

あなたとJAのあいだに Heartful Communications

# ひがしみの



発行  
東美濃農業協同組合  
(JAひがしみの)  
〒509-9132  
岐阜県中津川市茄子川1646-19  
TEL 0573-78-0124 FAX 0573-68-7724  
(E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp



JAひがしみの  
広報紙  
2026年  
**6月号**  
Vol.339

毎月1日発行・新聞折込でお届け



総会後に行われた栗剪定技術認定制度の合格証授与式で合格証を受け取った新たな「剪定士」[ヘルパー]と関係者の皆さん

東美濃栗振興協議会は4月15日、JA本店で第64回総会を開き、40名が参加しました。令和8年度の事業計画として、新規生産者や後継者の育成、半農半Xによる新たな経営モデル構築、安全・安心な栗生産対策、栽培技術向上対策などに取り組むことを話し合いました。

2 情報をゼロに  
東美濃栗振興協が総会  
合格証授与



静岡県御殿場市の馬術・スポーツセンターで4月17・18日、2026セントラルジャパンプルスタインショウが開催されました。全国15の都道府県から161頭の出品がありそれぞれ審査が行われました。当JA管内からは4頭が出品され、渡邊修一郎さん(中津川市高山)の牛が経産第6部、第8部、第10部に出品され、第10部でチャンピオン・ベストアダ(乳器)・ベストプロダクション(生産)に入賞しました。自家生産牛群ではリザーブチャンピオン(2位)に入賞しました。



第6部に出品されたウッドファームラストラスハリス号  
第10部チャンピオン牛ウッドファームデルタラムダトリー号

2 情報をゼロに  
2026セントラルジャパンプルスタインショウ開催される



JAひがしみの管内各地の小学校等で田植えの体験学習が行われました。地域の方たちと一緒にJA職員もサポートとして参加しました。



5月19日 東野小学校4・5年生が行った田植え

4 質の高い教育をみんなに  
JA職員も参加  
小学校などで田植え

三郷米麦採種生産組合(恵那市三郷町)は4月24日、中津川市内で創立60周年記念大会を開き、関係者53名が出席しました。同生産組合は1966年の設立以来、水稻種子などの生産に励み、令和7年度は61畝で230トの種籾を生産。これは岐阜県下で播種される水稻種子の約38%となっています。



「消費者のニーズに合った優良種子の生産に一層取り組もう」とあいさつする三郷米麦採種生産組合の細江浩二組合長

2 情報をゼロに  
三郷米麦採種生産組合が  
創立60周年記念大会

6月の Informations  
夏 各種農機の展示販売を行います。中古農機やレンタルのご相談もできます。ぜひご来場ください。  
●6月15日(月) 9:00~12:00 恵那支店 青空マーケット 産直野菜、フルーツ大福、五平餅、ハンドメイド小物、フードドライブなど♪  
●6月21日(日) 13:00~ 錦鯉セリ市 会場:JA恵那アグリセンター(恵那市長島町永田579) 主催:恵那養魚組合

生活習慣病健診を受診しましょう  
【中津川地域開催】  
JAの本店、中津川、苗木、落合、坂本、阿木の各支店と中津川アグリセンターでお申込みいただけます。窓口でお尋ねください。  
\*恵那・恵南地域の会場は7月号以降でご案内します。  
健診項目と料金について詳しくはこちらでもご覧いただけます  
生活習慣病健診はどなたでも受診できます。ご利用ください。  
①受診項目をご検討いただき、所定の店舗でお申し込みください。お申込時に、必要に応じて検査容器をお渡しします。  
②料金は健診当日に病院担当者へお支払いください。  
③問診票は健診当日にお渡します。  
健診当日受付時間 8:30~11:00  
日付 場所  
7/17(金) JA苗木支店  
7/21(木) JA落合支店  
8/17(月) JA本店  
8/18(火) JA本店  
8/25(水) JA阿木支店  
お申し込み〆切  
7月開催:6/5(金)  
8月開催:7/3(金)

