JAひがしみの

Heartful 6 Communications

耕そう、大地と地域のみらい。
JAグループ

2025 JUNE Vol.327

ひがしみの

チェックしよう!

防災 “自然災害に2つの備え”

農旬情報

安定生産とともに、「良食味米」づくりを目指しましょう!

彩・菜・栽

抑制キュウリ 順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

旬の農畜産物の話題♪

役立つ情報がいっぱい!

JAひがしみの
公式LINE配信中!

令和7年6月1日から

熱中症予防対策が農業者や農業法人を含む事業者に義務付けられました。

熱中症予防対策パンフレット
(厚生労働省)

夢ノート Yume Note

JA HIGASHIMINO Yume Note 2025 JUNE

何か喜んでもらえることを続けたい

助けあい組織（恵那地域）
ふれあいコスモスの会

からすみ作りを楽しむ「ふれあいコスモスの会」のみなさん

平成12年、介護保険制度の開始に合わせて岐阜県JAグループが始めたのが、JA助けあい組織の育成・支援でした。JA女性部員から、介護の知識や技術を身に付けたい人を募り、研修会を開催。ヘルパー資格を取得したメンバーは各地で助けあい組織を結成したり、老人福祉施設で働くようになりました。高齢者を地域ぐるみで支え合う仕組みづくりを目指すものでした。

現在は、新たな育成・支援は行っていませんが、その頃に結成されたグループは管内で4つ。およそ30年にわたり活動を続け、新しいメンバーも加わっています。

恵那地域で結成された「ふれあいコスモスの会」もその一つで、現在のメンバーは25名。「JAの募集を聞いたのは、子育てがひと段落して、社会と再び関わりを持とうとしたタイミングだったね」と活動当初を振り返るみなさん。

介護施設で、利用者の入浴後の介助や夏祭りの手伝いなどをボランティアで長年続けてきましたが、コロナ禍で状況は一変。また、個人情報の取り扱いが厳重になり、活動が制限される場面も増えました。それでも、「何か喜んでもらえることを続けたいね」と、JAの親子食農体験サークルで使用する畑の草むしりをしたり、メンバー自身の学びにつなげようとヨガの講習会を開いたり。「年に一度は全員で顔を合わせてみんなの話を聞いて、意見を出し合って活動を続けていきたい」と笑顔が絶えません。

Contents

今回のテーマ
03・防災 “自然災害に2つの備え”

ふれっしゅニュースSDGs
05・JA職員も参加
小学校などで田植え ほか

農旬情報
07・安定生産とともに、「良食味米」づくりを目指しましょう！

彩・菜・栽
09・抑制キュウリ
順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

「地産地消の店」認証店
11・地元で育った肉の旨み
㈲宴物産（道の駅賤母構内フランクフルト屋）

12・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子

15・おはなし日和
頭の体操

16・Information

■表紙の写真「春の歓び」 撮影/林 善彦さん

中津川市蛭川の田原地区にある溜め池に睡蓮の花が咲き広がっています。5月から9月までの長い間、花を楽しむことができますが、訪れるなら午前中がおススメ。「睡蓮」の名の通り、昼下がりからは眠るように花を閉じてしまいます。

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク

今回のテーマ

防災

“自然災害に2つの備え”

ナビゲーター
田中 律子さん

備え 1

知恵・工夫・練習で備える 日常防災を、家族と一緒に楽しもう

いざという時も、日常に近い生活を続けるために

日本各地で甚大な被害をもたらしている自然災害。「ライフラインの復旧が遅れる」「復興半ばに再び被災し、再建の目途が立たない」など、避難生活が長期化するケースも発生しています。これからの『防災』は、長引く避難生活のストレスを減らすために「被災時に、いかに〝普段と変わらない〟生活を送るか」という視点が大切です。

例えば食事。「アルファ化米などの備蓄食を買ってある」という方も多いかもしれませんが、いざ食べてみると、子どもやシニアが「食べ慣れないから嫌だ」と受け付けないことも。「アルファ化米を食べてみて、味に慣れておく」「食べ慣れたお米も備蓄する」など、日常生活と避難生活のギャップを減らしましょう。また、「防災グッズ」は〝使い慣れない専用品〟を買わなくても、家にある物で代用できます。記事下では、災害時に役立つおすすめアイテムを紹介します。自作して試してみてください。ほかにも、避難所に入れない、たどり着けないといったケースも。「避難所を3箇所は想定しておく」「避難所までの経路を複数考えておく」など、臨機応変に行動できるように考えておくほか、普段から防災について家族で話し合うことも大切です。

