

新春

2026 JANUARY Vol.334

ひがしみの



特集

令和8年2月1日 開院します
JA岐阜厚生連
公立東濃中部医療センター

農句情報

鳥獣害から菜園を守る

彩・菜・栽

シュンギクのトンネル栽培 品種の使い分けに留意

令和8年4月から
広報誌の配布方法が
変わります

詳しくは4ページをご覧ください。



ともだち追加してね！
JAひがしみの
公式LINE配信中！
イベントや旬の情報をお届けします。



謹賀新年



東美濃農業協同組合
代表理事組合長
荻野 修三

組合員・地域の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。令和8年の年頭にあたり組合員の皆様から旧年中に賜りましたご支援、ご協力に対し厚くお礼を申し上げます。

農業・農村を取り巻く情勢は、農業従事者の高齢化や担い手の減少等、様々な課題に直面しております。円安等により生産資材価格は高止まりとなっており、生産現場は依然として厳しい状況です。安定的で持続可能な農業経営が出来るようJAグループとして県・国へ引き続き支援要請を進めております。

新たな中期経営計画（令和7年度～令和9年度）では、「次世代につながる持続可能な農業の実現」「食と農を支える仲間づくりによる地域活性化への貢献」「組合員と地域を支える持続可能な総合事業経営のための経営基盤強化」を3本柱として取り組んでおります。

令和7年の農産物は、水稻では収量・品質・価格とも前年を上回る実績となりました。トマト・ナス・栗についても収量・価格とも前年を上回る実績となり、生産者の皆様が適切な栽培管理を実施した賜物と考えます。事業運営については令和7年度上期仮決算において計画を上回る収益を確保できました。JAの使命である農業振興を進め経営基盤の強化を図ってまいります。

食料安全保障について食料・農業・農村基本法においては、国内の農業生産の増大を図ることを基本とし、これと輸入及び備蓄を適切に組み合わせ、食料の安定的な供給を確保することとしています。また、凶作や輸入の途絶等の不測の事態が生じた場合にも、最低限度

必要とする食料の供給を確保しなければなりません。世界的な人口増加等による食料需要の増大、気候変動など国内外の様々な要因が国内需給に影響を及ぼす可能性があります。およそ6割を輸入に頼っている日本では、安心安全・おいしい国産の農畜産物で暮らしていけるように、地域の農業を守り、農家の笑顔を支えるために、国産を生み出す農家とそれを食べる消費者が力を合わせ国産国産を応援していただきたいと思っています。また、支店・アグリセンターを中心として地域の活性化に貢献することを目的として支店協同活動に取り組んでおります。食と農を通じ、地域の皆様に信頼され必要とされる組合運動を展開してまいります。

本年が皆様にとりまして、すばらしい年となりますことをお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もよろしく
お願い申し上げます

代表理事組合長 荻野 修三
代表理事専務 吉村 利己
常務理事 渡邊 裕之
理事 水野 富夫
理事 塚田 芳己
理事 安藤 菊男
理事 粥川 茂和
理事 中島 等
理事 土屋 厚子
理事 後藤 展子
理事 鈴木 雅博
理事 梅本 信枝
理事 千藤 重明
理事 青木 清次
理事 森本 茂樹
理事 西尾 和洋
理事 丸山 宗亮
理事 三尾 智恵子
理事 平井 昭子
理事 三宅 智子
理事 水野 まり子
理事 本多 弘尚
理事 加藤 展弥
理事 堀 直明
理事 横山 眞直
理事 田口 勝徳
理事 小木曾 信夫
理事 山内 弘明
理事 勝 宏児
理事 日下部 信康
理事 山本 通朗
職員 西尾 学
職員 一同

代表 荻野 修三
常務 吉村 利己
監事 渡邊 裕之
常務 水野 富夫
監事 塚田 芳己
常務 安藤 菊男
監事 粥川 茂和
常務 中島 等
監事 土屋 厚子
常務 後藤 展子
監事 鈴木 雅博
常務 梅本 信枝
監事 千藤 重明
常務 青木 清次
監事 森本 茂樹
常務 西尾 和洋
監事 丸山 宗亮
常務 三尾 智恵子
監事 平井 昭子
常務 三宅 智子
監事 水野 まり子
常務 本多 弘尚
監事 加藤 展弥
常務 堀 直明
監事 横山 眞直
常務 田口 勝徳
監事 小木曾 信夫
常務 山内 弘明
監事 勝 宏児
常務 日下部 信康
監事 山本 通朗
常務 西尾 学
監事 職員 一同



恵南わかば会の皆さん

「自分たちが楽しく元気でいられるための学びをしたいね。そして、いざという時に人の役に立ちたい」そんな思いで通じ合える仲間たちと活動する恵南わかば会の皆さん。

昨年9月に行った研修会では、恵那市職員を講師に招き、防災研修会を行いました。地震体験車で東日本大震災と同じ震度を体験。自宅のできる防災対策や少ない水で調理する体験をし、災害時のトイレを衛生的に使うための話も聞きました。行政の備蓄体制について質問しつつ、避難所や行政に頼らなくても自力で過ごせるよう、話を聞く姿は真剣そのもの。「日頃から遊びでいいからこうした体験を実際にやってみたり、家族で話しておくことが大切だね」とメンバー。

恵南わかば会ができたきっかけは、JAが以前行っていた、助けあい組織の育成・支援。高齢者を地域ぐるみで支える仕組みづくりを目指すものでした。

約30年前に結成したわかば会は、老人福祉施設の依頼を受けて夏祭りの余興をするなどしていました。衣装づくりからメンバーが手掛け、スコップ三味線の演奏で盛り上がったことも。

