

2026 FEBRUARY Vol.335

ひがしみの



農句情報

JAアグリゼミに参加してみませんか？

JAグリーンセンターに出荷してみませんか？

彩・菜・栽

ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る

特集

地域別座談会のご報告

令和8年4月から
JAの訪問活動が
変わります



8・9ページをご覧ください。

ともだち追加してね！
JAひがしみの
公式LINE配信中！
イベントや旬の情報をお届けします。





軟らかそうな野菜を収穫する田口さん。冬季はJAグリーンセンターへ土・日曜日に出荷している



お客さんと触れ合う機会を増やしたい

田口 芳臣さん(70)

恵那市武並町

農事組合法人「花の恵(はなのめぐみ)」の代表を務める田口さん。春と秋は13畝の水田で稲作を中心に、それ以外の季節は、野菜や果樹を栽培し、道の駅やJAグリーンセンターに出荷しています。

農業に携わるようになって30年。「夢は、販売所を作って、育てたものを自分で売ること。お客さんから『おいしかったよ』『もっとこういうのが欲しい』と話が聞けるし、苦労して作ったものに値段をつける時、買う人に理解してもらうには、一方的ではなく、お客さんと触れ合うことが大切。忙しい時期は作る方に専念して販売は後回しになってしまっけど、お客さんと触れ合う機会を増やすのが夢だね」と微笑みます。

田口さんは、気候の変化も年々顕著になる中で、定番の野菜を年間を通して安定して栽培しており、近隣の介護施設へも出荷しています。「JAにはよく相談相手でいてほしいね。収穫に影響するいろんな助言を期待しているよ」。

栽培で大切にしているのは、水稻栽培で大量に出るモミ殻や糠を余すところなく利用し栄養豊かな土で育てること。「米や野菜がたくさん、きれいにいしそうに実った風景を見ると、来年も作ろうという気持ちが湧いてくるよ」と笑顔で話します。

Contents

- 03**・ふれっしゅニュースSDGs
2月1日開院
公立東濃中部医療センター
竣工式 ほか
農旬情報
- 06**・JAアグリゼミに
参加してみませんか？
- 07**・彩・菜・栽
ゴボウ 畑を深く耕し長い根を作る
お知らせ
- 08**・令和8年度からの
JAの訪問活動について
特集
- 10**・地域別座談会のご報告
- 12**・ひがしみの掲示版
- 14**・今日も二人三脚
キラキラ ひがしみのっ子
- 15**・おはなし日和
頭の体操
- 16**・Information



■表紙の写真
「冬のキャンプ」 撮影／吉村 清さん

恵那市中野方町の坂折棚田で、農閑期に完全予約制で行われていた「棚田でキャンプ」。現在は終了してしまいましたが、満天の星空と笠置山からのぼる朝日を見る体験は格別のものでした。



JAひがしみの

2026年2月

ふれっしゅ
ニュース

SDGs

公立東濃中部医療
センター竣工式

2月1日開院



土岐市肥田町の公立東濃中部医療センターが1月13日、竣工式を行いました。東濃厚生病院と土岐市立総合病院がひとつになり、2月1日の開院を控えて行われたものです。同センターでは、「がん治療から救急・高度急性期、急性期から回復期、在宅医療まで切れ目のない医療を目指し、地域の皆さまにより質の高い医療を提供したい」としています。



2月1日に開院した公立東濃中部医療センターの竣工式

JAひがしみのと東美濃栗振興協会は1月18日、恵那市のえな笠置山栗園で剪定講習会を開催しました。一般栗の生産者と栗新規栽培チャレンジ塾の塾生が参加しました。圃場の準備や苗木の植え方、剪定の実習を行いました。



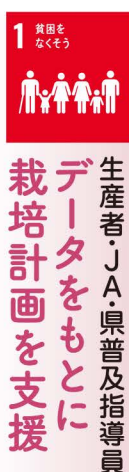
幼木の剪定方法の実演を見る参加者

JAと東美濃栗振興協が
剪定講習会ひらく

JAひがしみのと東美濃栗振興協会は1月



令和8年の作付けに向け生産者、JA、県普及指導員の三者が面談

生産者・JA・県普及指導員
データをもとに
栽培計画を支援

JAひがしみのは、生産者とJA、岐阜県恵那農林事務所の三者面談を各地で行いました。面談には東美濃夏秋トマト生産協議会と東美濃夏秋なす生産協議会の会員約150人が参加しました。各会員の令和7年産の出荷実績と栽培管理を振り返り、次年度に向けた意見交換を行いました。

JAひがしみのは12月下旬、あい♥あい会員を対象に、木の炭のアクを使ったこんにやく作りを行いました。参加者はもっちりプルルンとしたこんにやくの感触に感激し、にこにこで持ち帰りました。



コンニャク芋をミキサーにかける参加者の皆さん

あぐりん講座で
コンニャク作り

JAひがしみのは12月下旬、あい♥あい



寄付金をおくった農業祭実行委員会の荻野会長(左)と恵那市、中津川市の社協関係者

社会福祉に役立てて
農産物品評会
売上金を寄付

ひがしみの農業祭実行委員会は12月26日、中津川市と恵那市の社会福祉協議会へ寄付を行いました。寄付したのは「第21回ひがしみの農業祭(11月開催)」の農産物品評会売上金(合計141,630円)です。

