

2025 NOVEMBER Vol.332

ひがしみの



彩・菜・栽

トンネル栽培に挑戦 冬も菜園を有効活用

農句情報

適正な施肥設計のために土壌診断を受けてみませんか
米の食味・味度分析を受けてみませんか

旬の
農畜産物の
話題♪

役立つ情報が
いっぱい!



＼ともだち追加してね!／

JAひがしみの
公式LINE配信中!

イベントや旬の情報をお届けします。

耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ



山田さんの「フルティカ」トマトは11月初旬ごろまで直売所などへ出荷する予定



家族に助けられ、栽培1年目。
いつかこの場所でカフェを開きたい

山田 昌代さん(53)
中津川市付知町

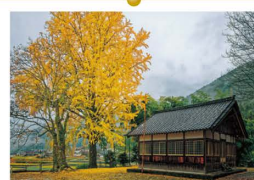
今年から、糖度の高い中玉トマト「フルティカ」の栽培を始めた山田さん。もうすぐ小学生になるお孫さんを含め、6人家族を支えるお母さんです。家ことや孫の面倒を見ながら、柔軟に仕事がやりくりできる…そんな生活を思い描いて栽培を始めました。

農機が故障し5、6年休耕していた自宅の水田に、約20メートルのハウスを建設。廃棄したトマト農家から譲り受けたハウスの骨組みを使い、旦那さんの強力な後押しで完成し、4棟で栽培に励んでいます。しかし1年目の今年は、冬場のハウス建設に始まり、収穫時期には早朝から作業が続き、無我夢中の毎日。「まともに家事をする時間もないほどで、ずいぶん家族に助けられました」と山田さんは振り返ります。トマトの生態や栽培について、近隣の先輩農家やJAの営農指導員に聞いたり、YouTubeで学びながらやってきました。

そして、そんな忙しい合間にも、規格外のトマトをジュースやソースに加工し、食材として研究もしてきました。山田さんの畑は標高600m以上、道の駅花街道付知から約5キロほど付知川右岸の山奥へ入った別天地で、川を挟んで奥三界岳などの山々が見渡せます。敷地内には栗やブルーベリーなどが10年以上前から植えられ、「この場所ですいつか家族と一緒にカフェを開きたい」と夢を描いています。

Contents

- ふれっしゅニュースSDGs
- 03・佳作が揃った2026年版
JAカレンダー写真決定 ほか
- 06・彩・菜・栽
トンネル栽培に挑戦
冬も菜園を有効活用
- 農旬情報
- 07・適正な施肥設計のために
土壌診断を受けてみませんか
 - ・米の食味・味度分析を受けてみませんか
 - ・共同購入コンバイン好評発売中!
 - ・農業用使用済プラスチック資材を回収します
- 11・ひがしみの掲示板
- 14・今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子
- 15・おはなし日和
頭の体操
- 16・Information



■表紙の写真
「黄葉雨情」 撮影/吉田 和正さん

付知町地内。静かな秋雨に濡れて銀杏の黄色が明るい。紅葉狩りも終わりがけで、温泉が恋しい季節。

2026年版 J Aひがしみの カレンダー写真表彰式



2026年版JAひがしみのオリジナルカレンダーに写真が入選した皆さん(10月17日表彰式で)

- 12月 神谷 只雄さん(恵那市岩村町)
11月 吉田 和正さん(中津川市付知町)
10月 中洞 勇さん(中津川市本町)
9月 小縣 鋭子さん(中津川市坂下)
8月 安藤 秀美さん(恵那市申原)
7月 吉村 緑さん(中津川市福岡)
6月 酒井 隆行さん(中津川市福岡)
5月 吉村 清さん(中津川市福岡)
4月 丸山 年道さん(恵那市東野)
3月 園原 秀一さん(中津川市落合)
2月 石田 裕道さん(恵那市三郷町)
1月 荻山 清和さん(中津川市茄子川)

入選者は次の通りです。

JAでは「東美濃の四季」をテーマに、管内の自然・風物などふるさとの魅力を再発見できるように写真を公募し、カレンダーを作成しています。今年は29名の方から96点の作品が寄せられました。ありがとうございました。カレンダーは12月のふれあい訪問日等で配布します。



JAひがしみの

2025年11月

ふれっしゅ
ニュース

SDGs



11 住み続けられる
まちづくりを



佳作が揃った2026年版
JAカレンダー写真決定



組合員カード提示で
玄米30kg1袋につき
500円引き致します



グリーンセンター各店で販売中

令和7年産
東美濃産こしひかり

あなたも組合員に
なりませんか

加入の条件など詳しくは
JA各支店まで



栗園を見学し農家の話を聞く参加者



JAひがしみの管内産のトマトを試食

取引関係の構築を図るもの。シェフや仕入担当者、岐阜県の関係者ら15名が参加しました。

岐阜県農産物流通課は10月7・8日、首都圏と関西圏のシェフや仕入担当者を対象にした産地見学会を開催しました。



シェフらが産地見学会
東美濃産トマト、栗などPR

みのじのみのり祭で 栗ご飯が人気

2025 ENAみのじのみのり祭が9月27日・28日に開催され、地元産の栗を使った栗ご飯1,000食が好評のうちに完売しました。

JAひがしみのでは、新米のコシヒカリや「にじのきらめき」「ゆうだい21」の少量パックのほか、特産のトマトを販売し人気でした。



JAひがしみの荻野修三組合長が里長・阿利麻に扮して恵奈の評督(小坂喬峰 恵那市長・左)に次米を手渡した



すきまい 次米抜き穂祭のようす

年金友の会あったかくらぶ 明智ゴルフ場で コンペ



優勝しJAひがしみのの荻野修三組合長からカップを受け取る市岡洋子さん(右)

JAひがしみのは10月3日、第16回年金友の会あったかくらぶゴルフコンペを開催しました。明智ゴルフ倶楽部明智ゴルフ場で会員112名がプレーを楽しみました。同会では、会員の懇親と健康増進を目的に毎年グラウンド・ゴルフやマレットゴルフなどのスポーツイベントを開催しています。

今回のコンペで優勝したのは市岡洋子さん(落合支部)、2位は村山洋子さん(坂本支部)、3位は渡辺徳夫さん(恵那西支部)でした。

恵那地域支店が合同で 親睦ゴルフコンペ

JAひがしみの恵那地域支店は10月7日、組合員・利用者を対象にした親睦ゴルフコンペを開催しました。恵那峡カントリークラブで127名がプレーを楽しみました。



男性優勝の藤川大虎さん(右)



女性優勝の伊東秀子さん(左)



農家の作業場で選果基準を確認しながら選果を体験



栗拾い・選別作業を体験 栗新規栽培チャレンジ塾

東美濃栗振興協議会とJAひがしみのは9月24日、管内の2カ所で栗新規栽培チャレンジ塾の第4回を開きました。17名が参加しました。

午前中は栗園で栗を拾い集め、午後は選果基準について農家やJAの担当者から話を聞き選別作業を行いました。

年金友の会 苗木坂支部 マレットゴルフ

JAひがしみの年金友の会苗木坂支部は10月14日、茄子川マレットゴルフ場でマレットゴルフ大会を開催しました。51名がプレーを楽しみました。



上位入賞者の皆さん



毎年人気の「万能タレ」作り

10月は地元産の
んにくなどを使っ
た「万能タレ」作り
をJA本店と恵南
アグリセンターの
2会場で12回にわ
たり行い、146人
が参加しました。

座「あぐりん講座」が人気です。

JAひがしみのあい♥あい会員の食の講

2 煎餅を
ぜ口にあぐりん講座人気
何にでも使える
「万能タレ」作り

JAひがしみの恵南アグリセンターで10月21日、ブロッコリーの出荷目揃え会が行われ、関係者が合わせて15人が参加しました。管内では約2万5千株が作付けされています。



地元スーパーや直売所等で販売される東美濃産ブロッコリー

1 貧困をなくそう
ブロッコリー出荷はじまる
地元販売を強化



同時開催した「知らないと損する相続・終活の落とし穴」講演会

JA葬祭ひがしみの中央ホールで10月4日、「想いで供養祭」が行われ、80組が来場し写真やアルバム、日記、ひな人形などが行われました。

4 質の高い教育をみんなに



大切な想いでの品を供養
相続に関する講演会も

中津川市立神坂小学校の5年生8人が10月7日、稲刈りを体験しました。地域の方やJAの指導で、餅品種の稲を刈り取りました。12月にはこの餅米で餅つきをします。



地域の方の指導で餅米の稲を刈る小学生

4 質の高い教育をみんなに



JAもサポート
神坂小で餅米を刈り取り



恵那アグリセンターでの回収の様子

農業用使用済プラスチック
資材の回収は9ページ

JAひがしみの
10月21〜24日、管内
5カ所で期限切れ
農薬や不用農薬、空
容器の回収を行
いました。

15 緑の豊かさを守ろう



適切な処理を
JAが期限切れ農薬
など回収

中津川市内で10月19日、20日、ねんりんピック岐阜2025が開催されました。JAひがしみの卓球とマシカラの会場に「ひがしみの茶」約60ケースを提供。JA女性部も卓球会場で豚汁等のふるまいを行いました。



JA女性部による豚汁のふるまい

60歳以上の選手が熱戦を繰り広げた卓球大会



17 パートナシップで目標を達成しよう



ねんりんピック（健康福祉祭）に
JAひがしみの協賛

トンネル栽培に挑戦

冬も菜園を有効活用

トンネル栽培は野菜を寒さから守り、生育を促進させることで露地栽培よりも早い収穫ができます。また、トンネルがけをすれば霜に当たりにくいため、野菜が長持ちし長期間収穫できるメリットもあります。

【野菜の種類と品種を選ぶ】

寒さに強い根菜類やホウレンソウ、小松菜などの葉菜類は、中間地(温暖地)では本格的に寒くなる11月下旬ごろからトンネルがけをすれば、冬から春の端境期に収穫できます。品種選びでは耐寒性があり、寒さに当たってもとう立ち(つぼみ

ができ、花茎が伸びる)が起こりにくい品種を選ぶと良いでしょう。

【被覆資材の選び方】

保温用フィルムは、「農ビ」「農PO」などがありますが、軽くて、べたつかない「農PO」が多く使われています。穴開きタイプは保温効果がやや劣るものの、換気作業が省力化でき、穴から雨水が入るため使い勝手が良いでしょう。

不織布は保温や霜よけ効果があり、軽くて透光性も高いので野菜に直接かけたり(べたがけ)、トンネル内の野菜の上に敷いて保温効果を高めます。

マルチフィルム(以下、マルチ)は地温を上げて、生育促進効果を高めます。地温上昇効果の高い「透明」や、雑草防止効果の高い「黒」などがあり、栽植様式に合わせた幅や穴開きの有無などのさまざまなタイプがあります。

支柱の長さは、ベッド幅、トンネルの高さ、地中に挿し込む長さから算出します。例えば、ベッド幅80cm、トンネルの高さ40cm、地中に挿し込む長さ約20cm(両側で約40cm)では180cm程度の長さが必要です。

防寒資材の特徴などについてまとめた表を参考にしてください。

【資材活用のポイント】

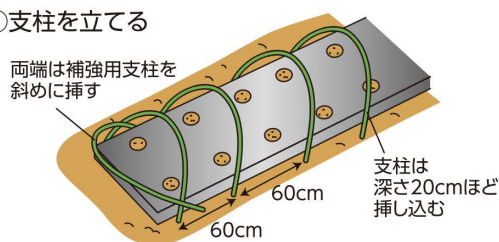
晴天日にはトンネル内の気温は外気より高くなり、夜間は外気に近い温度

になります。トンネル栽培は日中の気温を生育に適切な温度(15〜25度)に少しでも長く保てるものの、夜間の保温には十分ではありません。そのため、氷点下の時間が長いと凍害を被ることがあるため、不織布によるべたがけも必要です。

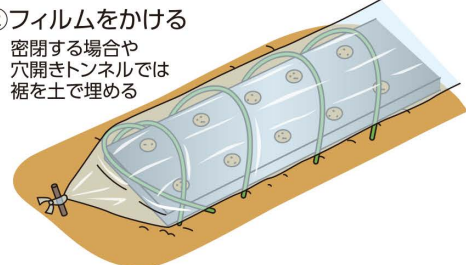
春に向かって光が強くなったら、トンネル内は30度を超えるため、温度が上がリ過ぎないように換気をします。フィルムの裾を開閉する「裾換気」と、フィルムに直径10cm程度の穴を開ける「穴開け換気」があります。資材の再利用や換気の手間を考え、種まき時期にかかわらず穴開き率(フィルム表面積に対する穴開き面積の割合)1〜2%程度の資材を選択すると換気の手間を省けます。

図 トンネルの作り方

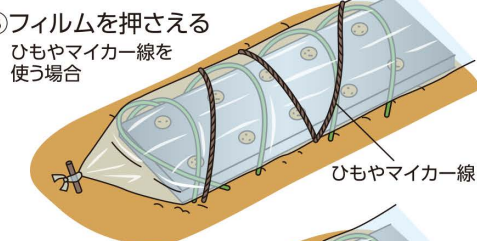
①支柱を立てる



②フィルムをかける



③フィルムを押さえる



④換気(裾換気)

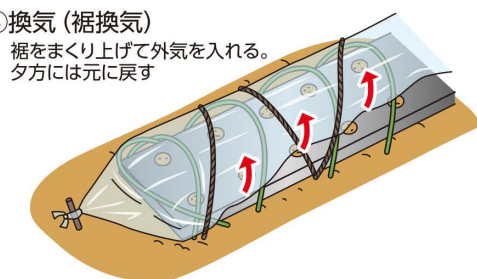


表 冬の栽培に必要な防寒資材など

資材名	目的	種類	主な特徴
トンネル	保温	農ビ(農業用塩化ビニール)	保温性大、高価格
		農PO(農業用ポリオレフィン系)	保温性中、べたつかない
		農ポリ(農業用ポリエチレン)	保温性やや小、低価格
		有孔(農PO、農ポリ)	換気作業の省力化
べたかけ	保温 土壌水分保持	不織布	保温効果
		寒冷しゃ	通気性と透光性
マルチ	地温の上昇 土壌水分保持 防草	透明	地温上昇効果大
		黒色	防草効果大
		緑色	地温上昇と防草は透明と黒色の中間
		有孔	条間、株間が選べる
支柱	トンネル資材をかけるための骨組み	グラスファイバー製	軽量で曲がりやすく、復元力が高い
		被覆鋼管製	強度があり、風雪に強い
その他	トンネルを固定	マイカー線	強度、耐候性がある
		木杭、固定ペン	引き抜き抵抗がある



適正な施肥設計のために 土壌診断を受けてみませんか

JAひがしみのでは、過不足のない適正な施肥設計に活かすため、水田や畑の土を提出していただき調べる土壌診断を受け付けています。管内の過去3年間の土壌実態調査では、苦土と加里が不足しており、ケイ酸も不足傾向となっています。おいしい作物作りへ向けて土を調べてみませんか。



■分析項目・料金／

水田3成分+ケイ酸 1,100円(税込)
園芸7成分 2,200円(税込)

※料金は未収金にて請求させていただきます。

■提出物・提出先／

乾土200gをアグリセンターまたは支店・営業所へ持ち込んでください。

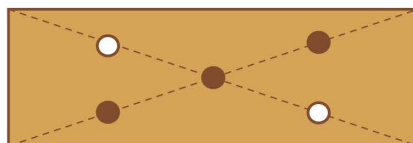
■分析機関／(一社) ぎふクリーン農業研究センター

①土壌の採取場所

●なるべく栽培後の畝をロータリー耕起したのち、

圃場内の3～5ヵ所から採取してください。

(肥料が集中した場所から取ると結果がブレやすい)



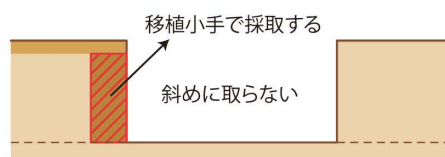
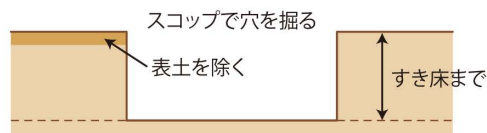
●の3箇所、または○を含めた5箇所から採取。

栽培中、部分的に他と違った生育状態にあった場所からの採取は避ける。

②採取方法

耕土全体からどの深さでもできるだけ同じ量の土壌をとるようにする。

- ・スコップですき床まで穴を掘る
- ・表土を1cm程度取り除く(軽く表土をよければよい)。
- ・移植コテでできるだけどの深さでも同じ量になるように土壌を採取。



③提出前の土壌の調整

●土壌は必ず、日陰で新聞紙の上に広げ十分に乾燥させます。

- ・乾燥後2mm程度のふるいでふるい、土壌をよく混ぜます。
- ・混ぜた土からコップ **1.5～2杯程度**の土をビニール袋に入れて提出します。

※土壌は乾燥していないと分析できません。

※よく混ぜないと一部の土壌だけを分析することになります。



米の食味・味度分析を を受けてみませんか。

自分の育てたお米がどのくらいおいしいのか、客観的なデータで裏付けできるのか試してみませんか。



●分析項目 食味分析(水分・タンパク・アミロース・脂肪酸度・食味値)

穀粒測定(精粒・未熟粒・被害粒・死米・着色粒・胴割粒)

●分析料金 食味分析…1,527円/1点(税込)

味度分析…2,037円/1点(税込)

食味・味度分析…3,564円/1点(税込)

※未収金にて請求させていただきます。

●試料必要量 300g(粳・玄米) ※もち米、酒米は分析できません。

●提出先 各アグリセンター、支店、営業所、連絡所

●分析機関 東美濃農業協同組合

●分析結果通知 食味分析結果通知書にて通知いたします。

主業・副業で農業を営む皆様へ

農産物等の収入を守る

収入保険

どんな **リスク** がありますか？

収入＝所得ではありません。

青色申告者限定

自然災害・価格低下等の様々な要因で
農産物の売上が減った時の保険です。

様々な **リスク** に備えましょう！



自然災害・鳥獣害



ケガ・病気



市場価格低下
販売先の事情



盗難・運搬中の事故



収穫後の被害

※上記は一例です。

※青色申告を行っていることが条件です。

※白色申告や現金主義の特例で申告を行っている方は加入できません。

保険の対象

保険期間に生産・販売する
農産物の総売上

(農産物売上を合算した総売上の補償)



品目の限定はありません。
ご自身で栽培・飼育した農畜産物が対象です。

他者・市場等で仕入れた農産物等、マルキン等が措置されている肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵は対象外です。

保険のしくみ

保険期間の収入が
基準収入の9割を下回った場合に、
補償金額の9割をお支払いします。

ご自身の収入金額の平均(過去の平均)または、
保険期間の営農計画で見込む農業収入を基準収入とします。

★収入保険に興味がある方必見★

保険料の補助があります!!

保険期間が令和7年4月1日～令和8年3月31日の方
新規加入者で保険料が、5万円以上の方に、
岐阜県から2万円、恵那市・中津川市から2万円
合わせて4万円の補助があります。

(保険料が5万円に満たない場合は補助の対象にはなりません)

注意：お申込み期限がございます!!

個人は12月末まで ★法人は事業年度開始月の前月末まで

お見積り・ご相談はNOSAI岐阜東濃支所へ

0573-25-8805

受付時間(土日、祝祭日を除く)
8:30～17:15

雑草イネの対策はお早めに!

近年、全国各地で雑草イネの発生が確認されています。

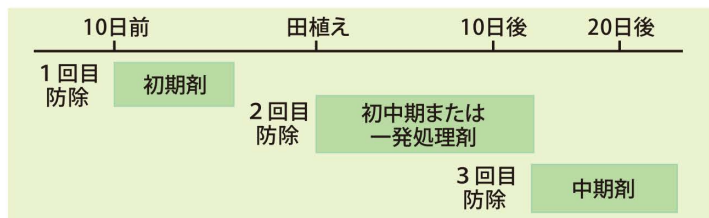
雑草イネとは、水田に自生して雑草となるイネのことで、前年作のイネからこぼれた種子(脱粒)が水田で越冬して世代交代を繰り返すイネとなります。また、雑草イネは脱粒しやすい性質があるため、対策を実施しない場合は翌年以降に増殖・蔓延します。早めの対策が必要です。



対策① 秋おこしは行わず不耕起状態で越冬する。
石灰窒素の散布もこぼれ粃の防除に有効です。

対策② 代掻きは既に発芽した雑草イネが十分埋め込まれるように、
荒代と植代の2回に分けて行う。
また、田面は凹凸の無いように均平化を心がける。

対策③ 除草剤の3回体系処理の実施。



対策④ 収穫作業は適期作業に努める。

対策⑤ 作業機械に種子が付着し他圃場への拡大の原因となる為、
発生圃場での作業後は機械の清掃を徹底する。

対策⑥ 雑草イネを見つけたら、抜き取って処分する。

健康や介護、育児のことで悩んでいませんか 気になることを看護師や介護支援専門員、医師(精神科・心療内科は除く)、栄養士に直接電話で相談してみませんか?

JA共済の健康・介護ほっとライン

これまでの相談実績
延べ12万人!

24時間 365日
匿名でご利用できます

TEL 0120-481-536

4条刈り

51.5馬力
(グロス)
48.4馬力
(ネット)

共同購入コンバイン 好評発売中!

型式 YH448AEJU

メーカー希望小売金額

670万円(税別)



共同購入とは?

生産者の注文を取りまとめて一括発注することで、メーカーの製造・流通を効率化し、製造コストが削減できます。その結果、通常購入よりも価格の引き下げが可能となり、生産者の皆さまの営農支援に繋がっています。

●車体水平制御

機体が左右に傾いても水平に保つ!

●常時駆動方式(FDS)

湿田作業でもなめらかな旋回と安定した直進ができる!

JAグループからのお願い

注文いただいてから4カ月程度かかります。
令和9年5月までにご注文をお願いします。

特別価格にてご注文を承ります!

詳しくは右記農機センターまでご相談ください。

お問い合わせ先

中津川農機センター TEL:0573-62-0220

恵那農機センター TEL:0573-26-4135

恵南農機センター TEL:0573-56-2622

恵那北農機センター TEL:0573-72-2039



農業用使用済プラスチック資材を回収します

JAひがしみのでは、産業廃棄物に指定されている農業用使用済プラスチック資材の回収に努めています。以下の「回収する資材」に該当するものは、各地域の回収場所・日時に持ち込んでください。

回収 日時・場所

12月3日(水) 恵那カントリー

12月5日(金) 坂本ライスセンター
加子母野菜集出荷場

12月8日(月) 福岡なす選果場

12月10日(水) 恵南アグリセンター

午前10時～午後2時

回収する 資材

- ハウス用ビニール ●マルチ ●肥料袋
- 育苗箱 ●ホース類 ●プラスチック杭
- セルトレー ●ブルーシート ●マイカー線
- 塩ビ管および継手 など

※マルチ等の泥は落としてから持ち込んでください。
※金属部分のついているものは事前に取り外してください。
※ハウス用ビニールでマイカー線がついているものは取り外してください。
※その他のものについては各アグリセンターまでお問い合わせください。

回収方法

それぞれの回収場所まで各個人で持ち込んでください。重量測定(原則、運搬車毎計量)をしてフレコンに詰め込みます。

代金について

回収した資材の処理費用については**購買未収金**にて請求させていただきます。

※当日は印鑑を必ずご持参ください。

使い終わったビニールハウスのビニール、マルチ、肥料袋、育苗箱、ポットなどの使用済資材は廃棄物処理法で産業廃棄物に指定されています。



お問い合わせ先 JAひがしみの

中津川アグリセンター TEL:0573-62-4141

恵那アグリセンター TEL:0573-26-2982

恵南アグリセンター TEL:0573-56-2171

恵那北アグリセンター TEL:0573-72-4113

Aコープ
福岡店

コストコフェア開催中!

ぜひご来店ください♪

11月20日(木)・12月18日(木)

LINEショップカードの
スタンプ10個ためると
Aコープ商品10%引き

特売チラシ
配信中!



利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEはこちら

第25回 JAひがしみの年金友の会 親睦会



あべ静江

開催日

令和8年
2月5日 木
日帰り

長島温泉
湯あみの島で
温泉三昧

あべ静江ショーと



露天風呂(イメージ)



湯の湯(イメージ)



ジャグジー(イメージ)

大自然露天風呂「湯あみの島」

アルカリ性単純温泉(緩和性低張高温泉) 8.5ph

肌の角質をとる美肌効果のある「美肌の湯」。刺激が少なく、柔らかく気持ちが良いお湯です。内湯、ジャグジー、露天風呂など17種類の個性的なお風呂をたっぷりお楽しみください。

開催日 令和8年2月5日(木)

参加費 10,800円

募集人員 300名様

申込締切 令和8年1月9日(金)

申込先 JAひがしみの各支店・営業所

参加資格 JAひがしみの年金友の会 会員様

各地＝〈中央・湾岸〉＝
7:45～8:45

ナガシマリゾート湯あみの島
(あべ静江ショー 昼食・入浴)

＝〈中央・湾岸〉＝各地
16:45～17:45

10:50～15:00

※交通事情・現地状況によりコースが変更になる
場合がございますので、ご了承ください。

※食事条件…昼1回

※詳しくはお近くの支店・営業所窓口または
渉外担当者にお問い合わせください。

※今年度の総会はございません。

贈答用にも
オススメ

恵那の自然薯はいかがですか

JAひがしみのでは、恵那自然薯生産組合が丹精込めた「恵那の自然薯」を販売
しています。粘りが強く風味の良い恵那の特産品をぜひこの機会にご賞味ください。

申込が切
迫る

■手渡し価格／4,000円(税込)

■段ボール化粧箱／約1kg入り

■申込方法／JAひがしみの各支店、営業所、連絡所、アグリセンターに
注文用紙がありますのでご記入ください。

宅配の場合

JAひがしみの各支店、営業所、恵那アグリセンターへ
代金を添えてお申し込みください。

宅配送料：800円(税込)

発送期間：令和7年12月1日(月)～12月19日(金)

手渡しの場合

受け取り支店・営業所・恵那アグリセンターにて、
受け取り当日に現金でお支払いください。

手渡し期間：令和7年12月3日(水)、10日(水)、17日(水)

■申込期限／令和7年11月28日(金) ※数量に限りがありますので品切れの場合はご容赦ください。





冬の農機祭りにぜひお越しください

JAひがしみの各農機センターで各種農機の展示・販売を行います。中古農機やレンタルのご相談もできますのでぜひご来場ください。



開催日程

- 恵南農機センター **12月6日(土)**
9時～14時
恵那市山岡町上手向2627 TEL 0573-56-2622
- 中津川農機センター **12月13日(土)**
9時～14時
中津川市手賀野341 TEL 0573-62-0220

- 恵那北農機センター **11月22日(土)**
9時～14時
自動車センターの展示販売も行います
中津川市下野89-1 TEL 0573-72-2039
- 恵那農機センター **11月29日(土)**
9時～14時
恵那市長島町永田579 TEL 0573-26-4135

来年度作付用の
資材準備は
いいですか？



令和8年度
作付用

予約注文書の
提出を
忘れていませんか？

予約注文書

※営農組合等の大口のご注文、特別栽培米用のご注文は別途、注文書を作成いたします。

肥料	水稻種子
家庭菜園	資材
農薬	水稻苗

笑味ちゃん × HELLO KITTY



いっしょに、
国消国産！

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する」という考え方です。子どもたちの世代に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L060039

JAひがしみの限定!!
生活応援!

先着
合計1,000名様まで
必ず
もらえる!!

自動車共済お見積り

くじ引きキャンペーン!

応募期間

令和7年**12月26日金**まで

ハズレくじ
なし!!

- ≫ キャンペーン対象者 ▶ JAの自動車共済に未加入の車両を所有している方
- ≫ キャンペーン参加条件 ▶ 自動車共済のお見積りをご依頼いただいた方

A賞
100名様



サランラップギフトセット

B賞
300名様

トップクリアリキッド
抗菌セット



C賞
600名様

備蓄用
トイレットペーパー
LogLog 1個



詳しくはお近くのJAひがしみの支店窓口へお問合せください

お知らせ



どなたでもご参加ください
地域別座談会のご案内



JAひがしみのでは、地域の皆さまからご意見を拝聴してJA運営に反映させ、皆さまから信頼され必要とされる組織を目指しております。

つきましては、右記の通り地域別座談会を開催いたしますので、ご多用中とは存じますが、多数ご出席いただきますようご案内申し上げます。どなたでもご自由にご参加いただけますのでぜひご来場ください。

お問い合わせ

JAひがしみの 組織広報課 TEL 0573-78-0124

令和7年11月20日(木) 午後6時30分

中津川地域 JAひがしみの本店 (3階)

恵南地域 JAひがしみの恵南ホール

令和7年11月26日(水) 午後6時30分

恵那地域 JAひがしみの恵那支店 (2階)

恵那北地域 下野いきいき会館



JAと一緒に働きませんか!



◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。
(募集対象は、2026年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の就業経験のない方です。)

募集: 総合職コース

職種①: 営業担当

職種②: 窓口担当

職種③: 指導担当・施設担当

職種④: 事業所担当

採用に関する説明会を、右記のとおり開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

◆正職員の募集(既卒)・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。

JAひがしみのWEB説明会

※Zoomを利用します。

●開催日時

日程	開催時間
11月17日(月)	10:00
11月25日(火)	10:00
12月3日(水)	15:00
12月10日(水)	10:00

※開催日時は変更になる場合があります。

●申込方法

下記の連絡先への申込またはリクナビ・マイナビにて希望日にご予約ください。



JAひがしみの
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL: 0573-78-0168 (直)
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

JAグループ
おいしい日本と暮らそう

実りの秋! 国消国産

**JA直売所
キャンペーン2025**

※期間 10/1(水)・11/30(日)

47都道府県 とっておきの農畜産物・加工品が選べる!

各都道府県 300名様 合計 **14,100** 名様に
プレゼント!

特設サイトは
こちら

国消国産

JAグループ

お客様の
送料負担なし

※ 規定数に達した場合
予告なく終了する場合があります。

期間 **2025年10月1日～11月 末日**

JAタウン

JAタウンの
お買い物がお得に!



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員（正組合員・准組合員）の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか?

組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

11月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで次回のお買い物で使える
値引券進呈 11/17(月)～11/30(日)
- 2 Aコープ店舗で鶏肉全品5%引
農協牛乳1ℓ10円引 11/13(木)～11/15(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 11/11(火)～11/12(水)
11/25(火)～11/26(水)

12月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで次回のお買い物で使える
値引券進呈 12/16(火)～12/30(火)
- 2 Aコープ店舗で牛肉全品10%引
農協牛乳1ℓ10円引 12/18(木)～12/20(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 12/9(火)～12/10(水)
12/23(火)～12/24(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。

期間限定特典はJAひがしみの
公式LINEで毎月配信中!
ぜひご登録ください♪



その他の特典や組合員加入について
詳しくはLINEの「お得情報」をタップ!

おトク!

利用して
みませんか?

今日の商品①

ANKO BUTTER
あんバター



くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文のどちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。

今日の商品②

甘さひかえめ
クリーミー
しろあん



北海道産
小豆・バター
使用



レシピ公開中!



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

お申し込みは
最寄りの
JA各支店・営業所へ

JA葬祭「やすらぎ会」

●入会金 2,000円 ●JA年金友の会の会員は入会金1,000円

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

① やすらぎ会員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引

●寄贈生花・籠盛代金

5%割引
(何度でも、ご利用頂けます。)

② 組合員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引
組合員資格については
最寄りの支店・営業所でお尋ねください。

上記①②は併用可能

葬儀セット価格

① やすらぎ会員 + ② 組合員 なら **10%割引** となります。

葬儀業務
スタッフ
募集中

仕事内容 施行担当、司会スタッフ、ホール案内スタッフ、施行補助
詳しくは ㈱JA葬祭業務 ひがしみのセレモニーセンター

0120-098-382 までお問い合わせください。

もしも…のときはご一報ください。
事前相談もできますのでお気軽にお電話ください。



中央ホール
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール
中津川市下野285



㈱JA葬祭岐阜
ひがしみのセレモニーセンター

0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします





恵那市長島町

今野 洋子 さん(80)

勝博 さん(58)



お客さんにとっての “変わらない味”を目指して

県道68号線沿いに手打ちうどん・そばの店「勝美」を構える今野さん親子。地域に愛されて、お店の歴史は48年になります。

洋子さんが「子どものために家でできる仕事がしたい」と一念発起し、名古屋での修行を経てご主人の勝美さんと一緒にお店を開いたのが始まりでした。そこに、同じく修行を経て20代の初めに加わった息子の勝博さん。ご主人の勝美さんが亡くなってからは、親子二人三脚で店を切り盛りしています。

早朝から、勝博さんは麺を打ち、洋子さんはつゆの出汁を取り、仕込みを始めます。手作りにこだわるうどんとそばは、地元の常連客はもちろん、行楽客にも人気です。

“看板娘”の洋子さんは「これまで、風邪一つひかないの。それに息子が本当によく働いてくれて、感謝しています」と笑顔。働き者の2人は、揃って温泉に慰安旅行に行くのが楽しみです。

勝博さんは「(洋子さんに) 元気で長生きしてもらって、お客さんにとっての“変わらない味”を目指してお店を長く続けたいね」とほほ笑みます。

キラキラ
ひがしみのっ子

家族のお世話に 一生懸命！

弟の蓮慧くんの顔をのぞきこんで、やさしく話しかける蒼乃ちゃんの姿に、「女の子だからか、弟の面倒をすごく見てくれて」と目を細めるご家族。

蒼乃ちゃんは、家族がくしゃみをしたらティッシュを持って走ってきてくれたり、おじいちゃんにシップを貼ってあげたりと、家族みんなのお世話に一生懸命。そんな蒼乃ちゃんは、看護師さんに憧れているのだそう。食べ物はきのこが苦手で、「保育園で頑張って食べるから、おうちでは食べない」んだとか。

蓮慧くんは、働く車が好きですが、もっと好きなのは踏切で、遮断桿の動きや音に夢中。家の近くに線路がありますが、遮断桿はないので、他所で見かけるとじっと見えています。そして、高校生のお兄ちゃんと一緒に入るお風呂が大好きです。

ご両親は2人を「元気に育って、他人を思いやれる人になってくれたら」と見守っています。



中津川市阿木

あおの
加藤 蒼乃 ちゃん(5)れん せい
蓮慧 くん(2)



10月号の
募集テーマ

「楽しいイベント」に たくさんのご投稿ありがとうございました。

みなさんからのエピソード

農業祭です！毎年楽しみに
しています！

恵那市大井町 Yさん



孫の運動会や祖父母参観
に行くこと。元気になります。

中津川市蛭川 Kさん

娘の誕生日です。

12月の終わりでクリスマスと歳取り
と一緒にしたい日ですが、二十数年
前のあの日を思い出します。今は亡
き両方の両親がものすごく喜んで、
耳の遠い舅が一番に娘の産声を聞い
たこと…。

恵那市長島町 Aさん



コロナ禍で中止されていた神社での
餅投げが楽しみ！

中津川市落合 Iさん

地元の同級生との泊り旅行。
おじさんとおばさん達のバス旅です。



恵那市岩村町 Hさん

ほかにも地域のイベントが楽しみ
という意見がたくさんあったので
まとめて紹介します。

- ・いわむら城下おかげまつり
- ・恵那市中央図書館 たべとるマルシェ
- ・つけち全国レディースクラフトフェア
- ・坂下花馬祭り
- ・ラリージャパン



6つ子の栗が
とれたそうです。
これだけで
栗ご飯ができそう！



今年は
もう終了してしまった
イベントもありますので
また来年を楽しみに
しましょう！



クイズ 頭の体操

【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	8		14		21
	E					
	6			15	18	
2			12		19	B
		9		16		
3	7		13		20	
C						
4		10		17		
		11				A

■ヨコのカギ

- ① 育つこと。七五三は子どもの —— を祝う行事です
- ② —— 果敢に若武者が戦う
- ③ 江戸時代のタクシーです
- ④ 秋の山を彩ります
- ⑥ 「豚」の音読み。—— カツ
- ⑨ 金属の輪を長くつないで作ります
- ⑪ 旅先の体験を書き綴ったもの
- ⑬ 平安貴族の乗り物。モーと鳴く動物が引きます
- ⑮ よく晴れた日の、夕日の色といえば
- ⑰ 佐渡島にはこの鳥の保護センターがあります
- ⑲ ギターに張ります

■タテのカギ

- ② 川辺や海岸で見られる冬鳥。東京都民の鳥です
- ⑤ 熱海と並んで有名な、伊豆半島東部の温泉地
- ⑦ 分別して出します
- ⑧ 雄弁は銀、—— は金
- ⑩ 陶器よりも高い温度で焼きます
- ⑫ 耳の長い動物
- ⑭ 天高く —— 肥ゆる秋
- ⑯ 暦の上ではこの日から冬
- ⑰ 櫛(くし)の材料によいとされる木
- ⑲ 『源氏物語』の作者は紫 —— です
- ⑲ SLとも呼ばれる蒸気 ——

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧年末の風物詩 ⑨ご意見などを記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和7年11月28日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で
5名様に「農協全国商品券
(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームは
こちら！

■10月号の答え タマイレ

■クイズ当選者

吉村 森三郎さん
堀井 良夫さん
吉川 直子さん
今井 智恵子さん
石田 しげ子さん
(応募総数72件)

タ	イ	ク		ナ	ス
ダ	シ		マ	イ	タ
	カ	イ	デ	ン	ツ
ニ	ワ	カ		カ	マ
ノ		ス	カ	ン	ク
ア	マ	ミ	ソ		キ
シ	イ		ウ	ク	レ



理事会

第7回理事会 (令和7年10月30日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 令和7年度岐阜県常例検査結果の回答について
- ② 令和7年度仮決算結果について
- ③ 令和7年度総代選挙における管理者及び立会人の指名について
- ④ 中期経営計画(令和7年度～令和9年度)に係る支店及び営農・経済事業等体制再構築計画について
- ⑤ 余裕金運用等にかかりリスク管理手続の一部変更について
- ⑥ 理事との利益相反契約について

※理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。

JAひがしみの概況

(令和7年9月30日現在)

組合員数	32,897人
出資金	27億392万円
貯金	2,496億4,625万円
貸出金	337億40万円
共済保有高	4,685億367万円
購買品取扱高	29億9,404万円
販売品取扱高	22億9,668万円

ここだけの話

■ コックコートをまとったシェフたちが集った産地見学会(3ページ)。その雰囲気は、超一流料理人が企業のイチ押し商品をジャッジするあの番組さながら。食材への真剣なまなざしが農業の現場に届き、互いに実りあるものにつながってほしい。

さて、激しかった夏も嘘のように納まり、草刈りもひと段落。無我夢中の日々を語ってくれた「夢ノート」の山田さんの、夢に一步步近づこうとする姿が印象的だった。一つだけじゃなくいい、たくさんの夢を描いて、進んでいきたいですね。

(み)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	11月	12日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		19日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
	12月	〃	付知支店
		3日(水)	山岡支店
		〃	上村支店
		〃	明智支店
		10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店

内容	月	日	場所
ローンセンター 年金相談	11月	16日(日)	中津川店
	12月	7日(日)	恵那店
		21日(日)	中津川店

内容	月	日	場所
法律相談	11月	12日(水)	福岡支店
		13日(木)	本店
		18日(火)	恵那支店
		19日(水)	山岡支店
	12月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		16日(火)	恵那支店
		17日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	11月	12日(水)	山岡支店
		21日(金)	本店
	12月	10日(水)	恵那支店
		22日(月)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ロンセンター中津川 ☎65-3145
- ロンセンター恵那 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00～12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 11月13日(木) 中央ホール
- 〃 恵南ホール
- 11月19日(水) 中央ホール
- 11月24日(月) 〃
- 11月30日(日) 〃
- 12月6日(土) 中央ホール
- 12月12日(金) 〃
- 12月18日(木) 〃
- 〃 恵那北ホール

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
- 恵南ホール 恵那市山岡町上手向2627
- 恵那北ホール 中津川市下野285

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら ☎0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった ☎0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は ☎0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは ☎0573-68-7744

