

あなたとJAのあいだに Heartful Communications

ひがしみの

JAひがしみの公式LINE!



JAひがしみのHPはこちら!



発行

東美濃農業協同組合 (JAひがしみの)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19

TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp



耕そう、大地と地域のみらい。

JAグループ



JAひがしみの
広報紙
2026年
4月号
Vol.337

毎月1日発行・新聞折込でお届け



「やわらかく肉厚でアクが少ない」と評判の瀬戸の筍。多くを松本市場に出荷するほか、瀬戸地区の選果場での小売りや宅配も行います。筍の出荷に永年携わってきた古田さん。昨年退職するまでは、4月初旬からゴールデンウィークの頃まで、勤め以外は筍掘りに当てる時間が多く「約1カ月間は、地獄の特訓“でしたね”とおどけて笑います。

今もパートの仕事しながら、中津川市筍生産組合の副組合長を務めています。同組合のメンバーは現在、また、竹林に生きてきた雑木の伐採



組合に入って 筍掘りをしませんか

中津川市筍生産組合
副組合長 古田 聡さん(65)「中津川市瀬戸」

組合員30名と準組合員1名の31名。筍掘りは重労働のため、近年は高齢化とともに携わる人が減ってきています。組合では、瀬戸地区の内外から準組合員を募っています。準組合員は、地区内の管理できなくなった竹林の管理を請け負い、選果場への出荷を行います。要件もあるため、興味のある方は左下記載の筍生産組合まで問い合わせてください。

選果場に寄ってみませんか

桜の開花を目安に稼働する筍の選果場をぜひ訪れてみませんか。選果場では小売りや宅配も行っています。鮮度の高い筍のおいしさは格別です。



選果場稼働予定

4月5日～5月1日

中津川市筍生産組合 (中津川市瀬戸)

営業時間 9時～14時

火・土曜日定休
電話 057316913437



やイノシシ対策の柵の設置を冬の間に行うなどします。

選果場での店頭価格は1キロ約800円。古田さんは、大変でも収入につながる喜びがあり、また、家族の助けもあって続けてこられたといっています。

オモテ年だった令和7年、組合全体の出荷量は31トで、ウラ年となる今年の出荷目標は18ト。桜の開花を目安に、今年も選果場が始まります。

広報紙の配布方法が変わりました。

JAひがしみのでは、今月号より広報紙を新聞折込でお届けします。中日、岐阜、毎日、朝日、読売の各紙に毎月1日に折り込みいたします(休刊日の場合は前日)。これ以外の新聞や、新聞をご購読でない方は、支店窓口(9:00～15:00)でお受け取りいただけます。広報紙は公式LINEからもご覧いただけますので、紙面上部のQRコードを読み込んでぜひご登録ください。

地域の皆さまへ

JAひがしみの、次ページでご紹介している通り、組合員をはじめとした地域住民の生活に関わる多岐にわたる事業を営んでいます。JAの事業は、組合員だけでなく広く地域住民の皆さまにもご利用いただけますので、今後ともご愛顧いただきますようお願い申し上げます。



JAってなんだろう?
次のページを見てね!

東美濃の農業を応援する
ひがし君・みのちゃん



4月の インフォメーション

- 4月初旬 あい♥あい会員の皆さまへ令和8年度講座のご案内を発送いたします。
- 4月15日(水) 恵那支店 青空マーケット 9:00～12:00
産直野菜、フルーツ大福、五平餅、ハンドメイド小物、フードドライブ などなど♪
- 4月19日(日) タケノコ即売会 10:00～13:00 苗木 瀬戸産タケノコ
中津川グリーンセンター前で朝採りタケノコを販売!
- 4月24日(金)～26日(日)
グリーンセンター創業祭 いよいよ農繁期!
あの品この品 農業応援価格で!

紙面ピックアップ

- 水稻・野菜の栽培講習会「JAアグリゼミ」(4ページ)に参加してみませんか? 栗新規栽培チャレンジ塾(6ページ)
- 広報紙リニューアル記念! 春のプレミアム定期貯金キャンペーン開催中!(8ページ)

JA葬祭ひがしみの恵南ホール

恵那市山岡町馬場山田1486-9(旧恵南アグリセンター生産資材取扱所跡地)

令和8年4月6日月 オープン

4/4(土)・5(日)は
内覧会を開催!

詳しくは
コチラ





利用施設事業

JAってなんだろう？

JAは、助け合い(相互扶助)の精神に基づいて、農家の営農と生活を支え高め、より良い地域社会を築くことを目指す組織です。



JAはJapan Agricultural Cooperativesの略です。
(日本の農業協同組合)



共同選果・農畜産物販売



信用(金融)事業



JAはこんな仕事をしています。



営農指導(青空教室)