特殊詐欺被害防止に向けたATM利用限度額の引下げのお知らせ

お客さま各位

東美濃農業協同組合

平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

現在、当組合におきましては、社会的に深刻な問題となっております特殊詐欺やフィッシング詐欺等の犯罪被害が増加している状況を受け、お客さまが安心してJAバンクをご利用いただけるよう、こうした犯罪被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。

このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺やフィッシング詐欺等の犯罪被害が増加していることを踏まえ、お客さまの大切な財産をお守りするため、2026年4月1日(水)より、キャッシュカード取引による1日あたりのご利用限度額を、以下の通り引下げさせていただきます。



媒体種別	対象取引*1)	変更前	変更後*2)
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円
磁気ストライプ キャッシュカード	磁気取引	50万円	50万円

*1) ATMおよび窓口(ピンパッド)でのお引出し、振込等が対象となります。

*2) あらかじめ個別にご利用限度額を設定されているお客さまにつきましては、引き続き、設定されたご利用限度額の内容にてご利用いただけます。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応でありますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



いちご狩りに 出かけよう!

JAひがしみの管内では、東美濃いちご生産協議会の12戸が「いちご」を生産しています。JAを通して地元スーパーのバローで販売され、「新鮮でおいしい。高品質」と好評です。いちご狩りをを行っている下記の農園にぜひお出かけください。



めぐりーんのいちご狩り

住所 中津川市千旦林1574-60

時間 11:00～13:00～

休日 月、金 祝日は営業

TEL 0573-78-1078

***2週間前までに要予約**

(電話受付時間9:00～16:00)

PR 併設の直売所でもぎたての完熟いちごを販売しています。

HP <https://megreen.net>

ホームページ
HPIはこちら



阿部農園

住所 恵那市三郷町野井60-5

時間 10:00～16:00

(受付14:30まで)

休日 火、水

TEL 090-9026-8338 **要予約**

(電話受付時間9:00～17:00)

PR つみたて苺でミニパフェが作れます。

HP <https://abenouen.storeinfo.jp>

ホームページ
HPIはこちら



(有) 馥郁農園

住所 恵那市武並町竹折199-289

時間 9:00～17:00

休日 火、水

TEL 090-1623-9213 **要予約**

(電話受付時間9:00～17:00)

PR 人気のイチゴジャム、桃ジュースなども直売所で販売中!

HP <https://www.fukuiku.org>

ホームページ
HPIはこちら



石川いちご農園

住所 恵那市上矢作町下361-1

時間 10:00～15:00

休日 火

TEL 080-2667-6269 **要予約**

(電話受付時間9:00～15:00)

PR 摘んだいちごでオリジナルのパフェ作りができます。

HP <https://ishikawafarm.info/>

ホームページ
HPIはこちら



Aコープ
福岡店

コストコフェア開催中!

ぜひご来店ください♪

2月19日(木)・3月19日(木)

LINEショップカードの
スタンプ10個ためると
Aコープ商品10%引き

特売チラシ
配信中!

利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEはこちら



農作業中の労災発生件数
(JAひがしみの管内)

令和7年度 4件

事例:コンバインから降りるとき足を踏み外して
背中から落下し肋骨を骨折した。

本来、事業主は労災に加入できませんが、農業の場合は
特別加入という形で加入することができます。ぜひ
一度、加入を検討してみてください。



特別加入制度 3種類 A~C

A 特定農作業従事者

(管内での加入者: トマト、畜産農家、営農組合)

自営農業者(兼業農家含む)の方で、年間の農業
生産物総販売額が300万円以上または、経営耕地
面積2ヘクタール以上の規模であり、次に示す農
作業に従事している方。

- ①トラクター等の農業機械を使用する作業
- ②2メートル以上の高所での作業
- ③サイロ、むろ等の酸欠危険のある作業
- ④農薬散布
- ⑤牛・馬・豚に接触する作業

B 指定農業機械作業従事者

(管内での加入者: 水稻、営農組合)

自営農業者(兼業農家含む)の方で、次に指定
された機械を使用し農作業を行う方。

- ①動力耕耘機その他の農業用トラクター
- ②動力溝掘機
- ③自走式田植機
- ④自走式防除用機
- ⑤自走式動力刈取機、自走式収獲用機械
- ⑥トラック、自走式運搬用機械
- ⑦動力脱穀機や動力草刈機などの定置式又は携
帯式機械
- ⑧無人航空機

C 中小事業主(管内での加入者: 水稻、農業法人)

常時300人以下の労働者を使用する事業主本人及びその家族
従事者(法人の場合は代表者以外の役員)の方。及び1年間に100日
以上にわたり労働者を使用することが見込まれる方で、以下の条件
を満たしている方。

- ①雇用する労働者について労働保険関係が成立していること
- ②労働保険の事務処理を事務組合(JA等)に委託していること

注) A・B・Cは重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して
加入することになります。

保険料について

給付基礎日額(自身の所得に準じたもの)で年間の農業収入を
365日で割った額を目安として、3,500円~25,000円のうちから
選択できます。

給付基礎日額×365×保険料率 に別途JA手数料がかかります。

※保険料率は	A 特定農作業従事者	0.9%
	B 指定農業機械作業従事者	0.3%
	C 中小事業主等	1.3%

特定農作業従事者 日額 10,000円の場合…

$10,000円 \times 365 \times 0.009 = 32,850円$ (別途JA手数料)

