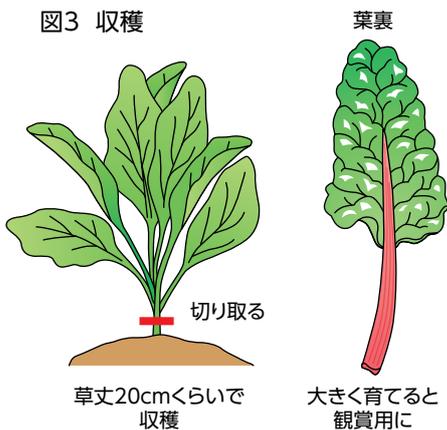


図3 収穫



スイスチャード

カラフルな葉は観賞用にも



スイスチャードは和名をフダンソウ(不
断草)といい、ホウレ
ンソウと同じアカザ
科の野菜で、おひた
し・あえ物・炒め物に利用します。
生育適温は15〜20度ですが、暑さ・
寒さに強く、ホウレンソウの作りに

【品種】

「アイデアル」(サカタのタネ)、「ブ
ライトライト」(タキイ種苗)は葉柄、

【種まき】

10〜30度で発芽し、適温は25度程度
です。じかまきでは条間20cm程度、
株間5cm程度の

間隔で1カ所に
3〜4粒を種ま
きします(図2)。
1粒の種(種球)
から2〜3本発
芽するので、厚
まきしないよう
気を付けましょ
う。種まき後は、
不織布でべたが
けをして、幼苗
を保護すると良

【収穫】

根元に軽く土寄せします。

えぐみの少ない若取りを心がけ、
春まきで種まき後40〜50日、夏まき
で30〜40日、秋まきでは40〜60日
で、草丈が20cmくらいから収穫します
(図3)。下葉からかき取って利用す
ると、長い間楽しめます。カラフル
な品種を観賞用とするときは、葉の
長さを40〜50cmまで大きくすると良
いでしょう。また、秋まきでは冬に
向かうにつれ、葉が鮮やかに着色し
ます。

くい夏に容易に栽培ができます。この
ように、フダンソウの名前は季節を
問わず絶え間なく栽培できることに
由来します。中間地では、春まきは
4月に種まきし、5〜6月に収穫し、
夏まきは7月にまいて8月に収穫で
きます。秋まきは10月に種まきし、
12月から下葉をかいて収穫を始め
ます。

葉脈が赤、白、黄色などに着色します。
フダンソウと呼ばれる品種には「ふだ
ん草」「うまい菜」などがあります。

【畑の準備】

事前に1平方m当たり苦土石灰
150gを予定の畑に散布して耕し
ておきます(図1)。その後、化成肥料
200gと土力どりよくのおかけ(堆肥)2kgを
施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

【間引き・追肥】

いでしょう。苗作りをする場合はセル
トレーや小型ポットを使い、本葉5〜
6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、
株間15cm程度に植え付けます。

発芽後2〜3回に分けて間引きま
す。初めは本葉が開く頃に、生長の
遅れた株や密になっている所の株を
抜き取ります。最後の間引きで本葉4
〜5枚の頃に株間15cm程度にします。
このとき追肥として化成肥料は1平
方m当たり30g程度を条間に施して

JAひがしみのでは、JAを通して地元産食材を積極的にご利用いただいている管内の飲食店等を「地産地消の店」として認証しています。

「地産地消の店」認証店

一魅力がいっぱい！郷土料理が楽しめるー
道の駅 花街道付知

住所/中津川市付知町8581-1
電話/0573-82-2000
営業時間/9:00~18:00(食室 9:00~15:30)
定休日/第一、第三火曜日

周辺には、春は桜が綺麗な付知河川敷公園、秋は紅葉の付知峡がある道の駅「花街道付知」。道の駅が面する国道257号線沿いのルートは夏から秋にかけて「さるすべり」が彩ります。

食堂の人気メニューは、米をはじめとした地元産食材を使った「飛騨牛牛丼定食」や郷土料理の「鶏ちゃん定食」、「朴葉味噌定食」。今年の夏からは新メニューのジビエ「鹿の焼き肉」も大人気です。

広い敷地内には他にも、農産物直売所や屋台村、駄菓子屋、骨董品屋などのお店が集まる楽市楽座もあり、のんびりと一日楽しむことができます。



人気の鶏ちゃん定食

登録は
無料

認証店にお渡しする
JA特製の
東濃ヒノキ製プレート

「地産地消の店」に
登録しませんか？

登録すると
JA広報誌(22,000部配布)で
お店のPRが
無料でできます。
恵那市、中津川市管内の
飲食店の皆さん、
ぜひ一緒に地産地消を
盛り上げていきましょう！

登録の条件など詳しくは...

