

# ひがしみの

1

2025 JANUARY Vol.322



特集

やっとかめ!「まめなかな?」……P6



新春



農旬情報 鳥獣害から菜園を守る

彩・菜・栽 果菜苗の作り方と選び方  
野菜作りは苗半作

地元の資源を活かして  
おいしいトマトを作りたい

旬の  
農畜産物の  
話題♪

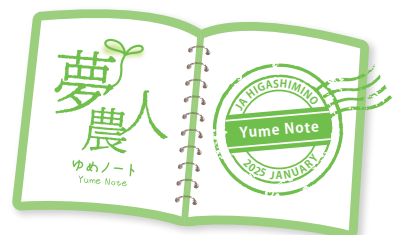
役立つ  
情報が  
いっぱい!



＼ともだち追加してね!／

JAひがしみの  
公式LINE配信中!

イベントや旬の情報をお届けします。



耕そう、大地と地域の未来。



11月20日「かしもぼかしプレミアム」の仕込みに入った加子母トマト生産組合の皆さん

# 先輩から受け継いだ産地を 次世代につなぎたい



加子母トマト生産組合  
中津川市加子母

「健康な野菜は健康な土作りから」の考えのもとに、加子母トマト生産組合はおよそ30年前から、地域で肥育が盛んな飛騨牛のふんなどを利用して独自にぼかし肥料の製造を行ってきました。

3年前からは、肥料価格高騰対策として、「地域内資源をできるだけ活用し、製品を安価に提供したい」と地域資源の活用率を75・6%にまで高めた「かしもぼかしプレミアム」を企画・製造。牛ふんに加え、米ぬか、クズ大豆、麦芽粕、寒天かすなどをメンバーが集め、トマト栽培が一段落した晩秋から仕込みに入ります。2カ月間、毎日当番制で管理して発酵させ、いよいよこの春から販売を行っていきます。

同組合ぼかし部会の三浦慎部会長は、「組合員で行った試験でもトマトの根張りや味が良くなったなど好評」と話し、同組合全体で元肥として土壌改良に使っていきます。こうした取り組みは農林水産省の「みどりの食料システム戦略」にも合致しており、支援事業の承認を受けています。

令和6年度、設立60周年を迎えた節目に日本農業賞岐阜県代表にも選ばれ、所隆二組合長は「先輩から受け継がれた技術と組合の長年の努力が認められ、うれしい。トマト農家になりたい人を積極的に迎え、次世代につなぎたい」と話しています。

## Contents

- 03・新年のごあいさつ  
ふれっしゅニュースSDGs
- 04・岐阜大学学生が農業視察  
栗産地の課題探る ほか
- 06・特集  
やっとかめ!「まめなかな?」
- 10・農句情報  
鳥獣害から菜園を守る
- 11・彩・菜・栽  
果菜苗の作り方と選び方  
野菜作りは苗半作
- 12・ひがしみの掲示板
- 14・今日も二人三脚  
キラキラ ひがしみのっ子
- 15・おはなし日和  
頭の体操
- 16・Information



岐阜市で11月28日に行われた表彰式で関係者と

## 日本農業賞岐阜県代表に選出

NHKとJA全中、JA都道府県中央会が主催する第54回日本農業賞で、加子母トマト生産組合が岐阜県代表に選ばれました。高く評価されたのは、土の栄養状態をミナラルまで分析し不足分を補ってトマトを栽培する技術のほか、地域の畜産農家と連携して牛ふんなどを利用して持続可能な農業に取り組んでいる点、担い手を育成する研修施設を運営し、着実な世代交代を実現していることなどです。

# 謹賀新年



東美農業協同組合  
代表理事組合長  
荻野 修三

組合員・地域の皆さまには健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。令和7年の年頭にあたり、組合員の皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し厚くお礼を申し上げます。

農業・農村を取り巻く情勢は、農業従事者の高齢化や担い手の減少等、様々な課題に直面しております。また、円安等により生産資材価格は高止まりとなっており、生産現場は厳しさを増し、安定生産に支障をきたす状況となっております。安定的で持続可能な農業経営が出来るようにJAグループとして県・国へ引き続き支援要請を進めております。

これまで、中期経営計画として「農業者の所得増大の実現」「組織基盤の確立と食と農を通じた地域活性化への貢献」「総合事業機能発揮のための経営基盤強化」の3つの柱に取り組んできました。担い手経営体への経営支援と次世代の担い手への育成支援、農畜産物の販売強化、トータル生産コストの低減、営農経済事業の収支改善などを重要取り組み事項として実践し成果を上げております。令和6年度の上期決算においても計画を上回る成果を上げることが出来ました。