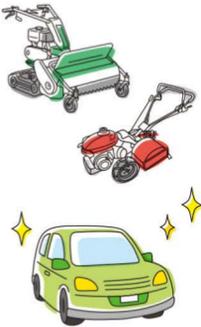
ひといへくるまの保障
共済(保険)事業



農業機械の販売・修理・中古農機取り扱い



あい♥あい会員講座



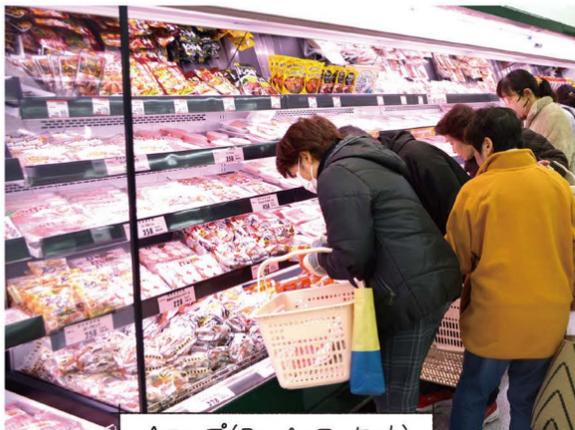
給油所(SS)



営農指導(アグリゼミ)



葬祭事業



Aコープ(スーパーマーケット)



グリーンセンター
(営農資材販売)



移動販売車
「愛♥あいひまわり号」



惣菜センター

農家でなくても組合員になれます

JAの組合員は農家でなくてもなることができます。また、事業は組合員以外の方も利用することができます。

事業によっては、利用にあたり出資して組合員(准組合員)になっていただきます。

正組合員は耕作面積にかかわらず農業を営む個人または農業に年間30日以上従事する方が該当します。

准組合員はJAひがしみの管内(中津川市、恵那市管内)にお住まいまたは職場があり、JA事業を利用しようとする方がなることができます。

JAひがしみでは准組合員を「農業の応援団」として位置づけ、JAを利用することなどを通じて、農業を応援して下さることを期待しております。

*組合員加入に際しては要件がございます。最寄りの支店窓口までお問い合わせください。

4月のお得な組合員特典

- 1 グリーンセンターで除草剤(水稻除く) 5%引
4/7(火)~4/21(火)
- 2 Aコープ店舗で農協牛乳1ℓ 10円引
4/16(木)~4/18(土)
- 3 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引
4/7(火)~4/8(水)
4/21(火)~4/22(水)

※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。※精算時にカードをご提示ください。



詳しくはこちら



組合員に発行される「組合員カード」を提示するとさまざまな特典があります。

LINEのご登録は
こちら



特典の
情報も
配信
中♪

総合支店

中津川支店、坂本支店、恵那西支店、
恵那支店、岩村支店、山岡支店、
坂下支店、付知支店、福岡支店

営業時間 9:00～15:00*
土・日・祝日定休

一般支店・営業所

苗木支店、落合支店、阿木支店、
恵那北部支店、明智支店、上村支店、
蛭川支店、加子母支店

中野方営業所、三郷営業所

営業時間
9:00～11:30・12:30～15:00*
土・日・祝日定休
令和8年4月より昼休業を導入いたします。

*総合支店・一般支店については営農・
経済事業は17:00まで受け付け致し
ます。通用口のインターフォンを押し
てください。

支店の取扱業務について

総合支店・一般支店では、貯金、為
替、貸出、投資信託窓口販売、国債窓
口販売、共済事業、購買事業、営農事
業をお取り扱いいたします。(貸出は
総合支店のみとなります)

営業所では、貯金をお取り扱いいた
します。

また、ATMは全支店・営業所でご
利用いただけます。

JAの主な店舗・事業所

ローンセンター 土・日も営業

ローンセンター中津川店(中津川支店隣接)
ローンセンター恵那店(恵那支店隣接)

営業時間 10:00～18:00 水曜日・祝日定休

ローン相談のほか、日曜日は年金に関するご相談も承ります。*8ページ無料相談日
ローンセンター恵那店では土・日に共済相談も実施しています。



アグリセンター

営農・農地に関するご相談

営業時間 9:00～17:00

- 中津川アグリセンター
- 恵那アグリセンター
- 恵南アグリセンター
- 恵那北アグリセンター

グリーンセンター

農業資材販売等 *は産直を運営

- 中津川グリーンセンター*
(4～9月) 8:30～18:00
(10～3月) 9:00～18:00
水曜日定休
- えなグリーンセンター*
9:00～18:00
水曜日定休
- 恵南グリーンセンター
9:00～17:30
水・日曜日定休
- 恵那北グリーンセンター*
9:00～18:00
月曜日定休

Aコープ

食料品・日用品販売

- Aコープ福岡店(ラピア)
9:00～19:00
第1月曜日定休



- Aコープ阿木店
9:30～18:00
日曜日定休

惣菜センター

弁当・仕出し
8:30～17:00
年末年始休業
Tel.0573-65-5454



自動車センター

販売・修理・車検
9:30～17:00 土・日・祝日定休
Tel.0573-72-3080

LPGセンター

プロパンガス
9:00～17:00 土・日・祝日定休
Tel.0573-68-7744

JA葬祭

(共通)フリーダイヤル 0120-09-8382
24時間 365日 電話受付

- ⑦ JA葬祭ひがしみの中央ホール
- ⑧ JA葬祭ひがしみのアグリホールえな
- ⑨ JA葬祭ひがしみの恵南ホール
- ⑩ JA葬祭ひがしみの恵那北ホール

JAひがしみのでは
このほかにも
農業に必要な施設・設備を
多数運営しています。



給油所(SS)