被災時は想定外のことが多く発生し、様々なストレスがかかります。「防災リュックを用意したから大丈夫」と油断せず、家族で〝日常防災〟に取り組みましょう。

（国際災害レスキューナース 辻 直美）

家にある物を活用！

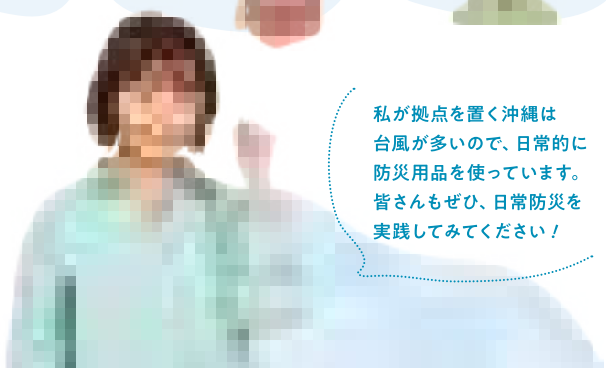
災害時に役立つ P・P・G・S

P ペットシーツ
※紙おむつ・ぼろ布でも代用可
ゴミ袋の中に新聞紙と一緒に入れて「災害用トイレ」に。

P ペットボトル
懐中電灯の上に置くと「ランタン」になり、室内灯の代わりに。

G ゴミ袋
リュックサックの中に二重に被せて「給水タンク」に。
※運ぶ際はゴミ袋の口を縛ってください

S 新聞紙
くしゃくしゃにして首や手首、足首などに巻き、「防寒グッズ」に。



私が拠点を置く沖縄は台風が多いので、日常的に防災用品を使っています。皆さんもぜひ、日常防災を実践してみてください！

CHECK

日常防災にJA共済アプリを！

避難場所やハザードマップなど防災対策に役立つ情報が満載！

JA共済アプリ 検索

[監修]
一般社団法人育母塾
代表理事
国際災害レスキューナース
辻 直美さん

JA共済

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまのくらしのことお聞かせください！

聞かせて！！
くらしのこと
アンケートキャンペーン

回答はコチラから！

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に
豪華賞品が当たるチャンス！

さらに！
Wチャンス！
その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

備え 2

保障内容に不足はありませんか？

激甚化が進む自然災害。高まる災害リスク

災害による損害の自己負担

火災や風水災等で
建物が全損した場合

保障が不十分だと建替えや修理費用が重くのしかかってきます…。

建物の再建築に必要な
再取得価額に合わせた保障を！

さらに、見落としがちなコト

家財・家具の保障

家財・家具の総額（例）
1,270万円※

※実際の総額は異なる場合があります。大人2人、子供2人の4人家族
住宅面積（延べ面積）66㎡以上 132㎡未満の場合 JA共済「家財簡易評価基準」

もし被災してしまっても、保障が十分であれば新しい一歩も踏み出しやすいですね。

そこで！ 建物・家財を幅広く保障

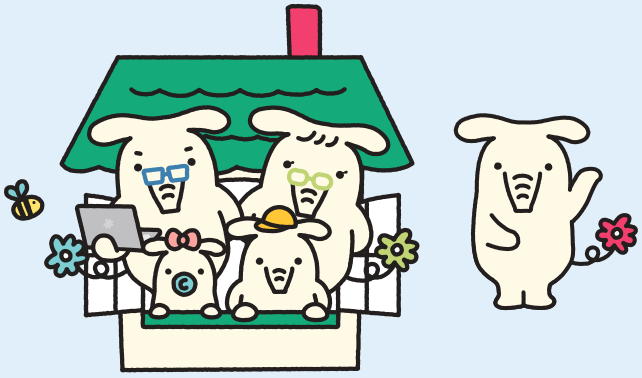
建物更生共済 むてきプラス

建物更生共済 My家財プラス

25481050193

コラム

JAバンク



あなたの夢を、確かなカタチに。

JAの住宅ローン

CHECK！

JAバンクの住宅ローンが選ばれる理由

様々な住宅プランにフィット

新築・増改築、建売住宅やマンションの購入など、お客さまの様々なマイホームプランにお役立ていただけます。

ゆとりある計画で無理なく返済

返済方法・融資額・融資期間等、お客さまのライフプランにあわせて、無理のない返済計画をご提案いたします。

リフォームもおまかせください

増改築や間取りの変更から、インテリアや外装の工事などリフォームにも幅広くご利用いただけます。

©よりぞう

4 質の高い教育をみんなに

小学校などで田植え
JA職員も参加

JAひがしみの管内各地で行われた田植えの様子を一部ご紹介します。

小学校の体験学習で行われた田植えでは、地域の方たちと一緒にJA職員もサポートとして参加しました。

5月16日 中野方小学校5年生が行った田植え。秋には小学校の創立150周年祭として棚田米と豚汁でお祝いをする予定です。

5月17日「恵那の里次米（すきまい）お田植え祭」にはJA職員も早乙女姿で参加。雨の中、田植え唄に合わせて舞と田植えを行いました。

5月20日 東野小学校4・5年生が行った田植え。地域の方やJA営農指導員のサポートでコシヒカリの苗を植えました。

4 質の高い教育をみんなに

水稲・家庭菜園の「教えて」アグリゼミで解決

JAひがしみの各アグリセンターでは、農業講座「アグリゼミ」を開催しています。

水稲コースと野菜コースがあり、米作りの基本について学びたい人や、家庭菜園の初心者、直売所への出荷を目指す人など合わせて49人が参加しています。

恵那アグリセンターで5月2日に開催した水稲コースの第1回では、JA職員が講師となり、参加者から悩みを聞きながら、水稲の栽培管理について学びました。

恵那会場のアグリゼミ水稲コースの様子

4 質の高い教育をみんなに

地元特産品を学ぶ 落合小で筍掘り体験学習

中津川市立落合小学校の3年生18名は4月30日に、中津川市筍生産組合の協力を得て体験学習を実施しました。

地域学習の一環として特産品の瀬戸の筍について学ぼうというものです。児童は同組合の竹林で筍掘りを体験した後、自分たちが掘った筍を選果場に持ち込み、選果も体験しました。

筍掘りを行う落合小の児童

中津川市筍生産組合長の田口義久さんと児童

2 飢餓をゼロに

第19回飛騨ミート 地方卸売市場肉牛枝肉共進会

JA全農は4月21日、第19回飛騨ミート地方卸売市場肉牛枝肉共進会を開催しました。消費者の求める安全・高品質・おいしい飛騨牛を一層推進しようと毎年開催しているものです。

岐阜県内の各JAから170頭が出品され、JAひがしみの管内からは（農）大杉畜産（加子母）が優秀賞2席に入賞しました。年々肥育技術の向上と選畜レベルが上がる中での好成績でした。

受賞した（農）大杉畜産の丹羽光太郎さん（右）と購買者の㈱肉の匠家様（左）

2 飢餓をゼロに

優良種子生産へ
三郷米麦採種生産組合が総会

恵那市三郷町の三郷米麦採種生産組合は4月28日、第59回通常総会を開き、関係者約50人が出席しました。

同生産組合は1966年に設立。令和7年度は48haあまりで約202トンの種籾生産を計画しています。同生産組合の石田兼広組合長は「今年度は新たに、高温回避性品種の『にじのきらめき』の生産に取り組む。需要の急増に応え、信頼される種子生産に取り組んでいこう」とあいさつしました。

