

# ひがしみの

3

2025 MARCH Vol.324

特集

令和6年度

JAひがしみのアンケート実施結果… P3



農句情報 JAアグリゼミに参加してみませんか?

彩・葉・栽 ピーマン 整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

生産量、働く人の楽しさ、注目してもらえる栗産地を目指す

旬の農畜産物の話題♪

役立つ情報がいっぱい!



ともだち追加してね! / JAひがしみの公式LINE配信中! イベントや旬の情報をお届けします。



耕そう、大地と地域の未来。



積雪でしばらく中断となった剪定作業を再開。1人当たり1日約20本を剪定

「めざせ日本一」  
「関係人口」も増加中！



(株)えな笠置山栗園

鈴村 猛さん(75)

恵那市中野方町

2月中旬、雪の残る笠置山の中腹で、和気あいあいと剪定作業を進める20人余りの人たち。(株)えな笠置山栗園の代表を務める鈴村さんは、「めざせ日本一」を合言葉に、広さや生産量だけでなく、働く人の楽しさも、全国から注目してもらえらるような産地を目指している」と話します。

恵那市の単独事業として平成22年に造成が始まり、地元の栗生産者などが中心となって生産組合を立ち上げ、県営事業に引き継がれさらに面積を拡大し、平成28年には(株)えな笠置山栗園を設立しました。約16畝の広大な斜面には6,000本余りの栗が植えられ、その成長とともに徐々に収穫量を増やしてきました。

収穫期には、恵那市観光協会主催の体験ツアーや「ぎふの田舎応援隊」、(株)農協観光が行う援農・体験交流などを受け入れており、外部から訪れた多くの人が栗拾いなどの作業を行います。

「栗づくりの魅力は、やっぱり秋。1年間、手入れを頑張ってきたことが褒美に、たくさんのお栗が落ちるとうれしいね」と鈴村さんは笑顔で話します。スマート農業の導入試験を行うなど、将来に向け様々な技術を検討しています。

### Contents

- 03. **特集**  
令和6年度 JAひがしみのアンケート実施結果
- 06. ふれっしゅニュースSDGs  
活発な活動振り返る  
加子母トマト生産組合が60周年 ほか
- 08. **農旬情報**  
JAアグリゼミに参加してみませんか？
- 09. JAのレンタル農機を使ってみませんか  
**お知らせ**  
JA恵那アグリセンター  
恵那アグリスクールを開催します！
- 10. **彩・菜・栽**  
ピーマン  
整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫
- 11. ひがしみの掲示板
- 14. 今日も二人三脚  
キラキラひがしみのっ子
- 15. おはなし日和  
頭の体操
- 16. Information

### 秋のアルバイトも募集中！

栗園が広がるのは標高680mほどの山麓。獣害防止柵でしっかりと囲まれており、獣害は今のところ限定的。整然と並ぶ栗の向こうに、青い山並みを見渡すことができます。

収穫量の増加とともに、同園では、栗拾いシーズンの人材確保に力を入れています。「地元の特産品に携わってみませんか」とアルバイト募集を呼びかけています。



たくさんのご意見ありがとうございます。

令和6年度 JAひがしみの

# アンケート実施結果



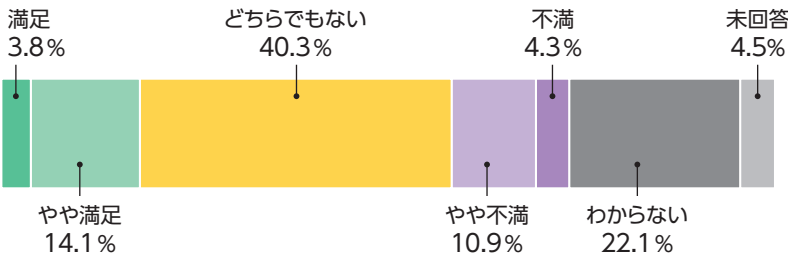
## アンケート実施方法

令和6年9月1日から10月31日の間に、総代、生産者組織の代表者、支店運営委員、そのほか抽出した正・准組合員および利用者の方に対し、1,700通のアンケートを配布しました。そのうち604通の回答(回収率35.5%)をいただきました。ご協力ありがとうございました。