JAひがしみの 経済部
西尾・大蔵
電話 0573-78-0122

9月・10月はさらにおトク！

JAカード限定！直売所キャンペーン

JA直売所の
ご利用が

15% おトク！

いつでも！
5%割引

9月・10月限定！
10%相当ポイント還元



JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)で、対象期間中にJAカードをご利用いただくと、ご利用金額合計の10%相当分*をポイント還元！いつもの5%割引と合わせて、15%相当おトクにご利用いただけます！

*還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

いつでもおトクな
JAカード特典！

JA直売所の
ご利用は
請求時
5%
割引！

*一部対象外の店舗がございます。

9月・10月限定！キャンペーン

JA直売所のご利用金額の
10%相当ポイント還元！

対象期間 2024年9月1日(日)~10月31日(木)

還元時期 2025年1月

対象期間のJA直売所でのご利用金額合計の10%相当分から還元ポイント(4円で1ポイント)を計算します(小数点以下は切り捨て)。還元ポイントの上限は2,500ポイント(10,000円相当)です。

*ポイントは「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。
*還元金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています。

■特典の詳細はこちら <https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>

*本紙記載の情報は2024年4月時点の内容です。特典については予告なく終了や内容の変更を行う場合がございます。

*JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは本特典の対象外です。

*JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません。



JA直売所・ファーマーズマーケットで

JAカードを
ご利用いただくと

初年度
年会費
無料!

いつでも
5%
ご請求時
割引!



JAカードのご入会方法

WEBから

JAバンク口座をお持ちのお客さまは、WEBからJAカード(クレジットカード単機型)をお申し込みいただけます。
(<https://www.jacard.cr.mufg.jp/ad/ist/>)

WEBから
お申し込み
はこちら



店舗で お近くのJA店舗で直接お申し込みいただけます。

JAカードは他にもおトクな特典もたくさん!

JA-SS・ホクレンSSで

2円割引

JAグループの店舗で(販売所、給油所は除く)

+2%還元

*一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。
*割引特典はレジでのお支払い時には割引にはなりません。JAカードご利用代金ご請求時に割引いたします。

*+2%ポイント還元特典はJAグループが運営するコープ・購買店舗・車両センター・JAタウン等でのご利用が対象です。JA直売所・ファーマーズマーケット、給油所(JA-SS・ホクレンSS等)でのご利用は対象外です。JAカードご利用金額の2%相当を原則ご利用月の翌月にポイントで還元いたします。(1ポイント4円換算、小数点以下は切り捨て)

*JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等のお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

JAの一部の支店や施設にAED(自動体外式除細動器)を設置しています。

AED設置場所
(16ヶ所)

本店・中津川支店・中津川グリーンセンター・恵那支店・恵那西支店・JASS-PORT恵那(給油所)・岩村支店・JASS-PORT岩村(給油所)・恵南アグリセンター生産資材取扱所・恵那北グリーンセンター・JASS-PORT福岡(給油所)・加子母北給油所・JA葬祭ひがしみの各ホール(中央ホール・アグリホールえな・恵南ホール・恵那北ホール)



今月の1品

くらしの
宅配便



エコーブ
国産うるち米使用
米粉
200g

エコーブ
米粉で作る
クッキー



材料 (プレーン) 約32枚分

エコーブ 米粉…200g
無塩バター…100g
卵黄…2個
グラニュー糖…100g
牛乳…10cc

材料 (ココア) 約30枚分

エコーブ 米粉…200g
ココアパウダー…50g
無塩バター…175g
グラニュー糖…100g

作り方

- 1 バターを常温に戻しておく。
- 2 ボウルにバターとグラニュー糖を入れ、泡立て器で白っぽくなるまで混ぜる。
- 3 プレーン
②のボウルに卵黄と牛乳を加えて混ぜ、さらにエコーブ米粉を加えてゴムベラで混ぜ、生地をひとまとめにする。
- 4 生地を直径4～5cmの棒状にのばし、ラップで包んで、冷蔵庫で30分ほど寝かせる。
- 5 生地を1cm幅程度に切り分けて天板に並べ、180℃のオーブンで15分焼く。

ココア

エコーブ米粉とココアパウダーを加えてゴムベラで混ぜ、生地をひとまとめにする。



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

9月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで帽子各種**5%**引
9/9 (月)～9/28 (土)
- 2 Aコープ店舗で
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10**円引
Aコープマーク品**10%**引 9/19 (木)～9/21 (土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 9/3 (火)・9/10 (火)・9/17 (火)
9/24 (火)・9/25 (水)

10月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで
草刈用チップソー・ナイロンコード**5%**引
10/15 (火)～10/31 (木)
- 2 Aコープ店舗で
漬物の素を店頭価格より**10**円引
農協牛乳1リットルを店頭価格より**10**円引
10/17 (木)～10/19 (土)

*商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 *精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約はホームページをご覧ください。
<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>

両替手数料とは…
持ち込みまたは持ち帰りの硬貨・紙幣のうち、多い枚数を対象として取扱手数料がかかります。1～100枚は無料、101枚～500枚は550円、501～1,000枚は1,100円、1,001枚以上は500枚ごとに550円加算します(ただし、新規発行される記念硬貨の交換は無料)。

本人持参時の
両替手数料無料
(1日1回に限ります)

JAと一緒に働きませんか!