その他

パート、アルバイトの方も労災に加入することが出来ます。

常時5人以上雇っている場合または法人の場合は強制加入。5人
未満は任意加入。

農地相談会のご案内

中津川市

3/9(月) 中津川市役所 会議棟2階 201会議室
午前の部 10時~12時
午後の部 13時~15時

3/10(火) 福岡総合事務所2階 教養倶楽室
午前の部 10時~12時
午後の部 13時~15時

恵那市

3/4(水) 恵那市役所 西庁舎2階
午前の部 9時~12時

3/5(木) 岩村振興事務所
午前の部 9時~12時

※恵那市 各日先着3名

農地の管理等についてお悩みの方は
ぜひご参加ください。



●事前予約が必要です。

※予約時に相談内容等の確認をさせていただきます。

予約申し込み先

中津川市農業委員会 0573-66-1111 (内線80-4029,4052)
恵那市農業委員会 0573-26-6854 (直通)

受付期間

中津川市 令和8年2月2日(月)~令和8年2月27日(金)
恵那市 令和8年2月2日(月)~令和8年3月2日(月)
いずれも平日9時~17時にご連絡ください。

持ち物

相談農地の内容が分かる書類をお持ちください。
・営農計画書 ・農地地図 ・固定資産台帳 等

共同
開催

中津川市、中津川市農業委員会、
恵那市、恵那市農業委員会、
一般社団法人岐阜県農畜産公社、JAひがしみの



JAアグリゼミに参加してみませんか？

JAひがしみのでは、新たに野菜の栽培を始めたい人や栽培技術の向上を図りたい人を対象に栽培講習会「JAアグリゼミ」を毎年開講しています。

「野菜コース」と「水稲コース」があり、初心者の方にもわかりやすいと好評です。ぜひ参加してみませんか？



JAアグリゼミ2026(栽培講習会)に参加してみませんか？

対 象 者

JAひがしみの管内にお住まいで水稲、野菜の栽培について学びたい方
産直に出荷などしている方で、栽培技術の向上を図りたい方 など

開催内容(予定) ※平日の日中開催です。開催日時や場所などについては
申込者に後日連絡いたします。

★水稲コース 平日、日中開催・1回1時間程度

回 数	時 期	内 容	場 所
第1回	4月下旬	田植え後の水管理と 除草剤の上手な使い方について 他	室 内
第2回	6月下旬	中間防除と追肥について 他	圃場(室内)

★野菜コース 平日、日中開催・1回2時間程度

回 数	時 期	内 容	場 所
第1回	4月下旬	夏野菜の栽培方法のコツ 他	室 内
第2回	6月中旬	夏野菜の栽培管理 他	室内(圃場)
第3回	8月上旬	秋野菜の栽培方法のコツ 他	室内(圃場)
第4回	2027年2月中旬	おいしい野菜作りの準備 他	室 内

※時期・内容については変更する場合があります。

お申し込み方法

JAひがしみの各支店・営業所・経済センター・アグリセンター
の窓口にお申し込みがありますのでご利用ください。

申 込 締 切 令和8年3月19日(木)

開 催 場 所

各アグリセンターまたは
管内水田・畑

参 加 費 用

無料

※野菜コースの希望者のみテキスト代
500円がかかります。

問 い 合 せ 先

- 中津川アグリセンター
TEL 0573-62-4141
- 恵那アグリセンター
TEL 0573-26-2982
- 恵南アグリセンター
TEL 0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター
TEL 0573-72-4113



JAグリーンセンターに出荷してみませんか？

JAひがしみのでは、グリーンセンター
の産直コーナーに出荷する会員を募集し
ています。自分が手がけた農産物売る
楽しさを味わってみませんか？



グリーンセンターはこんなお店です！

野菜の種苗や肥料・農薬、生産資材などの農業用品はもちろん、
地元で採れた野菜や農産加工品が並ぶ産直コーナー、精米したて
の地元産米が人気の米コーナーなどがあり、農家や組合員でなく
てもどなたでもご利用いただけるお店です。

出荷に興味のある方はグリーンセンター職員にお気軽にお尋ね
ください。



図1 種まき

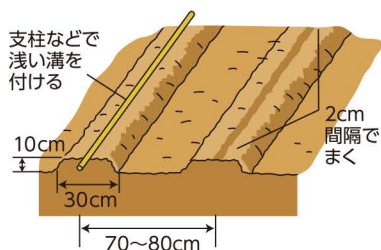


図2 間引き

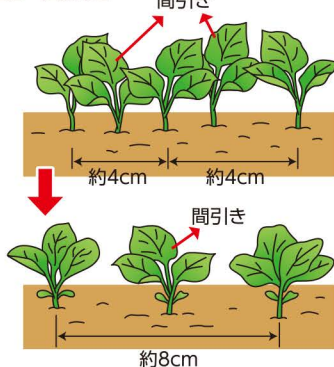


図3 追肥

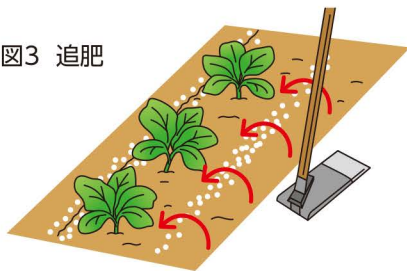
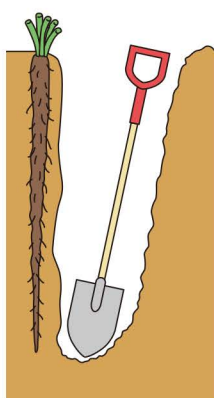