共励会表彰では、優良種子生産者が表彰されました。

開会のことばを述べる三郷米麦採種生産組合の石田兼広組合長

4 質の高い教育をみんなに

食農教育の意義を学ぶ
JA食農リーダー養成研修会

JA岐阜中央会は5月16日、令和7年度JA食農リーダー養成研修会の第1回目をWEBで開催しました。当JA管内からは5名が参加しました。

JA食農リーダーは、小学校などで大豆の食文化を伝える食農教育活動に携わっています。今回の研修では、JA食農リーダーの役割と食農教育の意義について学びました。

WEB研修を受けるJA食農リーダー

11 住み続けられるまちづくりを

クラフトサークル
"使える"かご作り楽しむ

JAひがしみのあい♥あい会員のサークル活動では、クラフトひもを使ったかご作りのサークル3つが活発に活動しています。

日常使いやプレゼントにもなるかご作りを楽しみ、サークルによっては地域イベントでの販売等も行っています。

サークル活動でかご作りを楽しむみなさん

4 質の高い教育をみんなに

中津川地域女性部役員ら
包丁研ぎと魚料理で研修

JAひがしみの中津川地域女性部役員と連絡員は5月20日、JA本店で会議と研修会を行いました。

小椋日南恵さん（恵那市大井町）を講師に、「切れ味の良い包丁でいっそう料理上手に」をテーマに研修を行いました。包丁の研ぎ方を体験した後、旬の鰺を使って刺し身となめろうを作りました。

研いだばかりの包丁で魚の上手な捌き方を習う参加者

お詫びと訂正　5月号の広報誌の「ウオーキングで汗 阿木川湖畔で親睦深める」の記事の中で、ウオーキング大会の開催日が間違っていました。正しくは4月8日でした。お詫びして訂正いたします。

農旬情報

2025年6月

安定生産とともに、「良食味米」づくりを目指しましょう！

田植えも終わり、農家のみなさんは一段落したかと思われます。
しかし、田植え後の6月以降の管理も重要です。
そこで、水管理と雑草対策、おいしいお米づくりに向けた追肥を紹介します。

水管理

①田植え後40日頃

1つの株が20～25本になった時に**「中干し」**を行います。効果としては次の通りです。

- 田面を固めて今後の作業をスムーズにする
- 過剰な分げつを抑える
- 土中の発酵ガスを放出させ、根の活力低下を防ぐ

なぜ1株が20～25本なのか？

1株あたりの茎の数が多すぎると栄養が分散してしまい粒が小さく、胴張りが悪くなって品質の低下につながります。また、背が伸びすぎて倒れやすくなります。

②中干し後～幼穂形成期（田植え後45～60日頃）

入水と落水を交互に繰り返す**「間断潅水」**により田面の固さを保ちます。この頃に穂となる部分（幼穂）が形成されます。

（例）3日潅水・2日落水
4日潅水・3日落水

③穂ばらみ期～出穂・開花期（田植え後60～80日頃）

幼穂が形成され、穂が出てくるまでの18日間程度と、穂が出て花が咲いている間は、水を最も必要とする時期です。この時期は「常時潅水」しておくことが大事です。

④登熟期（出穂・開花期以降）

登熟期とは米粒が大きくなる重要な時期です。この時期の水管理は食味や品質、収量に大きく影響を与えます。穂が出て30日頃までを目途に「間断潅水」を続けます。

雑草防除

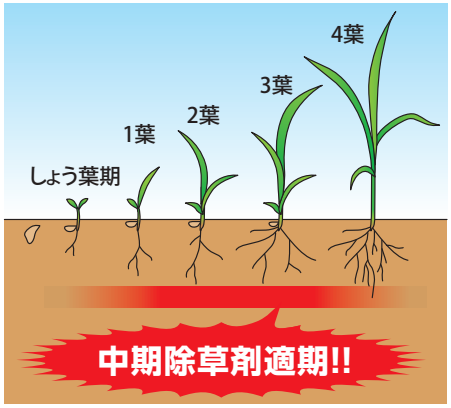
雑草の多い水田では、代掻きと同時に初期除草剤、田植え後に初中期一発剤を使用しているかと思います。

田植え後、水管理や低温の影響により除草効果が充分に得られなかった場合は、必要に応じて中期除草剤の使用をお勧めします。

初期除草剤…代掻き時、田植え4～7日前までに使用する除草剤
初中期一発剤…田植えと同時かその直後から移植後30日までに使用する除草剤
中期除草剤…主に田植え後15～35日頃までに使用する除草剤

※農薬のラベルを確認して使用しましょう。

ノビエの葉数進度



なるべく葉齢の進まないうちに散布しましょう。

中期除草剤の種類（移植水稲）

薬剤名	使用方法	使用時期	使用量	使用回数
クリンチャー1キロ粒剤（ヒエ用）	湛水散布	移植後7日～ノビエ4葉期 ただし 収穫30日前まで	1kg／10a	2回以内
		移植後25日～ノビエ5葉期 ただし 収穫30日前まで	1.5kg／10a	
バサグラン粒剤（広葉雑草用）	落水散布 または ごく浅く湛水して散布	移植後15日～収穫45日前まで	3～4kg／10a	1回
テッケン1キロ粒剤（ヒエ・広葉雑草用）	湛水散布	移植後15日～ノビエ4葉期 ただし 収穫60日前まで	1kg／10a	
テッケンジャンボ（ヒエ・広葉雑草用）			小包装パック10個（500g）／10a	

Aコープ福岡店
コストコフェア開催中！
ぜひご来店ください♪
6月26日(木)・7月24日(木)
利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEはこちら

JA水稲種子・水稲苗の防除薬剤のご紹介

JAの水稲種子と水稲苗で使用している防除薬剤は次の通りです。

■水稲種子の防除薬剤

吹付または浸種による処理

①ヘルシードT　フロアブル
ばか苗病、ごま葉枯病、褐条病、いもち病、苗立枯病、もみ枯細菌病対策

②スミチオン乳剤
センチュウ類対策

■水稲苗の防除薬剤

①ヘルシードT　フロアブル
ばか苗病、ごま葉枯病、褐条病、いもち病、苗立枯病、もみ枯細菌病対策

②スミチオン乳剤
センチュウ類対策

③ブーンパディート箱粒剤
いもち病、イネミズゾウムシ、イネドロオイムシ、ニカメイチュウ、フタオビコヤガ、イネツトムシ、白葉枯病対策など

④ナエファイン　フロアブル
苗立枯病対策、根の生育促進など

東美濃地域の良食味米の取り組み

近年は夏季の高温によって乳白米などの品質低下が問題視されています。ケイ酸カリを田植え後35～45日頃に散布し、高温障害の対策・倒伏防止・食味向上に取り組んでみてはいかがでしょうか。