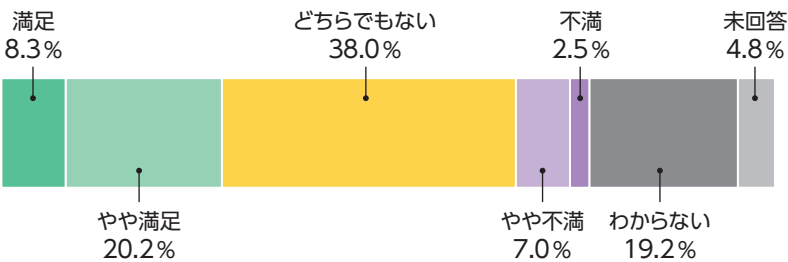


## JAに対する満足度

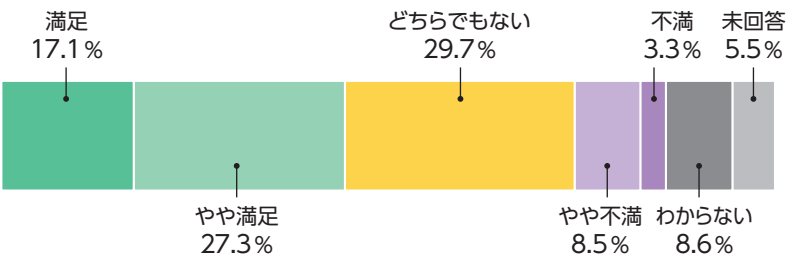
■ 当JAの自己改革の取り組みについてどのように感じられますか。



■ JAが取り組む食農教育活動や支店協同活動についてどのように感じられますか。

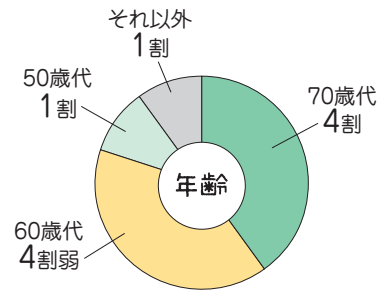


■ JA職員の仕事に対する姿勢や対応についてご満足いただいていますか。

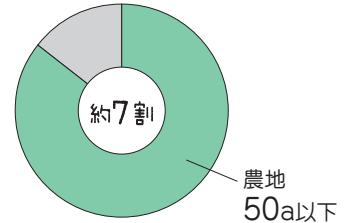


## アンケート回答者の属性

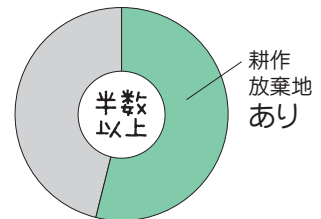
■ 年齢は70歳代が4割、60歳代が4割弱、50歳代が1割です。



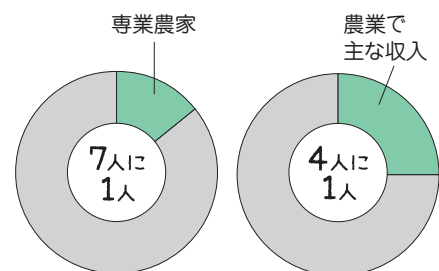
■ 農地を所有する方が8割で、そのうち約7割が50a以下の農地を持っています。



■ そのうち半数以上の方が耕作放棄地を抱えながら農業を営んでいます。



■ 専業農家は7人に1人で、農業で主な収入を得ているのは4人に1人です。

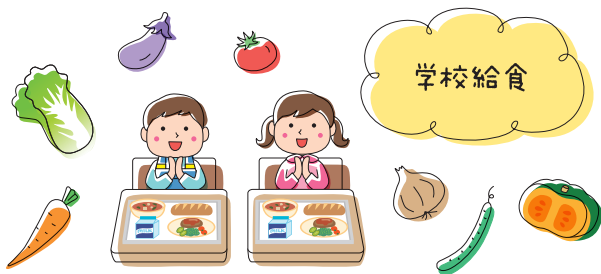


ご意見  
3

兼業・小規模農家でも農業を続けていけるような方法を考えてほしい。

回答  
3

令和6年産米の高値を受けてもなお、農家にとっては農機や肥料・農薬の価格高騰の負担は大きなものとなっています。営農継続に支障をきたす要因となることが多い農機具の維持管理の問題につきましては、JAのレンタル農機の活用や、地域内の複数人で共同で導入する等によるコスト削減も提案していきたいと考えております。農産物販売につきましてはJAグリーンセンターの産直だけでなく、学校給食への食材提供の取り組み拡大等も行いますので、JAに一度ご相談ください。

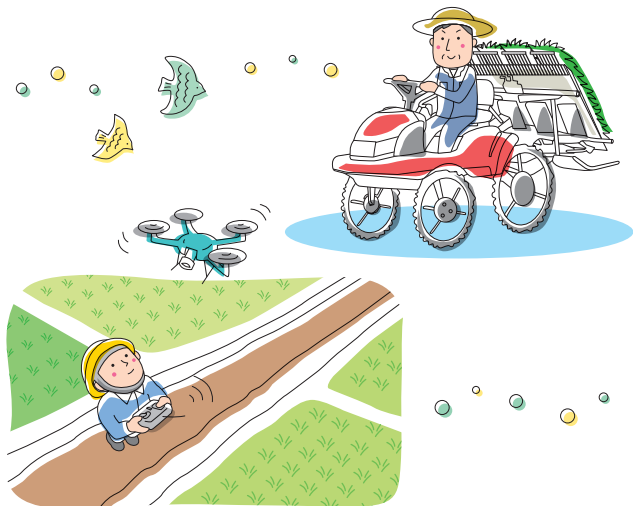


ご意見  
4

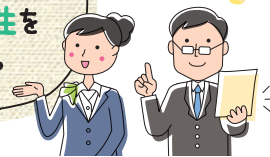
農機を購入する際に補助金がほしい。

回答  
4

JAひがしみのでは毎年、5月頃から農機具等購入助成事業の案内等を行っていますので、条件に当てはまる方はそちらをご利用いただきたいと思います。また、スマート農業関係でも補助金による導入支援を行っていますのでJAにご相談ください。