◆正職員の募集 (新卒)

JAひがしみのでは、大学・短大・専門校卒業生(2025年3月卒業見込)の新規採用を募集しています。

募集: 総合職 担当: 金融・共済(窓口事務・営業)、営農(指導・施設)、経済(整備・店舗)等

JA説明会を下記の通り開催します。ぜひご参加ください。

- 日時: 9月12日(木) 10:00～ / 9月17日(火) 10:00～ / 9月24日(火) 10:00～
- 方式: WEB開催(※ZOOMを使用します。)
- 申込: リクナビまたはマイナビにて希望日に予約してください。

◆正職員の募集(既卒者)・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

JAひがしみにあるさまざまな仕事で、あなたの経験を活かしてみませんか。

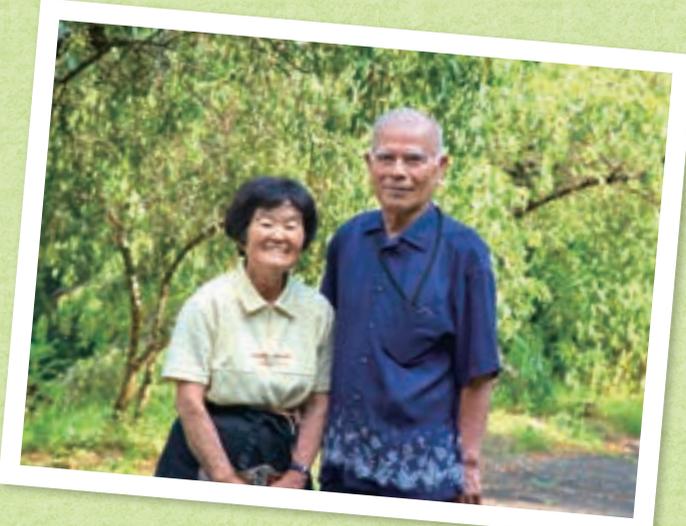
こんな方にはオススメです!

- ・事務作業が得意
- ・ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ・機械設備の操作管理の経験がある
- ・銀行や保険会社での勤務経験がある
- ・機械修理技術がある(農機具・自動車)
- ・危険物取扱者資格がある

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。



JAひがしみの(総務部 人事課) 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL: 0573-78-0168 (直)
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



今日も
二人三脚

ささゆりの湯への集客と地域振興に2人で尽力

こんにやく芋や杉・桧の苗を生産する農家に育った明さん。伴侶となった弥生さんとは遠い親戚でした。42歳で村議会議員になり、串原温泉ささゆりの湯の創設や周辺の直売所、キャンプ場などの立ち上げ・運営に長年携わってきました。温泉への集客のため、お客さん参加型の様々なコンテスト企画にも携わりました。弥生さんは

それらの事務仕事を引き受け、「おかげでパソコンが使えるようになりましたよ」とにっこり。

15年ほど前、温泉から近い自宅周辺に植えはじめた花桃は600本、地区全体では2,000本を超えました。見頃の4月上・中旬には、多い年で1万人が訪れる名所に。「キレイになって気持ちがいいから好き」と弥生さんのいう草刈りに2人とも精が出ます。

弥生さんは、今も温泉の周辺施設へパートに出ながら、時間があれば布ぞうりを編み、65才で習い始めたピアノで憧れの曲を毎日練習します。

「家内が家をしっかりと守ってくれたから、いろいろできた。感謝しないと」と話す明さんは今も、全国地蜂連合会の活動で大学の研究に協力するなど多忙。串原高原に上がる道路沿いの美化活動をボランティアで続けており、そんな活動が誰かの手で将来まで続いていくことを願っています。

恵那市串原
三宅 明さん(84)
弥生さん(80)

キラキラ ひがしみのっ子

お兄ちゃんのつくった野菜 とっても美味しいよ!

