

2025 DECEMBER Vol.333

ひがしみの



ふれっしゅ
ニュース
号外

第21回 ひがしみの農業祭

農句情報

令和7年産米概算金が改定されました
期待される高温耐性品種

彩・菜・栽

家庭菜園のプランニング 連作回避とスペースの有効活用

旬の
農畜産物の
話題♪

役立つ情報が
いっぱい!



／ ともだち追加してね! ／

JAひがしみの
公式LINE配信中!

イベントや旬の情報をお届けします。

耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ



初めての収穫を終えた栗園で笑顔の西久保さん夫妻



例えば “定年退職素人の会”みたいな 楽しい輪が広がれば

西久保 泰祐さん(68)・洋子さん(67)
恵那市上矢作町

懸念だった中津川までの45分の道のりも「良い栗がたくさん採れた帰りはルンルン」と笑顔。上矢作でも栗園を引き継ぐことになり、「夢は例えば『定年退職素人の会』みたいな、楽しい輪が広がれば」と描いています。

西久保さんは、栗栽培を理解するにつれ、「無知の恐ろしさを実感した。今は『やってみたい』と言って支えてくれる妻にも、草刈りに戸惑っていたとき『草なんて刈れば済むやんか』とあっけらかんと後押ししてくれた友人にも、そして関係者の皆さんにも感謝でいっぱい。友人の誘いがなければ、間違いなくただの飲んだくれのおっさんになっていたよ」と笑います。

不安と期待半分で迎えた今秋、初めての収穫で、栗の大きな茶色のじゅうたんを見たとき、「それまでの夏の暑さや蚊の攻撃、剪定の寒さもうっぺんに吹き飛んだ感激だった」といいます。

40年ぶりに東京から故郷の上矢作に戻り、「満員電車での通勤生活から、豊かなスローライフ」に夢をふくらませていた2年前の西久保さん。農業経験は幼いころの手伝い程度で、本人曰く「田舎暮らしのすべてがド素人で役に立たず」、方向性に疑問を感じていたとき、友人から「栗の剪定の仕事を手伝ってみないか」と声がかかりました。さっそく栗新規栽培チャレンジ塾に参加して技術を学ばうち、恵那農林事務所から中津川で管理できなくなった栗園の紹介を受けました。2年間放置された栗園で生い茂った1メートルの草刈りに始まり、真冬の雪の降る中での剪定作業はつらいことも。



Contents

お知らせ

03・令和8年度の営業体制について

ふれっしゅニュース号外

04・第21回 ひがしみの農業祭を開催しました

06・ふれっしゅニュースSDGs 贈答用にも人気 恵那の自然薯出荷 ほか

農旬情報

08・令和7年産米概算金が 改定されました

09・期待される高温耐性品種

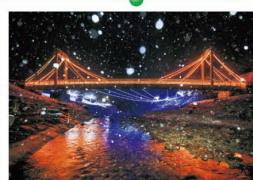
10・彩・菜・栽 家庭菜園のプランニング 連作回避とスペースの有効活用

11・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚 キラキラ ひがしみのっ子

15・おはなし日和 頭の体操

16・Information



■表紙の写真

「雪降る駅 夢映す川」 撮影／荻山 清和さん

道の駅「上矢作 ラ・フォーレ福寿の里」の冬景色。令和元年にリニューアルし、地元の名産を発信する基地としてパワーアップ。コテージやロッジも運営し家族連れにも人気。

組合員・ご利用者の皆さま

令和8年度の営業体制について

JAひがしみのでは、地域農業を支える総合事業機能を持続的に発揮していくため、令和7年度～9年度の中期経営計画に沿って、下記の通り支店体制再構築に取り組みます。組合員・ご利用者の皆さまには何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

1 連絡所の閉店

神坂連絡所、飯地連絡所、串原連絡所、山口連絡所の4連絡所を令和8年3月31日の営業終了をもって閉店いたします。

- ・閉店後の名称はそれぞれ、神坂ポスト、飯地ポスト、串原ポスト、山口ポストとします。
- ・既存のATM(硬貨対応機)は継続営業します。
- ・信用移動店舗(ハートフル号)および移動販売車(愛♥あいひまわり号)は当面の間、現状通り営業します。
- ・営農・経済関係の受領用ポストを設置し、週2回程度定期的に回収します。



2 営業時間の変更(昼休業導入)

対象店舗

苗木支店、落合支店、阿木支店、恵那北部支店、中野方営業所、三郷営業所、明智支店、上村支店、蛭川支店、加子母支店



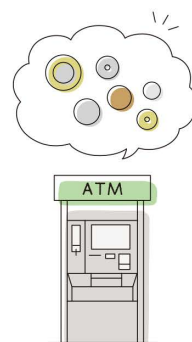
令和8年4月1日より 昼休業時間 11:30～12:30

3 ATM(現金自動預け払い機)の設置台数変更店舗のお知らせ

ATMを2台設置している店舗のうち、下記日程により硬貨対応ATMの営業を終了し、1台での営業とさせていただきます。

硬貨対応ATMの営業終了日時

岩村支店	令和8年2月16日(月)	15時
加子母支店	令和8年2月17日(火)	15時
山岡支店	令和8年2月18日(水)	15時
中津川支店	令和8年3月9日(月)	15時
坂下支店	令和8年3月9日(月)	15時



詳しくは各支店窓口までお問い合わせください。

東美濃農業協同組合



第21回 ひがしみの農業祭を開催しました!