現在も、料理や体操、ヨガ、旅行など年間数回を企画し、18人が元気に年を重ねています。「一緒に食べ、おしゃべりをするのって、年を重ねていく中で一番大事なことだよ」とメンバーは話します。



大震災と同じ震度を体験。自宅のできる防災対策や少ない水で調理する体験をし、災害時のトイレを衛生的に使うための話も聞きました。行政の備蓄体制について質問しつつ、避難所や行政に頼らなくても自力で過ごせるよう、話を聞く姿は真剣そのもの。「日頃から遊びでいいからこうした体験を実際にやってみたり、家族で話しておくことが大切だね」とメンバー。



一緒に食べ、
おしゃべりをするのって、
一番大事！

助けあい組織（恵南地域）
恵南わかば会

Contents

02・新年のごあいさつ

お知らせ

04・令和8年度から 広報誌の配布方法が変わります

05・ふれっしゅニュースSDGs

飛騨牛共進会など各地で開催 ほか

07・正組合員の皆さまへ

総代選挙のお知らせ

・組合員のみなさまへ
役員選任に係る推薦委員の選出について

特集

08・令和8年2月1日 開院します JA岐阜厚生連 公立東濃中部医療センター

10・農句情報

鳥獣害から菜園を守る

11・彩・菜・栽

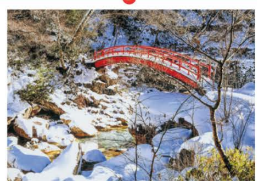
ジュンギクのトンネル栽培
品種の使い分けに留意

12・ひがしみの掲示板

14・今日も二人三脚 キラキラひがしみのっ子

15・おはなし日和 頭の体操

16・Information



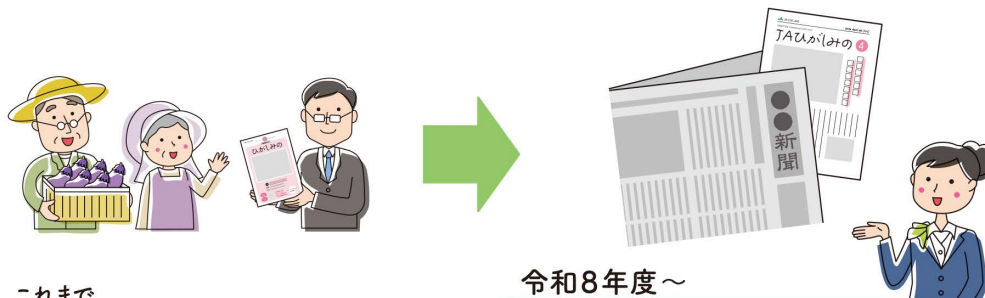
■表紙の写真

「雪化粧の夕森公園」撮影／石田 裕道さん

中津川市川上の夕森公園。竜神の滝近くには美しい橋がかかり、近年は駐車場が整備され、紅葉の名所として人気を集めています。

令和8年度から 広報誌の配布方法が変わります

JAひがしみのでは、令和8年4月から広報誌の配布方法を
新聞折込に変更いたします。



これまで

訪問によるお届け

令和8年度～

新聞折込によるお届け(月初旬)

中日、岐阜、毎日、朝日、読売の新聞をご購読の方は、毎月初旬に新聞折込により広報紙をお届けいたします。

これまで広報誌を毎月お受け取りいただいていた世帯で、新聞のご購読がなく、広報紙のお受け取りをご希望される方は、最寄りの支店でお受け取りください。また、公式LINEのメニューから広報紙へのリンクがございますのでぜひご登録ください。

組合員およびJA事業をご利用の皆さまにおかれましては、
JAひがしみの公式LINEのご登録をお願いいたします。

JAひがしみの公式LINE

スマートフォンでQRコードを読み取って
「友だち」追加してください。



訪問活動について

JAひがしみのでは令和8年度も、組合員・ご利用者の皆さまのニーズに対応した訪問活動を実施する予定です。これまでのような全職員による訪問活動は行わず、**購買未収金やその他の配布物、雑誌『家の光』については郵送等によりお届けする**予定です。

令和8年度に実施する訪問活動について、詳しくは2月号の広報誌でお知らせいたします。



JAひがしみの

2026年1月

ふれっしゅ
ニュース

SDGs



1 貧困をなくそう



飛騨牛共進会など各地で開催

和牛肥育技術

の向上と冬季の

消費拡大に向け、岐阜県内各地で肉
牛共進会が開かれました。JAひが
しみの管内から上位入賞した方を紹
介します。11月28日(岐阜市食肉地方卸売市場)
2025 岐阜食肉市場飛騨牛共進会

主催/岐阜県畜産公社

全体出品頭数115頭(管内出品頭数37頭)

【入賞者】

最優秀賞 早川牧場(株)

優良賞4席 中島元喜さん

(敬称略)



左から中島元喜さん、早川牧場(株)(中・右)

11月23日(関家畜流通センター)
第8回岐阜県農協肉牛共進会
主催/JA全農岐阜

全体出品頭数55頭(管内出品頭数31頭)

【入賞者】

第1部(雌の部)

(敬称略)

最優秀賞 (株)横山畜産

優秀賞 中島元喜さん

優良賞 (株)竹内畜産

第2部(去勢の部)

最優秀賞 (株)三浦畜産

優秀賞1席 (株)若山牧場

優良賞 設楽義行さん

(株)東濃ファーム

(株)竹内畜産

中島元喜さん

最優秀賞(去勢の部)を受賞した
(株)三浦畜産の出品牛最優秀賞(雌の部)を受賞した
(株)横山畜産の出品牛12月12日(岐阜市食肉地方卸売市場)
第77回岐阜県畜産共進会

