

2025 May Vol.326

ひがしみの



お知らせ

令和7年度 定期人事異動

農旬情報

田植え後の管理

彩・菜・栽

サヤインゲン 連作障害に注意

旬の
農畜産物の
話題♪

役立つ情報が
いっぱい!



＼ ともだち追加してね! ／

JAひがしみの
公式LINE配信中!

イベントや旬の情報をお届けします。

耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ



4月初旬、育苗に励む平松さん



「のびのびと やっています」

夏秋トマト

平松 太地 さん(29)

中津川市坂下

「お日様の当たるところで仕事をするのは、健康的ですね。人間の営みだなあって感じます」と笑う平松さん。JAひがしみのと東美濃夏秋トマト生産協議会が運営する「夏秋トマト研修制度」で2年間学び、独立して2年目を迎えています。

4月初め、JAから届いた小さなトマトの苗を鉢上げし、5月初めの定植まで、最低限の水を与えながら慎重に育てていきます。「迷ったり困ったときはすぐに先輩やJAに相談しているので、感謝しています」と平松さんは話します。

坂下地区で生まれ育ち、地元企業で働いていましたが、知り合いのトマト農家を通じて、家族と一緒に働ける農業に魅力を感じ、研修制度に申し込みました。

「体を動かすのが嫌いじゃないですね。のびのびとやっています。自分が気持ちよく働いて、いい思いをしていると思うので、みんなにも知ってほしいというもったいない精神が湧いてきますよ。仕事で悩んでいる人の悩みの多くは人間関係なんじゃないかな。そんな人は、ぜひ農業も検討してほしい。農業は責任は全て自分にあるけど、それがやりがいになると思っています」。

今、2人の子ともたちの子育て真っ最中。やがては夫婦で栽培に取り組んでいきたいと考えています。「目標は、雇用を作っていくこと」と栽培規模の拡大を見据える平松さん。まずは堅実な育苗に励んでいます。

Contents

ふれっしゅニュースSDGs

03. 優れた生産技術と知識で貢献
飛騨美濃特産名人に
瀬瀬さん・森さん ほか

農句情報

05. 田植え後の管理

彩・菜・栽

06. サヤインゲン 連作障害に注意

お知らせ

07. 令和7年度 定期人事異動

「地産地消の店」認証店

11. モーニングで五平餅が楽しめる
五平餅カフェ どうだん

- 多様な味噌の魅力を味わって
らあめん庚申

12. ひがしみの掲示板

14. 今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子

15. おはなし日和
頭の体操

16. Information



■表紙の写真「泳ぐコイ」 撮影/伊藤春政さん

この風景は、恵那市岩村町富田地区の「何か楽しいことやろまいか！とみだ」が、家庭で不用になった鯉のぼりを「茅の宿とみだ」近くの水田に毎年飾っているもの。今年も4月下旬から5月いっぱいはこの景色を楽しむことができます。



JAひがしみの

2025年5月

ふれっしゅ
ニュース

SDGs



17

パートナーシップで
目標を達成しよう優れた生産技術と知識で貢献
飛騨美濃特産名人に
額額さん・森さんが江崎禎英知事から認定証を
受け取りました。岐阜県が、優れた農業生産
技術や知識を持ち、地域の銘
柄産地化に貢献している農業
者を認定する「飛騨美濃特産
名人」に、JAひがしみの管
内から2名の農業者が認定さ
れました。3月中旬に県庁で認定式が
行われ、夏秋トマトを生産す
る額額健一さん(加子母)と、
栗を生産する森晃さん(坂下)森さんは、剪定技術認定制度
の名人剪定士として整枝剪定
を含め優れた栽培技術を有し
ているとして認定されました。

夏秋トマト生産で名人に認定された額額健一さん(左)



栗生産で名人に認定された森晃さん(左)

4 質の高い教育を
みんなにひがしみの夏秋トマト研修制度
2名が修了、1名が入所

ひがしみの夏秋トマト研修制度の修了生と研修生および関係者

JAひがしみのと東美濃夏秋トマト生産
協議会は3月24日、夏秋トマト研修制度の
修了・入所式を開きました。この制度は、トマトの栽培希望者が先輩
農家に弟子入りし、研修圃場で1〜2年を
かけて実践的な研修を行うものです。令和6年度は2名が修了して就農し、令和
7年度は1名が入所しました。令和6年度
末までで22人20組がこの制度を利用して
就農しています。JAの荻野修三組合長は「技術をしっかりと
と学び、美味しいトマト作りに励んでほし
い」と激励しました。2 気候を
ゼロに4月期関子牛市場
管内からは88頭を販売全農岐阜関家畜流通センターで4月
4日、令和7年度最初の子牛市場が
開催されました。全体で355頭の
取引があり、管内からは去勢、雌あわ
せて88頭が販売され、管内の肥育農家
は来年度の年末出荷用として53頭を
導入しました。

(次回開催は6月6日)



ウォーキングで汗 阿木川湖畔で親睦深める

J A 阿木支店と恵那支店は合同で4月10日、支店協同活動の一環としてウォーキング大会を開催しました。あい♥あい会員やJ A 職員の19人が参加しました。

東美濃女性連絡協議会の三尾揚子会長がウォーキングの指導を行い、阿木川ダム湖畔の約3キロを歩きました。天候にも恵まれ、桜やモクレンが一斉に開花しているのを楽しみながら親睦を深めました。