JAの選果場から発送  
JAの宅配トマト  
太陽をいっぱい浴びて糖度・酸味のバランスが絶妙なこだわりのトマトです。  
ご注文方法 JAひがしみの各支店・営業所に申込用紙がございます。代金を添えてご注文下さい。  
4kg箱 3,800円 (送料・冷蔵代・税込)  
内容量:4kgダンボール【2L~L(20~24玉入)】  
発送期間 令和8年7月17日(金)~8月14日(金)  
ご注文受付 令和8年7月10日(金)まで  
※表示価格は本州・四国(青森県除く)への発送価格となります。1ヶ所への複数発送、遠方への発送の場合はお尋ね下さい。  
※発送期間内の発送になります。配達日指定のご注文はご容赦願います。  
※数に限りがあり、お一人様あたりの注文数を制限する場合があります。また、万が一品切れの場合は注文をお断りする場合がありますのでご了承下さい。  
※自然災害や生育状況により発送が出来なくなった場合には、代金の返金にて対応させていただきます。



# 安定生産とともに、「良食味米」づくりを目指しましょう!

田植えも終わり、農家のみなさんは一段落したかと思われます。しかし、田植え後の6月以降の管理も重要です。そこで、水管理と雑草対策、おいしいお米づくりに向けた追肥を紹介します。

## 農旬情報

2026年  
6月



### 水管理

#### ① 田植え後40日頃

1つの株が20〜25本になった時に「中干し」を行います。効果としては次の通りです。

- 田面を固めて今後の作業をスムーズにする
- 過剰な分けつを抑える
- 土中の発酵ガスを放出させ、根の活力低下を防ぐ

#### なぜ1株が20〜25本なのか?

1株あたりの茎の数が多すぎると栄養が分散してしまい、粒が小さく胴張りが悪くなって品質の低下につながります。また、背が伸びすぎて倒れやすくなります。

#### ② 中干し後〜幼穂形成期 (田植え後45〜60日頃)

入水と落水を交互に繰り返す「**間断灌水**」により田面の固さを保ちます。この頃に穂となる部分(幼穂)が形成されます。

- (例)
- 3日灌水・2日落水
  - 4日灌水・3日落水

#### ③ 穂ばらみ期〜出穂・開花期 (田植え後60〜80日頃)

幼穂が形成され、穂が出てくるまでの18日間程度と、穂が出て花が咲いている間は、水を最も必要とする時期です。この時期は「**常時灌水**」しておくことが大事です。

#### ④ 登熟期(出穂・開花期以降)

登熟期とは米粒が大きくなる重要な時期です。この時期の水管理は食味や品質、収量に大きく影響を与えます。穂が出て30日頃までを目途に「**間断灌水**」を続けます。



### 雑草防除

雑草の多い水田では、代掻きと同時に初期除草剤、田植え後に初中期一発剤を使用しているかと思えます。

田植え後、水管理や低温の影響により除草効果が十分に得られなかった場合は、必要に応じて中期除草剤の使用をお勧めします。

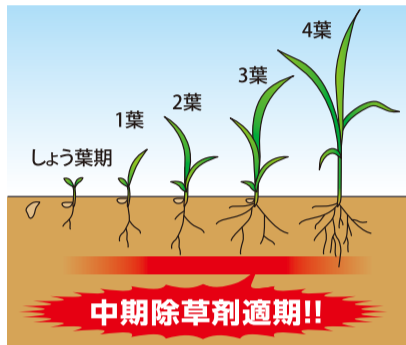
**初期除草剤**：代掻き時、田植え4〜7日前までに使用する除草剤

**初中期一発剤**：田植えと同時にその直後から移植後30日までに使用する除草剤

**中期除草剤**：主に田植え後15〜35日頃までに使用する除草剤

※農薬のラベルを確認して使用しましょう。

### ノビエの葉数進度



#### 中期除草剤適期!!

なるべく葉齢の進まないうちに散布しましょう。

### 中期除草剤の種類(移植水稲)

薬剤名	使用方法	使用時期	使用量	使用回数
クリンチャー 1キロ粒剤 (ヒエ用)	湛水散布	移植後7日〜ノビエ4葉期 ただし 収穫30日前まで	1kg/10a	2回 以内
		移植後25日〜ノビエ5葉期 ただし 収穫30日前まで	1.5kg/10a	
バサグラン粒剤 (広葉雑草用)	落水散布 または ごく浅く 湛水して散布	移植後15日〜 収穫45日前まで	3〜4kg/10a	1回
テッケン1キロ粒剤 (ヒエ・広葉雑草用)	湛水散布または 無人航空機による散布	移植後15日〜 ノビエ4葉期 ただし 収穫60日前まで	1kg/10a	
テッケンジャンボ (ヒエ・広葉雑草用)	湛水散布		小包装パック10個 (500g)/10a	

### 東美濃地域の良食味米の取り組み

近年は夏季の高温によって乳白米などの品質低下が問題視されています。ケイ酸資材を田植え後35〜45日頃に散布し、高温障害の対策・倒伏防止・食味向上に取り組みみてはいかがでしょうか。



