

2026 MARCH Vol.336

ひがしみの



特集

令和7年度
JAひがしみのアンケート実施結果

農句情報

JAアグリゼミに参加してみませんか？
JAグリーンセンターに出荷してみませんか？

彩・菜・裁

シロウリ 適切な整枝で着果を増やす

令和8年4月から
JAの訪問活動が
変わります



3ページをご覧ください。

ともだち追加してね！
JAひがしみの
公式LINE配信中！

イベントや旬の情報をお届けします。





つくしの会のメンバーは16名。この日は研修会のために集まった



一人ではできないことも 仲間がいるからできる

助けあい組織(恵那北地域)
つくしの会

岐阜県JAグループが約30年前から育成を行っていたJA助けあい組織。介護の知識や技術を身に付けたいJA女性部員を募り、研修会を開いて高齢者を地域ぐるみで支え合う仕組みづくりを目指すものでした。

現在は、新たな育成・支援は行っていないですが、その頃に管内では4つの助けあい組織が結成され、メンバーや活動内容が変わりつつ、今につながっています。

恵那北地域のつくしの会は、コロナ禍前までは毎月、地域の老人福祉施設の喫茶の時間を当番制で手伝うなどしていました。現在は施設周辺の除草や、社会福祉協議会のイベントでチャリティバザーに参加したり、JAの親子農業体験のための畑でも除草を行いました。

代表を務める嶋崎利子さんは「自分たちが元気だからこそ、こうした活動ができるので感謝しています。施設の方にも喜んでもらえるのがうれしい」とにっこり。「一人ではできないことも、仲間がいるからできる。メンバーはJAのあい♥あい会員の講座もいろいろ楽しんでいて、手先が器用だったり、長年嗜んできたものがある。今後の活動では、それぞれの特技も生かしていけたら。地域ボランティアに興味のある方、一緒に活動しませんか」と呼びかけています。

Contents

お知らせ

- 03・永年のご愛読ありがとうございます。4月から広報紙が変わります。
- 04・購買請求書がWEBで確認できるようになります。

特集

- 06・令和7年度JAひがしみのアンケート実施結果
- 08・ふれっしゅニュースSDGs
さらなる産地振興へ
30年のあゆみ振り返る ほか
農旬情報
- 09・JAアグリゼミに参加してみませんか?
- 11・彩・菜・栽
シロウリ 適切な整枝で着果を増やす
- 12・ひがしみの掲示板
- 14・今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子
- 15・おはなし日和
頭の体操
- 16・Information



老人福祉施設の周辺で除草を行い喜ばれている



■表紙の写真

「さくらと電車」 撮影/林 由美さん

中津川市坂下で、川上川にかかる坂下橋の向こうを中央本線が走る。うらかな日差しを受けて、野山ももうすぐ春本番。

永年のご愛読ありがとうございました。 4月から広報紙が変わります。



1998年のJAひがしみの合併誕生以来、広報紙の発行は今月で336号を数えました。その間、本当に多くの方にJAの広報活動に対しご理解・ご協力をいただいております。この場を借りてお礼を申し上げます。

令和8年4月からは、かたちは変わりますが引き続き、より多くの方に広報紙をお届けしてまいります。

ぜひご愛読いただくとともに、JAをこれまで以上にご利用いただきますようよろしくお願いいたします。



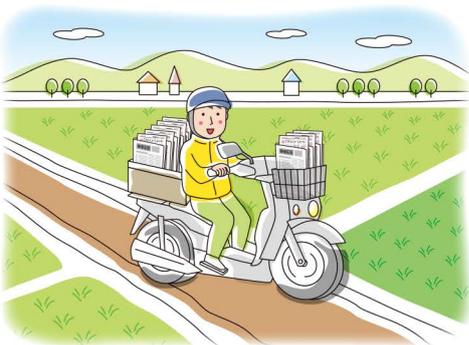
JAひがしみのでは令和8年4月から、毎月の訪問から状況に応じた訪問へと変更させていただきます。

広報紙について

令和8年4月からは中日、岐阜、毎日、朝日、読売の各新聞をご購読の方は、毎月1日に新聞折込により広報紙をお届けいたします。

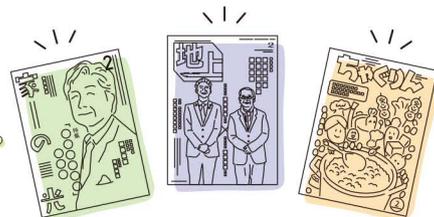
これまで広報紙を毎月お受け取りいただいていた世帯で、新聞のご購読がなく、広報紙のお受け取りをご希望される方は、最寄りの支店でお受け取りください。また、公式LINEのメニューから広報紙へのリンクがございますのでぜひご登録ください。

初回は4月1日(水)折込み
お見逃しのないよう
ぜひご覧ください!



訪問活動では何をする?