さて、食料安全保障について、カロリーベースでおよそ6割を輸入に頼っている日本では、世界的な人口増加等による食料需要の増大、気候変動など国内外の様々な要因の変化を注視しつつ、地域農業を守り次世代へつないでいくことが求められています。食料・農業・農村基本法では、国内の農業生産の増大を図ることを基本としながら、これと輸入及び備蓄を適切に組み合わせることで食料供給を安定的に確保するとしています。安全・安心でおいしい国産の農畜産物で暮らしていくためには、消費者の皆さまにもご理解いただき応援をしていただきたいと思っております。

当JA各支店・アグリセンターでは、地域の活性化に貢献するため、様々な支店協同活動に取り組んでおります。身近で親しみあるJAとして、地域の皆様にご利用いただき、信頼され必要とされるJAを目指してまいります。今後とも組合員・利用者の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、すばらしい年となりますことをお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく  
お願い申し上げます

代表理事組合長  
代表理事専務  
常務理事  
理事

代表  
常務  
監事  
常務理事  
理事

- |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |        |       |       |        |       |       |      |       |       |       |       |      |        |       |      |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|------|-------|
| 荻野 修三 | 吉村 利己 | 渡邊 裕之 | 水野 富夫 | 塚田 芳己 | 安藤 菊男 | 中島 茂和 | 土屋 厚子 | 後藤 展子 | 鈴木 雅博 | 梅本 信枝 | 千藤 重明 | 青木 清次 | 吉村 久資 | 森本 茂樹 | 西尾 和洋 | 丸山 宗亮 | 三尾 智恵子 | 平井 昭子 | 三宅 智子 | 水野 まり子 | 本多 弘尚 | 加藤 展弥 | 堀 直明 | 横山 眞直 | 田口 勝徳 | 小本 信夫 | 山内 弘明 | 勝 宏児 | 日下部 信康 | 山本 通朗 | 西尾 学 | 職員 一同 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|--------|-------|------|-------|



JAひがしみの

2025年1月

ふれっしゅ  
ニュース



### 岐阜大学学生が農業視察 栗産地の課題探る

岐阜大学社会システム経営学環の学生ら5名が12月9日、JAひがしみの管内を訪れ、栗農家の視察を行いました。まちづくりデザイン実習の一環として、地域の農業の課題を見つけ、解決に向けた研究を行うためです。



中津川市内の栗園を視察する岐阜大学の学生ら

管内の栗農家に産地の状況を聞き取り、栗園を見学しました。農家は「産地としても次世代に向けた様々な取り組みがあるが、学生の新たな目で解決に向けたアイデアを一緒に考えてもらえればありがたい」と期待を寄せていました。



1 貧困をなくそう



### 飛騨牛共進会など各地で開催

和牛肥育技術の向上と冬季の消費拡大に向け、岐阜県内各地で肉牛共進会が開かれました。JAひがしみの管内から多くの農家が上位入賞しました。

11月24日(関家畜流通センター)

第7回岐阜県農協肉牛共進会

主催/JA全農岐阜

全体出品頭数 58頭(管内出品頭数32頭)

【入賞者】(法人は敬称略)

第1部(雌の部)

最優秀賞 (株)横山畜産(写真右)

第2部(去勢の部)

最優秀賞 中島 元喜さん(写真左)

優秀賞1席 桂川 邦彦さん

優秀賞2席 (株)三浦畜産

優良賞 中島 辰男さん、(株)森本、

設楽 義行さん、

(株)若山牧場、(株)竹内畜産



11月29日(岐阜市食肉地方卸売市場)  
2024岐阜県食肉市場飛騨牛共進会

主催/JA全農岐阜

全体出品頭数 116頭(管内出品頭数38頭)

【入賞者】(法人は敬称略)

優秀賞1席 (同)青木ファーム(写真中)

優良賞1席 (株)竹内畜産(写真左)

優良賞2席 (同)佐藤牧場(写真右)

12月2日(JA飛騨ミート地方卸売市場)

令和6年度岐阜県下農協肉牛枝肉共進会

主催/JA全農岐阜

全体出品頭数 180頭(管内出品頭数20頭)

【入賞者】(法人は敬称略)

優秀賞2席 (株)横山畜産(写真)



12月13日(岐阜市食肉地方卸売市場)  
第76回岐阜県畜産共進会

主催/岐阜県畜産協会

全体出品頭数 127頭(管内出品頭数26頭)

【入賞者】(法人は敬称略)

優良賞2席 (有)NHKファーム




恵那地域の地域別座談会によります



17 パートナシップで目標を達成しよう  
**地域別座談会**  
**JA運営について**  
**意見活発に**

JAひがしみの11月下旬、4会場で地域別座談会を開き、約200人の組合員や利用者の方が参加しました。  
 参加者からは、総合事業再編計画や自己改革の実践取組事項の進捗状況、将来に向けたJAの運営について活発な質問や意見がありました。

JAひがしみの阿木支店は11月22日、窓口における特殊詐欺被害を未然に防止したとして、中津川警察署から感謝状を受け取りました。  
 窓口で高額な振込をしようとした利用客に不審な点があったため、警察に通報。詐欺であったことが判明し、被害を未然に防止しました。


1 貧困をなくそう  
  
**特殊詐欺被害未然に防ぐ**  
**警察署から感謝状**



特殊詐欺被害を未然防止し感謝状を受けたJA阿木支店職員




東美濃女性連絡協議会とJAひがしみのがNPO法人みんな子育てでドロップスを訪れ食品を寄贈

17 パートナシップで目標を達成しよう  
  
**405点を寄贈**  
**JA女性組織がフードドライブ**  
※フードドライブとは、個人が食品を寄付する運動のことです。食料支援と食品廃棄削減の2つの側面があります。

東美濃女性連絡協議会とJAひがしみの11月20日、恵那市長島町のNPO法人みんな子育てドロップスを訪れ、フードドライブ活動で集めた食品の寄贈を行いました。  
 食品は第20回ひがしみの農業祭に合わせて会場などで募集したもので、精米55kg分やレトルト食品、缶詰など405点でした。ご協力ありがとうございました。

JA上村支店は支店協同活動の一環で11月29日、あい♥あい会員を対象にしたパンとおやつ作りの会を開催しました。  
 会員の藤野ゆみ江さんを講師に、手作りの総菜パンと栗むしようかんを作り親睦を深めました。


11 住み続けられるまちづくりを  
  
**パン作りで親睦**  
**上村支店あい♥あい会員**



親睦を深める上村支店あい♥あい会員の皆さん



各地で農業用使用済プラスチック資材を回収

12 つくる責任 つかう責任  
  
**適正な処理呼びかけ**  
**使用済プラスチック資材回収**

JAひがしみの12月初旬、各地で農業用使用済プラスチック資材の回収を行いました。  
 ビニールハウスのビニールやマルチ、肥料袋、ポットなど、廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されている使用済み資材を回収しました。毎年この時期に行っています。



特集

やっとかめ!

# 「まめなかな?」

今では耳にする機会も少なくなりましたが、この地域のそんな挨拶を合言葉にした食農教育活動が管内の各地で営まれています。そこにはJA食農リーダーやJA職員の姿が。今回は、JAが携わっている食農教育活動の一部をご紹介します。



JAグループ  
「みんなのよい食プロジェクト」  
マスコットキャラクター  
笑味ちゃん

\*やっとかめ=お久しぶり

\*まめなかな=お元気ですか

「お元気ですか?」

## 「まめなかなか運動」に込められた願い…

岐阜県JAグループでは平成12年度から、県内各地域で「まめなかなか運動」に取り組んでいます。

自給率の低い大豆(まめ)に着目し、その栽培・収穫・加工の体験を通じて、「食」のあり方や「農」の大切さを見直し、安心して暮らせる地域づくりを目指すものです。方言の「まめなかなか(お元気ですか?)」を合言葉にした岐阜県ならではの運動です。

具体的には、大豆の栽培や加工の講師となる人材「JA食農リーダー」を育成し、各JAを通じて管内の小学校や保育園・幼稚園等からの要請に対し地元の人材を派遣しています。



日本の食料自給率は、先進国最低水準の37%で、岐阜県だけで見るとそれを下回る25%となっています。さらに、日本の食文化に欠かせない大豆の自給率は約6%。この運動をきっかけに、食料自給率を身近な問題として感じ、食と農の大切さ、地域の農業にも目を向けてほしい…そんな願いが込められています。

大豆の体験学習を実施している県内141校の教育現場からは、「JA食農リーダーさんが子どもたちに寄り添って教えてくれ、おいしい豆腐を作ることができた」「児童が様々な体験ができるように配慮して進めてもらえ、心に残る経験になった」などの感想が寄せられています。

## 年間を通した体験学習をサポート

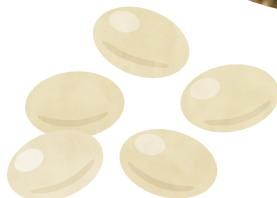
小学校の大豆栽培学習では、大豆の種まきに始まり、エダマメの収穫や大豆の収穫後は豆腐やげんこつ飴作りなどを行い、JA食農リーダーが指導やサポートを行っています。

### JAひがしみのが 食農教育に携わっている\* 教育現場の数

保育園・幼稚園 ……………3園  
小学校 ……………13校

\*JA食農リーダーの派遣や学習資材の提供、JA営農指導員の派遣などを行っています。

現在管内で活躍する  
JA食農リーダー ……約90名



JAひがしみのが携わっている食農教育活動は多様です。

「まめなかな」を合言葉にした「まめなかな運動」に加え、支店やアグリセンターがそれぞれ取り組む支店協同活動など、その活動のかたちはさまざま。

JAが養成したJA食農リーダーが講師となって大豆の栽培から加工・調理、味わうところまでの体験をサポートしたり、種まきや植え付けは営農指導員が指導を行ったり…。地域や学校からの要請に応え、伝統的に取り組んでいる活動もあります。



## 「食」と「農」の体験

# JAひがしみのの支援のかたち



### 子どもたちの中のどこかに 一生残っていく体験になる

JA食農リーダー  
三尾 揚子さん  
中津川市苗木



JA食農リーダーになって10年以上、管内の小学校数が所で大豆の体験学習のサポートをしています。

子どもたちが自分の手で食べ物を作ることに携わり、食材を加工して変化させて食べる体験って、面白いですよ。プランターで植物を栽培するだけよりもさらに広く深く体験できると思います。

例えば枝豆を収穫する時は、株ごと抜き取って畑の脇で豆のサヤをむしります。全てのサヤを取りつくそうとする子もいれば、虫の害があるサヤはよけて残す子、それぞれに自分で工夫しながら作業をしています。指導した作業以外も子どもたちが自分で気が付いて率先してできる場面もあります。

食の体験としても、些細だけれど貴重

な体験があります。例えば呉汁やおからなどは食べたことのある子もいるかもしれませんが、豆腐が出来あがった時に出るまわりの澄んだ汁も飲んでみたり、自分でやってみてはじめて興味を持ち経験できることがあります。そんな中で「豆腐は嫌いだったけど食べられた」「しょうゆをかけていない豆腐の味を初めて味わった」と話してくれる子どももいます。こうした経験は子どもたちの中のどこかに一生残っていくんじゃないかなと思います。

JA食農リーダーにとっても、子どもたちに指導する中で経験を積み、自信を持って指導できるようになったり、勉強になることが多いんです。新しくJA食農リーダーになる人も増えていて、一緒にこれからも活動を続けていきたいですね。





- ① あい♥あい会員のサークル「カンガルー劇場」は未就学児の親子を対象とした食農体験講座。JA食農リーダーもサポートしている。
- ② 小学校の大豆栽培を指導するJA職員
- ③ 支店協同活動の一環として地域の皆さんと一緒に食農体験活動を行っている支店も
- ④ 毎年3月に広報誌で募集するJAのアグリスクール。親子で食農体験活動が出来ると人気。
- ⑤ 学習田での体験活動にJAが携わっている地域もある



地域や教育現場との協同で築く体験活動

こんな方が参加しています

子どもが好き!  
地域の一員として  
関わってみたい

自分自身も食に関心がある。  
子どもたちが食と農について学ぶ  
お手伝いがしてみたい

JA食農リーダー養成研修会に参加してみませんか? ▶ 募集は4月



JA岐阜中央会が主催するJA食農リーダー養成研修会は年4回。これを修了した方は、JAひがしみのを通じて、地域の小学校や保育園からの要請に応じて活動を行います。

研修の内容は、JAひがしみの本店で行う座学や調理実習のほか、岐阜市内で行われる研修会で食農教育や指導の心構えなどを学びます。小学校や保育園での現地実習もあります。

令和7年度の養成研修会の参加募集は、JA広報誌『ひがしみの』2025年4月号で行う予定です。

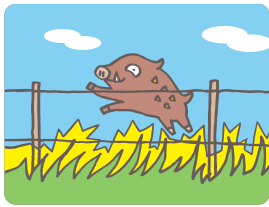


## 鳥獣害から菜園を守る

菜園シーズンが始まると、収穫に向けた栽培管理が忙しくなります。大切に育てた農作物を鳥獣害から守るために、この時期に確実な対策を行っておきましょう。

### 鳥獣害防止柵の設置のポイント

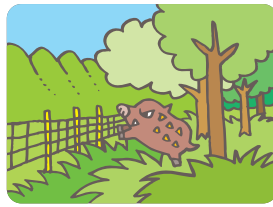
正しく設置して大切な農作物を効果的に守りましょう。



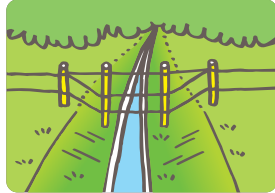
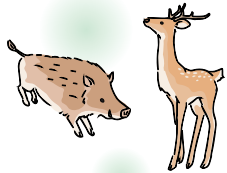
下草が伸びて柵線に接触し、漏電していると、電気を流していても効果は半減してしまいます。



柵線が用水路の上を渡る箇所では、線の下に意外と大きな隙間ができています。



せつかく柵を設置しても、林地が迫っていると効果が薄いようです。



柵線を地面の凹凸に合わせて張り直します。



数メートルの見通しの良い空間を作るのが理想的です。

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。 スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。 不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを 野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、脚に絡んで跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

### 動物別 対策ポイント

#### 【防鳥ネットとテグス】

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を使用します。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆いましょう。寒冷紗などの防虫用のネットを流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌います。カラスが翼を開くと1mほどになるため、これよりも

#### 【べた掛けで種を守る】

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌。種まき後、本葉が出るまでの対策が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進虫害予防に加えて防鳥効果も期待できます。

#### 【ネットや柵が目隠しをする】

イノシシには野菜が見えないようにトタンなどで菜園を目隠しします。高さ1m程度では簡単に跳び越えませんが、柵の前にネットなど足に絡むものを配置して、踏み切り位置を遠ざけましょう。

#### 【電気柵の利用】

高電圧の電気柵に触れた獣はショックを受け退散します。小型なハクビシンなどが電線の下をくぐらないようできるだけ低く張りますが、漏電を防ぐために定期的な除草が大切になります。

電気柵の誤った設置により死傷者のある事案が発生しています。設置の際には付属の取扱説明書をよく読み正しく設置してください。

#### 対策費用への支援

鳥獣害防止柵等の設置に掛かる費用の助成支援をご希望の方は各市へご相談ください。

# 果菜苗の作り方と選び方 野菜作りは苗半作

苗作り中の管理の良しあしが、植え付け後の生育に大きく影響します。果菜類では、苗作り中に花芽分化が起こり、栄養生長と生殖生長が同時に進みます。果菜類では種まきの時期によってはとう立ちが問題となり、収穫の成否に影響します。

## 【育苗用土の条件】

- 限られた用土で条件の良い苗を作るためには、良い用土(培土)が必要です。
- 水はけ(排水性)が良く、水持ち(保水性)、肥持ちに優れること。
- 生育に必要な肥料養分をバランス良く含み、酸度は弱酸性〜中性(pH5.8〜7.0)であること。
- 病原菌、害虫、雑草種子を含んでいないこと。
- 土質が均一で安価、しかも入手しやすいこと。

なお、良質な床土の材料には落ち葉、稲わらなどの有機物が必要ですが、身近にない場合や少量の苗作りでは、市販品の利用が簡便です。これらの用土は、組成が均一で病害虫の心配がありません。

## 【苗作り中の管理】

### (1) 温度

果菜類では生長促進と花芽を作るために、やや高温で管理します。果菜類の苗作りは気温の低い季節となるので、暖かい場所やトンネル内の育苗にします(表1)。

### (2) 光

苗作りでは十分な光が必要ですが、春夏の苗作りでは光が強過ぎ、日焼けを起こしたり、しおれが生じる場合は、寒冷しゃなどで遮光します。生育に応じて苗間を広く取り、理想的には互いに葉先が触れ合う程度に広い間隔を取ると良いでしょう。

### (3) 水分

セルトレーやポット育苗では用土が少ないため、頻繁に灌水が必要になります。

ます。用土の乾き具合を灌水の目安にしますが、ナス、ピーマン、キュウリでは灌水量はやや多めに、メロン、トマトではやや少なめに灌水します。しかし、苗作りの後半には、苗の徒長を抑えるためにやや乾燥気味に管理します。

### (4) 慣らし

植え付け前に外気に慣らすことを馴化(※順化とも)といいます。手入れの行き届いた環境から気象の影響の大きい畑に植え付けるため、1週間前くらいから、土を乾き気味にして、十分に光を当ててやります。

### (5) 植え付け

果菜類は晩霜の恐れのない時期(平均気温16、17度以上)を目安に、逆算

して播種日を決めます(表2)。

## 【良い苗の選び方】

良い苗を購入するには、次の点に注意して選びましょう。

- ・ 葉葉が付き、茎が太く、節間が詰まって下葉は厚く、緑が濃くがっしりしているもの。
- ・ 病気や害虫が付いていないもの。
- ・ トマトやナスでは、膨らんでいるつぼみが見えるもの。
- ・ トマト、キュウリ、ナスなどの接ぎ木苗は病気に強い台木が使われているので、値段が少々高くても作りやすい。
- ・ ポット苗では根が発達し、根鉢が完成しているもの(図1)

図1 良い苗の選び方(例トマト)

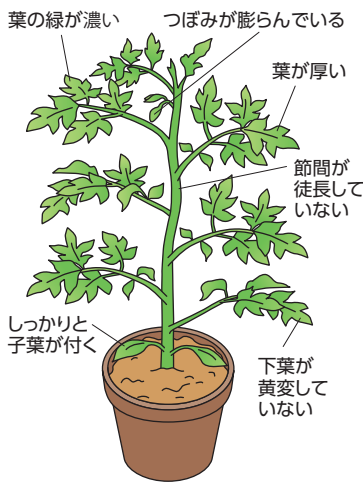


表1 主な果菜類の育苗温度(目安)

野菜名	最高限界(度)	日中(度)	夜間(度)	最低温度(度)
トマト	35	20~25	8~13	5~8
ナス	30~40	23~28	15~18	10~15
ピーマン	32~35	25~30	15~20	12~15
キュウリ	35	18~25	12~15	8~12
スイカ	35	23~28	13~20	10~13
メロン	35	20~25	10~15	8~10
カボチャ	28~35	20~22	10~15	8~10

参考:長野県「野菜栽培指標」

表2 主な果菜類の育苗日数\*

野菜名	種まき時期	育苗日数	苗の大きさ(本葉数)
トマト	3月上旬~	60日前後	7, 8
ナス	2月下旬~	80~90日	10~12
ピーマン	2月下旬~	80日前後	10~12
キュウリ	3月下旬~	30日前後	2, 3
スイカ	3月下旬~	30日前後	4, 5
メロン	3月下旬~	30~35日	3, 4
カボチャ	3月中旬~	30日前後	3, 4

\*中間地での例 参考:タキイ育苗ウェブサイト「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」

## 農業者年金で安心・豊かな老後を ～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

### ■農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金+農業者年金

### ■こんな方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満の方

※または年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も加入できます。

### ■積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)



### ■保険料はいつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円まで

### ■支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

※世帯員全員の保険料が社会保険料控除の対象となります。

### ■政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円(5割)補助

お住まいの市町村農業委員会・JAひがしみの農業者年金担当まで

問い  
合わせ先

●JAひがしみの業務部貯金為替課  
Tel:0573-78-0125

●中津川市農業委員会  
Tel:0573-66-1111(内線267・268)

●恵那市農業委員会  
Tel:0573-22-9197

## 組合員特典

組合員カードを  
ご掲示ください



エンジンのかかりが悪い

オイル交換していない

爪が減っている気がする

春作業直前 予約1日10台限定

## 小型管理機無料点検整備会を開催します!

「普段気になっているが、なかなか整備していない」そんなことはありませんか?

今回、組合員特典として春作業を前にした小型管理機の無料点検整備会を開催します。

1日10台限定の予約制ですのでぜひお申し込みください。



### 対象機種

JAでご購入いただいた小型管理機(クボタ、キセキ、三菱、ヤンマー)

### 無料点検整備内容

- ①オイル交換 ②エンジン調整 ③爪の摩耗確認・取付調整  
※上記①②③は交換オイル代を含め無料です。部品交換が必要な場合は、部品代・取付等整備料は有料(購買未取供給)となります。ただし、交換爪を購入された場合のみ取付工賃は無料とします。

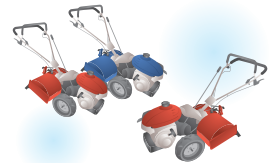
お申し込み期日 令和7年1月14日(火)～1月31日(金)まで

### お申し込み・お問い合わせ先

- 中津川農機センター Tel:0573-62-0220
- 恵那北農機センター Tel:0573-72-2039
- 恵那農機センター Tel:0573-26-4135
- 加子母農機センター Tel:0573-79-2645
- 恵南農機センター Tel:0573-56-2622

開催場所・開催日 午前9時～午後3時

中津川農機センター	令和7年
恵那農機センター	2月5日(水)、6日(木)、7日(金)
恵南農機センター	令和7年
恵那北農機センター	2月12日(水)、13日(木)、14日(金)
加子母農機センター	令和7年 2月18日(火)、19日(水)



## JAと一緒に働きませんか!

### ◆正職員の募集・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

JAひがしみのにあるさまざまな仕事で、あなたの経験を活かしてみませんか?

#### こんな方におすすめです!

- ・事務作業が得意
- ・銀行や保険会社での勤務経験がある
- ・ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ・機械修理技術がある
- ・機械設備の操作管理の経験がある
- ・危険物取扱者資格がある

詳細や不明な点については、  
総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。



JAひがしみの(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL:0573-78-0168(直) メールアドレス:jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

## Aコープ福岡店 臨時休業のお知らせ

令和6年12月31日(火)

令和7年1月16日(木)まで

設備更新のため臨時休業いたします。

オープン  
1月17日(金)より





## JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員(正組合員・准組合員)の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか? 組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

### 1月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで農具各種5%引
- 2 Aコープ店舗で  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
1/20(月)~1/31(金)  
1/17(金)~1/19(日)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引  
1/21(火)~1/22(水)

### 2月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで春まき種子5%引
- 2 Aコープ店舗で  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
2/17(月)~2/28(金)  
2/20(木)~2/22(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引  
2/18(火)~2/19(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は  
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>

女性部会員  
(あい♥あい会員)の  
年会費割引



利用して  
みませんか?

## くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



今月の1品



エーコープ  
らっきょう酢  
1ℓ

### れんこん南蛮



#### 材料 (4人分)

れんこん……………250g  
(酢…適量)  
片栗粉……………大さじ3  
油……………適量  
◎南蛮酢  
エーコープ  
らっきょう酢…大さじ2  
しょうゆ……………小さじ2  
赤唐辛子(輪切り)…1/4本  
白ごま……………大さじ2

#### 作り方

- 1 れんこんは皮をむき5mm幅の輪切りにし酢水にさらして水気をふきとる。
- 2 フライパンに多めの油を熱し、れんこんの両面に片栗粉をまぶして焼き色がつくまで焼く。
- 3 れんこんに火が通ったらフライパンの油をふきとり◎南蛮酢を入れてサッと煮絡めて火を止める。
- 4 器に盛り、白ごまをふる。

組合員の皆様へ



# 人形供養祭

心をこめて  
ご供養  
いたします。



開催場所

JA葬祭センター  
恵那北ホール  
(中津川市下野285番地)

開催日時

令和7年 8:30~11:30  
2月23日(日)

受付時間 8:30~

供養時間 11:00~

人形受付時間 8:30~11:00

(それ以降の受取りはできません)

祭壇前に陳列しお参りしていただけます。

11:00~11:30に  
法要を執り行いますので、  
ご希望の方はご着席いただけます。

※人形、ぬいぐるみ(可燃物に限りません)  
ガラス製、陶器製の人形、ガラスケースの他、  
不燃物はご遠慮願います。  
※お気持ちにより、志をお受けいたします。  
※業者の方の持込みは禁止します。

講演会  
同時開催

演題 「知らないと損する  
相続・終活の落とし穴」

10:00~10:50

参加料無料  
予約不要!

講師 はなまるコンサルティング  
司法書士 吉村 成貴 氏



葬儀相談。  
やすらぎ会員  
入会受付

会員特典いろいろ!

8:30~11:30

当日 葬儀相談 ティッシュ5箱組プレゼント!



主催:下野人形供養の会 後援:JAひがしみの お問い合わせ先 JAひがしみの葬祭センター ☎ 0120-098-382 (9:00~17:00)



## 友だちが 家に集まってくれることが 嬉しい

職場の先輩後輩として知り合った2人。若手のグループでドライブやスキー旅行に繰り出して楽しんだ時代でした。

さよ子さんが子どもに手作りのものを食べさせたくて始めたパン作りは、集まってきた友だちに教えるうち、資格を取っていつか教室に。JAなどの講座でも長年講師を務めました。さよ子さんは

「手を動かしながら、おしゃべりを楽しんでもらう気軽な教室です」とにっこり。

誠さんは二度の大病をし余命宣告を受けたこともありましたが、さよ子さんいわく「本人が全然気にしてないの」。仕事を続けながら病気を乗り越え、今もパートの仕事をしながら水田の管理と、時には孫と一緒にパン作りの手伝いをします。

誠さんは「好きなことをやって（妻が）楽しんでくれている姿はいいよ」とほほ笑みます。2人は「友だちが家に集まってくれることが嬉しい」と話し、いつか、ムーミンの国フィンランドやアニメ映画「魔女の宅急便」を彷彿させると言われるクロアチアを旅してみたいそうです。

中津川市中津川

今井 誠さん(71)

さよ子さん(68)



## のびのびと遊ぶ 仲よし兄弟

おにごっこが大好きな2人は、学校から帰ると、自然豊かな自宅周辺で追いかっこをしたり、体長が10cmもあるショウリョウバッタやキリギリスなどの虫を捕まえてのびのびと遊びます。家の中ではレゴブロックを使っていろんなものを作り、見立てて遊ぶのがお気に入り。

お兄ちゃんはるふみの陽史くんは消防車が大好きで、将来は消防車を作る仕事がしてみたいそうです。

最近、剣道を習い始めた涼生くんりょうせいは、「すり足」の練習を頑張っています。恐竜が好きで、将来は恐竜のことを調べる人になりたいそうです。

ご家族は、「元気にたくましく、思いやりのある子に育ててほしい。苦手なことにもチャレンジしていろんなことを体験してほしい」と2人を見守っています。



中津川市付知町

大久保 陽史くん(10)

涼生くん(9)



巨人の足が収穫できました!



恵那市武並町 渡辺春正さん

なんと畑から綺麗な御足が..!?これが本当の大根足!



中津川市加子母 Tさん



恵那支店



苗木支店

恵那支店と苗木支店でフラワーアレンジメント教室を開催し多くのあい♥あい会員が参加しました。



母が朝早くから山に入り取ってきたワラビの三杯酢漬けが美味しくて、料理の一品や酒のつまみにぴったりでした。あの味は母にしかできない忘れられない味です。 中津川市坂下 Yさん



子どもの頃、離婚したての父が鯛の煮つけを作ってくれたけど、食べてびっくり!何を間違ったのか正露丸の味でした!

中津川市坂下 Eさん

いったい何で味付けをしたのが気になりますね。



## クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	10		17	20
2				15	
3			13		
	8	11		18	
4		12		19	21
5	9			16	
6			14		

### ■ヨコのカギ

- 宝船の絵を枕の下に入れておくといつもが見られるとか
- 窓を開けて取り込みます
- カード式のホテルもあります
- 中東の国のひとつ。首都はテヘラン
- きねと臼でつくもの
- 「本の虫」と呼ばれることも
- 七草を入れて炊くことも
- 初詣で一年の——を祈った
- 「見通しがきく」ことを願っておせち料理に入れます
- マスカラを付けるところ
- 脊椎動物にはあります
- 「Rがつかない月には食べるな」といわれる貝
- 耳が冷えないようにイヤー——をつけた

### ■タテのカギ

- 年賀状をコレからSNSなどに切り替える人も増えました
- サトイモの親芋のまわりにできます
- コートなどに用いる毛織物
- ここで話していても——があかないから見に行こう
- しんしんと降り積もるもの
- 箱根駅伝は10——、計217.1kmで競います
- さんずい、うかんむりなど
- ほうきに乗って飛べるとか
- 10を3回かけ合わせると
- 縁起をかついで食べる受験生もいます
- お節料理に入れる紅白の食材といえば
- チャールズ・チャップリンは——の王様です
- 可燃ではありません

### ■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧お正月の過ごし方 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課  
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



### ■応募締切日

令和7年1月31日(金)

### ■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

### ■12月号の答え セイカタイ

#### ■クイズ当選者

今井 正樹さん  
林 愛美さん  
堀井 美子さん  
遠藤 雅子さん  
大竹 正さん  
(応募総数68件)

1	ク	5	リ	9	ス	マ	14	ス	16	イ	ブ
		6	カ	ケ			15	ソ			
2	ス	イ	ー	12	ツ		19	コ	21	ウ	
				10	ト	イ	16	キ		ガ	
3	リ	カ		13	カン		20	ハ		イ	
		8	ワ	11	タ		17	ジ	18	タ	
4	カ	セ	ツ		ト			テ		ー	ブ



## 理事会

### 第8回理事会 (令和6年12月26日)

次の事項が審議されました。

#### 【附議事項】

- ① 東美濃農業協同組合企業年金規約の一部変更について
- ② 令和7年度(術)サポートひがしみの事業計画について
- ③ 加子母北給油所の事業継続について
- ④ 恵南生産資材取扱所の移転について
- ⑤ 理事との利益相反契約について



## JAひがしみの概況

(令和6年11月30日現在)

組合員数	33,007人
出資金	27億304万円
貯金	2,572億3,318万円
貸出金	335億336万円
共済保有高	4,859億6,829万円
購買品取扱高	39億2,894万円
販売品取扱高	33億2,510万円

## ここだけの話

■ 今年(巳年)は巳年(へび)です。巳年生まれの人(蛇)のように辛抱強く、粘り強い性格を持つと言われていて、また、知恵や洞察力に優れた情が深く、お人よしの面があり、常に人に対して思いやりのある態度で接するそうです。あの武田信玄やリンカーン、ガンジーも巳年生まれです。今年(巳年)は60年に一度の乙巳(きのとみ)と言われ、「努力を重ね物事を安定させていく」といった意味を持つ年になると言われています。世の中が安定し平和な年になるようお願いいたします。(も)

## 無料相談日

専門家に無料で相談できます。  
お気軽にご利用ください。  
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	2025年1月	8日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		15日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		2月	5日(水)
	〃	上村支店	
	〃	明智支店	
	〃	12日(水)	恵那支店
	〃	坂下支店	
	〃	19日(水)	福岡支店
	〃	〃	加子母支店
〃	〃	付知支店	

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	2025年1月	19日(日)	中津川店
		2月	2日(日)
			16日(日)

内容	月	日	場所
法律相談	2025年1月	8日(水)	福岡支店
		9日(木)	本店
		15日(水)	山岡支店
		21日(火)	恵那支店
	2月	12日(水)	福岡支店
		13日(木)	本店
		18日(火)	恵那支店
		19日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	2025年1月	8日(水)	山岡支店
		22日(水)	本店
	2月	12日(水)	恵那支店
		21日(金)	福岡支店

## 無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

## 葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 1月14日(火) 中央ホール
- 1月20日(月) 〃
- 1月26日(日) 中央ホール
- 1月30日(木) 〃
- 〃 アグリホールえな
- 2月5日(水) 〃

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
- アグリホールえな 恵那市長島町永田577-1-1

## 緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまったら TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



ひがしみの産物の  
おいしい情報はこちら！



みんなの  
よい食プロジェクト  
美味ちゃん