主催/岐阜県畜産協会

全体出品頭数130頭(管内出品頭数27頭)

【入賞者】

優良賞3席 (同)青木ファーム

(敬称略)



1 貧困をなくそう

12月期
関子牛市場

全農岐阜関家畜流通センター

(関市)で12月6日、12月期の子
牛市場が開催されました。全体
で349頭、管内からは73頭の
出荷があり、県内外からの購買
者により取引がされ、全体の
中からひがしみの管内へは肥育農
家など59頭が購買されました。岐阜県を含め全国的に子牛頭
数が減少するなか、子牛市場は
価格高騰の傾向となっています。
12月の価格は前回の平均より大
幅に上回り、去勢、雌合わせて市
場総平均716千円(税抜)でした。
(次回開催は2月6日)Aコープ
福岡店

コストコフェア開催中!

ぜひご来店ください♪

1月22日(木)・2月19日(木)

LINEショップカードの
スタンプ10個ためると
Aコープ商品10%引き特売チラシ
配信中!利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEはこちら

JAひがしみの役員らは11月から2月にかけて、認定農業者訪問を行っています。

地域農業の課題とJA事業に対する意見・要望を聞き取り、今後の事業に反映することを目的に毎年実施しているものです。今年度は管内の担い手のうち52の認定農業者や営農組織を訪問します。



農事組合法人を訪問し要望を聞き取る荻野組合長ら

11 住み続けられるまちづくりを

役員らが担い手訪問
**課題と要望
聞き取る**



なんばグランド花月で吉本新喜劇を楽しんだ皆さん

JAひがしみの12月3日・5日、あい♡あい会員を対象にしたふれあいセミナーの第4回目として、「なんばグランド花月吉本新喜劇」ツアーを開催しました。「1年を笑って締めくくろう!」と企画したもので、会員80人が新喜劇の観劇を楽しみました。

11 住み続けられるまちづくりを

ふれあいツアー開催
**新喜劇の笑いで
1年締めくく**

JAひがしみの11月下旬から12月上旬にかけて、管内4会場での冬農機祭りを順次開催しました。各種農機の展示・販売とともに中古農機やレンタルの相談も行い、多くの来場者が訪れました。

2 農機をゼロに

冬の農機祭りにぎわう
レンタル相談も

第21回ひがしみの農業祭に合わせ同協議会が食品を募集し、261点が集まりました。ご協力ありがとうございました。

東美濃女性連絡協議会とJAひがしみの12月8日、恵那市長島町のNPO法人「みんなで子育てドロップス」を訪れ、フードドライブ活動で集めた食品の寄贈を行いました。



東美濃女性連絡協議会の吉村弥子会長(左)がJA荻野組合長(中)とともにNPO法人「みんなで子育てドロップス」に集めた食品を寄贈

17 パートナシップで目標を達成しよう

261点を寄贈
**JA女性組織が
フードドライブ**



優勝した鷹見さんとJA荻野組合長(左)

女性優勝・総合2位
曾我 美智代さん(中津川)

3位
青山 善一さん(苗木)
ベスグロ賞
島崎 殿美さん(落合)

JAひがしみの中津川地域の5支店は合同で11月13日、第2回親睦ゴルフコンペを開催しました。支店協同活動の一環です。

恵那峡カントリークラブで81名がプレーを楽しみ、上位入賞者は左記の通りでした。

優勝者
鷹見 幹夫さん(阿木)※写真右

11 住み続けられるまちづくりを

中津川地域支店が合同で
**ゴルフコンペ
開催**

当組合では総会に代わる総代会を設けております。この度、総代の任期満了に伴い、定款附属書総代選挙規程により総代選挙を次の通り実施しますのでご通知申し上げます。

なお、選挙区ごとに総代の候補者が定数を超えない場合は、無投票当選となり選挙は行いませんのでご了承ください。

- 選挙期日 令和8年2月1日(日)
- 投票時間 午前9時より午後4時まで
- 投票用紙に記載する総代の数 1名
- 各地区総代数 下記のとおり
- 投票所・開票所 下記のとおり

総代選挙 各地区総代数及び投票所・開票所

地区	選挙区	投票所・開票所	総代数	地区	選挙区	投票所・開票所	総代数
中津川区域	中津川地区	中津川支店	35名	惠南区域	岩村地区	岩村支店	22名
	苗木地区	苗木支店	25名		遠山地区	山岡支店	19名
	落合地区	落合支店	17名		鶴岡地区	山岡支店	12名
	神坂地区	神坂連絡所	13名		明智地区	明智支店	19名
	坂本地区	坂本支店	37名		吉田地区	明智支店	9名
	阿木地区	阿木支店	20名		串原地区	串原連絡所	7名
	全地区	中津川支店	28名		上村地区	上村支店	10名
	(計)		(175名)		下原田地区	上村支店	8名
惠那区域	飯地地区	飯地連絡所	7名	惠那北区域	全地区	山岡支店	20名
	中野方地区	中野方営業所	12名		(計)		(126名)
	笠置地区	恵那北部支店	12名		坂下地区	坂下支店	18名
	武並地区	恵那西支店	7名		川上地区	坂下支店	6名
	藤地区	恵那西支店	7名		山口地区	山口連絡所	7名
	三郷地区	三郷営業所	10名		加子母地区	加子母支店	23名
	野井地区	恵那西支店	8名		付知地区	付知支店	30名
	長島地区	恵那支店	17名		福岡地区	福岡支店	39名
	大井地区	恵那支店	11名		蛭川地区	蛭川支店	21名
	東野地区	旧・東野営業所	12名		全地区	福岡支店	31名
	全地区	恵那支店	21名		(計)		(175名)
	(計)		(124名)	合 計			600名