ひがしみの農業祭実行委員会は11月16日、東美濃ふれあいセンターで第21回ひがしみの農業祭を開催しました。「未来につなごう 東美濃の食と農」をテーマに、地元産農畜産物の販売やPRが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

■農畜産物農業経営コンクール受賞者

🌟優秀賞

(敬称略)

部 門	JA管轄支店	受 賞 者 名	副 賞
土地利用型農業の部	苗 木	小 畑 正 樹	岐阜県知事賞
野 菜 の 部	加 子 母	丹 羽 孝	J A 組 合 長 賞
果 樹 特 産 の 部	恵 那	田 立 好 男	恵 那 市 長 賞
畜 産 の 部	坂 下	桂 川 邦 彦	岐阜県議会議長賞
複 合 経 営 の 部	福 岡	農事組合法人 はちたか	中 津 川 市 長 賞

🌟優良賞

(敬称略)

部 門	JA管轄支店	受 賞 者 名
土 地 利 用 型 農 業 の 部	恵 那	金 子 鎮 至
	福 岡	農事組合法人 うえなえぎ
野 菜 の 部	加 子 母	安 江 金 弥
	坂 本	井 上 伸 一 郎
果 樹 特 産 の 部	坂 下	吉 村 久 司
	加 子 母	田 中 省 吾
畜 産 の 部	加 子 母	今 井 広 一
	蛭 川	村 瀬 雅 俊
複 合 経 営 の 部	加 子 母	田 辺 聡

🌟新人賞

(敬称略)

部 門	JR管轄支店	受 賞 者 名
野 菜 の 部	恵那北部	伊 藤 好 寛
畜 産 の 部	坂 下	株式会社 東濃ファーム

※土地利用型農業・果樹特産・複合経営の部については対象者なし

- 1 Aコープ商品やコストココーナーも人気
- 2 天候に恵まれ多くの人々が訪れた会場
- 3 新鮮な冬野菜が並ぶアグリセンターの農産物販売
- 4 9時の販売開始に合わせ詰めかける来場者
- 5 6 トマトやおにぎりなどの無料配布には長蛇の列が
- 7 飛騨牛サイコロステーキの無料配布も人気
- 8 毎年盛況の恵那農高生の販売コーナー
- 9 配布時間に合わせて焼き上げる飛騨牛サイコロステーキ
- 10 農業祭の最後は恒例のもち投げ

おめでとうございます!

結果

🌟農畜産物農業経営コンクール

管内の農業振興と、安全・安心健康志向等の消費者ニーズが高まる中で、栽培及び飼養技術の向上と農業経営の安定向上を図る目的で実施しました。



農畜産物農業経営コンクール表彰の様子





5



3



4



1

- ① 子どもたちに人気の「なりきり消防士」コーナー
- ② 中津商業高校吹奏楽部による演奏
- ③ JA共済アンバサダーの池山智瑛さんが各コーナーを紹介
- ④ 会場を盛り上げたキッズダンス
- ⑤ 名曲を歌いあげる歌手の大門れいさん



2



■農産物品評会受賞者

✿ 優秀賞

(敬称略)

品 目	管轄支店	受 賞 者	副 賞
ト マ ト	付 知	伊 藤 靖 浩	岐 阜 県 知 事 賞
白 菜	恵 那	安 藤 輝 雄	岐 阜 県 議 会 議 長 賞
し い た け	加 子 母	今 井 加 恵 喜	中 津 川 市 長 賞
米	山 岡	三 浦 大 地	恵 那 市 長 賞
栗	恵 那	水 野 賢 治	J A 組 合 長 賞
米	苗 木	小 畑 正 樹	
ト マ ト	加 子 母	田 辺 聡	
大 根	恵 那 西	田 辺 兼 光	
か ぶ	中 津 川	伊 藤 重 治	
里 芋	蛭 川	田 口 進	

おめでとうございます!

✿ 農産物品評会 結果

管内で生産される農産物の品質をより高め、消費者に好まれる農産物づくりにより、東美濃ブランド化を図る目的で実施しました。



✿ 優良賞

(敬称略)

品 目	管轄支店	受 賞 者
米	加 子 母	田 口 志 保
黒 豆	蛭 川	農事組合法人 あびろみ
ト マ ト	加 子 母	瀬 瀬 美 智 子
な す	恵 那	伊 藤 嘉 章
栗	恵 那	中 山 勇 吾
白 菜	岩 村	吉 村 攻 平
大 根	中 津 川	伊 藤 光 輝
か ぶ	中 津 川	伊 藤 光 輝
し い た け	加 子 母	宮 本 伸 江
里 芋	恵 那 北 部	小 嶋 徹
里 芋	加 子 母	実 原 辰 伸
里 芋	福 岡	長 瀬 正 浩
ブロッコリー	恵 那 西	丸 山 龍 雄
さつまいも	加 子 母	実 原 辰 伸
自 然 薯	恵 那 西	山 内 英 征
ね ぎ	恵 那	市 川 よ し 糸



品評会の農産物は販売も行われ盛況



子どもたちとふれあう
ひがし君・みのちゃん





JAひがしみの

2025年12月

ふれっしゅ
ニュース

恵那の自然薯出荷



贈答用にも人気

JAひがしみのと恵那

自然薯生産組合は11月21日、12月の本格的な出荷を前に出荷目揃え会を開きました。贈答用としても人気の高い自然薯の出荷規格を丁寧に確認しながら化粧箱への箱詰めを行いました。

今年は天候の影響などにより例年に比べ収量が少ない見込みで、約250ケースの出荷を予定しています。



恵那の自然薯の出荷規格を確認する生産者ら

根の健康診断
樹勢管理を検証

掘り取ったトマトの根や茎を見て栽培管理を振り返る農家ら

東美濃夏秋トマト生産協議会は10月下旬から11月初旬にかけて、(株)生科研を講師にJAひがしみののアグリセンターなど10会場で「根の健康診断研修会」を行いました。