JAひがしみのアンケートでいただいたご意見とそれに対するJAの方向性を紹介させていただきます。



ご意見  
1

昨年と比較して急に米の値段を上げ過ぎ。

回答  
1

令和5年産米の品質低下や収量減少以降、様々な要因によって、市中の米の販売価格が上昇しており、JAとしても米価格を上げさせていただきました。米につきましては元々が安価で、農家の再生産可能な価格を下回っている状況が長年続いてきたものがようやく改善されてきたところと捉えております。消費者目線ではこれまでに比べて「高い」と感じられるかもしれませんが、JAとしては今後も、農産物の再生産価格と安定供給をあわせて取り組んでまいりますので、ご理解をお願いします。



安定供給

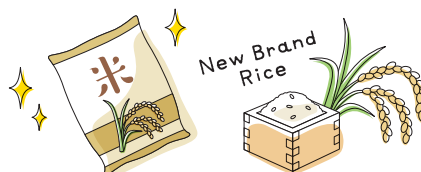


ご意見  
2

新たな米の品種を検討してほしい。

回答  
2

気候変動の影響や消費者ニーズの変化に合わせて新たな品種の検討も行っています。具体的には、高温耐性品種の「にじのきらめき」「ゆうだい21」の試験栽培を予定しています。また、他にも良い品種があれば試験栽培を実施し生産者へ情報提供してまいります。



ご意見  
8

詐欺メールの対応をしてほしい。

回答  
8

JAバンクやJAネットバンク、JA共済を装った不審なメールやサイトが確認されており、大変ご迷惑をおかけしております。全国の金融機関とともに「詐欺メール」等の情報を警察と共有し対応してまいります。なお、フィッシングメールによる被害等にあわないために、下記にご留意ください。

- JA担当者を名乗るものから電話があった際は、担当者の部署・氏名等を聞いたうえで、JAバンクHPの店舗・ATM検索に掲載している電話番号から担当者に折り返し連絡するなど、慎重に対応してください。
- 不安を煽る、儲け話をもち掛けるといった不審なメールは絶対に開封せず、削除してください。
- メールに記載されているリンクをクリックしたり、QRコードを読み取ったりして、フィッシングサイトにアクセスしないでください。JAネットバンクの取引が不安な場合は、公式サイトからログインし、身に覚えのない取引がないか確認してください。

ご意見  
5

米の買取金額をもっと早く出してほしい。

回答  
5

現在は9月になってから買取金額を決定していますが、令和7年度からは、8月中を目安として、少しでも早くお示しできるように検討しております。



ご意見  
6

古米の買い取りもしてほしい。

回答  
6

古米の買い取りについては、各アグリセンター等で対応しておりますのでご相談ください。

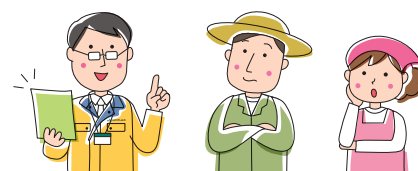


ご意見  
7

坂下のライスセンターが閉鎖すると聞いたが現在の状況を知りたい。

回答  
7

現在、すぐには閉鎖する予定はありませんが、施設の集約・再編の必要性について、施設の老朽化や職員の減少の状況等とあわせて総合的・計画的に検討を進めてまいります。



ご意見  
9

窓口での振込がATMに比べて時間がかかり過ぎる。

回答  
9

窓口でお時間をいただいておりますが、適切な事務を行うため所定の手続きが必要であり、ご理解をお願いしたいと思います。

なお、来店不要でどこからでもお振込みや各種サービスをご利用いただけるJAネットバンクやJAバンクアプリプラスの活用もぜひご検討ください。JAひがしみのホームページにサイトへのリンクがございます。操作について分からないことがありましたらお気軽に支店窓口でお尋ねください。





JAひがしみの

2025年3月

ふれっしゅ  
ニュース



活発な活動  
振り返る



### 加子母トマト生産組合が60周年

加子母トマト生産組合は2月4日、設立60周年記念大会を下呂市で盛大に開催しました。岐阜県議会議員や、中津川市長をはじめとした行政、市場関係者、JA、関係機関などから関係者100名が集まりました。

同組合は昭和41年に始まり、栽培技術向上へ向けた研修会や産地交流会、地産地消の肥料作り、後継者育成のための組織運営など活発な活動を行ってきたことを振り返りました。

記念大会であいさつする  
同生産組合の所組会長



所隆二組合長はあいさつで「これからも、他でマネできない安定したおいしさと品質、出荷の確保に向けて力を尽くそう」と呼びかけました。



### ぎふアグリチャレンジフェア 就農希望者に産地をPR

JAひがしみののは、地域農業の振興に向け、県内外の就農イベントで就農希望者への情報提供を行っています。

1月25日には、岐阜市で開かれたぎふアグリチャレンジフェアに出展し、東美濃夏秋トマト生産協議会、恵那農林事務所農業普及課とともに産地の紹介とPRを行いました。



各地の就農イベントで産地・東美濃をPR

### JAひがしみの公式LINE 1周年を迎えました

JAひがしみののが公式LINEの運用を開始し、1年が経過しました。約1,000名の皆さまのご登録ありがとうございます！

今後ともJAからの旬な話題をお届けします。登録がまだの方はぜひご登録ください。

JAひがしみの  
公式LINEの  
ご登録は  
こちらから！



このマークをタップして  
JAの楽しい活動を  
チェック！



(LINEトーク画面)