ケイ酸資材の中間追肥について

良食味米生産に向け、ケイ酸資材の施用方法の研究が進められ、食味の向上に一定の効果があると実証されています。

・クーラー効果

ケイ酸カリを使用すると根の活性が高まり、水や肥料の吸収が促進され蒸散が多くなります。その結果、稲の温度が高くなるのを防ぎます。

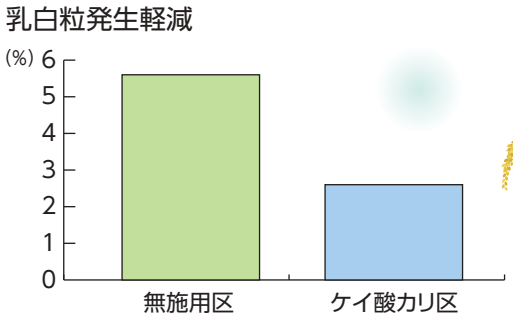
高温時の乳白米などの「高温障害の軽減」が期待できます。

・倒伏軽減

ケイ酸カリは稲の生育後期にかけて肥効が持続します。

稲にカリが多いと葉・茎が強くなり、葉がピンと立ちます。すると下層部へ光が当たり、下葉の枯れ上がりが少なく倒伏軽減になり、収穫作業が楽になります。

クーラー効果で乳白米発生を軽減



大型特殊（農耕用限定）免許取得講習会の参加者を募集します。

令和元年度施行の道路交通法改正により、トラクターが公道を走行する際に、ロータリー等の作業機を装着したままで走行できるようになりましたが、車両幅が1.7㍍を超えるものは大型特殊免許が必要になりました（農耕限定可）。

そこでJAひがしみのでは、抽選により合計７名の参加者を募集して右記の通り大型特殊（農耕用限定）免許の取得講習会を行います。ぜひこの機会にご応募ください。

※申込者が多数となることが予想されるため、１組織１名の申し込みとさせていただきます。
※抽選日に厳正な抽選を行い、当選された方へ農機センターよりご連絡いたします。
※取得講習会は福富自動車学校、本試験は岐阜県公安委員会による三田洞試験場となります（いずれも岐阜市内）。

- 受付期限　令和7年6月30日（月）
- 抽 選 日　令和7年7月１日（火）
- 申 込 先　JAひがしみの各農機センター および本店購買課
- 募集人員　７名
- 講習会実施時期
  令和7年10～11月（試験会場と調整中）
- 講習・試験料に係る費用　39,300円
- 交付手数料　1,550～3,450円

健康や介護、育児のことで悩んでいませんか　気になることを看護師や介護支援専門員、医師（精神科・心療内科は除く）、栄養士に直接電話で相談してみませんか?
JA共済の健康・介護ほっとライン　これまでの相談実績 延べ12万人!　24時間 365日 匿名でご利用できます　TEL 0120-481-536

抑制キュウリ　順々に種まきして、長い間収穫を楽しむ

露地栽培のキュウリは春に種まき（晩春に植え付け）、夏に収穫するのが一般的ですが、家庭菜園でも6、7月に種まきすれば、春まきの収穫が終わる頃から新鮮なキュウリがなり始めます。ただし、盛夏期に種まき（または植え付け）するため、高温・乾燥で発芽や活着が不良になりやすく、病害虫の発生が多い時期であること、台風や干ばつなどの気象障害を受けやすいことなどに注意が必要です。

【品　種】

耐暑性があり、ウイルス病などの病気に強い品種を選びましょう。「ＶＲ夏すずみ」（タキイ種苗）、「ときわ光明（こうめい）」（ときわ研究場）などが良いでしょう。

【畑の準備】

種まき2週間前までに1平方m当たり苦土石灰200gをまき、土と混ぜておきます。次に、1週間前に化成肥料（ＮＰＫ各成分10％程度）200g、堆肥2～3kgを散布し、よく耕しておきます。幅約120cm、高さ約10cmの畝を作り、土壌水分が適度のときに白マルチを張って乾燥と地温の上昇を防ぎます。前作が果菜類のときは元肥をゼロでスタートし、収穫が始まった頃から追肥を開始します。

【種まき】

栽植方法は2条植えでは、条間80～90cm、株間60～70cm間隔にまき穴を作り、1カ所3、4粒をまきます（図1）。育苗する場合は9cmポリポットに2、3粒の種をまき、本葉2枚程度で植え付けます。

【誘引・整枝】

つるが伸び出す前に長さ2m以上の支柱にキュウリネットを張り、つるをネットに誘引します（図2）。下から5、6節までの子づると雌花は、全て早めに摘み取ります。6、7節以上の子づるは本葉2枚の上で摘心し、親づるは支柱の高さで摘心します（図3）。

【追肥・潅水（かんすい）】

肥切れさせないよう2週間ごとに収穫終了前まで追肥を続けます。1回目は果実が取れ始めた頃に1平方m当たり化成肥料30g程度を株の周りに施し、軽く土と混合します。2回目以降は同量を畝の肩に浅く溝を作って施し、薄く土寄せします。キュウリは特に水分が必要で畑が乾いていたら必ず潅水します。

【病害虫の防除】

べと病やうどんこ病は登録農薬で防除します。アブラムシには、粘着くん液剤などを散布します。

【収　穫】

長さ21～22cm、重さ100～120gが収穫適期ですが、小さくても「もろキュウ」として楽しめます。最盛期は朝夕2回の収穫を心がけ、また草勢が弱ったときには若取りして株の負担を減らし回復を早めましょう。