参加者は「春を満喫できた。久しぶりに汗をかき気持ちよかった。また参加したい」と笑顔で話しました。



阿木支店と恵那支店の支店協同活動で行ったウォーキング大会



苗木城址の歴史巡り ウォーキング楽しむ

苗木城址をウォーキングで巡るJ A 女性部員ら

J A ひがしみの苗木支店と女性部の苗木支部は3月14日、「苗木城歴史を巡るウォーキング」を開催し、女性部員や支店の職員ら16人が参加しました。支店協同活動の一環です。



にわたり遠山氏が治めました。中津川市のガイドスタッフから歴史の裏話などを聞きながら約2時間のウォーキングを行いました。天守があった場所に建てられた展望台からは、恵那山や木曽川の絶景を望むことができます。

参加した60歳代の女性は「地元に住んでいても知らなかった苗木城にまつわる歴史をガイドさんの案内で知ることができ楽しかった」と話しました。

発酵食品を活用しよう 甘酒料理の講習会

J A ひがしみの女性部中津川地域役員と連絡員は3月18日、J A 本店で甘酒を使った料理の研修会を開きました。

A コープ店でも商品を取り扱っている厚生産業(株)から講師を招き、甘酒を使ったカレーやデザートなど4品の作り方を学びました。

参加者は「発酵食品である甘酒を上手に取り入れたい。メニューの幅が広がった」と話していました。



甘酒を使ったカレーを試食



田植え後の管理

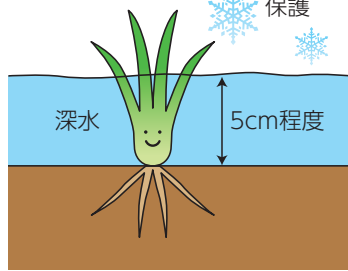
水管理

稲は生育の段階に応じて適度な水量が必要です。

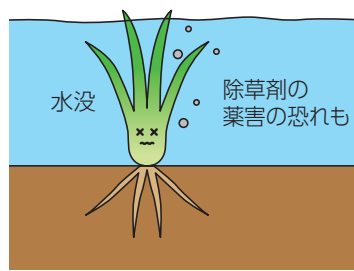
①田植え後4～5日間は、根が張るまで苗が水没しない程度（5cm程度）のやや深水にするようにしよう。気温が低く遅霜が降るようなときでも水が苗を保護してくれます。

田植え後4～5日間

遅霜から保護

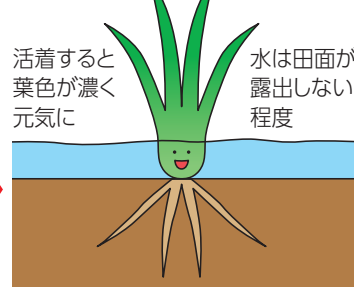
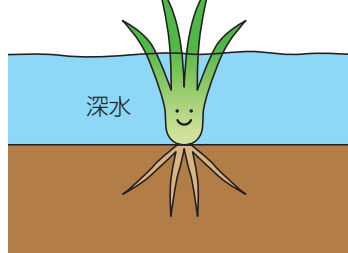


○ 水没しない程度の深水



✗ 苗が水没

田植え直後



活着すると葉色が濃く元気に



②深水にし過ぎたり、苗が水没してしまうと除草剤等による薬害が出る恐れがあるため注意しましょう。

③根が張り、葉色が出始めてきたら、田面が露出しない程度に水をつけましょう。

雑草防除

雑草は代かき後7～10日目頃に表層1cm位のところから発芽してきます。

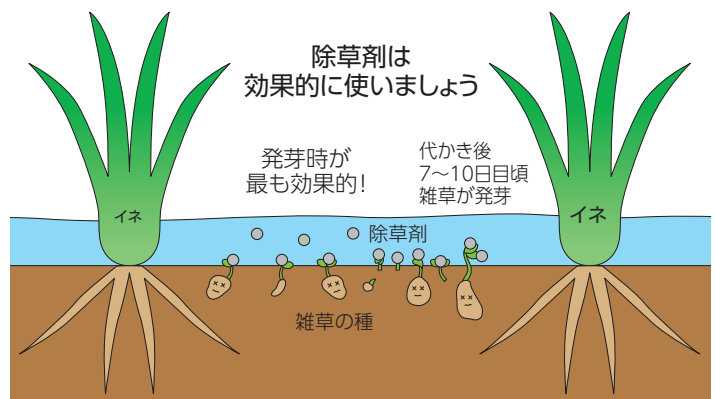
除草剤は雑草が発芽するときに使用すると最も効果が高く、また雑草が発生してから散布して効果のある除草剤も、雑草が小さいときに処理すると効果が高いです。

最近では除草剤の種類も多く、使用方法等も細かくなっていますので使用の際にわからないことがありましたら、お近くのアグリセンター、グリーンセンターにお問い合わせください。

アグリゼミ水稻コースと水稻青空教室を開催します！

6月下旬から7月上旬に各アグリセンターで開催します。米作りについて気になることがある方はぜひアグリセンターにお申し込みください。

- 中津川アグリセンター TEL 0573-62-4141
- 恵那アグリセンター TEL 0573-26-2982
- 恵南アグリセンター TEL 0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター TEL 0573-72-4113



農機の購入を資金面で支援します



農機具等購入助成事業

JAひがしみのでは、地域の中核となる担い手農業者に対して、農機具購入の資金面で支援を行います。規模拡大と生産コスト低減を後押しし、農業所得の増大へ向けたものです。