### 意外と簡単！ あぐりん講座で 味噌作り

JAひがしみののは1〜3月、管内各地の会場であい♡あい会員を対象にした味噌作りを行いました。

参加者が用意した煮大豆を塩切り米麹と混ぜ合わせてミンサーで潰し、桶に仕込みました。

使用する大豆は、参加者が地元産のものや黒豆など好みのもので仕込むことができ、「我が家オリジナルの手前味噌ができる」と毎年参加する方が増えています。



今シーズンの味噌作りには約120人以上が参加

恵南アグリセンター生産資材取扱所が  
令和7年2月14日移転しました！

恵南アグリセンター横  
恵那市山岡町上手向2627

TEL 0573-56-3430  
FAX 0573-56-2183

※営業時間は以前と変更ありません。



収穫した大豆を使って豆腐作り



苗木小学校の3年生は、1月29日、自分たちで育てた大豆を使った豆腐作りを体験しました。JAグループが育成するJA食農リーダーを講師として、種まきやエダマメの収穫・試食も体験しています。当日はJA食農リーダーら8名がサポートをしました。

児童は「豆腐がどうやってできているか、わかった。何もつけなくてもおいしかった」と笑顔で話しました。



JA食農リーダーがサポート  
苗木小で豆腐作り



生き生きと発表をする原さん



原ゆりかさんが予選出場  
全国家の光大会開催

(二社)家の光協会は横浜市で2月13日、第66回全国家の光大会を開催しました。全国から集まった女性部員が、家庭雑誌『家の光』の記事から学んだことを仲間とともに地域活動に活かしている事例などを発表しました。当JA管内からも、岐阜県代表として原ゆりかさん(川上)が前日の予選会に出場し発表しました。



農繁期を前に  
春の小型管理機点検整備会

JAひがしみの農機センターは、春の農繁期を前にした2月、小型管理機の無料点検整備会を開催しました。

組合員カード特典の1つとして組合員を対象に、1日10台限定の予約制で行いました。



春の農繁期を前に小型管理機の無料点検整備会を開催



安心な相続へ備えよう  
中津川支店がセミナー初開催

JA中津川支店は1月18日、支店管内の組合員・利用者を対象に「安心相続セミナー」を初開催し10名が参加しました。



相続について分かりやすく説明する地守氏

あい♥あい会員が鑑賞ツアー  
劇団四季「バケモノの子」

JAひがしみの1月24日・30日、あい♥あい会員ふれあいプチセミナー参加者の特別企画として劇団四季日帰りツアーを行いました。

ミュージカル「バケモノの子」を鑑賞した参加者は「絆の物語に感動した」と話していました。



ミュージカル「バケモノの子」を鑑賞

Aコープ福岡店

1月17日リニューアルオープンしました! ぜひ来店ください!

コストコフェア開催中! 3月20日(木)・4月24日(木)

利用者の方はぜひ登録ください! Aコープ福岡店公式LINEはこちら





## JAアグリゼミに参加してみませんか？

JAひがしみのでは、新たに野菜の栽培を始めたい方や栽培技術の向上を図りたい方を対象に栽培講習会「JAアグリゼミ」を毎年開講しています。

「野菜コース」と「水稲コース」があり、初心者の方にもわかりやすいと好評です。ぜひ参加してみませんか？

### JAアグリゼミ2025（栽培講習会）参加者募集

#### 対象者

JAひがしみの管内にお住まいで水稲、野菜の栽培について学びたい方、産直に出荷などしている方で、栽培技術の向上を図りたい方 など

**開催内容（予定）** ※平日の日中開催です。時期を変更する場合があります。開催日時や場所などについては申込者に後日連絡いたします。

#### ★水稲コース 平日、日中開催・1回1時間程度

回数	時期	内容	場所
第1回	4月下旬	田植え後の水管理と除草剤の上手な使い方について 他	室内
第2回	6月下旬	中間防除と追肥について 他	圃場（室内）

#### ★野菜コース 平日、日中開催・1回2時間程度

回数	時期	内容	場所
第1回	4月下旬	夏野菜の栽培方法のコツ 他	室内
第2回	6月中旬	夏野菜の栽培管理 他	室内（圃場）
第3回	8月上旬	秋野菜の栽培方法のコツ 他	室内（圃場）
第4回	2026年2月中旬	おいしい野菜作りの準備 他	室内

#### お申し込み方法

JAひがしみの各支店・営業所・経済センター・アグリセンターの窓口にお申し込みがありますのでご利用ください。

**申込締切** 令和7年3月21日（金）

#### 開催場所

各アグリセンターまたは管内水田・畑

#### 参加費用

無料

※野菜コースの希望者のみテキスト代500円がかかります。

#### 問い合わせ先

- 中津川アグリセンター  
TEL 0573-62-4141
- 恵那アグリセンター  
TEL 0573-26-2982
- 恵南アグリセンター  
TEL 0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター  
TEL 0573-72-4113



## JAグリーンセンターに出荷してみませんか？

JAひがしみのでは、グリーンセンターの産直コーナーに出荷する会員を募集しています。自分が手がけた農産物をお客様に届ける楽しさを味わってみませんか？



### グリーンセンターはこんなお店です！

野菜の種苗や肥料・農薬、生産資材などの農業用品はもちろん、地元で採れた野菜や農産加工品が並ぶ産直コーナー、精米したての地元産米が人気の米コーナーなどがあり、農家や組合員でなくても、どなたでもご利用いただけるお店です。