#### ケイ酸資材の中間追肥について

良食味米生産に向け、ケイ酸資材の施用方法の研究が進められ、食味の向上に一定の効果があると実証されています。

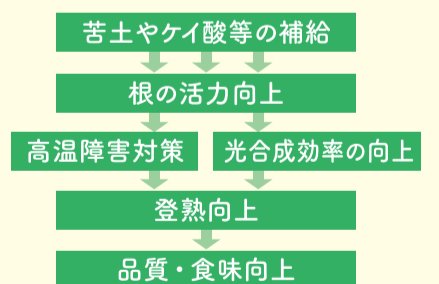
### JA営農情報 水稲の中間追肥 マルチサポート1号

美味しいお米づくりにマルチサポートをお役立てください!



● マルチサポート1号の中間追肥をご紹介します。水稲は田植え1か月後には上根が張ってくる時期です。この時期に中間追肥をすると、苦土やケイ酸等の利用率が高まり、効果が期待できます。

#### マルチサポート1号の期待できる施用効果



マルチサポート1号 20kg



中間追肥  
出穂30〜40日前に  
20〜40kg/10a

中干期間



### 令和8年度 狩猟免許試験講習会案内

主催者：岐阜県 受託者：(一社)岐阜県猟友会

#### 1. 講習会の目的

野生鳥獣個体数調整の担い手である狩猟者を確保するため、「第1種銃猟・第2種銃猟・わな猟免許」を取得する方々に対して、狩猟の持つ社会的意義、狩猟の楽しみ、狩猟に関する知識などを修得していただく講習会を開催します。



#### 2. 講習会の期日・場所

実施日	会場	所在地	狩猟免許種類(受講定員)	申請期間
6/13(土)	高山市民文化会館 3階 3-11会議室	高山市昭和町1-188-1	銃 猟 (第1種・第2種) (40人)	R8.5.26(火)〜 R8.6.9(火)
7/11(土)	OKBふれあい会館 3階 301中会議室	岐阜市数田南5-14-53	わ な (80人)	R8.6.23(火)〜 R8.7.7(火)
9/12(土)	高山市民文化会館 4階 4-7会議室	高山市昭和町1-188-1	わ な (80人)	R8.8.25(火)〜 R8.9.8(火)
10/10(土)	OKBふれあい会館 3階 302大会議室	岐阜市数田南5-14-53	わ な (80人)	R8.9.18(金)〜 R8.10.6(火)
10/20(火)	瑞浪市総合文化センター (中央公民館) 3階 講堂	瑞浪市土岐町7267-4	銃 猟 (第1種・第2種) (40人)	R8.9.30(水)〜 R8.10.14(水)

※申請の受付は各会場毎の申請期間内に限らせていただきます。但し受講定員に達した場合は、受付を終了します。  
注. 上記各会場は申請先ではありませんので、申請・問い合わせは下記の岐阜県猟友会へお願いします。

#### 3. 講習会日程

午前	午後	時間
受付		10:00〜10:30
鳥獣法の解説		10:40〜12:10
鳥獣の判別		13:00〜13:30
猟具の取扱実技		13:30〜14:30
模擬試験		14:40〜15:10
狩猟免許試験申請説明		15:10〜15:30

#### 4. 受講料……無料

教材等は主催者で準備します。



#### 5. 申請方法及び申請先

TEL又はFAXにて、受講者の氏名・生年月日・住所・連絡先を下記まで連絡してください。  
〒500-8366  
岐阜市宇佐東町3番18号  
一般社団法人 岐阜県猟友会  
TEL・FAX 058-272-8398

#### 6. その他

講習会当日、受講者は筆記用具・昼弁当・飲物をご持参ください。

土日も営業中!  
お子様連れも安心!