募集期間

令和7年5月～令和8年2月末

※助成予算がなくなり次第締め切りとなります。



対象者

JAひがしみの管内の農業法人、集落営農組織、法人並みの経営を有する認定農業者

助成金額及び内容

農機具等購入にかかる合計本体価格（税抜）の10%または100万円のどちらか低い金額。

対象者がJAの融資を活用し、JAから農機具（施設含む）を購入する場合、融資残額のうち購入費用の一部を助成する。

注意事項

助成予算を超える多数のお申し込みをいただいた場合は、審査により助成を受けられない場合があります。

お問い合わせ先

各アグリセンター（中津川、恵那、恵南、恵那北）



「サヤインゲン」 連作障害に注意

インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ベータカロ

テン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

【品種】

つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」（カネコ種苗）、「ケンタッキーワンダー」（各社）など、つるなし種は「ベストクロップキセラ」（雪印種苗）、「サクサク王子」（サカタのタネ）などがあります。

【畑の準備】

連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき（植え付け）2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料（NPK各成分10%程度）200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります（図1、2）。

【種まき】

つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で



間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。

なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉（図3）が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

【誘引】

つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します（図4）。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

【追肥】

草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方m当たり化成肥料50gを施用

し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水を行います。

【病害虫の防除】

つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が卷いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】

開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさを気温の低い朝に収穫します。

図1 畑の準備

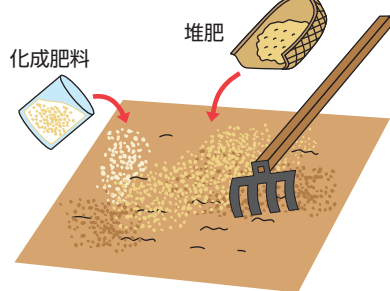


図2 畑の準備2

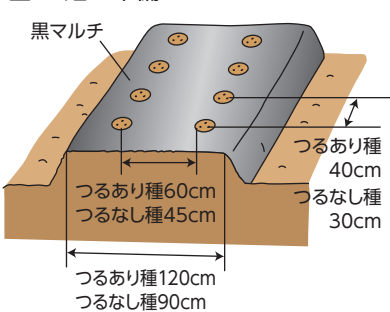


図3 葉の名称

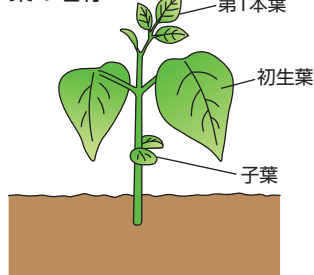
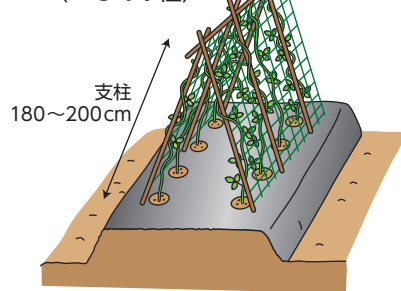