組合員の皆さまへ

役員選任に係る推薦委員の選出について

表I

現役員(理事・監事)の任期が満了となり、令和8年6月22日に開催する第28回通常総代会で役員が改選されます。そこで、役員候補者を推薦していただく「役員推薦委員」を(表I)により、各地区で選出していただきます。

1. 推薦委員の資格

推薦委員は、地区内に住所がある正組合員の中から正組合員の代表として選ばれた者

2. 推薦委員の定数(表I)



区域	地 区 名	委員数	区域	地 区 名	委員数
中津川区域	中津川地区	1	恵南区域	岩村町地区	1
	苗木地区	1		山岡町地区	1
	落合・神坂地区	1		明智町・串原地区	1
	坂本地区	1		上矢作町地区	1
	阿木地区	1		全地区	2
	全地区	3		(計)	(6)
	(計)	(8)		恵那北区域	坂下・川上・山口地区
恵那区域	恵那北部地区 (飯地町、中野方町、笠置町)	1	加子母地区		1
	武並町・三郷町地区	1	付知町地区		1
	長島町・大井町・東野地区	1	福岡地区		1
	全地区	3	蛭川地区		1
	(計)	(6)	全地区		3
			(計)		(8)
合 計					28

令和8年2月1日 開院します

JA岐阜厚生連 公立東濃中部医療センター



東濃厚生病院と土岐市立総合病院がひとつになり、令和8年2月1日、新たに公立東濃中部医療センターとして開院します。地域の皆さまに信頼され、安心して受診いただける「頼りがいのある病院」を目指し、最新設備と充実した医療体制で診療を行ってまいります。

JA岐阜厚生連

病院名 公立東濃中部医療センター

所在地 岐阜県土岐市肥田町浅野1078-200

- 延床面積：38,371.54㎡
- 病院棟：地上7階、屋上1階
基礎免震構造、鉄骨造
- 管理者：東濃中部病院事務組合 土岐市長
(指定管理者：JA岐阜厚生連)

外来受付時間

月曜日～金曜日 8:30～11:30

* 診療時間 8:30～17:15

休診日

土曜日・日曜日・祝日・年末年始

けんこう号

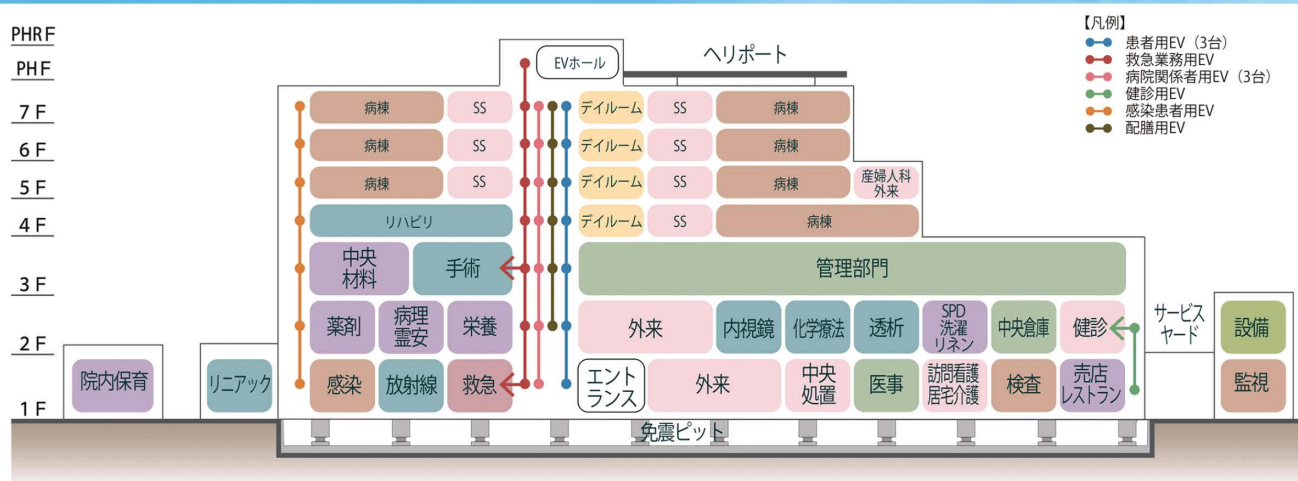
串原・山岡線、阿木・山岡線、串原・明智線、福岡線についてはこれまで通り運行いたしますが、時刻表は変更される予定です。

生活習慣病健診

これまで通り広報誌等を通じてご案内する予定ですが、詳しくは2月号でお伝えします。

駐車場
1,000台完備
無料
※職員用(539台)含む





診療科目(36科目)

内科、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、脳神経内科、血液内科、小児科、外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺・内分泌外科、血管外科、心臓血管外科、大腸・肛門外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、産婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、形成外科、精神科、リウマチ科、アレルギー科、麻酔科、放射線科、放射線診断科、放射線治療科、病理診断科、救急科、歯科、口腔外科、緩和ケア内科、リハビリテーション科

入院病棟(400床)