### ローンのことなら

営業時間 10:00〜18:00 水・日定休

- ローンセンター中津川店 中津川市新町5-13 TEL 0573-65-3145
- ローンセンター恵那店 恵那市長島町中野1丁目10-1 TEL 0573-26-2999

JA共済のこと

恵那店では毎週土・日曜日\*にJA共済に関するご相談も受け付けています。

\*JA共済相談コーナーの営業日についてはこちらをご確認ください。



プランタでも育てられる  
**みんなのコンテナ菜園**

**カブ**  
長い歴史で  
豊富に品種が発達

カブは弥生時代に中国から渡り、その後シベリア経由で入ってきた西欧由来の「洋種系」の品種があります。

地域ごとにさまざまな在来種が発達し、愛知・福井県を結ぶ線を隔て、西は千枚漬けで有名な「聖護院」、中カブの代表品種「天王寺」などの和種が、東は赤かぶ漬けにされる岐阜の「飛騨紅」、山形の伝統野菜「温海」など洋種が主に分布しています。現在は、これらをかけ合わせた栽培しやすいF1品種もあります。

発芽と根の肥大適温は涼しく、種まきは春と秋が適します。まき時期は品種ごとに異なるので注意します。

根菜類ですが太るのは主に根よりも子葉と根の間の胚軸なので底の浅いプランターで栽培できます。ただし、浅型プランターは土の量が限られるので、初期は乾きによる「裂根」や肥料切れによる「ス入り」に注意し、適期に収穫します。

**浅型プランターでも栽培できる**

**1 種まき**

IBF化成41gと過リン酸石灰14gを混ぜた土(12L)を長さ60cmの浅型プランター(14L)へ入れる。

土をならしたら、ペットボトルのふたなどを使い、深さ1cmのまき穴を株間10cm、条間15cmになるよう開ける。まき穴に種を2〜3粒まき(写真1)、土を

かけ、手のひらで土を



「玉波」  
小カブサイズから13cm程度までの大きさで収穫できる中カブ品種。裂根やス入りが遅く、白さび病に強い

押さえ、ジョウロなどで優しく水やりする。  
適温を保ち、出芽までは乾かさないうようにして一斉に出芽させる。種まき直後に防虫と保温・保湿のため不織布をかけておく(写真2)。

**2 間引き・土寄せ**

種まき後2〜3日で芽が出てくる。本葉3〜4枚までに元気が良過ぎたり悪過ぎたり、胚軸が太いもの、立枯病で褐変している株などを、ハサミを使って1カ所1株にする(写真3)。間引き後は、株がぐらついて傷まないよう土を株元へ寄せておく(写真4)。



**3 収穫**

玉の直径が約5cmから順次収穫する(写真5)。収穫遅れは玉がスポンジ状になるス入りや裂根、葉が黄色くなる原因になる。小カブの場合、収穫サイズになつてからの収穫適期は、春・秋どりが3日前後、冬どりは7日まで、夏どりは2〜3日が目安。一方で中カブは小カブサイズから長く収穫できる。



※温暖地を基準に記事を作成しています。

写真・文：園芸研究家 ● 淡野一郎  
写真 © ICHIRO AWANO

\*ス入り(すいり)・・・大根やゴボウなどの根菜類の内部に空洞やスポンジ状の隙間ができる現象。収穫遅れや水分・養分不足で起き、食感や風味が劣る場合がある。スが入(はい)る。

**クイズ 頭の体操** 出題 ● ニコロ

**問題** 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

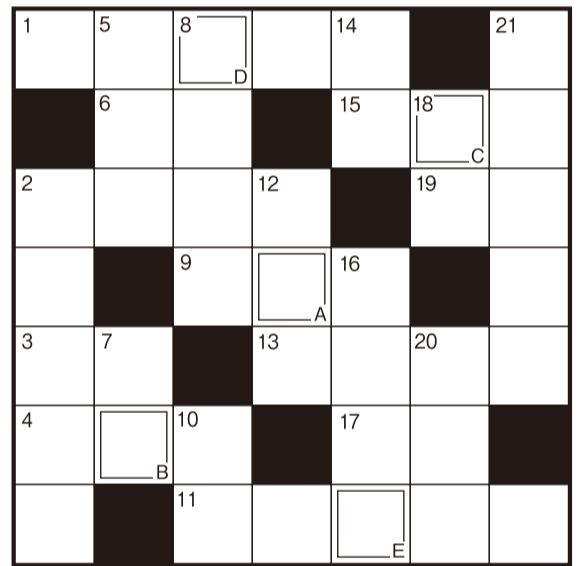
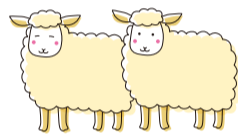
**■ヨコのカギ**

- ① 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- ② 赤外線やX線もこれの一種
- ③ 梅雨入りすると、梅雨 ―― がいつ頃なのか気になります
- ④ 簡単には意見を曲げません
- ⑥ 損の反対語
- ⑨ 親しいつきあいのこと。昔の ―― でなんとかしてよ
- ⑪ アメリカ原産の大きなカエル
- ⑬ 自宅を離れて観光などをします
- ⑮ ウメやブルーベリーの食べる部分
- ⑰ 合唱部が練習するもの
- ⑲ 一年で一番昼が長い日