図4 支柱立て（つるあり種）



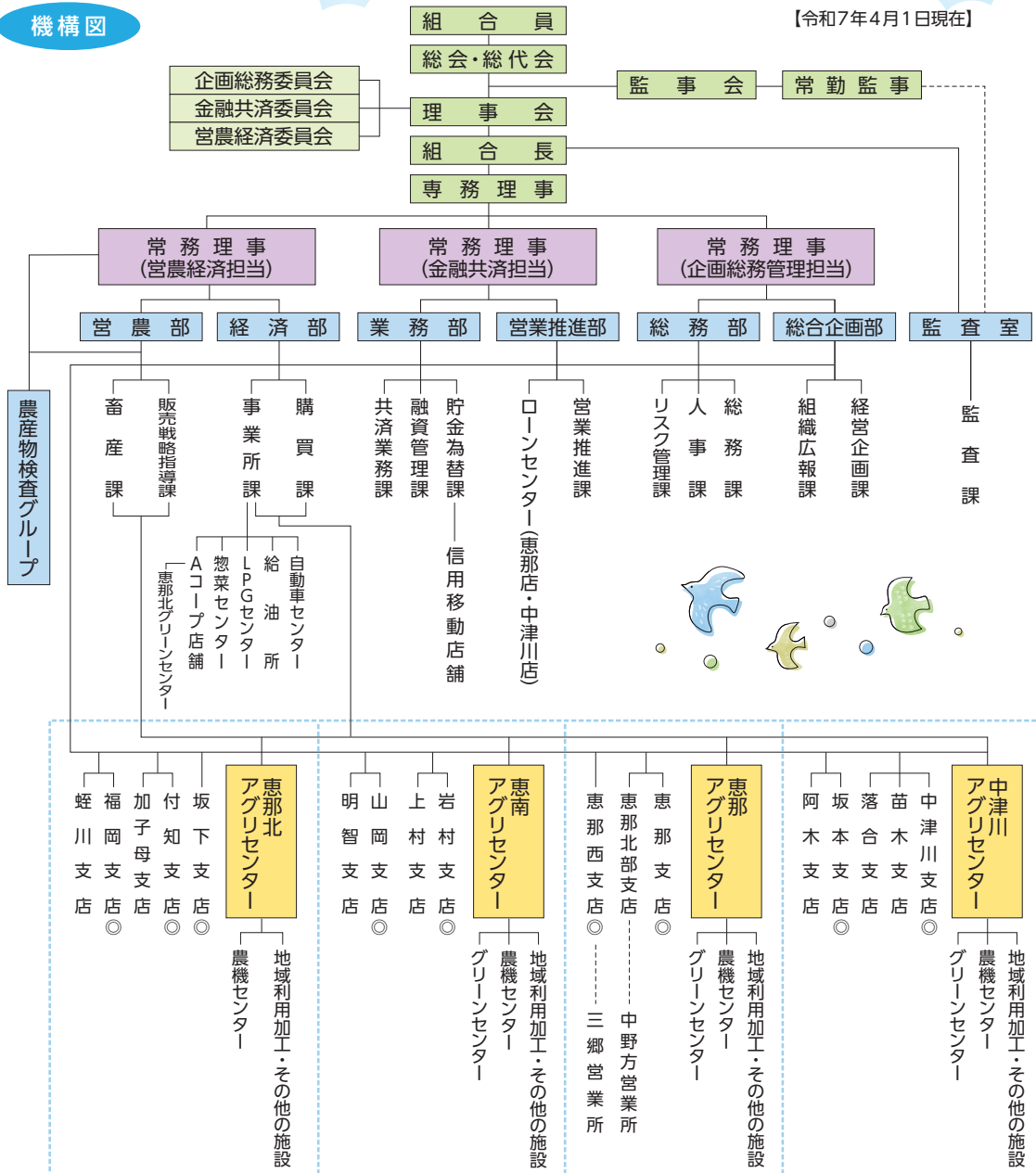
栽培カレンダー（サヤエンドウ）

		5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地	つるあり	●	—	—	—	—	—
	つるなし	●	—	—	—	—	—
中間地 暖地	つるあり	●	—	—	—	—	—
	つるなし	●	—	—	—	—	—

● 種まき — 生育 — 収穫

令和7年度 定期人事異動

J A ひがしみののは、今後も経営改革に取り組み、地域の皆さまに貢献できるJAを目指してまいります。



◎総合支店：貸出業務取扱店舗



部署／担当 職位 氏名 旧任(職位)

〈室長・部長〉				
監査室	室長	安藤 学哉	リスク管理課	課長
総合企画部	部長兼 組織広報課長	宮地ひとみ	山岡支店	支店長
総務部	部長	山内 浩司	総務課	課長
営業推進部	部長	市岡 利彦	営業推進部 部長兼 営業推進課 課長	
業務部	部長	後藤 伸司	留任	
営農部	部長	秋山 惣司	購買課	課長
経済部	部長兼 購買課長	三浦 芳彦	阿木支店	支店長
〈課長・センター長・支店長〉				
監査室	課長	桂川 広幸	留任	
総合企画部	課長	成瀬 憲児	経営企画課	次長
総務部	課長	馬淵 信伍	落合支店	次長
人事課	課長	北野 裕恭	人事課	次長
リスク管理課	課長	原 沖人	加子母支店	支店長
営業推進部	課長	鬼頭 仁志	営業推進課	次長
ローンセンター	センター長兼 恵那店長	平林 将人	留任	
業務部	課長	宮川 嘉通	留任	
貯金為替課	課長	西尾 和久	留任	
融資管理課	課長	有田 重信	共済業務課	次長
共済業務課	課長	水野 智之	販売戦略指導課	次長
営農部	課長	曾我 隆祐	留任	
畜産課	課長	留任		

Aコープ福岡店

1月17日リニューアルオープンしました！ぜひご来店ください！

コストコフェア開催中！5月22日(木)・6月26日(木)

利用者の方はぜひ登録ください！
Aコープ福岡店公式LINEはこちら



■経済部

事業所課

課長 早川 充

事業所課

次長

■支店

中津川支店

支店長 三宅 伸

苗木支店

支店長

苗木支店

支店長 安田 友和

坂本支店

次長

落合支店

支店長 遠藤 祐子

留任

次長

坂本支店

支店長 山内真由美

坂本支店

次長

阿木支店

支店長 舟田 洋

中津川支店

次長

恵那北部支店

支店長 小林 史人

留任

次長

恵那西部支店

支店長 青山 武史

留任

次長

恵那支店

支店長 中田 孔史

留任

次長

岩村支店

支店長 安藤 健

共済業務課

課長

山岡支店

支店長 三宅 智久

岩村支店

支店長

明智支店

支店長 勝 直樹

留任

支店長

上村支店

支店長 安田 崇

留任

支店長

蛭川支店

支店長 神谷 拓二

留任

次長

坂下支店

支店長 布谷 広行

坂下支店

次長

加子母支店

支店長 (継統) 牧野 英司

付知支店

支店長 (継統)

付知支店

支店長 榎本 幸男

付知支店

次長

福岡支店

支店長 西尾 公且

坂本支店

支店長

■アグリセンター

中津川アグリセンター

センター長 鈴木 浩二

留任

次長

恵那アグリセンター

センター長 山本 健一

恵那アグリセンター

次長

恵那アグリセンター

センター長 伊藤 淳介

留任

次長

恵那北アグリセンター

センター長 大脇 一人

恵那アグリセンター

センター長

＜次長以下 異動者のみ＞

■総合企画部

経営企画課

次長 (継統) 伊藤 公典

経営企画課

課長

組織広報課

次長 石田 由香

組織広報課

係長

組織広報課

係 各務 恭隆

総務課

係

■総務部

総務課

次長 (継統) 小栗 和晴

総務部

部長 (継統)