産直コーナー出荷に興味のある方はグリーンセンター職員にお気軽にお尋ねください。





管理機 三菱  
MMR600AUN  
(6.3馬力)



ハンマーナイフモア  
オーレック HR633



管理機 中セキ  
KCR655HX  
(5.9馬力)



トラクター 中セキ TH22  
(1400mmロータリー付き)



乗用田植機  
ヤンマー VP1  
(4条植、ロータリー式)



**J A の レン タ ル 農 機 を 使 っ て み ま せ ん か**

J A では レン タ ル 農 機 を 取 り 扱 っ て い ま す。「農 機 の 維 持 が 難 し く な っ た が、耕 作 し た い」「購 入 す る ほ ど で は な い が、利 用 し た い 時 が あ る」と い っ た お 悩 み の 方、農 機 の レン タ ル を せ ひ ご 利 用 く だ さ い。

レンタル農機と利用料金 例 (税込)

レンタル機種	利用料金 (税込)	利用例
管理機	1日 5,500円～	家庭菜園などの畑の耕起
ハンマーナイフモア	半日 6,600円～	休耕田など平地の草刈り
トラクター (22馬力)	半日 22,000円～	耕起、田起こし、代かき等
乗用田植機 (4条植)	1日 19,590円～	※納品・引き取り料込

※利用料金とは別に納品・引き取り料、洗車などのオプション料金が必要です。  
※上記以外の機種もあります。HPで詳しくご覧いただけます。

詳しくはこちらから



お問い合わせ

- 中津川農機センター TEL 0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135
- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039

使っていない農機  
JAが買い取ります



トラクタ 田植え機 コンバイン

高価買取 即日査定

各農機センターの中古農業機械査定士が査定します。  
年式の古い農機についても一度ご相談ください。  
※買取ができないものも一部ございます。

お知らせ

JA恵那アグリセンター/  
**恵那アグリスクールを  
開催します!**

締切 令和7年  
3月28日(金)

～土に触れる体験をおもいっきり楽しもう!～

JAひがしみの恵那アグリセンターは今年も、親子で農業体験を楽しむアグリスクールを開催します。

青空の下、家族と一緒に野菜を植え付けたり種をまいたり、カエルや虫を追いかけたり、思い思いに楽しみましょう! 収穫した野菜を持ち帰ることもできます。



アグリスクールのようす

恵那アグリセンターに備え付けのお申込書でお申し込みください。

**親子限定7組**

※恵那支店、恵那北部支店、恵那西支店管内にお住まいの方を優先とさせていただきます。

お問い合わせ ☎ 0573-26-2982

- 開催場所 JA恵那アグリセンター・ライフファーム東野 (恵那市東野)
- 受講料 1家族 2,000円
- 日程 (全3回) 4月13日(日) 開校式、じゃがいも植え付け  
5月25日(日) さつまいも植え付け  
10月26日(日) 秋野菜収穫、閉校式



※各日程は午前中を中心に行います。※受講料には保険代と教材・材料費、通信費などが含まれています。  
※作物の生育状況や天候状況等により日程を変更したり中止する場合があります。

JAの貸農園  
「ライフファーム東野」

JAひがしみのでは、農地を持たない地域の方にも農業体験を楽しんでいただくこと、恵那市東野で貸農園を運営しています。年間使用料は7,800円(税込)で、鍬や鎌、ジョウロやパケツなどの農具の貸し出しもあります。

令和7年度は  
予約でいっぱい  
になりました!



またご利用  
お待ちしております!



# ピーマン 整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円形（だえん）のものがピーマンです。また、パプリカと呼ばれるものは、赤、黄、橙（だいだい）などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強く、病害虫が少ないので栽培しやすい野菜です。

## 【品種】

ピーマンの育苗期間は70〜80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」（タキイ種苗）、「翠玉二号」（サカタのタネ）などが良いでしょう。

## 【良い苗の選び方】

良い苗は、①本葉8〜10枚で、双葉

図1 良い苗の選び方

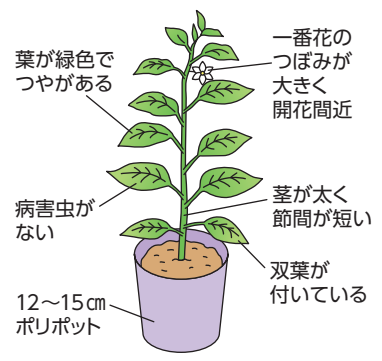


図2 畑の準備

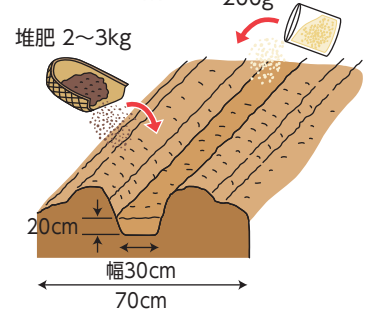


図3 植え付け

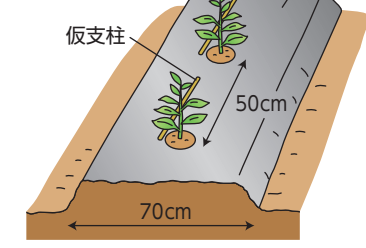
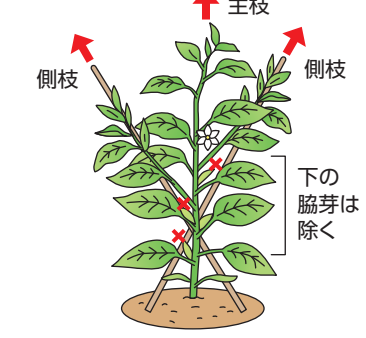