**■タテのカギ**

- ② 完成しました!
- ⑤ 成長した羊の肉です
- ⑦ ペンは ―― より強い
- ⑧ 彼は大舞台で面目 ―― を果たした
- ⑩ 手のひらや足の裏の反対側
- ⑫ 旬よりも時期が早いもの
- ⑭ この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- ⑯ 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- ⑱ ウィッグや付け毛ではありません
- ⑳ クイズを出されて考えるもの
- ㉑ 中学校で教育 ―― をおこなう大学生



**■応募要領**

ハガキまたは専用応募フォームに、①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦今月号の感想 ⑧雨の日の過ごし方 ⑨ご意見などをご記入の上、下記までお寄せください。

※読者の皆様からいただいたお便りの個人情報、当選者へのプレゼント発送等に利用させていただきます。また、お便りの内容を紙面に紹介する際は、地区とイニシャルを掲載させていただきます。

〒509-9132 中津川市茄子川1646-19 JAひがしみの 組織広報課 (E-mail) koho@ja-higashimino.gjadc.jp

専用応募フォームはこちら!



**■応募締切日**

令和8年6月19日(金)

**■賞品**

正解者の中から抽選で5名様に「農協全国商品券(1,000円分)」をプレゼント

**■5月号の答え**

レンキウウ

**■クイズ当選者**

村木 泰二さん  
吾郷 みゆきさん  
千藤 章仁さん  
寺社下 忍さん  
斎野 和江さん  
応募総数95件



**組合員カード特典をご利用ください!**



- ① グリーンセンターで防草シート・ネットを5%引 6/15(月)～6/30(火)
- ② Aコープ店舗で農協牛乳1ℓを10円引 6/18(木)～6/20(土)
- ③ 給油所でガソリン・軽油を各会員価格より10円/ℓ引 6/9(火)～6/10(水) 6/23(火)～6/24(水)



※商品の在庫には限りがありますのでご了承ください。 ※精算時にカードをご提示ください。

特典情報も配信中国産小麦の冷し中華

**利用してみませんか? 暮らしの宅配便**

暮らしの宅配便は、食料品から日用品まで通販で購入できるJAのサービスです。カタログ通販とインターネットでのご注文どちらもできます。カタログは各支店窓口で、インターネットは右記QRコードからご覧ください。

**今日の1品**

エコープ 国産小麦の小麦粉づくりの冷し中華 3人前



レジではコチラ



**コストコフェア 毎月開催中!**

6月25日(木)

利用者の方はぜひご登録ください! Aコープ福岡店公式LINEはこちら



## JAと一緒に働きませんか!

### ◆正職員の募集(既卒)・

#### 臨時職員の募集(フルタイム・パートタイム)

随時、募集しております。JAひがしみのにある様々な仕事であなたの経験を活かしてみませんか? 詳細や不明な点については、総務部 人事課までお気軽にお問い合わせください。

### ◆正職員の募集(新卒)

JAひがしみのでは、正職員の採用を募集します。

(募集対象は、2027年3月卒業見込みの方あるいは卒業後3年以内の方です。)



### JAひがしみのWEB説明会

#### ●開催日時

※Zoomを利用します。

日程	開催時間
6月10日(水)	10:00~
6月19日(金)	15:00~
6月30日(火)	10:00~

#### ●申込方法

下記の連絡先への申込みまたはマイナビにて希望日にご予約ください。

JAひがしみの  
(総務部 人事課)

〒509-9132 岐阜県中津川市茄子川1646-19  
TEL:0573-78-0168(直)  
メールアドレス:jijin@ja-higashimino.gjadc.jp

## 無料相談日

無料相談日は組合員およびJAご利用の方にご利用いただけます。専門家に無料で相談できます。お気軽にご利用ください。各会場に電話予約が必要です。

内容	月日	場所	内容	月日	場所
年金相談	6月 10日(水)	福岡支店	年金相談	6月 21日(日)	ローンセンター中津川店
	11日(木)	本店		7月 5日(日)	ローンセンター恵那店
	16日(火)	恵那支店		19日(日)	ローンセンター中津川店
	17日(水)	山岡支店			
法律相談	7月 8日(水)	福岡支店	法律相談	6月 10日(水)	恵那支店
	9日(木)	本店		22日(月)	福岡支店
	15日(水)	山岡支店		7月 8日(水)	山岡支店
	21日(火)	恵那支店		22日(水)	本店
税務相談			税務相談	6月 10日(水)	恵那支店
				22日(月)	福岡支店
				7月 8日(水)	山岡支店