総務部付

出向 安江 将年

坂本給油所

係

■営業推進課

営業推進課

次長 稲熊 卓

貯金為替課

次長

ローンセンター恵那店

係 長 夏目 修一

岩村支店

係長

ローンセンター恵那店

係 池上 京

ローンセンター

係

ローンセンター中津川店

係 曾我 龍汰

恵那店

係

■業務部

貯金為替課

係 山本 直哉

福岡支店

係

貯金為替課

係 小幡 紘捺

恵那北アグリセンター

係

融資管理課

係 長 木野田貴子

坂本支店

係長

融資管理課

係 小林 加奈

坂本支店

係

共済業務課

係 井口 璃咲

坂下支店

係

■営農部

販売戦略指導課

係 大藏真理子

新採用

係

畜産課

係 勝 心悠

明智支店

係

■経済部

購買課

係 鈴木 歌萌

総務部付

係

■中津川支店

金融

次長 古井 臣志

ローンセンター恵那店

次長

共済

次長 松下 哲也

苗木支店

係長

金融共済

係長

北野小百合 金融共済

係

外務

係

中尾 友哉 付知支店

係

外務

係

西川 素直 坂本支店

係

外務

係

古畑 泉海 新採用

係

金融共済

係

林 徳子 新採用

係

■苗木支店

外務

係長

今井 隆之 外務

係

金融共済

係

松原 弘幸 坂下支店

係

金融共済

係

熊澤 花代 坂下支店

係

■落合支店

金融共済

次長

小林 千枝 恵那支店

次長

外務

係

栗谷本聖也 坂下支店

係

外務

係

古畑 旭 新採用

係

金融共済

係

森 遼太 新採用

係

■坂本支店

金融

次長

安藤 聡史 山岡支店

次長

共済

次長

内山 貴裕 恵那支店

係長

金融共済

係長

青山 敦子 坂本支店

係

外務

係長

小林 駿 外務

係

外務

係

田口 智哉 阿木支店

係

外務

係

小栗 功暉 中津川支店

係

金融共済

係

後藤 美海 恵那支店

係

金融共済

係

伊藤ひなの 新採用

係

外務

係

今井 亨哉 新採用

係

■阿木支店

外務

係

成瀬 哲也 恵那北部支店

係

金融共済

係

布谷紗莉奈 中津川支店

係

健康や介護、育児のことで悩んでいませんか 気になることを看護師や介護支援専門員、医師（精神科・心療内科は除く）、栄養士に直接電話で相談してみませんか？

JA共済の健康・介護ほっとライン

これまでの相談実績 延べ12万人！

24時間 365日 匿名でご利用できます

TEL 0120-481-536

金融共済	係	小島 綺華	新採用
■恵那北部支店			
金融共済	係	山口 美里	山岡支店
外務	係	近松 武	中津川支店
金融共済	係	山本 果林	阿木支店
中野方営業所	係	藤田 茜	苗木支店
中野方営業所	係	深谷なみき	恵那北部支店
■恵那西支店			
共済	次長	山本 起久	金融共済
金融	次長	加藤 健人	金融共済
外務	係長	西尾 尚高	明智支店
■恵那支店			
金融	次長	伊東 麻理	金融共済
金融共済	係長	伊藤 舞子	金融共済
外務	係長	山内 志保	外務
外務	係	堀井 洋祐	山岡支店
外務	係	丸山 泰輝	恵那西支店
外務	係	小森 智貴	営業推進課
金融共済	係	加藤 真歩	落合支店
金融共済	係	近藤 友紀	新採用
■岩村支店			
外務	係長	古澤 友規	坂本支店
外務	係	福平 昂矢	上村支店
■山岡支店			
金融	次長	水野 孝彦	金融共済
外務	係長	青山 恵子	蛭川支店
外務	係長	中林 憂樹	福岡支店

金融共済	係	和田まどか	恵那支店
■明智支店			
外務	係	相澤 直矢	恵那支店
金融共済	係	丹羽恵里佳	中野方営業所
■上村支店			
外務	係	市川 陽大	山岡支店
金融共済	係	竹内 せな	新採用
■蛭川支店			
金融共済	係	足立 明美	坂本支店
外務	係	水野 真衣	恵那支店
金融共済	係	市川佐紀子	中野方営業所
■坂下支店			
共済	次長	早川 義勝	中津川支店
外務	係	成瀬 一也	岩村支店
外務	係	尾関みゆき	落合支店
金融共済	係	吉村ころ	落合支店
金融共済	係	鈴村 好未	新採用
■加子母支店			
金融共済	次長	舟橋 和俊	ローンセンター 恵那店
金融共済	係	三尾 朱音	新採用
■付知支店			
共済	次長	早川 善史	加子母支店
外務	係長	原 駿介	外務
外務	係	今井 大貴	坂下支店
金融共済	係	大嶋 葉奈	加子母支店
金融共済	係	近藤 涼風	福岡支店

■福岡支店			
外務	係	鈴木 一樹	落合支店
外務	係	村井 大祐	新採用
金融共済	係	渡邊 百加	新採用
■中津川アグリセンター			
施設リーダー	係長	鷹見 秀人	施設リーダー
営農経済TAC	係	三宅 由将	販売戦略指導課
中津川グリーンセンター	係	島崎 舞	中津川アグリセンター
■恵那アグリセンター			
営農経済TAC	次長	樋田 辰美	施設リーダー
農機センター	係	中井ヨシフミ	新採用
■恵南アグリセンター			
恵南グリーンセンター	係	此原 穂高	えなグリーンセンター
施設	係	安江 宏樹	新採用
■恵那北アグリセンター			
施設TAC	係長	原 邦彦	恵那給油所
営農経済TAC	係長	瀬瀬 時美	営農経済TAC
畜産TAC	係長	原 雅史	畜産TAC
農機センター	係	青木 柚亜	新採用
■福岡給油所			
(継続) 次長	岡崎 勝義	事業所課	(継続) 次長