図4 整枝・誘引



栽培カレンダー（ピーマン）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地			▲	■	■	■		
中間地		▲	■	■	■	■		
暖地	▲	■	■	■	■	■		

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

が付いている ②茎が太く節間が短くしっかりとしている ③葉が緑色でつやがある ④一番花のつぼみが付いている ⑤病害虫のないもの、です（図1）。

## 【畑の準備】

植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土よく混ぜておきます。

1条植えの場合は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200gと堆肥2〜3kgを施しておきます（図2）。

## 【植え付け】

晩霜の恐れがなくなったら、株間50

cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます（図3）。

## 【整枝・誘引】

植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。

一番花が着果すると脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります（図4）。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。

その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

## 【追肥・灌水】

収穫が始まる頃から、マルチフイルムの裾をめくり、1平方m当たり

（約4株分）化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月おきに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

## 【剪定】

盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日当たりが悪くなってきました。そこでこの頃に、重なった枝を剪定します。

## 【病害虫防除】

アブラムシにはマラソン乳剤、アディオン乳剤などの登録農薬で防除します。

## 【収穫】

開花後15〜20日、30g程度のつやのある若い果実を収穫します。

初心者マークあつまれ♪  
**フレッシュリーフ  
キャンペーン**

新たに普通自動車免許を  
取得された方※に  
※1年以内に新規取得した方  
2025年12月末まで  
ながあ〜く使える

**特別な値引き券をプレゼント!**  
ガソリン・軽油5円/L引き!

受付期間  
令和7年**3月1日**～**5月31日**  
JAひがしみの各給油所でお申し込みください。  
※お申し込みには新規取得した自動車免許証が必要です。

JA SS

**子育て応援  
キャンペーン**

受付・使用期間  
令和7年**4月1日**～  
令和8年**3月31日**

JAひがしみの各給油所で「ぎふっこカード」を  
提示していただいた子育て世代の方に、**ガソリン・  
軽油5円/L値引き券をプレゼント!**  
上記期間中に何度でも使えて、特売日にも使えます。  
※割引券の期間は1年間です。※他の割引券との併用はできません。

JAバンク  
**JAバンクを装ったフィッシングメールに  
ご注意ください!**

偽メールに気をつけてください!

- 1 JAバンクを装ったメールがくる  
誰かに「フィッシングメール」を送ってID/パスワードを聞き出してやろう
- 2 IDとパスワードを伺うメールが届く  
あら! やだ急いでIDとパスワードを返信しなきゃ!!
- 3 IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう  
よしよし、IDとパスワードを盗んだぞJAバンクからお金を引き出してやろう
- 4 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう  
あれれ!? お金がなくなってる!!!

**ポイント**

操作を<sup>あせ</sup>焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンク お取引を保留した(必ずご確認ください)

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

**フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!**

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>  
特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら…  
緊急停止を実施してください。  
【JAネットバンク ヘルプデスク】0120-058-098

JAひがしみの

# 新社会人応援キャンペーン

期間 令和7年2月15日(土)～令和7年5月31日(土)

🌸 ご就職 🌸  
おめでとうございます!

① マイカーローン  
審査申し込み  
された方

② 共済各種  
お見積依頼  
された方

① または ② に該当し 下記いずれかのご契約で

- 給与振込 (5万円以上) (予約含む)
- JAネットバンク (JAバンクアプリプラス含)
- JAカード
- 投資信託口座 (NISA口座含)

※詳しくは各支店・ローンセンターへお問い合わせください。

🎉 脱出ハンマー もらえます 🎉  
※無くなり次第終了となります

運転席の  
シート横に固定

ローンセンターは  
水曜日・祝日を除き  
土・日曜日も営業  
しております。



ローンセンター恵那店  
(JAひがしみの恵那支店内併設)

恵那市長島町中野1-10-1 Tel:0573-26-2999  
営業時間: AM10:00～PM6:00  
定休日: 水曜日・祝日



ローンセンター中津川店  
(JAひがしみの中津川支店内併設)

中津川市新町5-13 Tel:0573-65-3145  
営業時間: AM10:00～PM6:00  
定休日: 水曜日・祝日

## JAと一緒に働きませんか!

### ◆ 正職員の募集 (新卒)

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。  
(募集対象は、2026年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以上の就業経験のない方です。)