【フルサービス】 月～土 7:30～18:30
加子母北は 7:30～18:00
祝日 8:30～17:00
日曜日定休

【セルフ】 7:00～19:30
無休

③ JASS-PORT恵那
④ JASS-PORT岩村
⑤ JASS-PORT福岡

- ① 坂本給油所
- ② 加子母北給油所

⑥ 灯油配送センター

8:45～17:00 土・日・祝日定休
Tel.0573-78-0738

5月号の広報紙ではJAひがしみの管内の
特産品やJAについてご紹介します



本店

営業時間 9:00～17:00
土・日・祝日定休

本店では一般のお客様向けの
金融窓口は開設しており
ませんのでお近くの支店を
ご利用ください。
ATMはございます。

【JAひがしみのATM一覧】





JAひがしみの荻野組合長(左)から認定証を受け取った
恵那農業高校2年生の皆さん(令和8年3月時点)

恵那農業高校の2年生5名が栗剪定士認定制度の「ヘルパー」資格に合格し、3月11日、JAひがしみの本店でJAの荻野修三組合長から認定証を受け取りました。

認定制度は、大玉・高品質な栗の栽培技術の保持者を目に見えぬ形にし、産地振興につなげようと2010年からJA、東美濃栗振興協議会、関係機関などが連携して制度化したものです。

今回、合格証を受け取ったのは、恵那農業高校2年生の伊藤智毅さん、楯正真さん、林大悟さん、森井燈馬さん、柳生晴輝さんの5名。楯正真さんは「資料を見て実際の栗の木に当てはめて知識や技術を学ぶのが難しかった。今後は地元の観光栗園などでアルバイトもできれば」と笑顔で話しました。

JAの荻野組合長は「栗生産者の高齢化が進んでおり、産地を支える若い担い手として期待している。多様な形で栗や農業に携わってもらえたら」と激励しました。



栗剪定士認定制度
恵那農高生5名が「ヘルパー」に

JAひがしみの
2026年4月
ふれっしょ
ニュース
SDGs
JAひがしみの管内の
JA・農業関連の
話題をお届け!

東美濃和牛改良組合は2月20日、飛騨牛生産の維持・発展に向けた研修会を開き、38名が参加しました。午前中は中津川市内の4か所の繁殖経営農家の農場を視察。飼養管理方法等について見学しながら意見交換を行いました。

午後からは福岡総合事務所で開催。柘植清成副組合長が第14回和牛改良研究会の発表内容を報告して、管内の和牛改良の取り組み状況を共有しました。その後、「和牛繁殖経営の現状」として岐阜県農業経営課の竹林宏美主幹が講演。これらを受けて、参加者は3グループに分かれ、「20年後の飛騨牛生産現場を維持・発展するには」をテーマに意見交換を行いました。

研修会には組合員の他にJAひがしみのや各関係機関、岐阜県農業大学校の学生ら、中津川市、恵那市などが参加。農業大学の学生は卒業後の進路や就農に向けた課題を、組合員は後継者の課題などを出し合って情報交換しました。

JAひがしみの畜産課では「学生や農家がそれぞれ課題を出して話し合う中で、双方の希望がマッチする部分もあり、有意義な意見交換だった。これを機に生産者と学生の交流が増え、新規就農や事業継承につながってほしい」と話しました。

東美濃夏秋トマト生産協議会は2月26日、JAひがしみの本店で全体研修会を開きました。リモート会場と合わせ35人が参加しました。

岐阜県恵那農林事務所農業普及課の小野昭憲氏が、令和7年度に実証を行って新たに構築した施肥設計支援システムを紹介。経験の浅い生産者でも、圃場ごとに施肥の過不足を割り出すなどして反収と収益向上につなげるための活用方法を説明しました。

続いて、(一社)農業利益創造研究所が農業経営における決算書の見方を解説。岐阜県のトマト生産は全国でも反収が最も高いことを踏まえ、所得率の高い経営の特徴などを説明しました。

また、ぎふアグリチャレンジ支援センターが農業経営支援事業について案内を行いました。



令和8年作に向け経営学ぶ
東美濃夏秋トマト生産
協議会が全体研修会



施肥設計支援システムについて話を聞くトマト生産者



完成引き渡して設備を確認するJA役職員と関係者

JAひがしみの恵南ライスセンターで3月5日、老朽化に伴って更新した籾摺機の完成引き渡しが行われました。また、山岡育苗センターではパレタイザの完成引き渡しが行われました。

事業費は、籾摺機19,635,000円、パレタイザ20,790,000円(いずれも税込)で、費用の一部は岐阜県と恵那市の令和7年度元氣な農業産地構造改革支援事業を活用しました。



恵南ライスセンターで
籾摺機を更新

東美濃和牛改良組合は2月20日、飛騨牛生産の維持・発展に向けた研修会を開き、38名が参加しました。午前中は中津川市内の4か所の繁殖経営農家の農場を視察。飼養管理方法等について見学しながら意見交換を行いました。