図4 収穫



ゴボウ

畑を深く耕し長い根を作る

ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。



高温性で、発芽適温は20〜25度、生育適温は20〜30度です

が、生長したゴボウは寒さにも強いですが、生長したゴボウは寒さにも強いですが、長く真つす根を作るためには、下層まで土粒の細かい畑が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

【品種】

根長が70〜80cmになる長根種の「山田早生」(各社)、「柳川理想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30〜50cmの短根種がおすすめです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、

「ダイエット」(サカタのタネ)はサラダにも向いています。

【畑の準備】

ゴボウは根が深いので、畑をあらかじめ50〜70cmほど深く耕しておきます。種まきの1カ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畝(耕土の浅い畑では高さ20〜30cmの高畝)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

【種まき】

種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cmの間隔で種をまきます。好光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで

約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたかけが有効です。

【間引き】

本葉1枚で株間が約4cm間隔になるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になるように間引きします(図2)。

【追肥】

1回目は株定め後、化成肥料を畝の両側に合計で1m当たり20〜30g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せしておきます(図3)。

【病害虫防除】

病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、

ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセンチュウ被害があった畑では栽培を避けましょう。

【収穫】

春まきの若ゴボウは、直径が約1cmになる頃から掘り取ります。

普通のゴボウは直径約2cmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3カ月、長根種で4、5カ月程度です。収穫は、まず葉柄を5〜10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

栽培カレンダー(ゴボウ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
冷涼地	春まき		●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中間地	春まき	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	秋まき	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—
暖地	春まき	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	秋まき	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—

● 種まき — 生育 — 収穫(短根種) — 収穫(長根種)

令和8年度からの JAの訪問活動について

JAひがしみのでは令和8年4月より、毎月の訪問から状況に応じた訪問へと変更させていただきます。



訪問活動では何をする？

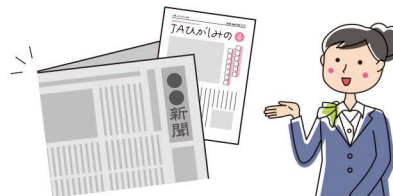
渉外担当者等が定期的に組合員・ご利用者の皆さまにさまざまな情報提供等をさせていただきます。



広報紙はどうやって届く？

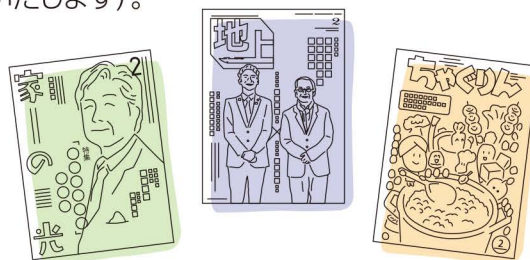
広報紙のお届けは毎月1日の新聞折込みに変わります（休刊日の場合は前日）。

これまで広報紙とともにお届けしていたものは郵送や渉外担当者の訪問によりお届けいたします。



雑誌『家の光』はどうなる？

雑誌『家の光』『地上』『ちゃぐりん』は郵送により月初旬にお届けいたします（4月初旬に5月号を郵送いたします）。



「購買請求書」はどうなる？

「購買請求書」は郵送によるお届けに変更いたしますが、順次Web化も進めてまいります。Web登録については、この2月より職員が訪問してご案内していますのでぜひ登録をご検討ください。

詳しくは訪問した職員または窓口でお尋ねください。



年金友の会の案内はどうなる？

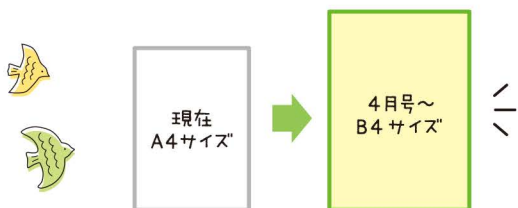
渉外担当者の訪問または郵送によりお届けいたします。誕生月にお届けしているお誕生日プレゼントは渉外担当者または窓口でのお渡しをさせていただきます。



広報紙について

令和8年4月からは中日、岐阜、毎日、朝日、読売の各新聞をご購読の方は、毎月1日に新聞折込みにより広報紙をお届けいたします。

これまで広報誌を毎月お受け取りいただいていた世帯で、新聞のご購読がなく、広報紙のお受け取りをご希望される方は、最寄りの支店でお受け取りください。また、公式LINEのメニューから広報紙へのリンクがございますのでぜひご登録ください。