#### 募集：総合職コース

- 職種①：営業担当                      職種②：窓口担当  
職種③：指導担当・施設担当        職種④：事業所担当

採用に関する説明会を、下記のとおり開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

### JAひがしみの WEB説明会 ※Zoomを利用します。

#### ● 開催日時

日程	開催時間	日程	開催時間
3月19日(水)	10:00	4月4日(金)	15:00
3月27日(木)	10:00	4月10日(木)	10:00

- 申込方法 下記の連絡先への申込または  
リクナビ・マイナビにて希望日にご予約ください。

### ◆ 正職員の募集 (既卒)・ 臨時職員の募集 (フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。



JAひがしみの  
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL:0573-78-0168 (直)  
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp





## JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員(正組合員・准組合員)の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか? 組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

### 3月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで春まき種子5%引  
3/15(土)~3/29(土)
- 2 Aコープ店舗で  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
3/20(木)~3/22(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より  
10円/ℓ引 3/18(火)~3/19(水)

### 4月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで草刈チップソー・ナイロンコード5%引  
4/14(月)~4/30(水)
- 2 Aコープ店舗で 鶏肉全品5%引  
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引  
4/17(木)~4/19(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より  
10円/ℓ引 4/22(火)~4/23(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は  
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



キャンペーン時に  
定期性貯金  
金利 上乗せなど  
他にも特典いっぱい!



利用して  
みませんか?

## くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



### 今月の1品



エーコープ  
塩こうじパウダー  
(だし入り)  
12g×6袋

## 肉に味、しみわたる 鶏肉と大根の煮物



### 材料 (3~4人分)

鶏もも肉.....1枚(300g)  
大根.....400g  
ゆで卵.....3個  
水.....600ml  
油.....適宜  
エーコープ 塩こうじパウダー  
.....小袋3袋

お肉も大根も  
やわらかおいしい!

### 作り方

- 1 袋に一口大に切った鶏肉と塩こうじパウダー1袋を入れてよくもみ、15分ほど置いておきます。大根は皮をむいて一口大に切ります。
- 2 フライパンで焼き目がつく程度に鶏もも肉を炒めます。焦げやすいので注意してください。
- 3 鍋に鶏もも肉、大根、ゆで卵、水、塩こうじパウダー2袋を入れて30分ほど煮込みます。
- 4 途中、灰汁を取り除きながら煮て、大根がやわらかくなり、味がしみ込んだらできあがりです。

## タケノコ販売 行います!

朝採りタケノコを販売します! ぜひ旬の味覚を味わってみてください。

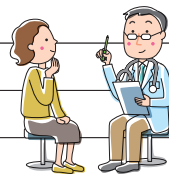
- 日時  
令和7年 4月13日(日)
- 時間 10:00~13:00
- 場所 中津川グリーンセンター  
中津川市手賀野340-1
- お問い合わせ  
中津川アグリセンター  
電話 0573 (62) 4141



## 生活習慣病健診のご案内



日付	健診場所
4月18日(金)	下野いきいき会館
4月22日(火)	JA坂下支店
4月24日(木)	付知公民館 ※9時開始
4月25日(金)	ふれあいのやかた かしも



【受付時間】 午前8時30分~午前11時まで ※付知公民館のみ9時開始となります。

- お申込み  
申込用紙を今月号(3月号)広報誌に折込(恵那北地域)しますのでご利用ください。また、各支店・営業所でもご用意しておりますので、ご記入の上、提出してください。肺がん・大腸がん・尿(循環器)の健診をお申込みの方は、事前に各支店・営業所で検査容器をお受け取りください。
- お問い合わせ JAひがしみの本店 組織広報課 Tel.0573-78-0124



## 2人で北海道を もう一度訪れたい

「会う前は『婿に行くのはちょっと』と思っていたけど、一目ボレしちゃったからしょうがないな」と笑う好男さん。美代子さんと2人、来年には金婚式を迎えます。好男さんは郵便局を退職後、地域の役員や、3年前からは子どもたちの登下校の見守り委員を務め、毎日1万歩を歩きます（現在は地域の民生委員、児童委員を務めています）。

美代子さんは森林組合に長年務めた後、苗木地区の主任児童委員を務め、現在も苗木公民館の臨時職員として働き、趣味のコーラスやボランティアにと活発です。美代子さんは「(好男さんは)真面目で信頼できるし、やさしいところがありますよ。大ファンの読売ジャイアンツの成績によっては、機嫌が悪いけど」とほほ笑みます。

好男さんは「(美代子さんには)普段はいわないけど、いないと困る、空気のような存在」と話します。

2人は、過去にも2度旅したことがあるという北海道をもう一度訪れたいそうで、「暖かい時期に訪れて、夕張メロンや富良野の景色を楽しみたい」と描いています。

中津川市苗木  
加藤 好男さん(74)  
美代子さん(73)



## 歌ったり踊ったり、元気いっぱい!

田植えの頃には、水を張った水田の景色が美しい古井さん宅の周辺。中央本線を走る電車との対比を写真に収めようと、カメラマンも多く訪れるそうです。

そんな風景の中で、おじいちゃんの田植え機に乗せてもらったことを妃和ちゃんは「ドキドキした」とはにかみながら話してくれました。

ヒップホップダンスを習っている妃和ちゃんは、妹の琴美ちゃんと一緒に、テレビやYouTubeの音楽に合わせて歌ったり踊ったり、元気いっぱい。琴美ちゃんは、何でもお姉ちゃんのマネがしたい時期です。一緒に三輪車で散歩したり、お気に入りのスコップで庭の片隅で「ざっくりホイ」と何度も土を掘り起こすのを楽しみます。