午後からは福岡総合事務所で開催。柘植清成副組合長が第14回和牛改良研究会の発表内容を報告して、管内の和牛改良の取り組み状況を共有しました。その後、「和牛繁殖経営の現状」として岐阜県農業経営課の竹林宏美主幹が講演。これらを受けて、参加者は3グループに分かれ、「20年後の飛騨牛生産現場を維持・発展するには」をテーマに意見交換を行いました。

研修会には組合員の他にJAひがしみのや各関係機関、岐阜県農業大学校の学生ら、中津川市、恵那市などが参加。農業大学の学生は卒業後の進路や就農に向けた課題を、組合員は後継者の課題などを出し合って情報交換しました。

JAひがしみの畜産課では「学生や農家がそれぞれ課題を出して話し合う中で、双方の希望がマッチする部分もあり、有意義な意見交換だった。これを機に生産者と学生の交流が増え、新規就農や事業継承につながってほしい」と話しました。



20年後の飛騨牛生産の維持・発展に向け東美濃和牛改良組合が開いた研修会

JAアグリゼミ2026に参加してみませんか?

JAひがしみのでは、新たに野菜の栽培を始めたい人や栽培技術の向上を図りたい人を対象に栽培講習会「JAアグリゼミ」を毎年開講しています。

「野菜コース」と「水稻コース」があり、初心者の方にもわかりやすいと好評です。ぜひ参加してみませんか?

*日程はお申し込み後に都度ご案内いたします。

- ★水稻コース 4、6月の全2回 **※平日・日中開催**
- ★野菜コース 4、6、8月と翌年2月の全4回

受講料は無料です(野菜コースはテキスト代 500円)。

お申込・お問合せは各アグリセンターへ

- 中津川アグリセンター (中津川市手賀野340-1) TEL 0573-62-4141
- 恵那アグリセンター (恵那市長島町永田579) TEL 0573-26-2982
- 恵南アグリセンター (恵那市山岡町上手向2627) TEL 0573-56-2171
- 恵那北アグリセンター (中津川市下野285) TEL 0573-72-4113

詳しくはHP



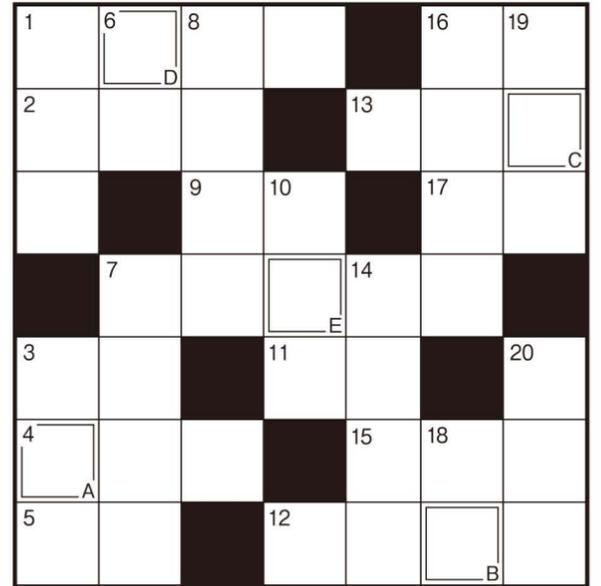
健康や介護、育児のことで悩んでいませんか 気になることを看護師や介護支援専門員、医師(精神科・心療内科は除く)、栄養士に直接電話で相談してみませんか?

JA共済の健康・介護ほっとライン **これまでの相談実績 延べ12万人!** 24時間 365日 匿名でご利用できます TEL 0120-481-536



クイズ 頭の体操 出題●ニコリ

問題 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



■ヨコのカギ

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ーは流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには二つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえ
- ⑨ セロリやミツバはー科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーのーがついちゃった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ーを転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます



■タテのカギ

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンはー性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ！
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮はーと外宮に分かれています
- ⑰ 白神山地を象徴する木
- ⑱ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

■応募要領

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧あなたはお茶派？コーヒー派？(理由・エピソードを添えてください) ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報は、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 組織広報課 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

専用応募フォームはこちら！



■応募締切日

令和8年4月30日(木)

■賞品

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

■3月号の答え

チラシズシ

■クイズ当選者

池戸 智樹さん
伊藤 裕美子さん
竹内 和成さん
安藤 友統さん
高木 紀子さん
応募総数85件



ひがし君・みのちゃんの
おはなし日和
3月号の
募集テーマ
チャレンジしてみたいこと
たくさんのご投稿
ありがとうございました。
みなさんからのエピソード
■一人旅。まずは日帰りからですかね。 恵那市山岡町 Tさん

■堆肥作りにチャレンジしたい。そして、水中ウオーキングの継続。 恵那市岩村町 Tさん

■歩くのがちょっと不自由ですが、歩数を増やしてみたいです。 Kさん

■みかん農家で収穫を手伝う仕事が夢です。 恵那市明智町 Fさん

■休肝日を4日にする。 中津川市坂下 Kさん

■60代の後半からピアノ教室に通っています。なかなか上手くはなりません、いつかどこかで、ストリートピアノを弾いてみたい…なんて、夢のようなことを考えています。 中津川市加子母 Nさん