大変お世話になりました。



令和7年3月31日をもって退職いたしました。
永きにわたり勤めることができましたのは、
組合員や地域の皆様のご指導とご鞭撻の賜物と感謝しております。
誠にありがとうございました。



※写真前列中央は荻野修三組合長、前列左から2人目は吉村利己専務、前列右は水野富夫常務

【退職者】

3月31日付
(定年退職・勤続30年以上)

氏名(旧任)
井森 和幸(監査室)
山内 征悟(総合企画部)
伊藤 公典(総合企画部)
西尾 道人(総務部)
澤木 弘信(営農部)
大嶋 和宏(経済部)
西尾 勝美(経済部)
谷本 隆治(中津川支店)
小縣 洋寿(坂下支店)
松井 信子(加子母支店)

※氏名と写真の並び順は
順不同となっています。



新たに17名が
入組しました！



JAと一緒に働きませんか！



◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の採用を募集します。
(募集対象は、2026年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の
就業経験のない方です。)

募集：総合職コース

職種①：営業担当 職種②：窓口担当
職種③：指導担当・施設担当 職種④：事業所担当

採用に関する説明会を、下記のとおり開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

JAひがしみの WEB説明会 ※Zoomを利用します。

●開催日時

日 程	開催時間
5月19日(月)	10:00
5月29日(木)	10:00
6月2日(月)	15:00
6月10日(火)	10:00



※開催日時は変更になる場合があります。

●申込方法 下記の連絡先への申込または
リクナビ・マイナビにて希望日にご予約ください。

◆正職員の募集(既卒)・

臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々
な仕事であなたの経験を活かしてみませんか？

詳細や不明な点については、総務部 人事課まで
お気軽にお問い合わせください。



JAひがしみの
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL: 0573-78-0168 (直)
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

土・日も営業中！

ローンのご相談はJAのローンセンターへ

●ローンセンター恵那店 TEL 0573-26-2999 恵那市長島町中野1丁目10-1 ●ローンセンター中津川店 TEL 0573-65-3145 中津川市新町5-13

JAひがしみのでは、JAを通して地元産食材を積極的にご利用いただいている管内の飲食店等を「地産地消の店」として認証しています。

「地産地消の店」に登録しませんか？

登録は無料

「じもとにエール」
地産地消の店

認証店にお渡しする
JA特製の
東濃ヒノキ製プレート

登録するとJA広報誌
(22,000部配布)で
お店のPRが
無料でできます。
恵那市、中津川市管内の
飲食店の皆さん、
ぜひ一緒に地産地消を
盛り上げていきましょう！



登録の条件など詳しくは...

JAひがしみの 経済部
電話 0573-78-0122

「地産地消の店」認証店

モーニングで五平餅が楽しめる

五平餅カフェどうだん

●住所/中津川市駒場1549-43

●電話/080-6410-0001

●営業時間/9:00~17:00 ●定休日/火・水曜日



地元産の米を使った生地をこだわりのタレで焼き上げた人気の五平餅は1本140円。「焼きたてはもちろん、冷めてもおいしい」と人気です。電話予約をすればテイクアウトもできます。

朝9時から11時のモーニングでは、ドリンクに+50円で五平餅と豚汁などのセットが食べられ、ランチでも五平餅セットがウリ。中津川グリーンセンターを通して地元産の産直野菜も利用しており、地元で愛される気さくなお店です。

「地産地消の店」認証店

多様な味噌の魅力を味わって

らめめん庚申

●住所/中津川市下野408-1 ●電話/0573-72-2811

●営業時間/11:00~15:00 (L.O.14:30)・17:00~21:30 (L.O.21:00)

●定休日/年末年始

「赤味噌、白味噌、合わせ味噌、八丁味噌を使った極上のスープで、多様な味噌の魅力を味わってほしい」と話す店主の吉村さん。メニューは、「伍年後味噌らめめん」「拾年後味噌らめめん」など、その味わいに期待が高まる楽しいネーミング。「食べたことがないメニューを食べる楽しさも味わってほしい」と考えられたそうです。

同店では、JAグリーンセンターの産直野菜や地元特産のあじめコショウなども使用。創業から20年、地元で、また、遠方からのお客さんにも愛されるお店です。





利用して
みませんか?

今月の1品



国産小麦の
小麦粉つくりの
ごまだれ冷し中華
405g

くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらでもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。

夏にピッタリのスパイシーな一品です。

豚肉と夏野菜のごまカレー冷し中華



カレー粉のチョイたしで
ごまとスパイスが食欲をそそる

材料 (1人前)

麺……………1束
具材
薄切り豚ロース肉……3~4枚
なす……………1/4個
ズッキーニ(緑)………1/4個
ズッキーニ(黄)………1/4個
パプリカ(赤)…………1/5個
スープ
添付スープ……………1袋
カレー粉(粉状のもの)…小さじ1/2
水……………大さじ1

作り方

- 1 なす、ズッキーニ、パプリカは、食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンに油(分量外)を熱し、①と肉を焼き、粗熱を取っておく。
- 3 ボールに添付スープ、カレー粉、水を入れ、よく混ぜ合わせておく。
- 4 鍋に湯を沸かし、麺を4分ゆで、冷水にさらし水気を切っておく。
- 5 器に麺、具材を盛り付け、③のスープをかける。



生活習慣病健診のご案内



日付	健診場所	申込メ切日
7月17日(木)	JA苗木支店	5月26日(月)
7月22日(火)	JA落合支店	
8月18日(月) 19日(火)	JA本店	6月30日(月)
8月26日(火)	JA阿木支店	