渉外担当者が定期的に組合員・ご利用者の皆さまにさまざまな情報提供をさせていただきます。



これまで広報紙とともにお届けしていたものは郵送や渉外担当者の訪問によりお届けいたします。

雑誌『家の光』『地上』『ちゃぐりん』は郵送により月初旬にお届けいたします(4月初旬に5月号を郵送いたします)。

組合員・ご利用者の皆さまへ

購買請求書がWEBで確認できるようになります。

JAひがしみのでは、令和8年4月から(3月末締めのご請求分より)、「購買請求書」の電子化対応を行います。

下記の手順でご登録いただいたお客様から順次、「楽楽明細」サービスを利用してこれまでと同様の請求書をWEB(インターネット)上で閲覧、ダウンロードしていただけます。



- 1 スマートフォンでQRコードを読み込んで登録手続きをはじめてください。



いつから閲覧できるの？

ご登録いただいた翌月以降、請求書ができたタイミングですすぐにご確認いただけます。

約1年分の過去の請求書もご確認いただけます。

※利用登録開始月以前の請求書は閲覧できません。

※事前登録は可能ですが、請求書のWEB閲覧の開始は4月初旬からとなります。

- 2 新規でご登録のお客様はこちらをタップします。



- 3 下記の画面が表示されたら、ご登録されるお客様のメールアドレスを入力し送信します。
※ご登録されたメールアドレスに請求書発行通知などが届きます。

- 4 3で入力したメールアドレスに「仮登録通知メール」が届きますので確認し、メールに記載のURLをタップします。

- 5 ご利用規約の内容に同意いただけたら「同意する」にチェックを入れて「次へ」を押してください。

- 6 次の画面で、「利用者コード」の欄に1の7桁の数字を、「略称利用者名漢字(照合、表示)」の欄に2のお名前を入力し、任意のパスワードを設定して「登録」を押してください。



*登録完了メールが届きましたら手続きは完了です。
WEB利用でご登録後、紙の請求書は自動廃止となります。

初回登録時期によっては、締め日の都合上、電子請求書の発行が1カ月延期となる場合があります。

お問合せ先

東美濃農業協同組合 各支店・アグリセンター
(月～金 9:00～16:30/土・日・祝日休み)

友だち登録2,000名記念企画

LINE登録者全員にチャンス!

令和8年4月より順次
プレゼント企画開催!

JAひがしみの公式
LINEを
ぜひご登録ください!

友だち登録はこちら



JA事業や
旬の農畜産物の情報を
配信中♪



管内特産品などを
抽選でプレゼント!

画像はイメージです。

抽選への参加方法は
4月のLINEで配信いたします。
ぜひ事前にご登録ください。

特殊詐欺被害防止に向けた ATM利用限度額の引下げのお知らせ

お客さま各位

東美濃農業協同組合

平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

現在、当組合におきましては、社会的に深刻な問題となっております特殊詐欺やフィッシング詐欺等の犯罪被害が増加している状況を受け、お客さまが安心してJAバンクをご利用いただけるよう、こうした犯罪被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。

このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺やフィッシング詐欺等の犯罪被害が増加していることを踏まえ、お客さまの大切な財産をお守りするため、2026年4月1日(水)より、キャッシュカード取引による1日あたりのご利用限度額を、以下の通り引下げさせていただく予定としています。



媒体種別	対象取引*1)	変更前	変更後*2)
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円
磁気ストライプ キャッシュカード	磁気取引	50万円	50万円

*1) ATMおよび窓口(ピンパッド)でのお引出し、振込等が対象となります。

*2) あらかじめ個別にご利用限度額を設定されているお客さまにつきましては、引き続き、設定されたご利用限度額の内容にてご利用いただけます。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応でありますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。





たくさんのご意見ありがとうございます。令和8年度事業計画に反映させていただきます。

令和7年度 JAひがしみの アンケート実施結果



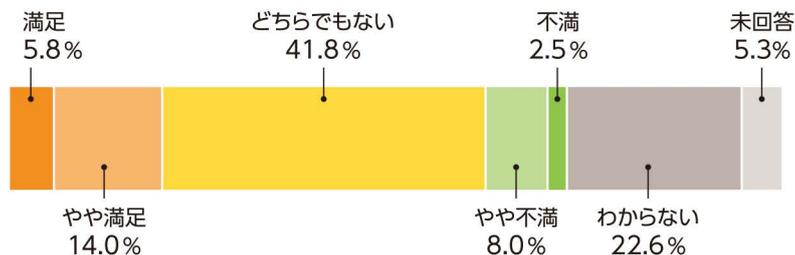
アンケート実施方法

令和7年9月1日から10月31日の間に、総代、生産者組織の代表者、支店運営委員、そのほか抽出した正・准組合員および利用者の方に対し、1,684通のアンケートを配布しました。そのうち677通の回答(回収率40.2%)をいただきました。ご協力ありがとうございました。

