

2025 AUGUST Vol.329

ひがしみの



特集

いま、コメのこと。

農句情報

高温耐性品種「にじのきらめき」「ゆうだい21」
管内で栽培試験を開始

彩・菜・栽

フェンネル 個性的で爽やかな味と香り

旬の
農畜産物の
話題♪

役立つ情報が
いっぱい!!

JAひがしみの
公式LINE配信中! /



令和7年 6月1日から

熱中症予防対策が
農業者や農業法人を含む事業者に
義務付けられました。

熱中症予防対策
パンフレット
(厚生労働省)





ポット栽培でなすを育てる伊藤さん



自分のペースで 楽しみながら

伊藤 嘉章 さん(65)
恵那市東野

今年でなすを作り始めて13年目の伊藤嘉章さん。50代のはじめ、家庭菜園のなす栽培がもつと上手になりたいとJAのチャレンジ塾を受講しました。

そこで知り合った塾の関係者から声をかけられ、畑を借りてJA出荷に向けたなす栽培をすることになりました。

仕事をしながら、約150本からスタート。4年目のころに土壌病害の影響を大きく受けてしまい、その翌年からポット栽培に切り替えるなど、試行錯誤しながら取り組んできました。徐々に栽培本数を増やし、今では600本以上に増えました。

なす以外の夏野菜も栽培し、JAグリーンセンターなどへ産直出荷を行っています。さらにこの冬からは、ちぢみほつれん草の栽培面積を増やします。

なす栽培の魅力について、「設備が最小限で始められ、勤めながらもマイペースでできる。定年後のプラスαの収入にもなるし、世話をした分だけこたえてくれる」と伊藤さん。出荷先の直売所で、「伊藤さんのなすが柔らかくておいしかったので、なす嫌いの子どもが食べられるようになった」と聞いたときにとてもうれしかったそうです。

作業効率上がるように機械を導入して野菜作りを楽しみたいという伊藤さん。これまでなす栽培で得た収入で、少しずつ農業機械を揃えてきました。「今は軽トラを新調するのが夢だ」と笑い、農業を楽しんでいます。

7月29日に実施したなす栽培見学ツアーでは見学先にもなった伊藤さんの畑。1年々栽培する人が減ってきているので、興味のある方は(ツアー以外でも)ぜひ見に来てほしい」と話します。



Contents

- ふれっしゅニュースSDGs
- 03・中津川・恵那両市長へ出荷報告
トマト寄贈
- 農旬情報
- 05・高温耐性品種
「にじのきらめき」「ゆうだい21」
管内で栽培試験を開始
- 特集
- 06・いま、コメのこと。
- 11・彩・菜・栽
フェンネル
個性的で爽やかな味と香り
- 12・ひがしみの掲示板
- 14・今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子
- 15・おはなし日和
頭の体操
- 16・Information



■表紙の写真

「朝焼けに嵐の予感」 撮影/吉田 和正さん

宮島キャンプ場に降りる吊り橋の袂から長野県側を臨んだ景色。付知峡の夏の朝焼けです。

標高が100m上がると気温は0.6℃下がると言われています。付知峡は標高500m以上。豊かな森に囲まれた水の源流をたどってみませんか。



JAひがしみの

2025年8月

ふれっしゅ
ニュース

SDGs



1 貧困をなくそう

中津川・恵那両市長へ出荷報告
トマト寄贈

JAひがしみの
では、管内で生産
もとを訪れ、トマ
トを寄贈し出荷
報告を行いました。

7月1日には、恵那市夏秋トマト生産協議

される夏秋トマトを選果場ごとにブラン
ド化しています。中津川選果場の「ひがし
みの王様トマト」と加子母選果場の「かし
もトマト」です。どちらも、食味が良く日
持ちも良いとして市場や消費者から高く
評価されています。

これらが出荷のピークを迎えた7月
初旬、生産者組織の代表者とJAは、中津



恵那市の小坂市長(左)にトマトを寄贈する生産者ら



中津川市の小栗仁志市長(中央左)にトマトを寄贈する生産者ら

会森永三郎会長らが恵那市の小坂喬峰市長
を訪問。森永会長が新規就農者の支援に力
を入れていることを説明すると、小坂恵那市長
は「今後、市としてもできることがあれば支
援していきたい」と述べました。

7月8日には中津川
市夏秋トマト生産組合
の二村泰樹組合長と恵
那北トマト生産組合の
梶田泰史組合長らが中
津川市の小栗仁志市長
を訪問。梶田組合長は
新規栽培希望者募集へ
の支援を要望。小栗市
長は「地元を盛り上げ
る和が広がるのあり
がたい。市としても特
産品PRの場作り等に
取り組みたい」と話し
ました。



1 貧困をなくそう

新規栽培者掘り起こしへ
栗チャレンジ塾を開催6月22日
病害虫防除の実演を見る
栗新規栽培チャレンジ塾
参加者7月5日
東美濃栗振興協議会の
夏季剪定講習会と合同開催

東美濃栗振興協議
会とJAひがしみの
では、新たに栗の栽
培を始めた人や家庭
内後継者を対象に、
栗新規栽培チャレン
ジ塾を開いています。
栽培の知識や技術を
実践的に身につけて
もらおうというもので、27名が参加しています。
6月22日の第1回では、座学で産地の概要や年間
作業の流れなどを確認したあと、栗園で病害虫防除
の実演を見学しました。
7月5日の第2回では収穫期までの栽培管理や夏
期剪定の実習を行いました。

健康や介護、育児のことで悩んでいませんか 気になることを看護師や介護支援専門員、医師(精神科・心療内科は除く)、栄養士に直接電話で相談してみませんか?