初回は4月1日(水)折込み
お見逃しのないようぜひご覧ください！

ぜひご登録ください

JAひがしみの公式LINE



生活習慣病健診の実施方法

これまでと同じ健診実施の3か月程度前に、広報紙(新聞折込)に健診日程と検査項目のご案内を掲載いたします。

JAひがしみの管内(中津川市、恵那市)にお住まいの方・勤務されている方はどなたでも受診していただけます。

受診項目をご検討の上、JA各支店窓口でお申込書をご記入いただき、必要に応じて検査容器(受診項目に合わせ検尿・検便・喀痰容器のいずれか)をお受け取りください。

受診当日の受付で料金をお支払いいただいた後、問診票をお渡しします。ご記入のうえ受診し、検査容器も問診時に病院職員へご提出ください。



一般支店および営業所の営業時間に変更になります

対象
店舗

苗木支店、落合支店、阿木支店、恵那北部支店、中野方営業所
三郷営業所、明智支店、上村支店、蛭川支店、加子母支店



令和8年4月1日より 昼休業時間 11:30～12:30

連絡所の廃止

神坂連絡所、飯地連絡所、串原連絡所、山口連絡所の4連絡所を
令和8年3月31日の営業終了をもって閉店いたします。

- 閉店後の名称はそれぞれ、神坂ポスト、飯地ポスト、串原ポスト、山口ポストとします。
- 既存のATM(硬貨対応機)は継続営業します。
- 信用移動店舗(ハートフル号)および移動販売車(愛♥あいひまわり号)は当面の間、現状通り営業します。
- 営農・経済関係の受領用ポストを設置し、週2回程度定期的に回収します。



地域別座談会の報告

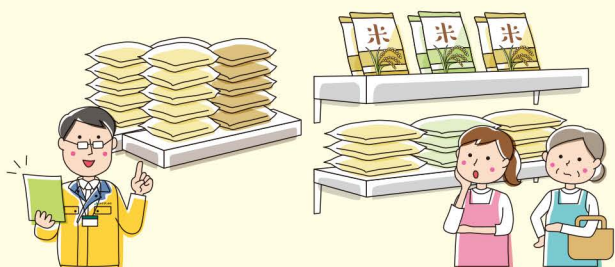
J Aひがしみの11月20日、26日に4会場で組合員・地域の皆さまのなただでもご参加いただける地域別座談会を開催しました。皆さまからのご意見を今後のJ A運営に反映させていくためのものです。たくさんのご意見をいただき、ありがとうございます。その一部をJ Aの方向性とあわせてご紹介いたします。



Q 今年の買取販売米は高値で出荷でき、ようやく続けていけるだけの値段になったと思っています。今後も同じような価格で買っているだけなのでしょうか。

A 米の価格について、令和7年産米は昨年と比べて大きく上昇しました。2年ほど前までは多くの農家の方は生産費を下回る価格で販売しており、農家側から見るとやっと生産意欲が湧く価格になったと感じています。

一方で消費者からは米の価格に不満が出ています。米が消費者に届くまでには生産資材費、保管・物流費等も掛かります。国では米の適正価格について生産者と消費者の双方が納得できる価格を模索しています。今後ともJ Aとして米の卸売業者と積極的に交渉し農家の生産意欲を維持していきたいと思っています。

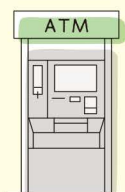


Q ATMを撤去するというのですが、窓口では待ち時間が長いので解消してほしいです。また、場所によっては結構な移動が必要になり、高齢者には厳しいのではないのでしょうか。

A 窓口での待ち時間が長いという件につきまして、新システムが導入されたばかりということもあり、時間がかかってしまい申し訳ございません。また、時期によっては代表者変更など非常に混雑するタイミングがございますので、来年度からは予約制を取り入れ、お待たせしないように努めてまいります。

また、ATMにつきましては場所によって利用回数に大きな差がございます。よく利用されている場所では1日300件程ある一方で、そうでない所は1日30件程度となっております。

利便性についての対策としてJ Aポイントサービスというものを導入しております。これはJ Aのサービスの利用状況によって月に1〜3回コンビニ・ゆうちょのATMを無料で利用できるというものになります。ご自身の利用可能回数についてはアプリ、窓口でご確認いただけます。



Q

農林水産省が令和3年に「みどりの食料システム戦略」として、2050年までに耕地面積に占める有機農業の面積を100万haに拡大するという目標を掲げていますが、これに対してJAひがしみのとしての対策や方向性があれば教えてください。

A

JAひがしみの独自ブランドとして牛糞を主体とした「土力のおかげ」という堆肥がございます。家庭園芸から水稻、果樹園まで、非常に高い需要を頂いておりますが、もっと水田へ広げていきたいと考えています。しかしながら、運搬の問題があり、堆肥センターから近い恵那北地域では普及が進んでいますが、恵南の方ではまだまだ浸透できておりません。



Q

米の高温耐性品種について、本格導入に向けて試験栽培をしていると説明がございましたが、本格導入の時期を教えてください。また、来年から作付けしたいと考えたときに種子はありますか。

A

現在試験中の「にじのきらめき」と「ゆうだい21」は種子が少なく入手が困難です。令和8年度も試験栽培を継続し種子が豊富に入荷できるようになったタイミングで本格導入したいと考えています。本格導入は令和9年度か令和10年度頃と考えています。

まだ栽培試験の段階ですが、もし作ってみたいとお考えでしたら、アグリセンターへお問い合わせください。



Q

中山間地域で農業を営んでいます。最近特に地域の状況に危機感を抱いています。JAひがしみの独自の動きとして営農組合のない地域に重点的に力を入れて農家のサポートなどを行ってほしいです。

A

中山間地域では農地集積が難しいということは把握しております。すぐにはいきませんがしっかりと取り組まさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