### 無料相談日 開催場所 市外局番 ☎(0573)

- 本店 ☎78-0124
- ローンセンター中津川店 ☎65-3145
- 恵那支店 ☎25-5291
- ローンセンター恵那店 ☎26-2999
- 山岡支店 ☎56-2121
- 福岡支店 ☎72-2121

### 葬儀相談会【9:00~12:00】

お問い合わせ Tel.0120-098-382

- 6月2日(火) 中央ホール
  - 6月8日(月) 〃
  - 6月14日(日) 中央ホール
  - 6月18日(木) 中央ホール
  - 6月24日(水) 〃
  - 6月30日(火) 〃
- 中央ホール ※JA葬祭センター事務所にて受付 中津川市茄子川2040  
■ 恵那北ホール 中津川市下野285

### 緊急連絡先

- ▶ 事故をしたら TEL 0120-25-8931
- ▶ 通帳・キャッシュカードを無くしたら TEL 0120-21-5522
- ▶ 葬儀に関するご相談は TEL 0120-098-382
- ▶ プロパンガス・ガス器具のお問い合わせは TEL 0573-68-7744

**自動車共済 お見積り**

**キャンペーン!**

応募期間  
令和8年5月18日(日) ▶ 9月30日(水)

先着  
合計1,000名様まで  
必ずもらえる!!  
市

充電式コンパクトクリーナー

※画像はイメージです。賞品のデザイン・仕様等は予告なく変更となる場合があります。詳しくはお近くのJAひがしみの支店窓口へお問合せください。  
※ご提供いただいた個人情報は、JAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。  
※当選の権利を他人に譲渡したり金品に交換することはできません。

**まごころギフトセット**はいかがですか

搾りたての生乳から作りました。

24個入り(12個ずつ)  
**3,600円(税込)**

JAひがしみの各支店・営業所・Aコープに宅配申込書(チラシ)がございます。ぜひご利用ください。

岐阜県下JAグループは  
地産地消を  
推進しています

## 共同購入コンバイン 好評販売中!

現在販売中の「共同購入コンバイン」は、円安および資材・製造コストの上昇に伴い、7月受注分より価格を改定いたします。

詳細については、JA農機センターまでお問い合わせください。



7月受注分より  
価格改定になります。

詳細はこちら



型式YH448AEJU  
コンバイン仕様について  
詳しくはコチラ

### お問い合わせ

- 中津川農機センター TEL 0573-62-0220
- 恵那農機センター TEL 0573-26-4135
- 恵南農機センター TEL 0573-56-2622
- 恵那北農機センター TEL 0573-72-2039

## JAひがしみの企画・主催 司法書士による 終活・相続の無料セミナー

終活や相続で  
お悩みありませんか?

詳細と  
WEB申込みは  
コチラ

- 2会場で開催
- JAひがしみの 恵那支店 7/18(土) 恵那市長島町中野1丁目10-1 10:00~11:30
- JAひがしみの 本店 7/25(土) 中津川市茄子川1646-19 10:00~11:30

■ お申込み JAひがしみの 組織広報課 TEL 0573(78)0124



## 大型特殊(農耕用限定)免許取得講習会の参加者を募集します。

令和元年度施行の道路交通法改正により、トラクターが公道を走行する際に、ロータリー等の作業機を装着したまま走行できるようになりましたが、車両幅が1.7mを超えるものは大型特殊免許が必要になりました(農耕限定可)。

そこでJAひがしみのでは、抽選により合計7名の参加者を募集して右記の通り大型特殊(農耕用限定)免許の取得講習会を行います。ぜひこの機会にご応募ください。

※申込者が多数となることが予想されるため、1組織1名の申し込みとさせていただきます。  
※抽選日に厳正な抽選を行い、当選された方へ農機センターよりご連絡いたします。  
※取得講習会は福富自動車学校、本試験は岐阜県公安委員会による三田洞試験場となります(いずれも岐阜市内)。

- 受付期限 令和8年6月30日(火)
- 抽選日 令和8年7月1日(水)
- 申込先 JAひがしみの各農機センター
- 募集人員 7名
- 講習会実施時期 令和8年10~11月(試験会場と調整中)
- 講習・試験料に係る費用 39,300円
- 交付手数料 1,550~3,450円(合格時のみ)