JA共済の健康・介護ほっとライン

これまでの相談実績
延べ12万人!24時間 365日
匿名でご利用できます

TEL 0120-481-536

2 食糧を
ゼロに

県JAグループが 学校給食会へ緊急支援



岐阜県JAグループは7月8日、県学校給食会に緊急支援金として1,360万円を贈りました。米価高騰が給食費を圧迫する中、高騰分の一部を支援するもの。

県給食会の永治友見理事長に支援金の目録を渡すJA岐阜中央会の櫻井宏会長(左)

県JAグループでは、学校給食への県産農畜産物活用を促すため、平成18年度から毎年約540校の購入経費の一部を助成しています。今回の緊急支援金はこの助成額の本年度分とほぼ同額です。

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう

省力化など提案 各地で農機祭り

JAひがしみの6～7月、4カ所の農機センターで農機祭りを開催しました。

大型農機の他、最新式の草刈り機や小型耕運機などを

展示・販売。農作業の省力化等を提案し、多くの人が訪れました。



中津川農機祭りのようす

1 貧困を
なくそう

2025岐阜県農協牛フェスタ 管内で7名が入賞



最優秀賞(雌の部)を受賞した(株)横山畜産



最優秀賞(去勢の部)を受賞した(株)若山牧場

JA全農岐阜は関家畜流通センターで7月8日、2025岐阜県農協牛フェスタを開催しました。和牛肥育技術の向上と夏季の消費拡大に向けたものです。

県内の各JAから53頭が出品され、当JA管内からは35頭を出品。次の通り好成績を収めました。

第1部(雌の部)

(敬称略)

最優秀賞 (株)横山畜産

優秀賞 (株)森本

優良賞 中島元喜さん

第2部(去勢の部)

最優秀賞 (株)若山牧場

優秀賞2席 中島辰男さん

優良賞 (株)竹内畜産、(株)三浦畜産

11 住み続けられる
まちづくりを

仲間の和を広げよう 各地域で あい♥あい会員が交流会

JAひがしみのあい♥あい会員は6～7月、各地で交流会を開きました。仲間の和を広げようと、会員以外も誘い合わせて毎年開いています。



朴葉寿司を作る恵那北地域会員のみなさん



『家の光』創刊100周年記念ダンス「100ダン」に挑戦する中津川地域会員のみなさん



発酵食品について話を聞く恵南地域会員のみなさん



恵那農高生とシュークリームを作る恵那地域会員のみなさん



高温耐性品種「にじのきらめき」「ゆうだい21」 管内で栽培試験を開始



～将来的には「ひとめぼれ」「あきたこまち」「あさひの夢」に代わる品種として期待～

管内では、近年の気候変動による高温化への対応策として、水稻の高温耐性品種「にじのきらめき」および「ゆうだい21」の栽培試験を開始しました（令和7年度試験面積12.9ha）。両品種は、登熟期の高温による品質低下を防ぐために育成されたもので、良食味と安定した収量性が特徴です。

「にじのきらめき」は、白未熟粒の発生が少なく、炊飯後の光沢も良好で、家庭用から業務用まで幅広く対応できます。

「ゆうだい21」は、良食味と耐倒伏性に優れており、近年、各種米食味コンクールで多数受賞するなど注目されています。

試験は、令和8年産までの2作を通じて実施され、

生育状況・病害虫の発生・品質・収量などを詳細に調査予定です。初年度は慣行栽培条件下での比較試験を行い、次年度には施肥量や栽培密度などを最適化する予定です。

仮に順調な生育と安定した収量・品質が確認されれば、令和9年産以降において、現在コシヒカリに次ぐ主力品種として栽培されている「ひとめぼれ」「あきたこまち」「あさひの夢」に代わる推奨品種として導入を検討します。これにより、地域全体での高温リスクへの耐性強化と品質安定が期待されます。

今後は、農業者や関係機関との連携を強化しつつ、技術指導や実証結果の共有を通じて、地域全体での導入に向けた体制構築を目指してまいります。

特 徴

にじのきらめき

品種の背景

- 交配系統：西南136号（なつほのか）×北陸223号
- 育成系統名：北陸263号
- 開発目的：温暖化による米品質低下への対応と、業務用需要に応える高収量・高品質米

主な特性

- 食 味：コシヒカリと同等以上。大粒で甘みが強く、冷めても美味しい
- 収 量 性：コシヒカリより15～30%多収。
- 高温耐性：やや強
- 耐倒伏性：強
- 耐 病 性：やや強
- 草 型：短稈で中間型。穂数が多く、栽培しやすい

その他

- 業務用米として期待されており、お弁当・おにぎり・丼物などに最適
- 和食・洋食・中華など幅広い料理と相性が良い

ゆうだい21

品種の背景

- 1990年、宇都宮大学農学部附属農場で偶然発見した稲穂の株が起源
- 品種登録：2010年に「ゆうだい21」として正式登録（品種登録番号 第18779号）
- 名称の由来：「U大（宇都宮大学）」+「雄大な穂」+「21世紀の主役」から命名

主な特性

- 食 味：コシヒカリと同等以上。冷めてもちもち感が持続
- 収 量 性：コシヒカリと同等
- 高温耐性：やや強
- 耐倒伏性：強
- 耐 病 性：いもち病への抵抗性が強い
- 草 型：コシヒカリよりやや長く、茎が太い

その他

- 毎年のように食味コンクールで最高賞や金賞を受賞
- 2023年の国際大会では、コシヒカリを上回る金賞獲得数を記録



今年も「ひとなる」米を販売いたします。
お申し込みの受け付け開始は10月を予定しています。

昨年ご利用の方にはDMを郵送いたします。

10月になりました、

JAひがしみの各店舗またはインターネットにてお申し込みください。



いま、コメのこと。

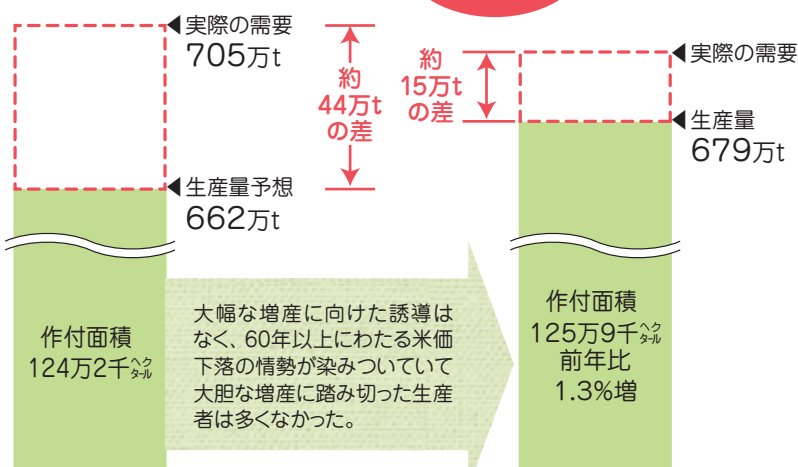
戦後の食糧難を乗り越え、日本がコメ自給を達成したのは1967年のこと。以降、「コメ余り」の時代が続き、価格も下落傾向に。しかし近年、その構図が大きく崩れつつあります。