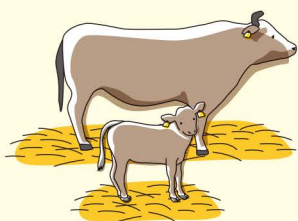


Q

堆肥センターがだいぶ古く、頭数が増えているのに処理施設が増えていかないうちに限界を感じています。肉牛の頭数を増やすことを目標としているならば、堆肥センターの方もどうにかならないでしょうか。

A

堆肥センターについては我々も大きな課題として認識しており、改修についても検討いたしました。その中でできることから営業努力を行っていききたいと考えております。みどりの食料システム戦略の支援制度もありますので、まずは管内の稲作農家の皆様に堆肥利用を広めていきたいと考えております。



「じもとにエール！」 地産地消の店

当店は、JAひがしみの通じて
地元産の農産物を積極的に活用しています。

JAひがしみの

登録は
無料

認証店にお渡しする
JA特製の
東濃ヒノキ製プレート

「地産地消の店」に
登録しませんか？

登録するとJA広報誌
(22,000部配布)で
お店のPRが
無料でできます。
恵那市、中津川市管内の
飲食店の皆さん、
ぜひ一緒に地産地消を
盛り上げていきましょう！

お問い合わせ

JAひがしみの 経済部
電話 0573-78-0122

JAひがしみのでは、JAを通して地元産食材を積極的にご利用いただいている管内の飲食店等を「地産地消の店」として認証しています。

「地産地消の店」認証店

料理と空間を楽しんでほしい

あざみ亭

●住所 所/中津川市付知町11773-5番地
●電話 話/0573-82-4881 ●予約先/0573-82-2576
●営業時間/11:00~14:00 1日1組(2人~5人)
3月~11月の土日(平日は要相談)

完全予約制

食いしん坊で料理をするのが好き
だったご主人が、地元の食材を使った
料理をいろんな人に楽しんで欲しいと
思い、10年ほど前に開業しました。

自家製のお米、野菜、卵に味噌や
醤油の調味料、JAから仕入れた旬の
野菜や魚を使い、昔ながらの懐かしい
日本料理を提供しています。

古伊万里などの食器と部屋を飾る
アンティーク、四季で表情を変える日
本庭園と、こだわりの「空間」が素敵な
ランチタイムを彩ります。

古き良き懐かしさを秘めた空間へ
足を運んでみてはいかがでしょうか。
ご主人が飼っている木曽馬の茂吉も
お迎えしてくれますよ。



JAのWebサービスのご案内



JAバンクアプリ プラス

アプリで振込や税金・公共料金の払込みなど、
さまざまな取引ができます。

口座開設

振込・振替

税金・各種料金の
払込み

カードローン

住所・電話番号変更



※「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に
制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

ダウンロードは
こちらから



JA共済 Webマイページ

こんな安心と便利さ、ありました。

登録して、使ってみてナットク!! Webマイページを実感!

ご自身の備えが気になったとき、
加入している保障の内容を
確認できます!

JAに行かなくてもWeb上で
自動車共済の
継続手続きができます!

Web上で住所、電話番号、
共済掛金振替口座などの変更が
できます!

確定申告・年末調整時に
払込証明書データを作成
できます!



アクセスは
こちらから



JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録! いつでもすばやく
口座残高・入出金明細のチェックができるサービスです。

残高照会

入出金明細照会
(最大25ヵ月)

投信残高照会

定期預入明細照会

Pay B
(払込票決済)

通帳レス口座



※残高照会対象口座：当座・普通・貯蓄・定期・定期積金・積立式定期・通知

ダウンロードは
こちらから

JAバンクアプリ プラス
JAバンクアプリ

●「投信残高照会」「通帳レス口座」「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

共通事項

●ご利用時の通信料はご利用者さまのご負担となります。●アプリご利用時の通信料はご利用者さまのご負担となります。
●アプリはスマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォンではご利用いただけません。



JA共済アプリ

みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。もしものときの
連絡もアプリから! 暮らしに役立つコンテンツが満載!

Webマイページにワンタッチアクセス!
ご自身の契約内容をすぐに確認できます

ご契約されているJA・支店を自動表示
気になることがあれば、すぐに連絡が
できます

いえ・くるまの事故連絡もアプリから
レッカーやロードサービスも手配できます

健康、お金、防災・防犯、子育て、食など、
日常に役立つコンテンツが充実



App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード



JAひがしみの組合員カードをぜひご利用ください!

JAひがしみのでは、組合員(正組合員・准組合員)の皆さまに組合員カードを発行し、提示していただくことでさまざまな特典をご利用いただいています。あなたもJAひがしみのの組合員になりませんか?

組合員資格には農業者である正組合員と農業者以外である准組合員の2つがあります。詳しくはお近くの支店でお尋ねください。

2月のお得な期間限定特典

- ① グリーンセンターで春まき種子5%引
2/17(火)~2/28(土)
- ② Aコープ店舗で農協牛乳1ℓ10円引
2/19(木)~2/21(土)
- ③ 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引
2/10(火)~2/11(水)
2/24(火)~2/25(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。

期間限定特典はJAひがしみの
公式LINEで毎月配信中!
ぜひご登録ください!



その他の特典や組合員加入について
詳しくはLINEの「お得情報」をタップ!

おトク!

利用して
みませんか?