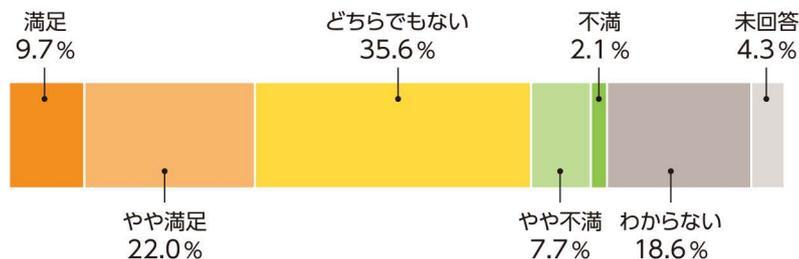


JAに対する満足度

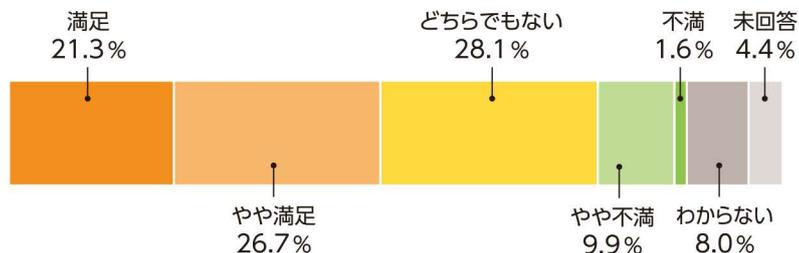
■ 当JAの自己改革の取り組みについてどのように感じられますか。



■ JAが取り組む食農教育活動や支店協同活動についてどのように感じられますか。

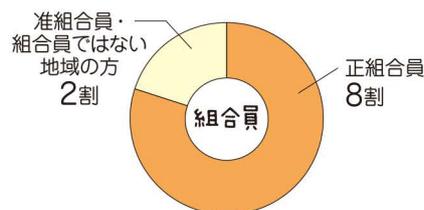


■ JA職員の仕事に対する姿勢や対応についてご満足いただいていますか。

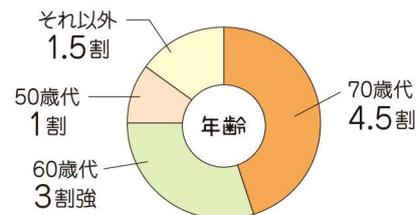


アンケート回答者の属性

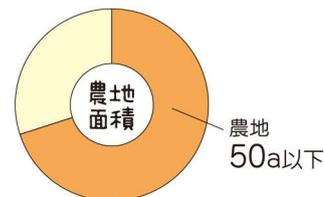
■ 正組合員が8割で、残りは准組合員や組合員ではない地域の方です。



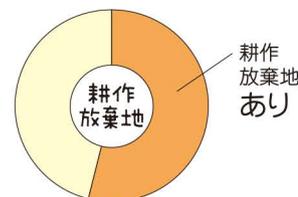
■ 年齢は70歳代が4.5割、60歳代が3割強、50歳代が1割です。



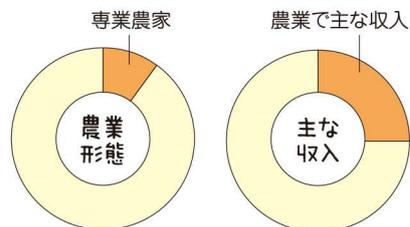
■ 農地を所有する方は9割で、そのうち7割が50a以下の農地を持っています。



■ そのうち半数以上の方が耕作放棄地を抱えながら農業を営んでいます。



■ 専業農家は10人に1人で、農業で主な収入を得ているのは4人に1人です。



ご意見
3

営農施設にもっと投資をしてほしい。

回答
3

営農施設の維持・修繕には、毎年大きな投資を行っております。老朽化している施設が多く、信用・共済事業の収益によって営農施設の維持・修繕費用の多くを賄っております。営農施設にさらなる投資を行うためにも、各種事業のご利用をお願い致します。

ご意見
4

もっと農家へ出向き対話をするべき。品種改良にもっと取り組んでほしい。

回答
4

管内農業者の高齢化並びに多様化に対応するべく、農業者への出向く活動を強化します。地域農業者の求める各種サービスの提供並びに迅速な行動体制を構築し、各地域の農業実態に沿った出向く活動を実施していきます。

阿木地区では水稻の育種をしている農家もあり広報紙を通じて案内しております。



ご意見
5

ATMでカードと通帳が同時に使えません。また、ATMでは通帳だけでお金が出せないのはなぜでしょうか。

回答
5

ATMご利用時に、ご出金の場合はカード挿入後に続けて通帳を挿入すれば記帳される仕様となっております。ご入金の場合は、通帳のみで入金処理ができますのでご利用ください。

また、昨年度よりATMでは通帳のみでは出金できない仕様となりご不便をお掛けしております。県下JAでは、不祥事未然防止対策の一環として採用しておりますので、ご理解を賜りたく存じます。