いま、なぜ米が不足しているのか

■需給予測のズレ（政府の見込み違い）

23年産・24年産で

合わせて
約60万tの
不足



＝生産量予想＝

735万t

作付面積
133万4千^{ヘクタール}
前年比 6%増

2023年産

2024年産

2025年産

■コメ需要を押し上げた主な要因

2023年産の要因

- ・インバウンド需要の大幅な拡大
- ・猛暑による品質低下で歩留まりが低下。例えば新潟では、フェーン現象の影響で一等米比率が15%ほどにまで低下。
- ・外食・中食向けの消費の増加。

2023年訪日外客数
約2,507万人
×
平均滞在日数 6.9日間

2024年訪日外客数
約3,600万人
×
平均滞在日数 9.3日間

近年、夜間の高温等により乳白米の発生が多発。粉の中でデンプンが十分に生成されなかったコメは、粉摺りや精米時に砕け、主食用ではなく加工用等に仕向けられる。



2024年産でさらに加わった要因

- ・2024年8月南海トラフ地震臨時情報発表（家庭内備蓄需要の増加）
- ・集荷の過熱
- ・転売目的の買いあさり
- ・報道の過熱
- ・米の需要先全てにおいて年間需要分を確保しようとする動き



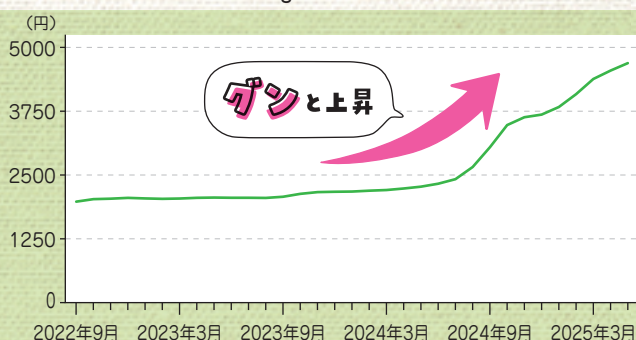
様々な理由から コメ価格が高騰



長年の「コメ余り」から一転、2023年ごろから始まっていた「コメ不足」が今回の価格高騰を引き起こしました。

総務省の家計調査では、2024年度の2人以上世帯のコメ購入量は前年度比6.7%増で、高くても購入は堅調であったことが伺えます。

■全国平均小売価格（精米5kg）





いま、コメのこと。

政府の価格高騰対策…備蓄米の放出

備蓄米の放出開始から
消費者の手元にコメが届くまで



備蓄米を
放出

23年産・24年産の
不足分60万tは
備蓄米放出で補てん
されたはずだが…

備蓄米 約100万t

3/10-12
第1回入札
14万t

3/26-28
第2回入札
7万t

4/23-25
第3回入札
10万t

5/26-27
随意契約
22万t

5/30
随意契約
6万t

6/11
追加放出
12万t

6/20
追加放出
12万t

備蓄米
在庫量
約15万t

JA全農は1日最大4,000tを
卸業者へ出荷

(4,000t=5kg換算で80万袋)

JA全農グループでは、3回の入札
ごとに100以上ある取引先への引き
渡し事務を2週間程度で決着。

1日約300件に上る米卸からの出
荷依頼に対し、全国約150の保管倉
庫から出庫能力を踏まえて運送会社
を手配し迅速な供給に取り組んだ。

「流通の目詰まり」とは
何だったのか…?

- ・精米処理量の限界
- ・物流2024年問題
- ・販売用の袋を作る時間が必要
- ・各流通段階での人手不足

小泉大臣説明)
過去の放出事例では、東日本
大震災で4万t、熊本地震で
90tであり、残り10万tがあれ
ば十分対応できる水準だ。

6月22日時点で
小売りにまで届いた
備蓄米の量

一般競争入札米
14万2千トン

随意契約米
2万2千トン

随意契約米
計50万t

随意契約米
コンビニ、量販店で
販売開始

汎用性の高い
「複数原料米」等の袋で
流通したため、
備蓄米として
認識されなかった?

一般競争入札米
計31万t

一般競争入札による
備蓄米の販売開始

3月

4月

5月

6月

随意契約米「買わない」が4割

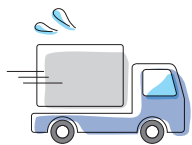
「随意契約米を購入した」または「購入したい」
という消費者が約6割いる一方で、4割近くが「購
入するつもりがない」という民間調査があります。

理由は「味や品質が気になるから」が最多でした。
※「くふうカンパニー」が提供するデジタルチラシサービス
「特売」と「Zaim」の利用者が対象で約1万人が回答。

「購入する
つもりがない」
約4割



「購入した」
または
「購入したい」
約6割



ミニマムアクセス米
(MA米)の活用?

価格下落への農家の不安を
払拭する対策は?