【受付時間】午前8時30分～午前11時まで

- お申込み
今月(5月)号広報誌に折込(中津川地域)の申込用紙を記入し提出してください。
申込用紙は各支店・営業所にもあります。肺がん・大腸がん・尿(循環器)の健診をお申込みの方は、事前に各支店・営業所で検査容器を受け取ってください。
- お問い合わせ
JAひがしみの本店 組織広報課 Tel.0573-78-0124

うれしい特典LINEUP

JAバンクと初めてお取引するお客様が対象

JAバンクあなたのくらしに
JAプレゼント

期間:令和7年2月1日～令和8年3月31日

さらに

JAバンクアプリプラスから
口座開設した方で、
給与振込口座指定
年金振込口座指定
JAカード契約
(同時申込に限り)

もらえるPay
+1,000円分/進呈!

給与振込

貯金口座の開設
+ 給与振込口座の指定で

もらえるPay **6,000円分/進呈!**

貯金口座の開設
+ 年金振込口座の指定で

もらえるPay **1,000円分/進呈!**

JAバンクアプリプラスから
口座開設と同時にJAカード契約で

わいわいプレゼント **1,000円分/進呈!**
ポイント

既にJAバンクとお取引のあるお客様が対象

JAつながグッド!

期間:令和7年2月3日～令和8年3月31日

給与振込口座の指定で

QUOカードPay **2,000円分/進呈!**

年金振込口座の指定で

JA特産品プレゼント!

年金

JAカードのご契約で

QUOカードPay **1,000円分/進呈!**



岐阜県JAバンク

JAぎふ/JAひがしみの/JAいびい/JAめくみの
JAとうと/JAひがしみの/JAひだ/JA岐阜信連



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員（正組合員・准組合員）の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか？
組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

5月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで長靴・手袋等5%引
5/15(木)～5/30(金)
- 2 Aコープ店舗で 豚肉全品5%引
農協牛乳1リットルを店頭価格より10円引
5/22(木)～5/24(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 5/20(火)～5/21(水)

6月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで除草剤（水稻除く）5%引
6/16(月)～6/29(日)
- 2 Aコープ店舗で
エコープなす漬の素・きゅうり漬の素 50円引
6/12(木)～6/14(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 6/10(火)～6/11(水)
6/24(火)～6/25(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約は
ホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



キャンペーン時に
定期性貯金金利上乗せなど
他にも特典いっぱい!



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

お申し込みは最寄りのJA各支店・営業所へ

JA葬祭「やすらぎ会」

●入会金 2,000円 ●JA年金友の会の会員は入会金1,000円

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

① やすらぎ会員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引

●寄贈生花・籠盛代金

5%割引
(何度でもご利用頂けます。)

② 組合員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引

組合員資格については
最寄りの支店・営業所で
お尋ねください。

上記①②は併用可能

葬儀セット価格

① やすらぎ会員 + ② 組合員 なら **10%割引** となります。

葬儀業務スタッフ募集中

仕事内容 施行担当、司会スタッフ、ホール案内スタッフ、施行補助

詳しくは JA全農岐阜 東濃地区セレモニーセンター（JA葬祭センター）

0120-098-382 までお問い合わせください。



もしも…のときはご一報ください。
事前相談も出来ますので
お気軽にお電話ください。



中央ホール
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール
中津川市下野285



JAひがしみの葬祭センター

0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします





中津川市落合
井口 篤さん(89)
よしこ
良子さん(85)

今日も
二人三脚

マレットゴルフの魅力を 広めたい

結婚して66年目になる井口さん夫婦。伊勢湾台風が過ぎ去った秋に結婚し、3日間にわたって自宅で祝言をあげたのが思い出です。

篤さんは70歳まで、石積職人や会社員などいろいろな仕事に携わってきた一方で、子どものころからスポーツが大好き。今では落合マレットゴルフ愛好会の会長を務めています。当時から休みの日には、野球やマレットゴルフに飛び回り、田植えの時期も良子さんに任せて留守がちだったのだと

か。子どもが大きくなると、家族ぐるみでマレットゴルフを楽しみ、良子さんは「何もかも忘れて無心になれるのが楽しい」と魅力を話します。

篤さんは「マレットゴルフの魅力は仲間づくりができること。最初は知らない者同士だけど、36ホールを3時間かけて回るうちにすっかり仲良しになるよ」と楽しそうに語ります。地元の中学校へも講師として出向き、「友だちづくり」の大切さを伝えています。

今でもご夫婦でマレットゴルフを楽しみ、「これからもお互い元気に、マレットを通して仲間づくりをしていきたいね」と話しています。

キラキラ
ひがしみのっ子

友だちと一緒に アイドルになりたい

ふわふわのマシュマロが大好きな^{ふうか}楓香ちゃん。今の夢は、大きくなったら、いつも遊んでいる友だちと一緒にアイドルになること。鉄棒や縄跳びで遊ぶのが好きで、学校から帰ると、自然豊かな家の周りで元気いっぱい、遊びます。

家では、お母さんと一緒にお味噌汁を作るのが得意です。具材には大好きなワカメや油揚げ、麩をたっぷり入れます。家族みんなから「美味しいね」と大好評です。

お母さんは「いつも明るく、みんなにやさしい子でいてほしいです」と微笑みます。



恵那市串原
三宅 ^{ふうか} 楓香ちゃん(8)



4月号の
募集テーマ

「あなたは肉派? 魚派?」に
たくさんのご意見ありがとうございました。



結果は… 魚派 **63%** 肉派 **37%**



となりました!