JAひがしみのアンケートで
いただいたご意見と
それに対するJAの方向性を
紹介させていただきます。



ご意見
1

近年の天候不順における農作物の管理方法を教えていただきたいです。また、農業に関する教室・研修などを増やしてほしいです。

回答
1

水稻であれば秋の刈り取り時期の台風対策としては遮光資材の活用などの対策があります。詳細については各アグリセンターへお問い合わせください。

また、各アグリセンターでは、アグリゼミの水稻コース・野菜コースのほか、青空教室を開催しております。グリーンセンターでは種苗業者による栽培研修も行っておりますので、ご参加いただきたいと思っております。



ご意見
2

人口の少ない地域の支店を切り捨てては
いけない。このままではJA離れが起きて
しまう。

回答
2

JAは組合員中心の組織であり、地域に密着した事業運営を行っております。しかしながら、人口減少とともにJAを支える職員も減少を続けており、これまでと同様の店舗運営が困難な状況にあります。地域の皆さまのご意見も反映させていただきながら、持続可能な総合事業経営を行ってまいりたいと思っております。





JAひがしみの

2026年3月

ふれっしゅ
ニュース



さらなる産地振興へ
30年のあゆみ
振り返る



肉牛生産者ら入賞を報告
中津川市長を表敬訪問



国会議員に声届ける
共同利用施設の
再編・機能向上へ

で超特選栗の取り組み30周年を記念した大会を開催しました。超特選栗の契約出荷先である(株)恵那川上屋に対し感謝状を贈ったほか、部会員の林均さんと古井達之さん(いずれも坂下)に対し功労者表彰を行いました。



あいさつする
熊崎隆治
部会長

東美濃栗振興協議会は1月30日、JAひがしみの本店

管内では、協議会、関係機関、JAが一体となつて栽培技術の普及や後継者対策を行ってきました。

同協議会超特選栗部会の熊崎隆治部会長は「さまざまな課題はあるが、10年先、20年先にも夢のある超特選栗部会に向けてみんなで力を合わせよう」とあいさつしました。

超特選栗30周年を迎えた関係者



東美濃栗振興協議会超特選栗部会30周年記念



小栗仁志中津川市長(中央)を表敬訪問した東美濃肉牛生産組合の組合員とJA関係者

東美濃肉牛生産組合の組合員7名とJAひがしみの1月29日、中津川市の小栗仁志市長を表敬訪問しました。同生産組合の丹羽郷樹組合長らは、補正予算で決まった粗飼料の購入代助成や、日頃の支援に対し感謝を述べました。

当JA管内は岐阜県のブランド牛「飛驒牛」の産地であり、生産者は生産技術を競う各共進会での入賞の報告とともに飛驒牛ブランド化にかける思いや今後の情勢について関係者と話しました。小栗市長は「今後はぜひ重要な観光資源の一つである飛驒牛をより身近に味わって楽しんでいただけるような支援も行いたい」と述べました。

岐阜県JAグループは1月19日、東京都で県選出国会議員との意見交換会を開きました。県内JAと連合会の役員9人が出席。国会議員6人と、「強い経済」を実現する総合経済対策の着実な実行や、共同利用施設の老朽化対策、農畜産物の適正価格の形成に向けた消費者理解の促進、気候変動対策の強化などについて意見を交わしました。

共同利用施設の老朽化対策では、再編・機能向上に加えて修繕・改修も補助対象に含める措置を、農畜産物の適正な価格形成では、消費者の理解醸成と国産品選択につながる施策の拡充を求めました。



岐阜県JAグループが東京都で開いた岐阜県選出国会議員との意見交換会で



JAアグリゼミに参加してみませんか？

JAひがしみのでは、新たに野菜の栽培を始めたい人や栽培技術の向上を図りたい人を対象に栽培講習会「JAアグリゼミ」を毎年開講しています。「野菜コース」と「水稻コース」があり、初心者の方にもわかりやすいと好評です。ぜひ参加してみませんか？



JAアグリゼミ2026(栽培講習会)に参加してみませんか？

対象者

JAひがしみの管内にお住まいで水稻、野菜の栽培について学びたい方
産直に出荷などしている方で、栽培技術の向上を図りたい方 など

開催内容(予定) ※平日の日中開催です。開催日時や場所などについては申込者に後日連絡いたします。

開催場所

各アグリセンターまたは管内水田・畑

参加費用

無料
※野菜コースの希望者のみ
テキスト代500円がかかります。

問い合わせ先

- 中津川アグリセンター
TEL 0573-62-4141
- 恵那アグリセンター
TEL 0573-26-2982
- 恵南アグリセンター
TEL 0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター
TEL 0573-72-4113

★水稻コース 平日、日中開催・1回1時間程度

回数	時期	内容	場所
第1回	4月下旬	田植え後の水管理と除草剤の上手な使い方について 他	室内
第2回	6月下旬	中間防除と追肥について 他	圃場(室内)