■父の耕作放棄地を復活させて米作りをしたい。 恵那市 Sさん



■マラソンにチャレンジしたいです。昔から長距離が苦手でも今も苦手意識がありますが、ウルトラランナーの方のYouTubeを観て、自分も挑戦したいと思いました。 恵那市三郷町 Yさん



このほか、「フルマラソン」「ラリーカーの運転」「1日5,000歩以上歩く」「世界一周旅行」「登山」などなど、皆さん、チャレンジしてみたいことがいっぱい！一歩ずつ実現できるといいですね！

利用してみませんか？
くらしの宅配便
くらしの宅配便は、食料品から日用品までが通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログはJA各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。

今日の1品
麻婆キャベツ
エコープ 麻婆茄子の素 90g(45g×2)

材料(1~2人前)
なす ……1本(約100g)
キャベツ ……100g
人参 ……1/3本(約50g)
豚ひき肉 ……100g
本品 ……1袋(45g)

作り方
① フライパンに油を熱し、なすを焼き色がつくまで炒めます。にんじん、キャベツを加え、しんなりしたら取り出します。
② フライパンに油を熱し、ひき肉を炒めて、火が通ったら火を止めます。
③ たれを加え、再び火にかけ、①の野菜を戻し、炒め合わせたら完成です。

下ごしらえ
なす：へたを切り落とし、輪切りにします。
キャベツ：一口大のザク切りにします。
人参：短冊切りにします。

コストコフェア 毎月開催中!
Aコープ 福岡店
ぜひご来店ください♪
4月23日(木)
利用者の方はぜひご登録ください♪
Aコープ福岡店公式LINEは
こちら

LINEショップカードの
スタンプ10個たると
Aコープ商品10%引き

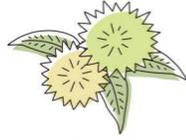
特売チラシ
配信中!

期限切れ農薬・不用農薬・空き容器の回収は **10月** 農業用使用済プラスチック資材の回収は **12月** に行う予定です。回収品の種別や量により料金がかかります。詳しくは事前に広報紙でご案内します。

受講生募集! 栗新規栽培チャレンジ塾



- 目的: 新たに栗の栽培を開始する(予定含む)方に向けて、栽培の基本的知識や技術を習得するための研修会を開催し、東美濃栗振興協議会の仲間づくりに資する。
- 研修対象者: 新たに栗の栽培を開始する(予定含む)方で、東美濃栗振興協議会に加入して一緒に出荷していただける方(JAひがしみの管内に在住の方、移住予定の方のみ)
- 受講料: 無料
- 募集人員: 20名程度
- 申込方法: 受講希望者は、下記の申込先まで「氏名、住所、電話番号(連絡先)」をFAX(電話可)にてご連絡ください。**※5月末日〆切**
- 主催: 東美濃栗振興協議会、JAひがしみの
- 外部講師: 中山間農業研究所中津川支所、恵那農林事務所農業普及課



※開催内容・場所は予定です。

※栗新規栽培チャレンジ塾に関するお問い合わせは、下記JAひがしみのまでお願いします。開催(予定)場所に直接問い合わせないようにしてください。

研修カリキュラム

※土曜日または日曜日開催です。

申込み受付後、各回の研修開催日前に、都度ご案内いたします。

第1回 6月下旬(9:00~12:00)

- 内容: <座学> 東美濃栗振興協議会について、産地概要、年間作業の流れ、開園準備~初夏の追肥
- 場所: 岐阜県中山間農業研究所 中津川支所

第2回 9月下旬(8:00~14:00)

- 内容: <実習> 収穫、選果選別 <見学> 栗選果場
- 場所: 生産者圃場 栗選果場

第3回 12月~1月(9:00~12:00)

- 内容: 冬の剪定(幼木~成木前期) 植穴準備と苗木植栽、接ぎ木
- 場所: 生産者圃場

先輩農家から栗栽培のススメ

栗は兼業がしやすい品目

平成30年に上矢作に戻り、故郷に何か恩返しをしたいと思い、栗栽培に携わるようになりました。

リモートワークで行っている仕事と農業の比率は7:3で、昼間は仕事に専念し、早朝と夕方に農作業をします。栗栽培はある程度まとめて作業ができるので、自分の都合で作業の順番を決められるので兼業しやすい品目だと思います。

栗栽培の仲間がたくさん出会えたことも栽培をしてよかったことです。栗園から見える景観がとてもきれいなので栽培に興味のある方はぜひ足を運んでください。



鈴木 直樹 さん
(恵那市上矢作町)

お問い合わせ
お申込み先

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 営農部 販売戦略指導課
TEL 0573-78-0137 FAX 0573-68-2819

令和8年度 農作業委託

JAひがしみのでは、農地の管理でお困りの方から農作業の委託を受け付けています。農作業は(有)サポートひがしみののスタッフが行います。お困りの方は最寄りのアグリセンターが支店、営業所にご相談ください。

単位:円(税込)