みなさんからのエピソード

魚派です。亡き
義父が鮎釣りに
よく行っていっ
ぱい釣ってきて
いました。



恵那市明智町 Mさん

魚派。幼い頃から魚料理を多く
食べていたので今でも好きです。

〇・Kさん

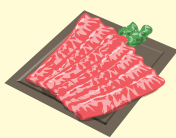


年齢的に魚料理が増えたけど、
肉をたくさん食べると長生きす
るらしいので、なるべく肉食もし
ています。

中津川市坂下 Tさん



断然、肉派です!
飛騨牛サイコー
です! 値段が高
いですが…。



中津川市加子母 Yさん

1歳の子どもが今年初めてタケノコ
を見て、興味津々で皮をむいていま
した。4月号の広報誌の表紙を見て
「あー!!」と喜んでいました。

恵那市岩村町 Rさん

4月号の夢農人、瀬戸の筍は毎年楽
しみにしています。組合の皆さんと
の会話も楽しみです。

中津川市千旦林 Tさん

筍選果場は5月初めで
終了していますが、
訪れていただいた方は、
雰囲気を楽しんでいただけた
と思います。
「まだ行ったことがない」
という方はぜひ来春!



クイズ 頭の体操

【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6			14	17	
	A				C	
2			12			
3		9			18	21
		10		15		
				E		
4	7		13		19	
	8	11			20	
5				16		B
	D					

■ヨコのカギ

- ①端午の節句に——人形を飾った
- ②鉛筆にもリングにもあるもの
- ③2018年ごろに大流行した
——ミルクティー
- ④漢字などの読み方を示す小さな文字
- ⑤小学校で一番授業が多い科目
- ⑧福島県の——は浜通りと呼ばれ
ます
- ⑩カアカアと鳴きます
- ⑫スロバキアと分離してできた国。
首都はプラハ
- ⑬フラダンサーの腰で揺れるもの
- ⑭初夏でも強く照りつけることが
あります
- ⑯漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- ⑱三毛、トラ、サバといえ
- ⑳ギョッと押すと気持ちいい

■タテのカギ

- ①ひげそり前に顔に押し当てる人も
います
- ⑥その泉は——的な空気に包まれ
ていた
- ⑦日本には謙譲の——の精神があ
ります
- ⑨周囲より小高くなっている土地のこと
- ⑪大きなビルが——のタケノコの
ごとく増えてきた
- ⑫ひじをぐっと曲げて出します
- ⑭雑穀の一つ。アワやキビと並んで
知られています
- ⑮ちらしやにぎりがあ
- ⑰大勢の人が床のあちこちで眠ること
- ⑲結んでお吸い物に入れることも
ある葉野菜
- ⑳5月の空を泳ぎます



■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所
③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧家族
の面白エピソード ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用
させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、
地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和7年5月30日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で
5名様に「農協全国商品券
(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームは
こちら!

■4月号の答え イースター

■クイズ当選者

糸魚川 さおりさん
後藤 宗司さん
山田 公美さん
安江 祥高さん
土岐 喜美子さん
(応募総数62件)

ホ	タ	ル	イ	カ	エ
ク	ミ	イ	ラ	リ	エ
ウ	リ	チ	リ		
キ	ジ	ユ	ツ	マ	ル
イ	コ	ウ	ホ	ウ	
レ	ハ	ル	ヤ	ス	ミ



理事会

第1回理事会

(令和7年4月24日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ①第27回通常総代会の招集について
- ②令和7年度コンプライアンス取組方針及びコンプライアンス・プログラムについて
- ③特定農地貸付規程の一部変更について
- ④理事との利益相反契約について



JAひがしみの概況

(令和7年3月31日現在)

組合員数	32,798人
出資金	26億8,533万円
貯金	2,442億7,242万円
貸出金	339億3,478万円
共済保有高	4,797億2,434万円
購買品取扱高	62億3,293万円
販売品取扱高	53億3,982万円

ここだけの話

■新たに認定された2人を加え、JAひがしみの管内の飛騨美濃特産名人は12名に。改めて、ブランド産地化に貢献してこられた方々の功績を思う。そして、トマト栽培2年目の平松さんの爽やかさ、のびやかさ。

今年は、国連が協同組合を振興するため設けている国際協同組合年。協同組合の組合員数は世界全体で10億人を超えるとも。

みんなで力を一つにして築いてきた東美濃。これからも手を携えて明るい未来へ。(み)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	5月	14日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		21日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
	6月	4日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		11日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
法律相談	5月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		20日(火)	恵那支店
		21日(水)	山岡支店
税務相談	6月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	5月	18日(日)	中津川店
	6月	1日(日)	恵那店
		15日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	5月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		20日(火)	恵那支店
		21日(水)	山岡支店
	6月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	5月	14日(水)	山岡支店
		22日(木)	本店
	6月	11日(水)	恵那支店
		23日(月)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川 ☎65-3145
- ローンセンター恵那 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 5月14日(水) 中央ホール
- 〃 恵南ホール
- 5月20日(火) 中央ホール
- 5月26日(月) 〃
- 6月5日(木) 中央ホール
- 6月11日(水) 〃

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
- 恵南ホール 恵那市山岡町上手向2627

緊急連絡先

- ▶事故をしてしまったら ☎0120-25-8931
- ▶通帳・キャッシュカードを無くしてしまった ☎0120-21-5522
- ▶葬儀に関するご相談は ☎0120-098-382
- ▶プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは ☎0573-68-7744