★野菜コース 平日、日中開催・1回2時間程度

回数	時期	内容	場所
第1回	4月下旬	夏野菜の栽培方法のコツ 他	室内
第2回	6月中旬	夏野菜の栽培管理 他	室内(圃場)
第3回	8月上旬	秋野菜の栽培方法のコツ 他	室内(圃場)
第4回	2027年2月中旬	おいしい野菜作りの準備 他	室内

※時期・内容については変更する場合があります。

お申し込み方法

JAひがしみの各支店・営業所・経済センター・アグリセンターの窓口に申込書がありますのでご利用ください。

申込締切 令和8年3月19日(木)



JAグリーンセンターに出荷してみませんか？

JAひがしみのでは、グリーンセンターの産直コーナーに出荷する会員を募集しています。自分が手がけた農産物をお客様に喜んで食べていただく楽しさを味わってみませんか？



グリーンセンターはこんなお店です！

野菜の種苗や肥料・農薬、生産資材などの農業用品はもちろん、地元で採れた野菜や農産加工品が並ぶ産直コーナー、精米したての地元産米が人気の米コーナーなどがあり、農家や組合員でなくてもどなたでもご利用いただけるお店です。

出荷に興味のある方はグリーンセンター職員にお気軽にお尋ねください。



管理機 三菱
MMR600AUN
(6.3馬力)



ハンマーナイフモア
オーレック HR633



管理機 辛セキ
KCR655HX
(5.9馬力)



トラクター 辛セキ TH22
(1400mmロータリー付き)



乗用田植機
ヤンマー VP1
(4条植、ロータリー式)



レンタル農機と利用料金 例 (税込)

レンタル機種	利用料金 (税込)	利用例
管理機	1日 5,500円～	家庭菜園などの畑の耕起
ハンマーナイフモア	半日 6,600円～	休耕田など平地の草刈り
トラクター (22馬力)	半日 22,000円～	耕起、田起こし、代かき等
乗用田植機 (4条植)	1日 19,500円～	※納品・引き取り料込

※利用料金とは別に納品・引き取り料、洗車などのオプション料金が必要です。

※上記以外の機種もあります。ホームページで詳しくご覧いただけます。

詳しくはこちら



お問い合わせ

- 中津川農機センター TEL 0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135
- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039

使っていない農機
JAが買い取ります



トラクタ 田植え機 コンバイン

高価買取 即日査定

各農機センターの中古農業機械査定士が査定します。
年式の古い農機についても一度ご相談ください。

※買取ができないものも一部ございます。

お知らせ

JA恵那アグリセンター/ 恵那アグリスクールを 開催します!

締切 令和8年
4月15日(水)

～土に触れる体験をおもいっきり楽しもう!～

JAひがしみの恵那アグリセンターは今年も、親子で農業体験を楽しむアグリスクールを開催します。

青空の下、家族と一緒に野菜を植え付けたり種をまいたり、カエルや虫を追いかけたり、思い思いに楽しみましょう! 収穫した野菜を持ち帰ることもできます。



アグリスクールのようす

恵那アグリセンターに備え付けのお申込書でお申し込みください。

親子限定7組

※恵那支店、恵那北部支店、恵那西支店管内にお住まいの方を優先とさせていただきます。

お問い合わせ TEL 0573-26-2982

- 開催場所 JA恵那アグリセンター・ライフファーム東野 (恵那市東野)
- 受講料 1家族 2,000円
- 日程 (全2回) 6月14日(日) 開校式、じゃがいも収穫、さつまいも植え付け、昼食 (カレー)
10月25日(日) 秋野菜収穫、閉校式

※各日程は午前中を中心に行います。※受講料には保険代と教材・材料費、通信費などが含まれています。
※作物の生育状況や天候状況等により日程を変更したり中止する場合があります。

JAの貸農園 「ライフファーム東野」

JAひがしみのでは、農地を持たない地域の方にも農業体験を楽しんでいただくこと、恵那市東野で貸農園を運営しています。年間使用料は7,800円(税込)で、鍬や鎌、ジョウロやバケツなどの農具の貸し出しもあります。

令和8年度は
予約でいっぱい
になりました!



またのご利用
お待ちしております!

健康や介護、育児のことで悩んでいませんか 気になることを看護師や介護支援専門員、医師(精神科・心療内科は除く)、栄養士に直接電話で相談してみませんか?

JA共済の健康・介護ほっとライン

これまでの相談実績
延べ12万人!