作業	作業名	15a以上	15a未満 10a以上	10a未満	備考		
春 作 業	水 稻	耕起(ロータリー)	8,085	9,240	11,000	耕起1回	
		耕起(ディスクローター)	8,965	10,120	12,540	秋耕起実施、別途春耕起必要	
		荒掻き	8,085	9,240	11,000		
		代掻き	9,900	10,890	13,200	ドライブハロー1回	
		荒掻き・代掻きセット	13,860	15,400	16,500	セット料金設定	
		側条田植え	11,550	12,760	14,300	田植え+側条施肥(肥料代別途)	
		普通田植え	9,350	10,560	12,100	田植えのみ	
		畦塗り	121	121	176	1m当たり	
そば	播種	9,240	10,395	10,395			
他	草刈(草刈のみ)		1,980		1名1時間当たり(農地に限る) 草丈により割り増し要相談		
秋 作 業	水 稻	コンバイン	20,790	23,100	30,800	倒伏10%~30%割増 湿田10%~30%割増 雑草10%~30%割増	
		大豆	刈取(汎用)	17,325	18,480	19,635	
		そば	刈取(汎用)	11,550	12,100	13,200	
秋 冬 作 業	水 稻	土改剤散布	2,200	2,200	2,530	団地等が条件(1ha以上) 肥料代別途	
		フレールモアー	9,240	9,900	11,550	荒廃地草刈等圃場草刈	

※草刈は1時間単価。その他は10a当たり価格となります。

JAのレンタル農機を使ってみませんか

JAではレンタル農機を取り扱っています。「農機の維持が難しくなったが、耕作したい」「購入するほどではないが、利用したい時がある」といったお悩みの方、農機のレンタルをぜひご利用ください。



レンタル農機と利用料金 例(税込)

レンタル機種	利用料金(税込)	利用例
管理機	1日 5,500円~	家庭菜園などの畑の耕起
ハンマーナイフモア	半日 6,600円~	休耕田など平地の草刈り
トラクター(22馬力)	半日 22,000円~	耕起、田起こし、代かき等
乗用田植機(4条植)	1日 19,500円~	※納品・引き取り料込

※利用料金とは別に納品・引き取り料、洗車などのオプション料金が必要です。

※上記以外の機種もあります。HPで詳しくご覧いただけます。

詳しくはこちらから



使っていない農機 JAが買い取ります



トラクター ● 田植機 ● コンバイン

高価買取 ● 即日査定

各農機センターの中古農業機械査定士が査定します。年式の古い農機についても一度ご相談ください。

※買取ができないものも一部ございます。

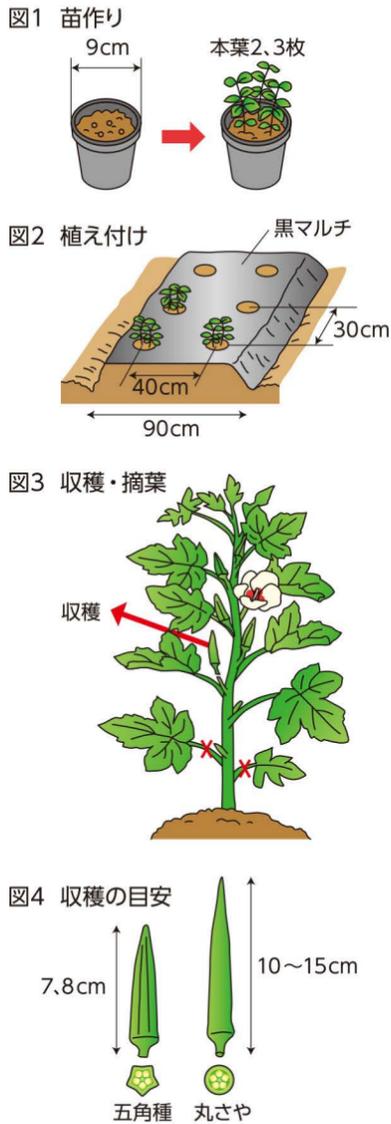
お問い合わせ

- 中津川農機センター TEL0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL0573-26-4135
- 恵南農機センター TEL0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL0573-72-2039

彩
・
菜
・
栽

2026年
4月

園芸研究家 ● 成松次郎



栽培カレンダー (オクラ)

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地			●	▲	○	■	■	
中間地	●	▲	○	■	■			
暖地	●	▲	○	■	■			

● 種まき ▲ 苗作り ○ 植え付け ○ トンネル ■ 生育 ■ 収穫

オクラ

密植栽培で生長を抑えて柔らかい実を楽しむ

アフリカ原産のオクラは暑さに強く、真夏に美しい黄色の花が次々に咲いて、実になります。一方で寒さには弱く、10度以下の低温になると生育が停止してしまいます。

【品種】

「アーリーファイブ」(タキイ種苗)、「ピークファイブ」(サカタのタネ)、「ブルスカイ」(ヴィルモランみかど)などの五角種や、大きく育っても堅くなりにくい丸さや種の「ヘルシエ」(タキイ種苗)、「みどり丸ノ助」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】