一般病棟296床、回復期リハビリテーション病棟44床、地域包括ケア病棟40床、緩和ケア病棟20床

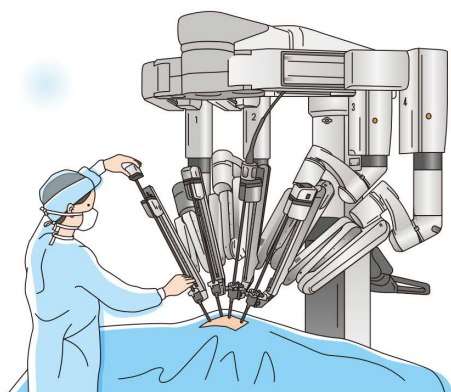
新たに導入する診療

●放射線治療

最新鋭の放射線治療装置を導入し、がん治療を地域で完結できる体制を整備

●ロボット手術

高精度な内視鏡手術支援ロボット(ダビンチ)を導入し、低侵襲で安全な外科治療を実現



●周産期医療(産科)

妊娠から出産まで安心して過ごせるよう、産婦人科と小児科が連携した医療体制を構築



令和8年2月1日、東濃厚生病院と土岐市立総合病院が統合し、「公立東濃中部医療センター」が開院いたします。

新病院では、がん治療から救急・高度急性期、急性期から回復期、在宅医療まで切れ目のない医療を目指し、地域の皆さまにより質の高い医療が提供できる体制を整えました。

病院理念である「地域住民の頼りがいのある病院」をモットーに、地域の皆さまの健康を支え、安心・安全な暮らしを提供すべく、「この病院があってよかった」と信頼される医療機関となるよう、職員一同、力を尽くしてまいります。

今後とも温かいご支援をよろしくお願いいたします。

JA岐阜厚生連
東濃中部医療センター 東濃厚生病院
病院長 塚本 英人

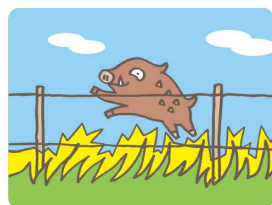


鳥獣害から菜園を守る

菜園シーズンが始まると、収穫に向けた栽培管理が忙しくなります。大切に育てた農作物を鳥獣害から守るために、この時期に確実な対策を行っておきましょう。

鳥獣害防止柵の設置のポイント

正しく設置して大切な農作物を効果的に守りましょう。



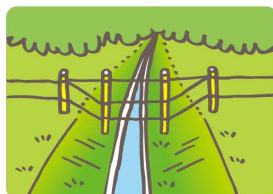
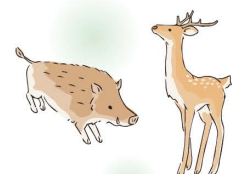
下草が伸びて柵線に接触し、漏電していると、電気を流していても効果は半減してしまいます。



柵線が用水路の上を渡る箇所では、線の下に意外と大きな隙間ができています。



せっかく柵を設置しても、林地が迫っていると効果が薄いようです。



柵線を地面の凹凸に合わせて張りつめます。



数メートルの見通しの良い空間を作るのが理想的です。

表1 防鳥資材の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
防鳥ネット	網目が細かいほど効果が高い。	カラス、ヒヨドリなど
テグス	1m間隔で張り巡らす。 スイートコーンは穂の頂部や上側に張る。	カラス
被覆資材	寒冷紗などをトンネル状に被覆する。 不織布をべた掛けする。	カラス、ハト
反射テープ	キラキラと光るテープを 野菜の上に張り巡らせる。	スズメなど

表2 防護柵の特徴

資材名	設置のポイント	対象鳥類
トタン板	中が見えないように隙間なく設置。	イノシシ
金属フェンス、ワイヤーメッシュ	イノシシは1.5m以上、シカは2m以上の高さ。	イノシシ、シカ
ネット	ネットを防護柵の手前斜めに垂らして、脚に絡んで跳躍しにくくする。	イノシシ、シカ、サル
電気柵	漏電防止のため除草を頻繁に行う。	イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、アライグマ
ネットと電気柵の複合型	ネットを登ったところに、電気ショックを与える。	サル、ハクビシン、アライグマ

動物別 対策ポイント

【防鳥ネットとテグス】

網目が小さいほど防鳥効果が高く、ヒヨドリでは30mm以下、カラスでは75mm以下を使用します。被害を受けやすい野菜にはトンネル状や浮き掛け状に覆いましょう。寒冷紗などの防虫用のネットを流用するのも有効です。

カラスは翼が障害物に触れるのを嫌います。カラスが翼を開くと1mほどになるため、これよりも狭い間隔でテグスを縦横に張り巡らせます。

【べた掛けで種を守る】

豆類などの大きい種はカラスやハトの格好の餌。種まき後、本葉が出るまでの対策が必要です。べた掛け資材は本来の発芽促進、虫害予防に加えて防鳥効果も期待できます。

【ネットや柵で目隠しをする】

イノシシには野菜が見えないようにトタンなどで菜園を目隠しします。高さ1m程度では簡単に跳び越えますが、柵の前にネットなど足に絡むものを配置して、踏み切り位置を遠ざけましょう。

【電気柵の利用】

高電圧の電気柵に触れた獣はショックを受け退散します。小型なハクビシンなどが電線の下をくぐらないようできるだけ低く張りますが、漏電を防ぐために定期的な除草が大切になります。

電気柵の誤った設置により死傷者である事案が発生しています。設置の際には付属の取扱説明書をよく読み正しく設置してください。

対策費用への支援

鳥獣害防止柵等の設置に掛かる費用の助成支援をご希望の方は各市へご相談ください。

シュンギクのトンネル栽培 品種の使い分けに留意

シュンギクの生育適温は15℃20度と冷涼な気候を好み、一般には春(3〜5月)と秋(9〜11月)が栽培適期ですが、早春まきのトンネル栽培では春から初夏の収穫を楽しめます。

【品種】

シュンギクの種類は、葉の大きさや切り込みの入り方により実用品種では中葉種と大葉種に大別されます。中葉種は切り込みがあり、香りが強く、摘み取り栽培に適した節間の伸びやすい品種(株立ち型)では、「さとゆたか」「サカタのタネ」、「きわめ中葉春菊」「タキイ種苗」などがあります。抜き取り栽培に適した側枝の発生が多い品種(株張り型)では、「さとにしき」「サカタのタネ」、「菊次郎」「タキ

イ種苗」などがあります。

大葉種は葉が大きく厚みがあり、切り込みは浅く、苦さが少ない品種で、「菊之助」「タキイ種苗」、「おたふく春菊」(中原採種場)などがあります。

【畑の準備】

種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを散布し、深く耕しておきます。

1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gと完熟堆肥1〜2kgを散布して土と混ぜ、ベッド幅70〜80cmとし、高さ5cm程度の平畝を作ります。

【種まき】

条間20cm、深さ1cm程度の浅いまき溝を3条作り、約1cm間隔で種まきします

図1 種まき

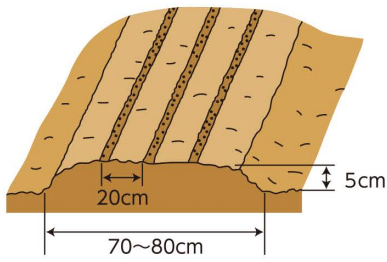


図2 トンネル被覆(穴開きフィルム)

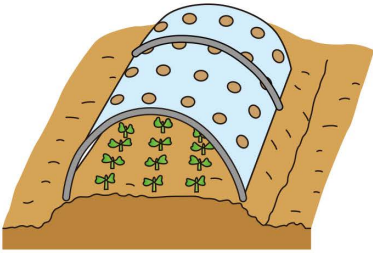
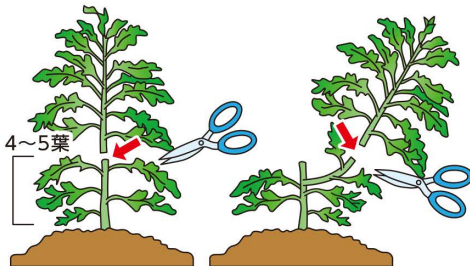


図3 摘み取り収穫



4〜5葉を残して収穫 脇芽の2〜3葉を残して収穫

図4 抜き取り収穫
(中葉種の株張り型と大葉種)



【トンネル被覆と換気】

(図1)。好光性種子のため、覆土はごく薄くかけます。種まき後、十分に灌水し、発芽まで乾燥させないように注意します。種まき後にトンネル被覆して、中に幼苗を保護するための不織布をべた掛けすると良いでしょう。

中間地や暖地の2、3月頃はまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内は高くなるため、本葉1〜2枚の頃から換気を開始します。フィルムの裾を開閉する方法、フィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルムを使う方法があります(図2)。生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃にはトンネルを除きます。

【間引き・追肥】

発芽後、本葉2枚の頃3〜4cm間隔に間引き、株元に軽く土寄せします。この後、本葉5〜6枚の頃に、株立ち型で10〜15cm、

【収穫】

株張り型で10cm間隔に間引き、1平方m当たり化成肥料50gを株元にばらまき、土寄せします。

中葉種の株立ち型は、草丈が25〜30cm程度になったら、葉4〜5枚を残し、摘み取り収穫します。以後、伸びてきた脇芽の葉を2〜3枚残して切り取ります(図3)。中葉種の株張り型と大葉種では、草丈が20〜25cm程度に育ってきたら、株ごと抜き取り、または株元から刈り取って収穫します(図4)。なお、このトンネル栽培では晩春になると長日・高温の気象条件からとう立ち・開花が早くなり、長い期間の収穫はできません。

栽培カレンダー (シュンギクのトンネル栽培)

	1月	2月	3月	4月	5月
中間地		●	—	—	■
暖地		●	—	—	■

● 種まき ○ トンネル — 生育 ○ トンネル除去 ■ 収穫

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

- 農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

- こんな方が加入できます。

- ① 国民年金第1号被保険者
- ② 年間 60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60歳未満の方



- 積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

- 保険料はいつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円まで

- 支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

- 政策支援 (保険料の国庫補助) が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は
10,000円 (5割) 補助

お住まいの市町村農業委員会・JAひがしみの農業者年金担当まで

お問い合わせ先

● JAひがしみの 業務部貯金為替課
TEL:0573-78-0125

● 中津川市農業委員会
TEL:0573-66-1111 (内線4029・4052)

● 恵那市農業委員会
TEL:0573-22-9197

組合員特典

組合員カードを
ご掲示ください



エンジンのかかりが悪い

オイル交換していない

爪が減っている気がする

春作業直前 予約1日10台限定

小型管理機無料点検整備会を開催します!

「普段気になっているが、なかなか整備していない」そんなことはありませんか?

今回、組合員特典として春作業を前にした小型管理機の無料点検整備会を開催します。

1日10台限定の予約制ですのでぜひお申し込みください。



対象機種

JAでご購入いただいた小型管理機(クボタ、キセキ、三菱、ヤンマー)

無料点検整備内容

- ① オイル交換 ② エンジン調整 ③ 爪の摩耗確認・取付調整
※上記①②③は交換オイル代を含め無料です。部品交換が必要な場合は、部品代・取付等整備料は有料(購買未収供給)となります。ただし、交換爪を購入された場合のみ取付工賃は無料とします。

お申し込み期日 令和8年1月30日(金)

お申し込み・お問い合わせ先

- 中津川農機センター TEL:0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL:0573-26-4135
- 恵南農機センター TEL:0573-56-2622

- 恵那北農機センター TEL:0573-72-2039
- 加子母農機センター TEL:0573-79-2645

開催場所・開催日 午前9時～午後3時

中津川農機センター
恵那農機センター
恵南農機センター
恵那北農機センター
加子母農機センター

令和8年
2月3日(火)、4日(水)、5日(木)



JAで一緒に働きませんか!

◆正職員の募集・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

JAひがしみのにあるさまざまな仕事で、あなたの経験を活かしてみませんか?

こんな方におすすめです!

- ・事務作業が得意
- ・銀行や保険会社での勤務経験がある
- ・ホームセンターやスーパーでの勤務経験がある
- ・機械修理技術がある
- ・機械設備の操作管理の経験がある
- ・危険物取扱者資格がある

JAひがしみのHP
採用情報

詳細や不明な点については、
総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。



JAひがしみの(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL:0573-78-0168(直) メールアドレス:jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

利用者の皆さま

JAひがしみの施設の
電話番号が変更になります

りっしゅう

笠周育苗センター
および
恵那栗選果場

新しい電話番号(共通)

080-5030-1545

これまでの固定電話は令和8年3月
31日をもって使用中止となりますので
上記の携帯電話へおかけください。



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員(正組合員・准組合員)の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか?

組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

1月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで次回のお買い物で使える
値引券進呈 1/20(火)~1/31(土)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1ℓ10円引
1/15(木)~1/17(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 1/13(火)~1/14(水)
1/27(火)~1/28(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。

期間限定特典はJAひがしみの
公式LINEで毎月配信中!
ぜひご登録ください♪



2月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで春まき種子5%引
2/17(火)~2/28(土)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1ℓ10円引
2/19(木)~2/21(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より
10円/ℓ引 2/10(火)~2/11(水)
2/24(火)~2/25(水)

その他の特典や組合員加入について
詳しくはLINEの「お得情報」をタップ!

おトク!

利用して
みませんか?

今月の1品



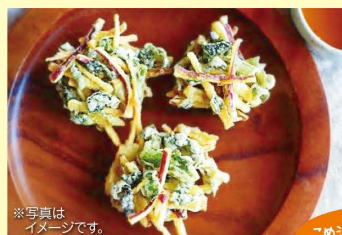
エコープこめ油
1,500g

くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文のどちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



エコープこめ油で! サツマイモと小松菜のかきあげ



材料(12個分)

小松菜……………1束
サツマイモ……………300g
◎天ぷら粉……………250g~
※下粉用の大きじ3は先に分けておく。
◎炭酸水……………140ml~
エコープこめ油……………適量
天つゆ……………適量

こめ油は油切れがよく
カラッと揚がる!

抗酸化成分が豊富で
冷めてもおいしい!

作り方

- 1 小松菜の葉を1cm幅、茎を4cm長さに切る。サツマイモは細めの棒状に切る。
- 2 ボウルに①を合わせ、全体に下粉用の天ぷら粉をまとう。
- 3 別のボウルに◎を合わせて衣を作り、②を入れてさっくりと混ぜる。
- 4 鍋に2~3cm深さのこめ油を170℃に熱し、③を等分に分け入れ、返しながらかける。



家族葬から一般葬まで ご遺族様の様々な要望にお応えします。

お申し込みは
最寄りの
JA各支店・営業所へ

JA葬祭「やすらぎ会」

●入会金 2,000円 ●JA年金友の会の会員は入会金1,000円

葬儀に関する経済的負担を軽減するための会員制度です。

①やすらぎ会員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引

●寄贈生花・籠盛代金

5%割引
(何度でも、ご利用頂けます。)

②組合員の特典

●葬儀セット価格を

5%割引
組合員資格については
最寄りの支店・営業所でお尋ねください。

上記①②は併用可能

葬儀セット価格

①やすらぎ会員 + ②組合員 なら **10%割引** となります。

葬儀業務
スタッフ
募集中

仕事内容 施行担当、司会スタッフ、ホール案内スタッフ、施行補助
詳しくは 株式会社JA葬祭岐阜 ひがしみのセレモニーセンター

0120-098-382 までお問い合わせください。

もしも…のときはご一報ください。
事前相談もできますのでお気軽にお電話ください。



中央ホール
中津川市茄子川堤下2040



アグリホールえな
恵那市長島町永田577-1-1



恵南ホール
恵那市山岡町上手向2627



恵那北ホール
中津川市下野285



株式会社JA葬祭岐阜
ひがしみのセレモニーセンター

0120-098-382

24時間365日 電話受付いたします





やりたいことはとことん全部

結婚して41年を迎える原さん夫婦。娘さんと一緒に家族でいちご栽培を行っています。愛知県で旧国鉄に勤務するなどしていた聡志さんは50代で脱サラし、JA全農岐阜のいちご研修生の募集を見かけ、「おもしろそう。やってみたい」と思ったことがきっかけでいちご農家になりました。1年2か月の研修を終え、地元の岩村でいちご栽培をはじめた当初は単身赴任の状態

で、当時愛知に住んでいた瑞枝さんは、平日はパート

の仕事をしつつ毎週末岩村まで通い、聡志さんを手伝っていました。聡志さんについて瑞枝さんは、「やりたいことは全部やらないと気がすまない人。ついていくしかしょうがない」と笑います。

「品種選定を続けて、この土地にあう品種を探したい」と、毎年新たな品種の栽培に挑戦し、おいしいいちご作りに二人で励んでいます。

原さん夫婦が作るおいしいいちごは、無人販売や直売所にて販売している他に、毎年2月～3月の土日の午前中のみ、生育状況次第でいちご狩りを開催しており、現在予約受付中です。

恵那市岩村町

原 聡志さん(72)

瑞枝さん(68)

キラキラ ひがしみのっ子

スポーツが大好きな 4人きょうだい

野球やサッカー、鬼ごっこ、ドッジボール、とスポーツが大好きな4人きょうだい。中津少年野球クラブに所属している愛樹くんは、出場した大会で優勝1回、準優勝2回に輝きました。バッティングでチームに貢献し、「夢は甲子園にでること」と家でも練習に励んでいます。

心愛さんも兄弟と一緒に体を動かして遊ぶのが好き。負けず嫌いなところがあり、勉強も頑張っています。次男の洸愛くんはお兄ちゃんと同じ野球クラブに入って、練習するのを楽しみにしています。末っ子の愛土くんがやってみたいのは、階梯操法。苗木あんどん祭りや出初式、おいでん祭でお父さんが披露する姿を見て、あこがれています。

ご家族は「元気がありすぎるけど、4人を見ていると面白いです。好きなことを夢中になってやっている姿がとていいので、これからも夢中になれることを見つけていってほしい」と見守っています。



中津川市苗木

奥田 愛樹くん(12)

心愛さん(10)

洸愛くん(8)

愛土くん(5)



12月号の
募集テーマ

「健康のためにしていること」に
たくさんのご投稿ありがとうございました。

みなさんからのエピソード

散歩やウォーキング。
目標は1日1万歩以上
歩くこと。

恵那市山岡町 Gさん



休肝日を週3日に
したこと。

中津川市坂下 Kさん



野菜を食べて、歩いて、
晩酌を楽しむこと。

中津川市福岡 Hさん



毎日畑に出て野
菜作りを楽しんで
います。

恵那市長島町 Iさん

無理せず
自分にできる範囲で
体を動かすことが
大切ですね。



友達と世間話をして笑い、ストレス解消
しています。

中津川市阿木 Yさん



感染症も
流行っていますので
気を付けましょう。



JA阿木支店は12月2日、阿木
高校生5名を講師に招き、寄せ
植え講座を開催しました。支店
協同活動の一環です。

あい♥あい会員16名が参加
し、春まで楽しめる草花を使っ
た寄せ植えを作りました。

JA阿木支店

クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

■ヨコのカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ② どんぶり焼に挟み込まれているもの
- ③ おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④ 交差——、及第——
- ⑤ 右手が——、という人が多数派です
- ⑦ 本を読み終えること
- ⑩ ガラガラとのどを洗います
- ⑫ 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭ 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑰ 椅子のこと。ロッキング——
- ⑲ アルカリと混ぜると中和します
- ⑳ 焚くとよいかがおりが広がります

■タテのカギ

- ② メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩ 令和8年の干支です
- ⑪ 歯ブラシにつけます
- ⑮ 自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑲ 書初め大会で——に選ばれた
- ⑳ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ㉑ 単位はアンペアです

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所
③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧あなたがもらって
うれしかった贈りもの ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用
させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、
地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和8年1月30日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で
5名様に「農協全国商品券
(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームは
こちら！

■12月号の答え ボタンナベ

■クイズ当選者

亀山 英夫さん
田中 太希夫さん
市川 真治さん
三宅 洋さん
後藤 康司さん
応募総数96件

1	ナ	カ	イ		17	ゴ
2	オ	デ	ン		15	セイ
3	メ	シ		13	オ	ノ
	6	コ	10	ロ	ン	18
4	コ		12	ウ	ド	19
	9	タ	モ	ト	16	ホ
5	ツ	ミ		14	デ	シ
						20
						21
						22



理事会

第9回理事会

(令和7年12月26日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 令和8年度(有)サポートひがしみの事業計画について
- ② 理事との利益相反契約について

※理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。



JAひがしみの概況

(令和7年11月30日現在)

組合員数	32,944人
出資金	27億482万円
貯金	2,466億1,943万円
貸出金	336億2,578万円
共済保有高	4,650億4,497万円
購買品取扱高	39億2,651万円
販売品取扱高	33億7,869万円

ここだけの話

■「一緒に食べ、おしゃべりをするのって一番大事」。そんな言葉に大きく頷きながら、お話を伺った。同じ思いで集まり活動が続けてきた恵那わかば会の皆さんの姿は、とてもさわやかだった。

さて、令和8年度は、支店の営業体制や広報誌の配布方法などで、大きな変化のある年に。広報活動では、より広く地域の皆さまへ情報をお届けし、魅力を感じていただけるものになりたい。令和8年もよろしく願います！

(み)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	2026年1月	8日(木)	本店
		14日(水)	福岡支店
		20日(火)	恵那支店
		21日(水)	山岡支店
	2月	12日(木)	本店
		〃	福岡支店
法律相談		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店

内容	月	日	場所
年金相談	2026年1月	18日(日)	ローンセンター中津川店
	2月	1日(日)	ローンセンター恵那店
		15日(日)	ローンセンター中津川店

内容	月	日	場所
税務相談	2026年1月	14日(水)	山岡支店
		22日(木)	本店
	2月	10日(火)	恵那支店
		24日(火)	福岡支店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 1月10日(土) 中央ホール
- 1月16日(金) 〃
- 〃 アグリホールえな
- 1月21日(水) 中央ホール
- 1月27日(火) 〃
- 2月2日(月) 中央ホール
- 2月8日(日) 〃
- 2月14日(土) 〃
- 〃 恵南ホール

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
- アグリホールえな 恵那市長島町永田577-1-1
- 恵南ホール 恵那市山岡町上手向2627

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら ☎0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった ☎0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は ☎0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは ☎0573-68-7744