野菜作りが大好きな幹太くんは、畑でキュウリやトマト、ピーマンなど野菜をたくさん育てています。野菜の手入れや収穫までの手順は、地域の人たちが丁寧に教えてくれます。最近ではお父さんに教わった草刈りもできるようになりました。そんな幹太くんの育てた野菜は「とっても美味しい」と家族に評判です。

面倒見のよい文乃ちゃんはいつも暖乃ちゃん和華ちゃんと一緒に、お絵描きしたり田んぼで鬼ごっこや庭先の滑り台、ブランコで遊んでいます。

お父さんが裏山に作ってくれた手作りのウッドデッキは、展望台のように恵那山や落合の棚田が一望でき、兄妹はそんな綺麗な景色が大好きで、天気の良い日は家族みんなで眺めています。

ご家族は「農業を楽しくしてくれた大きいおばあちゃんや、地域の人たちに親切に教えていただいたお陰で、野菜作りが大好きになりました。いつまでも食や農に対する感謝の気持ちを忘れないでいてほしい」と話します。



中津川市落合
鈴木 幹太くん(9)
文乃ちゃん(7)
暖乃ちゃん(4)
和華ちゃん(2)



「わたしも開脚できるよ!」
こんな大根が獲れました。



恵那市 S・Kさん

わたしのチカラ飯は朝に飲む 「具だくさんのみそ汁」です!



夏は夏バテ予防に少し多めにみそを入れてつくり
ます。自宅で収穫したジャガイモや玉ネギやミニ
トマトも切って入れます! 大葉も刻んでのせたり...

中津川市 T・Mさん

彩りも良くて美味しそう!
元気が出そうです!



へびがとぐろをまいたような
キュウリ。珍しいのができました。

中津川市付知町 Iさん

農業は国の最大の柱です。
自給率が38%に落ち込ん
でもやはり大黒柱です。
外国の物を買って食べれ
ばいいというものではあ
りません。採算が合うよ
うな政策にすべきです。
ガソリン代、電気代など国
が補助したように、工夫
すべきだと思います。

恵那市 A・Aさん



助けあい組織「たん
ぽぽの会」は8月14
日、中津川市民病院
に手作りのマフを寄
贈しました。

JAひがしみの



野球ができそうなナスが獲れ
ました。恵那市山岡町 Nさん

クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

■ヨコのカギ

- 9月2日は — の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミンとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日に — へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます

■タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や()のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえ
- からすみはボラなどの — を加工したものです
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて — をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧もう一度行ってみたい思い出の場所 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和6年9月30日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

■8月号の答え トコロテン

■クイズ当選者

若尾 采楓さん
古山 雅恵さん
熊谷 正子さん
宮地 茂嘉さん
早川 貞雄さん
(応募総数96件)

1	6	8	11	16	19
2	5	7	13	17	20
3	9	10	12	14	18
4	3	4	15	18	21
5	2	1	13	17	20



「生活習慣病予防健診」 を行います

～ぜひ受診してください～

【健診日・会場】

日付	健診場所
11月12日(火) 13日(水)	JA恵南 アグリセンター
11月26日(火) 27日(水)	恵那支店

【受付時間】 午前8:30～11:00

■お申込み

恵那・恵南地域限定で先月の**広報誌8月号**に申込書を折込みしました。同地域の各支店窓口にも設置していますのでお申し込みください。

■お問い合わせ先

JAひがしみの本店 組織広報課
TEL 0573-78-0124

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	9月	11日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		18日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		10月	2日(水)
	10月	〃	上村支店
		〃	明智支店
		9日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		16日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
〃	付知支店		

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	9月	15日(日)	中津川店
	10月	6日(日)	恵那店
		20日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	9月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店
		10月	9日(水)
	10月	10日(木)	本店
		15日(火)	恵那支店
		16日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	9月	11日(水)	山岡支店
		24日(火)	本店
	10月	9日(水)	恵那支店
		22日(火)	福岡支店

JAひがしみの概況

(令和6年7月31日現在)

組合員数	32,941人
出資金	26億8,886万円
貯金	2,594億7,846万円
貸出金	338億6,896万円
共済保有高	4,944億2,519万円
購買品取扱高	19億4,340万円
販売品取扱高	12億8,681万円

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ロンセンター-中津川店 ☎65-3145
- ロンセンター-恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00～12:00】

お問い合わせ TEL 0120-098-382

- 9月9日(月) 中央ホール
- 9月15日(日) 中央ホール
- 〃 恵那北ホール
- 9月21日(土) 中央ホール
- 9月27日(金) 中央ホール
- 10月8日(火) 中央ホール
- 10月14日(月・祝) 中央ホール

■ 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付
中津川市茄子川2040

■ 恵那北ホール
中津川市下野285

ここだけの話

■パリオリンピックも閉幕。日本代表選手は大健闘でした。特に力強い日本代表に選ばれた中津川市出身の田中雄己選手は私と同じ中学校出身でもあり、一生懸命エールを送り続けました。ロスオリンピックも日本代表として出場目指して頑張っていました。暗いニュースが多い中、日本代表選手の皆さん、勇気と感動をありがとうございました。(も)

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



ひがしみの産物の
おいしい情報はこちら！



みんなの
よい食プロジェクト
美味ちゃん