*NPK=窒素・リン酸・カリ

植え付け2週間前に1平方m当たり苦土石灰100g程度を散布して耕耘しておきます。次に、1週間前に化成肥料(NPK*各成分10%)200gと堆肥2kgを施して土とよく混ぜておきます。元肥の窒素量が多いと実の付きが悪くなるので注意が必要です。2条植えではベッド幅は約90cmにし、地温を確保するため黒マルチを張ります。

【種まき】

高温性のため、まだ地温が低い時期に早まきしても発芽しにくく育ちも悪くなってしまいます。地温が15度以上になってから種まきします。



ポットで栽培して植え替える場合は、9cmポリポットに4、5粒まき、発芽後の間引きはしません(図1)。間引かずに栽培することで生長を抑制し、実が堅くなることを抑えます。じかまきでは株間30cm間隔に5、6粒の種をまき、1cmほど覆土して軽く鎮圧します。種は強く吸水しにくいので、一晩水に漬けてからまくと良いでしょう。

【管理】

2条植え(または、じかまき)では条間約40cm、株間約30cmとし、本葉2、3枚の間引きをしない苗を植え付けます(図2)。じかまきでは本葉2、3枚のときに間引いて4本残します。

追肥は、1回目の収穫の開始時期に1平方m当たり化成肥料30g、それ以降は

月2回、1回当たり1平方m当たり50gを与えます。マルチ栽培では、マルチをめぐって畝の両側に化成肥料を散布します。

収穫ごとに着果した節の下の葉1、2枚を残し、その下の葉を取り除きます(図3)。摘葉は通風、採光が良くなり側枝の発生と着果を促します。

【病害虫防除】

アブラムシ、カメムシ、ハスモンヨトウは登録農薬で早めに防除します。なお、ネコブセンチュウが根に付くと生育が悪くなるので、前年作の野菜に被害があれば、他の畑または別の畝を選びましょう。

【収穫】

開花後7〜10日の若いさを、五角種は長さ7、8cm、丸さや種は長さ10〜15cmで収穫します(図4)。日照不足や低温が原因で、実に米粒大の突起物ができる「いぼ果」となる場合がありますが、食べても差し支えありません。

みんなのコンテナ菜園

ベランダでも育てられる

葉じそ

刺身のつま、薬味、天ぷらに



「大葉青しそ」生育旺盛で栽培しやすい葉ジソ

種まきはGWから6月中旬までに

発芽適温は20〜25度と高めです。種は皮が硬く、発芽に光が必要なので、種まき前に芽出し処理し、覆土を薄くして、4月下旬までは保温して出芽させます。

シソは花が咲くと葉の収穫が難しくなるので、種まきは日長が14時間を超えるゴールデンウィークから6月中旬ごろまでにすると長く収穫できます。

1 種まき

種まきの2日前から種を水に漬け、朝晩に水を替え芽出し処理する。直径9cmほどのポリ鉢へ培養土を入れ、真ん中に深さ5mmほどのくぼみをつけ、種10粒ほどをまく(写真1)。発芽に必要なので覆土はごく薄くかけ(写真2)、軽く手で押さえ、やさしく水やりする。霜の心配がなくなるまでは日当たりのよい窓辺で育て、出芽後は外で育てる。



2 間引き・植え付け

種まき後6〜8日で芽が出る。本葉2枚までにはさみで3株に間引く(写真3)。さらに種まき後30〜40日に種まき後1株ずつ、本葉6枚で1株ずつ、



3 収穫・追肥

収穫は植え付け後30日ほど、本葉10枚から行う。最初の収穫から1週間おきに化成肥料(NPK各成分8〜8〜8)約1gを施し(写真7)、水やりする。



4 摘葉・整枝

枝や葉が混みあい暗くなると、花芽ができやすく風通しが悪く病気も出やすくなるため、側枝を4〜5本に整理し、下葉も取り除く(写真8、左)。整枝前、右：整枝後。



ポイント

乾燥を嫌い、土の水分と栄養が少ないと、葉が小さく色も薄くなるのでまめに追肥と水やりをする。特に梅雨明け後は乾きやすいので半日陰に移動するのも方法。高温期に乾燥すると葉裏にハダニ類が大量発生して品質を損なうので毎日の水やりとともに見つけたら霧吹きなどで洗い落とすように。

写真・文：園芸研究家 淡野一郎
写真©ICHIRAWANO

JAと一緒に働きませんか!

◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の新卒採用を募集します。
(募集対象は、2027年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の方です。)

募集:総合職コース

職種①:営業担当 職種②:窓口担当
職種③:指導担当・施設担当 職種④:事業所担当

右記の採用に関する説明会にぜひご参加ください。

◆正職員の募集(既卒)・

臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか?

詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。

JAひがしみのWEB説明会

●開催日時 ※Zoomを利用します。

日程	開催時間
4月10日(金)	10:00~
4月20日(月)	15:00~
4月30日(木)	10:00~

●申込方法

下記の連絡先への申込またはマイナビにて希望日にご予約ください。



JAひがしみの (総務部 人事課) 〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19 TEL:0573-78-0168(直) メールアドレス: jinji@ja-higashimino.gjadc.jp

第8回 JAひがしみの年金友の会 グラウンド・ゴルフ大会開催のご案内

- 日時 令和8年5月27日(水)
※小雨決行、雨天中止。
- 場所 中津川公園 多目的広場
- 参加資格 選手は60才以上のJAの年金友の会会員
- 表彰 各コースの優勝、準優勝、3位を表彰します。
- 大会日程(予定) 受付 8:00 開会式 8:30 試合開始 9:00
- 申込方法 JAひがしみの各支店・営業所へお申し込みください。
- 申込期限 令和8年5月8日(金)

健康増進に向けて
ぜひご参加ください。

*上記大会の上位18名が出場します。

岐阜県大会

令和8年10月15日(木)
各務原市総合運動公園



ご不明の点は最寄りの支店・営業所へお問い合わせください。

無料相談日

無料相談日は組合員およびJAご利用者の方にご利用いただけます。
専門家に無料で相談できます。お気軽にご利用ください。
各会場に電話予約が必要です。

内容	月日	場所
年金相談	4月	8日(水) 福岡支店
		9日(木) 本店
	5月	15日(水) 山岡支店
		21日(火) 恵那支店
法律相談	4月	13日(水) 福岡支店
		14日(木) 本店
	5月	19日(火) 恵那支店
		20日(水) 山岡支店
年金相談	4月	5日(日) ローンセンター 恵那店
		19日(日) ローンセンター 中津川店
	5月	17日(日) ローンセンター 中津川店
		22日(金) 本店
税務相談	4月	8日(水) 恵那支店
		22日(水) 福岡支店
	5月	13日(水) 山岡支店
		22日(金) 本店

無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124 ●ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- 恵那支店 ☎25-5291 ●ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 山岡支店 ☎56-2121 ●福岡支店 ☎72-2121

葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ TEL0120-098-382

- 4月6日(月) 中央ホール ●4月22日(水) アグリホールえな
- 4月12日(日) / ●4月28日(火) 中央ホール
- 4月22日(水) /

- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040
- アグリホールえな 恵那市長島町永田577-1-1

緊急連絡先

- ▶事故をしてしまったら TEL 0120-25-8931
- ▶通帳・キャッシュカードを無くしてしまった TEL 0120-21-5522
- ▶葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

JAひがしみの

「**広報紙リニューアル記念**」

春のゴレミアム定期貯金キャンペーン

《期間》令和8年4月13日(月)~令和8年5月22日(金)

個人および法人(団体を含む)の方

組合員の方をはじめ地域のどなたでもご利用いただけます。
契約額10万円以上で期間1年・新規でお預けの方(貯金振替不可)

※既に当組合でお取引いただいている方は ①定期積金満期 ②現金もしくは他金融機関からの振込等 ③年金振込 ④給与振込 上記のうち令和8年4月1日~令和8年5月22日までに入金されたものに限り貯金振替可能です。

期間1年もの 年1.00%

●募集総額:20億円 (税引後0.796%)
※募集総額に達した時点でキャンペーンを終了させていただきます。

●対象商品:スーパー定期貯金(単利) ●ご利用いただける方:個人および法人(団体を含む)
●ご契約額10万円以上期間1年・新規お預けの方(貯金振替不可) ●本キャンペーンはおひとり様1,000万円を上限とさせていただきます。
●当初1年のみ特別金利を適用させていただきます。1年後は満期日時点の1年もの店頭表示金利で自動継続いたします。
※お利息には、平成25年1月1日から令和19年12月31日までの間、復興特別所得税が適用され、20.315%の分離課税がかかります。
●満期日前に解約された場合は、当JA所定の中途解約利率を適用させていただきます。
●ご契約の際に、「犯罪収益移転防止法」等によりお取引時確認をさせていただきます。なお、本人確認等ができない場合は、お預けいただくことができませんのでご了承ください。
●本商品は貯金保険制度の対象であり同保険の範囲内で保護されます。
●金利環境等の変化により、条件の変更やお取扱いを中止させていただく場合がございます。
●法人・団体で新たに当組合とお取引いただく場合には所定の審査を実施させていただきます。審査には登記事項証明書等の書類が必要となり、お取引開始までお時間をいただく場合がございます。詳しくは支店窓口にお問い合わせください。

詳しくは、お近くのJAひがしみの各支店・営業所窓口または渉外担当者にお気軽に、ご相談ください!

組合員・ご利用者の皆さまへ

店舗外設置ATM 廃止のお知らせ

この度、下記のATMを廃止させていただくことになりました。これまで長らくのご利用に感謝申し上げます。ご利用者の皆さまには大変ご不便をおかけしますが近隣のJAバンクATMなどのご利用をお願いいたします。

廃止する店舗外設置ATM

① 中津川市役所	中津川市かやの木町2-1
② 中津川グリーンセンター	中津川市手賀野340-1
③ えなグリーンセンター	恵那市長島町永田579
④ 加子母経済センター	中津川市加子母1445-6
⑤ 東野キャッシュコーナー	恵那市東野1342-1
⑥ 下野キャッシュコーナー	中津川市下野285

廃止日時

令和8年8月31日(月)

※各ATMの営業終了時間をもって廃止させていただきます。



詳しくは各支店、営業所窓口にお尋ね下さい。