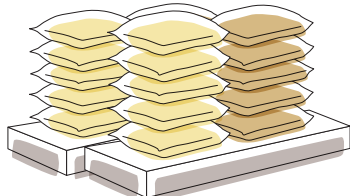
民間輸入が急増

国産米に比べ、関税を考慮しても割安
感が生まれ、スーパーでも見かけるよう
になったカルローズ、ジャスミンライスなどの
コメの民間輸入が急拡大しました。

ここ数年の輸入量は年間700~800t
でしたが、今年4月には6,838t、5月には
1万607tに。輸入先はアメリカが7~8割
を占めています。

今後の価格下落が心配…

令和8年6月末在庫の予測は、適正在
庫である200万tを大きく超える300万t
に。今後のコメ価格にどう影響するか…

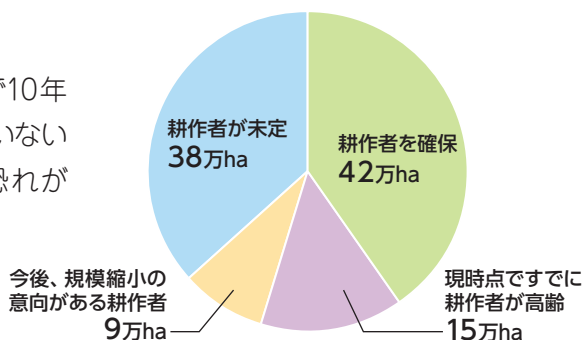


持続可能なコメ価格とは…？ 価格を論じる前に、農業の実態は？

■全国の状況

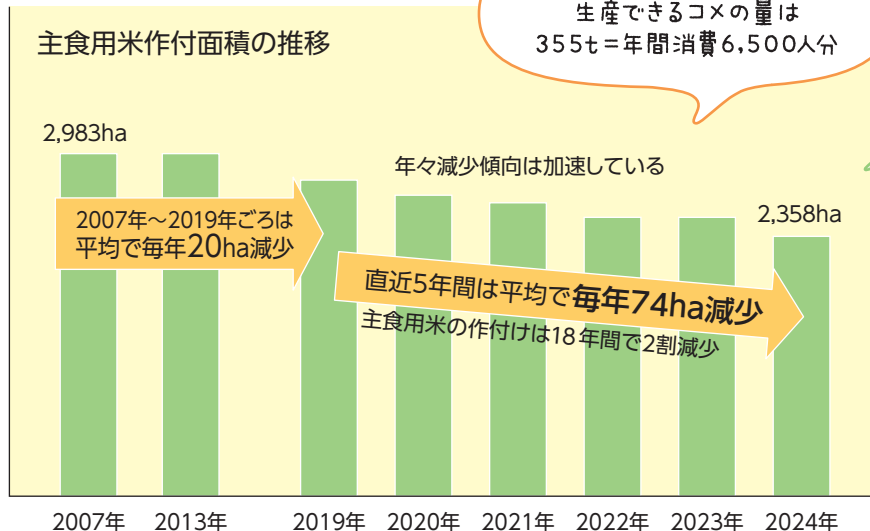
農林水産省は、全国で10年後の耕作者を確保できていない農地が約6割にのぼる恐れがあると発表。

※全国の4,643地区
104万haを抽出して分析。



	2005年	2020年	2024年推定値
基幹的農業従事者数	224万人	136万人	111万人
// 平均年齢	64.2歳	67.8歳	69.2歳

■JAひがしみの管内の状況



非効率な中山間地の営農・
「担い手」以外の営農であっても、
日本全体では一定の水稲作付
を担っているため、今後も生産が
持続できることが望ましい。



あなたはどのタイプ？

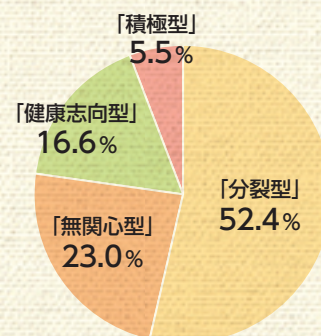
熊本大学の徳野貞雄名誉教授によると、消費者をタイプごとに4つにわけることができるといいます。

食の安全を重視しつつ安さを求める
「分裂型」……………52.4%

安ければいい
「無関心型」……………23.0%

健康を意識し生協などで購入する
「健康志向型」……………16.6%

農の価値に理解があり、
多少高くてもお金をかける
「積極型」……………5.5%



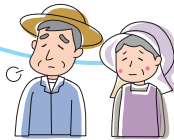
Q なぜ、コメの作付面積は
加速度的に減り続けているのでしょうか？

A 担い手不足の直接の原因は、
なんといっても低収益性にある。

若者が仕事を選ぶとき
選ばれにくい環境
「やっていけない採算性」
「自然環境下の厳しい労働環境」



コメ自給を達成後は、
60年間にわたる
「コメ余り」による価格の下落、
離農、リタイアが増加。





いま、コメのこと。

日本のコメ価格は、「消費者が納得でき、生産者にも魅力的にうつる価格」が理想。

中山間地の生産経費の目安 (10aあたり)

種苗費	16,900円
肥料・堆肥費	20,000円
農薬費	10,000円
燃料費	8,000円
機械費・委託費*	61,400円
水利費・土地管理費	10,000円
乾燥調製料	17,300円
その他雑費	5,000円
合 計	148,600円

*仮に有サポートひがしみの農作業受託料を参照。
※1俵=60kg、1ha=100a、1a=100㎡

米の適正価格アンケート

(新聞全国19紙実施)

回答のうち
最多だったのは…

消費者の立場
2,000円～
2,500円
未満
(5kg当たり)



生産者の立場

3,500円～
4,000円
未満
(5kg当たり)



農家がサラリーマン並みの所得を得られるコメ価格を試算すると…
(*サラリーマンの年間所得平均460万円)

※収量は10aあたり
8俵を想定。

例えば、栽培面積80aの兼業農家では…
※80a=当JA管内の水稻作付農家の面積の総平均

1俵あたり価格	90,400円
5kgあたり価格	9,800円

(流通経費込み)

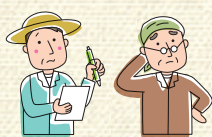
例えば、20ha 規模の営農組織では…
(本人+従業員 5名の場合)

1俵あたり価格	25,300円
5kgあたり価格	3,800円

(流通経費込み)

※経営所得安定対策等の政策を一切考慮していない価格で表示しています。

消費者が求める価格を実現しようとすると…



1俵あたり価格	11,000円
5kgあたり価格	2,400円

(流通経費込み)



栽培面積80aの兼業農家では…

生産経費	1,188,800円
農家所得	△500,000円

20ha規模の営農組織では…
(本人+従業員の5名の場合)

生産経費	17,486,000円
農家所得(合計)	△300,000円

暑い中、あぜの草刈りを
毎週するのがとにかく大変!