図1　種まき

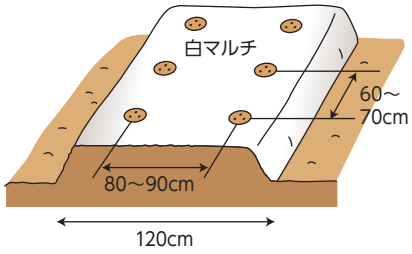


図2　支柱立て

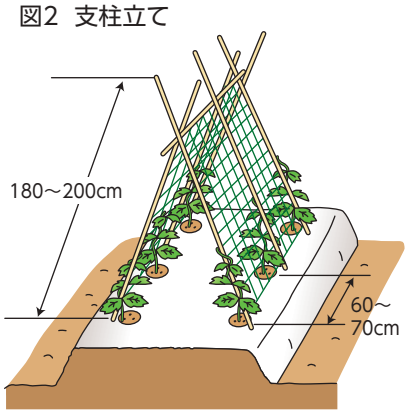
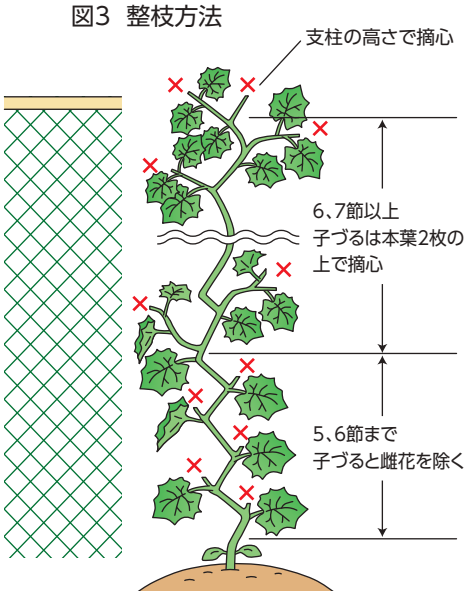
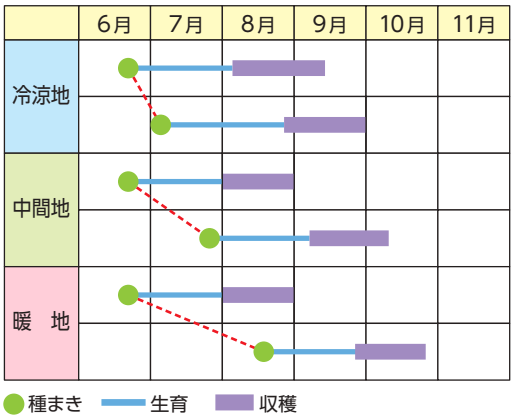


図3　整枝方法



栽培カレンダー（抑制キュウリ）



NISA・iDeCo はJAひがしみの各支店へご相談ください！

サマーキャンペーン2025

©よりぞう

令和7年6月2日(月)～令和7年8月15日(金)

サマーキャンペーン2025 定期貯金

●新規ご契約：期間1年または3年
原則、貯金振替・継続契約は不可とします。
●ご契約金額：5万円以上の新規ご契約に限ります。

5万円以上新規ご契約の方に

1年 年 0.35%

3年 年 0.40%

左記定期貯金のご契約の際

❶組合員の方（組合員カードのご提示をお願いします）
❷新規加入組合員の方
❸年金・給与振込のJA口座ご指定の方
❹JAバンクアプリ プラスをご契約の方
❺投信口座開設済みの方
❻JAローンをご利用の方
❼公共料金(電気・ガス・水道・電話)をJA口座引落指定の方
❽法人、団体等の代表者または、役員が当組合の組合員の場合
※新規契約および既存の加入・契約を含みます。
❾期間中に新たにJAと取引を開始されたお客様で定期貯金新規ご契約の方

上記❶～❾のいずれかに該当する方。

1年 年 0.45%

3年 年 0.50%

抽選で 岐阜県内産特産品を 90名様にプレゼント!

20万円以上につき、10万円超毎に1枚進呈!

抽選結果発表日：令和7年8月29日(金)
※ご当選者様の発表は厳正なる抽選の上、店頭にて当選番号を発表させていただきます。

けいちゃん食べ比べセット
※在庫状況により他のけいちゃんになる場合がございます。

飛騨旨豚焼肉セット

飛騨牛バラ焼肉用

サマーキャンペーン2025 定期積金

ご契約金額12万円以上
期間：1年以上3年未満
年 0.35%

ご契約金額36万円以上
期間：3年以上
年 0.40%

※新規契約の方・継続契約の方
※当JAで年金受給者の方は、年金受給月の掛込も可とします。
※口座振替契約のみ対象となります。

対象商品をご契約いただいた方
先着1,000名様にプレゼント!

[対象契約]
サマーキャンペーン2025 定期貯金 ※20万円以上の契約
定期積金
JAローン・給与振込 年金振込指定の方
●新規ご契約の方、及び当JAをキャンペーン期間中に指定された方

カラビナフックでカバンに付けられる!
軽量で持ち運びラクラクなアルミボトルです。

ループキャップアルミボトル(220ml)
※写真はイメージです。

○重複商品の契約でも、お一人様につき、1個限りとさせていただきます。
○プレゼントのデザインは若干変更する場合があります。
○プレゼントは数に限りがございますので、お早めにお申込みください。

JAバンクと初めてお取引するお客様が対象

申込必須 貯金口座の開設 ＋プラス 年金振込口座の指定で えらべるPay 1,000円分進呈!

申込必須 貯金口座の開設 ＋プラス 給与振込口座の指定で えらべるPay 6,000円分進呈!

○原則、新規のご契約に限らせていただきます。なお、詳細は窓口にてお問い合わせ下さい。
（定期貯金のみ貯金口座からの振替によるご契約は原則取扱いいたしませんのでご了承下さい。）
○金利環境等の変化により、条件の変更やお取扱いを中止させていただく場合がございます。
○キャンペーン金利は、満期日までといたします。自動継続後の金利は継続時の店頭表示金利を適用いたします。
○キャンペーン金利適用期間中に中途解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。
○ATMでのご契約は対象外となります。
○今回のキャンペーン特典は、当JAの他のキャンペーン特典と重複で適用はしないものとします。
○本キャンペーンの定期貯金は貯金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。
○お利息には、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の分離課税がかかります。

詳しくは、お近くのJAひがしみの各支店窓口または渉外担当者にお気軽に、ご相談ください!

土・日営業

JAひがしみの ローンセンター恵那店
ローン・共済相談窓口営業中!!

ローンのご相談は
ローンセンター中津川店も!!
☎0573-65-3145　中津川市新町5-13

★JA共済は皆様の暮らしを一生涯サポート!
★新規契約・継続手続き・各種変更手続きもできます。
※火災共済・傷害共済・賠責共済・自賠責共済の各種お手続き、ご解約手続き、自動車事故関連のお手続きは致しかねます。詳しくは、お近くの支店窓口にお問い合わせください。
★共済に関するお悩み相談・役立つ情報はライフアドバイザーにお任せください。

★常時、知識豊富なライフアドバイザーが対応いたします!
お気楽にご来店ください!