今日の1品



エコープ
塩こうじパウダー
(だし入り)
12g×6袋

くらしの 宅配便

くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文のどちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。



冷めてもやわらか から揚げ

材料(4人分)



※写真はイメージです。

鶏の脂で、お肉が
やわらかジューシー

鶏もも肉……………2枚(500~600g)
★調味料
エコープ 塩こうじパウダー…小袋1袋
料理酒……………大さじ1
卵……………1個
醤油……………小さじ2
生姜の搾り汁・おろしにんにく・コショウ……………適量
片栗粉……………大さじ6
揚げ油……………適量

作り方

- ① 鶏もも肉を適当な大きさに切り、★調味料を加えて30分ほど漬けます。生姜やにんにくはお好みで加えてください。
- ② 片栗粉を加えてよく混ぜます。
- ③ 180℃の油で、鶏肉を揚げます。油に入れるときに、皮目などの形を整えながら入れるときれいに揚げられます。
- ④ お好みの付け合せを添えて、お召し上がりください。

◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。(募集対象は、2027年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の方です。)

募集:総合職コース(職種①:営業担当 職種②:窓口担当 職種③:指導担当・施設担当 職種④:事業所担当)

採用に関する説明会を、下記のとおり開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

JAひがしみの WEB説明会 ※Zoomを利用します。

●開催日時

日程	開催時間	日程	開催時間
3月3日(火)	10:00	3月9日(月)	10:00
3月6日(金)	10:00	3月11日(水)	10:00

- 申込方法 下記の連絡先への申込またはマイナビにて希望日にご予約ください。

えなおしごとフェア 2026

※企業ブースによる説明会です。

- 開催日時: 3月15日(日) 13:00~
- 開催場所: 恵那文化センター(岐阜県恵那市長島町中野414-1)
- 参加料: 無料

大学生・一般向け

なかつがわ 企業説明会

※企業ブースによる説明会です。

- 開催日時: 3月7日(土) 13:30~
- 開催場所: ひと・まちテラス1階(岐阜県中津川市新町2-34)
- 参加料: 無料

◆正職員の募集(既卒)・臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。



JAひがしみの

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL:0573-78-0168(直通)
メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp



阿吽の呼吸で 寿司店を営んできた

結婚して40年、寿司店「すし大将」を26年
前から営む寺澤さんご夫婦。お寿司を楽しめる
1,000円以下のランチメニューも人気で、地域
に長年愛されているお店です。

今の店に移る前は、他の寿司店で働いていた
2人。2人の子宝に恵まれ、子育てが忙しかった
頃は、仕事もとても忙しく、土・日曜日には前日の夜中から仕込みを行うほど。子
育てには祖母の助けが欠かせなかったと振り返ります。

昨年には、大阪で修行してきた息子さんに店を任せましたが、今も阿吽の呼吸で
店の仕事を支えます。

浩示さんは順子さんのことを「しっかり者で尽くしてくれるよ」と話し、順子さん
は浩示さんのことを「いざという時に頼りになるし、やさしくて思いやりがあるの。
褒めすぎね」と笑います。

2人は「みんな仲良く健康で、店を続けていきたいね」と話します。

恵那市明智町

寺澤 浩示さん(70)

順子さん(65)

キラキラ ひがしみのっ子

「お世話」が好きな 3人きょうだい

絵柄がぷっくりしたシールがびっしり張られた
シールブックを見せてくれた彩華ちゃん。妹と弟
が生まれてからは、おむつを替えたり、朝ごはん
を用意したり、家族の中で大活躍。小さい子
のお世話が大好きになって、「大きくなったら保育士
になりたいな」と思っているそう。1年前から習い始めたピアノも頑張っています。

結花ちゃんはクリスマスプレゼントにもらった猫のお人形がお気に入り。散歩させたり
ご飯をあげたりお世話しています。保育園では外遊びが大好きな元気な女の子です。

琉翔くんはお姉ちゃんたちを見習ってか、アンパンマンのお世話に一生懸命。3人
とも好き嫌いがほとんどなく、お母さんの料理は「野菜たっぷりの味噌汁が大好き」と
声を揃えます。

ご家族は「本人が好きなことをして成長していってくれたら」と見守っています。



中津川市落合

福田 彩華ちゃん(9)

結花ちゃん(4)

琉翔くん(2)



1月号の
募集テーマ

「あなたがもらってうれしかった贈りもの」に
たくさんのご投稿ありがとうございました。

みなさんからのエピソード

野菜やお米。物価高騰
の中、自家製のお米や野
菜をたくさん貰えた時は
うれしかったです。

中津川市付知町 Oさん



孫たちの写真が
載ったカレンダー
を毎年もらって
います。アルバム代
わりに楽しんで
います。

恵那市山岡町 Kさん



推しのキャラクターのグッズ

中津川市田瀬 Oさん

自由な時間です。

恵那市大井町 Nさん

一昨年亡くなりましたが、96
歳の女性から頂いた色使いも綺
麗な手編みのクッション。私の宝
物です。

中津川市付知町 Tさん

どんなものでも、
そこに込められた
感謝や愛情の気持ち
がうれしいですね。



娘の二十歳の誕生日に、娘から感謝
の言葉と花束をプレゼントされました。

思いがけないサプライズに娘の成長
を感じ、今までの苦勞がすべて吹き飛び
ました。

中津川市阿木 Nさん



JA落合支店は12月11日、支店
協同活動の一環で、あい♥あい
会員を対象にお正月の寄せ植え
を行いました。9名の方に参加
いただきました。

JA落合支店



自分たちで収穫した
モチ米で餅をつく児童

神坂小学校の5年生は12月9日、
自分たちで収穫したモチ米を使っ
て餅つきをしました。

JA落合支店は支店協同活動の
一環で作業の指導などに携わり
ました。

JA落合支店

クイズ 頭の体操



【問題】二重マスの文字をA～Dの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	5	8		12		17
			B			
	6			13	15	
2			11			
					C	
		9				
3	7				16	
			A			
4				14		
		10				
					D	

■ヨコのカギ

- ① 節分にまるかぶりします
- ② 働き者のイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の——に手編みの帽子
を出品した
- ⑥ 張り上げたりひそめたり
- ⑨ 強い風に雪が舞います
- ⑩ 作業機をけん引してさまざま
な農作業をこなします
- ⑪ 金太郎が担いでいるもの
- ⑬ ドアをコン、コン
- ⑭ 魚へんに付と書く魚
- ⑯ 寒いとこりやすくなる人も
います

■タテのカギ

- ② 東京にある、昔は電気街、
今はポップカルチャーの街
- ⑤ はたきで払うもの
- ⑦ い草などで編んだ敷物
- ⑧ 天井や空がある方向
- ⑨ 長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑪ 眠くなると下がってきます
- ⑫ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の
温泉地
- ⑭ 鬼は外、——は内
- ⑮ 日本刀の手で握る部分
- ⑯ すべては忘却の——だ
- ⑰ チョコレートケーキの——をスマホで
調べた

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・
住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧私が
好きな天気 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用
させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、
地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19
JAひがしみの 本店 総合企画部 組織広報課
〈E-mail〉koho@ja-higashimino.gjadc.jp



■応募締切日

令和8年2月27日(金)

■賞品

正解者の中から抽選で
5名様に「農協全国商品券
(1,000円分)」をプレゼント

専用応募フォームは
こちら！

■1月号の答え サンガニチ

■クイズ当選者

川上 真太郎さん
伊藤 美千代さん
小栗 トモ子さん
成瀬 初美さん
伊藤 奈緒美さん
応募総数123件

1	ソ	ウ	ニ	ム	カ	21
	7	ド	ク	11	ハ	19
2	ア	ン	ミ	15	オ	ク
		ワ	10	ウ	ガ	イ
3	ダ	テ	マ	キ	20	コ
4	テ	ン	コ	13	フ	タ
5	キ	キ	テ	チ	エ	ア



理事会

第10回理事会

(令和8年1月29日)

次の事項が審議されました。

【附議事項】

- ① 令和8年度事業計画について
- ② 中期経営計画(令和7年度～令和9年度)に係る支店及び営農・経済事業等体制再構築計画の変更に
ついて
- ③ 出資口数減少の承認について

※理事会の詳細をお知りになりたい場合は、JAひがしみの各支店へお問い合わせください。



JAひがしみの概況

(令和7年12月31日現在)

組合員数	32,946人
出資金	27億502万円
貯金	2,485億6,850万円
貸出金	336億1,899万円
共済保有高	4,632億2,844万円
購買品取扱高	45億8,843万円
販売品取扱高	39億790万円

ここだけの話

■最強最長寒波の襲来に戦々恐々とし、こたつから離れられない生活を続けております。

さて寒い季節にはお鍋が恋しくなりますが、おいしいだけではありません。白菜はビタミンCが豊富で免疫力を高め、ねぎに含まれるアリシンには体を温める効果があります。豆腐やこんにゃくも低カロリーなだけでなく体内を整えるはたらきをしてくれます。

寒い日が続きますが、家族でお鍋を囲んで心もからだもあたたまりたいですね。(やん)

無料相談日

専門家に無料で相談できます。
お気軽にご利用ください。
電話予約が必要です。

内容	月	日	場所
年金相談	2月	12日(木)	本店
		〃	福岡支店
		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店
	3月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
法律相談		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店
	3月	11日(水)	福岡支店
		12日(木)	本店
税務相談		17日(火)	恵那支店
		18日(水)	山岡支店
	3月	11日(水)	山岡支店
		23日(月)	本店

内容	月	日	場所
年金相談	2月	15日(日)	ローンセンター中津川店
	3月	1日(日)	ローンセンター恵那店
		15日(日)	ローンセンター中津川店
内容	月	日	場所
税務相談	2月	10日(火)	恵那支店
		24日(火)	福岡支店
	3月	11日(水)	山岡支店
		23日(月)	本店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- 恵那支店 ☎25-5291
- 山岡支店 ☎56-2121
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00～12:00】

お問い合わせ ☎0120-098-382

- 2月 8 日(日) 中央ホール
- 2月 14 日(土) 〃
- 〃 恵南ホール
- 2月 18 日(水) 中央ホール
- 2月 24 日(火) 〃
- 3月 2 日(月) 中央ホール
- 3月 8 日(日) 〃

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
- 恵南ホール 恵那市山岡町上手向2627

緊急連絡先

- ▶ 事故をしてしまったら ☎ 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしてしまった ☎ 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は ☎ 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは ☎ 0573-68-7744