トマトの安定した収穫に重要な樹勢のコントロールについて振り返り、次年度の作付けに活かす目的です。

岐阜県農業フェスティバル
「東美濃ぼろたん」盛況

岐阜市の岐阜県庁周辺で10月25日・26日、第36回岐阜県農業フェスティバルが開かれました。

会場は県産の新鮮な農畜産物や特産品を求める来場者でにぎわいました。



にぎわうアリーナ内のように

JAひがしみのと東美濃栗振興協議会は「東美濃ぼろたん」の焼き栗を販売



にんじんの収穫を体験する親子

JAひがしみの恵那アグリセン
ターは10月26日、第3回目のアグリ
スクールを開
催しました。
サツマイモ
やにんじんの
収穫を体験し、
収穫物を分け
あつて持ち帰
りました。



えなアグリスクール
秋野菜を収穫し
閉校式

東美濃肉牛生産組合
は11月4日、関家畜流
通センターで、良質な
飛騨牛生産に向けた共
進会を開催しました。
出品数34頭
(敬称略)
グランドチャンピオン
雌の部 最優秀賞
(株)横山畜産(付知)
去勢の部 最優秀賞
桂川 邦彦さん(坂下)

グランドチャンピオンに選ばれた
(株)横山畜産の横山さんと受賞牛

東美濃肉牛共進会を開催

JAひがしみの年金友の
会は10月22日・23日、親睦旅
行を行いました。
大井川鐵道沿線で絶景を
見た後、焼津黒潮温泉で宿泊。
翌日は清水みなとクルーズ
や海産品の買い物を楽しま
しました。



年金友の会親睦旅行
S1乗車と焼津黒潮温泉

阿木支店 11月10日
年金友の会パ
ターゴルフ大会
に24名が参加。
上位入賞は下記
の皆さんでした。
恵那北部支店 11月12日
中野方マレットゴルフ場でマレットゴルフ
大会を開催。飯地・中野方・笠置支部の年金
友の会会員など37名がプレーを楽しみました。

(優勝) 西尾 宏見さん(中)
(準優勝) 三宅 郁郎さん(左)
(3位) 竹山 賀信さん(右)

落合支店 11月6日
年金友の会会員な
ど41名がマレットゴ
ルフに参加。男性優
勝は表顕さん、女性
優勝は水野くみ子さ
んでした。

落合石畳マレットゴルフ場でプレーを
楽しんだ皆さん

支店協同活動
各地でスポーツイベント

JAひがしみの管内各地で、支店協同活動
によるスポーツイベントが開催されました。



令和7年産米概算金が改定されました

広報誌9月号でお知らせした令和7年産米概算金単価との差額は12月中旬以降にお支払いします。

令和7年産米概算金 単価表

単位：円（税込）/60kg紙袋

制度	品 種	年 産	特等	1 等	2 等	3 等	年産差額
JA 米	コシヒカリ	R7年概算金	—	29,600	29,276	28,196	12,400
		R6年概算金	—	17,200	16,876	15,796	
	ひとめぼれ	R7年概算金	—	27,500	27,176	26,096	11,800
		R6年概算金	—	15,700	15,376	14,296	
	あきたこまち	R7年概算金	—	27,500	27,176	26,096	11,800
		R6年概算金	—	15,700	15,376	14,296	
	あさひの夢	R7年概算金	—	27,000	26,676	25,596	12,100
		R6年概算金	—	14,900	14,576	13,496	
	その他うるち （銘柄品種）	R7年概算金	—	23,500	23,176	22,096	8,900
		R6年概算金	—	14,600	14,276	13,196	
	ひだほまれ 五百万石	R7年概算金	23,500	22,852	21,016	19,936	7,000
		R6年概算金	16,500	15,852	14,016	12,936	
一般 米	コシヒカリ	R7年概算金	—	29,000	28,676	27,596	12,400
		R6年概算金	—	16,600	16,276	15,196	
	ひとめぼれ	R7年概算金	—	25,200	24,876	23,796	11,200
		R6年概算金	—	14,000	13,676	12,596	
	コシヒカリ	R7年概算金	—	28,952	28,628	27,548	12,400
		R6年概算金	—	16,552	16,228	15,148	
	ひとめぼれ	R7年概算金	—	26,852	26,528	25,448	11,800
		R6年概算金	—	15,052	14,728	13,648	
	あきたこまち	R7年概算金	—	26,852	26,528	25,448	11,800
		R6年概算金	—	15,052	14,728	13,648	
	あさひの夢	R7年概算金	—	26,352	26,028	24,948	12,100
		R6年概算金	—	14,252	13,928	12,848	
	その他うるち （銘柄品種）	R7年概算金	—	22,852	22,528	21,448	8,900
		R6年概算金	—	13,952	13,628	12,548	
	その他うるち （産地銘柄以外）	R7年概算金	—	22,852	22,528	21,448	8,900
		R6年概算金	—	13,952	13,628	12,548	
	ひだほまれ 五百万石	R7年概算金	22,852	22,204	20,368	19,288	7,000
		R6年概算金	15,852	15,204	13,368	12,288	
	たかやまもち	R7年概算金	—	28,352	28,028	26,948	12,400
		R6年概算金	—	15,952	15,628	14,548	
	ココノエモチ その他もち	R7年概算金	—	24,552	24,228	23,148	11,200
		R6年概算金	—	13,352	13,028	11,948	



※ JA米・一般米格差 △648円

※ うるち・もち米

1・2等格差 △324円

2・3等格差 △1,080円

※ 酒造好適米

特・1等格差 △648円

1・2等格差 △1,836円

2・3等格差 △1,080円

※ 出来秋契約

△432円（当初契約なし）

※ 水分格差

△432円（13.0%未満）

※ 包装格差 △200円

※ 集荷時期格差（うるち米）

1月以降 △1,080円

※ 集荷時期格差（酒造好適米・もち米）

1月以降 △1,080円

※ カントリーエレベーターでの価格は
袋代がないので上記より200円
安くなります。（包装格差）

※ その他銘柄品種

いのちの壺・キヌヒカリ・はなの舞・

ミルキークイン・ミネアサヒ・

縁結び・清水1号

Aコープ
福岡店

コストコフェア開催中！

ぜひご来店ください♪

12月18日(木)

LINEショップカードの
スタンプ10個ためると
Aコープ商品10%引き

特売チラシ
配信中！

利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEはこちら



期待される高温耐性品種

今年も春から秋にかけて非常に暑く、例年を上回る気温が続きました。中津川市・恵那市においても、コメ品質に影響を及ぼしています。管内で生産されるお米は、コシヒカリ7割、ひとめぼれ1割、あさひの夢・あきたこまちで1割、その他1割となっております。この地域のコシヒカリは、「えなコシヒカリ」として高い評価を得ており、ブランド力も向上しております。今後は、コシヒカリは主要米として作付を継続し、令和9年産以降に「ひとめぼれ」、「あきたこまち」、「あさひの夢」から、高温に強い品種へ円滑に移行できるよう試験を実施しています。



〈試験実施2品種〉

品 種	にじのきらめき	ゆうだい21
母・父	母「西南136号=なつほのか」高温耐性 父「北陸223号」極良食味	不明 突然変異株から育成されたもの
成 長	コシヒカリと同時期 早生品種	コシヒカリより2、3日遅い 早生品種
倒伏耐性	短稈で耐倒伏性 コシヒカリと比べて倒れにくい	長稈だが稈太く、耐倒伏性 コシヒカリと比べて、やや倒れにくい
高温耐性	高温下でも品質良好	高温下でも品質良好
耐 病 性	イネ縞葉枯病やいもち病など、 多くの病気に強い耐性を持つ	いもち病は葉いもち、穂いもちともに コシヒカリよりやや強い
収 量 性	大粒でコシヒカリに対して多収とされる	コシヒカリと同等 多肥による品質悪化が記録されている
そ の 他	白葉枯病にやや弱い 障害型耐冷性	食味が抜群 各種食味コンクールにて金賞を総ナメ

令和7年度は管内全域（中津川、恵那、恵南、恵那北地域）でそれぞれ栽培試験を実施しました。

品 種	にじのきらめき	ゆうだい21	備 考
栽培面積	202a	1051.9a	
試験人数	9	15	
品 質	色選かけずに 1等	色選ほかけずに 1等 (95%) 2等 (5%)	管内全品種平均 色選かけて 1等83%、2等10%、3等7%
病 気	ほぼ無	無	
倒 伏	無	若干あり (部分的に倒れた)	
高温障害	無	無	
食 味	平均食味値・味度値 79.89点、82.67点	平均食味値・味度値 77.56点・83.31点	コシヒカリ管内平均 79.27点・81.00点
収 量	平均8.2俵	平均8.5俵	
生産者の声	・作りやすく今後本格的に 取り組みたい ・コシヒカリより遅かったが 管理も手間もかからず コシヒカリより良い	・美味しい ・作りやすく収量もでた	

総 評

コシヒカリ以外の品種を移行する前提で、コシヒカリより作期を遅らせ試験を実施したところ、2品種とも収量、品質、耐病性、食味などの項目で優秀でした。耐倒伏性については、ゆうだい21で一部倒伏したが、本年は水稻全般で徒長し、収量も多く倒伏しやすい環境にありました。特に品質については、白未熟、乳白粒といった高温障害は一切見られず、極めて良質でした。令和8年産も本格導入に向けて、管内全域でそれぞれ15haの栽培試験を実施していく予定です。

家庭菜園のプランニング 連作回避とスペースの有効活用

日本では、四季それぞれで気温や日長、雨量などにはつきりした特徴があります。そのため野菜の種類に適した栽培時期を選び、季節の変化に対応した栽培管理をしなければいけません。

狭い畑で多種類の野菜を作るには、菜園利用のプランが必要です。季節に応じた種類・品種を選び、菜園の利用ローテーションを考えましょう。

【野菜の選び方】

野菜の生育特徴から見ると、共通した栽培管理の方法があります。野菜の類縁関係を知ると、同じ仲間同士で肥料や病害虫が共通することが多いので、作付けプランを立てるのに役立ちます。野菜の種類と品種を選ぶポイントは、①利用・調理に適しているか。②その土地の気候や栽培時期が合っているか。③病気や害虫に強く作りやすいか。などをあらかじめ調べておきましょう。

畑の大きさによって野菜の選び方は異なります。パセリやミツバ、バジルなどのハーブ類は料理の付け合わせに少し

あれば良いので、庭の片隅で自給できます。

畑が100平方mあると年間30品目以上を作ることができますが、スペースが広いほど栽培管理に手間がかかり、特に夏場の灌水や炎天下の草取りは、体の負担となることもあります。

【連作と輪作】

同じ畑に同じ野菜を連続して作ること「連作」といいます。連作すると生長に障害が出る野菜があります。エンドウは一度作ると、4、5年は作れません。ナス、

トマト、ソラマメ、サトイモなどは3、4年、レタス、ハクサイ、イチゴなどは2年、ホウレンソウ、コカブ、インゲンなどは1年です。サツマイモ、カボチャ、タマネギのように連作しても生長に障害が見られない野菜もあります(表)。

また、同じ科に属する近縁な野菜は似た性質を持っているため、病害虫と肥料の吸収が共通しています。そのため、連作すると土に生息する病害虫が増えたり、微量でも必要な肥料成分が不足して野菜の生長を妨げることがあります。

このような連作障害を防ぎ、地力が衰えないようにするためには性質の異なる野菜を計画的に順次、作付けする「輪作」をします。

表 連作障害の出やすい野菜、出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	スイカ、キュウリ、メロン、トマト、ナス、ピーマン、エンドウ、ソラマメ、エダマメ、サトイモなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、カボチャ、タマネギ、小松菜など

図 作付けプラン例(4m×5mの20平方mの場合)

	春～夏	秋～冬								
1年目	<table><tr><td>A ナス科</td><td>B ウリ科</td></tr><tr><td>D マメ科・ スイートコーン</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A ナス科	B ウリ科	D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科	<table><tr><td>A 小型葉物類</td><td>B セリ科</td></tr><tr><td>D アブラナ科</td><td>C イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr></table>	A 小型葉物類	B セリ科	D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科
A ナス科	B ウリ科									
D マメ科・ スイートコーン	C イモ類・ ヒガンバナ科									
A 小型葉物類	B セリ科									
D アブラナ科	C イモ類・ ヒガンバナ科									
2年目	前年にナス科を育てた 場所でマメ科・スイート コーンを育てることで、 連作障害を回避する。 <table><tr><td>A マメ科・ スイートコーン</td><td>B ナス科</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C ウリ科</td></tr></table>	A マメ科・ スイートコーン	B ナス科	D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科	前年に小型葉物類を育 てた場所でアブラナ科を 育てることで連作障害を 回避する。 <table><tr><td>A アブラナ科</td><td>B 小型葉物類</td></tr><tr><td>D イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>C セリ科</td></tr></table>	A アブラナ科	B 小型葉物類	D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科
A マメ科・ スイートコーン	B ナス科									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C ウリ科									
A アブラナ科	B 小型葉物類									
D イモ類・ ヒガンバナ科	C セリ科									
3年目	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B マメ科・ スイートコーン</td></tr><tr><td>D ウリ科</td><td>C ナス科</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン	D ウリ科	C ナス科	<table><tr><td>A イモ類・ ヒガンバナ科</td><td>B アブラナ科</td></tr><tr><td>D セリ科</td><td>C 小型葉物類</td></tr></table>	A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科	D セリ科	C 小型葉物類
A イモ類・ ヒガンバナ科	B マメ科・ スイートコーン									
D ウリ科	C ナス科									
A イモ類・ ヒガンバナ科	B アブラナ科									
D セリ科	C 小型葉物類									
4年目	<table><tr><td>A ウリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D ナス科</td><td>C マメ科・ スイートコーン</td></tr></table>	A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D ナス科	C マメ科・ スイートコーン	<table><tr><td>A セリ科</td><td>B イモ類・ ヒガンバナ科</td></tr><tr><td>D 小型葉物類</td><td>C アブラナ科</td></tr></table>	A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科	D 小型葉物類	C アブラナ科
A ウリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D ナス科	C マメ科・ スイートコーン									
A セリ科	B イモ類・ ヒガンバナ科									
D 小型葉物類	C アブラナ科									

ナス科…トマト、ナス、ピーマンなど
ウリ科…キュウリ、カボチャなど
ヒガンバナ科…ネギ、タマネギなど
マメ科…エダマメ、インゲンマメなど
セリ科…ニンジンなど
アブラナ科…キャベツ、ハクサイ、ダイコンなど
イモ類…サツマイモ、ジャガイモ、サトイモなど
小型葉物類…ホウレンソウ、小松菜など

【作付けプラン】

例えば、4m×5mの20平方mの畑の場合は、家庭での消費量が多いダイコン、キャベツ、ジャガイモ、ネギなどを中心に4区画以上に分けて作付けプランを立てると良いでしょう(図)。

- 作付けプランは次の手順で作しましょう。
- ①菜園を均等に4ブロックに分ける。
 - ②作りたい野菜を「ナス科」「ウリ科」「イモ類・ヒガンバナ科」「マメ科・スイートコーン」「小型葉物類」「セリ科」「アブラナ科」の7種類に分ける。
 - ③1年ごとにブロックのローテーションを行う。

このようなローテーションで、ナス科やエンドウなどの連作障害をおおむね避けることができます。

ネットく JAネットローン

マイカーローン・教育ローン・リフォームローン



自動車購入・車検・修理・
免許取得費用などに対応。
他金融機関からの借換もOK



入学金・授業料・アパート家賃などに対応。
他金融機関からの借換もOK



住宅の増改築・改装・
補修費用などに対応。
他金融機関からの借換もOK



©よりぞう

令和7年 12月1日
令和8年 5月31日

固定金利 (保証料込)
最長15年
年2.10%

ネットで
簡単!
事前申込



●金利は、令和7年12月1日現在のものです。●金利は、令和8年5月31日までにインターネットから事前申込され、令和8年7月31日までに
お借入された方が対象となります。●金融情勢等の変化により金利を見直す場合がございます。●お借入期間中にご返済の滞りなどが
発生した場合には、金利の適用を中止する場合がございます。●インターネットからの事前申込にかかる商品の概要は以下のとおりです。
金利などお借入条件は、各JAによって異なる場合がございますので、詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。

ご利用
いただける方

岐阜県内にお住まい、またはお勤めの方で、インターネットよりJAネットローン
(マイカーローン・教育ローン・リフォームローン)にお申込みされ、JAが定め
る条件を満たす方が対象となります。また、JAの組合員資格(出資)が必要となる
場合がございます。

お使いみち

マイカーローン:自動車購入・車検・修理・免許取得費用など自動車関連資金
教育ローン:入学金・授業料・アパート家賃など教育関連資金
リフォームローン:住宅の増改築・改装・補修費用など住宅関連設備資金
※他金融機関からお借入中の対象資金の借換にもご利用いただけます。

お借入金額

マイカーローン:10万円以上1,000万円以内かつ所要金額の範囲内(1万円単位)
教育ローン:10万円以上1,000万円以内かつ所要金額の範囲内(1万円単位)
リフォームローン:10万円以上1,500万円以内かつ所要金額の範囲内(1万円単位)
※お借入時の年齢など所定の要件により、お借入金額が制限される場合がございます。

お借入期間

マイカーローン:措置期間を含め6か月以上15年以内
教育ローン:措置期間を含め6か月以上15年以内(在学期間を含む)
リフォームローン:措置期間を含め1年以上15年以内
※新規就職者など所定の要件により、お借入期間および措置期間が制限される場合がございます。

担保・保証

担保は不要です。JAが指定する保証機関の保証をご利用
いただけます。以下のいずれかの保証料が適用されます。
マイカーローン:年0.55%、年0.65%、年0.79%
教育ローン:年0.50%、年1.00%
リフォームローン:年0.50%、年0.80%

手数料

お借入の際にJA所定の事務手数料が必要となる場合が
ございます。また、全額または一部繰上返済される場合や、
ご返済条件を変更される場合にもJA所定の事務手数料が
必要となる場合がございます。その他手数料の有無につき
ましては、お近くのJA窓口までお問い合わせください。

その他

ご返済の試算については、お近くのJA窓口までお問い合わ
せください。

※商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。
※ローンのお申込みに際しては、JA所定の審査がございます。審査の結果によっては、ご希望に沿えない場合もございますのでご了承ください。

詳しくはJA各支店までお問い合わせください。

各種ローン
返済シミュレーション



令和8年作に向けて 「清水1号」・「清水2号」の種苗を販売します

2019年に品種登録(農林水産省)した「清水1号」は、中津川市阿木の清水農産が
育成しました。コストダウンが難しい中山間地で稲作を継続するため、「地域に適した
良食味のオリジナル品種」として育種されたものです。

精米を中津川グリーンセンターの産直コーナーで販売していますので、興味のある
方は一度ご賞味ください。2020年には岐阜県の産地品種銘柄(選択銘柄)にも設定
されています。

「清水2号」は「清水1号」とコシヒカリの交配種で、品種登録と銘柄設定を申請中です。

販売価格(いずれも税込)

種 1^{kg} 2,750円
箱苗 1枚 1,661円

条 件

種子・苗の販売はと
もに種苗法に関わる取引
となるため、取扱要綱を
順守し、契約書に署名・
押印していただいた方に
限ります。

※応募多数の場合は先着順。

種子および苗の引き渡し

種苗会社と契約を締結していただいた方に限り注文
をお受けします。引き渡し場所、時期については契約者
に個別に連絡いたします。

収穫後の籾の受入れについて

異品種混入(コンタミ)を防ぐため、秋に刈取後の受
け入れについては時期・場所を個別に調整させていた
だきます。

お問い合わせ先

中津川アグリセンター 担当: 吉田
Tel0573 (62) 4141

特徴

「清水1号」

「はえぬき」と「ひとめぼれ」の交配で
生まれた品種で、コシヒカリよりも25^g
ほど稈長が短い約60^gで耐倒伏性は強
、穂数は多、千粒重は重いのが特徴です。
また、コシヒカリよりも3日ほど早く出
穂します。

米の特性は「食味値でコシヒカリと
同等、味度値においては高く、炊きあ
がった米は粒がしっかりとてやや大き
く、光沢が良い」となっています。

「清水2号」

稈長は「清水1号」に比べると約5^g
長いものの、耐倒伏性は強、出穂日は
コシヒカリに比べ8日遅く、「清水1号」
に比べ11日遅いことなどが特徴です。



刈り取り前の清水1号(右)とコシヒカリ(左)の
生育状況対比

利用者の
皆さま

お知らせ

JAひがしみの施設の電話番号が変更になります

りっしゅう

笠周育苗センター および 恵那栗選果場

新しい電話番号 (共通)

080-5030-1545

これまでの固定電話は令和8年3月31日をもって使用中止となりますので上記の携帯電話へおかけください。

JA SS

給油所の年末年始イベント情報

【全店】

● 令和7年12月25日(木)～28日(日)

※加子母北SS、坂本SSは28日(日)は休みです。

年末特別セール! ガソリン・軽油・灯油が大特価です!

● 令和7年12月25日(木)

先着順でクリスマスプレゼントをご用意しています!

● 令和8年1月3日(土)～31日(土)

※フルSSは5日(月)から営業。

給油された「午年」生まれの方に
給油値引き券をプレゼント!



【セルフSS】

● 令和8年1月3日(土)～5日(月)

先着30名様にお年玉プレゼント♪

恵那給油所 TEL (0573) 26-0701

岩村給油所 TEL (0573) 43-3630

福岡給油所 TEL (0573) 72-2873



【フルSS】

● 令和8年1月5日(月)

先着30名様にお年玉プレゼント♪

坂本給油所 TEL (0573) 78-0003

加子母北給油所 TEL (0573) 79-2449

年末年始の休業日

● 本・支店

12月31日(水)～1月4日(日)

● 中津川グリーンセンター

12月30日(火) 12時～1月6日(火)

● えな・恵南・恵那北グリーンセンター

12月29日(月)～1月7日(水)

● SS(給油所)

[恵那・岩村・福岡]

12月31日(水) 17時～1月2日(金)

(1月3日(土)は9～17時の短縮営業)

[坂本・加子母]

12月31日(水) 12時～1月4日(日)

● 農機センター・自動車センター

12月29日(月)～1月5日(月)

● Aコープ阿木・福岡

12月31日(水) 15時～1月4日(日)

● 移動販売車

12月29日(月)～1月5日(月)

● LPGセンター

12月31日(水)～1月4日(日)

※ATMは各店舗で営業時間が異なります。「営業時間のお知らせ」
が各店舗に貼付してありますのでご確認ください。



「手前味噌」は格別! 手作りしてみませんか?



食卓に欠かせない味噌は、手作りが難しいイメージもあると思いますが、
意外と簡単! 自分で作ったものは格別の美味しさですよ。

※参加にはJAの「あい♥あい会員」に登録する必要があります。会費は500円です。

地 域	開催日	時 間	場 所
恵那北	1月26日(月)	13:30～	JA加子母経済センター
	1月30日(金)	13:30～	JA恵那北経済センター
中津川	2月2日(月)	9:00～ 13:30～	JA本店(トマト選果場)
	2月3日(火)		
	2月9日(月)	10:00～	旧Aコープ落合店
	2月13日(金)	13:30～	三郷研修センター(苗木)
恵 那	2月10日(火)	9:30～	JA阿木支店
恵 南	3月2日(月)	9:30～ 13:30～	恵那地域会場 ※会場が決まり次第、 個別にご案内します。
	3月3日(火)		

※当日は大豆を各自で煮てご持参ください。

7.5kgの味噌が出来ますので持ち帰り用の10ℓのポリ容器(フタ付き)をご用意ください。

※麹は分量の塩が混ぜ込んである塩切米麹を使用して作ります。この塩切米麹はJAで用意します。

味噌作り講座 費用

塩切米麹代 1,990円

機械使用料 100円

(2kgの大豆に対して)

※いずれも税込価格。



詳しい内容は
お申込みいただいた方に
ご連絡いたします。
お気軽にお問い合わせ
ください。

JAひがしみの 組織広報課

TEL 0573-78-0124



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員（正組合員・准組合員）の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか？
組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

12月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで次回のお買い物で使える
値引券進呈 12/16(火)～12/30(火)
- 2 Aコープ店舗で牛肉全品10%引
農協牛乳1ℓ10円引 12/18(木)～12/20(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 12/9(火)～12/10(水)
12/23(火)～12/24(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。

期間限定特典はJAひがしみの
公式LINEで毎月配信中!
ぜひご登録ください♪



1月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで次回のお買い物で使える
値引券進呈 1/20(火)～1/31(土)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1ℓ10円引
1/15(木)～1/17(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 1/13(火)～1/14(水)
1/27(火)～1/28(水)

その他の特典や組合員加入について
詳しくはLINEの「お得情報」をタップ!

おトク!

利用して
みませんか?

くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文のどちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



今日の商品①

エコープ
こだわり
ドレッシング
トマト



お手軽! ナポリタン

材料 (2人分)

スパゲティ.....160g
具材.....適宜
(ウィンナー、玉ねぎ、ピーマンなど)
にんにく.....適宜
エコープ
こだわりドレッシング...大さじ4
トマト



作り方

- 1 味付けでケチャップの代わりにドレッシングを混ぜるだけ。コンソメ入りだからコクのある味わい。

今日の商品②

エコープ
こだわり
ドレッシング
にんにくとバジル



塗って焼くだけ! ガーリックトースト

材料 (2人分)

バゲット...4枚(2～3cm厚さ)
エコープ こだわりドレッシング
にんにくとバジル...適宜



作り方

- 1 バゲットを2～3cm厚さにスライスし、片面にエコープにんにくとバジルドレッシングを塗ってオーブントースターで2～3分焼く。

JAと一緒に働きませんか!

◆正職員の募集・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

JAひがしみのにあるさまざまな仕事で、
あなたの経験を活かしてみませんか。

こんな方にはオススメです!

- ・事務作業が得意
- ・銀行や保険会社での勤務経験がある
- ・ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ・機械修理技術がある
- ・機械設備の操作管理の経験がある
- ・危険物取扱者資格がある

詳細や不明な点については、
総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。



JAひがしみのHP
採用情報



JAひがしみの
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL: 0573-78-0168 (直)
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



中津川市坂下
吉村 正孝さん(82)
清美さん(81)

今日も
二人三脚

たくさんの仲間に 出会えて感謝

定年退職後に縁あって栗栽培を始め18年になる吉村さん。「還暦を過ぎてからの人生が充実しているのは、栗のおかげ。たくさんの仲間に会えて感謝しています」と2人は話します。

職場で知り合って結婚し58年。3人の子どもたちは50代になり県外に暮らしていますが、帰省時には栗園の草刈りや剪定作業を手伝ってくれるそう。事前にLINEで段取りをやりとりするなど、栗栽培が家族のコミュニケーションに一役買っています。今年うれしかったことは、子どもたちから広島県宮島への旅行をプレゼントしてもらったことだそうです。

正孝さんは「(妻は)食材を吟味して、食べることに気を使ってくれる。ありがたいね」。清美さんは「健康の秘訣はよく食べてよく動くこと。(夫は)よく動いてくれる人です(笑)。感謝しています」と微笑みます。冬は栗栽培で重要な剪定作業の季節。「体がきつい時もあるけど、2人で健康で続けていきたいね」と話します。

キラキラ
ひがしみのっ子

タイムが更新できると うれしい

スピードスケート経験者のお父さんの影響で、幼稚園のころからスケートリンクにいたという怜ちゃん。高校生と中学生のお姉さんに続いて、1年生のころからクラブに入って年間を通して練習に励んでいます。「低い姿勢のフォームが辛いけど、タイムが更新できるとうれしい」と笑顔で話します。コーチとしては厳しいお父さんも、怜ちゃんの頑張る姿を認めて思い切りほめてくれる時がうれしいそうです。

「お母さんが作る餃子が大好き」という怜ちゃん。家族の誕生日などに一緒に作って食べ、元気の源になっています。将来の夢はパティシエで、理由は「お母さんの料理やお菓子がおいしいから」。

ご両親は、「(怜ちゃんの) 厳しい練習に打ち込んで頑張っている姿を見ているので、応援しています。目標をやり切れる子になってほしい」と見守っています。



中津川市茄子川
近藤 怜ちゃん(10)



11月号の
募集テーマ

「年末の風物詩」に たくさんのご投稿ありがとうございました。

みなさんからのエピソード

父は老人クラブでしめ縄作りに参加します。昨年もちょうとカッコイイしめ縄を作ってきてくれました。

恵那市山岡町 Yさん



家族全員集合の年取りです。今年もがんばっておせちを作ります。

恵那市中野方町 Yさん

現役時代と比べてだいぶ少なくなりましたが年賀状書きです。

恵那市岩村町 Iさん



年末は4家族が集まりトランプをするのが我が家の風物詩です。孫たちとやるトランプは、それはとても楽しく幸せな時間です。私が幼いころ、私の祖父母も同じ気持ちだったのかな、とふと考えてしまいます。

恵那市山岡町 Tさん



年末に向けて忙しい時期になりましたね。今年もひがしみのを
ご愛読いただき
ありがとうございました。
みなさま良いお年を!



11月2日、各地で開催されたイベントにJAひがしみの各支店も出店しました!

Happy
フェスティバル
in ふくおか



いわむら城下
おかげまつり

六斎市



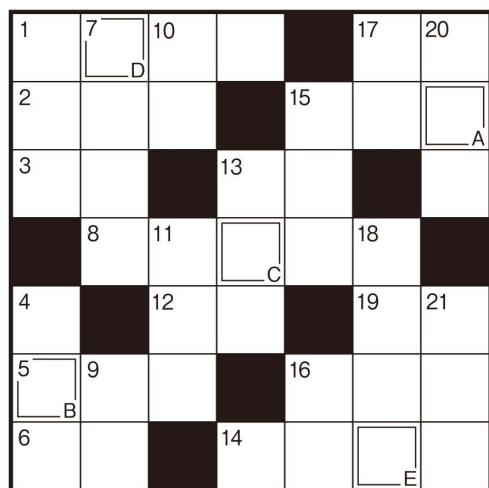
10年ほど前から育てているドラゴンフルーツに実がなりました。少し小さいけど食べるのが楽しみ!

中津川市中津川 Yさん



クイズ 頭の体操

【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコのカギ

- ① サンタクロースが乗るソリを引きます
- ② 練り物や大根などを煮込みます
- ③ ごはんのこと。握り——
- ⑤ 和服の袖の下、袋状の部分
- ⑥ ——を憎んで人を憎まず
- ⑧ 南米の北端にある国。
首都はボゴタ
- ⑫ 漢字では独活と書く山菜
- ⑬ 木を切り倒すときに使います
- ⑭ dBと表記される、音などの強さを示す単位
- ⑮ 暮れのあいさつとして贈ります
- ⑯ 人間は二足——をする生き物です
- ⑰ 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- ⑲ 泣き顔になること。——をかく

■タテのカギ

- ① 夜目——笠の内
- ④ 足を中に入れて暖を取ります
- ⑦ サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- ⑨ クリスマスツリーに使われる木
- ⑩ 日本酒を温めること
- ⑪ じょうごとも呼ばれる道具
- ⑬ 忘年会で乾杯の——を取った
- ⑮ 高いところに載せたものを取る
ときの体勢
- ⑰ クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- ⑲ 青い染め物に使われる植物
- ⑳ 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- ㉑ ささがきにもすることも多い根菜
- ㉒ 韓国の首都



■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧健康のためにしていること ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和7年12月29日(月)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームは
こちら!

■11月号の答え プンカサイ

■クイズ当選者

遠山 道康さん
園原 幸子さん
山本 友美さん
市川 真澄さん
宮上 栄一さん
応募総数68件





理事会

第8回理事会 (令和7年11月27日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 令和7年度上期ミニ・ディスクロー
ジャー（半期開示）について
- ② 令和7年度冬期賞与の支給について
- ③ 任期満了に伴う役員選任日程について
- ④ 理事との利益相反契約について

※理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JA
ひがしみの各支店へお問い合わせください。



JAひがしみの概況

(令和7年10月31日現在)

組合員数	32,936人
出資金	27億447万円
貯金	2,471億8,742万円
貸出金	337億3,336万円
共済保有高	4,669億7,437万円
購買品取扱高	34億5,533万円
販売品取扱高	29億3,022万円

ここだけの話

■今年の農業祭は天気にも恵まれ、訪れていただいた方々の笑顔が印象的でした。毎年好評の農畜産物無料配布や販売会、各種キッズ体験コーナーなど、「おいしい」や「たのしい」を通じて管内の農畜産業と触れあっていただけたかと思ひます。

今回は「未来につながる 東美濃の食と農」がテーマでしたが、東美濃の食と農に少しでも興味をもってもらえたのではないかなと、笑顔で活気溢れる様子が伝えてくれました。(や)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	12月	10日(水)	恵那支店
		〃	坂下支店
		17日(水)	福岡支店
		〃	加子母支店
		〃	付知支店
		21日(日)	ローンセンター中津川店
	2026年1月	18日(日)	ローンセンター中津川店
	2月	1日(日)	ローンセンター恵那店

内容	月	日	場所
法律相談	12月	10日(水)	福岡支店
		11日(木)	本店
		16日(火)	恵那支店
		17日(水)	山岡支店
	2026年1月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		20日(火)	恵那支店
		21日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
税務相談	12月	10日(水)	恵那支店
		22日(月)	福岡支店
	2026年1月	14日(水)	山岡支店
		22日(木)	本店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- 明智支店 ☎54-2171
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 上村支店 ☎47-2311
- 坂下支店 ☎75-4111
- 加子母支店 ☎79-2241
- 付知支店 ☎82-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 12月12日(金) 中央ホール
- 12月18日(木) 〃
- 〃 恵那北ホール
- 12月23日(火) 中央ホール
- 12月29日(月) 中央ホール
- 2026年1月4日(日) 中央ホール
- 1月10日(土) 〃

■ 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
■ 恵那北ホール 中津川市下野285

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら ☎0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった ☎0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は ☎0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは ☎0573-68-7744