お問い合わせはこちら→

JA共済相談コーナー（ローンセンター恵那内）
恵那市長島町中野1-10-1 ☎0573-26-2999
●営業日　毎週土日10：00～18：00
※第3日曜日・祝日のほか所定の休日があります

登録は無料

認証店にお渡しする
JA特製の
東濃ヒノキ製プレート

「地産地消の店」に登録しませんか?

登録するとJA広報誌（22,000部配布）でお店のPRが無料でできます。
恵那市、中津川市管内の飲食店の皆さん、ぜひ一緒に地産地消を盛り上げていきましょう!

登録の条件など詳しくは…

JAひがしみの　経済部
電話 0573-78-0122

JAひがしみのでは、JAを通して地元産食材を積極的にご利用いただいている管内の飲食店等を「地産地消の店」として認証しています。

「地産地消の店」認証店

地元で育った肉の旨み
㈲宴物産（道の駅賤母構内フランクフルト屋）

- 住　　所／中津川市山口1番地14
- 電　　話／0573-75-5255
- 営業時間／9:00～18:00頃まで
- 土日祝日のみ営業（定休日/平日）

道の駅賤母の一角で20年近く営業している屋台です。こだわりのあらびきフランクフルトの他に、JAを通して仕入れた岐阜県産の肉を使用した「ジャンボねぎま豚串」、「飛騨牛串」を販売しています。

安心安全でおいしいものを提供し、「お客さんに喜んでもらえることが一番」という思いから、地元産の食材を使用しています。

塩コショウのみの味付けで素材の旨みが引き立ち、溢れだす肉汁にお客さんの笑顔も溢れます。

道の駅賤母では地元野菜や特産品も販売されているので、お出かけの際にはぜひ立ち寄ってみて下さい。

生活習慣病健診のご案内

日　付	健診場所	申込〆切日
9月1日(月)	笠置コミュニティセンター※	7月11日(金)
9月4日(木)	旧JAひがしみの東野営業所	
9月29日(月)	中野方コミュニティセンター※	
9月30日(火)	JAひがしみの飯地連絡所	
11月11日(火)	JA恵南アグリセンター	9月19日(金)
11月25日(火)	JA恵那支店	10月3日(金)

【受付時間】午前8時30分～午前11時まで
※笠置、中野方コミュニティセンターの受付時間は午前9時からです。

- お申込み
  今月（6月）号広報誌に折込（恵那地域）の申込用紙を記入し提出してください。申込用紙は各支店・営業所にもあります。肺がん・大腸がん・尿（循環器）の健診をお申込みの方は、事前に各支店・営業所で検査容器を受け取ってください。
- お問い合わせ
  JAひがしみの本店　組織広報課
  TEL0573-78-0124

JAで一緒に働きませんか!

◆正職員の募集（新卒）

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。
（募集対象は、2026年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の就業経験のない方です。）

募集：総合職コース
職種①：営業担当　　職種②：窓口担当
職種③：指導担当・施設担当　　職種④：事業所担当

採用に関する説明会を、右記のとおり開催いたします。
ぜひ、ご参加ください。

◆正職員の募集（既卒）・臨時職員の募集（フルタイム・パートタイム）

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?
詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。

JAひがしみのWEB説明会

※Zoomを利用します。

- 開催日時

日　程	開催時間
6月18日(水)	10:00
6月24日(火)	10:00
7月3日(木)	15:00
7月9日(水)	10:00

※開催日時は変更になる場合があります。

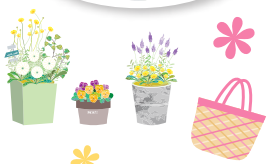
- 申込方法
  下記の連絡先への申込
  または
  リクナビ・マイナビにて
  希望日にご予約ください。

JAひがしみの（総務部 人事課）
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
TEL：0573-78-0168（直）
メールアドレス：jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

JAのレンタル農機をご利用ください
管理機・乗用田植機・トラクター・ハンマーナイフモア（平坦地の除草に）などを 好評レンタル中!
JAひがしみの レンタル農機　検索

家の光大会
あい♥あい会員作品展を開催します

あい♥あい会員の日頃の活動の成果を展示します。



クラフトかごやアクセサリーなどハンドメイドの作品が一堂に並び販売もあります。
どなたでもご来場いただけます。遊びに来てください！

- 開 催 日　令和7年7月26日(土) 10時～16時
  7月27日(日) 10時～15時
- 開催場所　JAひがしみの本店　1階ロビー・2階全室

展示・販売希望者を募集中！

会員の方は出品・出店にどしどしお申し込みください！

- 展示募集対象者　あい♥あい会員
  *作品の展示、体験コーナー、販売などをしていただけます。
- 申 込 期 日　令和7年6月20日(金)
- お問い合わせ　JAひがしみの 組織広報課
  TEL 0573-78-0124

夏の農機祭り にぜひお越しください

JAひがしみの各農機センターで各種農機の展示・販売を行います。中古農機やレンタルのご相談もできますのでぜひご来場ください。

お問い合わせ

- 恵南農機センター　6月14日(土)　9時～14時
  恵那市山岡町上手向2627　TEL 0573-56-2622
- 中津川農機センター　6月28日(土)　9時～14時
  中津川市手賀野341　TEL 0573-62-0220
- 恵那北農機センター　7月12日(土)　9時～15時
  自動車センターの新車・中古車展示販売も行います
  中津川市下野89-1　TEL 0573-72-2039
- 恵那農機センター　7月19日(土)　9時～14時
  恵那市長島町永田579　TEL 0573-26-4135

レンタル農機の機種が充実しました！

「農機の維持が難しくなってきたが、耕作はしたい」「購入するほどではないが、利用したい時がある」等の方、JAのレンタル農機をぜひご利用ください。

レンタルには予約が必要です。管理機やハンマーナイフモアなども取り扱っています。

各農機センターへ予約してください。

お問い合わせ

- 中津川農機センター　TEL0573-62-0220
- 恵那農機センター　TEL0573-26-4135
- 恵南農機センター　TEL0573-56-2622
- 恵那北農機センター　TEL0573-72-2039

ご利用いただいています。

ハンマーナイフモア

トラクター

管理機

その他の機種や利用料など詳しくはHPをご覧ください。

JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員（正組合員・准組合員）の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか?
組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