草刈機や軽トラも必要だから
機械費はもったかかるな…

このコメ作りを
「やってもいいな」と
思う人はいますか?



これまでのコメの値段なら
買った方が安い。
値段が不安定では
とてもやる気にならない。

水の管理は毎日必要。
水がつかないと
除草剤も効かない。

いま、もう一度
農業のあり方を
考えたい

現在、JA ひがしみの管内で生産できるコメの量は、水稻作付面積から計算すると20万9千人分*ですが、これがいつまで維持できるでしょうか。消費者・生産者ともに歩み寄りつつ、食糧安全保障が実現できる政策へとつなげる必要があります。

*1人あたり年間消費量54kgとして。



いま、コメのこと。

JAが果たしている役割とは…？

農家以外の人にとって、JAの役割は？

JAは農家から農産物をお預りして品質の調整などを行い、卸業者や小売りに販売します。これにより、農家は流通や販売の手間を省き、設備投資も抑えることができます。これが流通コストの低減にもつながり、消費者は農畜産物の安定供給を受けることができます。

JAにはコメがあるのに出していないってホント？



コメを安定的に供給するため、JAが受け入れる予定数量の約9割の販売先は、収穫が終わる前にすでに決まっています。

倉庫やカントリーにあるコメは、実物があるので貯め込んでいるように見えるかもしれませんが、実態は注文の指定日に供給できる体制を維持しているだけなのです。

コメ価格はどうやって決まる…？

戦時下の昭和17年、食料供給安定などの目的で施工された食糧管理法は1995年まで存在し、JAが農家の自家用以外のすべてのコメを集め、国がそれを買入れて価格を決めていました。

この翌年からは食糧法に変わり、農家がJAに売り渡す義務は廃止され、自由に売ることができるようになりました。

自由に売買できる反面、「高くてもほしい・必要」という人がいる限り、価格高騰は今後も起こりうるといえます。今回のようなコメ不足の状況では特に、流通の各段階で契約量の確保にしのぎを削っただけでも、全体として価格は上昇傾向になります。まして、この6月から禁止されるに至った転売目的などの意図的な価格のつり上げがあれば、全体が影響を受けずにはいられません。



コメを保存できる状態にし
品質を保持しながら
安定的に流通させるしくみ

JAが大型設備を運営し産地全体としてコスト低減

担い手の中には、上記のような農業設備を持っていて、販売までの全ての工程を自己完結で行っている場合もありますが、多くの農家では出資しているJAにその役割を委託しています。

全国のJAでは、産地全体のコスト低減を図るため、大型の施設を運営して効率的な利用をすすめています。

JAひがしみのでは、こうした利用施設は昭和50～60年代に建設したものが多く老朽化が進んでおり、安全な利用に向け、機械や設備の更新を毎年計画的に行っています。

JAひがしみの管内はコメの食味ランキングで、4年連続で特A評価を得ている全国的にも数少ないおいしいコメの産地ですが、絶対的な取扱量はいわゆる「米処」に比べると小さく、利用施設事業の運営は厳しい状況です。しかし地域農業に欠かせない役割であるとして総合事業の中で補完しながら、できるだけ利用料金を抑えた運営を続けています。



フェンネル

個性的で爽やかな味と香り



地中海沿岸が原産地で、肥大した

茎は特徴のある香りがします。主に肉や魚料理に使われ、葉はハーブとして魚の臭い消しにも使われます。

「フェンネル」は英語、イタリア語では「フィノッキオ」、和名は「イタリアウイキョウ(茴香)」です。

生育適温は10〜20度で冷涼な気候を好み、耐寒性のある野菜です。栽培が容易な作型は、中間地では7月中

下旬から8月下旬に種まきし、晩秋以降に収穫期を迎えます。春まきも可能ですが、種まきが遅くなると生育後半の高温長日で花芽が形成され開花します。

【品種】

株元が肥大するフェンネルには「フロレンスフェンネル」(各社)、または単に「フェンネル」(各社)と呼ぶ品種があります。「ナポリ」(トキタ種苗)は日本で改良され、茎の肥大に優れた作りやすい品種です。スティックタイプの「スティッキオ」(トキタ種苗)は小指ほどの肥大した茎は歯切れの良い食感を楽しめます。

【畑の準備】

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰200gをまいてよく耕します。1週間前に堆肥約2kg、化成肥料(NPK各成分100%)約

200gを土とよく混合します(図1)。その後、ベッド幅70〜80cmの平畝を作り平らにならしておきます。

【種まき・苗作り】

苗作りでは、25連結ポットなどのセルトレーに5〜6粒まき、本葉3枚の頃に間引いて1本立ちにし、本葉4〜5枚までポットで育てます(図2)。じかまきではベッド幅70〜80cmとし、条間を45cm2条として、株間約25cmで1カ所5〜6粒まきます。じかまきの場合、種まき後は不織布で覆い、強雨・強風対策をしておきます。

【植え付け】

ポットで育てた苗はベッドに条間45cm2条、株間25cmで植え付けます(図3)。徒長気味の苗はやや深植えにし、株元を土でしっかり押さえまじょう。植え付け後は虫害や強風雨対

策に透明寒冷しゃなどのトンネルをかけをしておくと安心です。

【追肥・灌水】

追肥は月に1回、化成肥料を1平方m当たり約50gを与え、土寄せします。畑の乾燥が続くときは、十分に灌水をします。

【収穫】

収穫は肥大した茎の太さが7〜8cm(約300g)の頃が目安です。夏まき秋冬取りでは約500g(こぶし大)の大きさのものも収穫できますが、取り遅れて裂球しないように注意してください(図4)。

図1 畑の準備

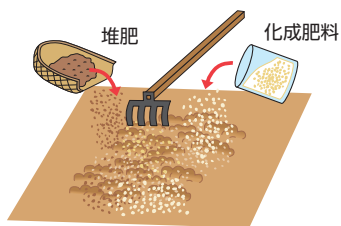


図2 苗作り

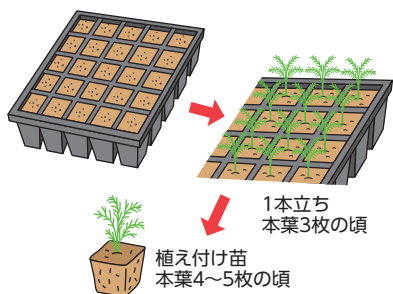


図3 植え付け

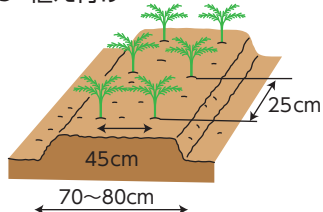
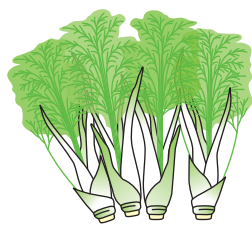


図4 収穫

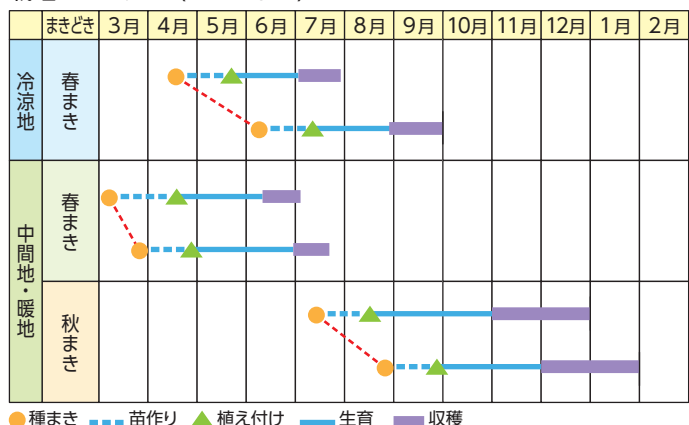


白く肥大した茎を利用



スティックタイプ

栽培カレンダー (フェンネル)



組合員向け

秋の「営農用燃料」 特別価格販売

乾燥機、コンバインに！「組合員の日」を拡大実施します

令和7年 8/19(火)～9/30(火)の
毎週火曜日

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

各給油所店頭で

ガソリン・軽油10円/ℓ値引き 灯油5円/ℓ値引き

配達(営農用に限り)は8/19(火)～10/17(金)まで

軽油5円/ℓ値引き 灯油3円/ℓ値引き (各ランクより各単価)

JAと一緒に働きませんか!

◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。

(募集対象は、2026年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の就業経験のない方です。)

募集：総合職コース

職種①：営業担当

職種②：窓口担当

職種③：指導担当・施設担当

職種④：事業所担当

採用に関する説明会を、右記のとおり開催いたします。
ぜひ、ご参加ください。

◆正職員の募集(既卒)・

臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。

JAひがしみの WEB説明会

※Zoomを利用します。

●開催日時

日程	開催時間
8月20日(水)	10:00
8月27日(水)	10:00
9月3日(水)	15:00
9月10日(水)	10:00

※開催日時は変更になる場合があります。

●申込方法

下記の連絡先への申込
またはリクナビ・マイナビにて
希望日にご予約ください。

JAひがしみの
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL: 0573-78-0168 (直)

メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



JAひがしみの 年金友の会 第16回 あったかくらぶゴルフコンペ開催のお知らせ

■開催日 令和7年10月3日(金)

午前7時30分より受付開始、
午前8時30分より順次競技開始。

■会場 明智ゴルフ倶楽部明智ゴルフ場 (恵那市明智町吉良見西山980-2 電話0573-25-5111)

■参加資格 JAひがしみのの年金友の会会員に限りです。

■プレー代金 ビジター 11,800円 メンバー 10,000円

※プレー代金には参加費(1,000円)、賞品代、モーニングコーヒー、昼食、
昼食時1ドリンク、パーティーの飲食等を含んでいます。

※プレー代金は各自でご精算下さい。

※あったかくらぶ会員協賛店優待・特典との併用はできませんのでご了承ください。

■募集人数 160名(40組)

※定員に達し次第募集は締め切ります。

■募集期日 令和7年9月12日(金)

■申込方法 最寄りの支店・営業所にて「参加申込書」に必要 事項をご記入の上、提出して下さい。

■賞品等

- ①参加者全員に参加賞。
- ②優勝、準優勝、3位～10位、とび賞、17位、
27位、37位(ラッキー7)賞、77位、88位、
99位、BB賞、ホタル賞、ニアピン賞、
ドラゴン賞等

■大会の中止等 競技に影響を及ぼす恐れのある荒天の場合、または 主催者側が開催が困難であると判断した場合。

JAひがしみのの年金友の会 親睦旅行

(イメージ)

大井川 鉄道 SL乗車&絶景と 清水 みなと クルーズと 焼津黒潮温泉を楽しむ 2日間

SLに乗って溪谷を越えながら、
大井川沿線の豊かな自然を
楽しめます!

遠江国一宮・小園神社(イメージ)

露天風呂(イメージ)

清水みなとクルーズ(イメージ)

ホテルアンピア松風閣(イメージ)

2日目昼食(イメージ)

1日目お弁当(イメージ)

宿泊 ホテルアンピア松風閣

海拔80mの大崩海岸に建つ全室オーシャンビューの絶景の宿。
煌めく夜景は静かな感動をもたらします。

旅行期間 令和7年 10月22日(水)～23日(木)

●旅行代金/大人お一人様(税込)

	年金友の会会員様	会員外の方
4名一室利用	44,800円	47,800円
3名一室利用	47,800円	50,800円
2名一室利用	50,800円	53,800円

●募集人員/70名様(最少催行人員35名)

定員になり次第締め切らせていただきます

●申込締切日/令和7年9月26日(金)

●添乗員・バスガイドが同行いたします

■旅行企画・実施
(お申込み・お問い合わせ先)



株式会社 農協観光

旅行業公正取引協議会会員 一般社団法人日本旅行業協会 正会員

観光庁長官登録旅行業 第939号

岐阜エリアセンター TEL:058-276-5020

所在地: 岐阜市宇佐南4-12-2

●組合旅行業務取扱管理者: 市 巧真 波多野 良彦

営業時間...月～金 9:00～16:00 休業日...土曜・日曜・祝日

●ポイント保証書

※旅行代金にポイントが還元されます。



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員(正組合員・准組合員)の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみの組合員になりませんか?