妃和ちゃんはこども園で、年長さんたちから火おこしを覚えてもらい、飯盒で炊いたムカゴご飯をおいしく食べました。今は、次の日の支度が自分でできるよう習慣づけをしています。途中で妹が見ているテレビにくぎ付けになってしまうことも。節分の時には、それを鬼になぞらえてやっつけました。ご家族は「健康で元気に育ってくれたら」とやさしく見守っています。



中津川市坂下  
ひより  
古井 妃和ちゃん(5)  
琴美ちゃん(1)



中野方こども園で味噌作りをしました。



テーマ ～ふるさとのよいところ～

静かにゆっくりできるところ。子どもが遊べる自然が沢山あるところ。顔馴染みが多いので何かあっても頼れるところ。 中津川市加子母 I・Hさん

なんといっても山紫水明の田舎で採れた新鮮な野菜や美味しいお米が食べられる。農業は大変だけど空気が美味しく人間が住む素晴らしいところだと思います。 中津川市阿木 A・Kさん



ふるさとはふるさとの良いところがたくさんありますよね



幼馴染とたまにお酒を飲みながら昔話が出来るところ。

中津川市中津川 I・Tさん



いつまでもふるさとのことを大切にしたいですね



散歩していても近所の方と家族のような気持ちでお話が出来るところ。子どもの頃からそれが当たり前でお互いに守られている感じがして安心して暮らせる場所ですね。

恵那市串原 H・Cさん

ふるさとは心のあたたかい人柄の方が多いです。犬の散歩に出かけると同じ散歩中の方と自然と仲良くなります。みんなとっても優しく、挨拶してくれる何気ない毎日があたたかいなあと思います。

中津川市福岡 S・Aさん



「こんにちは!」「おはよう!」「おやすみ!」何気ない一言ってとっても大切ですね!



クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	8		16	19
2				13	
		9	10		17
	7			14	
3			11		20
4				15	18
5			12		

■ヨコのカギ

- 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いともいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ—— 源氏——
- 失敗は成功の——
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

■タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきもの
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

■応募要領

ハガキに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧これまで一大決心したこと ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19  
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課  
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和7年3月28日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

■2月号の答え リュウヒョウ(流氷)

■クイズ当選者

安藤 富子さん  
平崎 真子さん  
市岡 忠弘さん  
山内 志緒さん  
森川 伸江さん  
(応募総数82件)

キ	リ	チ	ヨ	コ		ツ
ム	ツ		ツ	メ	シ	ヨ
	ボ	ツ	ト		ヨ	ガ
フ	ウ			ユ		ウ
カ	タ		ト	ビ	チ	
ヒ	イ	ラ	ギ		ユ	カ
レ		メ	ンド	ウ	ミ	



## 理事会

### 第10回理事会 (令和7年2月26日)

次の事項が審議されました。

#### 【附議事項】

- ① 中期経営計画(令和7年度～令和9年度)について
- ② 令和7年度事業計画について
- ③ 関連組織等への役員推薦について
- ④ 理事との利益相反契約について



## JAひがしみの概況

(令和7年1月31日現在)

組合員数	33,038人
出資金	27億1,237万円
貯金	2,529億1,142万円
貸出金	333億3,033万円
共済保有高	4,828億8,493万円
購買品取扱高	50億2,131万円
販売品取扱高	40億4,813万円

## ここだけの話

■この時期、こたつでテレビを見ながら食後や、試験勉強の合間、おやつとして「みかん」を味わっている人はたくさんいると思います。私も大好きで一度に2、3個は食べてしまいます。みかんはビタミンA・Cや食物繊維・カルシウム・カリウムが豊富で栄養素の宝庫とも言われています。インフルエンザやコロナがまだまだ流行しています。みなさん「みかん」をたくさん食べて健康な体作りをしてはいかがでしょうか。

(も)

## 無料相談日

専門家に無料で相談できます。  
お気軽にご利用ください。  
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	3月	12日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		19日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		4月	2日(水)
	〃	上村支店	
	〃	明智支店	
	9日(水)	恵那支店	
	〃	坂下支店	
	16日(水)	福岡支店	
	〃	加子母支店	
〃	付知支店		

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	3月	16日(日)	中津川店
		4月	6日(日)
		20日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	3月	12日(水)	福岡支店
		13日(木)	本店
		18日(火)	恵那支店
		19日(水)	山岡支店
	4月	9日(水)	福岡支店
		10日(木)	本店
		15日(火)	恵那支店
		16日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	3月	12日(水)	山岡支店
		21日(金)	本店
	4月	9日(水)	恵那支店
		22日(火)	福岡支店

## 無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター-中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター-恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

## 葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 3月12日(水) 中央ホール
- 3月18日(火) 〃
- 3月24日(月) 〃
- 〃 恵那北ホール
- 4月3日(木) 中央ホール
- 4月9日(水) 〃
- 4月15日(火) 〃
- 〃 アグリホールえな

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川12040
- 恵那北ホール 中津川市下野285
- アグリホールえな 恵那市長島町永田577-1-1

## 緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



ひがしみの産物の  
おいしい情報はこちら！



みんなの  
よい食プロジェクト  
美味ちゃん