6月のお得な期間限定特典

1. グリーンセンターで除草剤（水稲除く）5%引　6/16(月)～6/30(月)
2. Aコープ店舗で
   エーコープなす漬の素・きゅうり漬の素50円引
   農協牛乳1ℓ10円引　6/12(木)～6/14(土)
3. 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引　6/10(火)～6/11(水)　6/24(火)～6/25(水)

7月のお得な期間限定特典

1. グリーンセンターで野菜の達人（ボトル）10%引　7/15(火)～7/30(水)
2. Aコープ店舗で
   エーコープらっきょう酢1.8ℓ10%引
   農協牛乳1ℓ10円引　7/17(木)～7/19(土)
3. 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引　7/8(火)～7/9(水)　7/22(火)～7/23(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。

最新情報や利用規約はホームページをご覧ください。
https://ja-higashimino.or.jp/kc/

キャンペーン時に定期性貯金金利上乗せなど他にも特典いっぱい!

くらしの宅配便

利用してみませんか?

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。

今月の1品

エーコープ
なす漬けの素
30g×8回分

なす漬の素で なすと枝豆の香味漬

材料（3～4人分）

なす	300g
枝豆	100g
みょうが	2個
しょうが	1片
水	300mL

食感の違いがおいしさを醸し出す

作り方

1. なす300gは食べやすい大きさに、みょうが2個と生姜1片は千切りにします。枝豆は茹でて豆（100g）を取り出します。
2. ①をポリ袋に入れ、エーコープなす漬の素と水300mLを入れます。
3. 袋の空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫に入れて2時間漬け込みます。
4. 洗わずに、そのままお召し上がりください。

2026年版 オリジナルカレンダー写真募集

※写真は2025年版の採用作品です。

募集テーマ 東美濃の四季

あなたの写真がJAのカレンダーに

JAひがしみのでは、郷土の自然や風物、行事などを映した写真を募集してオリジナルカレンダーを作成しています。写真のテーマは「東美濃の四季」です。東美濃地域の四季の風景から、ふるさとの良さを再発見できるような作品を奮ってご応募ください。

■応募資格
どなたでも応募できます。

■サイズ
・横位置の作品。サイズは四ッ切、四ッ切ワイド、A4のいずれか（令和6年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります）。
・作品には応募用紙（自作も可）を必ず貼り付けてください。

■応募点数
1人4点までとします。

■応募先
JAひがしみの
本店 組織広報課 宛
〒509-9132
中津川市茄子川1646-19
TEL 0573-78-0124
※最寄りのJAひがしみの支店・営業所へ持ち込んでいただいても可。

■応募締切
令和7年8月末日（消印有効）

■採用点数
各月1点、合計12点

■賞
採用作品1点につきJA商品券1万円分

■審査
JA役職員等で構成された審査委員会

■発表
令和7年9月下旬に入賞者へ直接通知します。また、広報誌で発表します。

■注意点
・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、採用作品についてはJAの広報や宣伝等の目的で、新聞・雑誌・インターネット・各種印刷物などに使用させていただく場合があります。
・被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、応募者が必ず権利者へ事前の使用許諾・承認を受けた上でご応募ください。
・選外作品はご希望により返却いたします。希望する方は応募用紙内の「希望する」を囲み、受取支店をご記入ください。なお、入賞作品の返却はできませんのでご了承ください。

募集要項はこちらのQRコードからもご確認いただけます。

今日も
二人三脚

いつまでも
二人一緒に楽しみながら

今年で結婚50周年を迎える遠藤さん夫婦。「出会った時の印象のまま、やさしい人です」という妙子さんの言葉に、照れ屋な茂さんがはにかみます。

茂さんは自動車整備の専門学校を卒業後に、東京の車屋さんの下で修業を行い、地元の蛭川で父親と一緒に自動車整備・販売業を立ち上げました。修行先で譲り受けた「末広自動車」の看板を今も大切に守り、14年前からはそこに息子さんも加わりました。

そんな茂さんはゴルフが大の趣味で、毎週地元のゴルフコースへ出かけます。10分足らずで行けるゴルフ場で体を動かし、長年健康を維持しています。

一方、妙子さんの趣味は茶道で、もう50年以上も嗜んでいます。今では子どもから大人まで年代をこえて、地域の方々へ茶道を教えています。茶道を通じておじぎや所作に込められた礼の大切さを伝えています。

それぞれに趣味を楽しみながらも、旅行が共通の趣味という遠藤さん夫婦。つい最近も箱根まで車で出かけ、日頃仕事などで忙しい分、旅行先ではのんびりと美術館散策や景色を楽しみます。

近くに住むお孫さんたちが毎日学校を終えると集まってきて、日に日に成長する姿を見せてくれるのが今は一番の楽しみなんだとか。

「いつまでも元気に二人三脚でいようね」と話す茂さんに、「一人になるなんて考えられないね」と妙子さんが返しながら笑い合います。

中津川市蛭川
遠藤　茂さん(77)
妙子さん(74)

キラキラ
ひがしみのっ子

早起きを頑張っているよ!

1年生になり、早起きを頑張っている紗愛ちゃんは、この春からサッカースクールに通っています。遊びながらドリブルの練習をしたり、友だちと一緒にボールに親しんでいます。「カップケーキ屋さんになりたい。上にさくらんぼがのってるの」とにっこり。

希渉くんはアニメ映画「カーズ」が大好き。家の中でラジコンや車のおもちゃに夢中です。そんな希渉くんは「火を消すのがかっこいいから、消防車の人(消防士)になりたい」んだとか。

紗愛ちゃんは「ピーマンやなすが嫌いだったけど、ママの料理を食べたら、おいしかった」、希渉くんは「ママの体調が悪い時にパパがはじめて作ってくれたうどんがおいしかった」と教えてくれました。

ご両親は「人に優しく、自分でやりたいことを見つけて挑戦していってほしい」と2人を見守っています。

恵那市大井町
渡邉 紗愛(さな)ちゃん(7)
希渉(のあ)くん(5)

ひがし君・みのちゃんの おはなし日和

5月号の募集テーマ

「家族の面白エピソード」に たくさんのご投稿ありがとうございました。

みなさんからのエピソード

アンパンマンにハマっている3歳の孫が、孫をおどろかそうとそっと扉を開けて部屋に入ってきたおじいちゃんに、いきなり「アンパンチ!」をお見舞いしたこと。
恵那市東野　Sさん