組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

8月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで秋まき種子5%引
8/18(月)~8/31(日)
- 2 Aコープ店舗で
エコープなす漬の素50円引
農協牛乳1ℓ10円引 8/21(木)~8/23(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 8/5(火)~8/6(水)
8/19(火)~8/20(水)

9月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで農具(鍬、鎌、草かき等)5%引
9/15(月)~9/27(土)
- 2 Aコープ店舗で
Aコープマーク商品10%引
農協牛乳1ℓ10円引 9/18(木)~9/20(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 9/9(火)~9/10(水)
9/23(火)~9/24(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。



最新情報や利用規約はホームページをご覧ください。

<https://ja-higashimino.or.jp/kc/>



キャンペーン時に
定期性貯金金利上乗せなど
他にも特典いっぱい!



利用して
みませんか?

くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



今日の1品



エコープ
ゼリーの素クール
70gx3



※写真はイメージです。

フルーツをゼリーに閉じ込めて、見た目も華やか

フルーツゼリー

材料

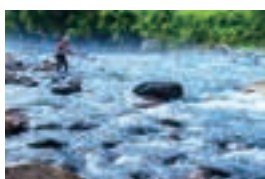
エコープ
ゼリーの素クール
.....70g(1袋)
水.....300ml
果物.....適量

作り方

- 1 熱湯(80℃以上)300mlに、ゼリーの素70g(1袋)を加え、よく溶かします。
- 2 あらかじめ果物を入れたカップ、グラス等に注ぎ、固めます。



2026年版 オリジナルカレンダー写真募集



※写真は2025年版の採用作品です。

募集テーマ

東美濃の四季

あなたの写真がJAのカレンダーに

JAひがしみのでは、郷土の自然や風物、行事などを映した写真を募集してオリジナルカレンダーを作成しています。写真のテーマは「東美濃の四季」です。東美濃地域の四季の風景から、ふるさとの良さを再発見できるような作品を奮ってご応募ください。



- 応募資格
どなたでも応募できます。
- サイズ
・横位置の作品。サイズは四っ切、四っ切ワイド、A4のいずれか(令和6年1月1日以降に撮影した未発表の作品に限ります)。
・作品には応募用紙(自作可)を必ず貼り付けてください。
- 応募点数
1人4点までとします。
- 応募先
JAひがしみの
本店 組織広報課 宛
〒509-9132
中津川市茄子川1646-19
Tel 0573-78-0124

※最寄りのJAひがしみの支店・営業所へ持ち込んでいただいても可。



募集要項はこちらのQRコードからもご確認いただけます。

- 応募締切
令和7年8月末日(消印有効)
- 採用点数
各月1点、合計12点
- 賞
採用作品1点につきJA商品券1万円分
- 審査
JA役職員等で構成された審査委員会
- 発表
令和7年9月下旬に入賞者へ直接通知します。また、広報誌で発表します。
- 注意点
・応募作品の著作権は応募者に帰属しますが、採用作品についてはJAの広報や宣伝等の目的で、新聞・雑誌・インターネット・各種印刷物などに使用させていただく場合があります。
・被写体の肖像権など、他者の権利を含む著作権を使用する場合は、応募者が必ず権利者へ事前の使用許諾・承認を受けた上でご応募ください。
・選外作品はご希望により返却いたします。希望する方は応募用紙内の「希望する」を囲み、受取支店をご記入ください。なお、入賞作品の返却はできませんのでご了承ください。



好きな仕事を一緒に

たまたま1人でいると、「今日はどうしたの?」と聞かれるほど、いつも一緒にいる佐藤さんご夫婦は、一緒に美容院を営んでいます。

高校の同級生で、卒業後は2人とも美容業の修行に入り、2人を含めた同期の仲間たちと厳しい修業時代を過ごしました。今でもその仲間とは年に何度か集まるほど、和気あいあいとしています。当時はあくまで友達でした。

それぞれ結婚していた時期を経て、交通事故や人生の

転機となる出来事をきっかけにして、2人は結婚。今年で20年になります。

博之さんは「3つやりたかったことがあって、全部叶えられた」と話し、美容師、運送業、建築業を経験。「くも膜下出血などの大病を経て、病気と付き合いながら生活しているけど、(恵子さんが)楽道家なのでいつも助けられているよ」と話します。大病の前には、地元中学校でバレーボールの指導や、スノボ、海釣りなど趣味が多彩でした。

恵子さんは「(博之さんは)一人暮らしも長かったので、日曜大工や生活のことも何でもできるのでありがたいですよ」とほほ笑みます。

2人とも仕事が好きだといい、「ケンカしていても、お客さんの前ではできないから、お客さんがいい火消し役になってくれるんですよ」とにっこり。

恵那市上矢作町

佐藤 博之 さん(62)

恵子 さん(63)

キラキラ
ひがしみのっ子

二人でなかよく お絵描き!

図工が大好きな凜ちゃん。2歳のころから絵を描くことが好きで、一度筆が走り出すと時間を忘れるほど集中します。

由依ちゃんも図工が好きで、二人で仲良く絵を描いたり、折り紙を折って遊んでいます。昨年の夏やすみの絵手紙コンクールでは姉妹揃って表彰をされ、「お母さんより上手だよ」と誇らしげに笑います。

二人ともおばあちゃんの畑の手伝いをよくするそうで、5月ごろにはえんどう豆の収穫を手伝いました。おばあちゃんの作るオクラやトマトなどの野菜が大好きな由依ちゃん。もうすぐ収穫されるスイカを心待ちにしています。凜ちゃんはお父さんが作る自家製バジル入りのパスタが大好きで、特にトマトを加えたものがお気に入りなんだとか。

ご家族は「二人仲良く、健康に育ってほしい」と見守っています。



恵那市三郷町

小木曾 凜 ちゃん(10)

由依 ちゃん(8)



7月号の
募集テーマ

「我が家の防災対策」に

たくさんのご意見ありがとうございました。



みなさんからのエピソード

防災避難袋を人数分用意し、ペットボトル保存水、非常食などはローテーションしながら更新しています。

恵那市三郷町 Aさん



家具が倒れてこないように固定、お皿類も散乱しないように工夫してあります。防災グッズもすぐ持ち出せるようにしています。恵那市岩村町 Nさん



子どもにはつらい思いをさせたくないので、おむつ、おしりふき、子ども用レトルト食品は常備しています。

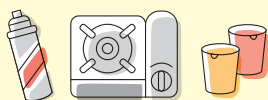
恵那市山岡町 Sさん

火災防止のため、震度5以上の地震が発生した際にブレーカーを自動で落とす装置を取り付けました。

中津川市阿木 Yさん

オール電化なので停電に備えカセットコンロの用意。ペットボトルやインスタント食品などのローリングストック。

中津川市蛭川 Kさん



家の光小グループ「さくらんぼ」は6月23日、米袋を使ったバッグ作りをJA本店で行いました。米袋の風合いを活かしながら、丈夫でかわいいバッグができました。

*家の光小グループとは、JAグループのファミリー雑誌『家の光』の記事を活用して自主的に様々な活動を楽しんでいるグループのことです。

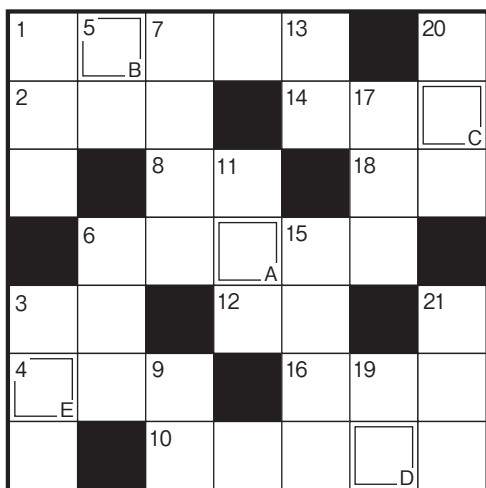


この他にも「JA共済」と
こたえてくれた方もいました。
備えあれば憂いなし、
日頃からの準備が大切ですね。



クイズ 頭の体操

【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- ① ミーンミン、シャワシャワ、カナカナカ
- ② 物事にかかわりを持つこと
- ③ 代金は今度まとめて払うね
- ④ 西田佐知子のヒット曲、『コーヒー・——』
- ⑥ さだまさしの名曲「——流し」で歌われているのは、長崎県などです。お盆の行事
- ⑧ スイカにかける人もいます
- ⑩ 2分の1がハーフなら4分の1は
- ⑫ チョウが吸うもの
- ⑭ 台木にくっつけたり挟んだりして育てます
- ⑯ もう一杯、お——！
- ⑰ 鼻の長い動物

■タテのカギ

- ① 国際博覧会（万博）には——各国が
出展します
- ③ 朝顔に——とられてもらひ水（千代女）
- ⑤ 官の対義語
- ⑥ 合格を目指して受けることも
- ⑦ 二十四節気のひとつ。
令和7年は8月23日です
- ⑨ 悪夢を食べるといわれる想像上の動物
- ⑪ 旧国名のひとつ。今の滋賀県あたり
- ⑬ 人が並んで作るもの
- ⑮ コイン——に荷物を入れた
- ⑰ 紙幣のすかしは—— 防止策のひとつです
- ⑲ 魚などの内臓のこと
- ⑳ あぶく。ソーダ水からたくさん出ます
- ㉑ 半透明でプルプルした洋菓子

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号で良かったところ ⑧夏バテ対策 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和7年8月29日（金）

■賞品

正解者の中から抽選で
5名様に「農協全国商品券
（1,000円分）」をプレゼント

専用応募フォームは
こちら！

■7月号の答え ネガイゴト

■クイズ当選者

林 豊志さん
安藤 真奈美さん
田口 尚美さん
丸山 健吉さん
後藤 恵子さん
（応募総数60件）





理事会

第4回理事会

(令和7年7月24日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 令和6年度本決算にかかる監事監査実施結果に基づく改善を要する事項に関する回答書について
- ② 組合の業務及び財務の状況に関する説明書類(ディスクロージャー誌)について
- ③ 理事との利益相反契約について



※理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。

JAひがしみの概況

(令和7年6月30日現在)

組合員数	32,816人
出資金	26億8,533万円
貯金	2,486億7,657万円
貸出金	337億6,931万円
共済保有高	4,752億2,218万円
購買品取扱高	15億4,627万円
販売品取扱高	8億5,864万円

ここだけの話

■今月号では「コメ」について特集を掲載しました。先月号でも「我が家のお米事情」というテーマでたくさんの方の意見をいただきました。生産者、消費者それぞれの実情や思いがある中で、「コメ」について少しでも現状をお伝えできたらと思います。ふと過去を振り返ると、部活終わりでペコペコのおなか山盛りのご飯をたらふく食べたことを思い出します。時代と共に世の中も変わっていくものです。子どもたちがご飯をおなか一杯食べられる、という当たり前は変わらないうちに、ほしいものです。

(や)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	8月	13日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		20日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	9月	〃	付知支店
		3日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	8月	17日(日)	中津川店
	9月	7日(日)	恵那店
		21日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	8月	13日(水)	福岡支店
		14日(木)	本店
		19日(火)	恵那支店
		20日(水)	山岡支店
	9月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		16日(火)	恵那支店
		17日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	8月	13日(水)	恵那支店
		22日(金)	福岡支店
	9月	10日(水)	山岡支店
		22日(月)	本店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ロンセンター中津川 ☎65-3145
- ロンセンター恵那 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 8月8日(金) 中央ホール
- 8月14日(木) 〃
- 8月20日(水) 恵南ホール
- 8月24日(日) 中央ホール
- 8月30日(土) 中央ホール
- 9月5日(金) 〃
- 9月11日(木) 〃
- 9月17日(水) 〃
- 恵那北ホール

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所に受付 中津川市茄子川2040
- 恵南ホール 恵那市山岡町上手向2627
- 恵那北ホール 中津川市下野285

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