24時間 365日
匿名でご利用できます

TEL 0120-481-536

2026年
3月

シロウリ

適切な整枝で着果を増やす

シロウリ(白瓜)は「越瓜(えつくり)」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

【栽培時期】

発芽適温は28〜30度、生育適温25〜30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

【品種】

地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200〜300gほどで若取りすれば浅漬け用1kg程度に大きくすればかす漬け用になります。家庭菜園では比較的入手しやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はぐらうり」(サカタのタネな

図1 畑の準備

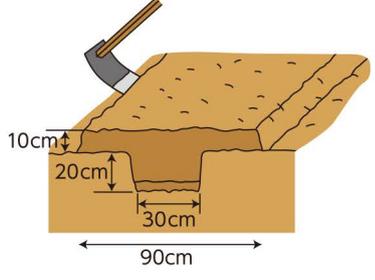
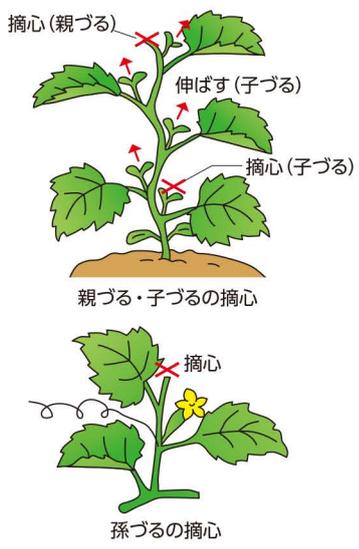


図2 整枝1



【畑の準備】 植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ

ど)、「青はぐら」(トキタ種苗など)などがお勧めです。その他、東京の「京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

【苗作り】

苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残して間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることが出来ます。

【保温】

低温に弱いいため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角のあんどんやドーム状のキャップをかぶせます。トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

【植え付け】

風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

図3 整枝2(4本整枝)

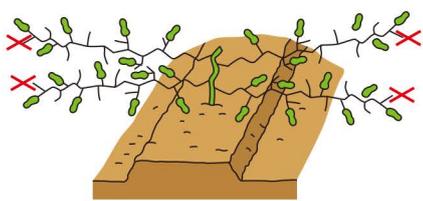
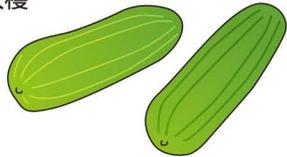


図4 収穫



【整枝】 シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づるを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づる

【追肥】

子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

【収穫】

若取りは200〜300g(開花後20〜25日)で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程度)で収穫します(図4)。

栽培カレンダー(シロウリ)

		3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
冷涼地	トンネル		●	▲	○	■		
	キャップ		●	▲	○	■		
	じかまき			●	▲	○	■	
中間地	トンネル		●	▲	○	■		
	キャップ		●	▲	○	■		
	じかまき			●	▲	○	■	
暖地	トンネル		●	▲	○	■		
	キャップ		●	▲	○	■		
	じかまき			●	▲	○	■	

● 種まき ▲ 苗作り ○ 植え付け ○ トンネル
■ 生育 ▲ キャップ ■ 収穫

Aコープ
福岡店

コストコフェア開催中!
ぜひご来店ください♪

3月19日(木)・4月23日(木)

LINEショップカードの
スタンプ10個ためると
Aコープ商品10%引き

特売チラシ
配信中!



利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEはこちら

組合員の皆様へ

新

JA葬祭 ひがしみの恵南ホール

令和8年 4月6日(月) オープン (予定)



※イラストはイメージです。

内覧会のお知らせ 参加無料

オープンを前に地域の皆さまに向けた内覧会を開催いたします。ぜひお越しください。

※当日ご来場の方に
粗品プレゼント!!
各日、数に限りあり

日時 令和8年 4月4日(土)・5日(日)
両日/9:00~15:00

場所 恵那市山岡町馬場山田1486-9
(JAひがしみの恵南アグリセンター生産資材取扱所跡地)

- 4/4 11:00~13:00~
マジシャン・つっきーによるマジック・ショー
- 4/4・5 両日 お子様向け楽しいイベント開催!
- 4/5 相続・終活講演会(13:30~14:30)、
葬儀相談・相続相談あり。*相続相談はフリーダイヤルへ要予約。

やすらぎ会員募集!
新規入会者には今回に限り/
「農協商品券」をプレゼント!!

JA葬祭ひがしみの 恵南ホール

(JAひがしみの恵南アグリセンター生産資材取扱所跡地)



お問い合わせは

(株)JA葬祭岐阜
ひがしみのセレモニーセンター
☎0120-098-382
24時間365日 電話受付いたします



JA葬祭「やすらぎ会」

- 入会金 2,000円
- JA年金友の会の会員は入会金 1,000円

①「やすらぎ会」特典

- 葬儀セット価格
- 寄贈生花・籠盛代金

5%割引

②組合員の特典

- 葬儀セット価格

5%割引

①と②を併用すれば
葬儀セット価格
10%割引
となります。

※「やすらぎ会」は組合員以外の方もご加入いただけます。

JAと一緒に働きませんか!

◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の採用を募集します。
(募集対象は、2027年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の方です。)

- 募集：総合職コース
- 職種①：営業担当
 - 職種②：窓口担当
 - 職種③：指導担当・施設担当
 - 職種④：事業所担当

採用に関する説明会を、下記のとおり開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

JAひがしみの WEB説明会 ※Zoomを利用します。

●開催日時

日程	開催時間	日程	開催時間
3月19日(木)	15:00	4月10日(金)	10:00
3月30日(月)	10:00	4月20日(月)	15:00

●申込方法 下記の連絡先への申込または
リクナビ・マイナビにて希望日にご予約ください。

◆正職員の募集(既卒)・ 臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?
詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。



JAひがしみの (総務部 人事課) 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL: 0573-78-0168 (直)
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員(正組合員・准組合員)の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみの組合員になりませんか?
組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお願いします。

3月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターでチップソー・ナイロンコード 5%引
3/17(火)~3/30(月)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1ℓ10円引
3/19(木)~3/21(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引
3/10(火)~3/11(水)

4月のお得な期間限定特典

- 1 グリーンセンターで除草剤(水稻除く)5%引
4/7(火)~4/21(火)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1ℓ10円引
4/16(木)~4/18(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引
4/7(火)~4/8(水)
4/21(火)~4/22(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。

期間限定特典はJAひがしみの公式LINEで毎月配信中!
ぜひご登録ください!



その他の特典や組合員加入について詳しくはLINEの「お得情報」をタップ!

おトク!

利用してみませんか?

くらしの宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



今月の1品



エコープ 米こうじの甘酒 125ml

ノンアルコールなので、お子様も安心!
甘くておいしい!

黒ごま豆乳甘酒

材料(1人分)

エコープ 米こうじの甘酒 1袋(125ml)
黒ごまペースト..... 小さじ1
豆乳..... 50ml

作り方

甘酒1袋、黒ごまペースト、豆乳を混ぜてできあがり!



国産米100%

アルコール分0%



生活習慣病健診のご案内



日付	健診場所
4月17日(金)	下野いきいき会館
4月21日(火)	JA坂下支店
4月23日(木)	付知公民館 ※9時開始
4月24日(金)	ふれあいのやかた かしも



●お申込み

申込用紙を先月号(2月号)広報紙に折込(恵那北地域)しました。また、各支店・営業所でもご用意しておりますので、ご記入の上、提出してください。肺がん・大腸がん・尿(循環器)の健診をお申込みの方は、事前に各支店・営業所で検査容器をお受け取りください。

【受付時間】 午前8時30分~午前11時まで

※付知公民館のみ9時開始となります。

●お問い合わせ JAひがしみの本店 組織広報課 Tel.0573-78-0124

※お写真は将人さんのみの登場となります。



恵那市武並町
大森 将人さん(62)
晴美さん(61)



感謝の御殿を目指して

珍しい5本指の下駄「GETALS^{ゲタルズ}」を販売する「嵯峨乃や」を営む大森さん。京都ご出身ですが前職時に瑞浪へ転勤となり、今も看護師を続けている奥様の晴美さんと知り合いました。お仕事を辞めた後は着物のクリーニング等を行う「^{しっかい}悉皆」の仲介業をおこなっていましたが、その際にお客様から「普段履きできる下駄を作ってくれないか?」という言葉がきっかけで下駄づくりを始めました。ほぼ前例のない5本指下駄のため、職人さんとの衝突や業界内の逆風を乗り越え、数年をかけて今の形が出来上がりました。和モダンでおしゃれなだけでなく、足指の開放になると大好評です。日本全国だけでなく海外へも発信していきたいと語ります。

晴美さんからは「GETALS御殿をいつか建ててほしい」と言われているのががんばるしかないと言っている将人さんは笑い、反対もせずそっと見守ってくれている晴美さんへ感謝しています。

* 2月号で掲載した寺澤さんが営むすし店の名称は正しくは「すし大翔」でした。訂正してお詫びいたします。



元気いっぱいみんなの人気者

しばしばJAでおじいちゃんが迎えに来るのを待っている愛菜ちゃんは、元気で明るく職員からも人気者です。

夏休みにはトマト運びをしておじいちゃんの農業を手伝っています。おじいちゃんの作る野菜の中でトマトが一番好きだそうです。

友達とおしゃべりすることが大好きな愛菜ちゃんは、お家の中でもオンラインゲームを通してお友達とおしゃべりしたり遊んだりすることに夢中です。毎週公民館で行われている、杵振りの笛の練習にも友達と一緒に参加して楽しんでいます。

将来は陸上選手になりたいという愛菜ちゃん。体を動かすのが好きで、男の子にも負けなくらい足が速いんだとか。

ご家族は「いつも笑顔を与えてくれてありがとう。元気にのびのびと育ててね」と温かく見守っています。



中津川市蛭川
田口 愛菜ちゃん(9)



2月号の
募集テーマ

「私の好きな天気」に たくさんのご投稿ありがとうございました。



みなさんからのエピソード

日の出直前の銀世界が映える雲一つない快晴。

中津川市苗木 Mさん



晴れていると、恵那山も笠置山もキレイに見えて清々しく、前向きになれます。

中津川市千旦林 Kさん

しんしんと降る雪の日は大好き。何もかも白。心まできれいになる!

中津川市中津川 Yさん

65年くらい昔ですが、子どものころは雪が降ると自作のソリで小道を滑っていました。竹を割ってソリの足に取り付けて滑りをよくしたものです。今は年を取って暖かな晴れの日が続くとうれいす。

恵那市山岡町 Sさん



自分は晴れが好きですが、戦後の開拓で苦労した祖母が「雨だと体を休められてほっとするから好き」と言っていたのを思い出します。

中津川市中津川 Oさん

もちろん晴れです。これからの季節は晴れていれば畑や田んぼの準備ができます。

恵那市岩村町 Nさん

2月号の田口さんの夢に私も同感しました。まだ販売所に出すまでのものができないので、まずはちゃんとした野菜作りを頑張ります。

中津川市中津川 Iさん



農作物を作って売る人も買う人も、お互いに触れ合うのは楽しいですね!
JAのグリーンセンターもぜひご利用ください!



クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6	9		14	18	21
		B				
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
			C			
3	8				20	
4			13	16		
5				17		
						A

■ヨコのカギ

- お雛様にひな——をお供えした
- 力士が土俵にまくもの
- オーストリアの首都
- 眉間に寄せるもの
- スケジュール帳に書き込みます
- は小説よりも奇なり
- 、雷、火事、親父
- タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 出身校をこういふことも
- パーが紙ならチョコは
- ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 鳴門海峡には大きなものが発生
- 神社の参拝時に鳴らすこともあります

■タテのカギ

- 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- チューナーで選局して聞きます
- わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 精算するために並びます
- アルファベットの7番目
- 通知表ともいいます
- 走ること。ウイニング——
- 日本庭園の池に似合う魚
- 熱波師が活躍しているところもあります
- 精度計の——を読み取った
- 夫婦——で旅行に行った

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧チャレンジしてみたいこと ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
<E-mail> koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和8年3月31日(火)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームはこちら!

■2月号の答え ゴウカク

■クイズ当選者

熊崎 正昭さん
曾我 文世さん
糸魚川みち子さん
和田 文音さん
安江 恵美さん
応募総数99件

1	エ	ホ	ウ	マ	キ		ツ
		コ	エ		ノ	ソ	ク
2	ア	リ		マ	サ	カ	リ
	キ		フ	ブ	キ		カ
3	ハ	コ	イ	タ		カ	タ
4	バ	ザ	ー		フ	ナ	
	ラ		ト	ラ	ク	タ	ー



理事会

第11回理事会 (令和8年2月27日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 職制規程(機構図)の変更について
- ② 令和8年度事業計画について
- ③ 年度末賞与の支給について
- ④ 給与規程の一部変更について
- ⑤ 各理事の報酬額の変更について
- ⑥ 令和8年度販売手数料及び施設利用料について
- ⑦ 農作業委託料金について
- ⑧ 理事との利益相反契約について

※理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	3月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
	4月	17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店
法律相談	4月	8日(水)	福岡支店
		9日(木)	本店
	3月	15日(日)	ローンセンター中津川店
		19日(日)	ローンセンター中津川店
4月	8日(水)	恵那支店	
	22日(水)	福岡支店	

内容	月	日	場所
年金相談	3月	11日(水)	山岡支店
		23日(月)	本店
	4月	8日(水)	恵那支店
3月	11日(水)	山岡支店	
	23日(月)	本店	
4月	8日(水)	恵那支店	
	22日(水)	福岡支店	

内容	月	日	場所
3月	11日(水)	山岡支店	
	23日(月)	本店	
4月	8日(水)	恵那支店	
	22日(水)	福岡支店	

JAひがしみの概況

(令和8年1月31日現在)

組合員数	32,940人
出資金	27億989万円
貯金	2,407億7,183万円
貸出金	335億9,798万円
共済保有高	4,620億8,014万円
購買品取扱高	50億8,720万円
販売品取扱高	41億1,747万円

ここだけの話

JAひがしみの合併誕生以来、広報紙には本当にたくさんの方に出てくださいました。また、永年ご愛読をいただいたことも、この場を借りてお礼を申し上げます。4月から広報紙はB4サイズとなり、新聞折込でお届けします。お届けする世帯数はこれまでの約1.5倍。これからも農業や地域の魅力をみなさんと共有し、ますますJAのご利用を通じて農業を応援していただけるような広報活動を行っていきたく思います。今後JAひがしみのをよりよく願っています！

(み)

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ TEL 0120-098-382

- 3月 8日(日) 中央ホール
- 3月 14日(土) /
- / 恵那北ホール
- 3月 19日(木) 中央ホール
- 3月 25日(水) /
- 3月 31日(火) /
- 4月 6日(月) 中央ホール
- 4月 12日(日) /
- 4月 22日(水) /
- 4月 28日(火) /

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
- 恵那北ホール 中津川市下野285
- アグリホールえな 恵那市長島町永田577-1-1

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまったら TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744



ひがしみの産物の
おいしい情報いっぱい!