祖母が孫の髪の毛をバリカンで刈ろうとしたところ、祖母の見ていない隙に孫がバリカンのカバーを外してしまい、そのまま刈り上げ、15センチくらい剥げてしまいました。その後修正を試みた父の奮闘むなしく丸刈りに…。
恵那市武並町　Nさん

4歳の姉と1歳の弟が一緒に寝ており、寝室の様子を覗くと弟が姉の足を食べながら寝ていたこと。
恵那市岩村町　Nさん

義理の母は車で出掛ける際に、途中で必ず忘れ物を思い出します。出発前にどれだけ確認しても「忘れてない」と言いますが、5分後ぐらいに必ず「あっ!しまった!」と…。毎回必ずです。そんな義母も今では亡くなってしまいさみしい気がします。
中津川市中津川　Iさん

息子が幼少期に初めて目薬を差すことに。差した後に「(目を)パチパチして」というと、息子は手をパチパチ。家族大笑いでした。
恵那市長島町　Kさん

子どもたちによる田植え時の田植え機運転争奪戦。だれが一番まっすぐ植えられるかの戦いです。
中津川市茄子川　Nさん

“お米を広める声優アイドル”「おむすび娘。」が阿木で田植えをしました。JAの水稲苗です。元気に育ちますように!
中津川市阿木　Yさん

微笑ましいエピソードがたくさんでしたね!
笑顔は健康にも大事。
たくさん笑いましょう!

クイズ 頭の体操

[問題] 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6 B	■	11		16	20
2		9		■	17	
	■	10		14	A	■
3	7		■	15		21
■	8 C		12		■	
4		■	13		18	
5				■	19 D	

■ヨコのカギ

①6～7月はしとしとと降る日が多い
②あの部長は――掌握術に優れている
③化学式ではH^+やOH^-などと表します
④「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
⑤旧暦6月の異称
⑧赤、青、黄、鮮やかな――の花々が咲いている
⑩渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬――像
⑪長女から見た次女や三女
⑬父の日に――をこめてプレゼントを贈った
⑮生の魚貝などを薄く切った料理
⑰木の根と枝のあいだ
⑲オニ、テッポウなどの種類がある花

■タテのカギ

①漢字では紫陽花と書く花
④肌にできないように日焼け止めを塗りました
⑥剣道の試合のとき頭につけます
⑦植物を分厚い本にはさんで作ることも
⑨1年を基準としたときの3カ月
⑪inと表記する長さの単位
⑫神棚に供える植物
⑭サイン、――、タンジェント
⑯海の宝石とも呼ばれる生き物
⑱に交われば赤くなる
⑳6月10日は――の記念日です
㉑じょうろやホースでおこないます

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧我が家のお米事情 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp

専用応募フォームはこちら!

■応募締切日

令和7年6月30日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

■5月号の答え シバザクラ

■クイズ当選者

丹羽 さゆり さん
加藤 やよい さん
長尾　一成 さん
篠原 登志郎 さん
渡邉　輝雄 さん
(応募総数68件)

1ム	6シ A	ヤ	■	14ヒ	17ザ C	シ
2シ	ン	■	12チ	エ	コ	■
3タ	ピ	9オ	カ	■	18ネ	21コ
オ	■	10カ	ラ E	15ス	■	イ
4ル	7ビ	■	13コ	シ	19ミ	ノ
■	8ト	11ウ	ブ	■	20ツ	ホ
5コ	ク D	ゴ	■	16ヒ	バ B	リ

理事会

第2回理事会 （令和7年5月27日）

次の事項が審議されました。
【附議事項】
①第27回通常総代会提出議案及び総会参考書類について
②決算書類及び部門別損益計算書について
③内部統制システム基本方針の制定について
④令和7年度夏期賞与支給について
⑤岐阜県農業信用基金協会への増資について
⑥関連組織等への役員推薦について
⑦令和7年度不良債権処理方針について
⑧理事との利益相反契約について
⑨理事との継続的取引（極度ローン・当座貸越）及び、貯金・共済担保貸付に係る包括承認について

＊理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。

JAひがしみの概況
（令和7年4月30日現在）

組合員数	32,785人
出資金	26億8,533万円
貯金	2,453億3,854万円
貸出金	337億1,827万円
共済保有高	4,790億3,620万円
購買品取扱高	5億2,996万円
販売品取扱高	3億3,697万円

ここだけの話

■皆さまはじめまして。今年度より広報を担当することとなりました。
さて5月号より表紙を一新し、過去に募集したカレンダー写真の中から季節に合ったものを拝借させていただいております。今月号の表紙の撮影地へ私も訪れましたが、とてもきれいでステキな場所でした。初めて見る景色はワクワクと心躍るものですが、遠方へおでかけしなくとも、近場にもこのワクワクを感じられる場所がまだまだたくさんあるんだなと胸躍りました。
この広報誌が皆さまのまだ知らない、地元のステキな情報をお伝えする一助になればと思いながら結びとさせていただきます。（や）

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	6月	11日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		18日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
	7月	2日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		9日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		16日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター年金相談	6月	15日(日)	中津川店
	7月	6日(日)	恵那店
		20日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	6月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店
	7月	9日(水)	福岡支店
		10日(木)	本店
		15日(火)	恵那支店
		16日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	6月	11日(水)	恵那支店
		23日(月)	福岡支店
	7月	9日(水)	山岡支店
		22日(火)	本店

無料相談日 開催場所 市外局番☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00～12:00】

お問い合わせ TEL 0120-098-382

- 6月11日(水) 中央ホール
- 6月17日(火) 〃
- 〃 恵那北ホール
- 6月23日(月) 中央ホール
- 6月27日(金) 中央ホール
- 7月3日(木) 〃
- 7月9日(水) 〃

■中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付　中津川市茄子川2040
■恵那北ホール 中津川市下野285

緊急連絡先

- 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

Heartful Communications
●2025年6月号 Vol.327 ひがしみの
JAひがしみのホームページ https://ja-higashimino.or.jp

発行 東美濃農業協同組合（JAひがしみの）
〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19
TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp
編集 総合企画部 組織広報課

ひがしみの産のおいしい情報いっぱい！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS